



SÄVAR IK

UPPSTART AV LET'S MOVE IT



UPPLÄGG/AGENDA

- Presentation
- Bakgrund till ny aktivitet
 - Bollkul ersätts av Let's move it
 - Utmaning inom idrotten
- Let's Move It
- Vad tror ni/funderingar/tankar – komma igång?



PRESENTATION - NAMN & BARNETS NAMN

- Vad tycker du är det viktigaste med ditt barns idrottande?
- Vad tror du att ditt barn tycker är viktigast?

Få ökat självförtroende

Ha roligt

Lära sig laganda

Lära sig hantera motgångar

Få ett idrottsstipendium

Bli en bra idrottare

Erfarenheter för livet

Lära sig idrotten

Fysisk hälsa

Få vänner

Vinna

Andra exempel?

BAKGRUND



SÄVAR IK:S ERBJUDANDE FÖR IDROTT OCH RÖRELSE



10år-

Innebandy

Handboll

Fotboll

Gymnastik & hopprep

7år-

6år

Bollkul blir Let's move it

3-5år

Rörelselek

Evenemang för rörelse

- Broarna runt
- Korpen Challenge
- Lovaktiviteter
- Skridskodisco

Korpens erbjudande

- Badminton
- Beachvolleyboll
- Discgolf
- Löpargrupp
- Mountainbike
- Outdoor training

Arenautbud på Skogstorpet

- Beach-multi
- Boulebanor
- Dirtbikebana
- Discgolfbana 18 hål
- Elljusspår
- Konstgräsplaner
- Mountainbikeslingor
- Reflexbana
- Skateboardramp
- Skridskobana
- Äventyrsbana

Vuxna, föräldrar och barn



UTMANING – ELVAÅRSPUCKELN

Vi behöver ständigt fundera på hur vi kan utveckla oss som förening.



