

Januari



SävarNytt



Sova ute under bar himmel, är det möjligt året runt?

Läs mer sid 8

Andreas arbetar för ditt bästa skogsägande

Vi ägs av våra medlemmar och arbetar för att hela
ditt skogsägande ska bli så värdefullt som möjligt.

Boka ett kostnadsfritt möte med Andreas!

Andreas Ekegren-Hällgren

073-078 70 18

**norra
skog**





Medlemmar i Sävar IK ordinarie årsmöte, söndagen den 27 mars 2022

Information om SävarNytt

Hör av dig om du vill annonsera eller
få mer information!

Tfn: 070 232 42 00

Mejl: kansliet@savarik.se

Adress: Aspvägen 30, 918 31 Sävar

Färdiga annonser till
nästa nummer mejlas in
senast den **5 februari**.

Preliminär utdelningsvecka	Sista dag för inlämning av underlag
-------------------------------	---

8 -----	5 februari
12 -----	5 mars
17 -----	5 april
21 -----	5 maj

Läs SävarNytt på www.savarik.se

Hyr klubbstugan!

Annonsera i SävarNytt!

**Kontakta kansliet
070 232 42 00 f.m.
eller
kansliet@savarik.se**



Se upp i Klockarbacken!

Precis som många andra har du säkert redan upptäckt pulkbacken och grillplatsen bakom Klockargården i Sävar. Om inte – GRATTIS, då har du något kul kvar att göra i vinter! Skranor och ved finns på plats och har du tur blir du utmanat på race av en åksugen präst ;)

Priserna gäller vecka 4 t o m 30/1. Priserna gäller endast i butik. Reservation för slutförsäljning och ev tryckfel.



Fläskytterfilé

Ursprung Sverige. Ca 1000 g. Mörad. Av benfri kotlett. Jfr pris 59:90/kg. Max 2 köp/hushåll.

59:90
/kg



Handla andra varor* för 200 kr så får du köpa...



Färsk Minutfilé

Kronfågel. Ursprung Sverige. Ca 550-650 g. Original, bitar, strimlor. Jfr pris 99:00/kg. Max 1 köp/hushåll.

*Gäller ej spel, tobak, lotter, receptfria varor eller pant.

99:00
/kg



**Stammis
pris**

49:00
/kg

Familjefavoriter Arla.

Ca 750-1200 g. Edamer 23%, Gouda 28%, Gräddis 32%, Jämtgård 28%, Port salut 26%, Storsjö 31%, Vänerost 33%. Jfr pris 49:00/kg.

För dig som är
Stammis
hos oss



10:00
/st

Smördeg, Pajdeg

ICA. 250 g. Kyld. Jfr pris 40:00/kg.

5:00
/st

Taco Kryddmix

ICA. 28 g. Jfr pris 178:57/kg.

Vi är
stolt sponsor
till Sävar IK!



Öppet alla dagar 7-21

ICA
Supermarket
SÄVAR

Tidigare sa vi kortkund, förmånskund och stamkund. Nu säger vi stammis. Som stammis på ICA får du alltid lite mer.

- Poäng på allt du handlar*
- Unika digitala tjänster såsom inköpslistor, spara recept och dela bonuskonto.
- Personliga erbjudanden.
- Kolla dina stammispoäng när som helst i ICA-appen.
- Är du medlem eller kund hos Apotek Hjärtat, ICA Banken eller ICA Försäkring kan du samla stammispoäng även där.

Bra va?

*Gäller ej tidningar, tobak, spel, lotter, frimärken, receptfritt eller förmedlade tjänster.

Välkommen till vår butik!



