



SÄVAR IK
FÖRÄLDRAMÖTE GYMNASTIK



FÖRÄLDRAMÖTE – DAGENS AGENDA

- Presentation & Bärnstenar
- Gruppen
- Kommunikation
- Det här är Sävar IK
- Gymnastiksektionen
- Föräldrateam



PRESENTATION & BÄRNSTENAR





PRESENTATION – NAMN & BARNETS NAMN

Vad tycker du är det viktigaste med ditt barns idrottande?

Vad tror du att ditt barn tycker är viktigast?

Bli en bra idrottare

Lära sig laganda

Vinna

Ha roligt

Få ett idrottsstipendium

Fysisk hälsa

Få ökat självförtroende

Lära sig hantera motgångar

Lära sig idrotten

Få vänner

Erfarenheter för livet

Andra exempel?



BÄRNSTENAR

Antal deltagare - 30 st

Ålder - Födda 2017

Träningstid – Torsdagar 16.30

Plats - Sävaråhallen

Aktivitet - Barngymnastik



BARNGYMNASTIK

Åla

Springa

Hänga

Krypa

Fånga

Hoppa

Stödja

Gå

Klättra

Balansera

kasta

Rulla/Rotera



AVGIFTER

- **Medlemsavgift:** 280 kr
- **Deltagaravgift:** 800 kr

Sänkt avgiften from 2022 med 20%

Delbetalning – vårt administrativa system erbjuder möjlighet till delbetalning på avgiften vid fakturabetalning.

Stödfonden Sävar IK – barns rätt till idrott genom stöd och möjlighet till reducerade avgifter. Mer info på vår hemsida.



FÖRSÄKRING - SVEDEA

Pensum är försäkringsförmedlare för Svenska Gymnastikförbundet och förmedlar samtliga försäkringar.

Basförsäkring

Försäkringen är frivillig och avsedd för alla gymnaster som inte har Tävlings- eller träningsförsäkring.

Tävlings- och träningsförsäkring

Försäkringen är obligatorisk för gymnaster som tävlar samt gymnaster som utför fria rotationer runt tväraxeln.



KOMMUNIKATION





HEMSIDA – GYMNASTIK & HOPPREP

www.savarik.se

SÄVAR IK ÄR ÅRETS IDROTTSFÖRENING I VÄSTERBOTTEN 2019!

SÄVAR IDROTTSKLUBB BOLLKUL FAR FOTBOLL ▾ HANDBOLL ▾ GYMNASTIK ▾ INNEBANDY ▾ KORPEN ▾ INTRANÄT ▾ RÖDA TRÅDEN

 **Sävar Idrott**
Gymnastik & Hopp

HEM NYHETER KALENDER ▾ TRÄNINGSTIDER KONTAKT ▾ BILDGALLERI

GYMNASTIKSEKTIONEN
ALLA KAN GYMPA 6 - 12 ÅR
MELLANHOPP - FRÅN 10 ÅR
MINIHOPP - FRÅN 6 ÅR
MÅNSTENAR - GYMNASTIKTRÄNING 2012 - 2014
OPALERNA - BARNGYMNASTIK 2016
PARKOUR
PÄRLOR - TRUPPGYMNASTIK 2008 -09
RUBINER - TRUPPGYMNASTIK 2007 OCH ÄLDRE
RÖRELSELEK
SAFIRER - GYMNASTIKTRÄNING 2010 - 11
SMARAGDER - BARNGYMNASTIK 2014-15
SNÄCKOR - TRUPPGYMNASTIK 2010 -11
SOLSTENARNA - TRUPP TRÄNING 2014 - 15
TAI CHI CHUAN - FRÅN 15 ÅR
VUXENHOPP - FRÅN 16 ÅR
ÄDELSTENAR - FAMILJEGYMNASTIK 2017

TRÄNINGSBANK ▾

GRUPPER

Uppdaterade riktlinjer Corona

Sävar IK
386 gilla-markeringar
glädje för alla

Vi vill erbjuda ett livslångt idrottande
Skapa en hållbar förening och
Bidra till ett attraktivt Sävar

Gillad

Välkommen till Gymnastik & Hopp

Opalerna - Barngymnastik 2016, 23/11 20:53

Rörelselek söndag den 14 november



HEMSIDA – RÖDA TRÅDEN

Stöd till ledare och info till föräldrar

SÄVAR IK ÄR ÅRETS IDROTTSFÖRENING I VÄSTERBOTTEN 2019!

