



Tranås FF Ledarpärm  
2024

## **Tranås FF Ledarpärm**

1. Välkommen
2. Ungdomsgruppen
3. Tranås FF:s värdegrund
4. Att vara ledare i TFF
5. Att vara spelare i TFF
6. Att vara förälder i TFF
7. Ledarutbildning
8. Spelarutbildningsplan

# 1. Välkommen!

Tack för att du är en del av föreningen och vårt ledarteam i Tranås FF, vi uppskattar din tid och ditt engagemang enormt!

TFF skall bedriva fotbollsverksamhet med stark fokusering på ungdomsarbete och utveckling. Det syftar till att skapa goda förutsättningar för både ungdomar och seniorer att utvecklas som fotbollsspelare. Med föreningens omfattande ungdomsarbete önskar vi generera fotbollsfrämjande med mångsidiga kvaliteter och för att vi ska nå dit behöver vi kunna stötta våra ungdomsledare.

Du som ungdomsledare är en av totalt ca 80 st i Tranås FF. Du är även en av de viktigaste pusselbitarna i vårt arbete framåt i att utbilda, engagera och utveckla ungdomar. En ledare är en viktig förebild för sina spelare men också för föreningen, såväl på som utanför fotbollsplanen.

Till din hjälp har du föreningens röda tråd i spelarutbildningsplanen men också ungdomsgruppen. Du är ansvarig för att driva utvecklingen av barnen efter den spelarutbildningsplan som finns i föreningen.

Återigen, stort tack för att du valt att vara en del av vårt fantastiska ledarteam i Tranås FF!

## 2. Ungdomsgruppen

Från 2024 så finns en ungdomsgrupp i föreningen. Vår huvudsakliga uppgift är att stötta dig som ungdomsledare i ditt arbete och erbjuda utvecklingsmöjligheter i ditt ledarskap. Vår första uppgift sitter du och läser nu. Denna ledarpärm är vårt sätt att ge en övergripande bild över vilka förväntningar som ställs på såväl dig som ledare men också föräldrar, att du snabbt ska veta vart du kan vända dig i olika frågor. Vi vill göra introduktionen till ledarskapet smidigt och enkelt.

Idag representeras gruppen av följande:

**Daniel Haglind**, ungdomsansvarig. Har spenderat senaste åren mellan stolparna i TFF och brinner för personlig utveckling och coachning. Tillsammans med övriga i Ungdomsgruppen ska vi driva ungdomsverksamheten framåt så att vi på ett långsiktigt och hållbart sätt skapar förutsättningar för att alla får ta del av den magiska känsla som lagsport erbjuder.

Mail: [haglind.daniel@gmail.com](mailto:haglind.daniel@gmail.com)

**Albin Svahn**, tränare sedan 2009. Har erfarenhet av att träna pojkar, flickor, juniorer och seniorer. Smålandsfotbollsutbildare sedan 2016. Har själv medverkat på flertalet fotbollsutbildningar.

Mail: [albin.svahn@hotmail.com](mailto:albin.svahn@hotmail.com)

**Julia Brandt**, tidigare spelare i TFF/TT damlag. Har erfarenheter främst kring målvaktspositionen och är öppen för att hjälpa till och bidra med tips till era målvakter.

Mail: [julia.brandt@tranas.se](mailto:julia.brandt@tranas.se)

### 3. Tranås FF:s Värdegrund

I Tranås Fotbollsförening utgår vi från **gemenskap, glädje** och **trygghet**. I en god fotbollsgemenskap finns kamratskap och delaktighet, såväl på som utanför planen. Fotboll är glädje och genom glädje utvecklas vi, både som spelare och som lag. Vi ska se till att det finns glädje i det vi gör vilket blir en viktig drivkraft som leder till intresse och engagemang.

Vi har alla lika värde och samma rätt att känna oss trygga. Var och en av oss bidrar till att skapa en trygg miljö för både barn och vuxna där alla känner sig välkomna. Som förening efterlever Tranås FF Fair Plays riktlinjer som en hjälp i detta.

**FairPlays** syfte är att försöka få alla att se på, i detta fall, fotbollen utifrån flera perspektiv som i sin tur skall bidra till att alla visar varandra respekt och förståelse för varandras olika roller och förutsättningar. Fotbollen ska kunna vara en viktig samhällsaktör som bidrar till utveckling av sunda värderingar bland barn och ungdomar.

- Vi vill varandras framgångar.
- Respekt visas för att föreningar och individer har olika förutsättningar.
- Diskriminering, trakasserier och mobbning ska aktivt motverkas.
- Vuxna är goda förebilder för barn och ungdomar.
- Fotbollens regler efterlevs och domarens beslut respekteras!