Intro-kurs för privat övningskörning och RISKETTAN hålls i stor luftig konferenslokal på Comfort Hotel Umeå City. Förarbevis snöskoter och AM Moped klass 1 - teoridelen sker digitalt via zoom - samtliga kurser för 2022 bokningsbara nu! Skriv in dig och boka kurser samt körlektioner enkelt i E-handeln på vår hemsida korkortsaklart.se

V. Esplanaden 7
www.korkortsaklart.se
info@korkortsaklart.se
 090-12 21 00

KÖRKORT Såklart
 090-12 21 00

Britta, Salomon, Maja



Österlunds
 Skogs- & Trädgårdstjänst

- Försäljning av: ved, jord, grus och stenmjöl
- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Röjning
- Traktor tjänster

Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se

MARKLUNDS
VVS & BYGG



VVS-installationer
 # Om & tillbyggnader
 # Renoveringar
 # Minigrävare

Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

ÖGRENS
 Rosendahl
KYL & ENERGI AB

Vi är ett familjärt företag med många års erfarenhet och har hjärtat i Sävarådalen där vi arbetar med följande:

- Elservice
- Elinstallationer/Reparationer
- Värmepumpservice Nibe och CTC
- Butiksservice kyla

Ring oss på 090-2060060.
www.ogrensab.se



Garantin för rätt hjälp i en svår stund.

Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.
 Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

UMEÅ
BEGRAVNINGSBYRÅ
 Rodmark Åbergs

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

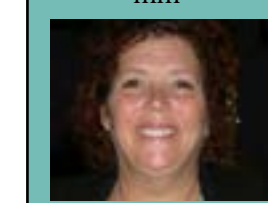
Telefon
 090-777 160
 Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och telefonnummer så ringer vi upp



Din lokala städfirma i Sävar
 Våra tjänster:

- Hemstädning
- Flyttstädning med fast pris
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- Fönsterputs
- Enklare trädgårdsarbete
- Lättare snöskottning
- mm



Anita D-Stenberg
 070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST
PLATTOR & MATTOR
 Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30



SOVA UTE UNDER BAR HIMMEL, ÄR DET MÖJLIGT ÅRET RUNT?

Magiskt är att titta upp mot en stjärnklar himmel innan man somnar, känna hur nästippen blir kall, vakna någon gång på natten, se månens och molnens mäktiga skådespel. Sen tidig morgon när solen kliver upp ur öst när all värme och energi kommer igen. Till och med en morgon med dis och regn är vackert när ljuset kommer.

Att sova ute är något som alla kan göra! I tält, under ett vindskydd eller direkt på marken ovanpå ett värmande liggunderlag i en varm sovsäck.

Vad blir det för väder?

De flesta av oss behöver boka ett datum, så man kan planera in en "sova-ute-natt" i den övriga kalendern. I de bästa världar önskar man att man bara kunde gå efter SMHI:s prognos, se att "ikväll blir det stjärnklart, då sover vi ute", men så funkade det sällan.

Vi har valt att sova ute en gång i månaden året runt vilket vi började med i december 2020 och vi har fått det väder som den helgen vi valt bjuder på. Allt från -12 grader och stjärnklart till regn, dis, hård vind och 100 % luftfuktighet. (Vissa kallar det regn ☺)

Vart ska vi sova?

Man bör reka en plats, fundera över vad man vill vakna upp till, kanske se en soluppgång vid en sjö eller havet. Ljuset på kvällen och morgonen kan vara magiskt när tillfälle ges. Om väderprognosen säger att det blir dåligt väder, kanske man bör överväga en mer skyddad plats, för att minska rusk och blåst.

Fundera också på hur avskilt ni vill vara, söker ni tystnad? Tänk då på hur nära en väg eller bostadsområde ni vill vara.

För oss har det också varit viktigt med en plats där möjligheten att tända en brasa finns. Så många trevliga och underbara samtal som vi haft runt en öppen eld.

Vad behöver vi för utrustning?