SÄVAR IDROTTSKLUBB BOLLKUL FAR FOTBOLL ▾ HANDBOLL ▾ GYMNASTIK ▾ INNEBANDY ▾ KORPEN ▾ RÖDA TRÅDEN LOGGA IN ▾

 **Sävar Idrottsklubb**
Idrott till glädje för alla
RÖDA TRÅDEN

MENY LEDARE ▾ TRÄNARE DIVERSE ▾ TRÄNINGSUPPLÄGG ▾ TIPS & INSPIRATION ▾ UTBILDNING ▾ DOMARE ▾ I VARDAGEN ▾ DOKUMENT - RÖDA TRÅDEN

SÄSONGSPLANERING ▾

Saknas nåt? Har du tips på mer eller bättre material, till exempel under Tips & Inspiration? Eller har du synpunkter i övrigt? Lämna dessa på vår Tyck till!-sida i så fall. Den hittar du här: <http://www2.sportadmin.se/hemsida/sida/?ID=277027>

LEDARE	TRÄNINGSUPPLÄGG	UTBILDNING
- Fotboll - Rollbeskrivning - Gymnastik - Rollbeskrivning - Handboll - Rollbeskrivning - Innebandy - Rollbeskrivning	- Fotboll - Gymnastik - Handboll - Innebandy	- Föreningsgemensam - Fotboll - Gymnastik - Handboll

KOMMANDE AKTIVITETER
Inga aktiviteter inbokade

NYHETER FRÅN FÖRENINGEN
Det är roligt att vara ledare i Sävar IK
Sävar Idrottsklubb, 04/09 15:04
Sävarcampfestival och familjestafetten "Årets Sävarkampare"

 **Sävar IK**
420 gilla-markeringar
glädje för alla
Vi vill erbjuda ett livslångt idrottande
Skapa en hållbar förening och
Bidra till ett attraktivt Sävar
Gillad

VÅRA SAMARBETSPARTNERS
VI SAMVERKAR MED



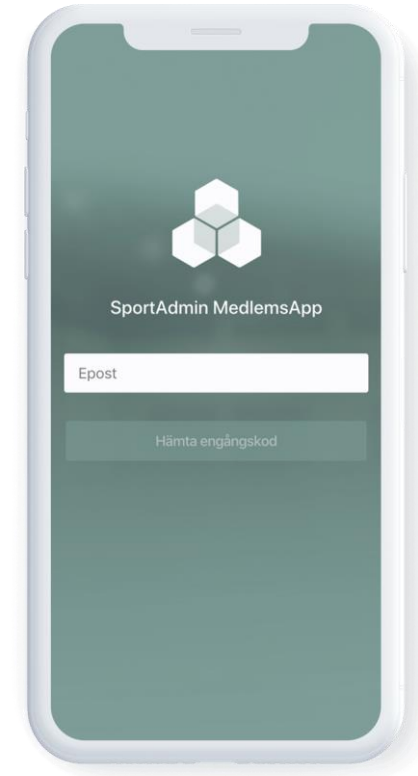
KOMMUNIKATION - APP

Hemsida

- Nyheter
- Kalender
- Träning

Övrigt

- Ladda hem Appen





SÄVAR IK





SÄVAR IK - ORGANISATION

- Föreningsstyrelse med representanter från samtliga sektioner samt sektionsoförenade ordförande och kassör.
- Sektionsstyrelser
- Fem sektioner – Fotboll, Gymnastik & Hopp, Handboll, Innebandy och Korpen
- Ca 180 ledare
- Ca 1000 medlemmar
- Kansli på Skogstorpet
- **Föräldrar**



VÅR VISION

Vår drivkraft och det vi vill!

HELA SÄVAR S IK

Vi får Sävare att växa och skapar
Europas mest aktiva samhälle!



VÅR VERKSAMHETSIDÉ

Vår ambition och det vi gör!

IDROTT TILL GLÄDJE FÖR ALLA

Vi vill erbjuda ett livslångt idrottande,
skapa en hållbar förening och
bidra till ett attraktivt Sävare





VÅR VÄRDEGRUND

Vår vägvisare och det vi står för!

