

Discgolf för alla åldrar

Korpen vill engagera många - länge

All rörelse räknas, och alla insatser är betydelsefulla! Per Höglund skriver om Korpens mål och vilka fördelar det ger för ett samhälle när människor engagerar sig i ideella föreningar.

SID 2

Om discgolfens olika event och tävlingar

SID 4

Regler och tips - så spelar du discgolf

SID 5

Junior League - för dig upp till 15

SID 11



Mountainbike-slingorna klara

SID10

Nyfiken på boule? - Sävar PRO ordnar boule med fika måndagar och torsdagar hela sommaren. Alla är varmt välkomna! På bilden har Sävar besök av Backens PRO.

SID 16



Louise är med och delar på 1 miljard

Grattis Louise!

Som medlem och delägare i Norra Skog är du, tillsammans med föreningens 27 000 övriga medlemmar, med och delar på en rekordstor vinstdelning.

Vi berättar mer på webben:
norraskog.se/vinstdelning

**norra
skog**



Krönika Korpen

Sävar IK Korpen har några år på nacken som sektion inom Sävar IK. Under 2022 jobbar Korpen för att få fler Sävarbor i rörelse, samlat under taggen #allrörelseräknas. Korpen har som målsättning att:

1. främja det livslånga idrottandet
2. vara en "idrottskuvös" för att prova nya träningsformer i Sävar
3. skapa attraktiva arenor i Sävar
4. skapa evenemang som engagerar boende och som bidrar till en ökad rörelseaktivitet
5. erbjuda träningsformer som attraherar individer och där gemenskap, hälsa och utveckling är i fokus.

Men inga nya arenor byggs, eller event kommer på plats om det inte finns ett ideellt engagemang. Det ideella arbetet, framför allt i större organisationer, har genomgått en sorts professionalisering. Risken är att det blir någon form av pseudoprofessionellt arbete. Men vi vill slå ett slag för att vara aktiv medskapare. Inom Sävar IK Korpen innebär det att det ibland är amatörmässigt eller till och med taffligt, men det är just det som är poängen, att man inte är professionell! Det ska vara lätt att arrangera ett evenemang och lätt att starta en ny idrottskuvös. Men det behöver inte vara



perfekt. Det ska inte vara för att ersätta det professionella som Sävar IK Korpen finns till. Det är inte det som är drivet för Sävarbor att engagera sig och det är inte poängen med Sävar IK Korpen. Det är istället engagemanget att utveckla samhället, entusiasmen, glädjen och att göra något tillsammans som är nödvändig. Sävar IK Korpen vill vara en sådan möjliggörare.

Forskning visar att när folk engagerar sig i frivilliga föreningar finns alla typer av fördelar för både deltagarna själva och för samhället som helhet. Men framförallt tycks engagemang i det civila samhället främja tillit (Brehm & Rahn, 1997; Claibourn & Martin, 2000), fysisk- och psykisk hälsa (Wilson, 2000) och demokratiska värderingar (Flanagan, Bowes, Jonsson, Csapo, & Sheblanova, 1998; Hooghe & Stolle, 2003). Så om du någon söndag är med på Broarna runt, eller hjälper till med skruvdragare och bygger på skogshinderbanan, eller spelar innebandy med gänget på torsdagar och söndagar så är du också med och bygger den tillit och det engagemang som bygger ett samhälle. Så DU behövs med det DU kan tillföra av engagemang! För att travestera på J. F. Kennedys klassiska citat "fråga inte vad Sävar IK Korpen kan göra för dig - fråga vad du kan göra för Sävar"!

Per Höglund, ordförande korpen, Sävar IK

Källor:

- Brehm, J., & Rahn, W. (1997). Individual-Level Evidence for the Causes and Consequences of Social Capital. *American journal of political science*, 41(3), 999-1023. doi:10.2307/2111684
- Claibourn, M. P., & Martin, P. S. (2000). Trusting and Joining? An Empirical Test of the Reciprocal Nature of Social Capital. *Political behavior*, 22(4), 267-291. doi:10.1023/A:1010688913148
- Flanagan, C. A., Bowes, J. M., Jonsson, B., Csapo, B., & Sheblanova, E. (1998). Ties that bind: Correlates of adolescents' civic commitments in seven countries. *Journal of social issues*, 54(3), 457-475. doi:10.1111/j.1540-4560.1998.tb01230.x
- Hooghe, M., & Stolle, D. (2003). *Generating social capital: civil society and institutions in comparative perspective*. New York: Palgrave Macmillan.
- Wilson, J. (2000). Volunteering. *Annual Review of Sociology*, 26, 215-240. doi:10.1146/annurev.soc.26.1

Semesterkyrkan är öppen hela sommaren!