Kupol/vindskydd, tält eller hammock, ett bra liggunderlag, sovsäck efter årstid, coversäck (ett vattentätt sovsäcksöverdrag) om man sover öppet, ved, oljelampa (mysfaktor), kniv, myggnät, buff, mössa, vantar, ett bra underställ, pannlampa, extra filt, sittunderlag/lapp, mer detaljerad lista finns att få för den som önskar. Tips! Det går att hyra utrustning via IKSU.

Vad blir det för mat?

Planera mat och fika – men gör det inte så svårt! Middag är alltid trevligt, men kräver mer planering och packning. Ibland kan man göra det enkelt, träffas vid 19.30, bygga läger och sen bara ha med kvällsfika, frukost och något att grilla över öppen eld.

Några tips på vägen!

Vintertid är det bra att satsa på ett riktigt bra liggunderlag – gärna ett uppblåsbart med dun. Det finns flera bra märken. (Kostar ca 1500 kr) Och annars – lägg flera tunnare liggunderlag på varandra toppa med ett renskinn eller en tjock filt.

Har du ingen vintersovsäck kan du stoppa in två sovsäckar i varandra.

Byt sockar när du kryper ner i sovsäcken. Viktigt att inte vara fuktig innan du somnar!

Är du kall på kvällen, gå dig varm innan du lägger dig om det är minusgrader ute.

Ta med en termos med hett vatten som du håller i en vattenflaska klär in i en strumpa och lägger vid fotändan när du ska somna. Det håller dig varm om fötterna hela natten!

Åk inte så långt hemifrån! Det är en trygghet att veta att man kan åka hem om det känns övermäktigt!

Kan vi, så kan du!

Några tips på platser i närheten av Sävar:

- [Bäcksjön](#) (runt hela sjön finns fina stränder där många har vindskydd)
- [Ilforsen](#) uppströms längst med Sävarån
- [Segasjön](#)
- [Stranden vid havet i Ivarsboda](#)
- [Mårdsjön](#)

Under Mars 2022 planerar Sävar IK Korpen ett evenemang där Du som har en önskan om att sova ute kan prova på för första gången! Vi ser till att träffas en gång innan för att tipsa varandra om utrustning, packlista etc. Och så skapar vi goda förutsättningar för en härlig natt ute i det fria genom att samlas runt elden, fika och dela historier innan vi kryper ner i våra varma sovsäckar. Häng med!

/P Höglund

Bolån med trygghet och omtanke

Varmt välkommen till din lokala bank i Umeå.

Handelsbanken

Storgatan 48, Umeå, 090-18 54 60

Hudvård, färgning fransar och bryn, fransförlängning, nagelförlängning, permanent makeup, piercing, massage, fotvård(ej med) mm..

head to toe
skönhet och hälsa

070 395 35 28
Generalsvägen 34
Sävar

www.headtoToe.nu
facebook.com/headtoToesavar
www.instagram.com/headtoToeumea

Andreas Brodén
Virkesköpare Umeå
Tfn. 090-15 83 79

"Vad kan jag göra för dig och din skog?"

En av virkesköparna i området är Andreas. Ring honom när du vill veta mer om åtgärder som kan öka värdet på din skog. Din lokala virkesköpare hittar du alltid på sca.com/skog



Mälarmästare
Lars Kolmodin

Tel: 0706040914

Mail: Master.Kolmodin@gmail.com

Häj, Jag heter Lars Kolmodin och har precis flyttat till Sävar med min familj. Min sambo Zaida, 3 barn och hunden Bella. Jag hoppas vi ska trivas här och att Sävar blir familjens nya hem i hjärtat.

Jag driver Mäster Kolmodin som är ett måleriföretag. Min passion i yrket att göra rätt! Jobba med bra produkter med hög standard på slutresultatet. Jag har 18 års erfarenhet av måleriyrket och har äntligen tagit steget att driva mitt egna företag.

Behöver ni proffs hjälp eller rådfrågning tveka inte att höra av er ring eller maila.

Ni kommer se mig springandes med en blond Alaskan Huskey då löpning är min andra passion.



Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om
ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)



**LÖPANDE
KURSSTARTER!**
B-körkort
AM-körkort

**Trafikskolan
BIL &
BÅGE**

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se

BRÄNDSTRÖMS
BE
ELEKTRISKA AB
070-374 98 44/45

**PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR**

EL

-INSTALLATIONER
-REPARATIONER
-MATERIAL



Teckna Korpen GULD
och få möjlighet att trä-
na med Sävar IK/Korpens
alla aktiviteter under
2022. Använd QR-en för
att anmäla dig.



Allt inom Byggbranschen



Jonsson Bygg AB
www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå

kontakt@jonssonbyggteam.se



**Vi utför service och reparationer
på alla bilmärken**

ERSBODA Formvägen 9B
090-18 21 44
www.lagabileniumea.se
info@lagabileniumea.se



**BRÄNDSTRÖMS
GOLV**

Tätsikt före klinker *Mattläggning* *Flytspackning*

Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se

Karolina's
Medicinska
fotvård



Boka direkt via QR koden



072-200 29 97
www.karolinasfotvard.se

Sävaråkyrkan⁺

och **efs** Sävar

FEBRUARI

WWW.SAVARAKYRKAN.SE
PÅ FACEBOOK SÄVARÅKYRKAN & SÄVAR EFS

Vi vill vara en öppen kyrka
som välkomnar alla. Vi vill
att respekt och omsorg ska
präglade det vi gör.

Vi inbjuder regelbundet till gudstjänster, barn- och ungdomsverksamhet, körsång, samtalsgrupper och måltidsgemenskap.

I kalendern på vår hemsida
uppdateras programmet
löpande.

Kontaktuppgifter till pastorerna:

Frida Hägglund
frida@savarakyrkan.se
Isak Samuelsson
isak.samuelsson@efsvasterbotten.se



Sävaråkyrkan – Kyrkvägen 1 – Frida Hägglund, pastor: 070-320 89 93, frida.haggglund85@gmail.com
EFS Sävar – Sportlovsvägen 1 – Isak Samuelsson, pastor: 070-288 71 06, isak.samuelsson@efsvasterbotten.se

VIKTIGA TELEFONNUMMER I SÄVAR

Affärer

Ankis Tyg & sy (Umeå)	506 95
ICA Sävar	500 01, 500 07
Kronans Apotek Sävar	0771 612 612
LE:s TV-antenn & Parabol	509 20
Sävar Blommor	509 80

Bank

Handelsbanken	090-153680
---------------	------------

Begravningsbyråer

Umeå Begravningsbyrå	77 71 60
----------------------	----------

Bilservice, Bensin

Bil & Båge	720 60 20
Engmans Macken/Kanotuthyrning	070-699 76 69
Körkort Såklart	090 12 21 00
Lube-Tools	521 78
Laga Bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters Bil Rostdoktor	500 26

Frisörer

Frisörerna	507 90
Broklippet	070 600 65 52

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	079 065 61 61
SävarNet - (savar.se)	070 239 09 99,
	070 322 40 80
Sävarådalens Trädgårdssällskap	070 193 78 44

Församlingar

EFS i Sävar/ Isak Samuelsson	070-288 71 06
Sävaråkyrkan/ – Frida Hägglund	070-320 89 93
Svenska kyrkan,	
Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun, Skola, Vård

Biblioteket	16 40 60
Folkvandvården	785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Sävar Hälsocentral	785 44 47

Restaurang, Catering

Skönhetsvård

Head to toe	070 395 35 28
Kabele Skincare	070 686 36 77

Företag

Brändströms EI AB	070 374 98 44 / 45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Henkes Bygg & Skruvplint	070 299 55 51
Kabelab AB, elektriker	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Ögrens Kyl & Energi	090 206 00 60
Österlunds skogs- & trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNytt
så stödjer ni
idrottsverksamhet!