FÖRENINGPÄRM

FÄRGELANDA IF

2017

Förord

Policy och ledarpärm för Färgelanda IF.

Beroende på att vi är så många ledare och andra som jobbar i föreningen så är det av största vikt att det finns ett regelverk som vi alla kan luta oss emot.

Denna pärm innehåller Färgelanda IF:s policy vilken skall innehålla det regelverk vi skall leva efter i Färgelanda IF.

Regelverket är till för att vi skall kunna agera som en förening och undviker att få ”föreningar i föreningen”. Vi blir starkare om vi har samma värderingar och regler.

Arbetet med policyn är ett jobb som aldrig tar slut. Det är ett återkommande arbete att hålla ledarpärmen i ett sådant skick att den blir till hjälp och inte till ett hinder. För att hålla pärmen levande så är det ett måste att vi alla hjälps åt med detta. Det är därför viktigt att synpunkter på pärmen kommer fram från alla och att de rättas till, antingen med ändringar eller med förtydliganden.

Vår förhoppning är också att minst en gång varje år komma med nya och redigerade utgåvor av innehållet i pärmen.

Färgelanda i februari 2017

Styrelsen för Färgelanda IF

Innehållsförteckning

Förord	***2***
Innehållsförteckning	***3***
Historia	***4***
Ledstjärnor och målsättning	***5***
Organisation	***6***
Ledarskap	***8***
Föräldraskap	***9***
Cuper	***9***
Arrangemang	***10***
Organisation kring laget	***11***
Målvakter	***16***
Utrustning	***16***
Ekonomi	***17***
Tips och Övrigt	***18***
Övergripande för åldersnivåer	***19***
Adress- och Telefonlista	***21***

Färgelanda IF

Historia

Ledstjärnor och målsättning

Färgelanda IF's ledstjärnor **ESSS**

Ekonomiskt stabil förening.

Självförsörjande - genom en bred och aktiv ungdomsverksamhet är målet att största delen av seniortruppen består av egna produkter.

Sund - föreningen skall vara utan några som helst drogproblem och den skall bidra till bra fritidssysselsättning för ungdomar i Färgelanda kommun.

Social - alla är välkomna, alla är lika mycket värda, samt att minimera utslagning genom att ungdomslag i huvudsak skall ha en laguttagning utan toppning.

Målsättning

Fotboll

Seniorer och junior/utvecklingslagens mål är:

- Seniorlag i lägst div IV
- Junior/utvecklingslag i div VII
- Huvudtränare med minst steg II-utbildning/Bas 2
- Minst 3 träningar/veckan under uppbyggnadstiden
- Minst 2 träningar/veckan under säsong
- Ett träningsläger på våren och ett under sommaren
- Delta i DM både inomhus och utomhus

För individen gäller:

- Att socialt bidra till fritidssysselsättning för Färgelanda-områdets ungdomar.
- Ge fotbollsspelare möjligheter att utvecklas för att kunna fortsätta i seniorsektionen, samt att ge spelare med stor talang en bra grund att kunna spela fotboll i högre seriesammanhang.
- Möjliggöra att en spelare kan flyttas till individens optimala åldersklass på grund av sociala eller sportsliga skäl.

Organisation

Styrelse
Verkställande utskott
Ordf. Hans-Jacob Svensson,
Styrelsen Kassör. Emelie Zetterström
Sek. Sofia Pettersson
Ord. ledam. Lennart Olsson (vice ordf), Monica Uthberg, MaritaKnutsen, Linus Karlsson, Kristina Oskarsson, Mathias Bäcktsröm, Patrik Lyckhage Monica Enemark

Kansli
Lars Göthberg, Tommy Bäckström, Monica Svensson

Mötesplats FLA
Marita Knutsen

H.E.F VALBO BK
Monica Uthberg, Sofia Pettersson

Medlemsgrupp
Emelie Zetterström (Eva Fransson Kristina Oskarsson,)

Plan & Anläggning
Hans-Jacob Svensson

Studieansvarig
Marita Knutsen

Lotteri & Fglakronan,
Kristina Oskarsson

Arrangemang
Marita Knutsen (Monica Uthberg, Sofia Pettersson, Kristina Oskarsson)

Kiosk & Försäljning
Monica Enemark

Sponsor & Affärsutv.
Monica Enemark, (Tommy Bäckström, Hans-Jacob Svensson, Lars Göthberg, Mathias Bäckström Magnus Bandgren)

