



Föräldrainsättning Sävar IK fotboll

Vi vill att det ska vara lätt och roligt att
vara idrottsförälder i vår förening.



Introduktionen är uppdelad i fyra delar

1. Det här är Sävare IK
2. Vilka är dina mål för ditt barns idrottande?
3. Info för föräldrar.
4. Funktioner runt laget och info för att komma igång.



Syfte med föräldrainsättning: Skapa en gemensam syn och förväntningar på Sävare IK respektive på ledare och föräldrar och inbjudas dem till att komma med förslag och synpunkter på föreningens arbete.



Sävar IK:s organisation

- Föreningsstyrelse med representanter från samtliga sektioner samt sektionsoförenarnas ordförande och kassör.
- Sektionsstyrelser
- Fem sektioner – Fotboll, Gymnastik & Hopp, Handboll, Innebandy och Korpen
- Ca 150 ledare
- Ca 1000 medlemmar
- Valberedning
- Kansli på Skogstorpet
- **Föräldrar**





Föreningsgemensamma grupper

- Utvecklingsråd
- Sponsor & Marknad
- Kommunikation
- Redaktionsråd
- Cafégrupp
- Föreningskläder
- Kassörsgrupp
- Fastighetsgrupp
- Försäljning
- Tidsfördelning





VÅR VISION

Vår drivkraft och det vi vill!

HELA SÄVAR S IK

Vi får Sävare att växa och skapar
Europas mest aktiva samhälle!



VÅR VERKSAMHETSIDÉ

Vår ambition och det vi gör!

IDROTT TILL GLÄDJE FÖR ALLA

Vi vill erbjuda ett livslångt idrottande,
skapa en hållbar förening och
bidra till ett attraktivt Sävare





Fokusområden för det fortsatta framtidsarbetet

- Livslångt idrottande
- Utbildning och ledarskap
- Extern samverkan och partnerskap
- Anläggningar och arenor
- Kommunikation
- Medlemskapet





Livslångt idrottande

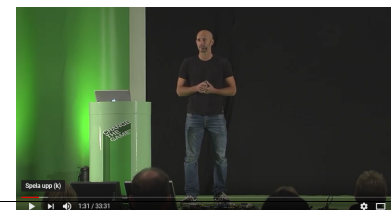
Dean Kriellaars Pep-talk - Låt oss göra barn rörelserika! (24min)

<https://www.youtube.com/watch?v=qFdA6SFwSSM>



Micke Östberg - Är piska och morötter viktigt för att bli motiverad? (33 min)

<https://www.youtube.com/watch?v=iDuMtOSrbXw&t=89s>



Johan Fallby - så får du idrottsmotiverade barn. (1 min)

[Johan Fallby, idrottspsykologisk rådgivare, ger värdefulla tips.](#)



PG Fahlström om talangutveckling. (8 min)

https://www.youtube.com/watch?v=V_aVwQwvWBs&t=118s





VÅR VÄRDEGRUND

Vår vägvisare och det vi står för!

Alltid ett föredöme!

Omtanke och glädje

Innebär för oss att människan alltid är viktigare än prestationen. Vi tar hand om varandra och det är roligt att både komma till och gå hem från aktiviteter i Sävar IK.

Medskapande och öppenhet

Innebär för oss att alla behöver hjälpas åt, var och en utifrån sina möjligheter. Varje lag, varje ledargrupp och varje styrelse uppmuntrar och stöttar initiativ, insyn och inflytande.

Hållbart och jämställt

Innebär för oss att ledare och aktiva ska orka och vilja fortsätta engagera sig. Det finns goda strukturer och sunda värderingar där alla kommer till sin rätt, på jämställda villkor och med vilja och ansvar för en hållbar miljö.

Omtanke och glädje



Medskapande och öppenhet



Hållbart och jämställt





Sävar IK:s vägledning och riktlinjer

Vi följer Riksidrottsförbundets anvisningar för barn och ungdomsidrott.







