



OIK-cyklisten Anders Brändström tar sig an "berget" under OC.



Patrik Andersson tycker att cykling är kul, trots dagens andra kedjebrott.

FOTO: Claes Holmlund, Petter Holmlund

CYKELGLÄDJE

OIKs senaste tillskott i idrottsfamiljen är cykel. En satsning som verkar kunna bli riktigt populär och som ligger helt rätt i tiden.

Nu är det väl knappast någon nyhet längre - att OIK blivit med Cykel. En hel cykelsäsong har redan avverkats med massor av roliga möten, tävlingar och framförallt en hel del cykelglädje.

För oss som jobbat med detta känns det dock som om det var nyss vi satte allt i rullning. Vi hade en liten förhoppning om att detta första år kanske bli 10-12 personer i cykelklubben. Någon av oss lät drömmarna styra och trodde på 15 stycken medlemmar. När vi nu summerar kan vi konstatera att 21 personer tecknat medlemsskap, att flera knacker på dörren inför kommande säsong och att vi satt Obbola på cykelkartan riktigt ordentligt. Att vi dessutom är

lika många från Holmsund som Obbola och dessutom lockat stadsbor gör ju inte saken sämre, cykel föreningar. Och variationen på ambitionsnivåerna är stor, det handlar om allt ifrån nybörjare och motionärer till cyklisterna med tävlingsambitioner.

UPPSTARTEN

OIK Cykel började som en liten tanke om att skärgårdens cyklisterna, motionärer som tävlingsåkare, borde göra gemensam sak i träning och tävling på cykel. Att det fanns underlag för en klubb hade vi på känn. Det räckte ju att kolla E12 en vanlig vårdag för att konstatera att motionärer på två hjul kryllade det av. Att sedan intresset för konditionsträning som löpning, längdskidor och cykel stadigt ökar i hela landet blev lite tungan på vågen för att vi vågade tro på detta.

OIK CYKEL ÅR 1

Tyngdpunkten i verksamheten har detta år legat på MTB. Framförallt för att vi som varit drivande bakom cykelsatsningen är inbitna skogscyklister men även på grund



Obbola Challenge MTB 2012. 1:a priset i 42 kilometer-sloppet delades mellan Mattias Nilsson, Team Kalas och Henrik Enberg, Statkraft Adventure. 21 km vanns av (H) Jonatan Karlsson, Iksu Multisport och (D) Anna Bylund, Axa Sportsclub.



OCs yngsta deltagare Anton Niederbach 12 år, CK Örlen, kom 4:a i 21 km och slog därmed många äldre deltagare.

välkomnas även landsvägscyklister med varm hand. Landsvägscyckling är något vi ser som en utvecklingsmöjlighet inom sektionen.

OBbola Challenge MTB

Den 22:a september i år arrangerade klubben sin första MTB-tävling. En tävling som blev mycket lyckad och som vi fått beröm för. Två olika lopp fanns att välja på, 21 km och 42 km, vilket i praktiken innebar ett eller två varv på Norra slingan. Endel av deltagarna upplevde banan som ganska svår, men de allra flesta tyckte den var utmanande och rolig. Det kändes kul att vi redan detta första år lyckades locka så pass många som 40 startande och att vi dessutom hade två killar från sverigeeliten på plats. OC blir ett årligt återkommande arrangemang.

TANKAR INFÖR 2013

Nästa år ser vi framemot fler medlemmar, även yngre personer, utökade träningstillfällen och varför inte mer landsväg? Vi hoppas även att OC kan växa till ett större arrangemang då det nu blir en vartävling. Vi ser hur som helst framemot ett spännande år med mycket cykelglädje.

Fredrik Berndes

Sektionsordförande i OIK Cykel

av de fantastiskt fina förutsättningar Obbola erbjuder genom sina stigar, skogsvägar och spår. Vi har i dagsläget två permanenta cykelleder ute i terrängen, Norra slingan och Södra slingan. Detta första år har mest resurser lagts på den 21 km långa Norra slingan, som nu är uppskylad och utmarkerad permanent i terrängen. Vi vill passa på att tacka berörda markägare vilka varit väldigt positiva och där vi fått mycket bra respons. Att vi dessutom fått tillstånd av kommunen att nyttja elljusspåret har gjort att vi börjat använda stugan vid elljusspåret som klubbstuga för cykel, området kring elljusspåret har blivit vår hemvist så att säga. Med dessa förutsättningar har vi goda möjligheter att på sikt bli stor på MTB-sidan.

Att det handlat mest om MTB i uppstarten har alltså sina orsaker. Men naturligtvis

Vill ni läsa mer om OIK cykel och titta på bilder besök www.lagsidan.se/oikcykel



OIKs styrelse. Från höger, Mikael Sehlstedt, Pia Lindberg, Ulrika Valtersson, Åsa Strand, Anders Hjalmarsson. Saknas på bilden gör Katrin Näslund, Tobias Ettemo och Fredrik Berndes.

Styrelse

Ordförande

Anders Hjalmarsson

anders.hjalmarsson@umea.bostream.se

Ordförande Fotbollssektion

Ulrika Valtersson

ulrica@tomasumpare.se

Kassör

Åsa Strand

asa.strand@sca.com

Ordförande Innebandysektion

Tobias Ettemo

tobias.ettemo@ume.se

Sekreterare

Pia Lindberg

pia.lindberg@vll.se

Ordförande Skidsektion

Mikael Sehlstedt

mikael@sehlstedt.nu

Ledamot

Katrin Näslund

katrinnaslund@hotmail.com

Ordförande Cykelsektion

Fredrik Berndes

fredrik@gillaprod.se

Medlemsavgifter OIK

Medlemsavgift och verksamhets-/spelaravgiften är ihopbakad för de aktiva medlemmarna medan övriga medlemmar betalar 150 kr i medlemsavgift (stödmedlemmar) per person.