SISU
Marita Knutsen

Fotbolls utskott
Sören Henriksson (Linus Karlsson, Mathias Bäckström)

Senior fotboll
Sören Henriksson ((Linus Karlsson, Mathias Bäckström)

Ungdomsfotboll *Patrik Lyckhage*

Idrottslyftet
Marita Knutsen

Domarfrågor

Lokstöd
Lars Göthberg (Kontaktperson styrelsen: Marita Knutsen, Hans-Jakob Svensson)

Färgelanda Cup
Lennart Olsson

Vinterkicken
Eva Fransson, Pernilla Jonsson, Patrik Lyckhage

Indoor Cup
Sofia Pettersson, Kristina Oskarsson, Monica Uthberg

Hemsida: *Sofia Pettersson*
Soc. Medier:*Monica Uthberg*

Sporthallsallians
Hans-Jacob Svensson, Martin Larsson

Sportunionen
Hans-Jacob Svensson (Lennart Olsson suppleant)
Ombud årsmöte: Marita knutsen, Sofia Pettersson


Färgelanda IF

Ledarskap

Som tränare och ledare i FIF har du en mycket viktig funktion i det totala föreningsarbetet. Föreningens målsättning är att skapa en förening med sann föreningkänsla som vi kallar **”Färgelanda-andan”**. Alla lag och ledare är lika viktiga i föreningsarbetet. Ledaren är föreningens bästa tillgång.

Som ledare bör du tänka på:

- att dina viktigaste uppgifter är det dagliga arbetet med laget och att planera träningen, förbereda, organisera, instruera, motivera, lära, värdera och leda.
- att du representerar Färgelanda IF och därför skall uppträda enligt föreningens regler. Se föreningspärm.
- att om möjligt ta del av spelarnas sociala förhållanden.
- att alla lag i föreningen är lika viktiga. Färgelanda-andan betyder att man intresserar sig för föreningens övriga lag.
- att informera föräldrarna om vilka regler och mål som finns för laget. Informationen till föräldrarna skall vara ärlig och tydlig.
- att hålla kontakten med ledare för ”konkurrerande” idrotter. Vid kollision mellan idrotterna skall spelaren aldrig behöva välja aktivitet, detta val skall göras av berörda ledare i samförstånd. Vad än spelaren väljer, känner man sig som en svikare, och som ledare måste man stötta spelarens val. Under slutskedet av fotbollssäsongen går fotbollen i första hand och i uppbyggnadsskedet för fotbollen kommer andra idrotter före.
- att uppmuntra spelare att delta i Dalslandslaget och möjligheten att träna med Dalslands bästa spelare

Som ledare får du:

- vara med i en förening som andas optimism och framtidstro
- lära känna ungdomar i Färgelanda och får en massa härliga upplevelser
- tillgång till ledarutbildning och gott kamratskap.

Vi skall arbeta med ”fair play” vilket innebär:

- vi följer fotbollens regler
- vi protesterar ej mot domslut
- vi hejar och stöttar vårt eget och hånar inte motståndarna
- vi är alla fotbollskompisar, domare som motståndare
- vi tackar alltid efter spelad match
- vi fuskar oss inte till fördelar
- vi uppmuntrar till schysst spel
- vi svär inte eller skriker könsord

- vi röker inte eller använder droger vid eller utanför våra planer när vi bär FIF overall

Föräldraskap

Som förälder till spelare i Färgelanda IF så vill vi att föräldrar bör vara engagerade och intresserade av vår verksamhet och gärna visa detta genom att lösa **familjemedlemskap.**

Vi tycker att det är viktigt att föräldrar stöttar och uppmuntrar spelarna, men också **accepterar** att det är ledarna som är ansvariga när spelarna tränar eller spelar matcher.

För föreningskänslan är det viktigt att alla föräldrar ställer upp på Färgelanda Cup och Indoor Cup -arrangemanget som funktionärer. Detta stärker föreningskänslan och är en viktig del i föreningens vision med social gemenskap.

Det är viktigt för spelare och ledare att föräldrar deltar och hjälper till vid hemma- och bortamatcher. Det behövs t.ex. alltid hjälp med transporter. Ungdomarna ser positivt på om det finns ett stort föräldraengagemang runt laget.

