



POLICY OCH RIKTLINJER 2026

KONSTÅKNINGSKLUBBEN ISKRISTALLEN

KK Iskristallen arbetar efter värdeorden: **Värme, Gemenskap och Glädje.**

I korthet betyder det att

- Vi bemöter varandra med respekt, omtanke och trygghet.
- Vi skapar en inkluderande miljö där alla känner sig välkomna och delaktiga.
- Verksamheten präglas av engagemang, inspiration och glädjen i att göra saker tillsammans.

Utgångspunkt

Klubbens alla medlemmar är lika viktiga och har lika stort värde. Varje individ ska ha möjlighet att i sin egen takt utveckla sina konståkningsfärdigheter. Alla ska ha roligt på isen - detta går hand i hand med Riksidrottsförbundets mål och Konståkningsförbundet, Skate Swedens vision "Alla på is – hela livet".

Värdegrund och likabehandling

I KK Iskristallen ska alla känna sig välkomna oavsett kön, ålder, etnicitet, religion, sexuell läggning eller funktionsvariation. Vi har nolltolerans mot diskriminering, trakasserier och mobbning och följer Skate Swedens uppförandekod.

<https://www.skatesweden.se/var-verksamhet/forbundet/uppforandekod>

Trygg idrott för barn och ungdom

I KK Iskristallen följer vi Barnkonventionen och låter fokus på trygghet, glädje och utveckling gå före resultat. Vi ska känna oss trygga med varandra både på och utanför isen. Föreningen har rutiner för att förebygga och hantera kränkningar, övergrepp eller otrygga situationer. Detta inbegriper bakgrundskontroller av tränare, ledare och styrelse via t ex belastningsregistret.

Doping och droger

I KK Iskristallen tar vi helt avstånd från allt användande av och samröre med doping och droger och följer Riksidrottsförbundets riktlinjer. Det innebär att KK Iskristallen har noll tolerans för åkare, ledare, styrelse och andra personer som är knutna till föreningen och representerar föreningen. Enligt Skate Swedens riktlinjer gör vi även vart tredje år en sk vaccinerings mot doping där vi tar fram riktlinjer för vår klubb.

Kontaktvägar

Om en situation uppstår som behöver lyftas (t ex kränkningar, otrygghet, droger) vänder sig åkare i första hand till sin tränare, i andra hand till huvudtränare och i tredje hand till styrelse eller annan vuxen som kan ta det vidare.

Ledare och tränare

KK Iskristallen har tydliga förväntningar på tränare och ledare kring uppförande, utbildning och föreningens värderingar. Våra ledare och tränare ska följa Skate Swedens utbildningsplan och föreningen uppmuntrar tränare och ledare att vidareutbilda sig.



Våra tränare och ledare ska:

- Aktivt verka för att åkarnas behov på olika nivåer tillgodoses.
- Se och hjälpa alla barn på träningarna.
- Vara stöttande och uppmuntrande.
- Ge information om praktiskt agerande i samband med träning och tävling (t ex betydelsen av uppvärmning, nedvarvning, sömn och kost).
- Vara insatta i, förstå och följa klubbens drogpolicy.
- Verka för att åkarna har kunskap om att de representerar klubben och uppträder på ett korrekt och föredömligt sätt, även på sociala medier.

Åkare

KK Iskristallen har tydliga förväntningar på våra åkare kring uppförande och föreningens värderingar.

Våra åkare ska:

- Verka för en god kamratanda över åldrarna, både i med- och motgångar.
- Heja på våra egna åkare på tävling, men aldrig håna motståndare.
- Alltid visa hänsyn till varandra på och utanför isen.

Föräldrar och vårdnadshavare

Som föräldrar och vårdnadshavare är du oerhört viktig för att klubben ska fungera och att barnen mår bra och trivs med sin aktivitet. KK Iskristallen har tydliga förväntningar kring uppförande och hur du bidrar till föreningens arbete.

Föräldrar och vårdnadshavare ska:

- Ha en stödjande roll för barnens idrottande.
- Ha en god ton och visa tillit till klubbens tränare och deras beslut, regler och riktlinjer.
- Delta på obligatoriska möten.
- Göra arbetspass på t ex tävlingar som klubben ordnar och på skridskoskolan – oavsett om det egna barnet deltar.
- Arbeta i någon arbetsgrupp inför och under klubbens isshow.
- Svara på kallelser.
- Betala fakturor i tid.
- Genomföra föreningens försäljningsbeting.
- Representera föreningen vid tävlingar och arrangemang.
- Möta domare och dombeslut med respekt.

Miljö, hållbarhet och demokrati

KK Iskristallen står för en hållbar framtid. Vi värnar om miljön genom samåkning, återbruk och smarta val – och om social hållbarhet genom trygghet, gemenskap och lika möjligheter för alla. Ett viktigt uppdrag är att lära barn och ungdomar om demokrati i föreningslivet.

Alla ärenden som gäller policyfrågor hanteras av KK Iskristallens styrelse och som förening. Övriga policys hänvisar vi till att följa Skate Swedens dokument.

Dokumentet är uppdaterat i augusti 2026