Ny som ledare
Information – Regler – Planering
Så här fungerar Skoghalls Innebandy

Inledning

Som ledare i Skoghalls Innebandy är du en nyckelperson i vår verksamhet och för att underlätta för dig att känna dig välkommen har vi tagit fram den här sammanfattande introduktionen till föreningen och vår verksamhet.

Skoghalls Innebandys verksamhetsidé

Skoghalls Innebandy ska vara en förening med både barn, ungdoms- och elitverksamhet. Föreningen ska från sin breddverksamhet fostra egna talanger till elitverksamhet. Inom Skoghalls Innebandy vill vi ge alla som deltar i klubbens aktiviteter en rolig, kamratlig och utvecklande idrottsgemenskap. Vi vill på alla nivåer bedriva verksamhet så att våra aktiva deltagare utvecklas positivt socialt, mentalt, fysiskt och sportsligt.

Skoghalls Innebandys värdegrund

I Skoghalls IBK strävar vi efter att

• Verksamheten ska präglas av glädje, hög energi och engagemang, där vi gemensamt tar framgångar och motgångar.

• Både på och utanför planen visa hänsyn och respekt för lagkamrater, motståndare, ledare, funktionärer och domare.

• Vara en förening dit spelare och ledare söker sig för den goda föreningsatmosfären, där lojalitet är en självklarhet.

• Motverka kränkande särbehandling.

• Det i samband med tävlings- och träningsaktiviteter ska vara nolltolerans för alkohol och droger

Skoghalls Innebandys Ungdomspolicy

Vi har en uttalad policy kring vad det innebär att vara ledare, spelare och förälder i Skoghalls Innebandy.

Föreningens Ungdomspolicy finner du här:
https://www.skoghallsinnebandy.net/docs/337/7501/Ungdomspolicy%20Skoghalls%20Innebandy%20ver%201.0%202017-09-03.pdf

Organisation

Vi har som idé att det kring varje lag ska finnas ett ledarteam. Vi strävar efter att det i alla ledarteam ska finnas ledare med olika kompetenser och olika kön och att teamet tillsammans bildar den trygghet som laget behöver för att alla ska känna trygghet och få förutsättningar för utveckling.

Föreningen säkerställer stöd för ledarutveckling i form av tränarutbildningar och olika inslag av ledarutbildningar, inspirationsträffar och stöttande rutiner.

Föreningsstyrelsen är övergripande ansvarig för ekonomi och organisation.

Sportgrupp Herr, Sportgrupp Dam och Sportgrupp Ungdom ansvarar för ledarrekrytering och organisationen runt och mellan de olika lagen.
Varje lag har sin tillhörighet i en av Sportgrupperna.

De olika roller som kan finnas kring ett lag har vi beskrivit i ett särskilt dokument som finns på vår hemsida. ”Roller kring ett lag”.

Vi eftersträvar att ha både kvinnor och män i alla våra ledarteam. **För att vara ledare behöver du inte kunna spela innebandy men det är viktigt att du har ett intresse för ungdomar och att de ska utvecklas och trivas i föreningen.**

Ledare i Skoghalls IBK och Skoghalls IBK-U omfattas av de riktlinjer som gäller inom svensk idrott och Svenska Innebandyförbundet. Riksidrottsmötet beslutade 2019 att de som anställs eller får uppdrag i föreningen med direkt och regelbunden kontakt med barn skall visa ett begränsat utdrag ur belastningsregistret. Detta är ett led i arbetet att skapa en trygg idrott. Detta går att läsa mer om på https://www.innebandy.se/varmland/inlaegg/lista/vad-galler-kring-utdrag-ur-belastningsregister/ och innebär att det gäller alla ungdomsledare. I Skoghall administreras det via klubbchef/kansli.

Skoghalls IBK och Skoghalls IBK Utveckling / Medlemskap

Skoghalls Innebandy består av två olika föreningar som i det praktiska samverkar. Tillsammans är vi Skoghalls Innebandy.

Skoghalls IBK består av A-lagen, Leka Innebandy och Innebandy Flex.
Skoghalls IBK Utveckling utgörs av övriga lag.

För att delta i Skoghalls Innebandys verksamhet krävs att du är medlem i föreningen.