Vilka är dina mål för ditt barns idrottande?

100 poäng fördelas ut

- _____ Bli en bra idrottare
- _____ Lära sig idrotten
- _____ Lära sig laganda
- _____ Vinna
- _____ Få ökat självförtroende
- _____ Lära sig hantera motgångar
- _____ Fysisk hälsa
- _____ Erfarenheter för livet
- _____ Ha roligt
- _____ Få vänner
- _____ Få ett idrottsstipendium
- _____ Andra exempel?







Avgifter och försäkringar

- Medlemsavgift 250kr
- Deltagaravgift 400kr för fotboll. Fösta året halv avgift för att prova på.
- Sövar IK- fonden

Råd och Vård för idrottsskador

Råd och Vård för idrottsskador är en kostnadsfri rådgivningstjänst och ingår i medlemsförsäkringen för idrottande fotboll, basket- och innebandyspelare.

Dit kan du som är idrottare, ledare och förälder ringa och få råd om hur du förebygger skador och besvär som kan uppstå i samband med

Råd och Vård för idrottsskador

020-44 11 11

Ring vardagar 08.00-17.00





Spelformer

I svensk barn- och ungdomsfotboll gäller gemensamma spelformer och spelregler. Spelformerna är framtagna med spelarnas bästa i fokus, och målsättningen är att öka delaktighet, spelglädje och lärande.

Följande spelformer gäller:

Spelarutbildningsplan				
3 mot 3 6-7 år Individuellt spel	5 mot 5 8-9 år Spel med närmaste spelare	7 mot 7 10-12 år Kollektivt spel med få spelare	9 mot 9 13-14 år Kollektivt spel med flera spelare	11 mot 11 15- år Kollektivt spel med hela laget

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/svffs-spelarutbildningsplan/spelet/spelformer/>

- Träningsplanering
- Utvecklingsplaner
- Övningar - Samspel och samarbetsövningar
- Övningar - Rörelseglädje
- Kost en viktig faktor för att idrott ska vara roligt!
- Ledarbrev
- Föräldraintroduktion
- Föräldrabrev

<https://idrottonline.se/SavarIK-Fotboll/forledare>



Kommunikation

Hemsida

- <http://savarik.se>
Fotboll, handboll, gymnastik, korpen, innebandy

Föräldrakommunikation

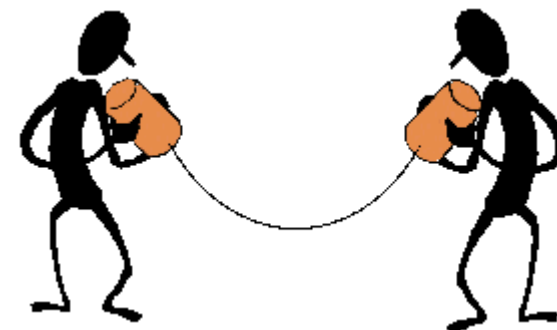
- IdrottOnline (mail, grupp-SMS)
- Dela dokument (Lagsidan, Google docs, Dropbox, etc)

