



Fördelning av träningstider



Bakgrund

- Historiskt har det alltid varit armbrytning om att få bra träningstider
- P.g.a. detta så har uppgiften att fördela tider varit en svår och tidsödande uppgift.



Arbetsgrupp

- Vi satte ihop en arbetsgrupp.
Björn, Jonas O, Jonas GF, David, Andreas
- Vi har haft 3st arbetsgruppsmöten.
- Vi har haft mailkonversation i gruppen
- Vi ha deltagit på ett styrelsemöte

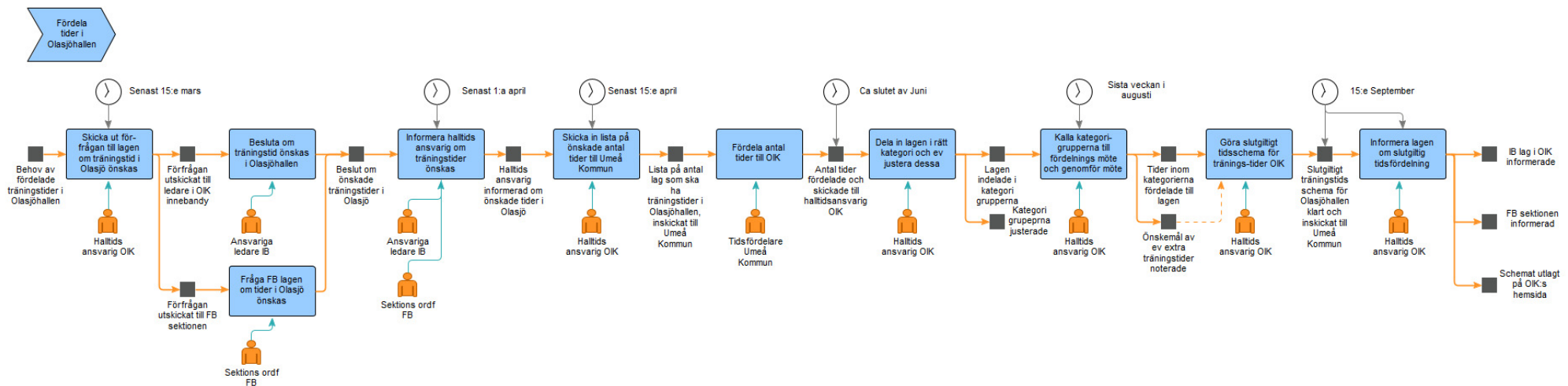
Syftet

- Syftet var att skapa en rutin så att det alltid ska vara solklart hur tider ska fördelas. Att den som har uppgiften att fördela träningstiderna ska ha en rutin till hjälp så att uppgiften ska bli enklare att sköta.



Processen "Fördela tider i Olasjöhallen"

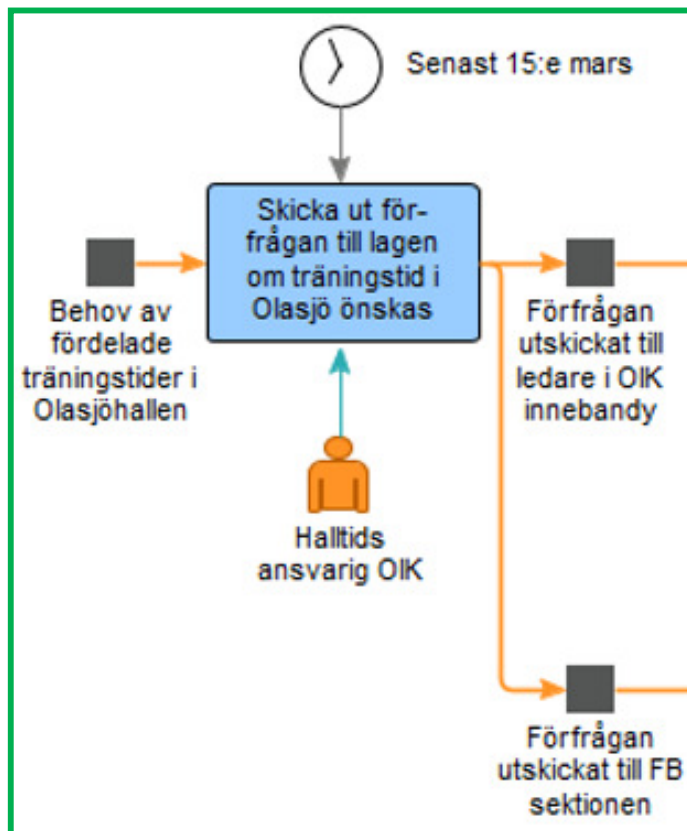
- Vi skapade en processkarta som beskriver vad man ska göra och vid vilken tidpunkt man ska göra detta.





