

Juni



SävarNytt

Delas ut till hushållen i Sävar Kommundel

*Vi vill önska er alla
en riktigt trevlig sommar!*



Linus hjälper dig med din skog

Genom att planera rätt åtgärder i rätt tid, skapar Linus bästa förutsättningar för din skog att växa och utvecklas som du vill.

Ring Linus Elldgren
072-450 34 74

**norra
skog**





En rolig och lärorik termin



Gymnastik och hopprep vill tacka alla fantastiska Ledare och gymnaster för en rolig och lärorik termin om än den sett lite annorlunda ut. Några grupper har tyvärr fått pausa sin verksamhet pga de corona restriktioner som finns. Med hoppet om att det snart lättar upp planerar vi för en ännu bättre och roligare höst. Inom gymnastik och hopprep är det ibland inte alltid så lätt att ställa om då man inom gymnastiken använder en hel del olika redskap och är inomhus.

Längtan efter att få stå på golvet och köra en tävling eller uppvisning har varit stort inte bara hos barn och ungdomarna utan även för ledarna. Då vi är inomhus och är begränsade till att samlas för många så fick gymnastik och hopprep tänka om och detta år blev några tävlingar digitalt. Längre in i tidningen kan ni läsa om de lag som deltog på

den digitala tävlingen.

Nu hoppas vi på att till hösten kunna genomföra en färgsprakande och fartfylld uppvisning. Att få samlas igen och känna glädje, gemenskap och visa den fantastiska sport som Gymnastik och hopprep är tror jag vi är många som längtar efter.

Nu tar vi sommarlov, men vi inom gymnastiken vill tipsa om att fortsätta träna ute under ledigheten. Hjula gör kullerbyttor, åla, krypa, ta med din kompis eller förälder ut och försök hoppa så många hopp med hopprepet ni kan.

/Petra ordförande i gymnastik och hopprep.

Information om SövarNytt

Hör av dig om du vill annonsera eller få mer information!

Tfn: 070 232 42 00

Mejl: kansliet@savarik.se

Adress: Aspvägen 30, 918 31 Sövar

Färdiga annonser till nästa nummer mejlas in senast den **5 augusti**.

Preliminär utdelningsvecka	Sista dag för inlämning av underlag
----------------------------	-------------------------------------

34 -----	5 augusti
39 -----	5 september
43 -----	5 oktober
47 -----	5 november

Läs SövarNytt på www.savarik.se

Hyr klubbstugan!

Annonsera i SövarNytt!

**Kontakta kansliet
070 232 42 00 f.m.
eller
kansliet@savarik.se**

Välkommen hem till Klockarbacken!

Fortfarande finns det saker kvar att fixa innan alla visioner blivit verklighet, men redan nu hoppas vi att Sövarbor i alla åldrar ska upptäcka den nya allaktivitetsparken. Här finns plats för lek, odling, grillning, musikarrangemang, utegudstjänster, linbaneturer eller en stunds avkoppling i gräset.

Känn dig som hemma!

Vad händer i sommar då?

Att planera om har blivit vardagsmat under pandemin men i sommar räknar vi med att det blir gudstjänster och musik både inne och ute på många olika platser i församlingen under sommaren. För säkerhets skull skriver vi inga tider och dagar här – titta istället i kalendern på hemsidan. Den är alltid uppdaterad.

www.svenskakyrkan.se/savar-holmon

Svenska kyrkan 
SÖVAR-HOLMÖNS FÖRSAMLING



Från butiken
★★★★★
SÄVARKÖKET
ICA
Supermarket
Sävar
med kärlek

59:-
/kg

Vår egen!

Krämig potatissallad Sävarköket. Jfr pris 59:00/kg.



**GLAD
MIDSOMMAR!**

Från butiken
★★★★★
SÄVARKÖKET
ICA
Supermarket
Sävar
med kärlek

199:-
/kg

Vår egen!

Lyx skagenröra Sävarköket.
Jfr pris 199:00/kg.



KÖTT FRÅN
SVERIGE

75:-
/kg

Marinerad karré
Nyhléns Hugosons.
Svensk köttträvara.
Jfr pris 75:00/kg.



299:-
/kg

Gruyère ICA. Grottlagrad.
Jfr pris 299:00/kg.

