

Verksamhetsberättelse

Skillingaryds Gymnastikförening 2020



Styrelsen

Styrelsen har under 2020 bestått av:

Ordförande:	Johanna Malmklint
Vice ordförande:	Camilla Holm
Sekreterare:	Beatrice Svensson
Kassör:	Lena A. Widesdotter
Ledamöter:	Hanna Grönlund, Jennie Sandström, Jerry Karlsson
Suppleant:	Per-Arne Carlsson

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under 2020, både fysiska träffar inom- och utomhus samt digitala. Något fler än vanligt, då året har krävt några akuta möten för snabba beslut. Styrelsen började året med att sammanfatta och diskutera kring 2019 års arbete "Framgångsrik förening". En halvdag spenderades på Tallnäs med diskussioner kring hur vi nu ska jobba vidare. Beslut togs om att ha sektionsträffar och kick-off med i föreningens Årsplan, för att styra upp kontinuerliga träffar där gemenskap och ledarvård underhålls. Då information och kommunikation är viktigt för föreningen sett för både ledar- och medlemsvård, men även för föreningens gemenskap i sin helhet. Arbete kring nya lagen om att föreningar ska begära in begränsat registerutdrag från ledare med direkt och regelbunden kontakt med barn genomfördes i början av året. Då Skillingaryds Gymnastikförening ser det som en styrka att kunna stå för 0-tolerans genom hela föreningens organisation bad vi alla engagerade i föreningen att visa ett utdrag och kommer att fortsätta att göra så. Styrelsen har under ett par tillfällen försökt att anordna en föreläsning tillsammans med andra föreningar i Skillingaryd, med Jim Thuresson som förslag på föreläsare. Med lågt intresse från föreningarnas ledare beslutade vi tillslut att bjuda in Jim själva, för endast våra egna ledare med bidrag från SISU genom våra lärgrupper. Vilket blev ett uppskattat inslag vid vår kick-off inför höstterminens start. Mycket utav vårt planerade arbete för året har stannats av då styrelsen har fått lägga mycket tid på hur föreningen ska hantera Corona-pandemin och vad vi kan erbjuda för alternativträning. Styrelsen har ansett att det är svårt att bedriva en säker och rolig verksamhet utan fysisk kontakt mellan ledare och barn, och har därför valt att ställa in all verksamhet under de perioder när smittspridningen varit hög i regionen. Under året har styrelsen utbildat och fördjupat kunskaperna ytterligare i SportAdmin, för mer förenkling av administrativt arbete som till exempel effektiv rensning av gamla medlemmar – ett obligatoriskt arbete p.g.a. GDPR. Alla medlemmar har uppmanats att ladda ner SportAdmins Medlemsapp och där hitta sitt terminskort. På så sätt slipper vi som förening administrera med dessa.

Verksamhet Vårterminen 2020

Vårterminen bestod endast av 9 veckor inomhus, pga. Corona. Dessa veckor erbjöd vi följande vuxen- respektive barn- och ungdomspass per vecka.

Gruppträning

Kondition & Styrka
PS-Movement
Core
Yoga
Zumba

Barn- och ungdomsträning

Barngympa 2014
Barngympa 2015
Barngympa 2016
Barngympa 2017
GympaKidz Action 2011–13

Lättgympa	Parkour ≥2010
Tabata/EFIT	Redskap 2013
Funktionell träning	Redskap 2012
Cirkelfys	Redskap 2011
Pump	Redskap ≥2010
Spring Loss Med Oss	Trupp 2009–10
Lördagsgympa – 4 veckor olika pass	Trupp 2003–06 2ggr/vecka
	Fristående 2003–08

