



STADGAR

för den ideella föreningen Hellas Friidrottsklubb med säte i Nacka kommun.

Föreningen bildades den 12 april 2010 och övertog då den verksamhet som dithills bedrivits inom SolIK Hellas Friidrottssektion. SolIK Hellas bildades den 14 maj 1899.

Föreliggande stadgar senast fastställda/ändrade: 23 maj 2026

ALLMÄNNA BESTÄMMELSER

1 § Föreningens ändamål

Föreningen skall bedriva friidrott och därmed förenlig verksamhet.

Föreningen skall bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetside" enligt bilaga.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopingfri idrott.

2 § Föreningens sammansättning

Föreningen består av de fysiska personer som har upptagits som medlemmar i föreningen.

3 § Föreningens tillhörighet m m

Föreningen är medlem i SolIK Hellas, som sedan den 25 mars 2010 är en alliansförening öppen endast för andra föreningar inom idrottsrörelsen.

Föreningen är medlem i Svenska Friidrottsförbundet och är därigenom ansluten till Riksidrottsförbundet (RF).

Föreningen tillhör dessutom Stockholms Idrottsförbund och Stockholms Friidrottsförbund.

Föreningen och dess medlemmar är skyldiga att följa nämnda organisationers stadgar, tävlingsregler och beslut fattade av överordnat idrottsorgan.

På begäran av Riksidrottsstyrelsen eller Svenska Friidrottsförbundet, Stockholms Idrottsförbund eller Stockholms Friidrottsförbund är föreningen skyldig att ställa sina handlingar till deras förfogande samt lämna dessa organ de uppgifter de begär.

4 § Föreningens beslutande organ

Föreningens beslutande organ är föreningsmötet och styrelsen. Föreningsmöten är av två slag, årsmöte och extra föreningsmöte.

5 § Föreningens firmateckning

Föreningens finna tecknas av styrelsen eller, om styrelsen så beslutar, av två styrelseledamöter gemensamt eller av en eller flera särskilt utsedda personer.

6 § Föreningens verksamhets- och räkenskapsår

Föreningens verksamhetsår och räkenskapsår omfattar tiden 1 januari - 31 december.



7 § Stadgetolkning m m

Uppstår tvekan om tolkningen av dessa stadgar, eller om fall uppkommer som inte är förutsedda i stadgarna, skall ärendet hänskjutas till nästkommande årsmöte. Om ärendet är av sådan art att årsmötet ej kan inväntas skall styrelsen inkalla ett extra föreningsmöte. Om ingetdera kan inväntas får ärendet avgöras av styrelsen och skall då anmälas vid nästkommande årsmöte.

Medlem förbinder sig genom sitt medlemskap i föreningen att i fråga om tillämpning av dessa stadgar inte väcka talan vid allmän domstol. Tvist om tillämpning av stadgarna skall i stället avgöras i enlighet med vad som anges i 29 §.

8 § Stadgeändring

Ändring av dessa stadgar beslutas av föreningsmötet.

Förslag till ändring får skriftligen avges av såväl medlem som styrelsen.

Förslag till ändring från medlem ska vara styrelsen skriftligen tillhanda senast den 30 november före årsmötet. Om förslag till stadgeändring innebär upplösning, sammanläggning med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för Hellas Friidrottsklubb, krävs beslut med minst 2/3 av antalet avgivna röster vid två på varandra följande årsmöten. För annan stadgeändring krävs beslut med minst 2/3 av antalet avgivna röster vid två på varandra följande föreningsmöten med minst tre månaders mellanrum, varav det första ska vara årsmötet.

Före beslut avseende förslag till stadgeändring, ska styrelsen inhämta yttrande från SolK Hellas över förslaget. Om sådant yttrande anger att ändringen skulle strida mot villkoren för föreningens medlemskap i SolK Hellas får ändringen ej beslutas, försävt inte föreningen i stadgeenlig ordning beslutar utträda ur SolK Hellas.

9 § Upplösning av föreningen

För upplösning av föreningen krävs beslut med minst 2/3 av antalet avgivna röster vid två på varandra följande årsmöten.