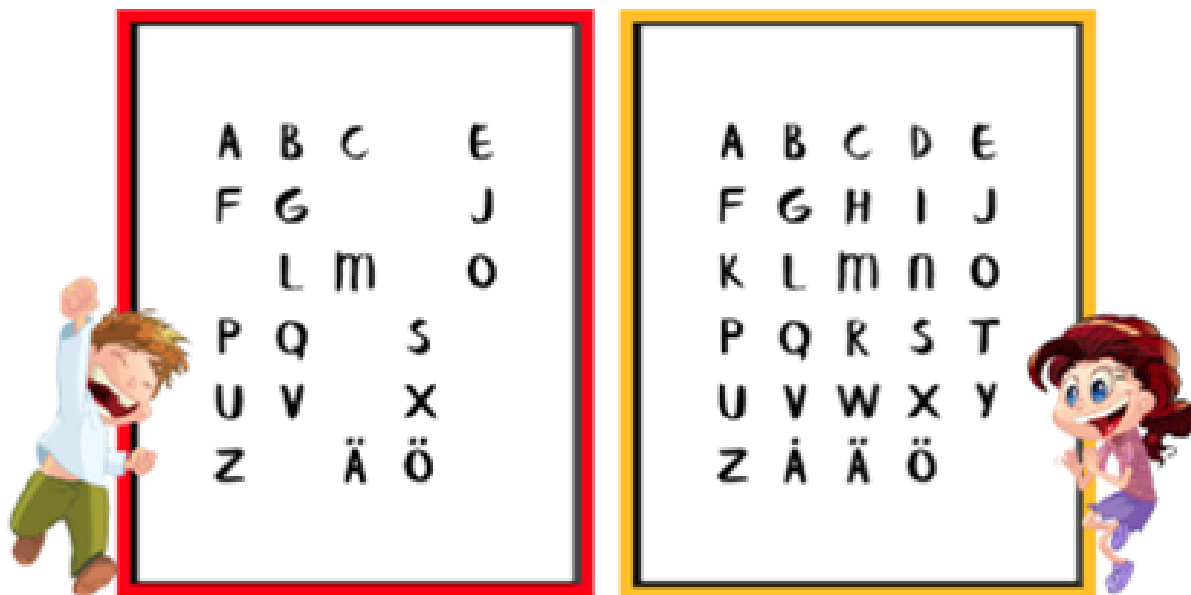


MULTIIDROTT - EN FRAMGÅNGSFAKTOR





RÖRELSERIKEDOM ÄR KROPPENS ALFABET



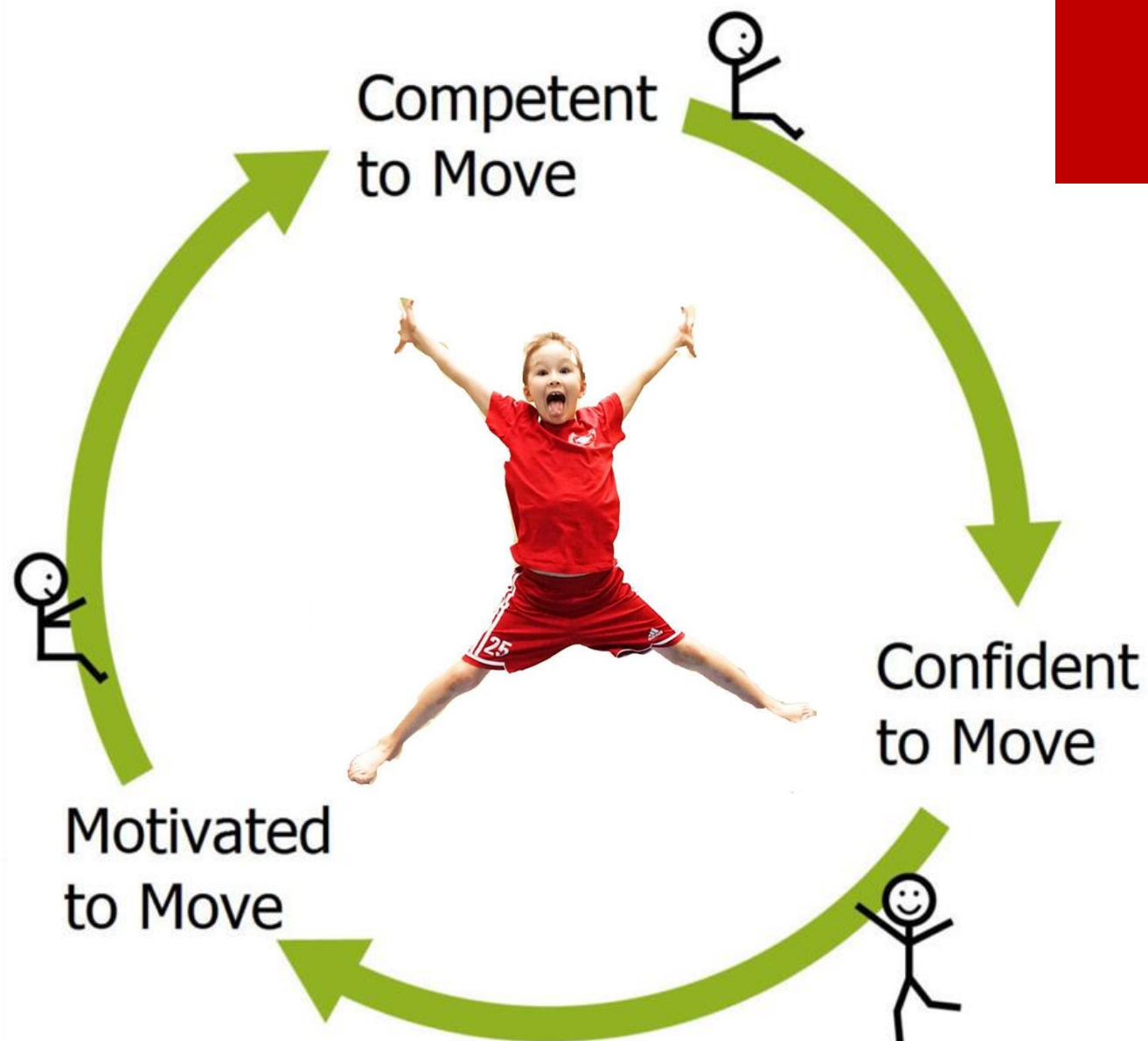
Comparison - "Skill Based Literacies"

Literacy	Numeracy	Music	Physical Literacy
• ABC • Words • Sentences	• 123 • Fractions • Equations	• Do-re-mi • Scale • Score	• Movements skills • Sequences • Tasks
			



RÖRELSERIKEDOM

Rörelsekompetens, självförtroende och motivation utgör grunden för aktivt deltagande.



