

Verksamhetsberättelse

Skillingaryds Gymnastikförening 2025



Styrelsen

Styrelsen har efter årsmötet 2025-04-28 bestått av:

Ordförande:	Johanna Malmklint
Vice ordförande:	Jennie Sandström
Sekreterare:	Beatrice Svensson
Kassör:	Lena A. Widesdotter
Ledamöter:	Ellen Storck, Per-Arne Carlsson, Linnéa Lindman, Emelie Wrempe, Jan Adler
Suppleant:	Petra Ryman

Jennie Sandström ersatte Camilla Holm som vice ordförande och Emelie Wrempe samt Jan Adler blev in som ledamöter.

Styrelsen för Skillingaryds Gymnastikförening har under verksamhetsåret 2025 haft ett kontinuerligt och engagerat arbete med fokus på att skapa en stabil och hållbar grund för föreningens verksamhet. Under året hölls 9 protokollförda styrelsemöten inklusive konstituerande möte efter årsmötet. Året inleddes med hantering av ett datainträang hos systemleverantören SportAdmin, där styrelsen arbetade med att säkerställa medlemsregister och rutiner kring dataskydd. Styrelsen har också hanterat praktiska frågor kring lokal och redskap, trivselregler i föreningens lokaler samt fortsatt arbete med interna rutiner och ansvarsfördelning. En viktig del av verksamhetsåret var styrelsens utvecklingsdag i mars, där fokus låg på effektivt styrelsearbete, ansvarsfördelning och långsiktig organisation. Styrelsen arbetade med SWOT-analys, genomgång av stadgar samt framtagna tydligare strukturer för delegation och arbetsgrupper. Detta arbete lade grunden för flera nya arbetsgrupper som skapades under året för att stärka föreningens utveckling och engagemang. Styrelsen har följt utvecklingen kring det nya fritidskortssystemet och förberett föreningen för framtida anslutning. Möjligheter till externa bidrag har undersökts, bland annat genom ansökningar och diskussioner kring materialinköp samt framtida satsningar. Under året genomfördes en medlemsenkät vars resultat gav värdefull återkoppling. Enkäten visade överlag nöjda medlemmar men också utvecklingsområden, exempelvis tydligare information, förbättrade passbeskrivningar och fortsatt synlighet i sociala medier. Styrelsen beslutade att arbeta vidare med dessa förbättringsområden.

Sammanfattningsvis har styrelsen under 2025 arbetat målmedvetet med att utveckla organisationen, stärka kommunikationen och skapa långsiktiga strukturer som möjliggör fortsatt tillväxt och rörelseglädje för föreningens medlemmar. Fokus har legat på stabilitet, engagemang och att skapa goda förutsättningar för både ledare och aktiva i föreningen.

Arbetsgruppernas arbete

Under 2025 har föreningen tagit viktiga steg mot ökad delaktighet genom att etablera och utveckla flera arbetsgrupper. Syftet har varit att fördela ansvar, skapa större engagemang bland medlemmar och underlätta styrelsens strategiska arbete.

Barn- och ungdomsverksamheten har arbetat med terminsplanering, uppvisningar, ledarstöd och utbildningsinsatser. Gruppen har också arbetat med frågor kring ledarrekrytering, fortsatt utveckling av truppverksamheten samt hur föreningen kan möta fler barns behov, inklusive önskemål om verksamhet för barn med funktionsvariation.

Gruppträningsgruppen har fokuserat på schemautveckling, ledarutveckling och medlemsönskemål. Diskussioner har förts kring nya passformer, marknadsföring och hur verksamheten kan nå fler målgrupper, exempelvis seniorer och ungdomar.

Information och sociala medier har arbetat med att skapa en mer enhetlig kommunikation och ökad synlighet. Gruppen har tagit fram riktlinjer, producerat informationsmaterial och bidragit till att stärka föreningens närvaro i digitala kanaler.

Lokal, material och städ har hanterat frågor kring underhåll, materialinköp och ordning i förråd samt bidragit till att skapa en trygg och välfungerande träningsmiljö.

Profil, arrangemang och HLR ("Kläder och Pepp") har ansvarat för ledarkläder och planering av sociala aktiviteter för ledare. Under året har avtal med Enenda förnyats och nya profilkläder beställts.

Verksamhet Vårterminen 2025

Vårterminen bestod av 15 veckor och erbjöd 12 vuxenpass och 8 barn- och ungdomspass per vecka. Samt ett uppvisningstillfälle för Barn- och Ungdomsgrupperna.

