

Verksamhetsberättelse

Skillingaryds Gymnastikförening 2022



Styrelsen

Styrelsen har under 2022 bestått av:

Ordförande:	Johanna Malmklint
Vice ordförande:	Camilla Holm
Sekreterare:	Beatrice Svensson
Kassör:	Lena A. Widesdotter
Ledamöter:	Hanna Grönlund, Jennie Sandström, Jerry Karlsson, Per-Arne Carlsson, Björn Andersson
Suppleant:	Frida Adelbrant

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under 2022, inklusive konstituerande möte efter årsmöte. Årets arbete har kretsats mycket kring att försöka återstarta en full verksamhet igen och att hitta tillbaka till samma engagemang för både styrelse och ledare, för att öka medlemsantalet igen. Representant från RF SISU deltog vid ett styrelsemöte för genomgång av återstartsstöd, samt information kring möjlighet till övriga bidrag genom lärgruppstimmar. En plan skapades för bidrag framåt för olika möjligheter att utveckla ledare och sammanhållning.

En inom styrelsen intern utbildning i att skapa upp ny termin i SportAdmin har genomförts under året och lathund har skrivits för att flera personer ska kunna hjälpas åt vid terminsskifte.

Under vårterminen togs kontakt med profilföretaget Enenda, från Kulltorp, för möjlighet till egen klubbshop. En blandad träningskollektion valdes ut för föreningen och en klubbshop öppnades under höstterminen, där både medlemmar och icke medlemmar kan beställa SGF-profilerade kläder från märket Craft. Information har spridits till alla medlemmar genom mejl, men också via våra sociala media och hemsida. Ett samarbetsavtal på 3 år har skrivits och bygger på att skapa bra förutsättningar för en långsiktig och ekonomisk fördelaktig lösning för föreningens materielbehov, skapandet av en stark och tydlig föreningsprofil samt gemensam marknadsföring av verksamheten. Genom klubbshopen får föreningen även en kick-back per sålda varor. Efter önskemål kring profilerade plagg unikt för ledare tog styrelsen beslut om att alla SGF aktiva skall få ett plagg med tryck Ledare, snarast möjligt efter VT 23's start.

Då verksamheten för barn- och ungdomsgrupperna ändrats och grupperna blivit större har Arvodes- och förmånspolicy setts över och antal ledare per träningstillfälle reviderats för att stämma bättre överens med behovet.

Styrelsen ser det som en viktig del att föreningen följer Riksidrottsförbundets krav kring uppvisat begränsat registerutdrag ur belastningsregistret och jobbar kontinuerligt med att ALLA med en aktiv roll i föreningen ska uppvisa ett sådant.

Eftersom barn- och ungdomsgrupperna oftast genast blir fullbelagda vid terminsstart, har ett kösystem efterfrågats. Genom SportAdmin har styrelsen undersökt möjligheterna och kommit fram till att vid höstterminens start 2023 prova 'Bevakning av plats', och på så sätt ge möjlighet för anmälan med en notis vid eventuell ledig plats pga. avhopp.

För att försöka utöka verksamheten igen och kunna erbjuda fler barn och ungdomar träning har olika träningsformer diskuterats, så som Parkour och Familjegymna. Tyvärr har det stannat vid att ledare saknas, och styrelsen tar vidare detta till år 2023.

För att kunna hedra aktiva medlemmar med långt och troget engagemang har styrelsen valt att föreslå möjligheten att nominera 'Hedersmedlem', för beslut vid kommande årsmöte för justering av stadgar.

Med en representant från styrelsen deltog föreningen i kommunens informationsmöte angående flyktingar från Ukraina och möjligheten att ge dessa tillfällen för aktivitet. Styrelsen var positiv till delaktighet men vid tillfället fanns det inget föreningen kunde bidra med och inväntade mer information.

Styrelsen har haft låg energi under året och beslutade därför kontakta SISU för förslag på hur man kan jobba upp energin i gruppen igen. Efter möte med dedikerad konsulent togs gemensamt beslut om att under 2023 jobba kring att strukturera upp arbetsuppgifter för att försöka få fler medlemmar engagerade i uppgifter kring verksamheten och på så sätt jobba upp ny energi i både styrelsen liksom föreningen. Beslut togs också om att genom SISU's support starta vårterminen 2023 med kickoff för alla SGF-Aktiva på Hooks Herrgård, med föreläsning och middag. Styrelsen avslutade året med att äta pizza tillsammans, efter årets sista styrelsemöte, under VM-finalen i fotboll.

Verksamhet Vårterminen 2022

Vårterminen bestod av 15 veckor och erbjöd 14 vuxenpass och 6 barn- och ungdomspass per vecka.