Intressant historia, gudstjänster, musik eller kanske ett toalettbesök. Vart du än åker i Sverige i sommar är närmaste semesteröppna kyrka aldrig långt borta. Här i Sävar-Holmöns församling möts vi också utomhus på olika platser under hela sommaren. Välkommen in, eller ut!

3/7 11.00 Gudstjänst i Floda 3/7 11.00 Sommarmässa i Klockarbacken 3/7 11.30 Friluftsgudstjänst på Holmön 3/7 15.00 Friluftsgudstjänst på Café Storudden 5/7 19.00 Tisdagsmässa i Sävar kyrka 6/7 20.00 Musik i sommarkväll i Holmöns kyrka 10/7 11.30 Sommarmässa i Holmöns kyrka 10/7 18.00 Sommargudstjänst i Sävar kyrka 17/7 18.00 Musikgudstjänst i Sävar kyrka 17/7 11.30 Sommargudstjänst i Holmöns kyrka 19/7 19.00 Tisdagsmässa i Sävar kyrka 20/7 18.00 Musik i sommarkväll i Botsmarks kyrka 20/7 20.00 Musik i sommarkväll i Holmöns kyrka 24/7 11.00 Sommarmässa i Klockarbacken 31/7 11.30 Sommarmässa i Holmöns kyrka 31/7 18.00 Musikgudstjänst i Sävar kyrka

SAVE THE DATE! SÖNDAG 21 AUGUSTI KLOCKARBACKENS DAG

En dag för alla åldrar: Gympa, fiskdamm, ansiktsmålning, gudstjänst & allsång med Samuel Ljungbladh!



Mer information om allt som händer i sommar hittar du i kalendern på www.svenskakyrkan.se/savar-holmon

Svenska kyrkan
SÄVAR-HOLMÖNS FÖRSAMLING

Discgolf har tävlingar och event för alla

I slutet av maj gjorde 90 spelare i olika åldrar upp om den första deltävlingen i Västerbottens Touren. Västerbottens Touren har fyra deltävlingar på orter runt om i länet och en final. Nicke Nyman från Västerbottens Touren, tillika Sävarbo, var extra nöjd efter premiärtävlingen i Sävar i fint väder och som löpte på smidigt. Sävar IK Korpen serverade hamburgare som Anna Klintbo och Adam Larsson fixade. Walter Warg och Sixten Klintbo från Sävar var tävlingen yngsta deltagare och vi ser fram emot fler unga deltagare i tävlingar framöver!

Under sommaren kommer så kallade veckodiscar att spelas för alla som vill vara med. Spelet är öppet för alla, både erfarna och nybörjare, stora som små. Förra sommaren startade Clara German upp Q-disc kvällar som var uppskattade. Det var tillfällen för kvinnor och tjejer att prova på och få tips av Clara. Håll utkik på hemsida och sociala medier efter kommande tillfällen. Sävar IK har också sökt medlemskap i Svenska frisbeesportförbundet, vilket innebär att spelare från och med i sommar kan tävla proffstävlingar för Sävar IK Korpen. Så discgolfen växer och det finns en plats för alla.

Så funkar discgolf

Discgolf, även kallad frisbeegolf av vissa, är en av världens snabbast växande sporter. Varför? Tja, mest för att det är vackert att se en disc flyga. Det är också en billig och lättisam aktivitet som passar alla, oavsett om du är en erfaren spelare eller en nybörjare som vill ha kul och komma ut på en promenad i skogen.

Vad är discgolf?

Discgolf spelas på samma sätt som vanlig golf men istället för klubbor och bollar spelar man med discar/frisbees. Istället för ett hål har du en korg, där metallkedjor bromsar discen så den hamnar i korgen. Målet är att ta sig igenom banan med minsta möjliga antal kast.

Vad är det för skillnad på discarna?