Föräldrarna bör stötta ledarna på ett positivt sätt. Ledarna har ställt upp med sin tid, sitt engagemang och fotbollskunnande utan någon vinning mer än härliga upplevelser och enda härlig anda.

Du bör meddela ledaren för ditt lag:

- om ditt barn har någon form av allergi eller något annat som ledaren bör känna till.
- om barnets familjeförhållande (gifta/skilda föräldrar).
- om olika telefonnummer, för att kunna ringa om så behövs.

Cuper

Färgelanda IF stöder representation i cupspel i den omfattning som ekonomin tillåter.

Det ekonomiska utrymmet för cupers genomförande totalt behandlas ihop med budgetprocessen år för år.

Inbjudan från cup-arrangör förmedlas av kansliet. Kansliet ombesörjer anmälan och inbetalningsavi. Vid val av cup lyssna gärna på andra åldersklassers erfarenheter. Respektive åldersklass meddelar kansliet resultatet från cupen samtidigt som ett utlåtande av cupens kvalitet och genomförande är önskvärt. Ledare skall vid cupdeltagande inte behöva betala ev. gästkort.

Om priser, t.ex. presentkort eller dylikt vinns, utnyttjas detta i första hand av respektive åldersklass som erövrat vinsten. Kan priset inte utnyttjas meddelas kansliet.

Vid cuper på annan ort kan det vara trevligt att lämna över ett minne från vår förening, t.ex. Färgelanda IF:s flagga. Hör med kansliet om tilldelning.

Samtliga åldersklasser skall delta i Färgelanda cup.

Arrangemang

Vinterkicken

I vecka 8 under sportlovet arrangerar föreningen Vinterkicken. Vinterkicken är en cup som arrangeras för alla mellanstadieelever i kommunens skolor samt grannkommuner för att öka intresset och att ge flera möjligheter att spela fotboll.

Färgelanda Cup Indoors

Indoor Cup är en inomhus turnering som arrangeras under helgen vecka 10 varje år.

Färgelanda Cup

Färgelanda cup har arrangerats av Färgelanda IF sedan 1990. Färgelanda Cup är en cup för ungdomar mellan 10-16 år. Antalet lag är ca 130. Cupen arrangeras vecka 32 varje år.

Färgelanda Herr Cup

En futslacup för herrseniorer.

Cuperna har tre viktiga syften:

- Ger ekonomiskt bidrag till Färgelanda IF:s verksamhet.
- Skapa en vi-känsla inom föreningen då alla ledare, spelare, föräldrar och supportrar är med och arbetar i arrangemanget.
- Visar att Färgelanda IF kan organisera arrangemang av stora format.

Det är av största vikt att ledare, föräldrar och spelare ställer upp som funktionärer under våra cuper.

Avspark

En uppstart/kickoff på säsongen för samtliga lag in för stundande säsong. Alla är välkomna att deltaga, spela fotboll samt umgås. En heldagsaktivitet.

