

Cykelglädje

Oc 2012

VILKEN START!

NYHETER FRÅN CYKELVÄRLDEN
TÄVLINGSKALENDER

1#
Premiär
för vårt
digimag



På väg: Det våras för
landsvägs cykling

Ny säsong: Dags att
förnya medlemskapet

Klubbnyheter: SCF,
medlemsmöte, träning



Cykel

Vilken start!

Nu är det väl knappast någon nyhet längre - att OIK blivit med Cykel. En hel cykelsäsong har redan avverkats med massor av roliga möten, tävlingar och framförallt en hel del cykelglädje.

För oss som jobbat med detta känns det dock som om det var nyss vi satte allt i rullning. Vi hade en liten förhoppning om att detta första år kanske bli 10-12 personer i cykelklubben. Någon av oss lät drömmarna styra och trodde på 15 stycken medlemmar. När vi nu summerar kan vi konstatera att 27 personer tecknat medlemsskap, att flera knackar på dörren inför årets säsong och att vi satt Obbola på cykelkartan riktigt ordentligt. Att vi dessutom är lika många från Holmsund som Obbola och lyckats locka stadsbor gör ju inte saken sämre, cykel förenar. Och variationen på ambitionsnivåerna är stor, det handlar om allt ifrån nybörjare och motionärer till cyklister med tävlingsambitioner. Precis som våra förhoppningar var när vi startade.

OIK Cykel började som en liten tanke om att skärgårdens cyklister, motionärer som tävlingsåkare, borde göra gemensam sak i träning och tävling på cykel. Att det fanns underlag för en klubb hade vi på känn. Det räckte ju att kolla E12 en vanlig vårdag för att konstatera att motionärer på två hjul kryllade det av. Att sedan intresset för konditionsträning som löpning, längdskidor och cykel stadigt ökar i hela landet blev lite tungan på vägen för att vi vågade tro på detta.

Tyngdpunkten i verksamheten har vårt första år legat på MTB. Framförallt för att vi som varit drivande bakom cykelsatsningen är inbitna skogscyklister men även på grund av de fantastiskt fina förutsättningar Obbola erbjuder genom sina stigar, skogsvägar och spår. Vi har i dagsläget två permanenta cykelleder ute i terrängen, Norra slingan och Södra slingan. Detta första år har mest resurser lagts på den 21 km långa Norra slingan, som nu är uppskyltad och utmarkerad permanent i terrängen. Vi vill passa på att tacka berörda markägare vilka varit väldigt positiva och där vi fått mycket bra respons. Att vi dessutom fått tillstånd av kommunen att nyttja elljuspåret har gjort att vi börjat använda stugan vid elljuspåret som klubbstuga för cykel, området kring elljuspåret har blivit vår hemvist så att säga. Med dessa förutsättningar har vi goda möjligheter att på sikt bli stor på MTB-sidan. Att det handlat mest om MTB i uppstarten har alltså sina orsaker. Men naturligtvis välkomnas även landsvägscyklister med varm hand. Landsvägscyckling är något vi ser som en utvecklingsmöjlighet inom sektionen.

Denna säsong ser vi framemot fler medlemmar, även yngre personer, utökade träningsstillfällen och varför inte mer landsväg? Vi hoppas även att OC kan växa till ett större arrangemang. Vi ser hur som helst framemot ett spännande år med mycket cykelglädje.

Fredrik Berndes

Sektionsordförande i OIK Cykel



CYKELGLÄDJE är OIK Cykels digimag. Det är ett medlemsmagasin/nyhetsbrev. Här kan vi följa klubbens utveckling, lära känna varandra bättre, läsa om klubbresor, tävlingar och annat roligt från cykelvärlden i stort. CYKELGLÄDJE produceras av OIKs cykelsektion och distribueras via mail, hemsida och facebookgrupp.