I beslut om upplösning av föreningen skall anges dels att föreningens tillgångar skall användas till bestämt idrottsfrämjande ändamål inom SolK Hellas, dels var den upplösta föreningens handlingar m.m. skall arkiveras.

Beslutet, jämte bestyrkta avskrifter av styrelsens och föreningsmötenas protokoll i ärendet, samt revisionsberättelse jämte balans- och resultaträkningar, skall omedelbart tillställas Svenska Friidrottsförbundet samt SolK Hellas.

§ 10 Medlemskap i SolK Hellas

Föreningen skall vara medlem i SolK Hellas. Om föreningen avser att avsluta sitt medlemskap i SolK Hellas, skall beslut om detta beredas i enlighet med 8§ ovan, samt enligt SolK. Hellas stadgar.



FÖRENINGENS MEDLEMMAR

11 § Medlemskap

Klubbens medlemmar är årsavgiftsbetalande medlemmar, ständiga medlemmar samt hedersmedlemmar.

Medlemskap beviljas av styrelsen eller av den som styrelsen delegerat beslutanderätten till.

Ansökan om medlemskap får avslås endast om det kan antas att vederbörande kommer att motarbeta föreningens ändamål eller intressen.

Beslut att avslå ansökan skall fattas av styrelsen.

I beslutet skall skälen för avslag redovisas samt anges vad den sökande skall göra för att överklaga beslutet. Beslutet skall inom fem dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den som fått avslag på ansökan.

Beslut om vägrat medlemskap får överklagas av den sökande inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

Medlem eller annan person kan utses till ständig medlem genom beslut av SolK Hellas årsmöte.

Medlem eller annan person kan utses till hedersmedlem genom beslut av SolK. Hellas årsmöte.

Ständig medlem och hedersmedlem är befriad från betalning av medlemsavgift.

12§ Utträde

Medlem som vill utträda ur föreningen, skall skriftligen anmäla detta till styrelsen eller den till vilken styrelsen delegerat beslutsrätten gällande medlemskap, och anses därmed omedelbart ha lämnat föreningen.

Medlem som under ett verksamhetsår inte betalat medlemsavgift anses ha begärt sitt utträde ur föreningen.

Medlemskapet upphör i sådant fall genom att personen avförs från föreningens medlemsförteckning. Vederbörande skall ges skriftligt meddelande härom.

13 § Uteslutning m m

Medlem får inte uteslutas ur föreningen av annan anledning än att denne har försummat att betala av föreningen beslutade avgifter, motarbetat föreningens verksamhet eller ändamål, eller uppenbarligen skadat föreningens intressen.

Beslut om uteslutning får begränsas till att omfatta viss tid. Sådan tidsbegränsad uteslutning får som mest omfatta sex månader från beslutsdagen.

Om tillräckliga skäl för uteslutning inte föreligger får föreningen i stället meddela medlemmen varning.

Beslut om uteslutning eller varning får inte fattas utan att medlemmen inom viss tid, minst två veckor, först fått tillfälle att yttra sig över de omständigheter som föranlett att medlemskapet ifrågasätts. Om

beslut därefter fattas, skall skälen för beslutet redovisas samt anges vad medlemmen skall iaktta för överklagande. Beslutet skall inom tre dagar från dagen för beslutet skriftligen tillställas den berörde.

Beslut om uteslutning eller varning skall fattas av föreningens styrelse och får av den berörde överklagas inom tre veckor enligt reglerna i RF:s stadgar.

14 § Medlems rättigheter och skyldigheter

Medlem

- har rätt att delta i sammankomster som anordnas för medlemmarna,
- har rätt till information om föreningens angelägenheter,
- skall följa föreningens stadgar och beslut som fattats av föreningsorgan samt följa i 3 § nämnda organisationers stadgar, bestämmelser och beslut.
- har inte rätt till del av föreningens behållning eller egendom vid upplösning av föreningen,
- skall betala faktura avseende medlemsavgift och övriga avgifter senast förfallodagen.
- ny medlem skall efter provträning, betala faktura avseende medlemsavgift och övriga avgifter senast förfallodagen.