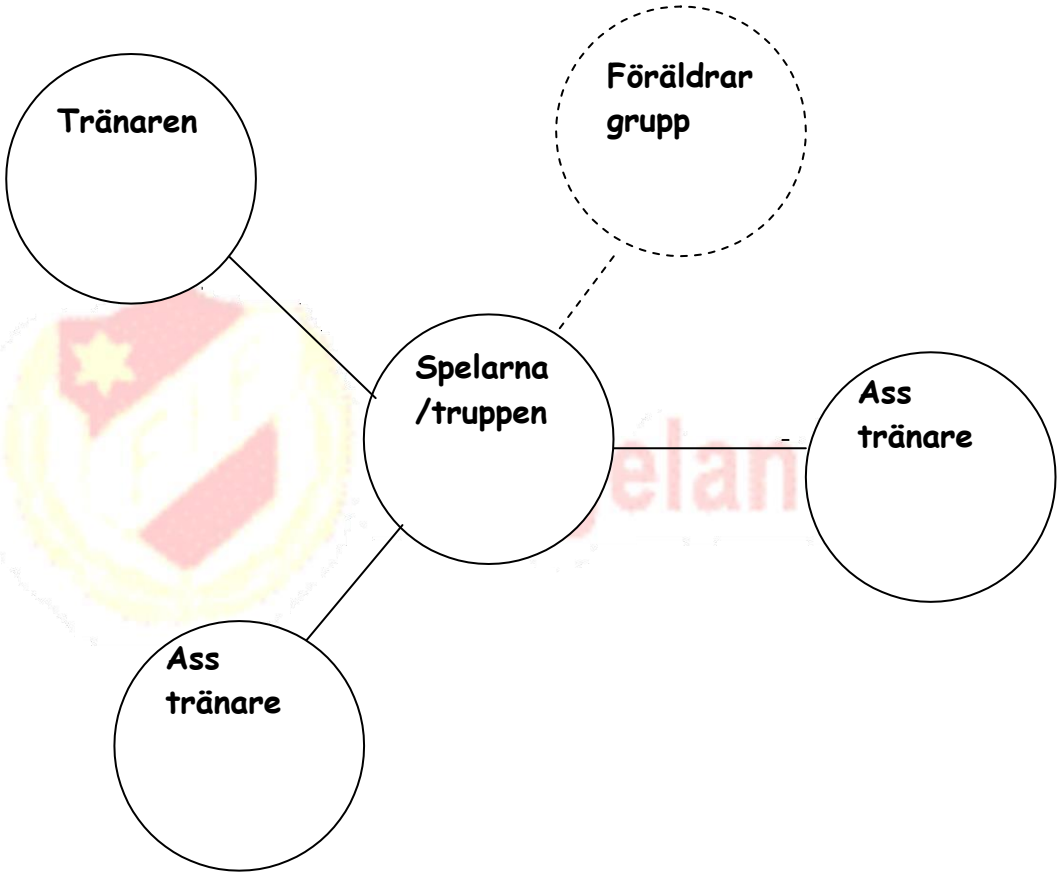
Säsongsavslutning

Föreningens policy är att arrangera en gemensam avslutning för samtliga lag för att uppmuntra och stärka klubbkänslan.

Årsfest på kvällen för medlemmar över 18 år.

Organisation kring laget

Vi strävar efter att i varje lag ha en organisation kring laget enligt nedanstående figur.



Arbetsuppgifter
Tränare Färgelanda IF senior
Allmänt

- När försäsongen börjar presentera säsongsplaneringen i grova drag för spelartruppen och fotbollsutskottet. FÖRSÄSONG, VÅRSÄSONG, SOMMARUPPEHÅLL, HÖSTSÄSONG.
- Se till att spelarna betalar medlemsavgift.
- Medverka i föreningsdag, avspark, årsfesten mm.
- Domaransvarig för 7-manna fotbollen under Färgelanda cup och Indoors cup. A-truppen skall döma båda cuperna, detta är obligatoriskt. Vid särskilda skäl kan andra arbetsuppgifter ersätta uppdraget. Ett schema skall tas fram och spelarna skall få utbildning. Cup-ansvarig delger spelare från HEF som också läggs in i schemat.
- Aktivt delta i planering av ev. träningsläger (hemma eller borta)
- Aktivt delta i utvärderingen av säsongen som gått.
- Delta i utvärderingsmöten med fotbollsutskottet 4 ggr per år.
- Se till att ett spelarråd utses.

Matcher / träningar

- Tränare skall närvara på minst 80% av träningstillfällena under året. Skäl för frånvaro är sjukdom, civilt arbete, högtidsdag inom familjen mm.
- En av tränarna skall vara på plats minst 15 min före träningens början.
- Båda tränarna skall närvara vid matcher, även träningsmatscher, om inte särskilda skäl föreligger.
- Aktivt delta så att uppflyttningen från ungdoms till seniorfotboll blir enkel.
- Tillsammans med fotbollsutskottet värva ev. nya spelare, samt se till att värvningen sköts på rätt sätt.
- Anmäla och leda laget/lagen vid någon eller några inomhuscuper.
- Planera in minst 5 träningsmatcher på försäsong, ev. någon under sommaruppehållet.
- Planera seriematcherna samt delta på serieträff.
- Skriva ut domarrapport från Fogis och ha med till matcherna.
- Se på U-lagets matcher så ofta det går.
- Lägga ut matchreferat på hemsidan senast 2 dagar efter match.
- Aktivt delta i vilka A-lagsspelare som skall delta i U-laget.
- Alltid sätta igång en tvätt efter träningspass, så att det är klart att hänga upp nästa dag av kansliet.
- Städa ur omklädningsrummet efter träning och matcher.
- Bokföra statistik, ex varningar och röda kort under året, så att spelare och ledare vet när någon är avstängd.
- Bokföra närvaro, både kommunal och SISU-rapporten. Lämnas in i god tid före redovisning till kansliet.
- Varje spelare skall ha minst ett utvecklingssamtal per säsong.
    - Hur kommer spelaren att satsa året som kommer?
    - Hur ser spelaren på laget?
    - Spelidé
    - Utvecklingsmöjligheter för spelaren individuellt! Bra – dåligt.
    - Informera om lag och föreningsanda.
    - Informera om vad spelaren får av föreningen, träningskläder, tvätt, kroppsforum mm

