



## **Tävlings - PM Björknässpelen söndag 20 september 2026**

Hellas friidrott hälsar aktiva, ledare, föräldrar och åskådare varmt välkomna till Björknässpelen.

**Nummerlappar** - Hämtas vid nummerlappsutdelningen från kl. 9.00 vid bordet närmast gula huset.

**Efteranmälan:** Efteranmälan i löpgrenar senast en timme före grenstart om det inte påverkar tidsprogrammet. Efteranmälningar i teknikgrenar kan ske senast en timme före grenstart.

**Avprickning** – Sker digitalt via easyrecord senast en timme innan grenstart.

**Upprop** - vid respektive tävlingsplats 15 min före utsatt starttid.

**Omklädning:** Finns i gröna och gula husen. Toaletter finns i omklädningsrummen samt omedelbart till vänster om ingången i båda byggnaderna.

**Servering** – tävlingen tillhandahåller försäljning av mat och dryck omedelbart nära tävlingsplatsen.

**Ordningsregler** - På innerplan och rundbanan får endast tävlande och funktionärer befinna sig.

**Parkering** - Ställ fordonen på P-platsen utanför ingången alternativt på Björknässkolans skolgård som ligger omedelbart till höger om den ordinarie parkeringsplatsen. Det kommer att finnas personal vid parkeringen vid IP som hjälper till att guida. **Tänk på: Max 4 timmarsparkering på parkeringen.**

**Resultat**-Resultat hittas endast i Easy Record.

**Prisutdelning** – Medaljer delas ut till de tre främsta i varje klass och gren.

**Löpning** – 60/80 m: Försök 6 bästa tiderna till final. Om försöken endast innehåller max sex deltagare går final på försökstid.

**Teknikgrenar** - I 12–13 årsklassen erbjuds deltagarna fyra försök och PF15 och äldre tre plus tre försök. För femkamp veteraner gäller tre försök i teknikgrenarna.

**Tävlingsledare** - Roland Brügger.