För det första är en discgolf-disc inte detsamma som frisbeen du kastar på stranden. En golfdisc väger vanligtvis lite mer och är mer aerodynamiskt formad för att snabbare skära genom luften. Golfdiscar är indelade i fyra huvudkategorier:

DISTANS DRIVER

De snabbaste discarna. Med en låg och bred fälg skär de genom luften i höga hastigheter och du kommer långt, men om du kastar snett åker du långt från fairway. Rekommenderas inte för nybörjare. Ta fler raka kortare kast som du har kontroll på om du är nybörjare.

FAIRWAY DRIVER

Dessa har en smalare fälg än vad en distans-driver har, vilket ger dig mindre fart men mer kontroll och glid. Om du är ny på discgolf och vill prova en driver, välj en fairway-driver!

MIDRANGE

En midrange disc har en hyfsat förutsägbar flygbana, men du kan fortfarande få mycket distans med denna disc, speciellt om du är nybörjare. Jättebra allroundskiva. Om du bara vill köpa en disc är det en sådan du ska ha.

PUTTER

Putter fungerar ungefär som en putterklubba i golf. Den flyger sakta och rakt och ger dig mest kontroll. När du är inom rätt avstånd från korgen vill du ha en putter du kan lita på och känna dig bekväm med.

5-nybörjartips

1. Lär dig grundläggande teknik. Som i all annan precisionsidrott måste man nöta på tekniken. Börja med att putta på nära håll. Stå och nöt vid korgarna som står uppställda vid starten av banan vid Sävar IP. Flytta sedan längre och längre från korgen. Utmana dig själv att gå de första 9-hålen som är lite kortare.



2. Discsläpp - platt och låg. Många nybörjare har en tendens att kasta högt, men försök att träna på att få låga utkast. Ett trick brukar vara att ”trycka ner tummen” så att discen åker ur handen ”platt och lågt”.

3. Utveckla en övningsrutin. Som i många precisionssporter gäller det att hitta ditt naturliga kast som gör att discen betar sig på samma sätt varje gång. Discgolf kan ibland vara väldigt irriterande (de flesta överväger någon gång att kasta sina discar i närmaste återvinningsstation). När du känner dig frustrerad över ditt spel, gå tillbaka till grunderna och utveckla din egen övningsrutin.

4. Spela med bättre spelare. Discgolf är en väldigt generös sport. Alla spelar med alla och när vi i Sävar spelar kvällsdiscar är det både barn, nybörjare och erfarna som blandas. Men genom att spela med bättre spelare kan en se hur de löser problem och kastar. Det går alltid att fråga och få bra tips då det är en sport där alla lär sig hela tiden. Discgolfare är vanligtvis väldigt trevliga människor, särskilt när det gäller att hjälpa nybörjare att utveckla sitt spel.

5. Börja med bara några discar. Det är lätt att ha en övertro på ”att köpa rätt disc” är vägen till framgång. Men att träna mycket och ha koll på hur discarna betar sig i luften är bättre som nybörjare.

Några grundregler

Kastordningen på första hålet lottas.

Första kastet (utkastet) på varje hål kastas från utkastplatsen (den gröna mattan).

Vid ytterligare kast placeras främre foten där discen stannade.

Den spelare vars disc ligger längst ifrån korgen kastar alltid först.

Vid kast närmare korgen än 10 meter är det inte tillåtet att stiga över efter det att discen har släppts.

Den spelare som hade lägst antal kast på föregående hål inleder på nästa hål.

Hur många discar som helst får användas under en runda.

Text: Per Höglund

Sävar IK:s idrotter Korpen

Visste du detta om Sävar IK Korpen?

Som Sävarbo är det nästan omöjligt att inte på något sätt ha kommit i kontakt med Korpens aktiviteter eller arenor, eller känna någon som är med på något sätt. Men vad är Korpens vision och vad görs inom Korpen för att nå till visionen? Mycket! Läs mer här.

Gemenskap, nätverk och livslångt idrottande

När det gäller det livslånga idrottandet och träningsformer som främjar gemenskap och nätverk har badminton (racket & nät), innebandy och outdoor-training dragit många kvinnor och män i olika åldrar. Det är roligt att se nya Sävarbor hitta ett återkommande sammanhang att träffas kring och lära känna de som bor i byn. Även om det kan finnas ett tävlingsmoment så är det gemenskapen och att få motionera som är i fokus för aktiviteterna.

