

Verksamhetsberättelse

Skillingaryds Gymnastikförening 2024



Styrelsen

Styrelsen har under första delen av år 2024 bestått av:

Ordförande:	Johanna Malmklint
Vice ordförande:	Camilla Holm
Sekreterare:	Beatrice Svensson
Kassör:	Lena A. Widesdotter
Ledamöter:	Hanna Grönlund, Jennie Sandström, Jerry Karlsson/Ellen Storck, Per-Arne Carlsson, Björn Andersson/Linnéa Lindman
Suppleant:	Frida Adelbrant

Styrelseförändring efter årsmöte 2024-04-26, där Linnéa Lindman ersatte Björn Andersson och Ellen Storck trädde in som ersättare för Jerry Karlsson som avgick i förtid.

Styrelsen har haft 8 protokollförda möten under 2024, inklusive konstituerande möte efter årsmötet. Under året har styrelsen för Skillingaryds Gymnastikförening arbetat intensivt med att stärka och utveckla föreningens verksamhet. En viktig fråga för styrelsen har varit att säkerställa tillräckligt antal ledare för både barn- och ungdomsgrupperna samt vuxengympa. Det har funnits utmaningar att få tag på ledare för vissa grupper, och annonsering har gjorts för att rekrytera nya ledare, särskilt inför höstterminen. Viktiga beslut har tagits kring profilkläder och arvodespolicy. Styrelsen har arbetat med att säkerställa föreningens ekonomiska stöd, bland annat genom att söka och rapportera om LOK-stöd och kommunala bidrag. En höjning av medlemsavgiften inför årsskiftet beslutades också, för att följa regler för kommunala bidrag. Samt skapat och möjliggjort betalning för stödmedlemskap i föreningen. Styrelsen har också diskuterat nya idéer för att utveckla gympan, som t.ex. att erbjuda gympa för barn med funktionsvariation. Styrelsen har arbetat för att förbättra den interna kommunikationen, bland annat genom att uppdatera föreningens Ledarhandbok med rutiner för ledarna. Fokus har också lagts på att planera och genomföra föreningens 70-årsjubileum, som kulminerade med en jubileumsfest vid årsmötet. Styrelsen har också försökt engagera medlemmarna i både festliga och föreningsrelaterade aktiviteter, som t.ex. en träningsresa. Nya nyckelband med tryck har delats ut till medlemmar. Man har påbörjat förberedelser inför nästa år, med diskussioner om kommande aktiviteter och hur föreningen kan marknadsföra sina pass för att attrahera fler deltagare. Det har också lagts stor vikt vid att avsluta jubileumsåret med ett Kickout-event för alla ledare.

Sammanfattningsvis har styrelsen arbetat för att skapa en hållbar och utvecklande verksamhet för medlemmarna och fortsätta föreningens framgångsrika traditioner. Styrelsen har under året fokuserat på att organisera och utveckla föreningens aktiviteter, samt att säkerställa ledartillsättning och planering inför kommande evenemang och utbildningar. Viktiga beslut har tagits kring profilkläder, arvodespolicy, medlemsavgifter och jubileumsfirande, samtidigt som fokus har legat på att säkerställa en bra uppstart för höstterminen och bibehålla föreningens verksamhet genom rekrytering och medlemsengagemang.

Verksamhet Vårterminen 2024

Vårterminen bestod av 15 veckor och erbjöd 13 vuxenpass och 9 barn- och ungdomspass per vecka. Samt ett uppvisningstillfälle för Barn- och Ungdomsgrupperna.