15 § Deltagande i den idrottsliga verksamheten

Medlem har rätt att delta i föreningens idrottsliga verksamhet under de former som är vedertagna inom idrotten och på samma villkor som gäller för övriga medlemmar.

Medlem får inte delta i tävling eller uppvisning utan medgivande av styrelsen. Om tävlingen eller uppvisningen arrangeras utanför Sverige, skall också Svenska Friidrottsförbundet ge sitt samtycke, såvida inte detta beslutat om en annan ordning.

Är arrangören inte ansluten till det specialidrottsförbund som är organiserat för att omhänderta den idrottsgren vilken tävlingen eller uppvisningen gäller, får medlemmen delta endast om detta specialidrottsförbund godkännt tävlingen eller uppvisningen.

FÖRENINGSMÖTEN

Föreningens föreningsmöten är dess högsta beslutande organ.

Föreningsmöte kan vara ettdera årsmötet eller extra föreningsmöte.

Årsmöte

16 § Tidpunkt, kallelse

Årsmötet skall hållas mellan den 1 mars och den 31 mars på tid och plats som styrelsen bestämmer.

Kallelse till årsmötet jämte förslag till föredragningslista skall av styrelsen senast tre veckor före mötet skriftligen tillställas medlemmarna per brev, elektronisk post, eller via förenings webb-plats (www.hellasfriidrott.se).

Har förslag väckts om stadgeändring, upplösning eller sammanslagning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar skall det anges i kallelsen och material i ärendet bifogas.

Här jämte skall styrelsen bilägga förslag från valberedningen.

Styrelsens årsredovisning, revisorernas berättelse, verksamhetsplan med budget samt styrelsens förslag och inkomna motioner med styrelsens yttrande skall genom styrelsens försorg finnas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före årsmötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

17 § Förslag till ärenden att behandlas av årsmötet

Såväl medlem som styrelsen får avge förslag att behandlas av årsmötet.

Förslag från medlem om stadgeändring, upplösning eller sammanläggning av föreningen med annan förening eller annan fråga av väsentlig betydelse för föreningen eller dess medlemmar skall vara styrelsen skriftligen tillhanda senast den 30 november.

Förslag från medlem i annan fråga skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet.

Styrelsen skall till årsmötet avge skriftliga yttranden över inkomna förslag.

18 § Rösträtt samt yttrande- och förslagsrätt på årsmötet

Medlem som har betalat förfallna medlemsavgifter och under mötesåret fyller lägst 15 år har rösträtt på årsmötet. Rösträtt tillkommer även ständiga medlemmar och hedersmedlemmar.

Medlem som inträtt under mötesåret och betalat medlemsavgift samt under mötesåret fyller lägst 15 år har rösträtt på årsmötet.

Rösträtten är personlig och får inte utövas genom ombud.

Medlem som inte har rösträtt har yttrande- och förslagsrätt på mötet.

19 § Beslutförhet

Mötet är beslutsförmått med det antal röstberättigade medlemmar som är närvarande på mötet.

20 § Beslut och omröstning

Beslut fattas med acklamation (= ja- eller nejrop) eller om så begärs efter votering (=omröstning med rösträkning).

Med undantag för de i 8 § och 9 § nämnda fallen avgörs vid votering alla frågor genom enkel majoritet. Enkel majoritet kan vara antingen absolut eller relativ. Val avgörs genom relativ majoritet. Med relativ majoritet menas att den (de) som erhållit högsta antalet röster är vald (valda) oberoende av hur dessa



röster förhåller sig till det totala antalet avgivna röster.

För beslut i andra frågor än val krävs absolut majoritet, vilket innebär mer än hälften av antalet avgivna röster.

Omröstning sker öppet genom handuppräckning. Om röstberättigad medlem begär det skall dock val ske med slutna sedlar.

Vid omröstning som inte avser val gäller vid lika röstetal det förslag som biträds av ordföranden vid mötet, om han/hon är röstberättigad. Är han/hon inte röstberättigad avgör lotten. Vid val skall dock i händelse av lika röstetal lotten avgöra.

