



Ambition-Engagemang- Enighet-Värdighet

Utveckling Ronneby BK

Den röda tråden 2017

I detta dokument beskrivs Ronneby BK:s policy vad gäller bland annat hur vi skall träna, vad vi säger till varandra på och utanför planen samt råd till tränare, spelare och föräldrar.

Innehåll

Inledning.....	3
Utbildningsprogram.....	3
Utbildningsstege för spelare.....	3
Utbildningsstege för tränare	4
Ledarpolicy.....	5
Träningsmängd och träningsinnehåll	6
6 år och yngre.....	6
Nivå 1 6-9 år.....	7
Nivå 2 9-12 år.....	8
Nivå 3 12-16 år.....	9
Nivå 4 16-19 år.....	10
Match.....	11
Nivå 1 6-9 år.....	11
Nivå 2 9-12 år.....	11
Nivå 3 12-16 år.....	11
Nivå 4 16-19 år.....	11
Lagkapten	12
Serier, cuper, turneringar samt BFF läger/sammankomster tom. 16 år.....	12
Ungdomssektionen	14
Drogpolicy.....	15
Föreningsbyte	16
Rutiner för ledaroveraller mm.	17
Föräldrarollen i Ronneby BK	18
Rollbeskrivningar	19
Organisationsskiss Ronneby BK	20
Bilaga 1	21
Bilaga 2	22

Inledning

Ronneby BK vill att alla inblandade aktörer inom vår fotbollsverksamhet ska vara föredömen och leva upp till fotbollens grundläggande värderingar. Tränare, övriga ledare, spelare och föräldrar ska skapa en miljö där barn och ungdomar har roligt och mår bra samtidigt som de spelar fotboll. En miljö med rörelseglädje där flickor och pojkar får lära sig vad som är rätt och fel både på och vid sidan om fotbollsplanen. Genom att inspireras av våra ledord **Ambition-Engagemang-Enighet-Värdighet** är vi övertygade om att vi kommer att nå resultat både på och utanför planen.

Föreningens mål är bland annat följande:

- idrotten och framförallt Ronneby BK ska vara ett föredöme både på och utanför planen. Detta gör vi bland annat genom att respektera alla, vi välkomnar alla till vår förening som vill vara med och dela vår värdegrund och röda tråden
- visa respekt mot varandra inom fotbollsfamiljen och idrottsföreningar i allmänhet
- följa fotbollens regler
- respektera domarens beslut
- uppmuntra varandra till juste spel
- heja och stötta vårt eget lag och inte håna motståndaren
- uppföra oss med god stil på och utanför planen, detta gör vi bland annat genom att följa våra värdegrunder, vi klär oss i föreningskläder när vi representerar vår förening.

Utbildningsprogram

Vi i **Ronneby BK** tycker att det är viktigt att våra ledare och spelare har goda fotbollskunskaper, teoretiska kunskaper samt social kompetens.

Har man duktiga och engagerade ledare får man också duktiga fotbollsspelare.

Till hjälp med den praktiska biten använder vi Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan.

Spelarutbildningsplanen beskriver hur svensk fotboll med bästa tänkbara lärandemiljöer ska utveckla fotbollsspelare i åldern 6-19 år och ge möjlighet till ett livslångt lärande samt en aktiv fritid.

Vi kommer framåt att samarbeta med SISU. Vi kommer att arbeta mycket med frågor som t.ex. etik & moral, kost, träningslära, föreningskänsla (laganda), mm.

Utbildningsstege för spelare

/ Bilaga 1

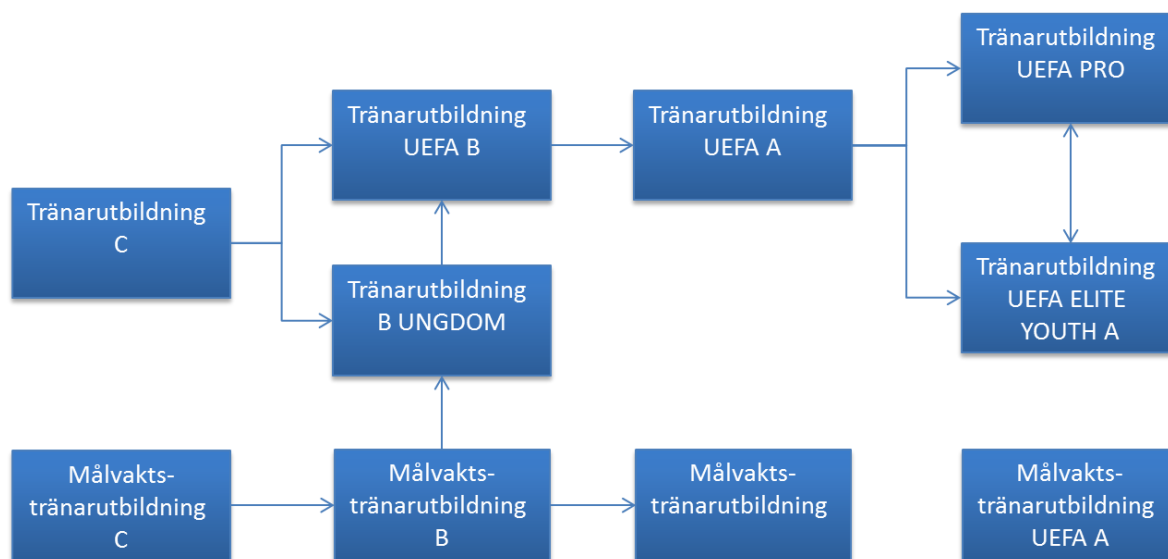
Nivå 1 6-9 år

Nivå 2 9-12 år

Nivå 3 12-16 år

Nivå 4 16-19 år

Utbildningsstege för tränare



Upp till 12 år **Tränarutbildning C**

Tränarutbildning C vänder sig till tränare för barn upp till och med 12 år men är också en obligatorisk instegsutbildning för alla som vill gå vidare inom Svenska Fotbollförbundets utbildningsprogram

13-19 år **Tränarutbildning B-ungdom**

Tränarutbildning B Ungdom vänder sig till tränare för ungdomar i åldern 13-19 år. Materialet är en fortsättning på Tränarutbildning C inom SvFF:s utbildningsprogram. I Ronneby BK rekommenderas tränare från och med 10 år att gå tränarutbildning B-ungdom.

