



FÖRÄLDRAMÖTE

Lag

Välkommen!



KVÄLLENS AGENDA

- Presentation
- Säsongen 20XX
- Värdegrund – Alltid ett föredöme!
- Spelformen 5 mot 5
- Föräldrateam



NAMN FÖRÄLDER + BARN

-Vad tycker du är det viktigaste med ditt barns idrottande?

-Vad tror du att ditt barn tycker är viktigast?

Få ökat självförtroende

Ha roligt

Lära sig laganda

Lära sig hantera motgångar

Få ett idrottsstipendium

Bli en bra idrottare

Erfarenheter för livet

Lära sig idrotten

Fysisk hälsa

Få vänner

Vinna

Andra exempel?



SÄSONGEN
20XX





FUNKTIONER RUNT LAGET IDAG...

Tränare

Lagledare





SÄSONGEN 20XX

Truppen

- xx spelare

Träningstid

Sammandrag/matcher

Cuper



MATCHGRUPPER

Matchgrupp 1

Matchgrupp 2



KOMMUNIKATION

Hemsidan

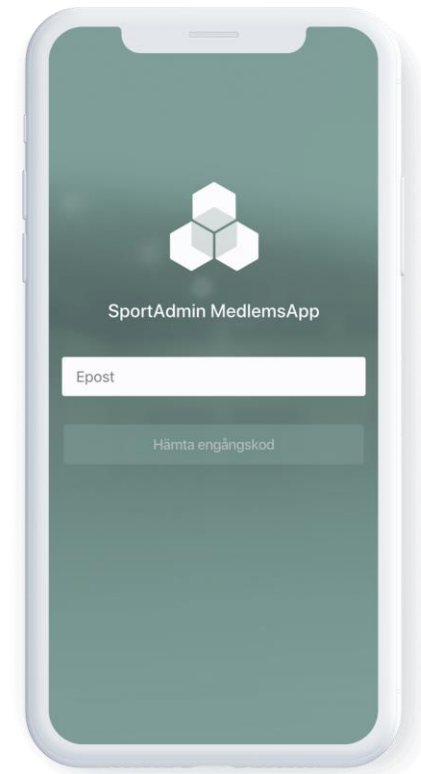
- Nyheter skickas ut som notis via mail

Sportsdmin

- Kallelser skickas ut inför varje träning/match.

APP för föräldrar

- Kalender
- Kallelser
- Avgifter





AVGIFTER OCH FÖRSÄKRINGAR

- **Medlemsavgift** 280kr/år.
- **Deltagaravgift** 700kr för fotboll.
- **Delbetalning** – vårt administrativa system erbjuder möjlighet till delbetalning på avgiften vid fakturabetalning.
- **Stödfonden Sävar IK** – barns rätt till idrott genom stöd och möjlighet till reducerade avgifter. Mer info på vår hemsida.
- **Försäkring** – information på vår hemsida under röda tråden.



SPELFORMEN

5 mot 5





Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel.

5 mot 5
8-9 år
Spel med
närmaste spelare.

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel
med få spelare.

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare.

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget.



Hur spelar 8-9 åringar fotboll?

I åtta- och nioårsåldern är förmågan att samarbeta begränsad. Spelarna har fortfarande fokus på sig själva och bollen även om de börjar lära sig att uppfatta vad som händer i den närmaste omgivningen. I anfallsspelet resulterar det bland annat i att spelarna ibland passar bollen till spelare i närheten. I försvarsspelet finns det spelare som markerar motståndare eller täcker ytor framför målet.



Förutsättningar



Storlek planyta
30 x 15-20 m.



Storlek mål
3 x 1,5-2 m.



Storlek boll
3.



Speltid
3 x 10 minuter, sammandrag.
3 x 15 minuter, enskild match.



Antal spelare
4 utespelare och 1 målvakt
per lag på planen.



Byten
Fria byten.



Utrustning spelare
Tröja, byxor, strumpor,
skor och benskydd.

Rekommendationer

30 x 15 m med sarg/nät.

3 x 1,5 m.

Boll av god kvalitet.

Lika speltid för alla.
Sammandrag (2-4 matcher).

4 avbytare per lag.