Processen "Fördela tider i Olasjöhallen"

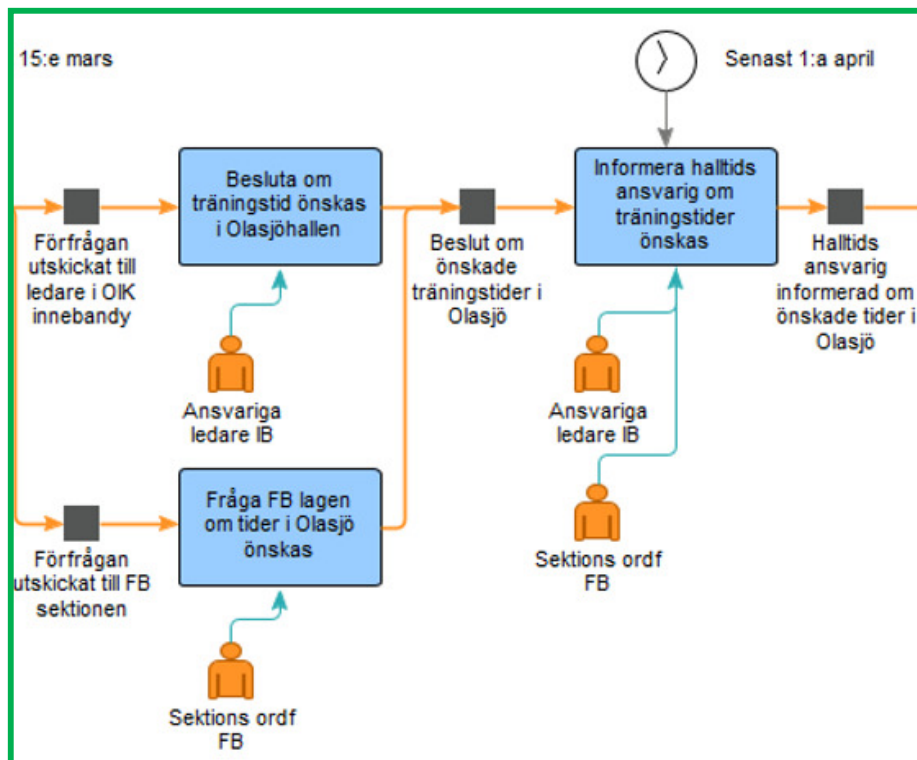
- Steg 1: Skicka ut förfrågan. Deadline 15/3.





Processen "Fördela tider i Olasjöhallen"