Gruppträning

Back & Core
Soma Move
PS-Movement
Kettlebell
Intervaller/Tabata
Steg & Styrka
Kondition & Styrka
Cirkelfys
Styrka/Stretch
Fredagsfys
Funktionell träning
HIIT

Barn- och ungdomsträning

Barngymnastik 18
Barngymnastik 19
Barngymnastik 20
Barngymnastik 21
Barngymnastik 22
Parkour 14–17
Trupp 11–14 (17 träningstillfällen)
Trupp 15–17

Samtliga barn och ungdomar som deltagit under höstterminen 2024 gavs förtur till vårterminen och ett fåtal platser öppnades därefter upp för nyanmälan. Inför terminsstart skickades välkomstmejl ut till samtliga grupper med information om terminen. Under våren startades även en ny grupp för barn födda 2022. Föreningen har fortsatt att stärka ledarsidan genom att ungdomar från trupp-gymnastiken tagit klivet in som hjälpledare i de yngre grupperna. Den äldre truppgruppen (11–14) erbjöds två träningstillfällen i Huskvarnas trupp-gymnastikhall, vilket uppskattades mycket. De avslutade också terminen med gemensam aktivitet. Under terminen deltog även truppens föräldrar och ledare i vuxenvandring som en del i föreningens arbete med trygghet och samtidigt en möjlighet till intäkter.

Vårterminen avslutades med den traditionsenliga uppvisningen i Arenan, där samtliga grupper deltog. Evenemanget var välbesökt och kompletterades med fikaförsäljning som inbringade ett tillskott till föreningens barn- och ungdomsverksamhet. I samband med uppvisningen delades föreningens egendesignade diplom ut till deltagarna.

Inför terminsstarten annonserades gruppträningen via Skillingaryd.nu och vårens schema mejlades ut till förra årets medlemmar. Terminsstarten påverkades till viss del av att SportAdmins IT-miljö utsattes för ett dataintrång, vilket innebar att SportAdminappen under en period inte kunde användas för bokning av pass och köp av terminskort inte kunde genomföras. Trots detta fungerade verksamheten väl och deltagandet var fortsatt gott. Under terminen sattes även trivselregler upp i lokalen, bland annat med hänsyn till allergier. Efter ordinarie termin fortsatte gruppträningen med Sommargympa, med totalt 31 träningstillfällen, både i föreningens lokal och utomhus.

Under våren uppmärksammades även Lena Nöjd som utsågs till hedersmedlem i föreningen efter ett enastående engagemang under 54 år som motionär, ledare och förebild.

Verksamhet Höstterminen 2025

Höstterminen bestod av 13 veckor och erbjöd 11 vuxenpass och 7 barn- och ungdomspass per vecka.

Gruppträning

Back & Core

Soma Move

PS-Movement

Kettlebell Strong

Intervaller/Tabata

Steg & Styrka

Kondition & Styrka

Styrka-Stretch

Fredagsfys

LördagsEnergi – varierande pass

HIIT

Barn- och ungdomsträning

Barngymnastik 20

Barngymnastik 21

Barngymnastik 22

Parkour 14–17

Trupp 11–14 (14 träningstillfällen)

Trupp 15–17

Trupp 18–19

Inför höstterminen stod föreningen åter inför utmaningar kopplade till ledartillgång inom barn- och ungdomsverksamheten. Trots detta genomfördes terminen med ambitionen att fortsatt erbjuda en trygg och kvalitativ verksamhet. I samband med anmälan uppstod missförstånd kring rådande situation, vilket ledde till att föreningen identifierat behov av tydligare information och rutiner inför kommande terminer. Under hösten skedde en naturlig utveckling i grupperna där barn födda 2018 och 2019 gick vidare från barngymnastik till trupp gymnastik. Delar av truppgruppen 11–14 deltog även i en tävling i Vetlanda, vilket var ett uppskattat inslag och bidrog till fortsatt utveckling och motivation. Alla barngrupper avslutade med egen uppvisning för föräldrar under ordinarie träningstid.

Under året genomförde kommunen en renovering av förråd i sporthallen, vilket påverkade föreningens tillgång till material. Detta gav samtidigt möjlighet att se över, rensa och uppdatera föreningens redskap och material.