En idrottskuvös som gett resultat

Den nyetablerade träningsformen discgolf har varit en idrottskuvös med grym potential. Med över 5 500 personer som passerade discgolfarenan under de tre första månaderna efter invigningen 2021, samt event som Q-disc, veckodisc, vinterdisc, inomhusdisc, gästande tävlingar och Junior League, så har discgolffen visat att discgolfbanan är en ny arena i Sävar som är här för att stanna. Gustaf German och Peter Kassman, skaparna av discgolfbanorna, blev förtjänstfullt utsedda till årets Sävar IK:are under 2022. Läs mer om de projekt som pågår för att utveckla discgolffen i detta nummer av Sävarnytt.

Bygger arena för rörelserikedom

Under 2022 byggs en ny skogshinderbana på kortsidan av grusplanen. Här håller ett gäng från outdoor-training tillsammans med andra engagerade på att bygga upp en yta med många funktioner. Skogshinderbanan kommer att användas vid outdoor-training men passar även utmärkt för ungdomslag som vill träna fys, vuxna och barn som vill träna och röra sig tillsammans, eller joggare som tagit en vända längs elljusspåret och vill passa på att träna lite extra styrka. Många hinder och stationer kommer att vara anpassade för olika funktionsnivåer där en vuxen förälder kan klättra över ett hinder medan ett barn kanske kryper under eller igenom. Genom detta har vi investerat i rörelserikedom och främjat det livslånga idrottandet.



Cykelbana en ny aktiv arena

En annan attraktiv arena som står klar under 2022 är en MBT-cykelbana som skyltats upp vid vattentornet och avslutas med en hisnande åktur nedför en träramp. Bygget har utförts av Andreas Brandt och David Åslund, som också varit de som skyltat och märkt upp banan. Förhoppningen är att skylta och skapa kartor digitalt och analogt under 2022 så att Sävar blir en attraktiv plats för MBT och trailcykling.

Evenemang som engagerar

Två evenemang som engagerar Sävarbor under våren/sommaren är Broarna runt och Korpen Challenge. Broarna runt, som varit in-



ställt under pandemin, är nu åter igång och drar framförallt barnfamiljer, pensionärer och hundägare. Korpen Challenge är en nationell motionsutmaning med över 300 lag. En utmaning som passar alla. På köpet får deltagarna bättre kondition, styrka och välmående. Sävar IK Korpen har som mål att bidra till att Sävar ska bli Europas mest aktiva samhälle. Att vi är på god väg får vi kvitto på nu när Ferievägen, Brånet och andra gator från Sävar är med toppar den nationella listan. Läs mer om evenemangen i detta nummer av Sävarnytt.

Gemenskap och rörelse vid Rogers Café

Från skolavslutningen fram till 1 juli har Korpen hållit öppet i Rogers Café under vardagar mellan kl. 17-18.. Det har gett unga en mötesplats för social samvaro, men Korpen har också erbjudit olika aktiviteter i form av både ledarleda rörelseformer och spontan aktivitet. Genom ett samarbete med Fritidsbanken har vi lånat ut skateboards och andra fritidsprylar gratis. Vi har även erbjudit: Junior League som är ett enkelt sätt för barn att lära sig discgolf, det är ungefär som minigolf fast med en disc, Beachvolley Paradis - en spelform som gör det möjligt för personer med olika färdigheter att vara med, Beachhandboll - lättsam spelform på sand, hopprep, kubb - enkelt för många att spela, fotbollstennis, Speed Stack - ett motoriskt spel där unga på tid ska stapla muggar, och veckans snabbaste har vunnit en mjukglass varje fredag.

Text: Per Höglund Foto: Marie Kabele



Jennifer fixar sommaren!

Vi intervjuade vår medarbetare Jennifer, ansvarig för specialvaror, post, data och online om hennes roll(er) i butiken.

Jag jobbar väldigt mycket med säsonger på min avdelning, och just nu är vi inne i sommarlov och semester! Likt förra året har jag valt att ta hem utomhus-leksaker för att komplettera vårt ordinarie leksakssortiment under sommarperioden. Det är mycket strand- och badleksaker, men även klassiska gatukritor och hopprep!

Under sommaren har jag också valt att ta hem lite tillbehör till alla grillfantaster i Sävar. Det är lite smått och gott så som rökspån, hamburgerpress, kött-termometrar osv. Med mina tillbehör i kombination med de andra avdelningarnas grill-sortiment kan man bjuda på en otrolig grillfest i sommar!

