



Föräldramöte FSB F11



Agenda

- Mål med säsong
- Laginformation
- Ledare
- Förhållningsregler
- Träningar
- Matcher
- Turneringar
- Stimulansträningar
- Ekonomi
- Föräldragrupp



Mål med säsong

- Alla ska ha **kul**, känna **gemenskap** och **glädje**
- Alla ska bli **sedda** och **hörda**
- Alla som vill ska få prova att vara **målvakt** både på träning och match
- Vi kommer ha speciell **målvaktsträning** för dem som vill
- Alla ska kunna utveckla sitt fotbollskunnande på fler positioner och få en bättre **förståelse** för spelets alla delar
- Alla ska få chansen till en bättre grund **kondition** och **fysik**
- Alla ska förstå vikten av att **värma upp** och vara **förberedd** inför såväl träning som match
- Vi ska se till att alla som vill får vara **lagkapten** vid match
- Att alla får prova på att spela på olika **positioner**
- Att vi har **variation** på våra träningar och att vi lär oss nya saker
- Vi vill utveckla både **individerna** och **laget** och vi ser till bådas bästa
- Extra fokus i år kommer vara – **Passningsspel, possession** (hålla bollen inom laget), **positionsspel** och **försvarsspel**.
 - Hur man slår en passning på bästa sätt, både kort och längre. När bör jag passa, vart och vem bör jag passa, **passa bakåt**, vad gör jag när jag passerat osv.
 - Har vi bollen kan motståndaren inte göra mål – vad behöver vi göra för att kunna hålla bollen inom laget, rörelse utan boll, **kommunikation**, var vi placerar oss på plan i förhållande till med- motspelare och bollen. **Aktiva** och **fokuserade** hela tiden.
 - Få en bra förståelse för de olika positioner som finns och vad man har för ansvar på de olika platserna – **Positionsspel**.
 - **Försvarsspel** – Att vi vet när vi behöver vara på **”rätt sida”**, hur vi tar tillbaka bollen från motståndaren, hur vi hjälps åt på bästa sätt i både presspel och hur vi ger understöd till varandra. Hur vi **markerar**, varför det är viktigt att vi har koll på olika **ytor** och hur våra motståndare rör sig på planen osv.

Mål med säsong

Kort och gott:

- Vi ska ha **kul** hela vägen!
- Vi ska bli bättre både som **fotbollsspelare** och **lag**
- Vi lär oss att ta **ansvar** och vi lär oss **respektera** varandra och dem runt oss, så som domare, motståndare mfl.

Laginformation

- Antal spelare 19 st
 - 11 st från Sparsör
 - 6 st från Fristad
 - 2 st från Borgstena
- Vi använder sportadmin för kallelser, närvaroregistering mm. Alla kallelser skickas från Fristad GOIF.
 - Ni ser alla aktiviteter i appen, när en kallase gått ut kan ni även svara på om er dotter kommer eller inte.
- Fakturor för avgifter mm kommer dock från respektive förening.
- Meddela oss om ni inte vill att er dotter visas på sociala medier, Facebook, Min fotboll osv

Ledare

• Johan Lundvall	Tränare	073-344 01 09
• Peder Elf	Tränare	073-204 91 25
• Anna Wernklev	Tränare	070-490 87 05
• Patrik Larsson	Målvaktstränare	070-177 59 05
• Tommy Säll	Tränare	070-751 89 92

Förhållningsregler för gruppen

- Svara på kallelse till träning, match och andra aktiviteter i så god tid som möjligt
- Kom i tid
- Ha med rätt utrustning – Vattenflaska, fotbollskor, benskydd, boll från förrådet
- Vi säger hej när vi kommer och hej då när vi går (vi kommer samlas innan och efter)
- Kläder efter väder.
- Håret ska vara uppsatt alternativt ha pannband.
- På fotbollsträningar och matcher är vi en bra och peppade lagkompis i alla lägen.
- Det råder hjulnings, stå-på-händer, gå ner i brygga förbud.
- När någon pratar till hela gruppen så lyssnar vi och vill man säga något får man be om ordet.
- Efter övningar och träningar hjälps vi åt att plocka ihop material såsom koner och västar och man ansvarar för en boll (eftersom man tog med en boll från förrådet till träningsplanen)

Förhållningsregler för föräldrar

- Att hjälpa tjejerna med våra förhållningsregler.
- Heja / Stötta tjejerna på match men låt bli att coacha, det löser vi ledare och tjejer.
- Komma med feedback om det är ngt ni undrar.

Träningar

Tisdagar	17:30 - 18:45	Hedens IP
Torsdagar	17:30 – 19:00	Trollevi

Var på plats 5 min innan och redo för träning

Ta med vattenflaska till varje träning

- Vi kommer även ha några pass på Nosseborg i Borgstena under året.
- Fristad Goif anordnar stimulansträningar för de som vill träna extra, dessa brukar vara på fredagar, tjejer och killar har olika dagar. Mer info kommer när detta är dags.

Kickoff

När: 2023-04-01

Var: Annelund

Enligt samarbetsavtal så får vi 1000 kr från varje förening just till en kickoff vid sammanslagningen

Schema

12:00 Bowling I Mörlandahallen

13:00 Lunch I Mörlandahallen

14:30 Tillbaka på Hedens IP

Matcher

Vi har anmält två lag till seriespel div 6 för tjejer 12 år. Vi vet inte än i vilka serier vi hamnar eller vilka lag vi skall spela mot.

Tjejerna kommer delas upp i fyra grupper, vi mixar sedan grupperna till matcherna, så alla spelar med alla och i bägge lagen.

Hemmamatcher spelas på Trollevi, Hedens IP och Nosseborg

Turneringar

Vi har anmält oss till Ö-bollen som går av stapeln 17-18/6 ute på Öckerö.

Ett lag är anmält

Just nu 17 st tjejer anmälda

Ekonomi

Lagkassa från Fristad Goif	3319 kr
Lagkassa från Sparsörs AIK	ca 3000 kr

Föräldragrupp

Sponsorer

Försäljning inför Ö-bollen

Aktiviteter utanför matcher

Aktiviteter i samband med matcher

Kiosk på Heden (kioskansvarig)

Kiosk på Trollevi

Kiosk Nosseborg

Föräldrar Fristad

Föräldrar Sparsör

Föräldrar Borgstena

Tack