

Februari



SävarNytt

Delas ut till hushållen i Sävar Kommundel



Reflextioner från korpensektionen

Läs mer sid 2

Linus ger dig mer värde för din skog

Som medlem i Norra Skog erbjuds du alltid våra bästa priser, rabatter och premier. Du är med och delar på vinsten vi skapar och dessutom får du förmånlig ränta på de affärer du gör hos oss. På så sätt ser vi till att en levererad kubikmeter aldrig slutar att växa i värde för dig.

Ring Linus så berättar han mer.
072-450 34 74

**norra
skog**





Reflexioner från korpensektionen.



Friluftslivets år 2021 är nu slut. Målet med Friluftslivets år var att 10 procent av Sveriges befolkning skulle vara ute mer under 2021 än tidigare. För Sävar IKs Korpens del har det inneburit att vi satsat extra mycket på uteliv. Dels det som vi brukar göra inom idrottsrörelsen, exempelvis åka skidor som i Sävarvasan, spökvandring längst reflexstigen vid Halloween. Men vi har också satsat på att bygga arenor som kan stimulera uteliv, som cykelbanor, Outdoorhinderbanor, Miniarena och köpt in en portabel bastu. Det främsta exemplet på arena som byggts och som engagerat många Sävarbor är den nya 18-håls Discgolfbanan. På tre månader har över 5000 passerat, vilket måste betraktas som en succé. Clara German har startat upp träffar för tjejer och kvinnor som spelar discgolf, Q-disc. Vi har under året, trots pandemin, byggt upp ett samarbete med hälsocentralen där vi erbjuder samarbete kring FaR- fysisk aktivitet på recept.

Under 2022 kommer vårt fokus ligga på "all rörelse

räknas". Bakgrunden är att en ny studie från KTH visar att barn och unga är stillasittande 75 procent av sin vakna tid, vilket motsvarar cirka 10 timmar per dag. Fem timmar tillbringas nästan hälften av svenska sjundeklassare framför skärmar varje dag under helgerna. Även vuxna har många timmar av sin arbetsdag stillasittande. Forskning har sett att det är kan vara bättre att röra sig ofta (öka frekvensen) snarare än att köra järnet varannan vecka. Att skotta snö, eller promenera till ICA är exempel på rörelser som ökar din hälsa. Därför kommer Korpen under 2022 ha aktiviteter som på olika sätt kan stimulera ökad rörelse.

Vad händer då under 2022? Under 2022 kommer t.ex. Korpen (med inspiration av Friluftslivets år) att utreda möjligheten att utveckla vandrings- och cykelleder runt Sävar. Under maj kommer Sävar att vara plats för Discgolftouren i Norrland, vilket vi ser fram emot. Som förra året kommer

Fort. sid 9

Information om SävarNytt

Hör av dig om du vill annonsera eller få mer information!

Tfn: 070 232 42 00

Mejl: kansliet@savarik.se

Adress: Aspvägen 30, 918 31 Sävar

Färdiga annonser till nästa nummer mejlas in senast den **5 mars**.

Preliminär utdelningsvecka

Sista dag för inlämning av underlag

12	-----	5 mars
17	-----	5 april
21	-----	5 maj
26	-----	5 juni

Läs SävarNytt på www.savarik.se

Hyr klubbstugan!

Annonsera i SävarNytt!

Kontakta kansliet
070 232 42 00 f.m.
eller
kansliet@savarik.se

90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

act Svenska kyrkan

DELA LIKA UNDER SAMMA HIMMEL

Vårdagjämningen då dag och natt är lika långa, uppmärksammar vi den orättvisa fördelningen av makt och jordens resurser.

45 miljoner människor riskerar nu akut hungersnöd.*
Swisha halva beloppet för något du köper.



SWISHA
HALVA
KOPPEN



SWISHA
HALVA
LUNCHEN



SWISHA
HALVA
MATKASSEN

20–27 mars kan du ge en gåva när du handlar i butiker och restauranger i Sävar, Täfteå, Bullmark, Bodbyn, Botsmark och på Holmön. Swisha kan du göra redan idag!



SWISHA TILL
900 1223

Allt för musik-festen!

Röda kärnfria druvor i ask ICA. Sydafrika. 500 g. Klass 1. Jfr pris 40:00/kg.

20:- /st



Tortillachips, Vetetortilla

Santa Maria. 8-pack, 185 g. Gäller 8-pack Medium och Small, Tortillachips 185 g. Jfr pris 31:25–54:05/kg.