Gruppträning

Back & Core
Yoga
PS-Movement (x2)
Pump & Core
Tabata/Styrka
Fokus Ben & Röv
Rörlighet & Stretch
Lättgympa
Cirkelfys
Kondition & Styrka
Fredagsfys
HIIT
Step

Barn- och ungdomsträning

Barngymnastik 15–16
Barngymnastik 17–18
Barngymnastik -19
Trupp 13–14
Trupp 11–12
Trupp 06–10

Verksamheten öppnade upp, vecka 3, med lättade coronarestriktioner men vi behöll fortfarande försiktighet kring in/ut mellan närliggande pass och önskan om att medlem tar med egen matta vid samtliga gruppträningspass. Handsprit finns alltid till hands i SGF-Lokalen och ska användas vid pass där handredskap används och vi fortsatte med ett maxantal på 20 medlemmar per grupptränings-tillfälle. Verksamheten i SGF-Lokalen fungerar bra och har verkligen varit ett lyft för gruppträningen, och gett oss möjligheten till mer flexibilitet och varierande pass med 12 olika ledare. 2 pass har fortsatt hållas i Sporthallen för att kunna erbjuda drop-in och med möjlighet för fler än 20 deltagare per tillfälle. Efter normal termin ingick Sommargympa i terminsavgiften, både i lokalen och ute på Grönelund, och totalt 228 gruppträningspass erbjöds våra medlemmar.

Under vårterminen startades ny åldersgrupp åter upp för barngymnastiken – 3-åringar. Denna grupp tränade i sporthallen under söndagsförmiddagar tillsammans med föräldrar. Våren blev lite av en tid att hitta tillbaka till träning igen för barn- och truppgrupperna. Både ledare och gymnaster har varit ifrån gymnastiken ett tag och det är viktigt att starta upp på rätt nivå igen. Några av grupperna fick många nya gymnaster och grunderna var extra viktiga att träna på. Beslut om att inte åka på läger togs enhälligt av ledarna, då det fortfarande kändes osäkert kring Corona i början av terminen när ansökan sker. I april arrangerades extraträning i Huskvarna Gymnastikhall för Trupp 06–10 och 11–12.

Då Riksidrottsförbundet kom ut med nya riktlinjer för barn- och ungdomsidrott sågs dessa över i ett gemensamt arbete med de flesta utav våra barn- och trupp-gymnastikledare, för att anpassa vår verksamhets gruppstruktur och träning. Sammankallande gjorde ett fantastiskt jobb tillsammans med ledarna och upplägget inför hösten utformades på ett bra sätt tillsammans. Men samtidigt innebar det ett behov av fler ledare.

Verksamhet Höstterminen 2022

Vårterminen bestod av 13 veckor och erbjöd 15 vuxenpass och 5 barn- och ungdomspass per vecka.

Gruppträning

Back & Core

Yoga

60-40-20

PS-Movement

Tisdagsintervaller

Kettlebell

Tabata/Styrka

Step

Styrka/Stretch

Cirkelfys

Kondition & Styrka

CoreRörlighet

Fredagsfys

Lördagsgympa rullande schema

Intervaller

Barn- och ungdomsträning

Barngymnastik 18-19

Barngymnastik 16-17

Trupp 14-15

Trupp 12-13

Trupp 07-11

Höstterminen startade vecka 37 och inleddes med en kickoff i SGF-Lokalen, för alla aktiva, där föreningsinformation och rutiner gick igenom, samt teambuilding i form av lekar och gemensam fika. Intresset att leda gruppträningspass har varit positivt och under höstterminen kunde vi fortsatt erbjuda många olika sorters pass och flera nya träningspass erbjöds inklusive morgonträning på fredagar. Då Julgympa ingår i höstterminens terminsavgift varade denna till vecka 2 (2023) och 207 pass erbjöds medlemmarna. Eftersom vi bygger schemat efter ledares önskemål blev det några "krockar" i schemat med likartade pass samma kväll. Något vi tagit till oss och justerar inför nya året, för att kunna erbjuda våra medlemmar mer variation och tillfällen till träning.

Genom gemensamma krafter bland sammankallande för barngymnastiken och ledare lyckades fler nya ledare rekryteras, så att bra och säker träning kunde erbjudas i samtliga grupper.

Barngymnastikgrupperna blev fyllda snart efter att anmälan öppnade medan truppgrupperna hade några platser kvar till dess att grupperna stängdes för anmälan, efter 3 veckors träning. Tränings-tillfällena har flutit på och höstterminen avrundades med avslutning i respektive grupper, där vattenflaskor sponsrade av Husman/Hagberg blev en uppskattad julklapp. Trupp 07-11 avslutade med extraträning i Huskvarna Gymnastikhall.

