

Verksamhetsberättelse

Skillingaryds Gymnastikförening 2021



Styrelsen

Styrelsen har under 2021 bestått av:

Ordförande:	Johanna Malmklint
Vice ordförande:	Camilla Holm
Sekreterare:	Beatrice Svensson
Kassör:	Lena A. Widesdotter
Ledamöter:	Hanna Grönlund, Jennie Sandström, Jerry Karlsson
Suppleant:	Per-Arne Carlsson

Styrelsen har haft 18 protokollförda möten under 2021, både digitala och fysiska. Vid årets början följdes och diskuterades pandemins utveckling noga och tillsammans med föreningens ledare togs ett gemensamt beslut om att avvakta start av vårterminen. Styrelsen beslutade även att samtliga medlemmar från höstterminen 2020 fick fortsatt medlemskap, gratis, under vårterminen 2021. En del av styrelsearbetet under året har handlat om bi-effekter av Corona – Hur vi kan behålla ledare och medlemmar när verksamhet kan bedrivas igen. Olika möjligheter att bedriva digital verksamhet undersöktes och ett Zoom-konto skaffades. Då många ledare i barn- och ungdomsverksamheten valt att inte fortsätta sina åtaganden har delar av styrelsen även arbetat med att se över gruppstrukturen för Redskap och Trupp, för att få ihop verksamheten och kunna erbjuda samtliga tidigare medlemmar en fortsatt träning under höstterminen. När nyheten om att gymmet i Sporthallen valt att lägga ner sin verksamhet blev känt, påbörjades diskussioner om att hyra den lokalen till vår verksamhet för att kunna erbjuda medlemmarna fler möjligheter till träning. En utarbetad plan med budget gjordes för hur lokalen kan nyttjas och investerings-behov under de kommande 2 åren. Styrelsen nominerade Saya Mattussek till Grenthes Stiftelse 2021 för hennes stora engagemang i föreningen, som sedan valdes ut till stipendiat av stiftelsen.

Verksamhet Vårterminen 2021

Pga. pandemin såg vi tyvärr ingen möjlighet att utföra en säker träning och då våra ledare visade stor oro kring detta valde vi att helt pausa all normal verksamhet. Under en period var dessutom alla sammankomster förbjudna enligt regeringsbeslut. Således blev det aldrig någon inomhusaktivitet för någon grupp under våren. Alla våra medlemmar erbjöds istället digitala pass under inledningen av året, inklusive föräldrar till alla barnmedlemmar. En digital länk mejlades ut till samtliga och vi live-sände 2 s.k. gruppträningspass per vecka och ett styrketräningspass för Redskaps- och Truppgymnasterna, t.o.m. vecka 15. Digital- eller utomhusverksamhet diskuterades även för Barngymnastiken men tyvärr var det ingen ledare som sedan initierade till detta. Relativt tidigt erbjöd vi gruppträningspass utomhus men under den kallare årstiden var det ganska svårt att locka deltagare. I takt med att vädret blev bättre ökade tillströmningen. Under 2021 erbjöds utomhuspass från vecka 11 till vecka 36 i varierande mängd. Under första halvåret var vi tvungna att ha anmälan och begränsat antal deltagare på utomhuspassen också. Vi försökte även att hålla i gång verksamheten med att under våren presentera olika utmaningar via sociala medier för våra medlemmar att testa.

Under våren tog vi kontakt med Kent-Åke Svensson, Sim- och Sporthallschef, och ställde frågan om möjligheten att hyra "gym"-lokalen. Vi tog en träff på plats för att se hur lokalen såg ut när den var tömd. Efter en tids betänketid och möte med föreningens ledare bestämde vi oss för att meddela kommunen att vi önskar hyra lokalen. Det innebar att vi behöver nyttja färre tider i sporthallen och heller inte hyra Sörgårdsskolans sporthall. Allting blev klart i början på sommaren. Vi gjorde en överenskommelse att SGF stod för arbetet och kommunen stod för målarfärg mm. Kommunen gjorde i ordning de delar av golvet som var skadat. I juni satte vi i gång renoveringsarbetet och under ett antal kvällar samt någon helg var vi ett gäng som träffades och målade om väggarna och plockade ner en del saker som var kvarlämnade. Vi satte upp en klocka/timer, ribbstolar och bar ner en hel del av vår träningsutrustning från sporthallen som är till gruppträningen. Vi beställde speglar till väggen samt en del kompletterande utrustning och köpte in musikanläggning, bord och stolar.