Inom gruppträningen fortsatte utvecklingsarbetet. Bland annat investerade föreningen i en stakmaskin för att bredda träningsutbudet. Ett uppskattat hösterbudande genomfördes, där köp av terminskort även inkluderade nästkommande vårtermin. Under hösten genomfördes även, för tredje året i rad, en träningsresa till Fuerteventura. Resan var öppen för alla medlemmar och gav även möjlighet för medföljande att delta genom stödmedlemskap. Den utgjorde ett uppskattat komplement till den ordinarie verksamheten och bidrog till fortsatt engagemang i föreningen. Efter ordinarie termin erbjöds Julgympa med totalt 16 träningstillfällen utanför ordinarie schema, inklusive inslag som redskapsgymnastik för vuxna. Samtliga deltagare deltog även i en utlottning av terminskort till vårterminen 2026.

För att stärka gemenskapen bland ledare planerades en gemensam julavslutning för samtliga ledare och aktiva, med träning och julkvällsmat, där 24 personer deltog.

Medlemmar

Under 2025 har föreningen haft ett stabilt medlemsantal. Nedan redovisas totalt antal medlemmar under året. Då deltagarantalet varierar mellan vår- och höstterminen redovisas även antalet betalande deltagare separat per termin.

Totalt antal medlemmar under 2025:

	0–6 År	7–12 År	13–20 År	>21 År	Summa
Kvinna	91	107	21	174	393
Man	60	23	3	46	132
Totalt	151	130	24	220	525

Antal betalande deltagare per termin:

VT-25	0–6 År	7–12 År	13–20 År	>21 År	Summa
Kvinna	72	88	13	85	258
Man	40	20	1	18	79
Totalt	112	108	14	103	337

HT-25	0–6 År	7–12 År	13–20 År	>21 År	Summa
Kvinna	74	95	8	81	258
Man	42	13	1	16	72
Totalt	116	108	9	97	330

Antal SGF Aktiva under höstterminen (även inkluderade i antal medlemmar):

	<20 År	21–40 År	>41 År	Summa
HT-25	11	37	26	74

Föreningen har under 2025 haft en fortsatt stark medlemsbas med totalt 525 medlemmar fördelade över samtliga åldersgrupper. Verksamheten präglas av en god spridning mellan barn, ungdomar och vuxna, där särskilt barn- och ungdomsverksamheten utgör en stor och viktig del av föreningens grund. Antalet betalande deltagare har varit stabilt mellan vår- och höstterminen, vilket visar på en jämn efterfrågan och ett fortsatt stort intresse för föreningens aktiviteter. Samtidigt ser vi en naturlig variation mellan terminerna beroende på förändringar i gruppernas sammansättning och deltagarnas livssituation.

Efterfrågan på platser inom barn- och ungdomsverksamheten är fortsatt hög, särskilt i de yngre åldrarna. Föreningen har dock i nuläget begränsningar i möjligheten att ta emot fler deltagare, främst kopplat till tillgången på ledare. Med fler engagerade ledare skulle föreningen ha möjlighet att starta fler grupper inom befintliga åldersspann, men även utveckla verksamheten ytterligare genom nya inriktningar såsom träning för barn med funktionsvariationer eller utökad verksamhet för äldre.

Föreningen har också en stor andel aktiva ledare och hjälpledare, vilket är en förutsättning för att kunna bedriva en bred och fungerande verksamhet. Särskilt glädjande är att många ungdomar engagerar sig som hjälpledare i barngrupperna, vilket bidrar till återväxten av ledare och skapar goda

förebilder för de yngre barnen. Samtidigt finns det en potential i att ytterligare stärka engagemanget utanför den ordinarie träningsverksamheten. Föreningen ser att deltagandet vid gemensamma träffar, utbildningar och inspirationstillfällen kan utvecklas vidare. Ett ökat engagemang från föräldrar skulle vara värdefullt och bidra positivt både till gemenskapen och till att stärka och utveckla verksamheten ytterligare.

Arrangemang/Aktiviteter

Under verksamhetsåret 2025 har föreningen genomfört och deltagit i ett flertal arrangemang som bidragit till både gemenskap och utveckling inom verksamheten. Året har innehållit såväl traditionella inslag såsom uppvisning och terminsavslutningar som interna träffar för ledare och deltagande i externa aktiviteter. Ett särskilt uppskattat inslag har varit föreningens träningsresa till Fuerteventura, där medlemmar samlats under en vecka för träning, gemenskap och återhämtning. Resan har inte bara stärkt sammanhållningen inom föreningen utan även bidragit till ökat engagemang och nya stödmedlemmar. Sammantaget är dessa arrangemang en viktig del av föreningens arbete med att skapa en levande och inkluderande verksamhet där rörelseglädje och gemenskap står i centrum.