Glass SIA Glass. 0,5 liter. Gäller ej Sorbet. Jfr pris 25:00/liter

25:- 2 för



SUPERKLIPP Minst 25% rabatt!

59:- 2 för

Kaffe Arvid Nordquist Classic. 500 g. Gäller ej ekologiskt, hela bönor, rättvisemärkt och Selection. Jfr pris 59:00/kg. **Max 1 köp/hushåll.**



Handla andra varor* för 200 kr så får du köpa...

SUPERKLIPP Minst 25% rabatt!

49:- /st

Laxfilé Pacific. 500 g. 4-pack. Fryst. Jfr pris 98:00/kg. **Max 1 köp/hushåll.**
*Gäller ej spel, tobak, lotter, receptfria varor eller pant.



SUPERKLIPP Minst 25% rabatt!

59,90 /kg



Fläskytterfilé Ursprung Sverige. Ca 1000 g. Mörad. Av benfri kotlett. Jfr pris 59:90/kg. **Max 2 köp/hushåll.**

Vi är stolt sponsor till **Sävar IK!**



Öppet alla dagar 7-21

ICA Supermarket
SÄVAR

För dig som är **Stammis** hos oss



Tidigare sa vi kortkund, förmånskund och stamkund. Nu säger vi stammis. Som stammis på ICA får du alltid lite mer.

- ➔ Poäng på allt du handlar*
- ➔ Unika digitala tjänster såsom inköpslistor, spara recept och dela bonuskonto.
- ➔ Personliga erbjudanden.
- ➔ Kolla dina stammispoäng när som helst i ICA-appen.
- ➔ Är du medlem eller kund hos Apotek Hjärtat, ICA Banken eller ICA Försäkring kan du samla stammispoäng även där.

Bra va?

*Gäller ej tidningar, tobak, spel, lotter, frimärken, receptfritt eller förmedlade tjänster.

Välkommen till vår butik!



Intro-kurs för privat övningskörning och RISKETTAN hålls i stor luftig konferenslokal på Comfort Hotel Umeå City. Förarbevis snöskoter och AM Moped klass 1 - teoridelen sker digitalt via zoom - samtliga kurser för 2022 bokningsbara nu! Skriv in dig och boka kurser samt körlektioner enkelt i E-handeln på vår hemsida korkortsaklart.se

 Britta
 Salomon
 Maja

V. Esplanaden 7
www.korkortsaklart.se
info@korkortsaklart.se
 090-12 21 00

KÖRKORT *Såklart*
 090-12 21 00



Garantin för rätt hjälp i en svår stund.

**UMEÅ
BEGRAVNINGSBYRÅ
Rodmark Åbergs**

Ö. Kyrkogatan 85, 903 43 UMEÅ

Telefon
 090-777 160
 Dygnet runt!

Om vi ej svarar, lämna namn och telefonnummer så ringer vi upp



Mårten, Annika, Kjell, Charlotte, Josefine, Clara.
 Besök vår hemsida www.umeabegravningsbyra.se



Österlunds
 Skogs- & Trädgårdstjänst

- Försäljning av: ved, jord, grus och stenmjöl
- Trädfällning
- Stubbfräsning
- Rövning
- Traktor tjänster

Kontakta oss på 073 025 35 26
www.osterlundsskog.se



**MARKLUNDS
VVS & BYGG**



VVS-installationer
 # Om & tillbyggnader
 # Renoveringar
 # Minigrävare

Mats Marklund - 070 578 29 73
m73.marklund@telia.com

ÖGRENS
 Rosendahl
 KYL & ENERGI AB

Vi är ett familjärt företag med många års erfarenhet och har hjärtat i Sävarådalen där vi arbetar med följande:

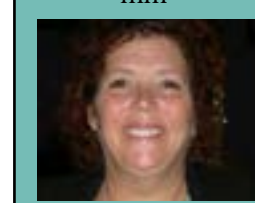
- Elservice
- Elinstallationer/Reparationer
- Värmepumpservice Nibe och CTC
- Butiksservice kyla

Ring oss på 090-2060060.
www.ogrensab.se



Din lokala städfirma i Sävar
 Våra tjänster:

- Hemstädning
- Flyttstädning med fast pris
- Kontorsstädning
- Vårstädning
- Fönsterputs
- Enklare trädgårdsarbete
- Lättare snöskottning
- mm



Anita D-Stenberg
 070-538 98 08

savarhemservice@gmail.com
www.savarhemservice.se

DIN GOLVENTREPRENÖR

- ✓ PLASTGOLV
- ✓ KAKEL & KLINKER
- ✓ TRÄGOLV
- ✓ GOLVAVJÄMNING



Våtrumsauktoriserad

LUNDQUIST
PLATTOR & MATTOR
 Mikael Olsson

070 598 11 21, 090 14 15 30



Medlemmar i Sävar IK

ordinarie årsmöte,

söndagen den 27 mars 2022

FÖR EN FRAMTIDSSMART SKOG

Vill du skapa en livskraftig och lönsam skog utifrån just din skogs förutsättningar?
Boka in ett rådgivningsmöte med en av våra kunniga virkesköpare.