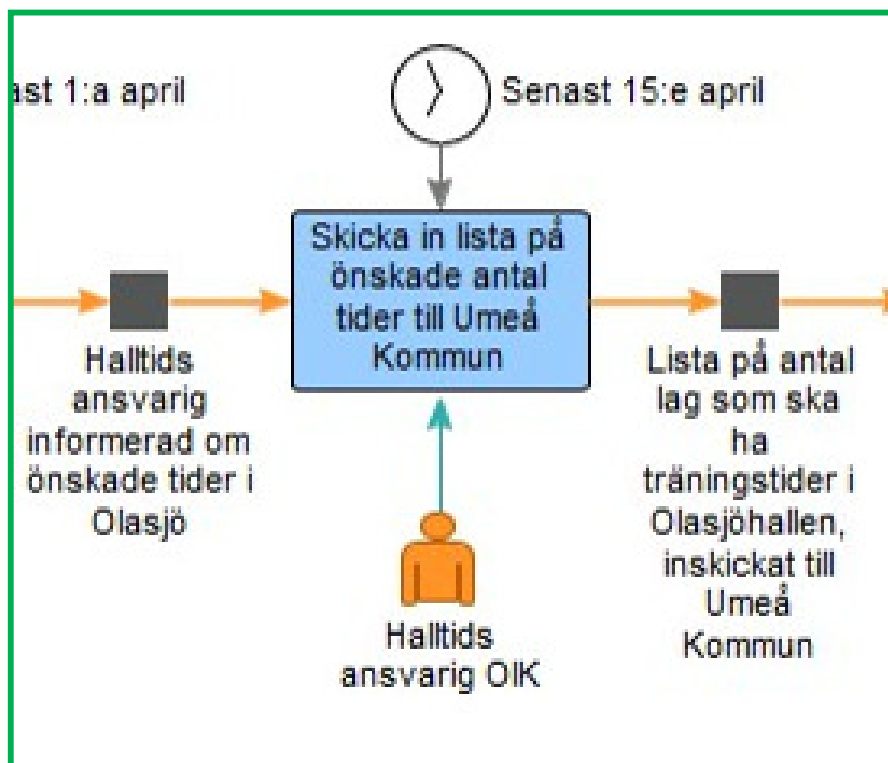
- Steg 2: Ledare och FB sektionen ska fråga lagen/ledare om tider önskas. Deadline 1/4.





Processen "Fördela tider i Olasjöhallen"

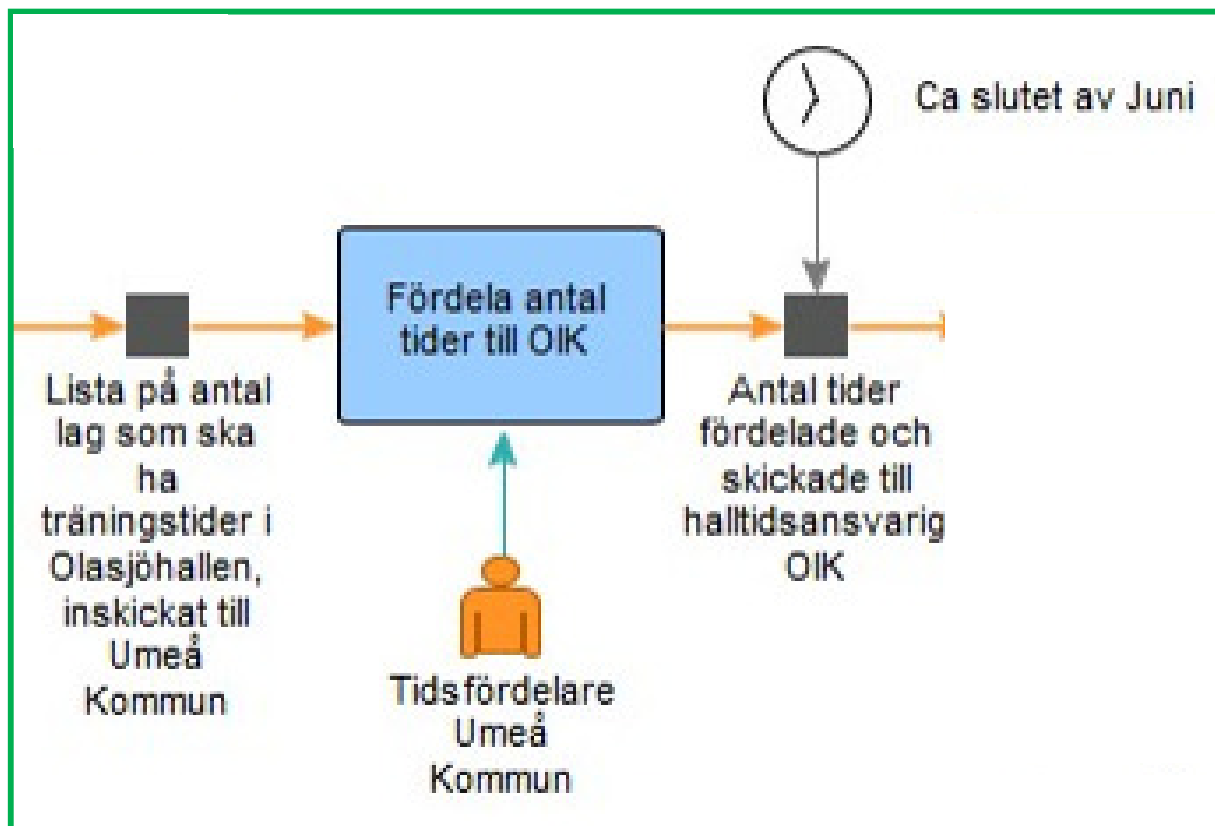
- Steg 3: Sammanställa och skicka lista till Umeå Kommun..
Deadline 15/4.