Ansvaret och arbetsuppgifter kan beskrivas enligt nedan:

TRÄNAREN:

- Ansvarar för att en ettårsplanering tillkommer. Planeringen skall vara ansvarig medlem i FU tillhanda
- Ansvarar för att antalet träningar ligger i linje med vår policy.
- Ansvarar för och genomför fotbollsträning som ligger i linje med vår policy
- Leder och coachar laget
- Har det yttersta ansvaret för laget

- Ansvarar för att en analys av säsongen kommer till tillsammans med övriga ledare i gruppen. Skall komma ansvarig medlem i FU tillhanda.
- För statistik på antal spelade matcher, målgörare osv.

ASSISTERANDE TRÄNAREN:

- Deltar i årsplaneringen med tränaren.
- Leder och coachar laget
- Assisterar tränaren eller genomför själv fotbollsträning som ligger i linje med vår policy.
- Har tillsammans med tränaren ett övergripande ansvar för laget
- Tillsammans med tränaren göra en analys av säsongen
- Bokar planer och hallar genom kansliet.
- Sammanställa aktivitetsrapporten online.
- Förse kansliet med aktuell deltagarlista och följa upp medlemsavgifter.
- Ansvara för åldersgruppens totala materialinnehav i samarbete med materialansvarig.
- Beställer förbrukningsmaterial från av föreningen utsedd person.
- Ansvarar för lagkassan
- Vara kontaktman för åldersgruppen inför FU.
- Ta del av budget via kassör samt att egenfinansiering verkställs.
- Distribuera till åldersklassen diverse lotter från Färgelanda IF.
- Lägga in bilder och matchreferat på FIF:s hemsida.

Givetvis är inte vare sig gränsdragningar eller arbetsuppgifter statiska utan kan ändras om så anses nödvändigt.

FÖRÄLDRAGRUPP:

- Det är positivt om föräldrar hjälper till med arrangemang i Färgelanda IF:s reg

5-manna fotboll – spelare 7-8år

Målet är att låta barn i denna ålder prova på fotbollsspel, men framför allt att ha **roligt tillsammans.**

5-6 åringarna börjar med landslagets fotbollsskola.

7-8 åringarna börjar träning som lag och kommer att spela mot lokalt motstånd.

- Träning bör ske en gång per vecka.
- Inga krav på fotbollskunskap eller träningsintensitet får ställas.
- Ledare arbetar enligt modellen ”Organisation kring laget” som beskrivs tidigare i denna skrift samt i enlighet med S2S.
- Ledare bör ta grundkurs.

- Träningen skall bestå av lekar och tävlingar, med och utan boll i syfte att träna upp motoriken. I dessa åldrar är det viktigt att hålla hög aktivitetsnivå, (ingen skall stå och vänta i långa köer).
- Vid fotbollsspel tillämpas mycket smålagsspel så att varje individ får mycket bollinnehav.
- Inga fasta träningsgrupper skall finnas inom åldersklassen under träning.
- Att lära sig passa tider, lyssna när ledaren pratar, visa hänsyn till kamrater etc. introduceras.
- Från och med sista året med 5-manna fotboll skall laget klä om tillsammans inför match förutsatt att det inte är mixade lag.
- Efter matchen bör spelarna duscha. Detta för att lära spelarna vikten av att sköta sin hygien samt visa hänsyn till varandra i ett omklädningsrum. Detta skapar laganda.
- Föräldrar engageras för att kunna nå målsättningen med minst 3 ledare vid 9 års ålder.
- Träning enligt utbildningsstege 7-8 år.
- Flicklag bör ha minst en kvinnlig ledare och pojklag minst en manlig ledare.