Tillsammans kan vi skapa guld och gröna skogar!

Johan Moritz 070-286 86 00
Johan Åhman 070-299 56 90

holmen.com/skog

HOLMEN

Fort. från sid 2

vi att köra fjolårets succé Korpen Challenge då Sävarbor kan utmana varandra i att röra på sig. Utifrån pandemi läge hoppas vi kunna anordna fler event som kan stimulera Sävarborna ut att röra på sig.

Om du vill stötta Sävar IK Korpens verksamhet och samtidigt vara med i några av våra aktiviteter skaffa GULD kortet 2022 och få tillgång till all träning i Sävar IK Korpen. Du får då också låna den portabla bastun en gång per år gratis.

Har du ett arbete som har friskvårdsbidrag blir

Bolån med trygghet och omtanke

Varmt välkommen till din lokala bank i Umeå.



det gratis för dig men du hjälper Sävar IK Korpen med resurser att fortsätta utvecklas. När du betalar får du ett kvitto som Pdf som du lämnar in till din arbetsgivare.

/P Höglund

Hudvård, färgning fransar och bryn, fransförlängning, nagelförlängning, permanent makeup, piercing, massage, fotvård(ej med) mm..

head to toe
skönhet och hälsa

070 395 35 28
Generalsvägen 34
Sävar

www.headtotoe.se
facebook.com/headtotoesavar
www.instagram.com/headtotoeumea



Målarmästare
Lars Kolmodin

Tel: 0706040914

Mail: Master.Kolmodin@gmail.com

Höj. Jag heter Lars Kolmodin och har precis flyttat till Sävar med min familj. Min sambo Zaida, 3 barn och hunden Bella. Jag hoppas vi ska trivas här och att Sävar blir familjens nya hem i hjärtat.

Jag driver Mäster Kolmodin som är ett måleriföretag. Min passion i yrket att göra rätt! Jobba med bra produkter med hög standard på slutresultatet. Jag har 18 års erfarenhet av måleriyrket och har ärligen tagit steget att driva mitt egna företag.

Behöver ni proffs hjälp eller rådfrågning tveka inte att höra av er ring eller maila.

Ni kommer se mig springandes med en blond Alaskan Huskey då löpning är min andra passion.



Dags för körkort!

Just nu 4.300 kr
För dig och din kompis om ni anmäler er samtidigt.
(ord. pris 4.500 kr)



Trafikskolan
BIL & BÅGE

Kungsgatan 15, Umeå.
090-720 60 20.
www.bilobage.se

**LÖPANDE
KURSSTARTER!**
B-körkort
AM-körkort



EN TYSK HÖGER, EN DANSK VÄNSTER- NU KÖR VI!

Vad denna pandemi fått för konsekvenser vet vi inte än men jag kan säga att nu är vi redo för att få återgå till lite normalare vardag. Jim Gottfridssons ord i sista timeouten i EM-finalen är givet, för nu eller aldrig måste vi kämpa. Vi vill ju vinna tillbaka våra barn!

Sävar. Men precis som vår statsminister Magdalena Andersson sa så ska vi nu äntligen få komma iväg på den där handbollscupen som blev inställd. Så vi bokar om och börjar ladda, för nästa år måste det bli cup för vår sektion, och jag hoppas att barnen som spelar fotboll i sommar får åka iväg på äventyr.