Beslut bekräftas med klubbslag.

21 § Valbarhet

Valbar till styrelsen och valberedningen är röstberättigad medlem av föreningen. Arbetstagare hos föreningen eller SoIK Hellas får dock inte väljas till ledamot av styrelsen, valberedningen eller till revisor i föreningen.

22 § Årsmötets genomförande

Vid årsmötet skall följande behandlas och protokollföras:

1. Årsmötets öppnande av föreningens ordförande
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
4. Val av protokolljusterare och rösträknare.
5. Fråga om mötet har utlysts enligt stadgarna.
6. Fastställande av föredragningslista.
7. Styrelsens årsredovisning för det senaste verksamhetsåret med redogörelse för verksamheten samt resultat- och balansräkning jämte förslag i anledning av uppkommen vinst eller förlust.
8. Revisorernas berättelse över granskning av styrelsens förvaltning under det senaste verksamhetsåret.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
10. Fastställande av medlemsavgifter.
11. Redogörelse verksamhetsplan och budget för det pågående verksamhetsåret.
12. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
13. Val
 - a. Val av föreningens ordförande för en tid av ett år
 - b. Beslut om antal övriga ledamöter samt val av *halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av två år*
 - c. Val av *en* suppleant i styrelsen för en tid av *två* år
 - d. Val av *en* revisor för en tid av ett år.

I detta val får inte styrelsens ledamöter och suppleanter delta
 - e. Val av en till tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en skall utses till sammankallande
14. Övriga frågor.

(Beslut i fråga av större ekonomisk betydelse för föreningen eller medlemmarna får inte fattas om den inte funnits med i kallelsen till mötet.)
15. Mötets avslutning.



23 § Extra föreningsmöte

Styrelsen får kalla medlemmarna till extra föreningsmöte om styrelsen anser att det uppkommit ärende(-en) av sådan vikt att det/de bör föreläggas medlemmarna och ärendets/ärendenas natur bedöms vara sådan(-a) att nästa årsmöte ej kan avvaktas.

Styrelsen är skyldig att kalla till extra föreningsmöte när en revisor eller minst en tiondel av föreningens röstberättigade medlemmar begär det. Sådan begäran skall vara skriftlig och innehålla skälet för begäran.

När styrelsen mottagit en begäran om extra föreningsmöte skall den inom tre veckor kalla medlemmarna till sådant möte att hållas inom två månader från erhållen begäran. Kallelsen jämte förslag till föredragningslista skall skriftligen tillställas medlemmarna per brev eller elektronisk post. Vidare skall kallelsen med förslag till föredragningslista anslås i klubblokal eller på annan lämplig plats. Handlingar i ärendet/ärendena skall genom styrelsens försorg finnas tillgängliga för medlemmarna senast en vecka före mötet. I kallelsen skall anges var dessa handlingar finns tillgängliga.

Underlåter styrelsen att kalla till begärt extra föreningsmöte får den/de som gjort framställningen vidta åtgärder enligt föregående stycke.

Vid extra föreningsmöte får endast det som föranlett mötet upptas till behandling. I föredragningslistan är p. 1-6 samt 15 enligt 21 § obligatoriska.

Om rösträtt och om beslutsförmåga på extra föreningsmöte gäller vad som sägs i 18 § och 19 §.

Därutöver gäller 20 § i tillämpliga delar.

VALBEREDNING

24 § Sammansättning, åligganden

Vid föreningens årsmöte skall för ett år i taget väljas en valberedning. Valberedningens uppgift är att föreslå årsmötet personer för val till styrelse och revisorer med suppleanter. Valberedningen består av en sammankallande och minst en och max två övriga ledamöter. Olika åldersgrupper och båda könen bör finnas representerade.

Valberedningen skall sammanträda när den sammankallande eller minst halva antalet ledamöter så bestämmer.

Valberedningen skall i god tid tillfråga de förtroendevalda vilkas mandattid utgår vid nästkommande årsmöte, om de står till förfogande för omval för nästa mandattid.