**Färskt
var det här!**

Hej kära kunder! Det är mycket som händer i butiken just nu och vi uppskattar ert tålamod och alla glada tillrop. Tveka inte att fråga oss om era favoritvaror bytt plats, vi har även en karta i entrén som kan guida er rätt.

Vi är nu äntligen klara med den största förändringen av färskvaruavdelningen i butiken. Så nu har vi inte bara en fräschare avdelning utan även ett större sortiment!

Det är ju få saker som är härligare än färska råvaror i köket, eller hur? Detta firar vi med att ha extra bra erbjudanden på färskvaror. Kom förbi oss och sätt guldkant på midsommarfirandet!

Glad midsommar, önskar
Magnus och Jessica med medarbetare.

PS! FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK SÅ KOMMER
VI SNART BERÄTTA MER!

Handla andra
varor* för
300 kr så får
du köpa...

**Stammis
pris**

89:-
/kg

Färsk laxsida ICA Gott Liv. Ca 1200 g. Salmo salar.
Odlad i Norge. Jfr pris 89:00/kg. Max 1 köp/hushåll.

*Gäller ej spel, tobak, lotter, receptfria varor eller pant.

För dig som är
**Stammis
hos oss**



Tidigare sa vi kortkund, förmånskund och stamkund. Nu säger vi stammis. Som stammis på ICA får du alltid lite mer.

- Poäng på allt du handlar*
- Unika digitala tjänster såsom inköpslistor, spara recept och dela bonuskonto.
- Personliga erbjudanden.
- Kolla dina stammispoäng när som helst i ICA-appen.
- Är du medlem eller kund hos Apotek Hjärtat, ICA Banken eller ICA Försäkring kan du samla stammispoäng även där.

Bra va?

*Gäller ej tidningar, tobak, spel, lotter, frimärken, receptfritt eller förmedlade tjänster.

Öppet alla dagar 7-21

ICA
Supermarket
Sävar

Välkommen in!



AM-moped klass 1 / A-traktor
Samtliga kurser för 2021 finns att boka i E-handeln - planera redan nu!

ÖVNINGSKÖR

Intro-kurs för privat övningskörning
Obligatorisk kurs för både handledare och elev. Alla kurser för terminen finns redan för bokning i E-handeln.



Tung släpvagn BE / B-utökad B96
120min lektion och ekipage lastat och klart utkört till körprovet 3.200 kr

Din personliga trafikskola

korkortsaklart.se



KÖRKORT Såklart

090-12 21 00

V. Esplanaden 7 (vid Djurmagneten) maila: info@korkortsaklart.se
hemsida www.korkortsaklart.se ring: 090-12 21 00



Alla våra teoretiska kurser såsom Risketten och intro-kurs för privat övningskörning och AM-teori hålls i stora luftiga lokaler på Comfort Hotel Umeå City - för allas trygghet!



Hyr vår minigrävare Doosan DX102 2020
Läs mer och boka på www.hyr-minigravare.se
Maskinens totalvikt 1300kg. 3 skopor och tilt. 1500kr/dygn - fri utkörning inom Sävar tätort, Ostrnäs- / Skeppsvik området i mån av tid.



Förarbevis snöskoter den teoretiska delen sker via Zoom på distans. Samtliga kurser för säsongen finns redan att boka i E-handeln



Garantin för rätt hjälp
i en svår stund.

Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.

Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

UMEÅ BEGRAVNINGSBYRÅ Rodmark Åbergs

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Telefon
090-777 160
Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och telefonnummer så ringer vi upp

Österlunds

Skogs- & Trädgårdstjänst

- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Røjning
- Traktor tjänster
- Ristransport
- Uthyrning av: markvibratör
- Försäljning av: Ved, Jord Grus och stenmjöl
- Vi utbildar dig på motorsåg och röjsåg



Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se

Hudvård, färgning fransar och bryn,
fransförlängning, nagelförlängning,
permanent makeup, piercing mm..



