



## CAMP CANDELUX

**Nu är det dags för ett gemensamt Camp Candelux ungdomsläger för Åsa IF, Särökullavik IK, Horreds BTK**

**Tränare** = Mikael Talinsson, Olof Bergwall , Simon Talinsson, Oskar Johansson, Markus Johansson , Karl Bramfors + Sparring

**Sparring** = Det kommer att komma sparring spelare som stöttar upp med bra träning för barnen

**Tid / Datum** = 9-10 Aug Börjar 14:30 Lördag i Åsa idrottshall

**Plats** = Åsa idrottshall med frivillig övernattning på liggunderlag/Luftmadrass i Åsas klubblokal

**Kostnad** = 600kr Självkostnads pris

**Anmälan** = Senast 1 Aug [mikael.talinsson@hotmail.com](mailto:mikael.talinsson@hotmail.com) (**endast 42 platser** ) anmäl övernattning

**Betalning** = Görs på plats via Swish 123-3635539

"Detta läger är tillför alla våra ungdomar i våra tränings grupper ,  
"vi anpassar träningen med sparring och låd träning "

Namn  
Personnummer  
Allergi  
Mail förälder  
Tele förälder  
Övernattning

Packlista  
Tränings kläder för 3 pass  
Rack, tröja, shorts, skor, overall  
Dusch saker , enklare kläder  
( frivilligt )  
Luftmadrass , Sovsäck , kudde

Schema =

### Lördag 9 Aug

14:30 Samling och uppsättning av hallen

15:00 -18:00 träning

18:30 inkvartering i Åsas klubblokal

19:30 Grillning av korv och hamburgare

20:30 Chips och dricka time

21:30 Göra sig i ordning för natten

22:00 Sova tillsammans med ledarna



### Söndag 10 Aug

08:00 Vakna

08:15 Frukost ( även för de som inte sover över )

08:45-09:30 Städning av boendet

10:00-12:30 Träning

12:30 Lunch Pastasallad med kyckling och kallsås

13:30-16:00 Träning

16:30 Nedtagning av bord och gemensam städ av hall

Sponsor för lägret



Är du ledare, äldre spelare eller förälder så är vi mer än tacksamma om ni vill vara med och göra detta tillfälle till något riktigt minnesvärt för barnen!

Sparring, Övernattning, Handling  
,Grilla, Frukost, Lunch mmm

Kontakta =

[mikael.talinsson@hotmail.com](mailto:mikael.talinsson@hotmail.com)

0704-193917