Gruppträning

Back & Core
Yoga
Intervaller
PS-Movement
Kettlebell
Stretch/Rörlighet
Intervaller/Tabata
Step Basic
Kondition & Styrka
Cirkelfys
Fredagsfys
Funktionell träning
HIIT

Barn- och ungdomsträning

Barngymnastik 17
Barngymnastik 18
Barngymnastik 19
Barngymnastik 20
Barngymnastik 21
Parkour
Trupp 15–16
Trupp 13–14
Trupp 08–12 (18 träningstillfällen)

Samtliga barn och ungdomar från höstterminen 2023 gavs förtur till vårterminen och grupperna öppnades sedan upp för nyanmälan i mån av plats. Tack vare ett par nya engagerade föräldrar kunde vi återigen bilda en grupp för 3-åringar. Vi informerade datum och tid för öppnande för anmälan via våra sociala media, hemsida och mejl till medlemmar, och samtliga barn- och truppgrupperna blev snabbt så gott som fyllda, med gympasugna barn. Vårterminen startade vecka 3. Den äldsta truppgruppen erbjöds 2 träningstillfällen i Huskvarnas Gymnastikens hus.

Då vi inför året tappade några ledare som flyttat från kommunen kunde vi inte erbjuda riktigt lika många gruppträningspass som 2023 men de pass vi hade var välbesökta. Vi ser att de pass som ligger lite tidigare på kvällen oftast är mer välbesökta och att de sena passen har färre deltagare men det är endast ett fåtal tillfällen vi behövt ställa in. Totalt erbjöd vi 192 träningstillfällen enligt schema. Efter ordinarie termin, maj-augusti, fortsatte gruppträningen med 'Sommargympa' med 27 ytterligare träningstillfällen.

Verksamhet Höstterminen 2024

Höstterminen bestod av 13 veckor och erbjöd 12 vuxenpass och 7 barn- och ungdomspass per vecka.

Gruppträning

Back & Core
Soma Move
PS-Movement
Kettlebell
Intervaller/Tabata
Step Basic
Kondition & Styrka
Cirkelfys
Styrka/Stretch
Fredagsfys
Funktionell träning
HIIT

Barn- och ungdomsträning

Barngymnastik 18
Barngymnastik 19
Barngymnastik 20
Barngymnastik 21
Parkour 14–17
Trupp 15–17
Trupp 11–14

På grund av att flera ledare valt att sluta efter vårterminen, blev det en stor utmaning att få ihop en Barn- och Ungdomsverksamhet likt tidigare. Efter vårterminens slut gick vi ut med en intresseförfrågan

i grupperna, för att se vilket behovet var. Resultatet var att flertalet ville fortsätta och vår ambition var att på något sätt försöka lösa en plats åt alla i vår verksamhet även under hösten. Genom att fråga runt bland föräldrar och även annonsera efter ledare kom vi fram till att det var omöjligt att behålla barn- och trupp gymnastiken enligt den gruppindelning vi tidigare har haft. För att fortsatt kunna erbjuda en säker och kvalitativ träning för så många barn och ungdomar som möjligt var vi tvungna att slå ihop till färre grupper med större åldersspann. Detta mottogs med olika känslor och ett par föräldrar beklagade tyvärr detta högljutt, vars barn valde att inte fortsätta. Ett fåtal platser erbjöds för nyanmälan. Tyvärr hade SportAdmin driftstörningar samtidigt som vi öppnade upp för anmälan och skapade visst kaos. Utöver de vanliga träningstillfällena erbjöds den äldsta truppgruppen 1 extra träningstillfälle i Huskvarnas Gymnastikens hus, även under hösten. Schemat för gruppträningen justerades något inför hösten. Dels efter utvärdering av antal deltagare, dels för att variera passen med bättre spridning. Nytt för hösten var träningskonceptet Soma Move, med ett abonnemang där föreningen betalar licensavgift för en ledare att instruera. Totalt erbjöd vi 154 träningstillfällen enligt schema. Efter ordinarie termin, under perioden 9/12–12/1, fortsatte gruppträningen med 'Julgympa' med 17 ytterligare träningstillfällen. Under höstterminen fotograferade och filmade vi flera gruppträningspass för att få ihop nytt material till marknadsföring för kommande år.