070 395 35 28
Generalsvägen 34
Sävar

www.headtotoe.se
facebook.com/headtotoesavar
www.instagram.com/headtotoeumea



Din lokala städfirma i Sävar
Våra tjänster:

- Fönsterputs
- Flyttstädning med fast pris
- Hemstädning
- Trädgårdsarbete
- Snöskottning
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- mm



Anita D-Stenberg
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST

PLATTOR & MATTOR

Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30



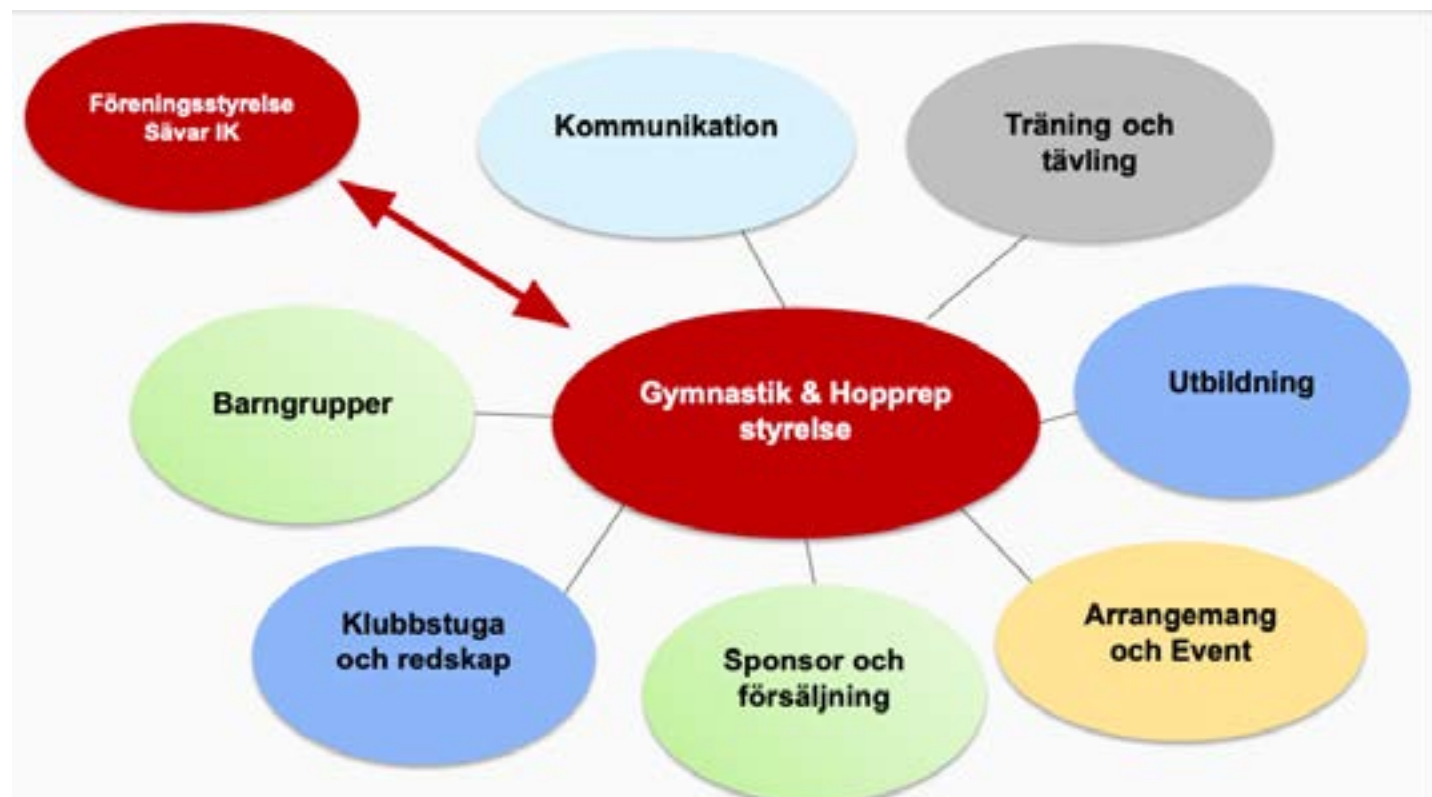
Sektionsutveckling inom gymnastik & hopprep

Nu är vi igång!