## 4. Att vara ledare i TFF

Föreningens ledare är det viktigaste verktyget för utvecklingen av föreningens fotbollsverksamhet. För att fotbollsverksamheten ska leda till individuell och kollektiv utveckling har föreningen förväntningar på ledarskapet. Ledaren ska ses som en förebild för våra ungdomar och som en företrädare för TFF. Ledaren är ansiktet utåt för föreningen och ska även här föregå med gott exempel genom att uppvisa ett föredömligt beteende. Om lagets träningar och matcher uppskattas av alla som deltar, då kommer alla att utvecklas och därmed kommer föreningen också att utvecklas. Engagemanget som ledare ska bygga på ett stort intresse för barn, ungdoms- och seniorfotboll. Ansvar som ledare innebär att man kommer att ta hand om andras barn och ungdomar; något som kräver ansvarsfullhet, omdöme och eftertanke.

För att lyckas i rollen som ledare är det rekommenderat att uppträda efter nedan utsatta riktlinjer:

- Ta ansvar för och vårda föreningens materiel
- Bära föreningens träningsoverall vid alla tillfällen då föreningen representeras
- Ansvara för att omklädningsrum lämnas i det skick man själv vill finna det
- Hälsa på samt tacka motståndare och domare i samband med match
- Stötta domare i uppdraget att leda match
- Uppmuntra och vägleda spelarna på ett positivt sätt under match
- Sätta utveckling före resultat och uppmuntra spelare att fortsätta med fotbollen så långt som möjligt
- Ta avstånd från alla former av diskriminering, mobbning, rasism och främlingsfientlighet
- Ta tillvara möjligheter att genomgå vidareutbildning inom fotbollens ledarskap

## **5. Att vara spelare i TFF**

Vad roligt att du vill spela fotboll i Tranås FF!

I vår förening vill vi att du ska ha roligt och utvecklas tillsammans med ditt lag. Du bestämmer själv hur skicklig du vill bli eller hur kul du kommer få, därför är din inställning till fotbollen väldigt viktig. Dina ledare spelar en betydelsefull roll för dig och ditt lag eftersom de ger er de bästa möjligheterna till att utvecklas och ha roligt tillsammans.

Tänk på att du representerar vår förening både på och utanför fotbollsplanen, därför behöver du som spelare känna till och följa föreningens olika regler och riktlinjer:

### **Allmänt**

- Du är en bra kompis och en god förebild för yngre spelare.
- Du tar avstånd från all form av mobbning, diskriminering och rasism.

### **Träning och match**

- Du gör alltid ditt bästa, både på träning och på match!
- Du kommer alltid i tid och har med dig rätt utrustning till både match och träningar.
- Du respekterar och följer de regler som dina ledare informerar om vid träning, match eller annan aktivitet.

### **Utveckling**

- Du visar respekt och har en positiv inställning till domare, motståndare och ledare.
- Du känner till och stödjer Tranås FF:s engagemang för FairPlay.

## 6. Att vara förälder i TFF

Föräldrar är den viktigaste personen runt sitt barn när det gäller såväl den personliga utvecklingen som den fotbollsmässiga, stöd, uppmuntran och engagemang betyder därmed oerhört mycket.

Föräldrar har ett ansvar för sitt uppträdande kring fotbollen, förutom vikten av att vara en god förebild representerar föräldern också föreningen.

Nedan följer några punkter som beskriver hur föräldern kan ge sitt stöd på bästa sätt och som du kan ha som stöd i din dialog med föräldern:

### Träning

- Föräldrarna bör hålla sig på lämpligt avstånd från träningen så att inte barnets uppmärksamhet dras ifrån tränaren
- Föräldrarna förväntas stötta sitt barn i träningen på ett balanserat sätt, utan att pressa barnet till något han/hon inte vill
- Föräldrarna bör uppmuntra sitt barn till träning och ha en långsiktig målsättning med denna