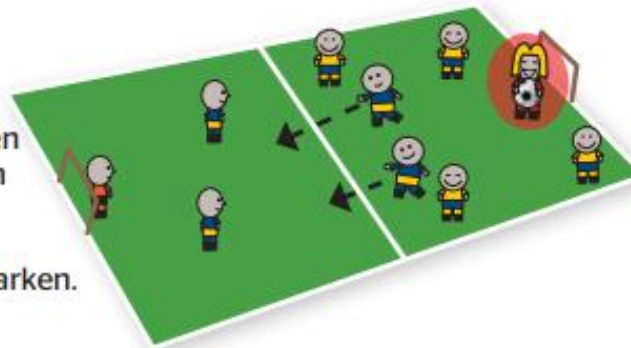
Byten företrädesvis i paus.

Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till sin egen planhalva (retreatlinje) och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer.

Spelet sätts igång genom att målvakten rullar ut bollen eller lägger ner bollen och passar efter marken.





Regler



Fasta situationer

(avspark, sidlinjespark, hörna, frispark):
Alla fasta situationer startas genom att driva eller passa bollen efter marken.
Avståndet är minst fem meter.
Alla fasta situationer är indirekta (får ej skjutas direkt i mål).
Straff och inkast tillämpas ej.

Gula och röda kort tillämpas ej.
Vid olämpligt uppträdande får spelaren byta med en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 6 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Beroende på vad som har skett kan det vara bra att spelaren får lugna ner sig innan denne byts in igen.

Spela med 6 spelare.



UTRUSTNING PÅ MATCH

- Matchtröja (lånas av föreningen)
- Byxor
- Strumpor
- Benskydd
- Skor
- Vattenflaska





SÅ TRÄNAR OCH SPELAR VI

Spelformen 5 mot 5





ALLTID ETT
FÖREDÖME!





VÅR VÄRDEGRUND

Vår vägvisare och det vi står för!

Alltid ett föredöme!

Omtanke och glädje

Innebär för oss att människan alltid är viktigare än prestationen. Vi tar hand om varandra och det är roligt att både komma till och gå hem från aktiviteter i Sävar IK.

Medskapande och öppenhet

Innebär för oss att alla behöver hjälpas åt, var och en utifrån sina möjligheter. Varje lag, varje ledargrupp och varje styrelse uppmuntrar och stöttar initiativ, insyn och inflytande.

Hållbart och jämställt

Innebär för oss att ledare och aktiva ska orka och vilja fortsätta engagera sig. Det finns goda strukturer och sunda värderingar där alla kommer till sin rätt, på jämställda villkor och med vilja och ansvar för en hållbar miljö.

Omtanke och glädje



Medskapande och öppenhet



Hållbart och jämställt



SÄVAR IK:S VÄGLEDNING & RIKTLINJER

Vi följer Riksidrottsförbundets anvisningar för barn och ungdomsidrott.



Sävar IK – idrott till glädje för alla

Alltid ett föredöme!





Riktlinjer för barn och ungdomar (upp till 15 år)

Vi vill ge alla samma möjlighet att trivas, utvecklas och få en trygg plats i laget/gruppen.

Under hela ungdomstiden värderar vi utveckling före resultat eller vinst.

- Vi har en **ambitionsnivå** som är rimlig för barns och föräldrars tid, kapacitet och ekonomi (inkl. försäljning). Det betyder att vi normalt deltar i 1-2 lokala cuper, samt 1 cup/tävling med längre resor och övernattnig per år (i första hand i norra Sverige pga en hållbar miljö).
- Vi håller ihop **sociala grupper** vilket normalt betyder skolans årskurser. Barn och ungdomar kan prova på träning och tävling över åldersgrupper, men har kvar sin grundtillhörighet. När lag samarbetar över åldersgrupper så erbjuds alla samma möjlighet att delta i andra lag. När laget har flera lag i seriespel så är det viktigt att variera de grupper som utgör de olika lagen, för att få hela laget hålla ihop.
- Alla som deltar** i träning kallas till match/tävling/cup och får lika mycket speltid oavsett **killar/tjejer**, träningsmängd och utvecklingsnivå (toppar inte lag). Vi är uppmärksamma på att ge tjejer och killar samma villkor och likvärdigt bemötande.
- Barn och ungdomar utvecklas genom att få **testa olika positioner** och olika uppgifter i laget vid träning och tävling.
- Alla ledare i Sävar IK har ansvar för att skapa förutsättningar för **dubbelidrottande**, både inom respektive säsong, men också mellan olika idrotter.
- Vi ska vara försiktiga med att barn och ungdomar totalt får **för stor mängd** organiserad träning och tävling.