Processen "Fördela tider i Olasjöhallen"

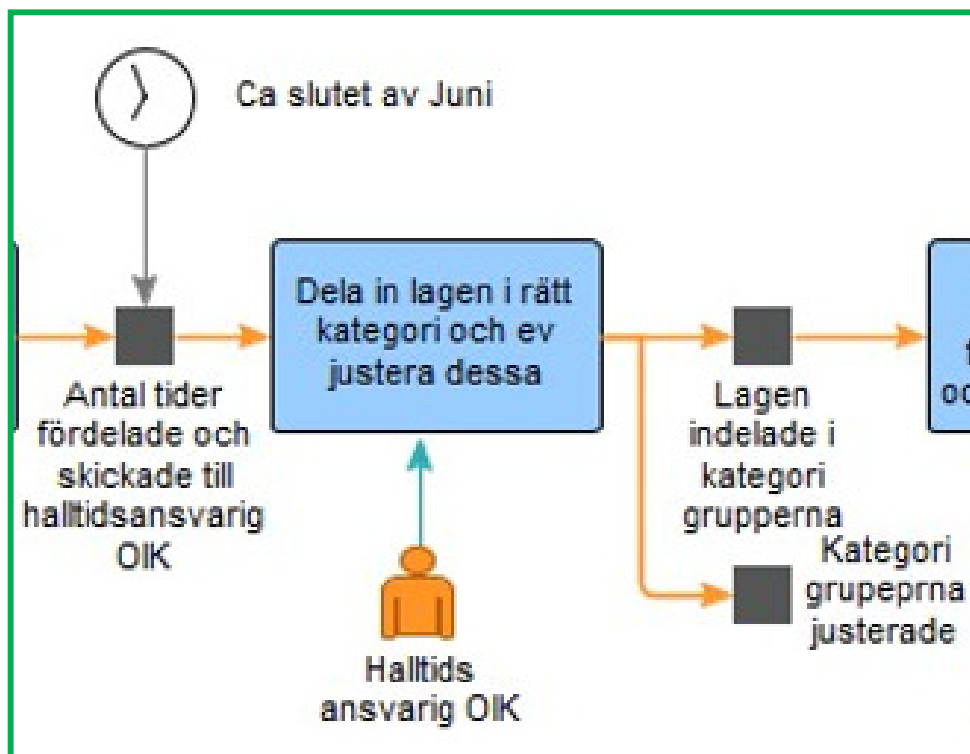
- Steg 4: UK fördelar tider. Deadline ca slutet juni.





Processen "Fördela tider i Olasjöhallen"