Under hösten 2019 gjordes en del större inköp av redskap till trupp gymnastiken. Då det inte fanns plats i våra förråd att förvara dessa fick de till en början stå på förvaring hos ett företag i kommunen, i väntan på att hitta lösning av plats. Efter samtal med sporthallschefen fick vi lov att förvara alla våra större mattor ute i hallen och efter att vi tillsammans rumsterat om fick vi plats med allt och kunde således börja vårterminen med att träna på vårt nya tumblinggolv. Vårt och Skillingaryds Innebandyklubbs förslag om flytt av innebandyns klubblokal, för att ge ökat förrådsutrymme till oss, avstannades hos förvaltningen då de tyckte att det blev för dyrt att bygga upp ett rum i hörnet av Arenans läktare. Vårt nästa steg var att träffa nya kultur- och fritidschefen under terminen, för att visa vår verksamhet och vårt behov, men detta blev tvunget att skjutas på framtiden och har vidare inte prioriterats under pandemin. Under våren sålde de två äldsta truppgrupperna kakor som bidrag till sitt årliga träningsläger i Lingvallen. En fin slant till kassan samlades in men tyvärr fick denna lägertradition, sedan 2013, ställas in pga. Corona, liksom de inplanerade tävlingarna för våra lag. Men en av två inplanerade träningar i Huskvarnas nya gymnastikhall hanns med innan nedstängning av verksamheten. Vår årliga uppvisning av barn- och ungdomsgrupperna gick ledsamt nog inte heller att genomföra. Ett arrangemang som varit ett viktigt inslag för verksamheten både för barnen, som gärna visar upp vad de kan, och för ledarnas gemenskap. Men det brukar också ge oss en fin intäkt till barn- och ungdomsverksamheten genom fikaförsäljning. Efter Coronautbrottet beslutade vi att pausa inomhusträningen i mitten av mars. Under vecka 13 startade vi upp gruppträning utomhusträning för att i alla fall kunna erbjuda någon form av träning för medlemmarna. Uppslutningen varierade under våren, mycket beroende på väder och vind. Det finns nog inget väder vi inte tränat i. Vi hade schemalagda pass men även pop-up pass där ledare lade ut spontana pass med ett dygns framförhållning. I takt med att vädret blev bättre ökade vi antalet pass och vi höll på fram till midsommar. Detta märkliga år körde vi också några spontana pass under semestern med god uppslutning. Alla utomhuspass hölls på Grönelund och tillsammans med många andra föreningar och motionärer blev där en härlig aktivitet på kvällar och helger. Vi tackar SFK för gästfriheten!

Verksamhet Höstterminen 2020

Pga. fortsatt pandemi bestod höstterminen endast av 8 veckor och erbjöd 7 vuxenpass och 7 barn- och ungdomspass per vecka.

<u>Gruppträning</u>	<u>Barn- och ungdomsträning</u>
Tabata/Intervaller	Barngympa 2015
PS-Movement	Barngympa 2016
Yoga	Barngympa 2017
Cirkelfys/Intervaller	Trupp 13–14
Fredagsfys	Trupp 11–12
Pump	Trupp 09–10
Spring Loss Med Oss	Trupp 05–08 2ggr/vecka

Efter semestern startade vi upp och körde utomhusträning under vecka 32–36 och om vi ska hitta något positivt med året 2020, så kan det vara att tröskeln till att ta sig ut och träna har blivit lägre för många av våra medlemmar. Återigen startade vi med en kick-off för våra ledare och aktiva innan höstterminen startades. En dag på Tallnäs med information, gemensamt arbete kring handlingsplan och riktlinjer ur Corona-perspektiv inför terminen. Dagen bjöd också på rolig föreläsning i ämnet positivt ledarskap tillsammans Jim Thuresson. För att anpassa verksamheten till rådande riktlinjer om att hålla avstånd och maxantal personer såg vi oss tvungna att lägga "paus-tid" på 15 minuter mellan alla våra pass, för att kunna slussa ut och in medlemmar på ett säkert sätt. Som följd av detta blev utbudet enligt schema något färre pass, för att inte lägga träningar allt för sent. Inför hösten hade vi ett stort tapp av ledare till våra ungdomsgrupper vilket medförde att vi var tvungna att se över vår gruppstruktur. Vid vårterminens slut gjordes en "inventering" av gymnaster för att veta förutsättningarna för att kunna pussla ihop och erbjuda alla en plats i någon form av grupp i verksamheten till hösten. Resultatet blev att vi fick tänka om kring skillnaden mellan redskaps- och trupp-gymnastiken – träna för att träna respektive träna för att tävla. Redskap och trupp slogs ihop till åldersbaserade truppgrupper med utmaningen att anpassa träningen utefter varje gymnasts individuella utveckling. GympaKidz Action och Parkour kunde inte erbjudas alls. Utöver vanlig träning åkte äldsta truppgruppen till Huskvarna för några timmars extraträning vid ett tillfälle. Mer hanns inte med innan vi återigen fick stänga vår verksamhet pga. Corona. Den inplanerade lördagsgympan veckorna 45–48, för gruppträning, ställdes in och Julgympa uteblev helt.

