



UGP startar ett tävlingsförberedande cheerlag – Sparrows!

Uddevalla Gymnastik och Parkours cheerleadingssektion är superglada att kunna presentera vårt nya tävlingsförberedande lag – **Sparrows**, som drar igång HT 2026!

Vilka kan vara med?

Sparrows har plats för ca 16 aktiva födda 2016–2013. Lagets mål är att delta på tyckartävlingar* under säsongen 2026/2027 – ett perfekt första steg in i tävlingsvärlden!

**En tyckartävling är en tävling där lagen inte får poäng eller rangordnas. Fokus ligger istället på att uppträda inför publik och få värdefull feedback på sitt program.*

Vilka kunskapskrav finns?

Det finns inga fasta kunskapskrav – alla är välkomna att söka!

Vid stort intresse och fler sökande än tillgängliga platser sker en uttagning. Då prioriterar vi i första hand de aktiva som har tränat cheerleading i föreningen längst. Platser erbjuds först till aktiva från Eagles och därefter till aktiva från Crows, innan nya medlemmar tas in.

Om antalet sökande fortfarande överstiger antalet platser görs urvalet utifrån intresse för cheerleading och vorkunskaper där vi tittar på den aktivas förmåga att utföra kullerbytta, hjulning, handstående, rondat och mjukis.

Viktigt att veta om laget:

I Sparrows kommer varje aktiv att tilldelas en position – **topp, bas eller safety** – som man tränar och utvecklas i under säsongen. Aktiva får gärna önska/meddela tidigare position men är inte garanterade samma position som de tidigare tränat i. Den aktiva får en preliminär position vid antagning i maj som fastställs vid terminsstart i augusti. Positionen kan förändras vid exempelvis avhopp och meddelas då via tränare.

Cheerleading är en lagsport där alla är beroende av varandra, vilket gör **närvaro extra viktig**. För att laget ska kunna träna säkert och utvecklas tillsammans behöver alla delta regelbundet. Om man inte kan komma på en träning ska frånvaro meddelas till tränarna.

Träningstider:

Exakta dagar/tider planeras fastställas först till sommaren, men laget kommer att träna:

- 2 gånger i veckan
- 2 timmar per pass

Troliga tider är en vardagskväll (efter kl. 16:30) samt en dag på helgen (lördag eller söndag).



Säsongens upplägg:

Precis som UGP:s övriga tävlingslag har Sparrows längre terminer och har inte träningsuppehåll under höst-, sport- och påsklov. Ingen träning på röda dagar, extraträningar kan förekomma inför tyckartävlingar. Sparrows planerar att träna under följande veckor säsongen 2026/2027, förändringar meddelas via tränarna.

- Hösttermin: vecka 34–50
- Vårtermin: vecka 2–24

Kostnader:

Träningsavgift är inte satt för säsongen 2026/2027 än och en höjning kommer att ske. För ungefärlig kostnad kan ni ändå utgå från UGP:s avgifter för VT och HT 2025/2026: [Uddevalla Gymnastik o Parkour](#), titta under "tävlingsgrupp" och "4h träning/vecka" och räkna med en ökning.

Under säsongen tillkommer även kostnader för anmälningsavgift till tyckartävlingar och eventuell lagoutfit som alla lagmedlemmarna behöver införskaffa om de inte redan har, se planerad lagoutfit nedan.

Lagoutfit:

- Förenings T-shirt ([UCA T-Shirt – Cheerlife](#))
- Svarta shorts (valfritt märke)
- Vita cheerskor (valfritt märke)
- Vita strumpor utan tryck (valfritt märke)
- Cheerbow/Scrunchie (beställs via tränare, ca 250 kr)

Möjlighet att minska kostnader:

Laget kan starta lagförsäljning för att samla in pengar till kläder, tävlingsavgifter och roliga lagaktiviteter 🌟

Föräldrar som vill engagera sig i lagkassan, hjälpa till att ordna aktiviteter eller på annat vis stärka och stötta laget är varmt välkomna att höra av sig – antingen i samband med anmälan eller längre fram.

Så anmäler du dig:

Anmäl dig genom att fylla i vårt [anmälningsformulär](#) **senast den 30 april**. Du får besked senast den **10 maj** om du fått en plats i laget eller inte. De som anmält intresse men ej fått plats kommer ställas i kö och erbjudas plats vid eventuella avhopp.

Frågor?

Har du några frågor eller funderingar kring laget? Hör av dig till tränare Elinor på elinoremanuelsson@hotmail.se

Vi ser fram emot en fartfylld, utvecklande och riktigt rolig säsong tillsammans! ❤️