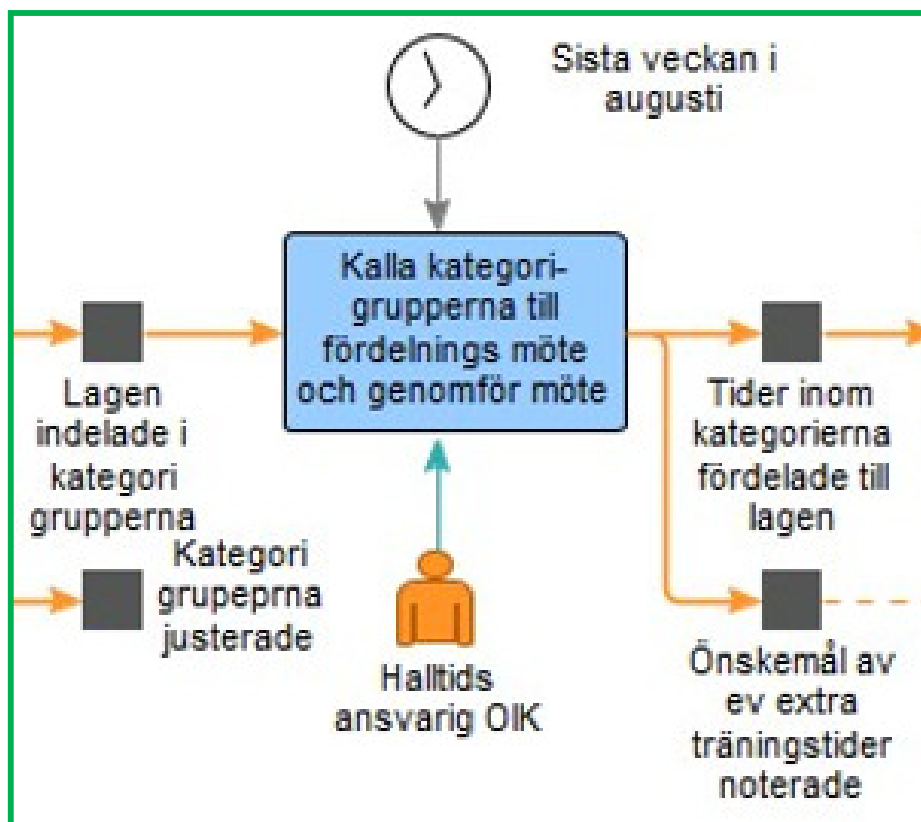
- Steg 5: Lägg in lagen i kategorigrupperna. Klart innan påföljande möten.





Processen "Fördela tider i Olasjöhallen"

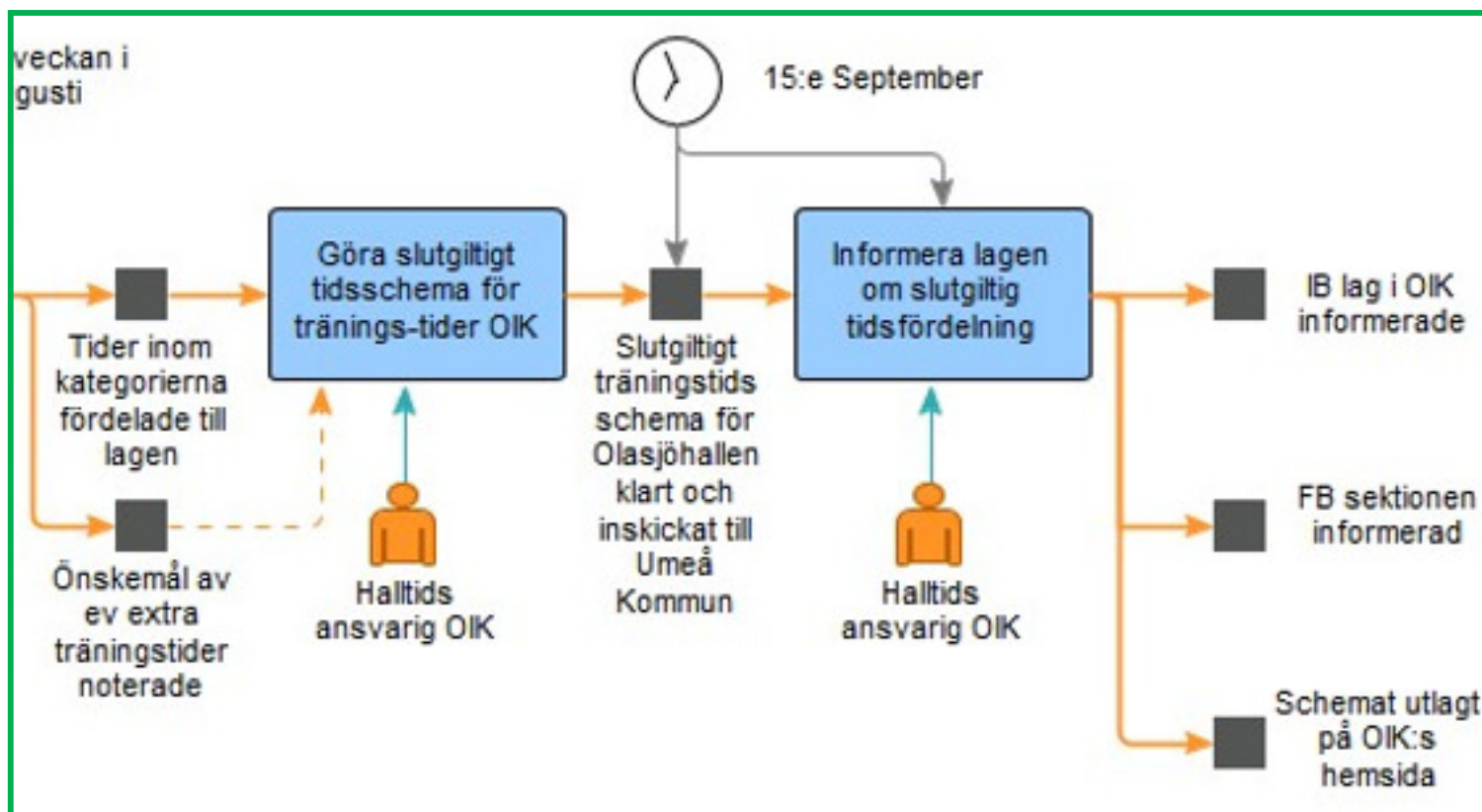
- Steg 6: Kalla till och genomför tidsfördelningsmöten.