7-manna fotboll - Spelare 8-10 år

Målet är att utbilda spelarna inför det stundande 11-manna spelet. Spelarnas tekniska förmåga skall utvecklas. Teknikträning skall fortfarande ges hög prioritet.

- Fortfarande är det den sociala biten som är den viktiga.
- Träning bör ske 1-2 gånger per vecka.
- Ledare arbetar enligt modellen ”Organisation kring laget” som beskrivs tidigare i denna skrift.
- Ledare skall ha grundkurs.
- Träningen skall bedrivas i enlighet med S2S.
- Spelarna skall få möjlighet att spela på alla platser i laget, inklusive målvakter för de som vill.
- Fotbollens grunder såsom grundförutsättningar för anfall och försvar introduceras.
- Mycket smålagsspel, så att många för röra bollen är att eftersträva, detta ger också början till spelförståelse.
- Hänsyn tas till andra idrotter. Kommunikation med ledare för andra idrotter är ett måste för att inte spelaren skall komma i kläm.
- Både vid träning och framförallt vid match bör laget klä om tillsammans och naturligtvis duscha efter match och träning. Detta för att stärka lagmoralen.
- Laget skall om möjligt delta i Indoor Cup och Färgelanda cup.
- Flicklag bör ha minst en kvinnlig ledare och pojklag minst en manlig ledare.
- Förälder skall inte vara enda tränare för ett lag, då favorisering el. för hårda krav kan förekomma.

7-manna fotboll Spelare 11-12 år

Målet är att utveckla spelarna i 7-mannafotboll. I slutet av perioden skall spelarna vara väl förtrogna med olika spelmodeller samt kunna grundförutsättningarna för anfall och försvar. Våra spelare skall ges möjlighet att utvecklas till elitspelare.

- Träning bör ske 2 gånger per vecka. Vinterträning skall bedrivas inomhus.
- Ledare arbetar enligt modellen ”Organisation kring laget” som beskrivs tidigare.
- Ledare skall ha gått ”Avspark” samt ”Bas 1”.
- Träningen bedrivs enligt S2S.
- Vid förhinder till träning och match skall spelaren meddela ledaren.
- Särskild målvaktsträning ges till våra målvakter.
- Laget bör delta i någon cup per år.
- Flicklag bör ha minst en kvinnlig ledare och pojklag minst en manlig ledare.

11-manna fotboll/junior - Spelare 13-14 år

Målet är att förbereda spelarna för seniorfotboll. Träningen intensifieras både när det gäller mängd och intensitet.

- Träning bör ske 2-3 gånger per vecka. Vinterträning skall bedrivas. Vissa pass kan köras inomhus
- Ledare arbetar enligt modellen ”Organisation kring laget” som beskrivs tidigare.
- Ledare skall ha gått kursen Avspark samt Bas 1.
- Träningen följer S2S.
- Vi ställer krav på spelarens inställning och intresse för att utveckla sig själv som fotbollsspelare. Lovande spelare skall få en miljö där de kan utvecklas till elitspelare.
- Spelare som är fysiskt och psykiskt mogen får spela med äldre åldersgrupp om spelaren själv vill. Vi skall möjliggöra att en spelare kan flyttas upp i en äldre åldersklass på grund av sociala eller sportsliga skäl. Individens utveckling står i centrum.
- Särskild målvaktsträning ges till våra målvakter.
- Laget bör delta i cuper.
- Spelaren skall under perioden genomgå föreningsdomareutbildning. Detta är obligatoriskt. Kurserna hålls på våren.
- Flicklag bör ha minst en kvinnlig ledare och pojklag minst en manlig ledare.

Målvakter

All målvaktsträning skall bedrivas dels individuellt för att lära in rätt teknik, samt i spelträning, dvs smålagsspel och spelmoment-träning för att få ett så matchlikt agerande som möjligt.

- Vissa träningspunkter, som prata i spelet, spelande målvakt, måste övas i matchlika situationer.
- Viktigt är att instruktion i spelträning ges.
- Tänk på att stegra svårighetsgraden i övningarna allt eftersom målvakternas teknik blir bättre.
- Låt målvakterna vara med "att spela ute" för att på detta sätt förbättra de tekniska färdigheterna med fötterna, sin snabbhet och spelförståelse.
- I de yngre åldersklasserna så är det viktigt att alla som vill får stå i mål. Speciell målvaktsträning startar först i 13-årsåldern.