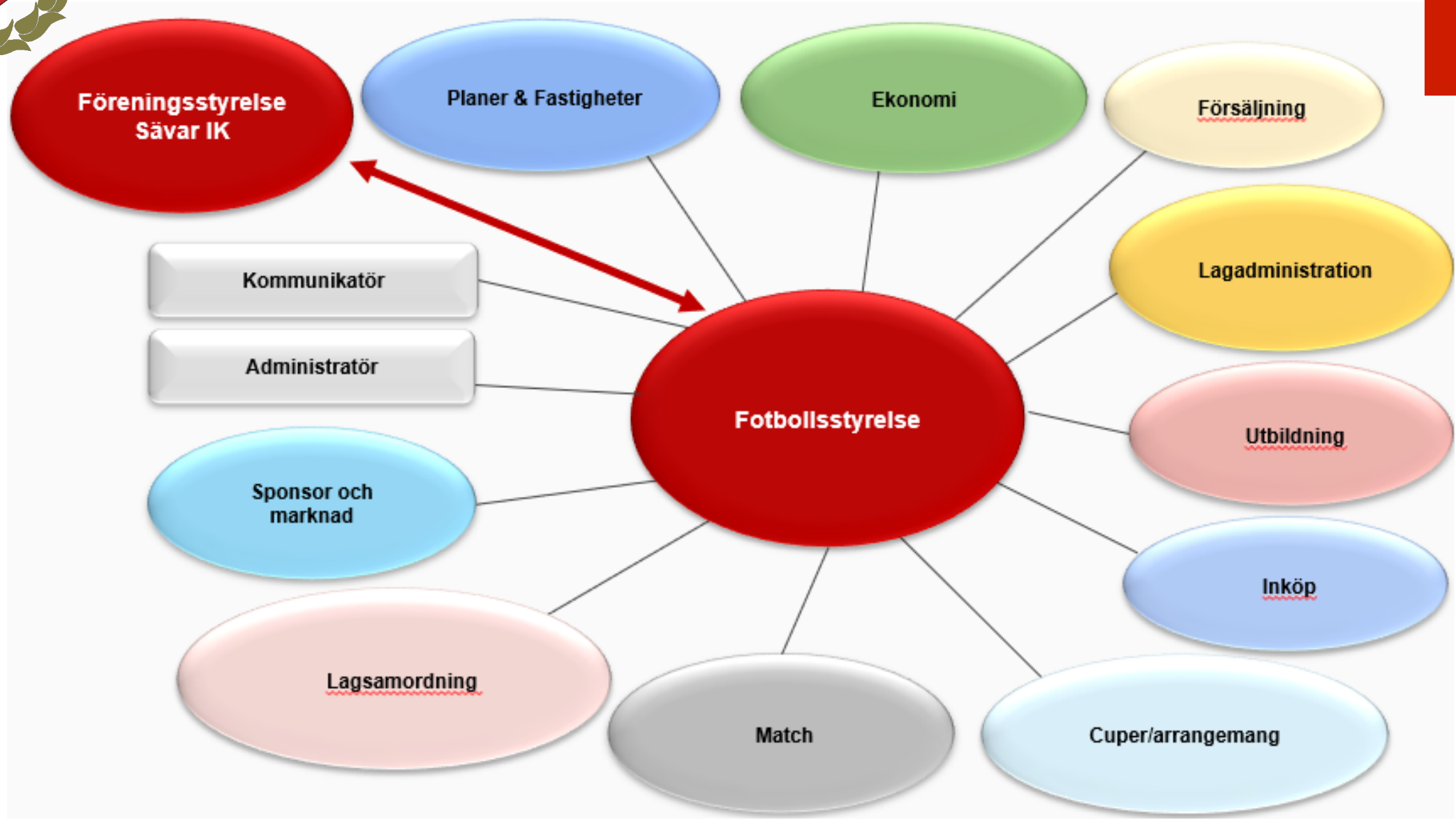
Facebook

- <https://www.facebook.com/savarikfotboll/>

Instagram - Sävar IK

- savarik1934







Ansvarsområden ungdomslag fotboll



<https://idrottonline.se/SavarIK-Fotboll/Rutinerochdokument/ansvarsomradenungdomslag2018>



Tjäna pengar till din sektion/laget

Möjlighet att sälja skyltar och skylta på olika platser kring våra idrottsanläggningar.