För mer information om utbildningarna gå in på <http://blekinge.svenskfotboll.se/tranare>

Har du som läser detta frågor om utbildningarna i Ronneby BK så är du välkommen att kontakta kansliet.

Ledarpolicy

Som ledare i Ronneby BK förväntas det att du är genuint intresserad av att vara en del av barn- och ungdomsverksamheten. Du ser barnen/ungdomarna på den nivå de befinner sig socialt och spelmässigt och försöker stimulera dem därefter. Till träningar och match kommer du i tid och är väl förberedd. Ledartröjan bärs med stolthet över att vara en del av verksamheten i Ronneby BK.

- Vi följer Ronneby BK policy – Röda tråden.
- Tänk på att vi som är ledare är förebilder för våra ungdomar både på träning och på matcher.
- Barn och ungdomar gör inte som ni säger utan de gör som ni gör.
- Planera dina träningar ordentligt.
- Kom i god tid till träningarna och plocka fram material som du behöver. Som ledare är du ansvarig för att bollar, koner, västar och övrigt material kommer på rätt plats efter träningen.
- Tänk på att det är du som är ledare som styr träningen. Låt inte vissa spelare styra träningarna, men lyssna gärna på spelarnas synpunkter.
- Alla ledare ska vara ombytta till träningar och matcher, i föreningens overall alternativt ledartröja.
- Som ledare ska du vara aktiv på träningar och matcher.
- Det ska alltid vara en ledare som lämnar träningar och matcher sist.
- Uppträd schysst mot dina spelare och mot era motståndare.
- Respektera domslut, det är viktigt att alltid ha ett gott uppförande mot domarna.
- Gör en säsongsplanering och ett körschema för bortamatcherna, kopiera detta och dela ut till samtliga föräldrar.
- Samtliga lag ska föra noggrann statistik över träning och matcher. Statistik ska föras från 1/10 – 30/9. Detta skall föras på idrottonline, kontakta kansli för vidare anvisningar.
(Statistik förs från första inomhusträningen på den nya säsongen till sista utomhusträningen pga. aktivitetsbidrag). Statistiken skall lämnas in till kansliet så snabbt som möjligt efter avslutad säsong.
Men innan dess ska grupperna som är 9 år & äldre räkna ut hur många träningar varje spelare gjort från 1 januari – 15 oktober. Detta avgör vilket träningspris spelarna ska få.

Alla spelare upp till 8 år får deltagarpris oavsett hur många träningar man gjort.
Från 9 år och uppåt finns det 3 nivåer.

1. Alla som tränar men inte kommer upp till 75 % närvaro erhåller deltagarpris.
2. De som tränar mellan 75–85 % får lilla träningspriset.
3. De som tränar 85 % eller mer får stora träningspriset.

Träningsmängd och träningsinnehåll

Som ett stöd till all träning finns det ett stort antal övningar som man kan ta del av via SvFF:s spelarutvecklingsplan som numera finns som ett webverktyg. Denna får alla ledare efter att de gått kursen i spelarutbildningsplanen.

6 år och yngre

Aktiv start (0-6 år)

Första mötet med fysisk aktivitet ska vara positivt och lustfyllt. Viktiga inslag i leken är att utveckla de motoriska färdigheterna, springa, hoppa, kasta, fånga, krypa, åla mm.

Målet är att barnen ska se fysisk aktivitet som något roligt, utmanande och spännande.

Här är leken som inlärningsmetod prioriterad.

Ett träningspass bör innehålla både färdighetsövningar och spelövningar.

Här tränar man 1 gång per vecka.

Tränarstil

- positiv feedback och uppmuntran
- ge utrymme för barnens fantasi
- ge tydliga anvisningar
- använd frågetekniken uppmärksamhet till alla

Träningens karaktär

- korta samlingar
- spelträning
- variation
- enkla övningar
- små ytor
- tränare/ barn 1/10
- få spelare per lag/ grupp
- hög aktivitet och många bollkontakter
- korta arbetsperioder



Nivå 1 6-9 år

Fotbollsglädje

Spelet fotboll ska upptäckas på ett naturligt och lekfullt sätt.

Träna med syfte att behärska kroppens olika rörelsemönster vilket ger en bra grund för långsiktig utveckling i fotboll. Den viktigaste uppgiften är att skapa glädje.

Barn i 6-9 årsåldern har svårt att förstå att andra kan ha ett bättre läge än de själva har och att man bör samarbeta inom laget. Därför karaktäriseras den här perioden av mycket individuellt spel.

Målbild – Lagets metoder

- lagets spel
- kontrollera bollen
- djupledsspel
- skapa målchans och avsluta
- press på bollhållaren

Målbild – Spelarens färdigheter

- spelförståelse
- spelbarhet
- ta emot bollen
- passa
- driva
- 1 mot 1
- avsluta

Här tränar man 2 gång per vecka.

