INFO – REGLER – PLANERING

Leka Innebandy

UPPSTART

- Leka innebandy och Innebandyskolan delar utrustning med varandra. Skoghalls innebandy står för ett skåp/förråd med bollar, västar och koner.
- Laget har en egen hemsida som ska administreras av någon förälder/ledare för laget. Finns en sida för Leka Innebandy pojkar och en för Leka Innebandy tjejer. Ta gärna kontakt med kansliet för mer information och om ni behöver hjälp för att komma igång.
- Anmälan till Leka innebandy görs via anmälningsformulär via hemsidan. ”Bli Medlem”
- Deltagarlista finns via lagets inloggning till SportAdmin.
- När säsongen är slut är det lämpligt att ha någon form av gemensam avslutning. Klubben står för fikat – hör med personalen på kansliet.

Närvarorapportering

Närvarorapportering sker via Sportadmin – görs av den som har administrationsrättigheter i laget. För mer information kontakta kansli@skoghallsinnebandy.se

Ledare/tränare

Det bör vara minst 6-7 ledare på plan men fler desto bättre!

Lite tips till dig som ledare:

- Gör upp om när barnen ska vara ombytta och klara inför träningen.
- Ni ledare skapar regler kring upprop, ev klubbor som lämnas utanför plan innan träningen börjar. Vattenpaus utanför planen.
- Fundera över egna regler/rutiner som ska gälla för er grupp och förmedla till barnen.

Leka innebandy ska vara lek och glädje!
Alla skal vara med, alla ska ha kul och vi ska stötta och hjälpa varandra!

Visa och förklara gärna följande för barnen:

- Vi får inte spela med hög klubba, klubbans får lyftas bara till knähöjd
- Vi får inte knuffa eller tackla varandra
- Vi får inte slå på motståndarens ben, fötter eller händer
- Vi får inte slå på motståndarens klubba, trycka ner den eller lyfta klubban
- Vi får inte svära eller reta varandra

KLUBBENS POLICY

Verksamhetsidé

Skoghalls Innebandy ska vara en förening med både bredd- och elitverksamhet. Föreningen ska från sin breddverksamhet fostra egna talanger till elitverksamhet.

Inom Skoghalls Innebandy vill vi ge alla som deltar i klubbens aktiviteter en rolig, kamratlig och utvecklande idrottsgemenskap. Vi vill på alla nivåer bedriva verksamhet så att våra aktiva deltagare utvecklas positivt socialt, mentalt, fysiskt och sportsligt.

Värdegrund

I Skoghalls IBK strävar vi efter att:

- Verksamheten ska präglas av glädje, hög energi och engagemang, där vi gemensamt tar framgångar och motgångar.
- Både på och utanför planen visa hänsyn och respekt för lagkamrater, motståndare, ledare, funktionärer och domare.
- Vara en förening dit spelare och ledare söker sig för den goda föreningsatmosfären, där lojalitet är en självklarhet.
- Motverka kränkande särbehandling.
- Det i samband med tävlings- och träningsaktiviteter ska vara nolltolerans för alkohol och droger.

UTRUSTNING

Följande utrustning krävs för deltagande och bekostas av varje spelare:

- Inneskor
- Innebandyklubba
- Glasögon – obligatoriskt tills spelaren fyller 16 år.
- Egen vattenflaska

Viktigt: Märk utrustningen så gott det går med namn!

TRÄNINGAR

Träningstider är enligt följande:

Lördagar kl 11-12 i Tassehallen

Att tänka på för föräldrarna:

- Var i god tid innan träningsstart så att spelarna får tid att i lugn och ro byta om före träningen (gäller även efteråt).
- Viktigt att spelarna ätit och druckit en stund innan träningen så att de orkar behålla koncentrationen.

LEDARUTBILDNING

Klubben erbjuder dig som ledare att gå en ledarutbildning som är i tre steg, första utbildningen är:

Steg 1 GRÖN Rörelseglädje Ålder 6-9 år

Sedan blir nästa steg:

Steg 2 BLÅ Lära sig träna Ålder 9-12 år

Steg 3 RÖD Träna för att träna Ålder 12-16 år

Verksamhetsåren

<u>År 1 – Leka Innebandy</u>

- Träning 1gång/v, lördagar

<u>År 2 – Innebandyskolan</u>

- Träning 1gång/v, lördagar
- Stäm gärna av med kansliet under våren inför kommande år 3 gällande poolspel.

<u>År 3 – Föreningslag</u>

- Träning 2gånger/v, veckodagar
- Poolspel
- Kioskansvar (en vecka på hösten och en vecka på våren), ev lagkassa

KONTAKT & KOMMUNIKATION

Ledare ansvarar för att lagets kontaktuppgifter kommer till kansliet.

En eller två ledare bör ha huvudansvaret och som meddelar kansliet vid förändringar.

Kommunikation sker via följande kanaler:

www.skoghallsinnebandy.net Välj ”Innebandyskolor” och klicka sedan på ”Leka Innebandy”

Här administrerar laget själv sin hemsida. Utse gärna en administratör i laget. För mer hjälp att komma igång kontakta gärna kansliet.

Kontakt i klubben:

Kansli

Öppettider

Kansliet i Hammarö Arena är bemannat enligt följande:

Onsdagar 10-18
Torsdagar 10-18
Fredagar 10-14

Välkomna att besöka oss!

Personal
Kanslichef- Markus Linryd
Telefon: 0704-82 18 52
Mail: kansli@skoghallsinnebandy.se

Sportgrupp Ungdom

Mail: ungdom@skoghallsinnebandy.net

MEDLEMSSKAP

Medlems- och licensinformation 2019/20

För att delta i Skoghalls Innebandys verksamhet krävs att du är medlem i föreningen.

I träningsavgiften ingår licensavgift till Svenska Innebandyförbundet.

I licensen ingår en enklare försäkring i Folksam.

Medlemsavgift
Medlemsavgift: 200 kr

Medlemsavgift betalas av alla - spelare och ledare.

Träningsavgift 2019/20
A-licens (16 år -) 1500 kr
Röd (13-15 år) 1300 kr
Blå (10-12 år) 1200 kr
Grön (8-9 år) 1100 kr
Innebandyskolan (7 år) 500 kr
Leka Innebandy (6 år) 500 kr

Familjeregel
Alla ska betala medlemsavgift. De som har fler än två aktiva i föreningen behöver bara betala träningsavgift för de två äldsta.

Föreningstillhörighet
Skoghalls Innebandy består av två formella föreningar - Skoghalls IBK och Skoghalls IBK Utveckling.
Skoghalls IBK består A-lagen och tjejlagen, medan Skoghalls IBK Utveckling utgörs av pojklagen plus herrarnas division 2-lag.

Anmälan
Anmälan sker via länk på Skoghalls IBK´s hemsida:
Bli medlem