Säsongsperioder gäller för träning och match, och är vägledande för vilken idrott som ska prioriteras för aktiva och ledare. Samarbete, hänsyn och dialog är avgörande.

Start- och sluttider på säsongen

1/10 – 31/3 Vintersäsong där vinteridrotterna har förtur.

1/4 – 30/9 Sommarsäsong, där sommaridrotterna har förtur.

16/4 – 10/6 samt 20/8 – 30/9 Kampanjsäsong Korpen i hallen.

Träning &
tävling



HUR AGERAR VI SOM FÖRÄLDRAR

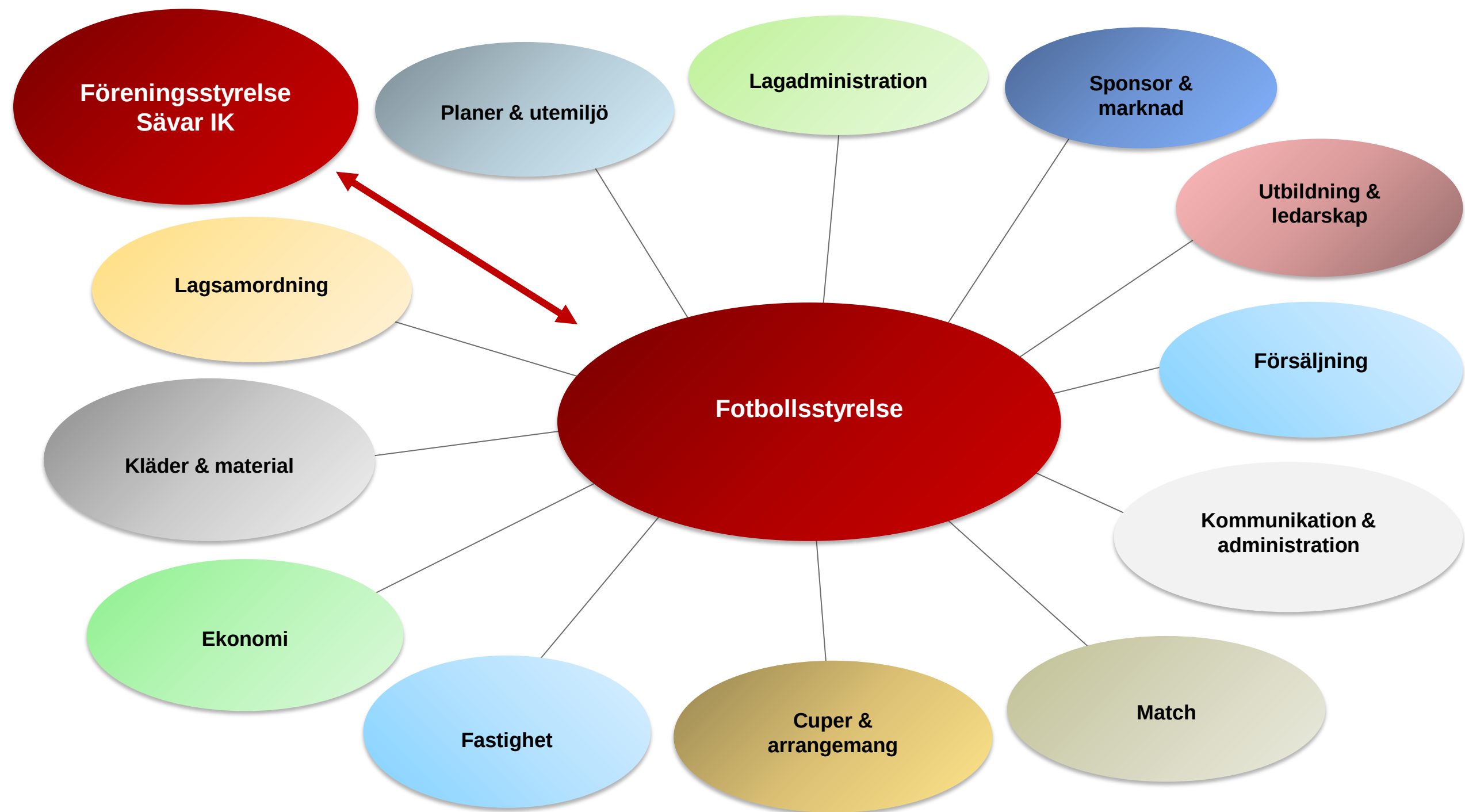
mot aktiva, domare, ledare, publik med mera
vid träning och match?