Här är leken som inlärningsmetod prioriterad.

Ett träningspass bör innehålla både färdighetsövningar och spelövningar med tonvikt på spelövningar.

Låt gärna 50-60 procent av träningstiden vara spel. Träningen bör präglas av ett tema.

Tränarstil

- positiv feedback och uppmuntran
- ge utrymme för barnens fantasi
- ge tydliga anvisningar
- använd frågeteknik
- uppmärksamhet till alla

Träningens karaktär

- korta samlingar
- spelträning
- variation
- enkla övningar
- små ytor
- tränare/ barn 1/10
- få spelare per lag/ grupp
- hög aktivitet och många bollkontakter
- korta arbetsperioder

Nivå 2 9-12 år

Lära för att träna

Den ”gyllene åldern” för motorisk inlärnin och utveckling av tekniska färdigheter.

Träning är fortsatt det viktigaste momentet för utveckling, även om match på barns villkor är en naturlig del av fotbollen.

Skillnaden mellan barnen ökar under den här perioden eftersom de mognar i olika takt.

Målbild – Lagets metoder

- positionsbestämt lagspel
- skapa spelytor
- kontrollera bollen
- djupledsspel
- skapa målchans och avsluta
- snabba omställningar
- bollorienterat försvarsspel
- press på bollhållaren

Målbild – Spelarens färdigheter

- spelförståelse
- omställning
- spelbarhet
- rättvänd
- ta emot bollen
- passa
- driva
- 1 mot 1
- avsluta

Här tränar man 2-3 gånger per vecka.

Träningen bör i så stor utsträckning som möjligt utgå från spelets karaktär samt att både träning och match präglas av temat som spelarna för tillfället tränar på. Ett träningspass bör innehålla både färdighetsövningar och spelövningar med tonvikt på spelövningar. Låt gärna 50-60 procent av träningstiden vara spel.

Tränarstil

- positiv feedback och uppmuntran
- tydliga men få anvisningar
- använd frågeteknik
- uppmärksamhet till alla
- låt spelarna ge feedback till varandra

Träningens karaktär

- korta samlingar
- spelträning
- variation
- enkla övningar
- positioner under spelträningen
- små ytor
- tränare/ barn 1/10
- få spelare per lag/ grupp
- hög aktivitet och många bollkontakter
- korta arbetsperioder
- fokus på utveckling och att göra sitt bästa

Nivå 3 12-16 år

Träna för att lära

I den här fasen börjar en del ungdomar vara redo för att göra större språng i utvecklingen. Mot slutet av perioden ökar ofta träningen i mängd och fokus. Detta innebär att fotbollsfärdigheterna utvecklas mer specifikt. Det är fortsatt viktigt att fokusera på utveckling – att vinna matcher är underordnat.

Målbild – Lagets metoder

- positionsbestämt lagspel
- skapa spelytor
- kontrollera bollen
- djupledsspel
- passningsinriktat spel
- skapa målchans och avsluta
- snabba omställningar
- bollorienterat försvarsspel
- press på bollhållaren
- minska ytor

Målbild – Spelarens färdigheter

- spelförståelse
- omställning
- spelbarhet
- rättvänd
- ta emot bollen
- passa
- driva
- 1 mot 1
- avsluta

Här tränar man 3 gånger per vecka.

Träningen bör i så stor utsträckning som möjligt utgå från spelets karaktär samt att både träning och match präglas av temat som spelarna för tillfället tränar på. Ett träningspass bör innehålla både färdighetsövningar och spelövningar med tonvikt på spelövningar. Låt gärna 50-60 procent av träningstiden vara spel.

Tränarstil

- positiv feedback och uppmuntran
- använd frågeteknik
- uppmärksamhet till alla
- låt spelarna ge feedback till varandra
- uppmuntra och utmana spelarnas eget beslutfattande

Träningens karaktär

- små och stora ytor
- korta samlingar
- spelträning
- variation
- enkla övningar med fokus på kvaliteten
- positioner under spelträningen
- tränare/ barn 1/10
- få och fler spelare per lag/grupp
- hög aktivitet och intensitet och många bollkontakter
- fokus på utveckling och att göra sitt bästa

Nivå 4 16-19 år

Träna för att prestera

I den här fasen görs valet att satsa helhjärtat på fotbollen. Fysiologiska, tekniska och psykologiska färdigheter slipas i detalj och ökar i intensitet under fasens gång. Även utvecklingen av spelförståelsen är i fokus under perioden. Individuell träning och feedback ökar i betydelse. Matchandet ökar också i betydelse för spelarens totala utveckling.

Målbild – Lagets metoder

- positionsbestämt lagspel
- snabbt spel
- skapa spelytor
- kontrollera bollen
- djupledsspel
- passningsinriktat spel
- skapa målchans och avsluta
- snabba omställningar
- bollorienterat försvarsspel
- press på bollhållaren
- minska ytor

Målbild – Spelarens färdigheter

- spelförståelse
- omställning
- spelbarhet
- rättvänd
- ta emot bollen
- passa
- driva
- 1 mot 1
- avsluta

Här tränar man 3-4 gånger per vecka.

Träningen bör i så stor utsträckning som möjligt utgå från spelets karaktär samt att både träning och match präglas av temat som spelarna för tillfället tränar på. Ett träningspass bör innehålla både färdighetsövningar och spelövningar med tonvikt på spelövningar. Låt gärna 50-60 procent av träningstiden vara spel.