En tanke med alla dessa sortimentstillval är att det ska vara smidigt för sävarborna att handla, att det mesta ska finnas här för alla tillfällen. Till exempel att vi har diverse trädgårds- och planteringstillbehör, grilltillbehör och leksaker under sommaren! Jag vet själv hur jobbigt det är att behöva åka runt på olika butiker för att köpa en grej här och en annan grej där, helst gör man ju bort allt på ett och samma ställe. Även om jag inte kan ta hem allt jag hade velat försöker jag alltid ta hem ett bra sortiment för att göra alla nöjda!

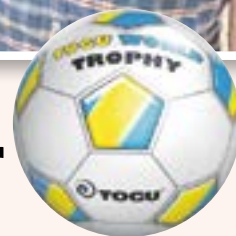


Perfekt för att vattna blommor och svalka sommarsvettiga kompisar!

Dags att fixa i trädgården!

Lekdags för småttingarna på stranden?

Grillgallerborsten gör susen om du råkat bränna fast grilloumin ...



Om Jennifer

Vilken roll har du i butiken?

Jag började som ensam online-plockare när pandemin slog till, och har sedan dess fått lära mig väldigt mycket! Idag har jag, bland annat, ansvaret över Special-avdelningen! Där jobbar jag mycket efter säsonger med mitt sortiment.

Vilken produkt i butiken tycker du att fler borde få upp ögonen för?

Jag tycker att vi generellt har ett brett utbud av varor så att alla ska kunna handla hos oss! Men som special-ansvarig måste jag ju ändå slå ett slag för min avdelning, och just nu tycker jag att vårt leksaks-sortiment för utomhuslek är väldigt roligt! En favorit är unicorn-badringen!

Vad gör du på fritiden?

Jag spelar handboll i Umeå och vi har just gått upp i division 1! Men moderklubben är Sävar IK, vilka vi på ICA Supermarket Sävar är huvudsponsorer till! Jag tycker det är viktigt att vi engagerar oss i idrottsföreningen här i Sävar så att barn och ungdomar får idrotta.

Klubben erbjuder så många olika idrotter och aktiviteter för att alla ska hitta sin grej, vilket jag är väldigt glad över. När jag var liten visste jag knappt vad handboll var men tack vare Sävar IK fick jag testa och hittade min passion! Idrott är till vår fördel i så många delar av livet, man lär sig att respektera varandra, peppa varandra och att leda andra. Därför är det så viktigt att barn och ungdomar får idrotta!

HEJ KUND!

Välkommen till en lite närmare stormarknad. Här hittar du allt du behöver, på hemmaplan. Och hittar du inte det du är sugen på i hyllan, så fråga vår hjälpsamma personal.

Vi fixar!



Tel 500 01, Tel chark 500 07.
Inspireras på ica.se/savar
Onlinehandeln kan ha skillnad i sortiment.



Du följer väl oss på
facebook & Instagram?

postnord

instabox

DHL

DB SCHENKER

bring

BUSSGODS

Öppet alla dagar 7-21

Vi är
stolt sponsor
till Sävar IK!

Bli gäst på
din egen fest med
vår catering!



Handla
från soffan,
dygnet runt på
ica.se/savar!

Vackrare
vardag med
våra blommor!



ICA
Supermarket
SÄVAR

Välkommen till en lite närmare stormarknad!

Ut i skogen med MTB

De senaste två åren har vi fått sex nya slingor för mountainbike (MTB). Det är tre lite enklare slingor (röd, vit och blå) som utgår från Skogsvallen och håller sig innanför Bullmarksvägen, och tre som också går upp på berget vid vattentornet, på andra sidan Bullmarksvägen.

Vi kommer att fortsätta att både bygga och märka upp slingor efterhand. De tre hitre slingorna samsas med discgolfen om skogen. Där har det blivit några nya stigar, varför det ibland kan vara svårt att hitta. Detta kommer vi att arbeta med under sommaren. Runt Sävar finns också många andra bra MTB- och cykelcross-slingor (större stigar och skogsbilvägar). Dessa tänkte vi samla in kartunderlag till digitalt, snarare än att märka upp dem.

Text: Niclas Bromark
Foto: Andreas Brandt



Är du under 15 år och vill prova på discgolf?