Medlemmar

Antal medlemmar under vårterminen:

VT-24	0–6 År	7–12 År	13–20 År	>21 År	Summa
Kvinna	69	122	31	130	352(299*)
Man	44	24	4	25	97(71*)
Totalt	113	146	35	155	449(370*)

Parentes redovisar motsvarande antal år 2023.

Antal medlemmar under höstterminen:

HT-24	0–6 År	7–12 År	13–20 År	>21 År	Summa
Kvinna	81	87	16	132	316(344)
Man	39	17	3	39	98(79)
Totalt	120	104	19	171	414(423)

Parentes redovisar motsvarande antal år 2023.

Antal SGF Aktiva under höstterminen (även inkluderade i antal medlemmar):

	<20 År	21–40 År	>41 År	Summa
HT-24	7	36	24	67

Medlemsantalet ökade ganska markant under vårterminen från föregående år medan färre betalade in terminsavgift under höst- än vårterminen. Tyvärr tappade vi den ökning av ungdomar vi tidigare har haft i gruppträning (<20 år) framför allt under hösttermin. Sannolikt på grund av att flera av våra omtyckta yngre gruppträningsledare slutat. Trenden håller även i sig att tjejer i Trupp slutar träna gymnastik när de kommer in i tonåren och svårt för oss att behålla, i och med våra begränsningar i att utmana med mer avancerad gymnastik då vi inte har den specialutrustning som behövs.

Det totala antalet ledare för hela året har minskat något, med störst tapp mellan vår- och hösttermin. Vi hade totalt 117 motionärer i gruppträningen under vårterminen, 106 kvinnor resp. 11 män. Många av dessa tränar gärna flera gånger i veckan och den deltagare som tränat mest har närvarat 54 tillfällen. Under hösten hade vi 116 motionärer, 19 män och 97 kvinnor, och det var fortsatt många som tränar flera gånger i veckan, varav den deltagare som närvarat mest har tränat 45 tillfällen. Det är fortsatt

generellt något fler deltagare på de tidigare passen och i början på veckan, vilket är svårt att påverka. Vi kan också anta att det är färre medlemmar som vill/vågar utmana sig på de något "tyngre" passen. Under november månad erbjöd vi nya medlemmar att lösa medlemskap samt terminskort för resterande hösttermin och vi bjöd då på vårens terminsavgift. Detta genererade i 16 nya medlemmar.

Arrangemang/Möten

2024 har föreningen fyllt 70 år vilket har resulterat i en del extra arrangemang för medlemmarna. I början av året bjöds ledare och vuxna medlemmar in till utbildning i Hjärt- och Lungräddning, arrangerat på brandstationen i Skillingaryd. Vid slutet av vårterminen bjöds föräldrar, syskon, släkt och vänner in till den sedvanliga uppvisningen för barn- och ungdomsverksamheten. Under hösten arrangerades en charterresa till Las Playitas Resort, Fuerteventura. En jubileumsresa till värmen för våra medlemmar, till ett förmånligt pris och möjlighet till mycket träningsglädje.

- 31/1 HLR utbildning Ledare och Medlemmar – Brandstationen
- 28/3 Påskägg Gruppträning – SGF lokalen
- 26/4 70-årsfest inkl. Årsmöte – Restaurang Spis, Vaggeryd
- 28/4 Uppvisning – Skillingaryds Arena
- 28/4 Avstämningsmöte B&U – Skillingaryds Arena
- 6/5 Avstämningsmöte Gruppträning – SGF lokalen
- 1/9 Uppstartsmöte B&U Ledare – Skillingaryds Sporthall
- 16 o 17/9 Vuxenvandring – Vaggeryds kommun
- 4–11/11 Jubileumsresa –Las Playitas, Fuerteventura
- 29/11 Avslutningsfest 70 år – Skillingaryds Bowlinghall
- 17/12 Avstämningsmöte Gruppträning – SGF lokalen

Utbildning

Det är fortsatt viktigt för oss att bedriva säker och kvalitativ träning och att våra ledare skall känna sig trygga i sina respektive roller. Således ser föreningen det som nödvändigt att våra ledare går utbildningar och olika kurser för att stärka sin kunskap inom gymnastik eller olika motionsformer och uppmanar gärna till detta. Under 2024 bekostade vi totalt 16 utbildningstillfällen.