Valberedningen skall överlämna sitt förslag till styrelsen i sådan tid att det genom styrelsens försorg kan biläggas kallelsen till årsmötet.

REVISORER

25 § Revision

Vid föreningens årsmöte skall för ett år i taget väljas en revisor.

Revisorns uppgift är att granska styrelsens förvaltning av föreningens angelägenheter och dess räkenskaper för det senaste verksamhetsåret.

Revisorn har rätt att fortlöpande ta del av föreningens räkenskaper, årsmötes- och styrelseprotokoll och övriga handlingar.

Styrelsen skall senast fem veckor före årsmötet överlämna sin årsredovisning för det senaste verksamhetsåret till revisorn.

Revisorn skall granska styrelsens förvaltning och räkenskaper för det senaste verksamhets- och räkenskapsåret samt till styrelsen överlämna revisionsberättelse senast två veckor före årsmötet.



STYRELSE

26 § Sammansättning

Vid föreningens årsmöte skall väljas en styrelse bestående av ordförande och *minst fyra* och högst *åtta* övriga ledamöter. Styrelsen skall bestå av kvinnor och män.

Styrelsen skall inom sig utse vice ordförande, sekreterare, kassör och de övriga befattningshavare som den finner lämpligt.

Vid förhinder för ledamot inträder suppleant enligt av årsmötet fastställd turordning. Avgår ledamot före mandattidens utgång inträder suppleant som ledamot i dennes ställe enligt samma ordning för tiden t.o.m. nästföljande årsmöte.

Suppleant skall kallas till styrelsesammanträden och har närvarorätt och yttranderätt.

Styrelsen får utse person till adjungerad ledamot. Sådan ledamot har inte rösträtt men kan efter beslut av styrelsen ges yttrande- och förslagsrätt.

27 § Styrelsens åligganden

När föreningens möte inte är sammanträdande är styrelsen föreningens beslutande organ och ansvarar för föreningens angelägenheter.

Styrelsen skall inom ramen för dessa stadgar svara för föreningens verksamhet samt tillvarata föreningens och medlemmarnas intressen.

Det åligger styrelsen särskilt

- att tillse att för föreningen gällande lagar och bindande regler iakttas
- verkställa av årsmöten och extra föreningens möten fattade beslut
- planera, leda och fördela arbetet inom föreningen
- ansvara för och förvalta föreningens medel
- tillställa revisorerna årsredovisning och de övriga handlingar de begär
- förbereda årsmöten och extra föreningens möten.

Ordföranden skall leda styrelsens förhandlingar och arbete samt övervaka att föreningens stadgar och övriga för föreningen bindande regler och beslut efterlevs. Har ordföranden förhinder skall vice ordföranden träda in i ordförandens ställe. Styrelsen skall besluta om fördelning av arbetsuppgifterna i övrigt bland ledamöterna och därvid utfärda skriftliga instruktioner för sekreteraren och kassören.

28 § Kallelse, beslutsmässighet och omröstning

Styrelsen skall sammanträda på kallelse av ordföranden, eller då minst halva antalet ledamöter så begär.

Kallelse till sammanträde skall ske minst två veckor före sammanträdet. Då synnerliga skäl föreligger får dock kallelse ske med kortare varsel.

Styrelsen är beslutsmässig när minst hälften av ledamöterna och tjänstgörande suppleant(-er) är närvarande och samtliga ledamöter och suppleanter kallats.

I brådskande fall får ärende avgöras per capsulam (per telefon, brev eller elektronisk post). Om särskilt protokoll inte upprättas skall sådant beslut anmälas vid det närmast därefter följande sammanträdet.

Beslut fattas med enkel majoritet med tjänstgörande ordförandes utslagsröst vid lika röstetal.

Vid sammanträde skall föras protokoll av vilket framgår fattade beslut. Ledamot som har avvikande mening har rätt att få denna antecknad till protokollet. Protokollet skall justeras av mötesordföranden och även närvarande ledamot.