LET'S MOVE IT





BOLLKUL BLIR LET`S MOVE IT



Sävar IK starar en rörelsegrupp för 6-7åringar med syfte att få testa på olika sporter och aktiviteter kopplat till rörelse och viktigast av allt är att det ska vara **roligt** och att **alla** är välkomna!

Fokus kommer vara på att ha kul, röra på sig på många olika sätt och göra det i en kamratlig miljö.

Aktiviteter kommer variera, vi testar på en aktivitet några gånger anpassat efter årstid, väder och miljö sedan byter vi till en annan. Barn och ledargrupp bestämmer. Exempel på aktiviteter:



EX PÅ AKTIVITETER - LET`S MOVE IT

Skranåkning
Orientering
Skridskor
Reflexbanan
Gymnastik
Skidor alpint
Discgolf
Parkour
Kampsport
Handboll
Skidor längd
Bangolf
Fotboll
Friidrott
Innebandy
Cykel-Dirt bike banan
Lekar i hallen
Racketsporter
Skogshinderbana
Boule
Hinderbana
Kampsport
Bowling





DELTA PÅ BEFINTLIGA AKTIVITETER



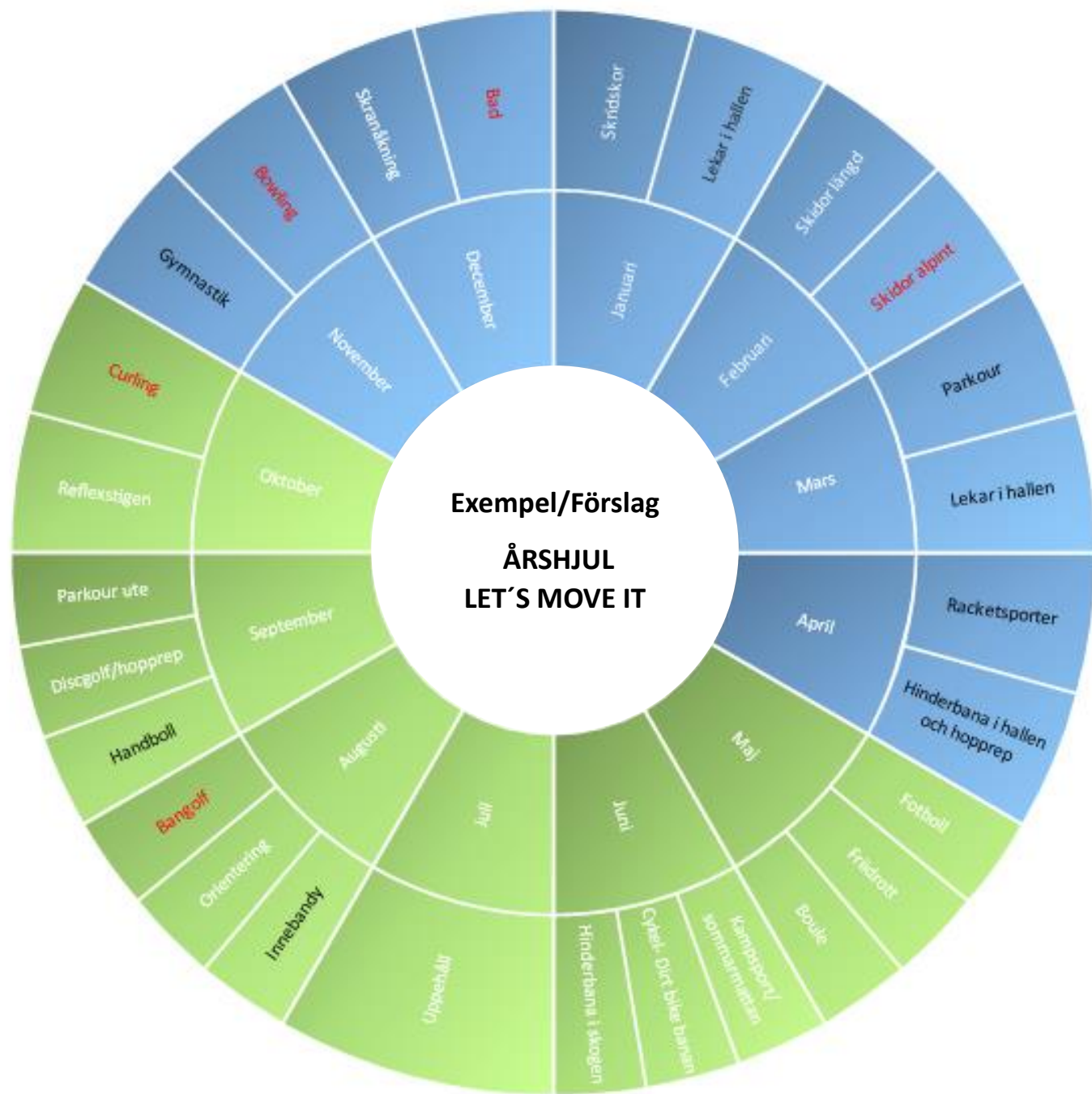
- | | | |
|--------------------------|----------------------|----------------|
| ■ Öppna aktiviteter vår | x 4 (FB, GY, HB, IB) | Sävar IK |
| ■ Öppna aktiviteter höst | x 4 (FB, GY, HB, IB) | Sävar IK |
| ■ Skidskola | x 3 | SIK Korpen |
| ■ Handbollensdag/kickoff | x 2 | SIK Handbollen |
| ■ Sommarmattan | x 1 | Sävar IK |
| ■ Skridskodisco (bonus) | x 1 | Sävar IK |
| ■ Halloweenbanan (bonus) | x 1 | SIK Korpen |
| ■ Lovaktiviteter (bonus) | x 8 | Sävar IK |
| ■ Broarna runt (bonus) | x 5 | SIK Korpen |