Tränarstil

- positiv feedback och uppmuntran
- använd frågeteknik
- uppmärksamhet till alla
- låt spelarna ge feedback till varandra
- uppmuntra och utmana spelarnas eget beslutfattande
- låt spelarna analysera och utvärdera

Träningens karaktär

- korta samlingar
- spelträning
- variation
- enkla övningar med fokus på kvaliteten
- positionsanpassad träning
- viss taktisk träning
- små och stora ytor
- få och fler spelare per lag/ grupp
- hög aktivitet, intensitet och många bollkontakter
- korta och långa arbetsperioder
- fokus på prestation och att göra sitt bästa

Match

Inför matcher är det bra att man reflekterar och försöker följa de riktlinjer som är beskrivna på respektive nivå. Genom att uppfylla dessa punkter får alla barnen en bra upplevelse och viktiga erfarenheter i sin idrottsutveckling. För att man ska spela match så förutsätter det att man tränar regelbundet.

Nivå 1 6-9 år

- Enkla rutiner och genomgångar.
- Jämna matcher.
- Mycket speltid och få avbytare.
- Alla spelar lika mycket.
- Spela som under träning- match är ett inlärningsstillfälle.
- Låt spelarna lösa matchsituationerna.
- Fokus på utveckling och att göra sitt bästa.
- Fair play.

Nivå 2 9-12 år

- Enkla rutiner och genomgångar.
- Jämna matcher.
- Mycket speltid och få avbytare.
- Alla spelar lika mycket.
- Spela som vi tränar.
- Prova olika positioner.
- Låt spelarna lösa matchsituationerna.
- Fokus på utveckling och att göra sitt bästa.
- Fair play.

Nivå 3 12-16 år

- Rutiner och genomgångar.
- Jämna matcher.
- Mycket speltid och få avbytare.
- Alla uttagna spelare, 12-14 år minst en halvlek.
- Spela som vi tränar.
- Positionerna börjar renodlas.
- Låt spelarna lösa matchsituationerna.
- Fokus på utveckling och att göra sitt bästa.
- Fair play.

Nivå 4 16-19 år

- Rutiner och genomgångar.
- Jämna matcher.
- Mycket speltid och få avbytare.
- De som tränar regelbundet bör spela.
- Spela som vi tränar
- Positionerna renodlas.
- Låt spelarna lösa matchsituationerna.
- Fokus på prestation och att göra sitt bästa.
- Fair play.

Lagkapten

När det gäller lagkaptenen är det viktigt att ni som ledare berättar vad det innebär att vara lagkapten samt vilka egenskaper en kapten ska ha:

- en som bryr sig om laget
- en som uppmuntrar och lyssnar på sina lagkamrater, och som de andra spelarna lyssnar på
- en som respekterar sina medspelare/motståndare, domare, ledare i båda lagen
- en som är ett föredöme på och utanför planen och som tar ansvar
- en som pushar sina medspelare i med och motgångar
- en som är positiv
- en länk mellan spelare och ledare
- i de yngre åldrarna kan det vara bra att låta spelarna turas om att vara lagkapten, så alla får prova på.

Serier, cuper, turneringar samt BFF läger/sammankomster tom. 16 år

6-8 år

Matchesammandragningar.

Cuper inom-och utomhus, cuper skall vara roligt och alla som tränar skall spela.

9 år

Seriespel i lokala serier: 5-mannaspel.

”Spel utan hets”, ingen tabell tillämpas.

Läger på nära håll med enstaka övernattningar, om man vill.

Cuper inom-och utomhus, cuper skall vara roligt och alla som tränar skall spela.

10 år

Seriespel i BFF:s serier: 7-mannaspel, utan resultaträkning och tabell.

Läger med en eller två övernattningar på nära håll, om man vill.

Cuper inom-och utomhus, cuper skall vara roligt och alla som tränar skall spela.

11 år

Seriespel i BFF:s serier: 7-manna utan resultaträkning och tabell.

Läger på hemmaplan med en till två övernattningar.

Cuper inom-och utomhus, cuper skall vara roligt och alla som tränar skall spela.

Blekinge fotbollförbund anordnar ett 2 dagars läger – yngre breddläger. Alla spelare som vill delta får delta. Spelaren bekostar detta själv.

12 år

Seriespel i BFF:s serier: 7-manna, utan resultaträkning och tabell.

Cuper inom-och utomhus, cuper skall vara roligt och alla som tränar skall spela

Träningsläger.

Blekinge fotbollförbund anordnar ett 2 dagars läger – äldre breddläger. Alla spelare som vill delta får delta. Spelaren bekostar detta själv.

13-14 år

Seriespel i BFF:s serier: 9-manna eller 11-mannafotboll.

DM inomhus från 13 år, ta ut bästa laget bland de som tränar med målsättningen att vinna DM.

Cuper inom-och utomhus, cuper skall vara roligt och alla som tränar skall spela.

Sparika cup för 14-åringar.

Träningsläger.

Spelare 13 år - Blekinge fotbollförbund anordnar Talangträning – yngre zonläger. Spelare som blir uttagna får delta. Spelare som blir uttagna till detta läger får lägerkostnaden av föreningen, detta under förutsättning att spelaren betalt medlemsavgift samt deltar i de arrangemang som föreningen anordnar under året.

Spelare 14 år - Blekinge fotbollförbund anordnar Spelarlyftet – äldre zonläger. Spelare som blir uttagna får delta. Spelare som blir uttagna till detta läger får lägerkostnaden av föreningen, detta under förutsättning att spelaren betalt medlemsavgift samt deltar i de arrangemang som föreningen anordnar under året.

15 år

Seriespel i BFF:s serier: 11-mannaspel.

DM inomhus, ta ut bästa laget bland de som tränar med målsättningen att vinna DM.

Cuper inom-och utomhus, cuper skall vara roligt och alla som tränar skall spela.