REDAKTÖR

Fredrik Berndes
fredrik@gillaprod.se

REDAKTIONSFOTOGRAF

Petter Holmlund
petter.holmlund@gmail.com

PRODUKTION

GILLA Produktionsbyrå AB
www.gillaprod.se

MEDARBETARE

Fotograf: Claes Holmlund, Patrik Andersson

OBBOLA IK CYKELSEKTION

Kontakt: obbolaik.cykel@gmail.com
Ordförande: Fredrik Berndes
Kassör: Petter Holmlund
Ledamot: Nisse Hahn
Ledamot: Patrik Andersson

OBBOLA IK STYRELSE

www.obbolaik.se
Ordförande: Anders HJalmarsson
Kassör: Åsa strand
Sekreterare: Pia Lindberg
Ordf. Cykel: Fredrik Berndes
Ordf. Fotboll: Ulrica Valtersson
Ordf. Innebandy: Tobias Ettemo
Ordf. Skidor: Mikael Sehlstedt



Facebook har blivit en naturlig och viktig del i OIK Cykels verksamhet. Kommande träningspass, utrustningsfrågor, möten m.m. kommuniceras ut direkt i gruppen. I dagsläget har gruppen 68 medlemmar.
www.facebook.se/groups/OIKCykel

Mer info om OIK cykel och bilder hittas på vår hemsida www.lagsidan.se/oikcykel

Det våras för landsväg



OIK Cykels första år har handlat mest om MTB. Även om terränghojarna fått klämma en hel del landsvägsmil är det ändå i skogen det hänt mest. 2013 tror och hoppas vi att det ska bli lite ändring på det. I alla fall öka graden av tillfällen längs väg. Vi har idag ett 10-tal medlemmar med lvg-cyklar i sitt stall och ytterligare ett gäng som gärna hänger på med sina MTB:s. Så planen är att skapa motionsgrupper för ren landsvägscyckling också.

FÖRNYELSE AV MEDLEMSKAP

Då är det dags att förnya medlemskapet. Avgiften är den samma som förra året, dvs 250 kr/år. Subventionerade klubbkläder och resor/läger samt rabatt på utrustning är några av medlemsförmånerna. Nytt för i år är att vi tagit fram ett medlemskort där det finns lite info om rabatter m.m. Uppgifter om betalning av medlemskapet och de senaste medlemsförmånerna finns på hemsidan, www.lagsidan.se/oikcykel



KLUBBSPONSORER!

Är du egen företagare eller har en snäll arbetsgivare? Du kanske har bra kontakt med några företag eller ett fantastiskt stort jobbnätverk? Hur som helst, finns det möjlighet till stöd så är det välkommet från alla håll, stort som smått. I utbyte får de bli våra VÄNNER och hänga med på vår fortsatta resa. De får möjlighet att synas på kläder, hemsida, digimag, klubbstuga

och i samband med tävlingar. Vi har tagit fram sponsorpaket i olika storlek. Kontakta Fredrik eller Petter för mer information.

MEDLEMSMÖTE 18/3

Vi startar säsongen med ett medlemsmöte. Där vädrar vi våra åsikter, ambitioner och intentioner med OIK cykel i allmänhet och kommande cykelsäsong i synnerhet. Vi ser gärna att uppslutningen blir manngren. Detta är det tillfälle ni kan komma med era egna ideér. Brovallen, kl 19. Det bjuds på kaffe och fikabröd. Anmälan görs i facebookgruppen alt mail till obbolaik.cykel@gmail.com

SEKTIONSMÖTE

Den 21/2 höll Cykelsektionen årets första möte. Organisatoriska frågor och ideér om klubbarrangemang behandlades.

CYKELGLÄDJE - INNEHÅLL

Vi känner oss stolta och glada över att kunna leverera klubbnyheter i form av ett digimag. Innehållet ska spegla det klubbens medlemmar tycker är intressant och viktigt. Vi ser därför gärna att ni kommer med förslag och önskemål på innehållet.



Petter Holmlund

VINTERCYKLING

Säsongen 2013 är sedan några månader igång, iallafall om man gillar vintercyckling. I skogen vid Gammlia/Stadsliden håller eldsjälens Daniel Andersson vinterstigarna preparerade. Fasta och fina perfekt för MTB, men även för fler, eller som Daniel själv säger.