Alltid ett föredöme!

Omtanke och glädje

Innebär för oss att människan alltid är viktigare än prestationen. Vi tar hand om varandra och det är roligt att både komma till och gå hem från aktiviteter i Sävar IK.

Medskapande och öppenhet

Innebär för oss att alla behöver hjälpas åt, var och en utifrån sina möjligheter. Varje lag, varje ledargrupp och varje styrelse uppmuntrar och stöttar initiativ, insyn och inflytande.

Hållbart och jämställt

Innebär för oss att ledare och aktiva ska orka och vilja fortsätta engagera sig. Det finns goda strukturer och sunda värderingar där alla kommer till sin rätt, på jämställda villkor och med vilja och ansvar för en hållbar miljö.

Omtanke och glädje



Medskapande och öppenhet



Hållbart och jämställt



Sävar IK:s vägledning och riktlinjer

Vi följer Riksidrottsförbundets anvisningar för barn och ungdomsidrott.

Sävar IK – idrott till glädje för alla

Alltid ett föredöme!



Sävar IK:s erbjudande för idrott och rörelse



10år-

Innebandy

Handboll

Fotboll

Gymnastik & hopprep

7år-

6år

Let's move it (6 & 7) 

3-5år

Rörelselek

Evenemang för rörelse

- Broarna runt
- Korpen Challenge
- Lovaktiviteter
- Skridskodisco

Korpens erbjudande

- Badminton
- Beachvolleyboll
- Discgolf
- Löpargrupp
- Mountainbike
- Outdoor training

Arenautbud på Skogstorpet

- Beach-multi
- Boulebanor
- Dirtbikebana
- Discgolfbana 18 hål
- Elljusspår
- Konstgräsplaner
- Mountainbikeslingor
- Reflexbana
- Skateboardramp
- Skridskobana
- Äventyrsbana

Vuxna, föräldrar och barn



SÄSONGSINDELNING – SÄVAR IK

Angivna säsongperioder nedan innebär förtur gentemot andra idrotter, för barn- och ungdomsidrott upp till och med 14 år.

1/10 - 31/3 Vintersäsong där vinteridrotter har förtur

1/4 - 30/9 Sommarsäsong, där sommaridrotter har förtur

16/4 - 31/5 Motionsidrott genom Korpen har förtur inomhus

20/8 - 20/9 Motionsidrott genom Korpen har förtur inomhus

Öppna aktiviteter på söndagar i **april & september** (Sävaråhallen)



MULTIIDROTT - EN FRAMGÅNGSFAKTOR





GYMNASTIKSEKTIONEN



VÅRA GRUPPER

Gymnastik

Bärnstenar	2017
Opaler	2016
Ädelstenar	2015-2016
Smaragder	2014-2015
Solstenar	2013-2014
Månstenar	2012-2013
Safirer	2010-2012

Parkour

Parkour	2011-2013
---------	-----------

Hopprep

Mini Hopp	6år och upp
Mellan hopp	10år och upp

Övrigt

Rörelselek	3-5år
------------	-------

Pausade grupper

Alla kan gympa	6-10 år
----------------	---------

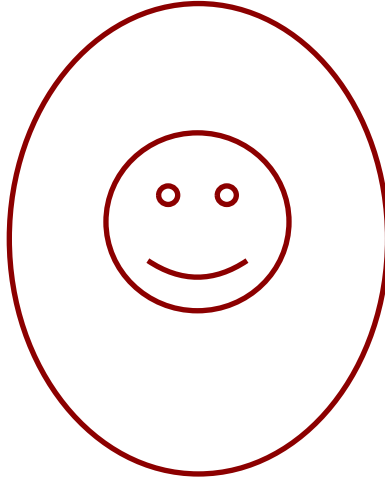
230 aktiva!



