



Ronneby BK policy när det gäller intags och process missbruk

Förtydligande:

Intagsrelaterat problem menas alkohol, narkotika, doping, tobak och snus. Processrelaterat problem menas skärmtid, data, internet (spel), mobil, shopping, relationer, kriminalitet m.m.

Begrepp:

Normalbruk = Inga problem

Riskbruk = Risk för skador, begynnande problem

Missbruk/skadligt bruk = Skadlig överkonsumtion

Beroende = Patologisk (sjuklig) kärleksrelation till tex alkoholen (intags relaterat problem) eller internetspel eller spel med pengar (processrelaterat problem) som skapar konsekvenser på psykiskt, fysiskt, socialt (familjen påverkas m.m.) och andligt plan.

Vår policy

Målsättning

Att vi alla medlemmar i Ronneby BK tar ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak, snus, och de konsekvenser internet tar med sig när det gäller skärmtid, spel, spel om pengar, utsatthet av våld och hot, grooming ("förberedelser till sexuella övergrepp mot barn"). Tillsammans kan vi göra skillnad om vi med öppenhet tar ansvar kring Ronneby BK's förebyggande arbete kring föreningens policy.

- Tillsammans ska vi minska risken för att föreningens alla medlemmar vilket inkluderar barn, ungdomar och föräldrar (vårdnadshavare) skall råka ut för dessa problem som är intags och processrelaterat.
- Ronneby BK har tagit ansvar och skapat en förebyggande digital utbildning via Ronneby BK appen inom detta viktiga område.
- I Ronneby BK appen finns den röda knappen. Den röda knappen är till dig som känner att du vill komma i kontakt med expert inom detta område. Ronneby BK har ett samarbete med AB Lotusmodellen som är ett kunskapsföretag inom detta område, du gör det tryggt och du kommer att få råd och tips. Alla våra medlemmar är viktiga.

”Våra barn och ungdomar är vår framtid och de går inte i repris”

Övriga riktlinjer

- Vi skall inte prata positivt om alkohol, narkotika (cannabis), doping, tobak och snus eller om mobil, internetspel m.m.
- Föreningens förtroendevalda (styrelsen), ledare och tränare är förebilder för barn, ungdomar och deras föräldrar.
- Föreningen ska följa de lagar och regler när det gäller svensk lagstiftning, när det gäller alkohol, narkotika, doping och tobak.

Alkohol

- Ingen alkohol får användas när vi bär föreningens kläder.
- Ingen alkohol vid fester där minderåriga är delaktiga.
- Ingen alkohol före träning eller match.
- Vid fester skall det finnas alkoholfria alternativ.
- Våra ledare dricker inte alkohol i samband med läger eller andra sammankomster där man har ansvar för föreningens barn och ungdomar.
- Nolltolerans mot alkohol i samband med transporter till sammankomster.
- Alkoholen får inte vara en del av motgångar eller vinster, varken hos ledare eller spelare.

Narkotika och doping

- Narkotika och dopingklassade substanser får aldrig förekomma i föreningens verksamheter.
- Vid upptäckt att någon medlem använt eller använder narkotika eller droger kommer ansvarig ledare och representant från styrelsen fånga upp problemet med enskilt samtal, kontakt med vårdnadshavare för att tillsammans förebygga utvecklingen.

Tobak och snus

- Våra ledare är föreningens förebilder och ska hantera sitt tobaks- eller snusbruk med respekt inför barnen och ungdomarna.
- Respektera föreningens rökfria miljöer.

Internet och mobil

- Vid upptäckt att någon medlem har problem med internet, mobil så kommer ansvarig ledare och representant från styrelsen fånga upp problemet med enskilt samtal, kontakt med vårdnadshavare för att tillsammans förebygga utvecklingen.