Cup på annan ort med motstånd från övriga län.

Uttagning till SvFF:s Elitflickläger i Halmstad. Spelare som blir uttagna till detta läger får lägerkostnaden av föreningen, detta under förutsättning att spelaren betalt medlemsavgift samt deltar i de arrangemang som föreningen anordnar under året.

Flickor 16 år

Seriespel i BFF:s serier: 11-mannaspel.

DM inomhus från, ta ut bästa laget bland de som tränar med målsättningen att vinna DM.

Cuper inom-och utomhus, cuper skall vara roligt och alla som tränar skall spela.

Sparika cup för 16-åringar.

Cup på annan ort med motstånd från övriga län.

Blekinge fotbollförbund anordnar talangträning/ Distriktslag, spelare som blir uttagna deltar vid dessa sammankomster.

Uttagning till läger i Växjö samt Cup Kommunal.

Pojkar 16 år

Seriespel i BFF:s serier: 11-mannaspel.

DM inomhus, ta ut bästa laget bland de som tränar med målsättningen att vinna DM.

Cuper inom-och utomhus, cuper skall vara roligt och alla som tränar skall spela.

Sparika cup för 16-åringar.

Cuper på annan ort med motstånd från övriga län.

Blekinge fotbollförbund anordnar talangträning/ distriktslag, spelare som blir uttagna deltar vid dessa sammankomster.

Uttagning till läger i Berlin samt Post Nord Cup.

Ungdomssektionen

Ungdomssektionen är en del av Ronneby BK som jobbar med frågor som inte direkt har med fotbollsspelet att göra men som är nödvändigt för att föreningen skall fungera. Sektionen väljs årligen av årsmötet och har representation i styrelsen.

Arbetsuppgifter för ungdomssektionen:

- se till att Ronneby BK röda tråden är känd och följs av ledare, spelare och föräldrar
- driva ledarrekrytering
- se till att samtliga ledare har klubbens profilkädrer och informera framförallt nya ledare om rutiner för detta.
- två gånger årligen samla ledarna.
- vara stöd-och/ eller resursperson för våra ledare
- vara kontaktperson mellan styrelsen och ledarna
- flera gånger per år vår/ höst besöka lagen på träning
- vara bollplank mot våra ledare
- medverka vid föräldramöten
- vara känd bland ungdomar/föräldrar
- se till att våra ledare arbetar efter vår utbildningsplan, årligen göra en ledarinventering samt förmedla utbildningarna till ungdomsledarna
- delta på Fotbollsforbundet's ungdomskonferens (1 gång/år)
- arrangera ungdomsavslutningen
- tillsammans göra upp schema för bollflickors/bollpojkar's medverkan vid damlagets respektive herrlagets hemmamatcher
- pusha på och hjälpa ungdomslagen att delta i cuper/turneringar
- kontakt med skolorna och driva spelarrekrytering med besök, annonser och reklam mm
- serietillhörighet, träningsgruppernas sammansättning och åldersstruktur.



Röda tråden 2017 Ronneby BK

Drogpolicy

Vi vill inom Ronneby BK "bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt". Inom idrotten lär vi oss också "hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger".

Vad innebär detta?

Alkohol

- Att inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med fotbollsverksamhet för barn och ungdomar - t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Att i samband med fotbollsevenemang inte tillåta försäljning av alkoholdrycker till allmänheten.
- Att Ronneby Bollkubb i sponsorsammanhang avstår från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Att vi inom Ronneby BK är medvetna om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol. Det innebär att RBK under resor, vid officiella uppdrag etc. är medvetna om att de representerar Ronneby BK och uppträder därefter.
- Det ingår i Ronneby BK:s policy att man inte är klädd i ledaroverall när man intar alkohol vid offentliga tillställningar.

Nikotin

- Att Ronneby BK:s medlemmar skall vara medvetna om tobaksrökningens skaderisker och informeras om "de begränsningar av rökning i vissa lokaler och utrymmen samt på vissa områden som finns utomhus".
- Att det utöver vad tobakslagen föreskriver arbeta för att skapa helt rökfria idrottsmiljöer inomhus och rökfria zoner utomhus så att ofrivillig inandning av tobaksrök kan undvikas.
- Att Ronneby BK:s verksamhet bedrivs i rökfria miljöer.
- Att ledare och aktiva blir medvetna om tobakens och snusets negativa inverkan på individ och miljö och därmed arbetar för att konsumtionen minskar.

Droger och dopning

Ronneby BK tar kraftigt avstånd från alla former av preparat som kan klassas som droger eller dopning. Upptäcks någon form av bruk eller langning av droger eller dopning leder det till omedelbar polisanmälan. Huvudstyrelsen bedömer om medlemmen ska uteslutas ur föreningen efter samtal med berörd person och för minderårig även vårdnadshavare.

Handlingsplan

RBK tillsammans med SISU:

- Göra en kort sammanställning som innehåller de senaste rönen avseende alkoholens och tobakens (nikotinets) skador.
- Föra ut den sammanställda informationen genom att låta den ingå i RBK:s ledar- och tränarutbildningar.
- Informera barn, ungdom och vuxna om alkoholförtäring tobaksrökningens och nikotinets farligheter med hjälp av informationsteknikens nya möjligheter.

Föreningsbyte

Spelare som byter förening

Hur ska vi agera om en spelare vill komma och spela med oss eller vill lämna oss för att spela i annan förening?