- Alltså, det är bra att vara hänsynsfull när man möter gående och hundägare. De preparerade skidspåren är förbjudet område för cyklister, men jag känner inte till något sådant förbud på stigarna. Jag ser spår efter sparkstöttingar och t.o.m en rullator, så stigarna används av många. Jag brukar rekommendera den MTB-åkare som har bra pannlampa att helst välja kvällstid, då är inte så många gående ute.

Utöver Gammlia så bjuder den kommande vårvintertiden på många fina tillfällen att börja vänja rumpan vid sadeln. Isar och skoter-spår brukar vara säkra kort. Så ut och starta säsongen!

TRÄNINGSLÄGER?

Vi har planer på att arrangera en tränings-/motionsresa till Hemavan. Det handlar om en långweekend tors-sön. Området bjuder på bra förutsättningar för både landsväg och MTB. Hur är intresset för en sådan tripp? Maila gärna intresse på obbolaik.cykel@gmail.com

KRAFTTRAMPET + CYKELVASAN = SANT

Lördagen 8 juni 2013 går årets Krafttrampen av stapeln, ett motionslopp på MTB. Nytt för i år är att loppet är seedningsgrundande för Cykelvasan. Hur många blir vi? Mer info på OIK cykels hemsida.



RIDE OF HOPE, "SVERIGES VIKTIGASTE CYKELLOPP" - NU FRÅN UMEÅ

Efter fem år mellan Lund och Stockholm arrangerar nu Ride of Hope även ett lopp från Umeå till Stockholm och i och med det kommer Ride of Hope att passera samtliga sex barnonklogiska center i Sverige. Syftet är att samla in pengar till Barncancerfonden men även att ge barnen och familjerna som får behandling en positiv upplevelse och visa medkänsla. Ride of Hope vänder sig till alla som tycker om att cykla. Man cyklar i olika fartgrupper vilket innebär att man aldrig behöver cykla ensam. Etapp 1, Umeå – Örnsköldsvik startar preliminärt måndag den 5 augusti och mäter 125 km.



DÅTID - NUTID?

Bicymple är en ny cykel som är inspirerad av dåtidens dito. Knasig till det yttre men utrustad med frihjul, riktig styrning och skivbroms. Cykeln är utvecklad av Josh Bechtel, till vardags grafisk designer. www.bicymple.com

SCF TÄVLINGSLICENS

OIK Cykel är sedan 2012 medlem i SCF (Svenska Cykel Förbundet). Det är alltså möjligt att som OIK-medlem lösa tävlingslicens genom klubben om önskan finns. Tävlingslicens krävs när man vill delta i tävlingsklasser i lopp registrerade under SCF. Med tävlingslicens följer även försäkring samt förmåner hos SCFs partners. Ingen tävlingslicens krävs vid deltagande i motionsklasser.

Klubbkläder

Som de flesta redan säkert sett har OIK Cykel har en hel linje klubbkläder. Speciellt framtagna för oss, allt i från bibshorts och kortärmat till jacka, väst, skoöverdrag m.m.

Vi gjorde en första beställning under mitten av förra säsongen. Leveransen innehöll främst kläder som redan bokats av medlemmar. Ett litet lager köpte även klubben in. Det lagret börjar nu ta slut (aktuella plagg finns på hemsidan), samtidigt som vi blir fler och fler. Det kan med andra ord vara läge att börja fila på en ny beställning.

INTRESSE NYBESTÄLLNING

Av erfarenhet från förra året tar själva produktionssprocessen lite tid. Det är därför önskvärt om de som är intresserade av kläder anmäler detta så snart det bara går. Priset blir billigare ju fler plagg vi beställer så vi vill samla ihop så många som möjligt. Maila Fredrik eller Petter.

BILLIGARE MED SPONSORER

Genom den nya beställningen finns chansen att göra förändringar/tillägg i klädtrycket. Känner du till några företag som kan vara villiga att stödja OIK cykel och synas på våra fräscha kläder så är det mycket välkommet. Ju fler som stöttar desto lägre pris kan vi hålla på kläderna.