För att bli medlem i Skoghalls Innebandy så anmäler man sig via länk på Skoghalls IBK´s hemsida. Om man inte är aktiv som spelare eller ledare så anmäler man sig som stödmedlem.

Alla spelare och ledare betalar medlemsavgift.
Spelare betalar också träningsavgift.
I träningsavgiften ingår licensavgift till Svenska Innebandyförbundet.
I licensen ingår en enklare försäkring i Folksam.

Familjer som har fler än två aktiva i föreningen behöver bara betala träningsavgift för de två äldsta.

Medlemsavgift fastställs varje år av årsstämman och styrelsen beslutar om träningsavgift. Hur stor den här hittar du på hemsidan.

Innebandyns utvecklingsmodell

I Skoghalls Innebandy erbjuder vi träning från 6 år till senior.

Verksamheten är uppdelad i:
Grön nivå:

- Leka Innebandy från 6 år
- Innebandyskolan från 7 år
- Årsvisa pojk och flicklaglag med poolspel upp till 9 år

Blå nivå:

- Årsvisa flick- och pojklag med seriespel 9-12 år

Röd nivå:

- Årsvisa pojk-och flicklag 12-16 år

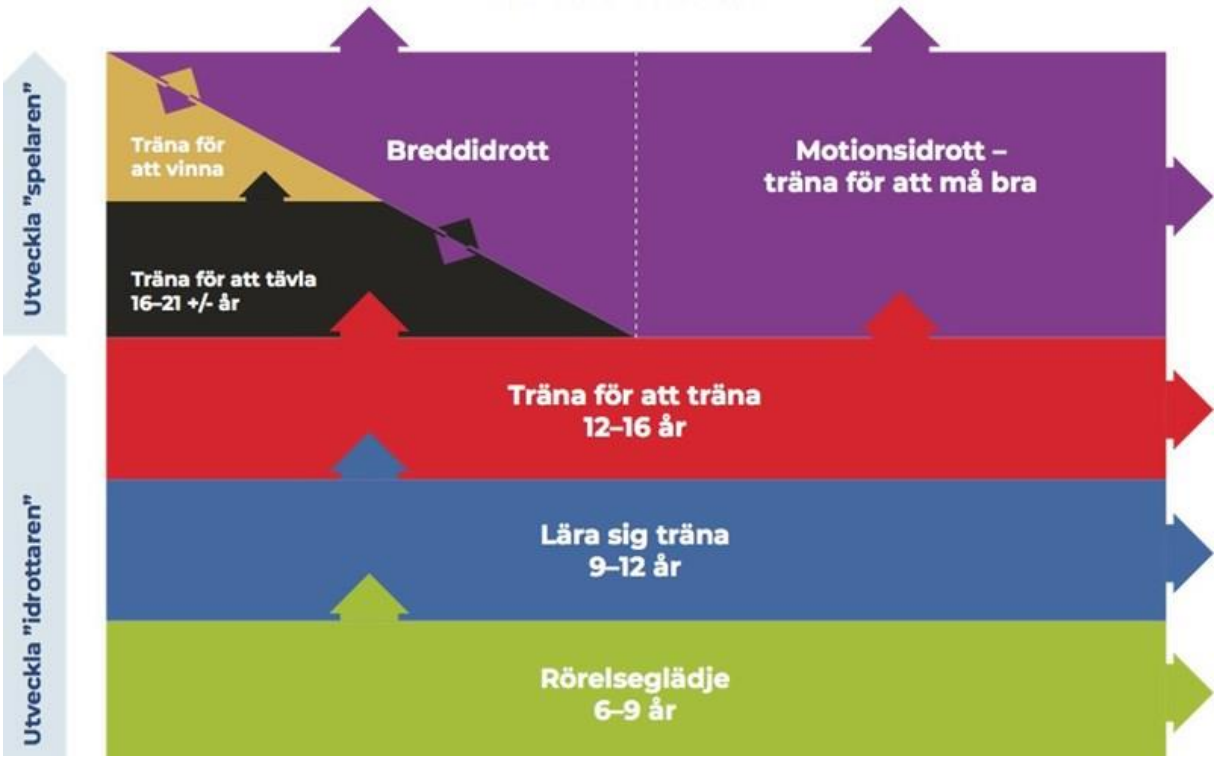
Guld o Svart nivå:

- Junior
- DJ 18 / HJ 18
- Senior A-lag och Utvecklingslag

Vi bygger vår verksamhet enligt Svensk Innebandys utvecklingsmodell där målet är att uppmuntra till rörelseglädje och träning på ett sätt att alla ska ha möjlighet att utvecklas efter sina egna förutsättningar.