29 § Överlåtelse av beslutanderätten

Styrelsen får överlåta sin beslutanderätt i enskilda ärenden eller i vissa grupper av ärenden till kommitté eller annat organ eller till enskild föreningsmedlem eller anställd.

Den som fattat beslut med stöd av bemyndigande enligt föregående stycke skall fortlöpande underrätta styrelsen härom.



TVIST

30 § Skiljeklausul

Talan i tvist mellan medlem och föreningen får inte väckas vid allmän domstol. Sådan tvist skall, utom i fall då annan särskild ordning är föreskriven i Riksidrottsförbundets eller Svenska Friidrottsförbundets stadgar, avgöras enligt lagen om skiljeförfarande. Dock skall följande gälla rörande kostnaderna för skiljeförfarandet: Vardera parten svarar för egna kostnader liksom för kostnaderna för den skiljeman man utsett. Ordförandens kostnader, inklusive kostnaderna för eventuell sekreterare, delas lika mellan parterna.

UTMÄRKELSER

31 § Utmärkelsetecken och hedersutnämningar

Föreningsmedlem kan tilldelas utmärkelsetecken eller erhålla hedersutnämning enligt bestämmelser i SolK Hellas stadgar. Motsvarande gäller under vissa förutsättningar även utomstående person eller organisation som på ett förtjänstfullt sätt främjat Hellas Friidrottsklubbs intressen.

ÖVRIGT

Föreningen ansluter sig till uttalande av Riksidrottsmötet november 1995(Bilaga)

Ändringar:

- 2014-05-22 § 16: Datum för årsmötet ändrat till "Årsmötet skall hållas mellan den 1 **mars** och den 31 **mars** på tid och plats som styrelsen bestämmer".
- 2024-05-11 Föreningens säte ändrades till Nacka kommun.
- 2026-05-23 § 14: Ändring av betalning av avgifter
§ 22-26: Justering av antalet revisorer, suppleanter och valberedning



Bilaga

Bra i idrott och bra idrott

Vi vill på alla nivåer bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt

Fysisk utveckling

Idrott är fysisk aktivitet. Kroppen är skapad för aktivitet. Därför är idrott bra och utvecklande för oss människor. Genom idrottsverksamheten tränar vi och utvecklar kroppen så att vi mår bra och kan prestera mera såväl på idrottsbanan som i vardagen. Detta gäller inte minst dem som har fysiska handikapp.

Genom att vara kontinuerligt aktiva vidmakthåller vi vitala funktioner även när vi blir äldre. Idrotten har på så sätt stor betydelse för folkhälsan.

Psykisk utveckling

Idrott svarar mot djupt liggande mänskliga behov. I idrotten får vi utlopp för glädje och spontanitet, vi trivs och mår bra.

Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. Idrott är utmanande och spännande. I idrotten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar oss att testa våra gränser, att uppnå bättre resultat och att prestera mer. Att nå ett uppsatt mål skänker tillfredsställelse oavsett nivå. Att kämpa tillsammans med andra för att nå detta mål ger erfarenheter som är värdefulla på livets alla områden.

Idrott rätt bedriven är bra för barn. Forskningsresultat visar att idrottsaktiviteter medverkar till barns allsidiga utveckling. Därför bör alla barn ha möjlighet att idrotta varje dag - i skolan, i föreningen eller spontant i bostadsområdet.

Social utveckling

Idrott ger gemenskap. För många är kamratskapen i föreningen ett avgörande skäl att engagera sig. Många barn och ungdomar får i föreningen en trygg social gemenskap. De lär sig att respektera och umgås med andra människor, också över generationsgränser, kulturella och etniska gränser. Genom ledarna får de positiva vuxna förebilder. Samhörigheten i föreningen motverkar människors isolering. Idrott i förening ger därmed, rätt bedriven, ett mervärde som ska vara tillgängligt för alla som vill.

Kulturell utveckling

Elitidrotten har genom sin oregisserade dramatik och utövarnas skicklighet en stark attraktionskraft på människor i alla samhällsskikt och i alla åldrar. Som förebilder är utövarna av stort värde för barn och ungdomar.