Spelare som kommer till oss

I Ronneby BK är alla välkomna att spela fotboll. Viktigt att ni som ledare ser till att nya spelare och föräldrar känner sig välkomna i föreningen. Kolla med spelare som kommer till oss om de informerat sin förra tränare om att han/hon vill byta förening. Slå en signal till ledaren/ungdomssektionen i den föreningen som spelaren tillhörde tidigare och berätta att han/hon kommit till oss för att träna och att han/hon vill byta förening. Det är viktigt att upprätthålla ett gott samarbete med kringliggande föreningar. Det är bättre att ringa en gång för mycket och informera att det kommit spelare från deras förening till Ronneby BK.

Spelare som vill lämna oss

Prata med tjejen eller killen och hör efter varför de vill byta förening. Prata med barnets föräldrar om varför man byter lag. Var det något vi kunde ha gjort annorlunda? Beror det på kompisar? Beror det på något annat och i så fall vad? Tala om att barnet är välkommet tillbaka när denne så önskar. Ett bra sätt att få svar på dessa frågor är att lämna ut ett formulär som barnet och föräldrarna tillsammans kan fylla i och lämna till Ronneby BK. I båda fallen ovan beror det naturligtvis på hur gamla barnen är.

12 år och yngre

Ha öppen dialog. I dessa åldrar prövar barnen flera idrotter och byter lag mycket beroende på var kompisarna finns.

12-14 år

Här bör man analysera och ta reda på lite mer kring varför de byter förening samt föra en dialog med inblandad förening.

15 år och uppåt

Lämnas till sektionen för vidare handläggning. Eftersom spelaren blir licenserad vid 15 års ålder så är det ett annat förförande vid byte av förening, dessa övergångar lämnas till ungdomssektionen. I samtliga fall är det viktigt att inte stoppa någon som vill spela fotboll, ha en öppen dialog mellan spelare, föräldrar och den nya föreningen.

Hur ska vi agera om spelare vill sluta spela fotboll?

12 år och yngre

Fråga varför de slutar. Prata med föräldrarna och stäm av så att det inte är något som gått fel som vi kan ändra på. Hälsa att han/ hon är välkommen tillbaka.

12 år och uppåt

Ta reda på varför de vill sluta spela fotboll, är det inte kul, hänger de inte med osv. Om man inte vill spela fotboll kan man kanske fortsätta som ledare eller domare i föreningen. Ta kontakt med föräldrarna och stäm av kring anledningen.

Är det flera spelare som slutar samtidigt, bör man finna orsaken till detta. Gör en utvärdering bland samtliga spelare, enkäten kan lämnas in anonymt till ungdomssektionen.

Rutiner för ledaroveraller mm.

Som ledare i Ronneby BK skall man uppträda i föreningens profilkläder vid träning och matcher. När man tar på sig ett uppdrag som ledare eller tränare så har man rätt att beställa nedanstående profilkläder på föreningens bekostnad. All beställning av produkter till er ledare skall gå via kansliet för budgetuppföljning mm.

	Bild	Villkor
Funktions t-shirt Performance med ryggtryck och klubbmärke samt trycket ledare på höger bröst.		Alla ledare skall använda denna tröja och den får man när man tar på sig uppgiften som tränare för ett lag. Denna tröja får man byta vid behov på klubbens bekostnad.
Zip Top Performance med ryggtryck och klubbmärke samt trycket ledare på höger bröst.		Alla ledare skall använda denna tröja och den får man när man tar på sig uppgiften som tränare för ett lag. Denna tröja får man byta vid behov på klubbens bekostnad.
Träningsbyxa Active		Alla ledare skall använda denna byxa och den får man när man tar på sig uppgiften som tränare för ett lag. Denna byxa får man byta vid behov på klubbens bekostnad.

Föräldrarollen i Ronneby BK

Ronneby BK bedriver en verksamhet som omsätter cirka 2 miljoner kronor per år. Finansieringen av vår verksamhet bygger på kommunala och statliga bidrag samt medlemsavgifter, men det räcker inte för att täcka alla våra kostnader. Vi är beroende av sponsorer samt ideellt arbete från våra aktiva, deras föräldrar och övriga medlemmar. Som förälder till ungdomsspelare i Ronneby BK kan ni förvänta er att ditt barn/ ungdom får möjlighet att:

- utveckla personliga egenskaper, kamratskap och goda relationer till andra barn och vuxna
- utveckla samarbetsförmåga och självkänsla
- delta i träning, träningsläger, matcher och cuper
- delta i avslutningar där spelaren också får motta pris
- använda föreningens matchkläder
- delta i Landslagets Fotbollsskola mot mindre avgift
- befinna sig i en trygg och trivsamt miljö där det finns goda föredömen och utbildade ledare.

Som förälder till aktiva spelare i Ronneby BK förväntas du stötta och visa intresse för barnens/ungdomarnas idrottsutövning genom att:

- agera som föredöme gentemot ledare, spelare, motståndare, domare, funktionärer samt andra föräldrar och publik
- meddela frånvaro till träning eller match
- se till att ungdomen kommer i god tid till träningar och matchsamlingar, med rätt utrustning
- betala medlemsavgift före seriestart
- meddela ledare kontaktuppgifter och se till att eventuella förändringar uppdateras
- om möjligt planera övrig verksamhet så att lagets matcher kan genomföras
- delta vid påkallade föräldramöten
- hjälpas åt med transporter till ungdomarnas bortamatcher/-tävlingar
- hjälpa till vid minst två tillfällen under året med föreningens gemensamma aktiviteter såsom parkeringsvakt, kiosk, marknader, konserter mm
- stödja föreningen genom att sälja lotter eller delta i andra inkomstbringande aktiviteter.



Rollbeskrivningar

Alla ungdomslag i Ronneby BK ska bland lagets föräldrar utse ansvariga inom nedanstående områden.

