

Styrdokument för uppflyttning av ungdomslag till juniorlag – utan prestationskrav



Syfte

Syftet med detta styrdokument är att skapa en inkluderande, trygg och stödjande miljö för unga idrottare inom föreningen genom att tydliggöra processen för övergång från ungdomsverksamhet till juniorverksamhet.

Övergången ska ske utan individuella prestationskrav och med fokus på **deltagande, utveckling, trygghet och gemenskap**. Alla spelare som vill fortsätta sin idrott inom juniorverksamheten ska ges möjlighet att göra det, oavsett individuell prestationsnivå eller färdigheter.

1. Indelning i damjunior

Indelningen i damjunior ska i första hand baseras på spelarnas ålder.

- **Damjunior 15 år - 17 år**, med möjlighet för överåriga spelare att stanna kvar upp till den högsta ålder som tillåts enligt Hallands seriesystem och gällande tävlingsbestämmelser.

Åldersindelningen ska tillämpas med hänsyn till föreningens organisation samt gällande regler för seriespel.

2. Principer för övergång från ungdom till junior

2.1 Inkludering

Övergången till juniorverksamheten ska vara öppen för alla spelare som önskar fortsätta spela och träna i juniorlag. Uppflyttning ska inte vara beroende av spelarens prestationsnivå, spelförmåga eller resultat.

2.2 Utveckling

Syftet med övergången är att ge spelarna möjlighet att fortsätta sin idrottsliga och sociala utveckling genom träning, matchspel och gemenskap i juniorverksamheten.

Föreningen ska sträva efter att erbjuda en miljö där spelare kan utvecklas i sin egen takt och utifrån sina individuella förutsättningar.

2.3 Gemenskap

Övergången från ungdoms- till juniorverksamheten ska vara en positiv och trygg upplevelse för spelare och deras familjer.

Föreningen ska uppmuntra till samarbete mellan ungdoms- och juniorledare samt skapa goda förutsättningar för spelarna att känna tillhörighet i sin nya verksamhet.

2.4 Ledare

Samtliga ledare som önskar följa med sitt ungdomslag in i juniorverksamheten är välkomna att göra det.

Föreningen har som målsättning att **minst två ledare per åldersgrupp** följer med vid övergången. Detta ska bidra till kontinuitet och skapa en trygg och smidig övergång för spelarna.

3. Process för övergång till juniorverksamheten

3.1 Information och kommunikation

Föreningen ska ge tydlig och likvärdig information om övergången till juniorverksamheten till berörda spelare samt deras föräldrar/vårdnadshavare.

Informationen ska bland annat beskriva:

- hur juniorverksamheten är organiserad,
- vilka träningsmöjligheter som erbjuds,
- hur övergången går till,
- vilka ledare som ansvarar för verksamheten,
- samt hur spelare och vårdnadshavare kan ställa frågor.

3.2 Ansvar för information

Ansvariga ledare/tränare för de berörda ungdomslagen ansvarar för att information om övergången når spelare och föräldrar/vårdnadshavare.

Juniorverksamhetens ledare ska bistå med information om den verksamhet som spelarna går vidare till.

3.3 Presentation av juniorverksamheten

Ledare för juniorlagen, både pojkjunior och herrjunior, ska i samband med starten av höstsäsongen delta vid minst en träning med berörda ungdomslag.

Syftet är att presentera juniorverksamheten, ledarna och upplägget samt ge spelarna möjlighet att ställa frågor och skapa en naturlig kontakt inför övergången.

3.4 Rullande träning

Ungdomslag som ska gå vidare till juniorverksamheten erbjuds **rullande träning med juniorlaget från och med höstsäsongens start**, om inget annat har överenskommits tidigare.

Upplägget ska ge spelarna möjlighet att successivt lära känna juniorverksamheten och skapa trygghet inför den fullständiga övergången.

4. Trygghet, trivsel och föreningsmiljö

4.1 Trygghet och trivsel

Föreningen ska prioritera spelarnas trygghet, trivsel och möjlighet att känna gemenskap i juniorverksamheten.

Ledare ska vara uppmärksamma på hur spelarna upplever övergången och vid behov vidta åtgärder för att skapa en tryggare och mer inkluderande miljö.

4.2 Respekt och Fair Play

Respekt för varje individ ska vara en grundläggande värdering inom juniorverksamheten.

Spelare, ledare och vårdnadshavare ska bidra till en miljö där alla behandlas med respekt och där Fair Play, kamratskap och god föreningskultur uppmuntras.

5. Tidigare övergång till herrjunior

Vid individuell och tidig utveckling finns möjlighet för en spelare att gå vidare till Dam **ett år tidigare än den ordinarie åldersindelningen**.

En sådan övergång ska grundas på en samlad bedömning av spelarens:

- mognad,
- trygghet,
- vilja och motivation,
- sociala förutsättningar,
- samt förmåga att trivas och fungera i den aktuella gruppen.

Bedömningen ska inte enbart baseras på sportslig prestation.

Förslag om tidigare övergång lämnas av berörda tränare och beslutas av **Damsektionsansvarig**.

6. Ansvarsfördelning

För att säkerställa en tydlig och trygg process ansvarar:

- **Ungdomsledare/tränare** för information till spelare och vårdnadshavare samt för att förbereda spelarna inför övergången.
- **Juniorledare/tränare** för att välkomna spelarna och informera om juniorverksamhetens upplägg.
- **Föreningen** för att skapa förutsättningar för en inkluderande och trygg övergång.
- **Damsektionsansvarig** för beslut om eventuell tidigare övergång till Damtrupp.

7. Uppföljning och utvärdering

Processen för övergång från ungdoms- till juniorverksamheten ska regelbundet följas upp och utvärderas.

Uppföljningen ska bland annat ta hänsyn till:

- spelarnas upplevelse av övergången,
- ledarnas erfaren