Verksamhet Höstterminen 2021

Höstterminen kunde hållas enligt normal termin och under 13 veckor erbjöds 14 vuxenpass och 5 barn- och ungdomspass per vecka.

Gruppträning

Back & Core
Yoga
PS-Movement (x2)
Pump & Core
Tabata/Styrka
Fokus Ben & Röv
Pump
Lättgympa
Cirkelfys
Kondition & Styrka
Fredagsfys
Step
HIIT

Barn- och ungdomsträning

Barngymnastik 15–16
Barngymnastik 17–18
Trupp 13–14
Trupp 11–12
Trupp 06–10

Ordinarie termin drog i gång vecka 37 och vi kunde äntligen starta upp i vår egen lokal – SGF-Lokalen. Vi flyttade ner de allra flesta gruppträningspassen dit för att kunna erbjuda bättre och fler tider. Vi införde också ett bokningssystem via SportAdmin, för att på ett enkelt sätt kunna hålla koll på maxantal per kvm, enligt restriktioner. Vi valde att behålla 2 pass i sporthallen för att erbjuda möjlighet till spontanträning utan krav på bokning. Många ledare inom Barn- och Ungdomsverksamheten valde att inte fortsätta sina uppdrag och vi stod inför en stor utmaning att kunna erbjuda samma utbud som innan pandemin. Vi började med att fråga vilka barn/gymnaster, som tränade hos oss under HT20, som önskade fortsätta. Detta för att försöka planera för att kunna erbjuda alla dessa någon form av fortsatt gymnastik. Efter viss nyrekrytering och genom att strukturera om bland grupperna och faktiskt öka upp antalet gymnaster per grupp, lyckades vi ge samtliga tidigare gymnaster möjlighet till träning. Eftersom vår önskan är att så många som möjligt ska få möjlighet att gympa öppnades även några få nya platser upp för nyanmälan och grupperna blev fulla. Antalet barn/ungdomsmedlemmar har faktiskt t.o.m. ökat lite grann jämfört med HT20. Under slutet av året tilltog tyvärr smittspridningen av Corona igen och nya riktlinjer meddelades från Folkhälsomyndigheten. Tack vare vårt bokningssystem kunde vi trots allt ha Julgympa enligt plan, men fick dra ner på antalet deltagare för att anpassa oss till nya riktlinjer gällande personer per kvm. Mellan vecka 50 (2021) och vecka 2 (2022) hade vi 22 olika grupptränings-pass, vilka bokades in allt eftersom ledare hade möjlighet att köra pass.

Medlemmar

Antal medlemmar under vårterminen känns ej relevant då ingen direkt verksamhet bedrevs och inget aktivt val för medlemskap gjordes. Det var svårt att kontrollera vem som var med på digitala passen och endast ett fåtal betalade in medlemskap som ny medlem för digital- och sommargympa, ett tillfälligt erbjudande för 150kr för den som inte varit medlem under höstterminen 2020.

Antal medlemmar under höstterminen:

HT-21	0–6 År	7–12 År	13–20 År	>21 År	Summa
Kvinna	38	73	28	117	256(205)
Man	23	6	2	15	46(39)
Totalt	61	79	30	132	302(244)

Parentes redovisar motsvarande antal år 2020.

Antal ledare under höstterminen (även inkluderade i antal medlemmar):

	12–14 År	15–20 År	>21 År	Summa
HT-21	4	6	19	29

Under året har vi tyvärr åter tappat många ledare, främst vuxna ledare inom vår Barn- och Ungdomsverksamhet. Vi tror att det delvis beror på pandemin och att man fann det svårt att motivera sig att leda träning igen. Vi ser dock med glädje att vi fått in ett härligt gäng drivna ungdomar igen, som tar sig ann rollen som hjälpledare på ett fantastiskt fint sätt och vi hoppas att de känner sig sugna på en fortsatt roll som huvudledare framåt. Men vi ser att vi måste kämpa vidare med att rekrytera fler ledare för att kunna fortsätta erbjuda den verksamhet vi önskar för kommunens unga. Vår satsning på ny lokal har däremot genererat i fler gruppträningsledare – både nya och "hemvändare" – vilket är fantastiskt skoj! SGF-Lokalen tillsammans med vårt bokningssystem gör oss mer flexibla och ger oss möjlighet till spontana pass med kort varsel. Vår upplevelse är att SGF-Lokalen varit väldigt positiv och att medlemmarna uppskattar satsningen.