- 1 pers. Soma Move – Digital
- 1 pers. Planeringskonferens styrelse – Växjö
- 1 pers. Hjälpelare GF – Digital
- 2 pers. Truppgymnastik A - Huskvarna
- 2 pers. Åldersanpassad träning för barn o unga – Digital
- 3 pers. Gruppträningskonvent – Växjö
- 1 pers. Gymnastikens baskurs - Göteborg
- 4 pers. Rörelse Hela Livet – Växjö

Ekonomi

De totala rörelseintäkterna 2024 på totalt 423 tkr ligger i paritet med året innan (426 tkr). Medlems- och terminsavgifterna har ökat med knappt 74 tkr (+27%) och har fördelningen 7% medlemsavgift, 53% terminsavgift barn- och ungdom samt 39% terminsavgift gruppträning. Vi har i år igen erhållit sponsorbidrag från Länsförsäkringar på 10 tkr. Trots att vi spenderat extra pengar på 70-årsfirandet har våra rörelsekostnader minskat med nästan 25% till 342 tkr. Minskningen beror främst på att vi inte haft någon resa för våra truppgymnaster till Lingvallen samt att vi inte behövt köpa in så många redskap under året. Att notera är att våra kostnader för utbildningar har halverats vilka var ovanligt höga under

2023. Vi gör ett plusresultat på 81 tkr (2023: -25 tkr). Vår ekonomi är fortsatt god med en Kassa och Bank på dryga 395 tkr vid årets slut, vilket kan jämföras med föregående års 313 tkr.

Slutord

Sammanfattningsvis har 2024 varit ett händelserikt och betydelsefullt år för Skillingaryds Gymnastikförening. Tillsammans har vi fortsatt att bygga vidare på vår starka tradition av gemenskap och rörelseglädje, vilket har synts tydligt i det engagemang och den entusiasm som våra medlemmar visat. Vår verksamhet har präglats av både utmaningar och framgångar, där vi har arbetat hårt för att säkerställa en hållbar och kvalitativ träning för alla åldrar. Vi ser med stolthet tillbaka på vårt 70-årsjubileum, som inte bara har firat vårt förflutna utan också lagt grunden för framtiden. Genom de aktiviteter och arrangemang vi genomfört har vi kunnat stärka vår gemenskap och nå ut till nya medlemmar. Vi har identifierat och tagit oss an de utmaningar vi stött på, särskilt när det gäller ledartillsättning och rekrytering, och vi är fast beslutna att fortsätta förbättra vår verksamhet. Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla ledare, medlemmar och föräldrar som har bidragit till föreningens framgångar under året. Ert engagemang och er vilja att delta i aktiviteter och utbildningar gör en stor skillnad. Tillsammans ser vi fram emot att fortsätta utveckla vår verksamhet, attrahera fler deltagare och skapa en inkluderande miljö där alla känner sig välkomna. Vi ser redan fram emot nästa år, med nya mål och visioner. Låt oss tillsammans fortsätta att stärka Skillingaryds Gymnastikförening, så att vi kan erbjuda en plats för rörelse, gemenskap och glädje för alla medlemmar. Tack för ert stöd och engagemang, och vi ser fram emot en inspirerande och aktiv framtid!

Styrelsen SGF, Skillingaryd 2025-04-28

Johanna Malmklint, Ordförande

Camilla Holm, Vice Ordförande

Lena Widesdotter, Kassör

Beatrice Svensson, Sekreterare

Jennie Sandström, Ledamot

Hanna Grönlund, Ledamot

Ellen Storck, Ledamot

Per-Arne Carlsson, Ledamot

Linnéa Lindman, Ledamot

Frida Adelbrant, Suppleant