Utrustning

Klädsel/Spelarutrustning

Färgelanda IF svarar för lagdräkt - byxa, tröja och strumpor, samt målvaktshanskar som ledaren ansvarar för. Ett max belopp för handskar bestäms av klubben.

Spelare tillhandahåller själva benskydd och skor.

Övrig utrustning som t.ex. sjukvårdsartiklar m.m. tillhandahåller ledare genom beställning hos kansliet.

Ungdomslagen ombesörjer själva tvättningen av matchställ. Seniorernas matchställ tvättas av personalen på Högalid. Rutiner för detta meddelas av personalen.

Alla ledare för ett lag erbjuds att köpa en klubboverall till reducerat pris.

Ekonomi

Aktivitetsbidrag

Vår och höst skall aktivitetsbidrag formulären lämnas in till kansliet. I god tid kommer information om hur man fyller i bidragsformulären. Se till så att det kommer in i tid.

Lotterier

Små lotterier kan hållas av lagen som vill sälja lotter. Alla medel går till det lag som anordnar lotteriet. Föreningen kan komma att arrangera föreninglotteri, det är då viktigt att alla lag ställer upp på detta. Föreningens lotterier kommer alltid i första hand.

Sponsring

Vid all lag-sponsring skall sponsor-ansvarig informeras. Detta för att sponsorn skall erhålla inbjudningar till sponsorträffar och dylikt.

Kiosken

Målet är att kiosken håller öppet vid alla hemmamatcher och sammandrag.

Budget

Budgetprocessen startar varje höst. Med avsatta medel för senior och ungdomslag.

Studiecirklar (ekonomiskt stöd SISU)

Genom SISU kan vi få bidrag vid anordnande av studiecirklar. En studiecirkel kan vara ledarträffar, föräldramöten, teorier för ungdomslag kurser, lärgrupper etc. Krav för att det skall vara minst tre träffar med minst tre deltagare i varje cirkel.

Medlemsavgifter

Spelare skall ha betalt medlemsavgift senast 1/ 4 eller efter tre provträningar för att få spela matcher i laget

Cuper

Ger ekonomiskt bidrag till Färgelanda IF:s verksamhet.

Tips och Övrigt

Domarvode:

- Tränare/ledare ersätts ej för uppdraget
- Förbundsdomare och föreningsdomare ersätts enligt taxa, som upprättas av Dalslands FF

Domarrapport redovisas till kansliet för i möjligaste mån utbetalning till konto.

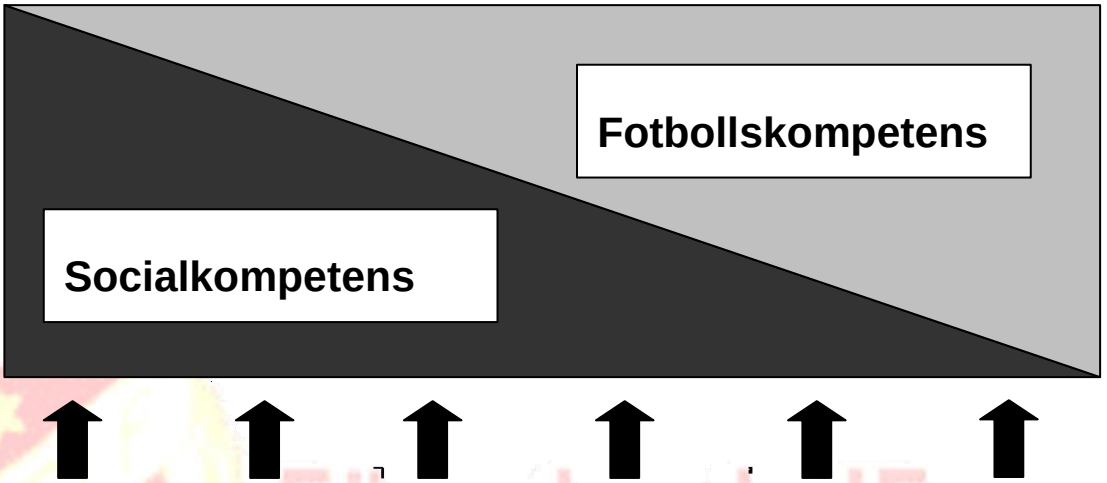
Viktigt är att domarkvitto är tydliga och läsbart underskrivna av domaren. Vilken match, som kvittot gäller för, skall också framgå. (Förbundsdomare skall ha standardiserade kvittenser).