Under 2019 påbörjade vi i Gymnastik & Hopprep vårt arbete att utveckla sektionen i linje med Sävar IK:s mål att skapa en hållbar förening med hållbara ledare. Syftet med utvecklingsarbetet är att få fler föräldrar engagerade och att vi alla ska hjälpas åt för att fortsätta ha en bra fungerande förening. Ifall många gör lite åstadkommer vi tillsammans mycket!

att nu kan vi inte längre låta pandemin hindra oss i att komma igång. Med hjälp av Maria Bergkvist från Sävar IK och Linda Hjortborg från SISU Västerbotten tog vi ett rejält omtag och formade en tydlig väg framåt med konkreta milstolpar.

Vi har nu kommit en bra bit på väg och det är med stolthet vi kan meddela att vi under våren har fått igång Team Klubbstuga & Redskap samt Team Kommunikation! Men vi är inte i mål och under



Arbetet med att identifiera vilka uppgifter som behöver utföras i vår sektion och skapa vår modell utifrån föreningsstyrelsens önskemål började bra. Med hjälp av våra engagerade ledare tog vi fram ett antal team som var och ett fick egna ansvarsområden. När vi så var redo att starta och fylla teamen med föräldrar som var intresserade av att göra en insats, drogs rullgardinen brutalt ned av pandemin.

Men när 2020 var över och ett nytt år började utan att Covid19 släppt sitt grepp om världen, kände vi

hösten kommer vi att satsa för fullt för att få igång resten av teamen.

För att nå målet att skapa en hållbar sektion genom att många gör lite, så behöver vi hjälp av dig som har barn i våra verksamheter. Tveka inte att ta kontakt med oss, om du känner att du vill bidra och göra en insats i något av våra team. Ju fler vi är, desto lättare blir arbetet för var och en av oss. Det är dessutom både roligt och givande att vara med och bidra, samt ett bra sätt att lära känna fler av de fantastiska människor som bor i vårt fina Sävar!

Stort tack till alla som varit med i arbetet med sektionsutvecklingen och de team som vi startat under våren. Nu hoppas vi att vi alla får njuta av soliga, lediga dagar och därefter möta hösten med laddade batterier och full fart i alla våra grupper.

Ha en skön sommar!

Önskar styrelsen i Sävar IK Gymnastik & Hopprep

Vårens multisportare korade

Vårens multisportare damklass i Sävar är Maria Sandberg som gjorde två snabba tider både på löpningen och på cykel. Vinsten var ganska ohotad. På grund av pandemin har tävlingen hållits med hjälp av Strava. SävarNytt fick en snabb träff med henne.

Vad gör dig motiverad att träna?

-Träning för mig ger liksom balans i livet, och gör mig framförallt pigg och glad. Sen tycker jag att det är härligt med svett och trötta ben och plockar gärna fram tjurskallen när det är läge.

Vad skulle du vilja se mer av för motionsaktiviteter i Sävar?

-Att träna tillsammans med andra är ju både sporrande och kul. Därför skulle jag gärna se mer gemensam gruppträning i Sävar, helst med hög puls!

Vad ser du fram emot i sommar?

-Den där goda glassen på långa cykelturen, träffa folket jag saknat och att skapa fler sommarminnen tillsammans med mina barn.

På herrsidan var det desto jämnare mellan Gabriel Norin och Adam Sternheim. Gabriel vann löpduellen med 1.03% före Adam. Adam var 2.42% före Gabriel på cyklingen (43 s). Så slutgiltig mästrat blev ringräven Adam. Men ett speciellt hedersomnämning bör Gabriel få då det var första gången han cyklade med

tävlingscykel och lycrakläder. Stark prestation och med gott stöd från stallet bakom med Johan Bergvall som coach och matrialare. Med några fler mil i benen för Gabriel kommer det bli svårare för Adam...

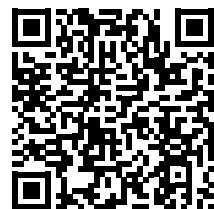
Korpen hoppas i samband med lättnader från restriktioner kunna erbjuda fler tävlingar för både familjer och motionärer i framtiden.

/P Höglund





Teckna Korpen GULD och få möjlighet att träna med Sävar IK/Korpen alla aktiviteter under 2021. Använd QR-en för att anmäla dig.



Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)

LÖPANDE KURSSTARTER!
B-körkort
AM-körkort

Trafikskolan BIL & BÅGE

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se

Sävar Snickeri blir:

Enably
ESTABLISHED 1937 SÄVAR

BRÄNDSTRÖMS ELEKTRISKA AB

PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR

070-374 98 44/45

EL

- INSTALLATIONER
- REPARATIONER
- MATERIAL

Allt inom Byggbranschen

Jonsson Bygg AB
TEAM

www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:
Martin 070 654 86 62
Anton 070 522 47 97
Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå
kontakt@jonssonbyggteam.se

BRÄNDSTRÖMS GOLV

Mattläggning

Tätskikt före klinker

Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se

Flytspackning



Vi utför service och reparationer på alla bilmärken

ERSBODA Formvägen 9B
090-18 21 44
www.lagabileniumea.se
info@lagabileniumea.se



Karolina's Medicinska Fotvård

072-200 29 97
www.karolinasfotvard.se

SVERIGES FOTTERAPIETER

Gymnastiktävling!

Gymnastiktävling, mitt i en pandemi?

Det låter ju tokigt kanske ni tänker men det är inte så tokigt som det kanske låter.

Det har faktiskt hållits en tävling alldeles nyligen, fast i ett något annorlunda format. I år har det hållits digitala tävlingar där alla lag fick filma sitt bidrag, i sina egna hallar och skicka in materialet för bedömning.

Det här något ovanliga formatet bjöd på både för- och nackdelar. Några av fördelarna var bland annat att man hade möjlighet att göra om sitt varv ifall det inte blev riktigt bra första gången och att man kunde sprida ut "tävlandet" på 2-3 träningar, förstret för att filma var inte så många dagar och man fick heller inte redigera sin film utan det skulle vara en tagning per gren.

En av nackdelarna som några av oss tyckte var att det var något svårare att bli så där riktigt peppad som man annars blir på riktig tävling för det är ju såklart skillnad på att, som vi gjorde här i Sävar, vara två lag som turas om att filma på de uppställda redskapen mot att vara nästan 500 gymnaster plus ledare och ungefär lika många i publiken, det blir lite annan stämning då.

I skrivande stund har vi inte fått veta resultaten från denna tävling där Sävar deltog med två lag, Pärlor och Rubiner hade valt att vara med men det var roligt att äntligen få tävla även om det var på ett lite annorlunda sätt.

/L Westman

MARKLUNDS VVS & BYGG

- # VVS-installationer
- # Om & tillbyggnader
- # Renoveringar
- # Minigrävare

Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

Kabele Skincare

Auktoriserad Hudterapeut
Dipl.Fransstylist, Dipl.Microneedling

070/686 36 77
www.kabeleskincare.com
Marie Kabéle,
Älvängsvägen 4, Sävar



Vi gillar Sävar.

Här kommer ett personligt meddelande till dig som har fått längre till närmaste bankkontor.

Du är varmt välkommen till oss i Umeå City, vi ser fram emot att hjälpa dig med alla frågor som rör din ekonomi. Tveka inte att höra av dig.

Du får personliga råd av oss oavsett om mötet sker digitalt, via telefon eller hos oss på bankkontoret.

Handelsbanken

Glasspanelen testar testar årets mjukglass-trend

SOFT REPUBLIC



Årets glassnyhet från GB är Soft Republic, en krämig mjukglass i fem olika smaker. Vanilla, Chocolate Chip, Strawberry, Caramell och Unicorn.

Rogers Cafe' som ligger på Skogsvallens IP, kommer i sommar att sälja glassen och bjöd där för in sju stycken barn till att testa och poängsätta glassen.

Alla smaker testades av samtliga panelmedlemmar, efter ett noggrant smakande poängsattes glassen på en skala mellan 1-5.

Panelen som är experter när det kommer till glass utsatte glassen för håra tester, går den att äta i både bågare och strut? klarar den sommarvärme? och framför allt, kan man få den att fästa på näsan?

Vilken glass som blev panelens favorit ser du här nedan. **Vilken blir din?**



Unicorn
34 poäng



Vanilla
32 poäng



Chocolate chip
25 poäng



Strawberry
24 poäng



Caramel
19 poäng





**VI VILL ÖNSKA DIG
EN FIN SOMMAR!**

Vi möts igen för friluftsgudstjänster i augusti!
Den 15, 22 och 29 augusti kl 18.00.