Patrik Andersson

OIK PÅ GRAN CANARIA

Alla startar inte cykelsäsongen på kalla hårda vinterstigar. Vissa av oss lyxar till det lite. Som Anders Brändström och Patrik Andersson till exempel. De hade shortspremiär redan i mitten på januari, på Gran Canaria. Vissa har det bra.



TÄVLINGSKALENDER*

MTB – Långloppscupen 2013:

- 11 maj, Långa Billingeracet i Skövde
- 2 juni, Långa Lugnet i Falun
- 9 juni, Lida Loop i Stockholm
- 30 juni, Ränneslätsturen i Eksjö
- 7 juli, Mörksuggejakten i Rättvik
- 28 juli, Engelbrektsturen i Norberg
- 11 aug, Finnmarksturen i Ludvika
- 31 aug, Bockstensturen i Varberg

MTB – Övrigt

- 5 maj, Lidingöloppet MTB i Stockholm
- 8 juni, Krafttrampet MTB i Skellefteå
- 30 juni, Härnön runt i Härnösand
- 16-17 augusti, Cykelvasan i Sälen
- ? September, Obbola Challenge MTB
- 29 september, Höstrusket i Sundsvall

LANDSVÄG

- 24-26 maj, Vätern runt
- 26 maj, Alnötampen i Sundsvall
- 31/5-2/6 Bikeboost i Umeå
- 1 juni, Siljan runt i Dalarna
- 8-15 juni, Vätternrundan
- 21 juli, Krafttrampet i Skellefteå
- 27-28 juli NM på LVG i Sundsvall
- 27 juli Sundsvall Classics
- 10 augusti, Mälaren runt

*Kalendarer är till viss del preliminär och uppdateras kontinuerligt. Senaste uppdateringarna hittas på klubbens hemsida.



Nisse Hahn

650-MILAMANNEN

Nisse är OIK cykels egen stigfinnare. Få är de, om ens någon, som har bättre koll på landsvägar, skogsvägar och stigar. I Umeåregionen i allmänhet och på Obbola ö i synnerhet. Men så har han också sedan början av 90-talet varit en inbiten cyklist. I många år har han utforskat varenda liten stig som finns vilket byggt ett imponerande kartotek innan för hjälmen och genererar många mil i sadeln, varje år. Senaste säsongen blev det 650-mil, trots gipsad hand. Kommande säsong lär inte bli sämre. Mer taggad än någonsin genom OIK cykels satsning lär chansen vara stor att vi stöter på klubbens banansvarige i sin jakt på mil och stigar. Vem kan slå honom?

Ålder: 44

År i sadeln: 21

Tot. sträcka 2012: 650 mil

I Cykelstallet: TREK, 26" samt 29", hardtails

Bästa tid Cykelvasan: 03.35.41

Cykeldröm: Alpresa på MTB

Tankar om klubben: Glädje, gemenskap

Mål 2013: 700 mil och hel



Obbola Challenge -12

Efter veckor av riktigt surt höstväder visade vädergudarna upp sin snälla sida och lät tävlingsbanan torka upp fint veckan innan Obbola Challenge MTB. På tävlingsdagen tittade till och med solen fram och förutom en och annan felnavigering flöt det mesta på bra. På det hela taget blev vårt första skarpa cykelarrangemang riktigt lyckat.

Text: Fredrik Berndes

Foto: Claes Holmlund, Petter Holmlund

Den 22:a september 2012, efter några intensiva veckor, med mycket arbete, är det så dags. Äntligen? Nja, det är väl snarare med blandade känslor vi stiger upp den morgonen. Skönt att det blivit dags för skarpt läge, men lite läskigt att vi kommit till examen i vårt jobb med att arrangera klubbens första tävling.

Det ska ändå erkännas att jobbet inför tävlingen, med att marknadsföra, planera och fixa alltifrån skyltar till fika och trimma tävlingsbana, var rätt skoj ändå. Kunskapsbanken har fyllts på rejält inför kommande arrangemang. Men det är klart att det finns en nervositet i luften inför start – tänk om det blir pannkaka av allt ihop?

