

Utskick till vårdnadshavare i F16

Hej alla vårdnadshavare i F16!

Här kommer ett informationsutskick inför resterande del av fotbollssäsongen, utskicket är relativt omfattande och alla vårdnadshavare förväntas ta del av all information.

Vi börjar med att tacka för första delen av säsongen, det är med stor glädje vi tar del av tjejernas utveckling både spelmässigt på fotbollsplanen och som lagkamrater!

Förändringar i ledarteamet

Dennis Nystedt har under försommaren tagit paus från sin egen fotbollssatsning och återgått till att vara ungdomsledare i laget. Marlen Nystedt är också tillbaka som tränare, främst på träningarna med ansvar för träningsinnehåll och kommunikation. Carola, Marcus och Rasmus är kvar som tränare och återfinns även i varsin spelgrupp som matchcoacher. Inga förändringar vad gäller rollerna som lagledare, det är fortsatt Camilla och Michael.

Träningar

Träningarna drar i gång denna vecka eftersom de första matcherna spelas redan 8:e och 9:e augusti. Det är mycket som fungerar väldigt bra kring laget och en del saker som gärna skulle få fungera lite bättre. För att underlätta planering kring träningar och matcher samt ge tjejerna bra förutsättningar för att träna, spela och utvecklas kommer här en påminnelse och en del förtydligande kring vad som gäller.

Information i kallelsen

Inför varje träning kommer en kallelse, när man klickar in på kallelsen ser man information om samlingstid, plats och eventuell övrig information. Samlingstid = tiden då träningen börjar, då ska samtliga vara på plats. Den tid som syns i listan över aktiviteter är den tid som planen är bokad och vi startar alltså före det med en samling där barnen får veta dagens träningsupplägg, blir indelade i grupper, har möjlighet att ställa frågor etc. Går samlingen snabbt kommer vi påbörja uppvärmning utanför planen.

Svara på kallelsen

Varje kallelse har två svarsalternativ, ”kommer” och ”kommer ej” samt en möjlighet att kommentera. Svara på kallelsen i så god tid som möjligt, skriv en kommentar om det behövs pga osäkerhet.

Vi har en stor spridning vad gäller fysisk utveckling, fotbollsintresse och fotbollskunnande i gruppen, vilket är helt normalt. Vi försöker i möjligaste mån anpassa träningarna så att det både ska finnas utmaning för de som kommit lite längre men samtidigt inte vara för svårt för dem som av olika anledningar inte kommit så långt.

Alla som svarar på kallelserna bidrar till att underlätta för oss tränare att planera struktur, träningsinnehåll och behovet av ledare utifrån hur många spelare som kommer och hur kunskapsnivån ser ut för dem som kommer.

Vi har tillräckligt med ledare för att tillgodose behovet om alla spelare kommer på träning, men precis som andra föräldrar har vi tränare massor av andra åtaganden som ska göras på vår fritid. Alla ledare behöver inte komma om det bara kommer 10 barn, det gör stor skillnad för oss att veta antalet spelare i ett tidigare skede än när träningen börjar.

Utrustning på träning

Nu börjar flera av tjejerna ta mer eget ansvar för att komma iväg på träning och packa sin utrustning. De lär sig efter hand men stäm gärna av hur de klarat av att passa tiden, ha träningskläder efter väder, få med sig fotbollsskor, benskydd osv så att de får de stöd hemifrån som de behöver. Det är ansträngande att träna fotboll, men det blir onödigt jobbigt och på lite fel sätt om man tex är törstig i värmen, har håret slängande i ansiktet eller saknar strumpor i fotbollskorna.

Med växande tjejer ses också ökat intresse för smycken, lösnaglar etc. Vi kontrollerar inte vad spelarna har på sig men vill påminna om att örhängen, halsband, mobilklockor och lösnaglar kan bidra till att man skadar sig själv eller någon annan. Många sköter detta fint men fortsatt gärna prata med era tjejer om de använder detta så minskar vi risken.

Matcher

Alla tjejer som deltar på träning får spela matcher om de vill och alla som är anmälda till laget är fördelade på tre spelgrupper, inga större förändringar har gjorts i spelgrupperna. Vi har heller inte gjort någon ändring vad gäller anmälan till seriespel, dvs ett lag är anmält till seriespel för flickor 10 år även höstsäsongen. I enlighet med föreningens riktlinjer kallas alla till match när det är deras tur, se spelschema och spelgrupper på hemsidan. Separat information om arbetsfördelning vid hemmamatcher kommer.