EX PÅ AKTIVITETER I VÅR/SOMMAR

- Cykel-Dirt bike banan
 - Skogshinderbanan
 - Discgolf (korpen leder)
 - Hopprep (program finns)
 - Boule
 - Spela fotboll och leka lekar på beachplanen
 - Hallen går att boka (Lekar finns)
- Bangolf
 - Bad







SÄSONGSINDELNING SÄVAR IK

Angivna säsonger nedan innebär förtur gentemot andra idrotter, för barn- och ungdomsidrott upp till och med 14 år.

1/10 - 31/3 Vintersäsong där vinteridrotter har förtur

1/4 - 30/9 Sommarsäsong, där sommaridrotter har förtur

16/4 - 31/5 Motionsidrott genom Korpen har förtur inomhus

20/8 - 20/9 Motionsidrott genom Korpen har förtur inomhus





LET`S MOVE IT – HITTA SIN IDROTT

Det ska vara roligt att röra på sig, sedan vilken sport man väljer spelar ingen roll. Genom att låta barnen testa på en bredd av aktiviteter hoppas vi att de ska hitta något som passar just dem.

Om inte vi erbjuder den idrott som barnet är intresserad av hoppas vi att den finns i närheten eller i Umeåområdet.





LET'S MOVE IT - DELTAGARAVGIFT

Medlemsavgift

280 kr

Deltagaravgift

200 kr (ute)



MATERIAL/STÖD





LET`S MOVE IT – STÖD TILL LEDARE

- **Hemsidan** finns stöd till ledare (träningsspass och lekar)
- **Material och utrustning** kommer föreningen erbjuda (BOLLKUL)
- **Fritidsbanken**
- **Team utbildning** i föreningen finns till er hjälp under uppstarten.



FÖRÄLDRATEAM

MÅNGA GÖR LITE MEN TILLSAMMANS GÖR VI MYCKET!



Sävar IK –
verksamhetsidé
och värdegrund

FÖRÄLDRATEAM



LET'S MOVE IT

Ledare
Leder eller
samordnar aktiviteter

Lagledare
Sportsadmin

Kassör
10 000 kr



LET'S MOVE IT – LEDARE

Tanken är att många föräldrar i denna grupp hjälps åt. Alla kan t.ex. rodda skranåkning med fika. Sedan har många föräldrar testat på olika idrotter och kan tänkas hålla i några gånger. Om vi alla hjälps åt blir det roligare och då blir variationen av aktiviteter mycket större.

Tanken är att denna grupp kommer finnas så länge det finns barn och ledare i den. Gruppen kommer vara en del av Sävare IK:s erbjudande för idrott och aktiviteter för barn i byn.





FUNDERINGAR ELLER TANKAR?



FINNS DET INTRESSE ATT STARTA DENNA GRUPP?

Ledare
Leder eller
samordnar aktiviteter

Lagledare
Sportsadmin, R-bok

Kassör
10 000 kr