Inom Skoghalls Innebandy vill vi bidra till att många idrottar. Att delta och träna flera olika idrotter eller att välja en enda – det är ungdomarnas val och hos oss är alla välkomna. SAMSYN – https://www.innebnayd.se/varmland/forening/samsyn/

Modellen som vi inom innebandyn arbetar efter tar upp träning, tävling och återhämtning och är anpassad till biologisk snarare än kronologisk ålder. Tanken är helt enkelt att SIU låter dig uppleva träning och tävling med hänsyn till din individuella utveckling. Därför går också ledarna en utbildning som är anpassad efter nivån de tränar på.



Grön (6-9 år) - Rörelseglädje
Glädje och rörelse i fokus! Här är utveckling av grundläggande motoriska färdigheter och att bidra till god självkänsla viktigare än strävan att vinna.

Blå (9-12 år) - Lära sig träna
Glädje och individuell utveckling i fokus! Vi vill utveckla spelarnas grundläggande atletiska och tekniska färdigheter, bygga en god självkänsla och självförtroende.

Röd (12-16 år) - Träna för att träna
Fokus på att bygga atleten och innebandyspecifika färdigheter. Vi skapar förståelse för lagets betydelse, och filosofin "så många som möjligt så länge som möjligt" går före strävan att vinna.

Svart (16-21 år) - Träna för att tävla
Träna på innebandyspecifika detaljer och specialisering. Fokus på att vinna matcher!

Lila (16 år-) - Bredd och motionsidrott
Ha roligt! Innebandy ska enkelt kunna kombineras med andra intressen i livet.

Guld (21 år-) - Träna för att vinna
Förbättra fysisk kapacitet, utveckla teknik och taktik - så prestationsförmågan maximeras!

Ledarutbildning ungdomslagen

Som ledare erbjuds du av klubben en ledarutbildning i tre steg som följer Svensk Innebandys Utvecklingsmodell:

Steg 1: GRÖN Rörelseglädje Ålder 6-9 år

Steg 2: BLÅ Lära sig träna Ålder 9-12 år

Steg 3: RÖD Träna för att träna Ålder 12-16 år

Dessutom har klubben egna utbildningstillfällen för ledare där program anpassas efter era behov och de önskemål som finns. Det finns också utbildningsmoduler på hemsidan som ni kan använda i ledarteamet.

Uppstart med Leka Innebandy

Sportgrupp Ungdom ansvarar för att starta upp nya lag och åldersgrupper. Varje höst börjar vi med en ny grupp kring Leka Innebandy. Grupperna drivs sedan av ledare hämtade från föräldragruppen.

Viktig info till er som startar ny grupp:

- Leka Innebandy och Innebandyskolan delar utrustning med varandra. Skoghalls Innebandy står för ett skåp med bollar, västar och koner
- Laget har en egen hemsida som ska administreras av någon förälder/ledare för laget. Det finns en hemsida för Leka Innebandy pojkar och en för Leka Innebandy tjejer. Kansliet hjälper till så ni kommer igång.
- Anmälan till Leka Innebandy görs via anmälningsformulär via hemsidan ”Bli medlem”.
- Deltagarlista finns via lagets hemsida till SportAdmin, kansliet hjälper till så ni kommer igång.
- När säsongen är slut är det lämpligt med någon form av gemensam avslutning, klubben står för fikat och det planeras genom kontakt med kansliet.

Att tänka på och komma ihåg som ledare:

- Närvarorapportering ska ske vid alla träningstillfällen, görs av den som har administrationsrättigheter i laget, för mer info kontakta kansli@skoghallsinnebandy.se
- Ni behöver vara minst 6-7 ledare på plan men hellre fler om möjligt.
- Ni behöver komma överens om en planering av säsongen och forma en ledargrupp för laget/träningsgruppen, kika gärna på klubbens Roller kring ett lag som ni hittar på hemsidan för inspiration framåt.
- Skapa tydliga regler kring upprop, att eventuella klubbor lämnas utanför plan innan träningen börjar, vattenpaus utanför planen.
- Fundera över vilka rutiner, regler ni vill ha för barnen i er grupp så det blir en så positiv upplevelse som möjligt för alla.
- Gör upp om när barnen ska vara ombygga och klara inför träningen.