Man måste inte spela matcher för att vara med i laget men kommunicera gärna regelbundet till ledare om hur barnet resonerar kring matchspel så att vi kan underlätta om det är något speciellt som bromsar.

Matchkallelse

Inför varje match kommer det en matchkallelse med information om bla samlingstid, plats och sista svarstid för kallelsen. Notera när sista svarstid är och se till att svara inom svarstiden. Finns det tveksamheter så skriv en kommentar eller kontakta matchcoachen/tränaren i er spelgrupp. När svarstiden gått ut kommer de som inte svarat ja anses ha tackat nej.

Alltså: Kan och vill ditt barn spela match är det 100% ditt ansvar som vårdnadshavare att svara ja/kommer i tid.

När svarstiden gått ut kommer matchcoacherna bedöma om spelarunderlaget är tillräckligt eller om reserver behöver kallas in.

Spela fler matcher – vara tillgänglig som reserv

Vill ditt barn få chans att vid behov kallas in som reserv och på så vis spela fler matcher? Kolla då i spelschemat när barnets spelgrupp vilar från match och leta upp matcherna i SportAdmin. Klicka in på aktiviteten och förhandsrapportera ”tillgänglig”. Förhandsrapportering kan göras fram till kallelsen skickas ut, vanligen 7 dagar innan..

På matchdag

- Blir ditt barn sjukt, skadat eller får förhinder efter att svarstiden gått ut. Meddela en matchcoach snarast möjligt.
- Vill barnet helt plötsligt inte spela - resonera om orsaken. Visst ska man ställa upp om man sagt att man ska komma, men tvinga inte barnen på fotbollsmatch om de är ovilliga, jättetrötta eller ledsna. Kontakta matchcoach om det låser sig.

För närvarande är rutinen att vårdnadshavare tar barnen till matcherna och löser samåkning vid behov. Kom i tid till samlingen. 30 minuter går snabbt och för att det ska flyta på behöver samtliga spelare vara i tid, ha på sig benskydden, ha knutit skorna osv. Alla spelare värmer upp tillsammans, det är obligatoriskt. Uppvärmningen hjälper kropp och knopp att förbereda sig för matchspel samt stärker lagkänslan.

Kort om positioner

Inför matchen får alla spelare veta dagens laguppställning och sin position. Det är utvecklande att testa olika positioner och målsättningen är att alla ska få göra det på träning och match. Samtidigt behöver hänsyn tas till laget som helhet så att vi får balans och trygghet ute på planen. Det här innebär att spelarna inte får bestämma sin position själva och det kan vara utmanande att hantera men är ändå en helt normal och viktig del inom lagidrott.

Den position som spelarna har mest att säga till om är målvakt, där utgår vi alltid från vilka som tydligt uttryckt vilja att stå i mål på match. Denna säsong har vi haft ett lägre antal med målvaktsintresse men aldrig hamnat i situationen att någon behövt stå på match mot sin vilja. När det kommer till att kalla in reserver är målvaktsspel en faktor som väger in.

Cupspel

Det blir två cuper i höst, Spölandscupen och Sävarcupen, inför varje cup skickar vi ut en intresseanmälan. Utifrån antalet intresserade beslutas sedan om laget ska delas i spelgrupper under cupen eller om samtliga kallas till alla matcher. Svara på kallelsen/intresseanmälan i tid om ditt barn vill delta i cupen. När spelschemat till cupen är offentligt kommer det ut mer detaljerad information.

Cupspel kommande säsong

Inför 2027 finns det på förslag att delta i cupspel med övernattnings, en bra cup att testa detta på är Lappland Soccer cup i Lycksele. Anmälan till den cupen brukar stänga tidigt (mars) och många klasser fylls långt innan sista anmälningssdag. Innan vi stänger ner

denna säsong behöver vi därför fatta beslut kring medverkan i Lycksele 2027 så att vi kan anmäla i god tid och hinner se över finansieringen. I dagsläget är det inte bestämt om vi tar ett föräldramöte i klubbstugan eller om vi försöker lösa det digitalt.

Frågor om kallelser, tider, datum och annat administrativt besvaras enklast av någon av lagledarna.

Praktiska frågor och funderingar kring fotboll, saker som händer på träningar och matcher tas med en tränare. Har det varit en särskild situation på träning eller match som man vill prata om, kontakta i första hand en tränare som var på plats.

Allt gott inför andra halvan av säsongen!

//Ledarteamet