Fotbollsavgifter*:

Ej serie 150 kr per barn
5-manna 500 kr
7-manna 600 kr
11-manna ungdom 600 kr
11-manna, junior och A-lag 800 kr

Innebandyavgifter:

Ej serie 150 kr per barn
Yngre lag 600 kr
Junior och A-lag 800 kr

Övriga avgifter:

Cykelavgift: 250 kr
Skidor medlemsavgift 150 Kr

Maximal avgift 1.200 kr per barn på helårsbasis. Utövar man tre sporter är den tredje gratis. Tredje barnet är gratis men medlemsavgift

ska betalas, dvs 150 kr/år.

Alla som vill bli stödmedlem betalar in 150 kr på OIK's bg 657-1293 ange namn och gata i referens.

*Sista dag för inbetalning av fotbollsavgifter är den 13:e juni.

Medlemsrabatter - se hemsida www.obbolaik.se

Pizza, grill, a la Carte, catering och fullständiga rättigheter

*Som medlem i OIK, utnyttja dina
medlemsrabatter!*

Restaurangens öppettider:

Måndag till Fredag 10.00-21.00

Lördag och Söndag 12.00-21.00

PUB Öppet:

Fredagar till 22.00

Lördagar till 22.00



Gamla Storgatan 47, Holmsund
Tel. 090-240 40, 414 41



OlK idag

Obbola IK är uppdelat i fyra olika sektioner, fotboll, innebandy, cykel och skidor.

Fotboll

Obbola IK har i dagsläget fotbollsstjärnor upp till 13 års ålder. På A-lagsnivå samarbetar vi med IFK Holmsund. Verksamheten bedrivs i huvudsak på Brovallen, men även Påängen används som träningsyta för de yngre lagen, liksom Storsjö konst-gräsplan för 11-manna lagen på försäsongen.

Vårt mål är att fler ungdomar ska spela fotboll i Obbola. Vi söker föräldrar och ungdomar som vill starta nya lag eller hjälpa till som ledare i befintliga lag. Vi söker också de som vill utbilda sig till domare och hjälpa föreningen med att döma matcher på Brovallen. Vi strävar

efter att våra ledare ska vara utbildade. Vi hjälper därför till med grundutbildning i fotboll och domarutbildning.

Innebandy

Föreningens innebandystjärnor finns i åldersgrupper från 6-7 år till A-lag. Genom ett samarbete med Holmsund City finns vårat herr och damlag i både div 2 och 3. Samarbetet med City rör även HJ18 och DJ18. Där ges de yngre spelarna möjlighet till utveckling genom att få träna med äldre spelare men också genom att få pröva på lite tuffare motstånd i matcher.



Vi söker fler stjärnor till vårt innebandygång, både i form av spelare och ledare som vill bli en del av befintliga lag eller som vill starta nya lag, men även de som vill utbilda sig till duktiga domare för våra matcher i Olasjöhallen. Vi hjälper till med grundutbildning i innebandy och domarutbildning.

Cykel

Vår cykelsektion är en Cykelklubb med en vid och ödmjuk inställning till det här med cykling. Syftet med klubben är att samla cykelintresserade från främst Skärgården (Obbola, Holmsund) med omnejd och göra gemensam sak av träning och tävling. Men vi stänger naturligtvis inga dörrar för intresserade från resten av Umeåområdet heller. Inga egentliga krav på förkunskaper eller träningsfärdigheter krävs för att delta i

våra aktiviteter. Cykelhjälm är dock ett krav och cykel kan förstås vara bra.

Tyngdpunkten i verksamheten ligger nu i uppstartsskedet på MTB. Men naturligtvis välkomnas även landsvägs-cyklisterna med varm hand. Landsvägs-cykling är något vi ser som en utvecklingsmöjlighet inom sektionen.

Skidor

I dagsläget finns inga aktiva stjärnor i vår skidsektion. Det vill vi gärna ändra på. Vi håller väldigt fina spår öppna och tar gärna emot förslag om någon är intresserad att hjälpa till att t.ex. starta en nybörjargrupp eller delta i en träningsgrupp.



INNEBANDY SÄSONG!



649:-
ORD. PRIS 1000:-

ADIDAS TEAM SPEZIAL

Klassisk sko med mycket god passform, grepp och dämpning.
TORSION-system för optimalt stöd och flexibilitet.



649:-
ORD. PRIS 900:-



UNIHC PLAYER+ TOP LIGHT II 26

Klubba med flex 26 i stilren design. Extra lätt skaft för ökad känsla i bollkontroll. Lindad med Semi VS-grip och monterad med Player+ blad i hårdhet Medium. Finns i längderna 92, 96, 100 och 104 cm.



899:-
ORD. PRIS 1200:-



UNIHC PLAYER+ CURVE 2.0 29 NEON ORANGE

Skaft med 2.0 graders vinkel främjar skottet och gör det både hårdare och mer distinkt. Gjort i blåst kolfiber och flex 29. Monterad med Player+ blad i hårdhet Medium och lindad med en Semi-VS grepplinda. Finns i längderna 92, 92 och 100 cm.

SPORT TO THE PEOPLE

INTERSPORT®

MARIEDAL Björnvägen 1 mån- fre 10-19, lör 10-17, sön 12-17
Alla erbjudanden gäller så långt lagret räcker. www.intersport.se