GYMNASTIKSTYRELSEN 2023



Angelica Johansson
Ordförande



Ekonomi



Eveline Edblom
Ledamot,
sekreterare



Sara Sundelin
Ledamot,
kommunikation



Sanna Brännström
Ledamot, klubbshop



Izabelle Bodin
Ledamot, Event



Sävar IK –
verksamhetsidé
och värdegrund

Kommunikation
Sara Sundelin

**Träning
och
tävling**

Domare
Åsa Sundberg,
Angelica Johansson,
Emilia Starck

Utbildning

Klubbshop
Sofi Berggren

**Gymnastik & Hopprep
styrelse**

**Klubbstuga
och redskap**
Eveline Edblom,
Patrik Carlström

**Sponsor och
försäljning**

**Arrangemang
och event**
Izabelle Bodin



LEDARE





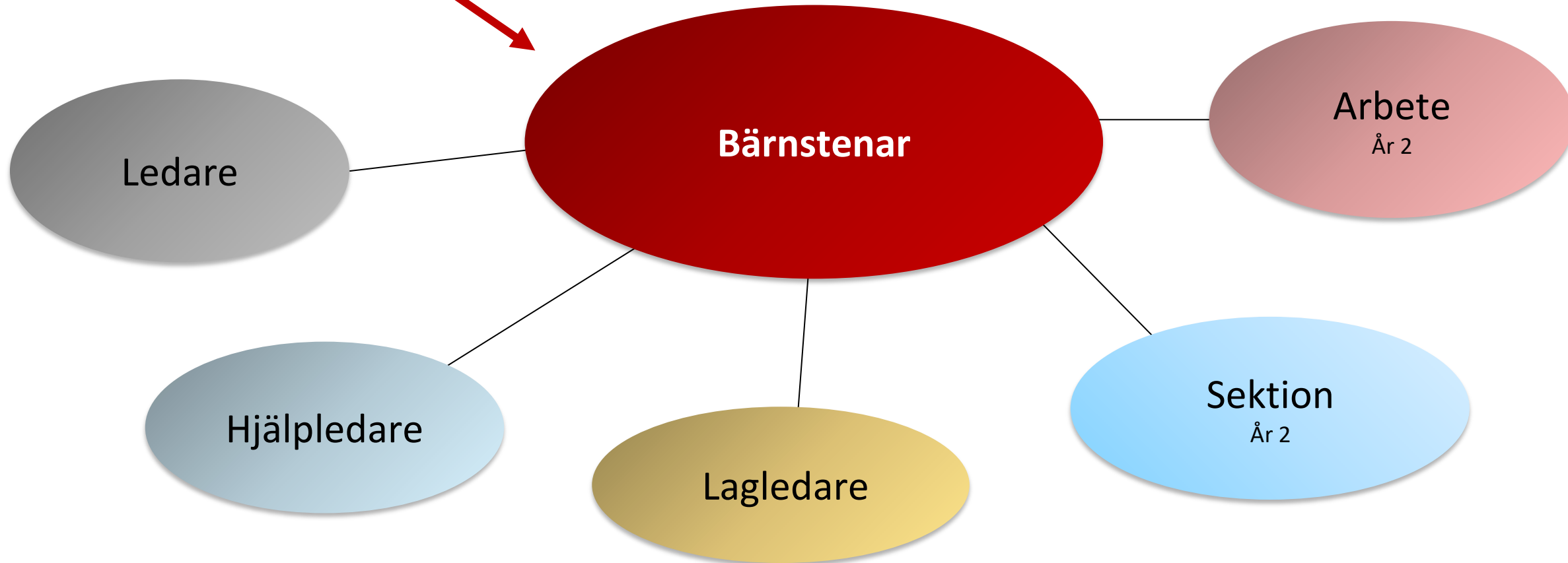
FÖRÄLDRATEAM





Sävar IK –
verksamhetsidé
och värdegrund

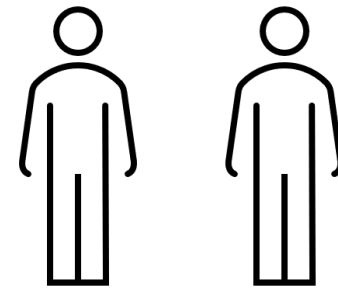
FÖRÄLDRATEAM gymnastik





Ledare

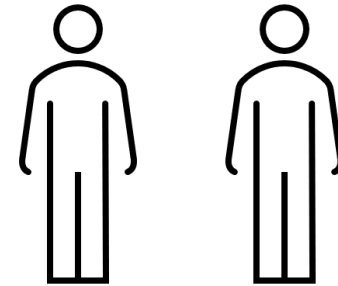
- Ansvar för planering av träning
- Har tillgång till sportsadmin och kan administrera hemsidan för sin grupp
- Styrelsens kontaktperson
- Närvara vid sektionmöten
- Ansvarig för blipp