Håll utkik på vår hemsida eller följ oss Facebook där vi
uppdaterar alla aktiviteter!

WWW.SAVARAKYRKAN.SE
PÅ FACEBOOK SÄVARÅKYRKAN & SÄVAR EFS

Sävaråkyrkan – Kyrkvägen 1 – Frida Hägglund, pastor: 070-320 89 93, frida.haggglund85@gmail.com
EFS Sävar – Sportlovsvägen 1 – Isak Samuelsson, pastor: 070-288 71 06, isak.samuelsson@efsvasterbotten.se

Fem snabba under Friluftslivets år 2021

Vi ställde fem snabba frågor till några Sävarbor inför Friluftslivets år 2021:

1. När jag är ute i naturen så ..
2. Min bästa plats i naturen är...
3. På en dagstur bär jag alltid med mig...
4. Om jag kunde inspirera andra till friluftsliv skulle jag gärna se att
5. Jag har aldrig...

Peter Kassman

- 1...Spelar jag oftast discgolf med vänner. Det ger mig glädje och återhämtning.
- 2...Sävars discgolfbana, kul att vi fått en bana i samhället.
- 3...Discgolfväskan, vatten och snickers
- 4...Att ännu fler upptäcker tjusningen med discgolf. Kul att se så många ungdomar i Sävar som har börjat spela.
- 5...Spelat discgolf i Spanien, det hade varit kul!

Angelica Johansson

- 1...Hämtar jag energi. Det spelar ingen roll om jag är ute och springer, ligger på stranden, eller rensar rabatten. Man får den där härliga pigga känslan i hela kroppen (när det gäller löpningen kommer den pigga känslan först efter en stund)
- 2...Flytandes i en gummiåla längst Lögdeåälven en varm sommardag. Ligga i båten och bara följa med strömmen, samtidigt som man tar in hur älven och dess omgivning förändras varje år.
- 3...Go´ fika, Plåster, och ja...jag måste säga telefonen, man vill ju inte missa ett bra photo-moment.
- 4...Gör det inte så avancerat, håll det enkelt och gör det ofta!
- 5...Paddlat SUP, det verkar så kul! och så lätt och snabbt att ta med sig om man får feeling.



VIKTIGA TELEFONNUMMER I SÄVAR

Affärer

Ankis Tyg & sy (Umeå)	506 95
ICA Sävar	500 01, 500 07
Kronans Apotek Sävar	0771 612 612
LE:s Radio TV	509 20
Sävar Blommor	509 80

Bank

Handelsbanken	090-153680
---------------	------------

Begravningsbyråer

Umeå Begravningsbyrå	77 71 60
----------------------	----------

Bilservice, Bensin

Bil & Båge	720 60 20
Engmans Macken/Kanotuthyrning	070-699 76 69
Körkort Såklar	090 12 21 00t
Lube-Tools	521 78
Laga bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters Bil Rostdoktor	500 26

Frisörer

Frisörerna	507 90
Broklippet	070 600 65 52

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	079 065 61 61
SävarNet - (savar.se)	070 239 09 99, 070 322 40 80
Sävarådalens Trädgårdssällskap	070 193 78 44

Församlingar

EFS i Sävar/ Isak Samuelsson	070-288 71 06
Sävaråkyrkan/ – Frida Hägglund	070-320 89 93
Svenska kyrkan, Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun, Skola, Vård

Biblioteket	16 40 60
-------------	----------

Folktandvården	785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Sävar Hälsocentral	785 44 47

Restaurang, Catering

Restaurang Kvarkenfisk	12 99 90
------------------------	----------

Skönhetsvård

Head to toe	070 395 35 28
Kabele Skincare	070 686 36 77

Företag

Assemblin VS AB	010 475 33 26
Brändströms EI AB	070 374 98 44 / 45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Enably	090 70 66 50
Henkes Bygg & Skruvplint	070 299 55 51
Kabelab AB	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Österlunds skogs-&trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNytt
så stödjer ni
idrottsverksamhet!