På de flesta orter i landet finns en eller flera idrottsföreningar. Genom sin verksamhet bidrar de till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation med orten.

Idrotten är en central och folkkär del av vårt svenska kulturarv.

Det finns således mycket som är bra med idrotten...

Men eftersom idrott betyder så mycket i så många människors liv är det också viktigt att den bedrivs på ett bra sätt. Idrottsrörelsen strävar därför efter att kontinuerligt utveckla och förbättra verksamheten och anpassa den efter de aktivas behov och önskemål.

Demokrati

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Detta uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder och kön, är delaktiga i de beslut som formar verksamheten. En viktig del av idrottsrörelsens demokratiska fostran är att varje människa kan påverka genom att ta ansvar för sig själv och sin grupp, såväl genom en demokratiskt uppbyggd mötesverksamhet som i den vardagliga träningen och tävlingen.

Fostran

Idrottens föreningsliv är en viktig uppfostringsmiljö för många barn och ungdomar. Vi ska med en genomtänkt verksamhet påverka attityder och värderingar på ett positivt sätt. Särskilt viktigt är det att verksamheten är utformad så att barn lär sig respektera varandra som kamrater och medtävlare. Att glädjas åt varandras framgångar och stötta varandra vid motgångar är viktiga delar i idrottsgemenskapen. Inom idrotten lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

Jämställdhet

Idrotten är lika viktig för kvinnor som för män, för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för idrotten. Därför ska det inom idrottsrörelsen finnas jämställdhet mellan könen. Med det menar vi att det



ska finnas lika möjligheter för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt. Vi delar på ansvaret för utvecklingen genom att på alla nivåer inom idrottsrörelsen ta tillvara såväl kvinnors som mäns olika erfarenheter och värderingar som ledare. Vi fördelar och utformar också uppdragen så att både kvinnor och män kan medverka.

Rent spel

En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi för en konsekvent regelefterlevnad och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av idrottsarenan. Därför tar svensk idrott också avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat - doping - för att uppnå bättre resultat.

Förebygga skador

När idrott utövas uppkommer ibland skador av olika slag. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador. Vi strävar även efter att lära utövare och ledare handskas med lättare skador utan inblandning av sjukvården.

Sund ekonomi

Inom idrotten hanterar vi mycket pengar. Detta är särskilt aktuellt i elitsammanhang och inom vissa massmedialt exponerade idrotter. All hantering ska ske enligt sunda principer med hänsyn tagen till vår folkrörelses etiska krav.

Respekt för andra

Idrotten är till hela sin ide internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer och etniska grupper på alla nivåer breddar våra kontaktytor. Den ökar vår förståelse för andra kulturer, och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Genom att idrotten är gränslös kan den via föreningarna bidra till att integrera nykomlingar i det svenska samhället. Människor av olika nationalitet, ras och religion kan med idrottsgemenskapen som utgångspunkt lära källa varandra, respektera och förstå varandras olika värderingar, vilket motverkar främlingsfientlighet och rasism.

Ideellt engagemang

I idrottsrörelsen är medlemmarna med av egen fri vilja. De utformar och leder själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Hundratusentals ledare satsar oavlönat tid och kraft på att leda och fostra barn och ungdomar. De medverkar härigenom till en positiv utveckling i samhället. Det ideella engagemanget utgör i sig en kraft att värna om. Det är idrottens kännetecken. De ideella ledarna ska kontinuerligt erkännas, uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

Miljömedvetenhet

Alla är vi beroende av och vill ha en ren och frisk miljö att överlämna till våra barn. Medvetenhet om miljöns krav och människans påverkan är en viktig del av barns och ungdomars fostran. Idrottsrörelsen tar sitt ansvar genom att så långt det är möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Många idrotter använder dessutom naturen som sin "idrottsplats". Räl' har vi mot bakgrund av bl. a. allemansrätten ett särskilt ansvar förenat med såväl rättigheter som skyldigheter.

(Lydelsen antagen av Riksidrottsmötet i november 1995)