Hjälpledare

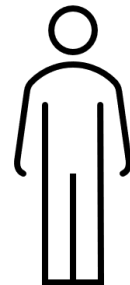
- Backar upp och hjälper ledare med gruppen på plats, samla gruppen osv
- Hjälper till med ev passning finns på plats på golvet
- Hjälper till att styra föräldrar med fram/bortplock av redskap
- Närvara vid sektionmöten





Lagledare

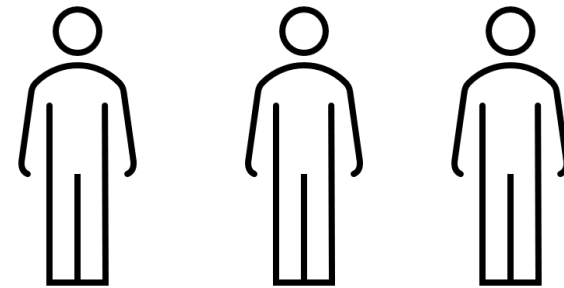
- Backar upp och hjälper ledare med det administrativa så som kontakt med övriga föräldrar gällande eventuella uppdrag som behöver tillsättas inom gruppen, tex bakning inför tävling, försäljning etc
- Har tillgång till sportsadmin och kan administrera hemsidan för sin grupp
- Samordnar föräldratemet
- Är kontaktperson mot föräldrar och ansvarar för att skicka ut löpande information till föräldrar från både sektion och gruppen i sig.
- Närvara vid sektionsmöten





Sektion

Föräldrar i gruppen hjälper sektionen med deras arbetsuppgifter i sektionsteamen.

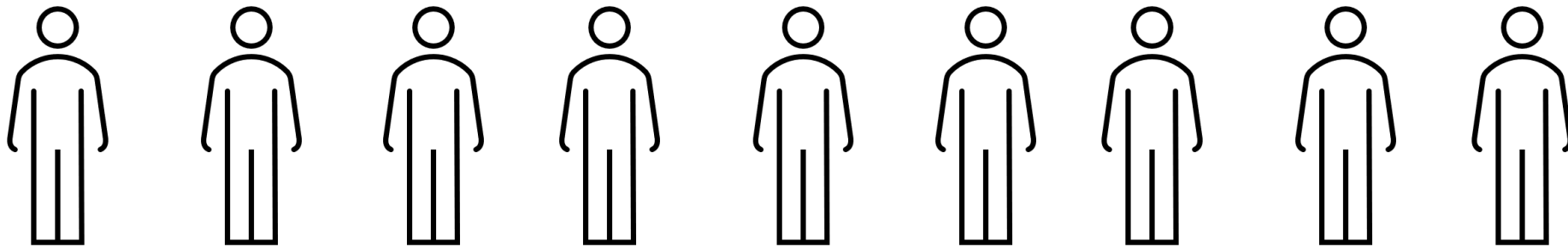




Arbete

Uppdraget innebär att genomföra arbetsuppgifter som gruppen fått tilldelade vid:

- Evenemang (fika, bakning, städ, fram och bortplockning).
- Externa uppdrag (ex inventering Ica, varuplock, lottförsäljning, Ankrace).





VART VILL DU BIDRA?



Tränare

x

Hjälptränare

x

Lagledare

x

Sektion

År 2

Arbete

År 2



TACK FÖR ATT NI KOM!



KONTAKT – tveka inte att höra av er!

Inge Nilsson – Kansliadministratör

Ekonomi, nycklar/taggar Skogsvallen, idrottonline och aktivitetsstöd.

kansliet@savarik.se , 070-2324200

Maria Bergkvist - Verksamhetsledare

Värdegrund, utvecklingsplaner, träningsprogram, ledarrekrytering, utbildningsplan.

maria.bergkvist@savarik.se , 070-6519496

Angelica Johansson – Ordförande Gymnastik sektionen

angelica_87a@hotmail.com

Styrelse gymnastik – gymnastik@savarik.se

Linda Gustafsson– Ordförande Sävar IK

linda.k.gustafsson@gmail.com