Arrangemang

Höstterminen startades upp med invigning av SGF-Lokalen! Ett tårtkalas med visning av lokal, möjlighet att få hjälp till medlemsregistrering och genomgång av appen och dess passbokning.

- 11/9 Inspirationsdag B&U ledare i egen regi – Sporthallen
- 12/9 Invigning / Öppet hus i SGF-Lokalen
- 13/11 GF Semi-digital styrelsekonferens – Gummifabriken Värnamo
- 20/11 Träning Huskvarna gymnastikhall för Trupp 06–10 & 11–12
- 12/12 Julavslutning för alla med uppdrag i föreningen

Utbildning

Föreningen ser gärna att våra ledare går utbildningar och olika kurser för att förkovra sig inom gymnastik eller olika motionsformer. Detta leder till ökad kompetens och en säkrare och mer kvalitativ verksamhet. I och med pandemin har det dock varit svårare med utbildningar och Gymnastikförbundet valde att göra de flesta digitala. Då hela vårterminen föll bort för vår del har endast ett fåtal utbildningar genomförts av ledare. Gymnastikförbundet har gjort om sitt utbildningssystem vilket har

inneburit att en del ledare varit tvungna att konvertera sina gamla utbildningar till nya systemet för att fortsatt kunna leda på den nivå man tidigare gjort.

- 30/6 Tumbling, 1 deltagare
- 25/10 Hjälpledare, 3 deltagare
- 12/11 Baskurs Truppgymnastik, 4 deltagare
- 19/11 Hjälpledare, 2 deltagare
- 16/12 Styrka och Rörlighet, 1 deltagare

Ekonomi

De totala rörelseintäkterna har minskat från 310 tkr till 189 tkr. Det beror på flera faktorer. Medlemsintäkter har minskat med dryga 55 tkr vilket motsvarar 27% och där påverkar att HT20 medlemsintäkter delades upp på höst- och vårterminen. Vi har även haft minskade bidrag från Riksidrottsförbundet och kommunen. Året saknar helt medlemsaktiviteter och kakförsäljning som normalt ger ett bra tillskott till kassan. Men vi har även haft nya intäktsposter. Under höstterminen har vi haft en hyresgäst i lokalen, PRO, samt att vi fått sponsorbidrag på 5 tkr från Länsförsäkringar Jönköping. Vi gör ett minusresultat med 51 tkr vilket nästan motsvarar de inköp av lokaltillbehör som vi gjort till SGF-lokalen. Vår ekonomi är fortsatt god med en Kassa och Bank på 326 tkr vid årets slut.

Slutord

Som alltid riktar vi ett stort tack till alla som bidragit till vår verksamhet! Vi är väldigt tacksamma över alla våra engagerade ledare som ställer upp med sin tid och hjälp både inför och under varje träningstillfälle eller arrangemang, även om det har blivit färre tillfällen under pandemi-tider. Vi ser fortsatt hur viktigt det är att jobba för gemenskap och att det ska vara roligt att vara en del av vår förening för att skapa viljan att driva vår verksamhet framåt. Ledarnas utveckling och ökad kunskap kommer fortsatt att vara i fokus med målet att alla ledare ska känna sig trygga i sin roll och ha den kunskap som krävs för sin respektive grupp för att fortsätta erbjuda professionell och säker träning. Vi anser att vår förening är en viktig del för ett friskare Vaggeryds kommun, då vi vet hur viktigt det är med fysisk aktivitet för människans välmående. Vi kommer att fortsätta aktivera oss inom hälsans tecken, som till exempel genom att vara anslutna till FaR (Fysisk aktivitet på recept) osv. Vi är en öppen förening med mycket utåtriktad verksamhet och kommer fortsatt försöka erbjuda bra träning för vuxna samt rolig och utvecklande gymnastik för barn och ungdomar.

Styrelsen SGF, Skillingaryd 2022-04-19

Johanna Malmklint, Ordförande

Camilla Holm, Vice Ordförande

Lena Widesdotter, Kassör

Beatrice Svensson, Sekreterare

Jennie Sandström, Ledamot

Hanna Grönlund, Ledamot

Jerry Karlsson, Ledamot

Per-Arne Carlsson, Suppleant