Samtliga barn och ungdomar gavs i vanlig ordning förtur mellan höstterminen och nya årets vårtermin med registrering och betalning i förväg under december. För att återigen kunna erbjuda gymnastik till nya 3-åringar söktes nya ledare via våra sociala medier, vilket denna gång gav snabb respons av några engagerade föräldrar.

Medlemmar

Antal medlemmar under vårterminen:

VT-22	0-6 År	7-12 År	13-20 År	>21 År	Summa
Kvinna	39	73	32	111	255(350*)
Man	25	9	0	17	51(99*)
Totalt	64	82	32	128	306(449*)

Parentes redovisar motsvarande antal år 2020.

*VT21 var medlemsantalet irrelevant pga. Corona.

Antal medlemmar under höstterminen:

HT-22	0–6 År	7–12 År	13–20 År	>21 År	Summa
Kvinna	50	84	28	122	284(256)
Man	31	9	2	18	60(46)
Totalt	81	93	30	140	344(302)

Parentes redovisar motsvarande antal år 2021.

Antal ledare under höstterminen (även inkluderade i antal medlemmar):

	<20 År	21–40 År	>41 År	Summa
HT-22	10	19	14	43

Då vårterminen 2021 blev en coronadrabbad termin och vi dessutom valde att inte öppna upp för en normal termin går det inte att jämföra 2022 års vårtermin med den. Således är jämförelsen ovan i stället mot senast typisk vårtermin (2020). Vi ser nu med glädje att vi ökar antalet medlemmar lite för varje termin från de senaste 3 terminerna, som drastiskt minskat, och med ca 40 medlemmar mellan vår- och hösttermin. Jämfört mot ett snitt av senaste årens normala terminer (2016–2019) ser vi att vårens termin hade ungefär minus 140 medlemmar mot höstens minus 85. Naturligtvis påverkar fortfarande det minskade utbudet av barn- och ungdomsverksamheten antalet men vi har också ett tapp bland tonåringar (>högstadielålder) i truppgrupperna efter pandemin, som har varit svåra att locka tillbaka. För att kunna utöka grupper och utbud krävs fler engagerade föräldrar, andra vuxna eller ungdomar som är villiga att bidra till barn och ungdomars rörelseaktivitet. Därutöver är det också fortfarande färre gruppträningsmedlemmar som vi hoppas kommer att öka successivt igen. Under våren hade vi 102 gruppträningsmedlemmar som ökade till 119 under hösten.

Förutom ovan ledare har vi dessutom 2 "inhoppare" för gruppträning som inte har schemalagt pass men som ibland ställer upp vid tex. sjukdom. Aktiva inom föreningen är därtill passvärdar och styrelsemedlemmar och totalt har 59 personer engagerat sig i föreningens verksamhet under HT22.

Arrangemang

Äntligen kunde vi arrangera vår stora uppvisning inom vår barn- och ungdomsverksamhet igen. Denna gång valde vi att dela upp grupperna på en förmiddags- respektive eftermiddagssittning, för att hålla nere antalet deltagare och publik. Årets tema var Disney och grupperna fick själva tolka egenväld film med dess musik och förklädning. Hembakt fikaförsäljning organiserades i vanlig ordning, vilket gav ett litet bidrag till verksamheten. Under pausen mellan uppvisningarna bjöds alla ledare på lunch samtidigt som sektionsmöte hölls inför höstterminen. I övrigt har vi startat både vår- respektive hösttermin med att samla alla aktiva inom föreningen för introduktion, uppdatering och samman-hållning.

12/1 Uppstartsmöte SGF-Aktiva – SGF-Lokalen / Sporthallen

1/5 Uppvisning – Skillingaryds Arena

17/5 Deltagande i SFK's Invigning

4/9 Kickoff SGF-Aktiva – SGF-Lokalen / Sporthallen

Utbildning

Föreningen är fortsatt positiv till och vill att våra ledare går utbildningar och olika kurser för att stärka sin kunskap inom gymnastik eller olika motionsformer. Detta leder till tryggare ledare samt en säkrare och mer kvalitativ verksamhet. För att underlätta för våra ledare arrangerar vi gärna utbildning på hemmaplan, när så önskas och i den mån det är möjligt utefter de förutsättningar vi har genom vår lokal respektive Sporthallen.