Lotteriansvarig

En lotteriansvarig har följande uppgifter på sitt ansvar:

- delta på möten gällande klubbens lotteriverksamhet (högst 1 per år)
- vara lagets länk till kansliet och kontaktperson för lotterier
- hämta och fördela lotteriåtaganden inom laget.

Aktivitetsansvarig

En aktivitetsansvarig har följande uppgifter på sitt ansvar:

- delta på möten gällande klubbens aktivitetsverksamhet (högst 2 per år)
- vara lagets länk till ungdomssektionens kontaktperson för aktiviteter och arrangemang
- fördela aktivitetsåtaganden inom laget.

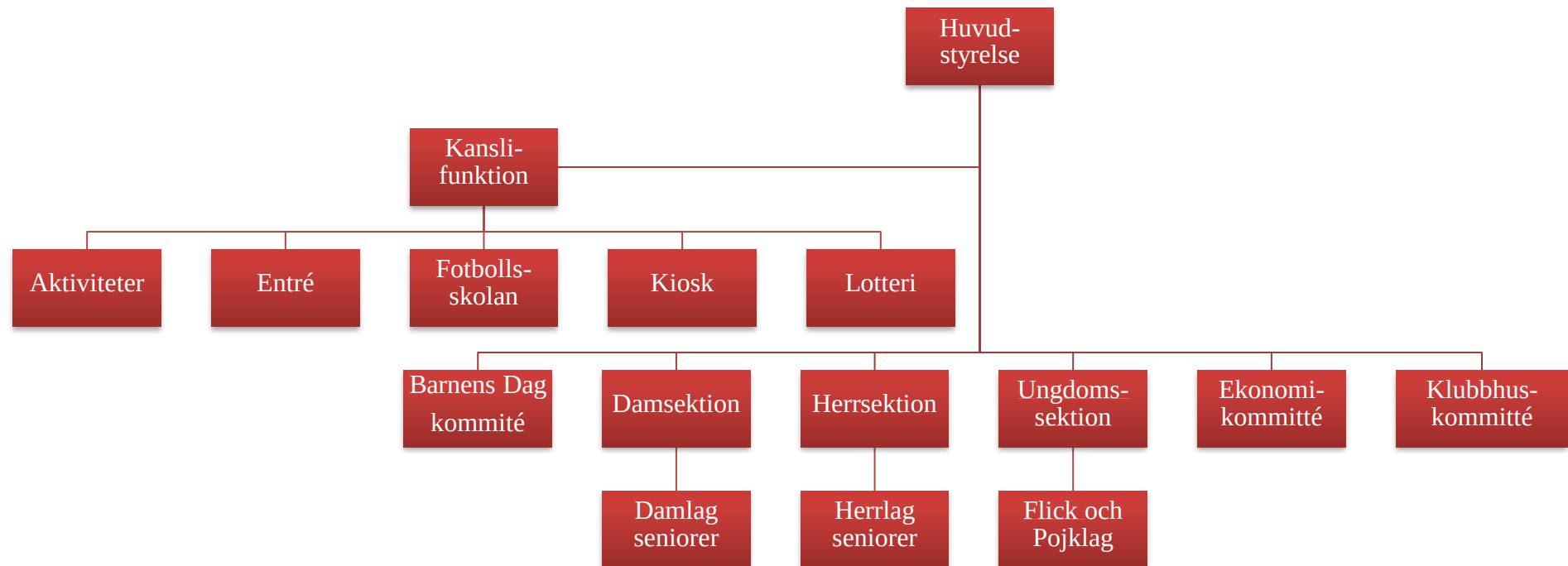
Kioskansvarig

En kioskansvarig har följande uppgifter på sitt ansvar:

- delta på möten gällande klubbens kioskverksamhet (högst 2 per år)
- vara lagets länk till kioskkommittén
- fördela lagets kioskåtaganden inom laget
- skicka lagets fördelning (kioskschema) till kioskkommittén
- meddela kioskkommittén lagets hemmamatcher för säsongen
- meddela kioskkommittén om lagets matcher blir inställda/ flyttade till annan dag (meddela lagets tränare/lagledare att de måste informera dig som kioskansvarig om detta)
- ansvara för lagets växelkassa och kiosknyckel.