Processen "Fördela tider i Olasjöhallen"

- Steg 7: Gör schema till UK (15/9) och informera OIK.





Kategorier

Kat 1 = 6 - 9 år	4 lag	Kl 16 - 17 + helger	1 pass / vecka (2 pass)	60 min
Kat 2 = 10 - 13 år	5 lag	Kl 17 - 20	2 pass / vecka	60 min
Kat 3 = 14 - 18	2 lag	Kl 20 - 21	2 pass / vecka (3 pass)	60 min
Kat 4 = A-lag	2 lag	Kl 21 - 22,30	2 pass / vecka (e behov)	90 min

- Antalet pass & längd på träningstider = rekommendationer och hur många tider OIK har fått av kommunen.
- Detta är det antal träningspass som OIK kommer att fördela ut i de olika kategorierna.
- Däremot så kan lagen ta lediga tider (ej fördelat av OIK):
 - Grön = ett extra pass
 - Blå = inget extra pass
 - Röd = ett extra pass
 - Gul = extra pass efter behov



Kategorier

Kat 1 = 6 - 9 år	4 lag Kl 16 - 17 + helger	1 pass / vecka (2 pass)	60 min
Kat 2 = 10 - 13 år	5 lag Kl 17 - 20	2 pass / vecka	60 min
Kat 3 = 14 - 18	2 lag Kl 20 - 21	2 pass / vecka (3 pass)	60 min
Kat 4 = A-lag	2 lag Kl 21 - 22,30	2 pass / vecka (e behov)	90 min

- Max antal pass som kat 2-4 kan ha mån-tors alla idrotter inkluderat = 3 pass/vecka
- Det äldsta gröna laget får 1 pass mån – fre.



Kategorier

Kat 1 = 6 - 9 år	4 lag	Kl 16 - 17 + helger	1 pass / vecka (2 pass)	60 min
Kat 2 = 10 - 13 år	5 lag	Kl 17 - 20	2 pass / vecka	60 min
Kat 3 = 14 - 18	2 lag	Kl 20 - 21	2 pass / vecka (3 pass)	60 min
Kat 4 = A-lag	2 lag	Kl 21 - 22,30	2 pass / vecka (e behov)	90 min

- Vid tidsfördelning kallar man kategorigrupperna till tidsfördelning.
- Vid tidsmötet, om lag önskar samma tid så avgör ålder på laget. Äldst väljer först.
- Om lag i samma ålder önskar samma tid så lottas tiderna ut. Dock förordar OIK samarbete här t.ex. att man skiftar träningstid varje månad.
- Kategorischemat ska vara som en "Lunga". Åldersgränserna för kategorierna ska kunna flyttas år från år.