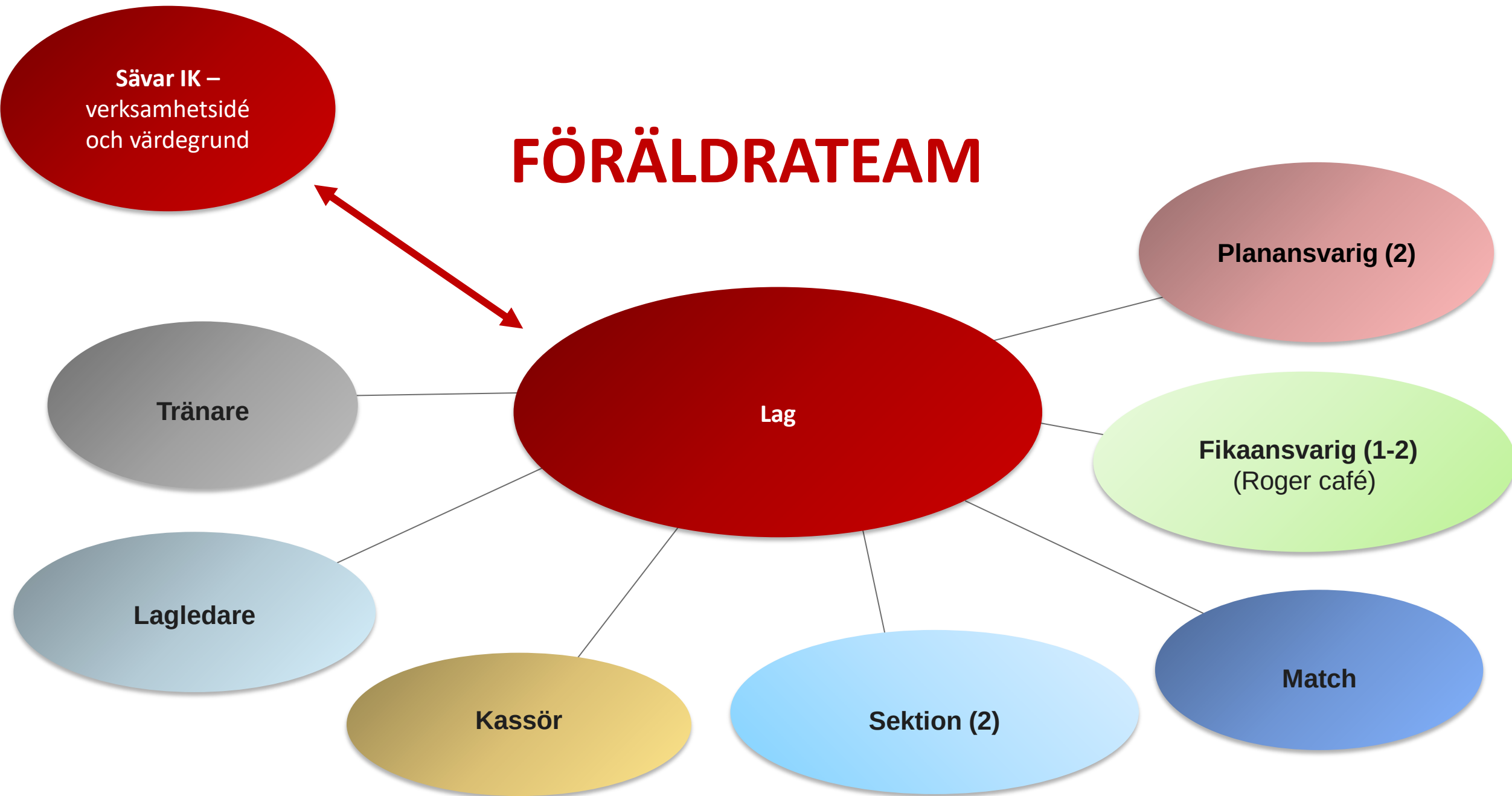


ORGANISATION





FÖRÄLDRATEAM





20XX

Tränare:

Lagledare:

Kassör:

Plangruppen:

Sektion:

Match:

Försäljning/cafégruppen:





Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.



TACK FÖR IDAG!