Arrangörsstaben, Petter, Nisse, Patrik och Fredrik är tidigt på plats vid Obbola elljusspår denna lördagsmorgon. Och en sak kan konstateras. Vädergudarna vill visa upp sin snälla sida. Sedan några dagar tillbaka har vädret varit torrt och fint. Efter veckor av riktigt surt höstväder har vår tävlingsbana torkat upp riktigt bra. En bana som nu på morgonen behöver cyklas igenom för att kontrollera att all skyltning och avspärning fortfarande sitter där vi lämnade det kvällen innan. Lotten som bankontrollanter har fallit på

Petter och Fredrik. Eller fallit och fallit. Nisse med bruten tumme och Patrik som själv ska delta är inga alternativ för den uppgiften. Men det finns annat att göra för dessa herrar, hela start- och målområdet ska byggas upp till exempel.

Start för tävlingen är satt till 11.00 och är gemensam för de båda loppen, långa (42 km) eller korta (21 km) loppet. Inför tävlingsdagen har vi mottagit kring 30 föranmälda deltagare, vilket är vad vi hoppats på och betydligt fler än vi fasat för i värsta fall. Efteranmälning på tävlingsdagen är även vanligt förekommande så vi hoppas på fler när väl starten ska gå.

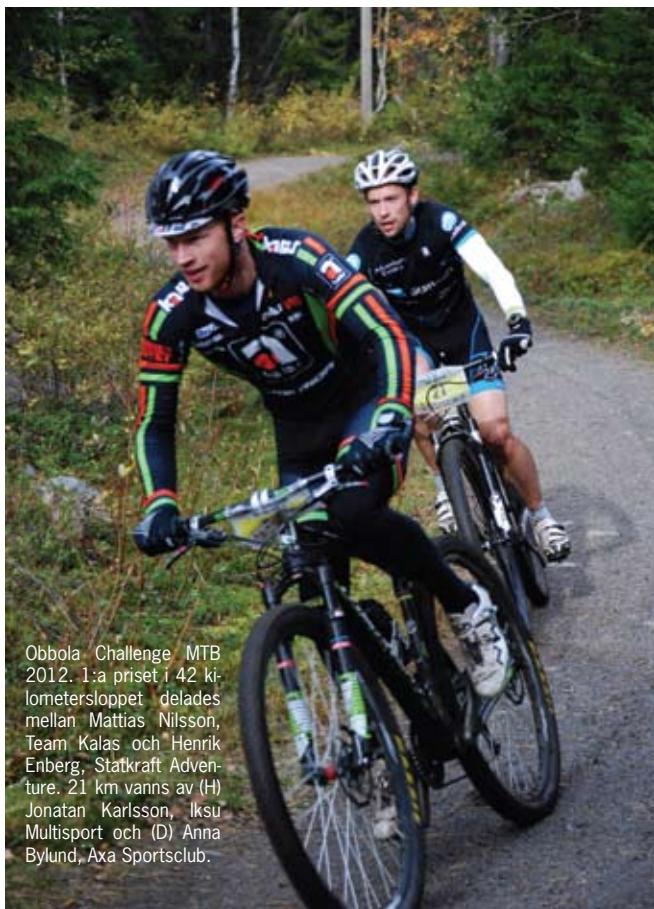
Bankontrollanterna är tillbaka från sin banbesiktning. Andfådda efter att ha avverkat halva tävlingsbanan var, i högt tempo. Konditionen på banan ser bara bra ut och skyltar och avspärrningar sitter där de ska. Ett orosmoment avklarad.

Vid notiden börjar de första tävlingsdeltagarna dyka upp och strömmen av laddade cyklister fortsätter fram till en halvtimme före start. Det är ett rejält gäng, ca 40, som hittat ut till Obbola och som ger sig av när starten går. Och ambitionsnivån skiljer sig från elit till prova-på. Kul!

Patrik Andersson tycker att cykling är kul, trots dagens andra kedjebrott.



OCs yngsta deltagare Anton Niederbach 12 år, CK Örnén, kom 4:a i 21 km och slog därmed många äldre deltagare.



Obbola Challenge MTB 2012. 1:a priset i 42 kilometersloppet delades mellan Mattias Nilsson, Team Kalas och Henrik Enberg, Ståtkraft Adventure. 21 km vanns av (H) Jonatan Karlsson, Iksu Multisport och (D) Anna Bylund, Åxa Sportsclub.