För vi ser, likt många andra föreningar i Sverige, att många barn och ungdomar har slutat att idrotta. Man ska inte underskatta värdet som matcher, cuper, resor och fnitter i klassrum har på barns idrottande. Det sociala umgänget är väldigt viktigt. Fram till nu har många cuper fått ställas in, vi fick med kort varsel ställa in vår egen cup Umeå Handbollsfestival som vi arrangerar tillsammans med GUIF. Sundsvall cup är inställd så vi får inte åka på en föreningsgemensam cup med fulla bussar från

Vi har denna säsong haft sju lag inom Sävar IK handboll. Vi står dock med fanan högt med F16 som enda laget i Västerbotten i sin åldersgrupp. Föreningarna i Umeå-området hjälps åt så att alla som vill spela handboll ska kunna göra det. Vi har flera pojkar som spelar i andra föreningar, då vi hade för få barn, men vi hoppas naturligtvis på att få tillbaka dom. Det kommer behöva läggas tid och resurser på att locka barn och ungdomar till handbollen, som vi brukar säga: Man är aldrig för gam-

mal för att börja eller återvända till handbollen.

Vill ditt barn delta så kolla på hemsidan eller kontakta mig på handboll@savarik.se så lotsar jag er till rätt lag.

Trots pandemin har våra lag fått spela sammandrag och vi har fått se nya domare (12-åringar) döma sina första matcher med stöd av faddrar på sidan av. Handbollen har alltid faddrar till alla ungdomsdomare som en extra trygghet.

Vi har arrangerat Ungdoms SM-matcher (USM) för F16 och vi hejar nu under våren på vårt F14 lag som har några USM-matcher kvar. Våra yngsta U8 och U10 har spelat rafflande matcher och vårt F12 lag har fått åka iväg på sammandrag i buss lite längre bort.

Jag ser positivt på framtiden och är så tacksam att våra barn får mötas av engagerade vuxna som väljer att lägga sin tid på att träna andras barn. Tränare/ledare som hjälper våra barn och ungdomar få blomstra och stöttar dom vid glädje och besvikelse. Jag är också väldigt glad för er föräldrar som deltar i era barns intressen, barn gillar att se sina föräldrar jobba i fiket, sitta i sekretariatet eller hejandes från läktaren. Möt ditt barn i både glädje och sorg men alltid stöttande och inget negativt.

Jag vill återvända till den danska vänstern och tyska högern, rappakalja i min öron men symboliserar en idrott jag bara älskar. Citatet kommer från när Sveriges herrlandslag tog EM-guld! WOW! Så fränt det var att följa deras resa vilken kämpaglöd, engagemang, tuffa tag och en idrott där det verkligen syns att laget går före jaget, något jag verkligen gillar. De har alla påbörjat sin resa i en förening där arbetet runt ett lag oftast sker av föräldrar och eldsjälarna och detta är något vi måste hålla hårt i. Fortsätta ha föreningar som är ideella och som välkomnar alla barn. Tack till alla er som möjliggör detta.

Så några sista ord från mig till er. Jag brukar tänka när det blir dammig att skinnande rena hem kommer mina barn inte minnas men att jag står där när hon räddar en straff eller när han gör ett mål,

och viktigast av allt, att jag finns där med en trygg famn när det inte riktigt blev som de ville. Det tror jag är det som lägger grunden för en god relation och förhoppningsvis ett livslångt idrottande.

Hoppas ni alla får en härlig vår och att vi får njuta av sol!

/ /Elin Jonsson, ordförande handbollssektionen

Den 19 oktober genomförde handbollen en kväll för att låta barn få testa handboll. Det fanns hamburgare och fika till försäljning och det blev en lyckad kväll med många skratt.

Så håll utkik efter nya aktiviteter som handbollen anordnar!



Gör det lätt att göra rätt – följ en plan

Med en skogsbruksplan från SCA får du koll på vilka värden som gömmer sig i din skog. Du får också förslag på vad du kan göra, och när, för att nå dina mål med skogsbruket.

En av virkesköparna i området är Andreas. Ring honom så får du veta mer om nyttan och nöjet med en skogsbruksplan.



Andreas Brodén
virkesköpare Umeå
tel 090-15 83 79

sca.com/skog

Foto © Michael Engman



Teckna Korpen GULD och få möjlighet att träna med Sävar IK/Korpens alla aktiviteter under 2022. Använd QR-en för att anmäla dig.



BRÄNDSTRÖMS
BE
ELEKTRISKA AB
070-374 98 44/45

PÅSKLOVSV.16
918 32 SÄVAR

EL
-INSTALLATIONER
-REPARATIONER
-MATERIAL

Allt inom Byggbranschen

Jonsson Bygg AB
TEAM
www.jonssonbyggteam.se

Kontakt:

Martin 070 654 86 62

Anton 070 522 47 97

Lars 070 586 59 94

Fatvägen 2 Umeå
kontakt@jonssonbyggteam.se



Vi utför service och reparationer på alla bilmärken

Formvägen 9B, Ersboda
090-182144
www.lagabileniumea.se
info@lagabileniumea.se



Välkommen!