	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30		Gymnastik SCA					
16:30-17:00		Gymnastik SCA					
17:00-17:30		Gymnastik					
17:30-18:00		Gymnastik					
18:00-18:30		Basket		Basket			
18:30-19:00		Basket		Basket			
19:00-19:30				Basket			
19:30-20:00				Basket			
20:00-20:30							
20:30-21:00							
21:00-21:30							
21:30-22:00							
22:00-22<.30							

Kat 1 = 6 - 9 år 4 lag
 Kat 2 = 10 - 13 år 5 lag
 Kat 3 = 14 - 18 2 lag
 Kat 4 = A-lag 2 lag



	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09:00-09:30						X	X
09:30-10:00						X	X
10:00-10:30						L	L
10:30-11:00						L	L
15:00-15:30							L
15:30-16:00							L
16:00-16:30	X	Gymnastik	SCA	X	L		L
16:30-17:00	X	Gymnastik	SCA	X	L		L
17:00-17:30	X	Gymnastik	X	X	X		
17:30-18:00	X	Gymnastik	X	X	X		
18:00-18:30	X	Basket	X	Basket	L		
18:30-19:00	X	Basket	X	Basket	L		
19:00-19:30	X	X	X	Basket			L
19:30-20:00	X	X	X	Basket			L
20:00-20:30	X	X	X	L			X
20:30-21:00	X	X	X	L			X
21:00-21:30	X	X	X	X			
21:30-22:00	X	X	X	X			
	X	X	X	X			

Kat 1 = 6 - 9 år 4 lag
 Kat 2 = 10 - 13 år 5 lag
 Kat 3 = 14 - 18 2 lag
 Kat 4 = A-lag 2 lag



	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09:00-09:30						Ledig	Ledig
09:30-10:00						tid	tid
10:00-10:30						F15-16	P15-16
10:30-11:00						F15-16	P15-16
15:00-15:30							Ledig
15:30-16:00							tid
16:00-16:30	P13/14	Gymnastik	SCA	F13/14	Ledig		Ledig
16:30-17:00	P13/14	Gymnastik	SCA	F13/14	tid		tid
17:00-17:30	F11-12	Gymnastik	P11/12	F11-12	P11/12		
17:30-18:00	F11-12	Gymnastik	P11/12	F11-12	P11/12		
18:00-18:30	F09/10	Basket	F09/10	Basket	P09/10 FS		
18:30-19:00	F09/10	Basket	F09/10	Basket	P09/10		
19:00-19:30	P09-10	P09/10 FS	P09-10	Basket			Ledig
19:30-20:00	P09-10	P09/10	P09-10	Basket			tid
20:00-20:30	P07/08	P07/08 FS	P07/08	P07/08 FS			Fotboll
20:30-21:00	P07/08	P07/08	P07/08	P07/08			Herr
21:00-21:30	Herr	Dam	Herr	Dam			
21:30-22:00	Herr	Dam	Herr	Dam			
	Herr	Dam	Herr	Dam			

Kat 1 = 6 - 9 år 4 lag
 Kat 2 = 10 - 13 år 5 lag
 Kat 3 = 14 - 18 2 lag
 Kat 4 = A-lag 2 lag





Syftet med IB sektionen

- Att övergripande funktioner finns så att ledare, spelare och föräldrar får den stöttning som krävs för att genomföra individernas idrottsutövande.
- Ta övergripande beslut.
- Skapa rutiner, regler, inriktningar mm.
- I sektionen bör inte ledare ingå. Detta för att avlasta ledarna.
- Alla i sektionen ska ha en roll. "Många gör en liten del var"



Syftet med IB sektionen

- Att övergripande funktioner finns så att ledare, spelare och föräldrar får den stöttning som krävs för att genomföra individernas idrottsutövande.
- Ta övergripande beslut.
- Skapa rutiner, regler, inriktningar mm.
- I sektionen bör inte ledare ingå. Detta för att avlasta ledarna.
- Alla i sektionen ska ha en roll. "Många gör en liten del var"



Tack!