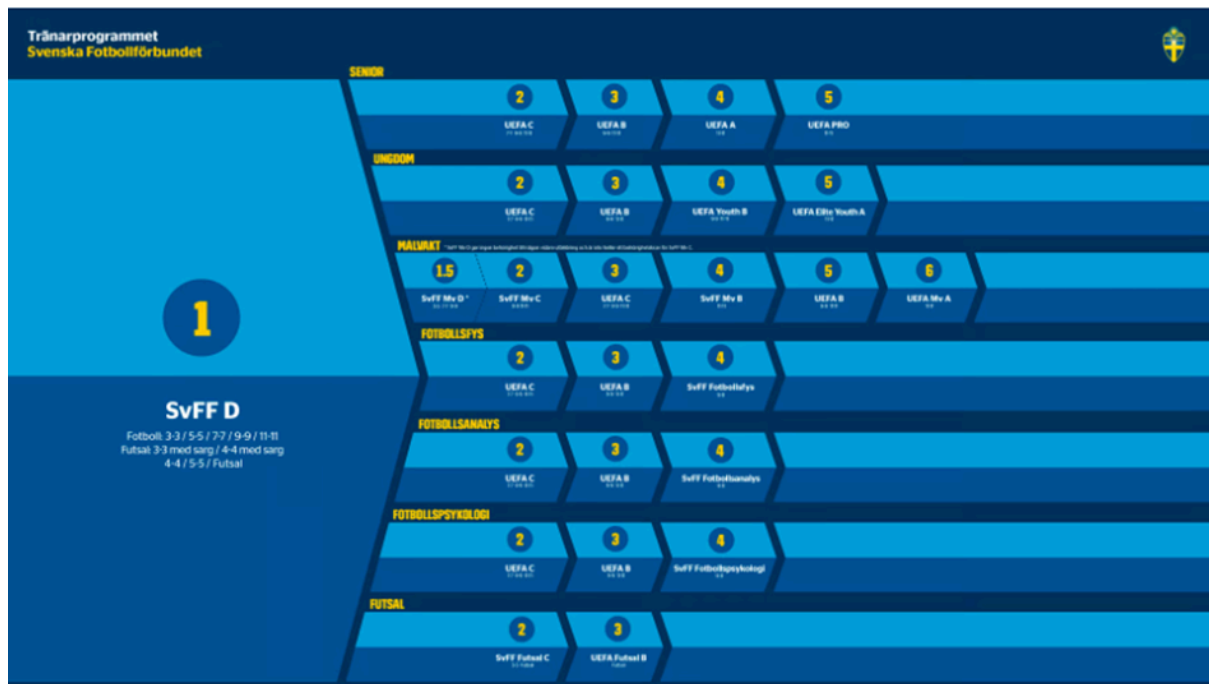
### Match

- Föräldern skall uppmuntra inte bara sitt eget barn, utan alla barn i laget, både vid med- och motgång
- Domarens beslut ska inte kritiseras, föräldrarna ska se domaren som en vägledare
- Föräldrarna skall hjälpa ledaren om ledaren ber om hjälp
- Föräldrarna ska vara goda förebilder för spelarna och alltid agera på ett sportsligt sätt gentemot båda lagen i en match
- Föräldrarna skall ha fokus på utveckling och inte på resultat

### Utveckling

- Föräldrarna ska ta del av ledarens och föreningens information
- Fotbollsverksamheten i TFF skall vara rolig, för både föräldrar och barn
- Under de tidiga åren prioriterar föreningen utbildningen och inte resultatet. Detta innebär att det för din spelare är viktigt att göra en bra prestation och att vara en bra lagkamrat, prestera sitt bästa, fokusera på fotboll vid träning och match samt att alla lägen verka för Fair Play

## 7. Ledarutbildning



Som ledare i Tranås FF har du ett stort ansvar för våra ungdomar. Svenska Fotbollförbundet och Smålands Fotbollförbund erbjuder flera utbildningstillfällen till dig som ledare - alla med hög kvalitet.

Ledare i Tranås FF ska som lägst genomgå grundutbildningen SvFF D. Kurserna hålls i största möjliga mån på hemmaplan med egen instruktör. Vi vill att **minst en ledare per lag** har genomgått grundläggande utbildning och vi förespråkar att fortsätta sin ledarskapsutveckling vidare. Du kommer att ha stor nytta av utbildningarna även utanför fotbollen.

För att fortsätta sin ledarskapsutveckling finns följande inriktningar att gå:

- Senior
- Ungdom
- Målvakt
- Fotbollsphys
- Fotbollsanalys
- Fotbollspsykologi
- Futsal

Se även Tranås FF:s "Riktlinjer för Tränarutbildning"

## 8. Spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen är utgångspunkten för tränarna i föreningen när det gör sin årsplanering, träning och övningar. Det är till för att säkerställa att varje spelare får ett liknande utbildningsinnehåll och en progression i sitt lärande över en längre tid.

Spelarutbildningsplanen ska leva upp till barn och ungdomars behov och spegla föreningens idé om hur praktiskt fotbollsträning genomförs. Det skapar en slags röd tråd i vår verksamhet.

Tränarens viktiga roll i verksamheten kan vi inte nog betona. Spelarnas behov tillgodoses när tränarna skapar en miljö där grundförutsättningarna är att barn och ungdomar är trygga, mår bra och lär sig fotboll.

### Riktlinjer för en god utvecklingsmiljö

Fem principer, som tar avstamp i Svenska Fotbollsförbundet initiativ, vägleder oss i vår spelarutbildningsplan för att skapa goda utvecklingsmiljöer. Använd dessa som ledande stjärnor i din roll som tränare och förebild för vårt samhälles framtid: barnen och ungdomarna.

#### Fotboll för alla

I vår verksamhet får alla vara med. Vi tar hand om varandra och vill varandras bästa. Tillsammans hjälps vi åt för att lära varandra nya saker om såväl fotboll som livet.

#### Barn och ungdomars villkor

I planering och genomförande utgår vi från spelarnas upplevelser. Vi låter dem vara delaktiga i beslutsprocessen; såväl i val av träningens innehåll som att själva få upptäcka de bästa sätten.

#### Fokus på Gemenskap, Glädje och Trygghet

#### Hållbart idrottande

Det bästa kvittot är när spelarna redan direkt när träningen tagit slut längtar till nästa träning, när de tycker att träningen går fort och när de är på plats långt innan träningen börjar.

#### Fair Play

Som spelare och vuxen har man schyssta beteenden och tankar samt hjälper sina medmänniskor och har en positiv syn på möjligheter och utmaningar. Vi visar varandra respekt, ärlighet och rättvisa!