BRÄNDSTRÖMS
GOLV
Mattläggning
Tätsikt före klinker
Flytspackning
Kjell Brändström
070 598 78 95
kjellb@live.se

Karolina's
Medicinska
fotvård

Boka direkt via QR koden

072-200 29 97
www.karolinasfotvard.se

Sävaråkyrkan⁺

och **efs** Sävar

WWW.SAVARAKYRKAN.SE
PÅ FACEBOOK SÄVARÅKYRKAN & SÄVAR EFS



BARN OCH UNGA

Sävaråkyrkan och EFS bjuder in till ett flertal verksamheter riktade till barn och unga.

I samband med förmiddagsguds tjänsterna i Sävaråkyrkan finns alltid **Söndagsklubben** för barnen där de får uppleva bibelns berättelser, ofta med lek, pyssel och sång.

På fredagar är kyrkan öppen för ungdomar från åk 6 och uppåt. **TG** - Lek, aktiviteter, kiosk och andaktsstund i kyrksalen. Följ oss gärna på instagram @tg-savarakyrkan



Några gånger under terminen som gick samlades vi till **Familjescout** för barn mellan 3 och 8 år i sällskap med minst en vuxen.

Vi är i startgroparna med en **Ungdomskör** som övar söndagar jämna veckor kl 19.00 i Sävaråkyrkan.

Högstadi- och gymnasieungdomar samlas till varsin **Samtalsgrupp** varannan onsdag där man pratar om livet, tron, bibeln, psykisk hälsa, vardagen och allt man kan tänka.

FRÅGOR? Kontakta Frida Hägglund frida@savarakyrkan.se eller Isak Samuelsson isak.samuelsson@efsvasterbotten.se

Sävaråkyrkan – Kyrkvägen 1 – Frida Hägglund, pastor: 070-320 89 93, frida.hagglund85@gmail.com
EFS Sävar – Sportlovsvägen 1 – Isak Samuelsson, pastor: 070-288 71 06, isak.samuelsson@efsvasterbotten.se

VIKTIGA TELEFONNUMMER I SÄVAR

Affärer

Ankis Tyg & sy (Umeå)	506 95
ICA Sävar	500 01, 500 07
Kronans Apotek Sävar	0771 612 612
LE:s TV-antenn & Parabol	509 20
Sävar Blommor	509 80

Bank

Handelsbanken	090-18 54 60
---------------	--------------

Begravningsbyråer

Umeå Begravningsbyrå	77 71 60
----------------------	----------

Bilservice, Bensin

Bil & Båge	720 60 20
Engmans Macken/Kanotuthyrning	070-699 76 69
Körkort Såklart	090 12 21 00
Lube-Tools	521 78
Laga Bilen i Umeå AB	090 18 21 44
Peters Bil Rostdoktorn	500 26

Frisörer

Frisörerna	507 90
Broklippet	070 600 65 52

Föreningar

Sävar IK	070 232 42 00
Sävaråns FVO	079 065 61 61
SävarNet - (savar.se)	070 239 09 99,
	070 322 40 80
Sävarådalens Trädgårdssällskap	070 193 78 44

Församlingar

EFS i Sävar/ Isak Samuelsson	070-288 71 06
Sävaråkyrkan/ – Frida Hägglund	070-320 89 93
Svenska kyrkan,	
Sävar-Holmöns församling	090 71 25 00

Kommun, Skola, Vård

Biblioteket	16 40 60
Folk tandvården	785 93 82
Karolinas medicinska fotvård	072 200 29 97
Sävar Hälsocentral	785 44 47

Restaurang, Catering

Skönhetsvård

Head to toe	070 395 35 28
Kabele Skincare	070 686 36 77

Företag

Brändströms EI AB	070 374 98 44 / 45
Brändströms Golv i Norum	070 598 78 95
Henkes Bygg & Skruvplint	070 299 55 51
Kabelab AB, elektriker	070 744 44 96
Lundbergs Bygg AB	070 644 40 75
Lundquist	070 598 11 21
Marklunds VVS & Bygg AB	070 578 29 73
Sävar Hemservice Ek. För.	070 538 98 08
Sävar kanotuthyrning	070 234 56 65
Sävar sport- & reklamtryck	070 203 39 96
Ögrens Kyl & Energi	090 206 00 60
Österlunds skogs- & trädgårdstjänst	073 025 35 26

Annonsera i SävarNytt
så stödjer ni
idrottsverksamhet!