Medlemmar

Antal medlemmar under vårterminen:

VT-20	0–6 År	7–12 År	13–20 År	>21 År	Summa
Kvinna	48	98	52	152	350(353)
Man	24	31	16	28	99(95)
Totalt	72	129	68	180	449(448)

Antal medlemmar under höstterminen:

HT-20	0–6 År	7–12 År	13–20 År	>21 År	Summa
Kvinna	35(55)	73(96)	20(56)	77(153)	205(360)
Man	18(31)	5(32)	2(9)	14(31)	39(103)
Totalt	53	78	22	91	244(463)

Parentes redovisar motsvarande antal år 2019.

Under 2020 öppnades två nya gym i Skillingaryd, som vi tror kan ha lockat en del av våra medlemmar att lämna oss och testa att träna där istället. Men då den största minskningen drabbat höstterminen tror vi även att vårt utbud kan ha påverkat. Passen sätts alltid efter våra ledares önskemål och intresse och vi ser att vi under hösten haft mindre variation i schemat. Våra yngre ledare har börjat studera på annan ort vilket kan ha lett till att vi även tappat många yngre gruppträningsmedlemmar. Givetvis har förmodligen även Corona ha påverkat oss negativt på medlemsantalet. Då alla ledare i Parkour och GympaKidz Action meddelade att de inte tänkte fortsätta till hösten, och vi inte hittade några nya ledare, var vi tvungna att avsluta dessa grupper. Alla barnen i dessa grupper erbjöds plats i truppgrupperna istället, varav ett par stycken tackade ja. Men vi fick härmed ett stort tapp av medlemmar i åldern 7–12 år, framförallt pojkar. Vi ser också att vi har tappat en del av de äldre gymnasterna, då de får andra intressen och väljer att sluta gymnastiken vid början av högstadiet. Vi hade inte heller någon ledare till att fortsätta med friståendegruppen, men eftersom denna grupp endast bestod av gymnaster från trupp innebar detta inget större tapp av medlemmar.

Antal ledare under höstterminen (även inkluderade i antal medlemmar):

	12–14 År	15–20 År	>21 År	Summa
HT-20	4	6	25	35

Flera av våra unga ledare har börjat studera på annan ort och naturligt blir då att de även avslutar sitt åtagande i föreningen. Men vi ser också att vi går igenom en "generationsförändring" bland våra ledare. Flera av dem har lagt många år och mycket energi i föreningen men börjar nu välja att sluta sina uppdrag. För att försöka rekrytera nya ledare brukar vi fråga föräldrar till barn som tränar hos oss, men vi ser att det är svårt att hitta engagerade föräldrar och ser en stor utmaning framåt för att kunna hålla igång alla grupper och olika aktiviteter som vi erbjudit våra gymnaster. Föreningens ambition är fortsatt att ett ledararbete inom SGF ska ses som en merit i arbetsliv och samhälle och vi vill satsa på våra unga ledare inom föreningen. Vi vill vara med och bidra till deras start in i arbetslivet och vet att ett engagemang inom föreningslivet ses som en merit.

Arrangemang

Då julgympan 2019/2020 erbjöd många pass arrangerades inget gympakonvent detta år. För att öka gemenskapen bland våra gruppträningssinstruktörer ordnade vi ett gemensamt spinning-pass på Gym ParaTi med egen instruktör. Eftersom Corona senare tog fart och höll i sig, planerades inga större arrangemang in. Nästan allt som vi normalt medverkar vid eller anordnar har ställts in, men under tidig höst fanns möjlighet för förbundet Sydost att arrangera en inspirationsdag för gruppträning där två av SGF:s instruktörer var med och höll i vars ett pass!

- 25/1 Ledarträff i sporthallen
- 23/2 Gemensamt Spinning-pass
- 7/3 Träningsdag i Huskvarna gymnastikhall
- 6/5 Digitalt Årsmöte 2019
- 22/8 SGF Ledarkick-off – Tallnäs
- 3/10 Träningsdag i Huskvarna gymnastikhall
- 18/10 Ledarträff gruppträning

Utbildning

Föreningen ser gärna att våra ledare går utbildningar och olika kurser för att förkovra sig inom gymnastik eller olika motionsformer. Detta leder till ökad kompetens och en säkrare och mer kvalitativ verksamhet. Året har dock inneburit färre utbildningstillfällen.