Discgolfen är populär bland unga och det är jätteroligt! Nu erbjuds alla barn och ungdomar under 15 år att på ett lättamt och roligt sätt prova på seriespel genom Junior League. Junior League är på måndagar kl 18.00 med start vid Rogers Café. Ingen föranmälan krävs, lottning i grupper sker på plats.

- Vi spelar 9-håls (grön slinga) och för score (resultat) på papper. Vill man inte räkna kan man gå med ändå.
- Målsättningen är att varje grupp ska ha en vuxen som följer med och ger tips under rundan.
- Yngre barn som vill prova på men inte kan gå en hel runda själv än behöver ha med en förälder.

När sommarlovet startar kommer 147 barn på sommarlägret Sävarcamp att få prova på

discgolf. Nu är det också klart att en av världens största tillverkare Latitude 64° (ett företag från Ursviken/Skellefteå) sponsrar årets Sävarcamp så att alla deltagare får en egen disc. Vi ser fram emot en härlig sommar med mycket liv och rörelse i skogarna runt Sävar!





Intro-kurs för privat övningskörning och RISKETTAN hålls i stor luftig konferenslokal på Comfort Hotel Umeå City. Förarbevis snöskoter och AM Moped klass 1 - teoridelen sker digitalt via zoom - samtliga kurser för 2022 bokningsbara nu! Skriv in dig och boka kurser samt körlektioner enkelt i E-handeln på vår hemsida korkortsaklart.se





V. Esplanaden 7
www.korkortsaklart.se
info@korkortsaklart.se
090-12 21 00

KÖRKORT *Säklart*
090-12 21 00



- Försäljning av: ved, jord, grus och stenmjöl
- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Röjning
- Traktor tjänster

Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se

MARKLUNDS
VVS & BYGG



- # VVS-installationer
- # Om & tillbyggnader
- # Renoveringar
- # Minigrävare

Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)



LÖPANDE KURSSTARTER!
B-körkort
AM-körkort

Trafikskolan BIL & BÅGE

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se

MASTEN KOLMODIN

Målarmästare
Lars Kolmodin

Tel: 0706040914
Mail: Master.Kolmodin@gmail.com

Hej, Jag heter Lars Kolmodin och har precis flyttat till Sävar med min familj. Min sambo Zaida, 3 barn och hunden Bella. Jag hoppas vi ska trivas här och att Sävar blir familjens nya hem i hjärtat.

Jag driver Mäster Kolmodin som är ett måleriföretag. Min passion i yrket är att göra rätt! Jobba med bra produkter med hög standard på slutresultatet. Jag har 18 års erfarenhet av måleriyrket och har äntligen tagit steget att driva mitt egna företag.

Behöver ni proffs hjälp eller rådfrågning tveka inte att höra av er ring eller maila.

Ni kommer se mig springandes med en blond Alaskan Husky då löpning är min andra passion.



UMEÅ BEGRAVNINGSBYRÅ
Rodmark Åbergs

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Telefon
090-777 160
Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och telefonnummer så ringer vi upp

Det är vi som hjälper Dig



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.
Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se

SÄVAR HEMSERVICE

Din lokala städfirma i Sävar
Våra tjänster:

- Hemstädning
- Flyttstädning med fast pris
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- Fönsterputs
- Enklare trädgårdsarbete
- Lättare snöskottning
- mm



Anita D-Stenberg
070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST
PLATTOR & MATTOR
Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30



SÄVARCAMP festival

29 juni 2022 kl 18.30 - 21.00 | Sävar IP, Aspvägen 30

Sävarcamp är över för detta år, men festivalen har precis börjat! Klockan 18:30 drar Sävarcamp festival igång. Där firar vi ett lyckat läger med livemusik, tävlingar och mycket mer. Alla är välkomna att delta!

AKTIVITETER

Fiskedamm
Bildspel från lägret
Hamburgarförsäljning
Boulespel med PRO
Dragkamp mellan ledare och deltagare
Sudden death i discgolf

BAND PÅ SCEN

Thatchers
Ye Banished Privateers



Thatchers - 19.00



Ye Banished Privateers - 20.00

HUVUDSPONSOR
**norra
timber**

www.savarcamp.se/festival

Ta vara på sommaren.

Drömmer du om fritidshus?
Förbered dig med ett lånelöfte.