Skylt och placering	Rekommenderat pris		Pengar till Sävar IK	
	Ett år	Tre år	Ett år	Tre år
Skogsvallen - alumium - 2000*1000	10 000 kr	15 000 kr	7 300 kr	12 300 kr
Sävaråhallen - 2000*1000	6 500 kr	9 750 kr	5 100 kr	8 350 kr
Klubbstugan inomhus liten - aluminium- 500*250	1 250 kr	1 875 kr	750 kr	1 375 kr
Valborgs eller Rogers café liten - aluminium- 500*250	1 250 kr	1 875 kr	750 kr	1 375 kr



Sponsorhuset – tjäna pengar till föreningen/laget

- Handla via sponsorhuset
- Många av oss handlar idag i webbshopar, bokar resor och hotell på webben. Man kan nu låta delar av dessa inköp gå till Sävar IK.
- <https://www.youtube.com/watch?v=99uPMEnDZiM>
- kan tjäna upp ca 10 000kr till sitt lag genom att medverka i paneler.
<https://www.sponsorhuset.se/savarik/tips-till-foreningen/om-paneljakten-se/>







Funktioner runt varje lag

- Tränare
- Hjälptränare
- Lagledare
- Kassör
- Matchvärdar
- Teamföräldrar (ca 2st)





Komma igång och övrig info

➤ Utrustning

- Start kit förstaårslag (Diverse utrustning som koner, västar, pump, sjukvårdsväska+ även innehållande målvaktströja/handskar)+bollar+ tröjor (t-tröja)
- Vem gör inköpet – hör av er till team inköp
- Vad ingår resterande år – kontakta team inköp

➤ Nycklar samt koder till förråd

- Inge Nilsson på kansliet.
- Varje lag har ett eget förråd i de röda barackerna.

➤ Träningstider tilldelade på Skogsvallen

- Flickor
- Pojkar

➤ Sammandrag

- Serieträff och sammandrag från att barnen är 8 år.

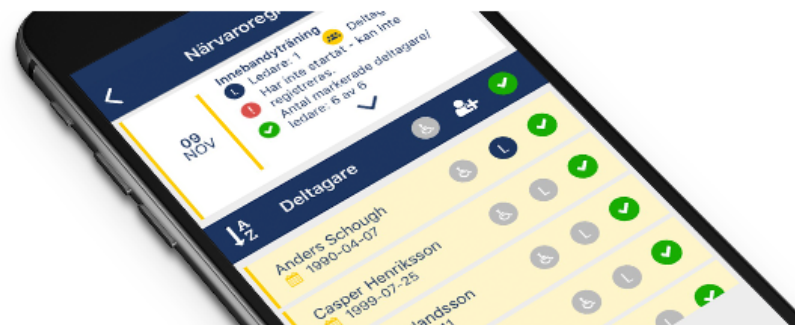


Närvaroregistrera aktiviteter

Behörigheter i Idrottonline (närvaroregistrering)

kontakta kansliet på kansliet@savarik.se

LOK rapportering





Informationskanaler ledare i fotboll

Fogis

- Fotbollsförbundets digitala plattform
[https://fogis.svenskfotboll.se/
Fogisforening klient/Login/Login.aspx](https://fogis.svenskfotboll.se/Fogisforening klient/Login/Login.aspx)
- Licenshantering
- Matchrapportering

Västerbottens fotbollsförbund

- <http://vasterbotten.svenskfotboll.se>
- Utbildning
- Domarinformation (regler, huvuddomare etc)

Facebook



Sävar IK fotboll - Ledare

Grupp

63 medlemmar



Kontakt

Inge Nilsson – Kansliadministratör

Ekonomi, nycklar/taggar Skogsvallen, idrottonline och aktivitetsstöd.

kansliet@savarik.se , 070-2324200

Maria Bergkvist - Barn- och ungdomsansvarig

Värdegrund, utvecklingsplaner, träningsprogram, ledarrekrytering, utbildningsplan.

maria.bergkvist@savarik.se , 070-6519496

Staffan Norin – Ordförande Sävar IK

staffan.norin@hotmail.se





Tveka inte att kontakta
föreningen om ni funderar
över något.

Lycka till!