- 6/1 Uppstartsmöte och inspiration B&U ledare
- 15/3 Styrelseutveckling
- 17/4 Påskägg Gruppträning
- 25–26/4 Vuxenvandring – Vaggeryds kommun
- 28/4 Årsmöte
- 5/5 Avstämningsmöte Gruppträningsledare
- 10/5 Uppvisning B&U
- 10/5 Avstämningsmöte B&U ledare
- 20/8 Uppstartsmöte Gruppträning
- 31/8 Uppstartsmöte B&U ledare
- 11/11 Trupptävling i Vetlanda
- 31/10–7/11 Träningsresa till Las Playitas, Fuerteventura
- 9/12 Ledaravslutning / Julaktivitet

Utbildning

Det är fortsatt viktigt för oss att bedriva säker och kvalitativ träning och att våra ledare skall känna sig trygga i sina respektive roller. Således ser föreningen det som nödvändigt att våra ledare går utbildningar och olika kurser för att stärka sin kunskap inom gymnastik eller olika motionsformer och uppmanar gärna till detta. Under 2025 var föreningen värdar för utbildningen Baskurs Träning och Tävlning i Skillingaryd, och 14 ledare deltog vid detta tillfälle. Totalt bekostade vi 25 utbildningstillfällen.

- 1 pers. Trupp B, Redskap
- 1 pers. Styrka, rörlighet och fysiologi
- 1 pers. Gymnastikens Ledarskap
- 1 pers. Baskurs Gruppträning
- 1 pers. Träning för ett gott åldrande
- 18 pers. Baskurs träning och tävling
- 2 pers. Camp Sydost

Ekonomi

De totala rörelseintäkterna år 2025 på totalt 426 tkr ligger i paritet med året innan (423 tkr). Medlemsintäkterna har ökat från 27 200 kr till 50 700 kr (+86%) vilket beror på att vi fr o m 250101 har

en klar uppdelning mellan medlems- och terminsavgift samt att alla aktiva betalar medlemsavgift. Även i år har vi erhållit sponsorbidrag från Länsförsäkringar på 10 tkr. Vi gör ett plusresultat på 57 tkr (2024 81 tkr). Detta trots att vi under 2025 har satsat extra mycket på utbildning av våra barn- och ungdomsledare, där kostnaderna mer än fördubblats (från 23 tkr till 52 tkr). Vår ekonomi är mycket god och vid årets slut hade vi en Kassa och Bank på strax under 513 tkr.

Slutord

Verksamhetsåret 2025 har präglats av fortsatt utveckling och ett gemensamt arbete för att stärka föreningens verksamhet. Under året har föreningen tagit viktiga steg i att tydliggöra strukturer, utveckla arbetssätt och skapa bättre förutsättningar för engagemang och delaktighet. Genom ett ökat fokus på samarbete och ansvarsfördelning har grunden stärkts för en långsiktigt hållbar och inkluderande verksamhet. Föreningens verksamhet vilar på våra ledare, vars engagemang, tid och vilja att inspirera andra är avgörande för att kunna erbjuda en bred och kvalitativ verksamhet. Under året har vi sett både kontinuitet och nytillskott bland ledare och medlemmar, vilket bidrar till både trygghet och utveckling inom föreningen. Det är också tydligt att gemenskapen är en av föreningens största styrkor. Genom träningar, uppvisningar, resor och andra aktiviteter skapas mötesplatser där rörelseglädje och samhörighet står i centrum. Denna gemenskap är en viktig grund att bygga vidare på i framtiden. Samtidigt står föreningen, liksom många ideella organisationer, inför utmaningar i att rekrytera och behålla ledare samt att fortsätta utveckla verksamheten i takt med medlemmarnas behov och önskemål. Styrelsen ser dock med tillförsikt på framtiden och har en tydlig ambition att fortsätta utveckla verksamheten, stärka engagemanget och erbjuda en meningsfull fritid för såväl barn som vuxna.

Styrelsen vill avslutningsvis rikta ett varmt och uppriktigt tack till alla ledare, medlemmar och övriga ideella krafter som tillsammans gör föreningens verksamhet möjlig. Genom ert engagemang lever föreningens värdegrund vidare – att skapa rörelseglädje, gemenskap och en plats där alla är välkomna.

Styrelsen SGF, Skillingaryd 2026-04-27

Johanna Malmklint, Ordförande

Jennie Sandström, Vice Ordförande

Lena Widesdotter, Kassör

Beatrice Svensson, Sekreterare

Jan Adler, Ledamot

Emelie Wremp, Ledamot

Ellen Storck, Ledamot

Per-Arne Carlsson, Ledamot

Linnéa Lindman, Ledamot