Handelsbanken

Storgatan 48, Umeå, 090-18 54 60

Hudvård, färgning fransar och bryn,
fransförlängning, nagelförlängning,
permanent makeup, piercing, massage,
fotvård(ej med) mm..



head to toe
skönhet och hälsa

070 395 35 28
Generalsvägen 34
Sävar

www.headtoe.se
facebook.com/headtotoesavar
www.instagram.com/headtotoeumea

FÖR EN FRAMTIDS- SMART SKOG

HOLMEN

Vill du skapa en livskraftig och lönsam skog
utifrån just din skogs förutsättningar?

Boka in ett rådgivningsmöte med en av våra
kunniga virkesköpare.

Johan Moritz 070-286 86 00

Johan Åhman 070-299 56 90

holmen.com/skog



Därför ska du börja med boule!

Har du någon gång undrat varför det är rektanglar av trä på grusplanen på Skogsvallen? De utgör kanterna på sex av de tio boulebanor som finns på Skogsvallen och som nyttjas flitigt hela sommarhalvåret av Sävar PRO boule. Föreningen är nu igång igen efter ett högst ofrivilligt corona-uppehåll och önskar gärna få välkomna nya spelare i gänget.

Idag består gruppen av cirka 25 aktiva spelare från Sävar med omnejd samt från Umeå, berättar Leif Gustafsson, en av tre personer i boulegruppen där även Ingemar Hedlund och Bernice Martin ingår. Gruppen ordnar med allt kring boulen och det går bra att vända sig till dem med frågor. Vill man så kan man bli medlem i Sävar PRO, men det är inget krav för att vara med och spela. Genom medlemskapet får man en försäkring under tiden man spelar.



På utfärd till Piteå



En idrott som passar de flesta

Enligt Leif är boule den bästa idrott man kan syssla med som äldre, eller yngre för den delen. Under en match går man cirka två kilometer utan att man märker det, och man håller sig rörlig genom allt böjande.

- De som börjar slutar aldrig. Vi har haft flera som spelat tills de varit över 90 år! Under sommaren spelar gruppen två gånger i veckan, två timmar per gång med paus i mitten för fika. Fikat är en viktig del i träffarna, den sociala biten med boulen betyder mycket.
- Vi brukar också ordna gemensamma bussresor till andra städer vilket är mycket uppskattat, och ibland har vi besök eller åker till andra boule-föreningar i Umeå med omnejd, berättar Leif. Jag och min fru tävlingsspelar och genom det har vi fått otroligt många bekanta, från Sundsvall ända upp till Kalix. Det är nog det roligaste med boulen, det sociala och att man lär känna så mycket folk.

Kom och heja på DM 11 augusti

Föreningen tävlar även i boule. Den 11 augusti är alla välkomna till Skogsvallen för att heja på lagen som tävlar i distriktsmästerskapet. Sexton lag från hela Västerbotten gör då upp om vilka som får åka till riksmästerskapet i Gysinge. Sävar har kvalificerat sig dit två gånger. Tävlingarna börjar 9:30 och det kommer finnas fika och varmkorv till försäljning.



VILL DU PROVA PÅ?

Välkommen till Skogsvallen måndagar och torsdagar kl 10.00 hela sommaren!

Inga förkunskaper behövs, klot finns att låna. Instruktioner finns på plats och visar hur det går till. Det kostar inget och alla åldrar är välkomna!

Text: Josefin Högberg
Foto: Leif Gustafsson

REGLER

- Man kan spela tre mot tre (trippel), två mot två (dubbel) eller en mot en (singel). I trippel har varje spelare två klot, i dubbel och singel har man tre klot var. Kloten är av metall och man spelar på grus.
- Genom lottning avgörs vilket lag som kastar ut lillen (mellan 6-10 meter)
- Lagen turas om att spela ett klot mot lillen.
- Det lag som inte är närmast lillen spelar nästa klot, man avgör själv inom laget vems tur det är.

- När alla klot är spelade får det lag som har ett eller flera klot närmast lillen poäng.
- Man får mellan 1-6 poäng per omgång beroende på hur många klot som ligger närmare lillen än motståndarnas bästa klot.
- Det lag som fick poäng i omgången kastar ut lillen igen.
- Först till tretton poäng vinner.

Källa: Svenskboule.se
Skanna QR-koden för att läsa mer om hur man spelar!