Hjälp till träningsplanering:

- Värmlands IBF har tagit fram ”Ny som innebandyledare” som du kan ladda ner som en PDF, du hittar på VIBF hemsida på den här länken: https://www.innebandy.se/varmland/inlaegg/lista/nytt-material-for-nya-ledare/
- Spelare från ungdomslagen visar och inspirerar

Tips på viktiga grundregler:

- Vi får inte spela med hög klubba – klubbans blad får bara lyftas till knähöjd
- Vi får inte knuffa eller tackla varandra
- Vi får inte slå på motståndarens ben, fötter eller händer
- Vi får inte slå på motståndarens klubba, trycka ner den eller lyfta klubban
- Vi får inte svära eller reta varandra

Utrustning:

Alla deltagare ska till träning ha med sig egen utrustning, som så långt möjligt ska vara märkt med eget namn:

- Inneskor
- Innebandyklubba / finns att låna för de yngsta
- Glasögon – detta är obligatoriskt tills spelaren fyller 16 år
- Egen vattenflaska

Att tänka på för föräldrarna:

- Prata med föräldrarna om regler, attityder och värdet av att alla får vara med och trivs
- Säkerställ att barnen kommer i god tid till träningen så de i lugn och ro får byta om
- Se till att barnen ätit och druckit en stund innan träningen så de orkar behålla koncentrationen

Uppmuntra föräldrarna och stötta dem i föräldrarollen i idrott genom att tipsa dem om att läsa mer på: https://www.sisuidrottsutbildarna.se/stodochverktyg/foridrottsforalder

Från Leka Innebandy till Föreningslag

Efter Leka Innebandy fortsätter utvecklingen för lagen mot fler träningstillfällen och mer och mer utvecklat spel och föreningsengagemang.

ÅR 1 – Leka Innebandy

- Träning 1 gång/vecka, lördagar

ÅR 2 – Innebandyskolan

- Träning 1 gång/vecka, lördagar
- Under våren avstämning med Sportgrupp Ungdom och kansliet inför kommande år 3 och poolspel.

År 3 – Föreningslag

- Träning 2 gånger/vecka, veckodagar
- Poolspel
- Kioskansvar för lagets föräldrar en höstvecka och en vårvecka, eventuella lagkassor startar upp

Utvecklingstrappa föreningslag

Alla regler som gäller kring match och tävling för olika åldersgrupper finns på Värmlands Innebandyförbunds hemsida under tävling: https://www.innebandy.se/varmland/tavlingar

Några hållpunkter att känna till kan vara

- Poolspel för Grön nivå upp till 9 år, spelar 2*16 min med avblåsning efter 2 minuter för byte och liten målbur (120*90 cm) och spelformen är 3 vs 3 med målvakt.
- Blå serier 9-12 år spelar 3*15 min och utan avblåsning för byte, liten målbur (120*90 cm) och spelformen är 4 vs 4 med målvakt.
- Röd serie gäller från 12 år med successiv upptrappning av regelverket och nu börjar man också följa resultat och upprätta tabeller samt tillämpa utvisningar och time-out.
- Från Flickor Röd serie 3 och Pojkar Röd serie 4 lämnar man föreningsdomaren och det är distriktsdomare som gäller.
- Från Röd serie 2 börjar man spela 3*20 min. I Röd serie 3 och lägre röda serier gäller 3*15 min.

Kontakt och kommunikation

Ledare ansvarar för att lagets kontaktuppgifter kommer till Kansliet. En ledare bör vara LAGLEDARE och det är viktigt att det för denne också finns någon eller några ytterligare som kan svara om Lagledaren har förhinder – se föreningens rekommendationer för Roller i lag som finns på hemsidan.

KLUBBCHEF och KANSLI

Markus Linryd, 070-482 18 52
markus@skoghallsinnebandy.se
kansli@skoghallsinnebandy.se

SPORTGRUPP UNGDOM

Mail ungdom@skoghallsinnebandy.net