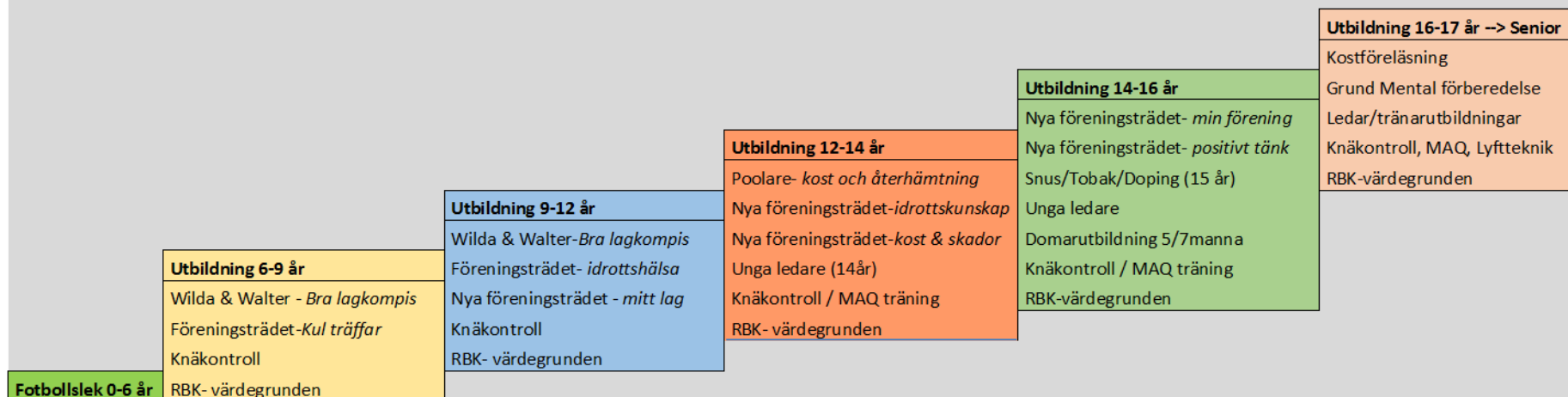


Organisationsskiss Ronneby BK



Bilaga 1

Spelarutbildningstrappa Ronneby BK



Förberedelser för utbildningarna

Utbildningstillfällena är viktiga och skapar tankar hos de aktiva och på så sätt ger vi dem utveckling både på och utanför planen såväl idrottsligt och socialt. Samlingarna kan köras innan/efter/istället för ett träningspass, på ett träningsläger, på cup osv. Utbildningstimmar rapporteras till SISU idrottsutbildarna.

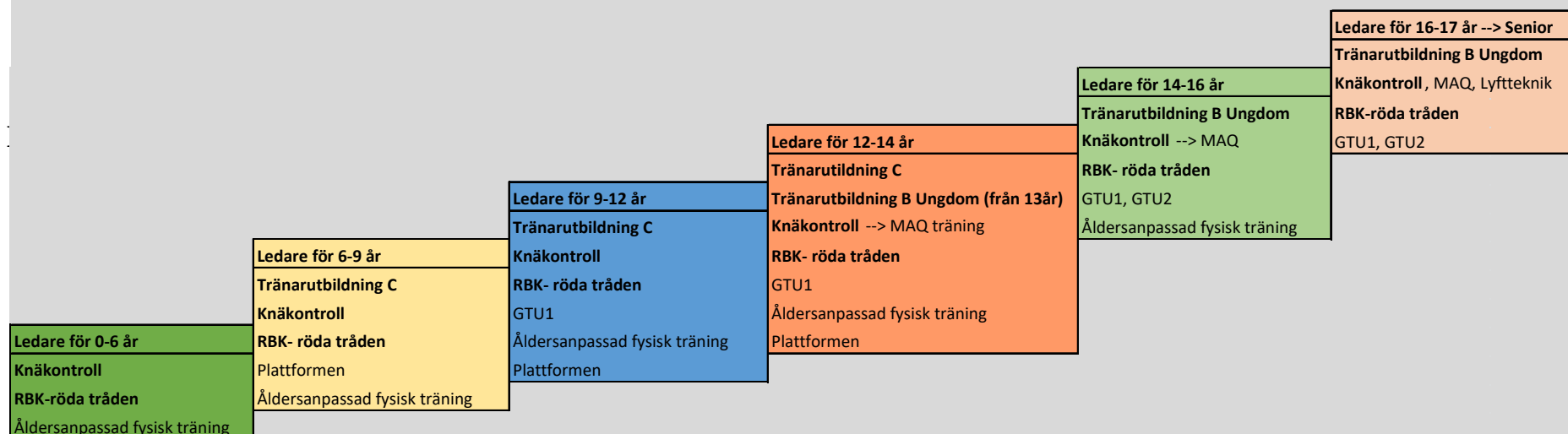
Utbildningsträffar kring *Föreningsträdet*, *Nya föreningsträdet*, *knäkontroll*, *MAQ träning* och *RBK- värdegrund* (finns i röda tråden) kan köras på egen hand i lagen. Material finns att låna i klubbstugan, knäkontroll finns även i en app.

När det är dags för föreläsningar kring *kost* samt *snus/tobak/doping* planeras detta med utbildningsansvarig i föreningen och SISU konsulent.

Vid utbildning i *Bra lagkompis*, *Kost och återhämtning*, *Knäkontroll*, *MAQ träning*, *ledarutbildningar*, *domarutbildningar*, *mental träning* och *lyftteknik*, kontakta utbildningsansvarig i föreningen och SISU konsulent.

Bilaga 2

Ledarutbildningstrappan Ronneby BK



Utbildningarna

Fetmarkerade utbildningar ser vi att minst en ledare i ledarteamet har gått, komplettera gärna med övriga utbildningar som erbjuds.

Övriga i ledarteamet bör också gå de fetmarkerade om möjligt. Annars bör de gå en utav de andra utbildningarna.

Knäkontroll går att lära sig i appen, boken, av en annan ledare med erfarenhet eller via SISU. Kompetensen om skadeförebyggandeträning måste finnas i ledarteamet.

RBK-röda tråden skall alla ledare läsa och känna till.

Plattformen är en grundläggande ledarutbildning för dig som inte har gått någon formell tränarutbildning och som tränar unga mellan 7-12 år.

Åldersanpassad fysisk träning ger kunskap kring allsidig fysisk uppbyggnadsträning samt hur träning kan bedrivas för att minska skaderisken och förbättra teknikinlärning.

GTU1 (grundtränarutbildning steg 1) innehåller träningslära och utveckla din förståelse för ungdomars utveckling och olika behov i förpubertets- och pubertetsåldern.

GTU2 är påbyggnad av GTU1 för tränare som leder 16-19åringar.

MAQ-träning (Muscle Action Quality) Inriktar sig på stabilitet och koordination. SISU idrottsutbildarna utbildar, kompendium finns i klubbstugan för inspiration.