Christian Jacobson
virkesköpare Umeå
tel 090-15 37 44

sca.com/skog

"Jag erbjuder tjänster som utvecklar ditt skogsägande"

Jag hjälper dig att få en god överblick och tillgång till de verktyg du behöver för att nå dina mål med skogsbruket. Vi erbjuder allt från skogsvård och rådgivning till avverkning och gallring.

Din lokala virkesköpare hittar du alltid på sca.com/skog eller i Skogsvinge.



Foto © Michael Engman



Teckna Korpen GULD och få möjlighet att träna med Sävar IK/Korpens alla aktiviteter under 2022. Använd QR-en för att anmäla dig.



BRÄNDSTRÖMS
BE
ELEKTRISKA AB
070-374 98 44/45

PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR

EL

-INSTALLATIONER
-REPARATIONER
-MATERIAL

Allt inom Byggbranschen

**Jonsson Bygg AB**
TEAM
www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå

kontakt@jonssonbyggteam.se

**BRÄNDSTRÖMS
GOLV**

Tätsikt före klinker

Mattläggning

Flytspackning

Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se

Karolina's
Medicinska
fotvård



Boka direkt via QR koden



072-200 29 97
www.karolinasfotvard.se



Vi utför service och reparationer på alla bilmärken

Formvägen 9B, Ersboda
090-182144
www.lagabileniumea.se
info@lagabileniumea.se



Välkommen!

Sävaråkyrkan⁺

och  Sävar

SÄVARÅKYRKAN OCH SÄVAR EFS

VI VILL ÖNSKA DIG EN
FIN SOMMAR!

Under sommaren hänvisar vi till
Sävar-Holmöns församling och EFS-gården på Backen.



**21 AUGUSTI
17.00**

Allsångsfest
med Samuel Ljungbladh
m.fl i Klockarbacken

WWW.SAVARAKYRKAN.SE
PÅ FACEBOOK SÄVARÅKYRKAN & SÄVAR EFS

Sävaråkyrkan – Kyrkvägen 1 – Frida Hägglund, pastor: 070-320 89 93, frida.hagglund85@gmail.com
EFS Sävar – Sportlovsvägen 1 – Isak Samuelsson, pastor: 070-288 71 06, isak.samuelsson@efsvasterbotten.se

Telefonnummer i Sävar



Affärer

Ankis Tyg & Sy (Umeå)	090 506 95
ICA Sävar	090 500 01, 500 07
Kronans Apotek	0771 612 612
LE:s TV-antenn & Parabol	090 509 20
Sävar Blommor	090 509 80

Bank

Handelsbanken	090 18 54 60
---------------	--------------

Begravningsbyrå

Umeå Begravningsbyrå	090 77 71 60
----------------------	--------------

Bilservice

Bil & bäge	090 720 60 20
Engmans macken/kanotuthyrning	070 699 76 69
Körkort såklart	090 12 21 00
Lube-Tools	090 521 78
Laga bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters bil rostdoktor	090 500 26

Frisörer

Frisörerna	090 507 90
Broklippet	070 600 65 52

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	079 065 61 61
Sävarådalens trädgårdssällskap	070 193 78 44
SävarNet (savar.se)	070 239 09 99
	070 322 40 80

Församlingar

EFS i Sävar, Isak Samuelsson	070 288 71 06
Sävaråkyrkan, Frida Hägglund	070 320 89 93
Svenska kyrkan,	
Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun / skola / vård

Bibliotek	090 16 40 60
Folktandvården	090 785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Sävar Hälsocentral	090 785 44 47

Skönhetsvård

Head to toe	070 395 35 28
Kabele skincare	070 686 36 77

Företag

Brändströms EI AB	070 374 98 44/45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Henkes Bygg & Skruvplint	070 299 55 51
Kabelab AB, elektriker	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Ögrens Kyl & Energi	090 206 00 60
Österlunds skogs-&trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNYTT så stödjer ni idrottsverksamhet för alla!

Information om SävarNYTT

Hör av dig om du vill annonsera eller få mera information.

Preliminär utdelningsvecka: 26, 34, 39, 43

Sista dag för inlämning av underlag är den femte varje månad.

Tfn: **070 232 42 00**

Mejl: **kansliet@savarik.se**

Adress: **Aspvägen 30, 918 31 Sävar**