Även ledarens namnteckning, lag och datum bör medfölja kvittot. En sammanställning på alla matcher skall medfölja kvittona. Blankett för detta finns på kansliet.

Färgelanda IF

Övergripande för åldersnivåer

Lek **Allvar**

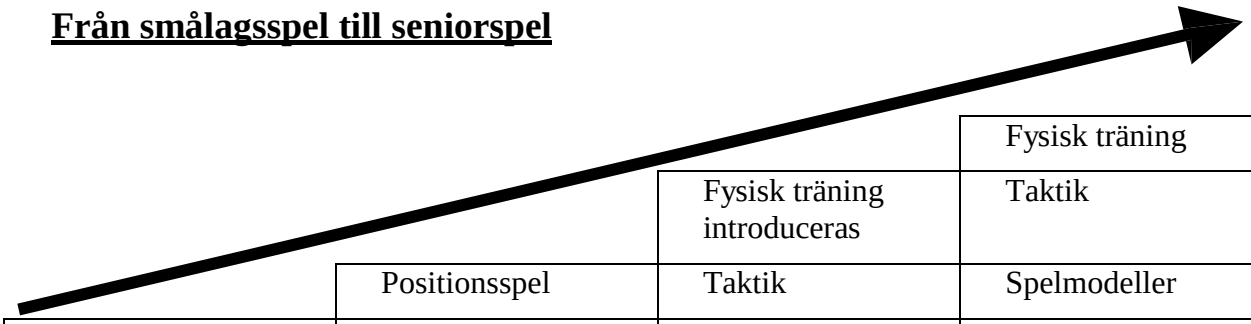


7-8 år 9-10 år 11-12 år 13-14 år 15-16 år Senior

Antal träningar	1/vecka	2/vecka	2/vecka	Minst 2/vecka	Minst 2/vecka	2-3/vecka
Säsong ute	Maj-sep	April-sep	April-okt	April-okt	Mars-dec	Jan-dec
Inomhus träning	Feb-april	Feb-april	Feb-april	Feb-april	Jan	Valfritt
	5-manna-fotboll	7-manna-fotboll	7-9-manna-fotboll	11-manna-fotboll	11-manna-Fotboll	11-manna-fotboll
Antal ledare *	3/lag	3/lag	3/lag	3/lag	3/lag	3/lag
Tränar utbildning	Avspark	Avspark	Bas 1	Bas 1	Bas 1	Bas 2
Cuper	Fla cup, Indoor C.	Fla cup, Indoor C. B	Fla cup, Indoor C. B	Fla cup, Indoor C. C	Fla cup, Indoor C. D	
Byte åldersgrupp	Överenskommelse mellan ledare för respektive lag och fotbollsgrupp.					
Domare	Förening	Förening	Förening	Förening	Förening	DFF
Toppning	Ingen	Ingen	Varsamt	Varsamt	Ja	Ja
Särskild målvakts-träning	Nej	Nej	Ja	Ja	Ja	Ja
Tränings-läger	Valfritt	Valfritt	Valfritt	1	2	2

A=närområdet. B=Bohus/dal. C=Nationell. D= Internationell (kräver styrelsens godkännande)
*=För flicklag, minst en kvinnlig ledare.

Från smålagsspel till seniorspel



			Fysisk träning
		Fysisk träning introduceras	Taktik
	Positionsspel	Taktik	Spelmodeller
Teknik/motorik	Teknikträning	Teknikträning	Teknikträning
Visa hänsyn	Visa hänsyn	Visa hänsyn	Visa hänsyn
Roligt	Roligt	Roligt	Roligt
5-manna-fotboll	**7-manna-fotboll**	**11-manna-fotboll**	**11-manna-fotboll/junior**

Färgelanda IF

Adress- och Telefonlista

Lag/Funk	Namn	Adress	Bostad	Arbete	Mobil	Mail
Kansli						
Ord.						
Kassör						
Sekr						
Led.						
Led.						
Revisor						
FU-Herr						
FU-Dam						
Senior						

Färgelanda IF

Erfarenheter

Här kan man efter året skriva ner de erfarenheter man har fått under året som gått. Det kan vara cuper, träningar, upplägg, matcher etc. Förhoppningsvis kan detta senare sammanställas för att vara till gagn för hela föreningen.