ÖIK cyklisten Anders Brändström tar sig an "berget", nästan lika bra som eliten.



Obbola Challenge MTB 2012, resultat

Herrar, 42 km: 1. 01:59:53 .Mattias Nilsson, Team Kalas, Henrik Enberg, Statkraft Adventure Racing. **3.** 02:08:49, Peter Sjölund, CK Örnen **Herrar, 21 km:** 1. 01:01:30, Jonatan Karlsson, Iksu Multisport **2.** 01:06:11, Olof Malmberg, Gimonäs CK **3.** 01:11:33 Erik Sjöberg. **Damer 21 km:** 1. 02:08:09, Anna Bylund, Axa Sportsclub.

OBOLA CHALLENGE MTB 2013

Kommande säsong OC är planerat att gå av stapeln den 14 september. Planen är att förlänga långa loppet, främst med snabba lättcyklade grusvägsträckor. Det korta loppet görs lite mindre avancerat för att passa även mindre rutinerade skogscyklister.

När cyklisterna gett sig av mot skogen sänker sig ett lugn över startområdet, vi tar några djupa andetag och kan bara konstatera att detta går över förväntan. Har vi tur så ska vi till och med hinna se några av deltagarna ute i skogen, så vi ger oss av. Inför tävlingen har vi tryckt upp bankartor med symboler och så kallade "hot spots", det vill säga bra platser för publik att stå på för att se cyklisterna i aktion. Det är imponerande att se de snabbaste ta sig upp för berget. Det ser så lätt ut. Två killar, Henrik Enberg tävlandes för Statkraft Adventure Racing och Mattias Nilsson Team Kalas, har gått loss redan i ett tidigt skede. Det går undan, det luktar banrekord lång väg. Men så är det också killar från den yttersta sveri-geeliten som kör. Efter hand tiden rullar på vid berget desto tuffare blir det för cyklisterna att ta sig an det. Fler och fler får känna sig besegrade. Några konstaterar att "det är tur att de bara kör ett varv".

Vid varving får vi bekräftelse att fartanalysen var korrekt. Varvet går på bra precis en timme. Ca 5 min bättre än någon annan tidigare tagit sig runt. Och killarna ser knappt andfådda ut. De som kör korta loppet har målgång nu och det har gått undan för de första även där. Vinnaren, Jonathan Karlsson från IKSU Multisport tar sig runt på 01.01.30, mycket imponerande.

Varvningarna och målgångarna fortsätter. Vi konstaterar att banan tagit ut sin rätt, många trötta tappra deltagare rullar i mål. Kul, jobbigt, svårt, kanon, förjävligt är några av kommentarerna som hörs. Några har kört fel, andra tycker att banan är för teknisk, någon har trillat. På det stora hela inga större incidenter. I täten på det stora loppet håller Henrik och Mattias, även på andra varvet, fortfarande ihop. De korsar till och med mållinjen samtidigt, på imponerande 01.59.53, alltså precis under två timmar. Där finns det något att sikta mot kommande säsong.

Ett större deltagarantal än vi hoppats på, kanonväder, positiv feedback och inga större incidenter är bitar vi tar med oss förutom erfarenheten vi skaffat. Att vi får betrakta vår bana som mer avancerad än vi själva gör och skapa en något enklare slinga för det korta loppet OC 2013 är annat vi tar till oss. På det hela taget får vi betrakta OC 2012, vårt första skarpa cykelarrangemang riktigt lyckat. Vi klarade av examen. ✱

Tack till alla funktionärer från OIK som ställde upp och gjorde tävlingen möjlig. Ett extra stort tack till Åke Svantesson. Tack även till alla markägare som på ett mycket positivt sätt stöttar oss i OIK cykel.



Vänner

Skanska Installation

El - Tele - Data - Larm

GILLA.

PLAKAT

 **INTERSPORT®**

sport
lampan.se

 **SCA**

09 2010
Guide
365
guide365.se

NRA
skyddsavdelning

 **Schakt**