- 8/2 Hjälpedarutbildning Växjö, 4 deltagare
- 7/3 Seniorledardag Växjö, 1 deltagare
- 17/6 Webinarium Uppvisning
- 2–3/7 Kurs Yoga Jönköping, 1 deltagare
- 28–30/8 Kurs Yoga Jönköping, 1 deltagare
- 22/10 Webinarium Nya utbildningar och konvertering
- 30/10 Trampett steg 1 Digitalt, 1 deltagare

Ekonomi

Under året har vi tappat medlems intäkter med drygt 100 tkr, en minskning med 30% jämfört med 2019. Främst inom gruppträning och Parkour. Medlemsintäkterna uppgår till totalt 244 tkr (347 tkr

2019) vilket utgör 66% av våra totala intäkter. Övriga intäkter kommer främst från LOK-stöd och Grundbidrag från kommunen och Riksidrottsförbundet. I början på året hade Redskaps- och trupp gymnasterna kakförsäljning som inbringade 22 tkr. Att notera är att vi i december erhöll en gåva från Swedbank på 5 tkr, ett tacksamt litet bidrag i dessa Coronatider. Föreningen gör ett bra resultat med ett överskott på 81 tkr. Då har 50% av träningsintäkterna för höstterminen (40 tkr) flyttats över till 2021 eftersom medlemsavgiften för höstterminen 2020 även gäller under vårterminen 2021. Det goda resultatet beror på att vi inte har kunnat utbilda oss i den takt som vi brukar och att vi inte gjort några större inköp av redskap under året. Detta i kombination med lägre lokalkostnader och ledararvoden har hållit ner kostnaderna under året. Då vi under vårterminen flyttade ut våra gruppträningspass krävdes ett inköp av ny musikspelare. Inför höstterminens start behövdes handsprit och ställningar till dessa flaskor. Till detta fick vi sponsring från två lokala företag, vilket vi är mycket tacksamma för. Försäkringskostnaderna till Pensum har halverats pga. minskat medlemsantal i barn- och ungdomsgymnastiken, och kostnaden för kansliservice har rabatterats med 50% då det har varit mindre bokföring och kansliaktiviteter, pga. Corona. Föreningen har fortsatt god ekonomi med en kassa och bank på dryga 390 tkr.

Slutord

I vanlig ordning riktar vi ett stort tack till alla som bidragit till vår verksamhet! Vi är väldigt tacksamma över alla våra engagerade ledare som ställer upp med sin tid och hjälp både inför och under varje träningstillfälle eller arrangemang, även om det har blivit färre tillfällen detta konstiga år. Engagemang är en viktig kugge i föreningslivet och vi ser med fasa hur vårt arbete att jobba för gemenskap bland ledare, grupper och medlemmar tar flera steg bakåt i och med två annorlunda terminer med mindre aktiviteter! Vi vill fortsatt försöka få en "god stämpel", att det är roligt att vara ledare hos Skillingaryds Gymnastikförening, för att få fler att vilja engagera sig. Något vi måste komma ihåg att lägga mycket fokus på när vi ser att vi kan komma igång med normal verksamhet igen. Ledarnas utveckling och ökad kunskap kommer fortsatt att vara i fokus med målet att alla ledare ska känna sig trygga i sin roll och ha den kunskap som krävs för sin respektive grupp för att fortsätta erbjuda professionell och säker träning. Vi ser att vi har en utmaning i att försöka få igång verksamheten igen och att försöka locka tillbaka våra medlemmar att träna med oss. Vi anser att vår förening är en viktig del för ett friskare Vaggeryds kommun då vi vet hur viktigt det är med fysisk aktivitet för människans välbefinnande. Vi är en öppen förening med mycket utåtriktad verksamhet och kommer fortsatt försöka erbjuda bra träning för vuxna samt rolig och utvecklande gymnastik för barn och ungdomar.

Styrelsen SGF, Skillingaryd 2021-02-22

Johanna Malmklint, Ordförande

Camilla Holm, Vice Ordförande

Lena Widesdotter, Kassör

Beatrice Svensson, Sekreterare

Jennie Sandström, Ledamot

Hanna Grönlund, Ledamot

Jerry Karlsson, Ledamot

Per-Arne Carlsson, Suppleant