April	Rörelse Hela Livet – Växjö
	Yogakurs – Jönköping
Juni/juli	Trupp B – Lingvallen
	Inspirationskurs Gruppträning – SGF-Lokalen
Augusti	Gymnastikens Ledarskap – Digital
September	Baskurs Träning & Tävling – Huskvarna
	Baskurs Träning & Tävling – Växjö
	HLR-utbildning – Vaggeryds Kommun, SGF-Lokalen
	Trupp A – Karlskrona
Oktober	Baskurs Gruppträning – SGF-Lokalen
December	Trupp A – Huskvarna

Ekonomi

De totala rörelseintäkterna har ökat från 189 tkr till 326 tkr, en ökning med dryga 70%. Det beror på att vi under detta år haft ett helt verksamhetsår utan några uppehåll p.g.a. pandemi. Utöver löpande intäkter såsom medlems- och terminsavgifter och LOK-stöd har vi beviljats ledarutbildningsbidrag från Riksidrottsförbundet på 30 000 kr, vilket betalades ut i november. Detta avser utbildningar inom Gymnastikförbundet under perioden 221015–230630 och förutsätter att vår egen insats är minst 16 tkr, vilket vi bör uppnå. Vi har haft hyresgäster i SGF Lokalen där det största hyresgästerna har varit PRO Qigong (10 tkr) och Vaggeryds Kommun FaR-verksamhet (7 750 kr). Totalt har vi fått in hyresintäkter på 18 500 kr. Att jämföra med 27 600 kr vilket är vad vi betala i hyra till kommunen per år för SGF-Lokalen.

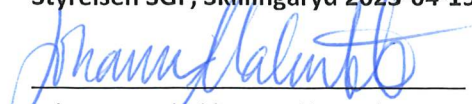
Våra rörelsekostnader har ökat från 240 tkr till 336 tkr, en ökning med nästan 40%. Under året har vi satsat mycket på våra ledare och kostnaden för utbildningar hamnar på drygt 72 tkr (jfr med 2021 var kostnaden 16 tkr). Vi har köpt in redskap för ca 30 tkr och då i huvudsak till grupptränings-verksamheten såsom kettlebells, skivstänger m.m. Efter inventering av samtliga föreningens redskap ökade vi upp försäkringsbeloppet till 600tkr med en premie på 1 645 kr/år.

Vi gör ett minusresultat på 10 tkr. Vår ekonomi är fortsatt god med en Kassa och Bank på 322 tkr vid årets slut. Per 2021-12-31 hade vi en Kassa och Bank på 326 tkr.

Slutord

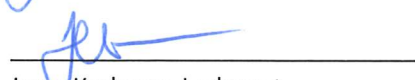
En viktig del för oss som förening är att skapa mötesplatser, minska utanförskap och ge mervärde för alla som bor i kommunen och vi vill att våra medlemmar ska vara med och påverka föreningen och dess verksamhet. Styrelsen framför ett varmt tack till alla som bidragit till vår verksamhet! Vi är väldigt tacksamma över alla våra engagerade ledare som ställer upp med sin tid och hjälp både inför och under varje träningstillfälle eller arrangemang. Naturligtvis riktar vi även ett stort tack till alla våra medlemmar, stora som små, som gör oss till den förening vi är idag. Vi ser fortsatt hur viktigt det är att våra ledare utvecklas och ökar sin kunskap med målet att alla ledare ska känna sig trygga i sin roll och ha den kunskap som krävs för sin respektive grupp för att fortsätta erbjuda professionell och säker träning. Vi är dessutom glada att se hur medlemmar genom FaR (Fysisk aktivitet på Recept) har ökat under året och att Skillingaryds GF kan vara med och bidra till människors välmående och ett friskare Vaggeryds kommun. Vi är en öppen förening med mycket utåtriktad verksamhet och kommer fortsatt erbjuda bra träning för vuxna samt rolig och utvecklande gymnastik för barn och ungdomar, med målet att försöka utveckla oss än mer för att kunna erbjuda aktivitet åt en ännu större målgrupp.

Styrelsen SGF, Skillingaryd 2023-04-19


Johanna Malmklint, Ordförande

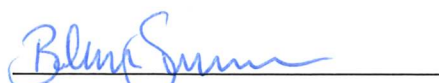

Lena Widesdotter, Kassör

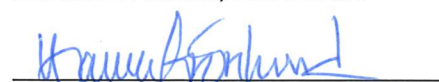

Jennie Sandström, Ledamot

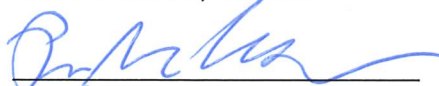

Jerry Karlsson, Ledamot


Björn Andersson, Ledamot


Camilla Holm, Vice Ordförande


Beatrice Svensson, Sekreterare


Hanna Grönlund, Ledamot


Per-Arne Carlsson, Ledamot


Frida Adelbrant, Suppleant