



Välkommen till Hellas friidrott!

Vad kul att just du vill börja hos oss!

Hellas friidrott står bakom RF:s och Svenska Friidrottsförbundets värdegrund

- *Glädje och gemenskap*
- *Demokrati och delaktighet*
- *Allas rätt att vara med*
- *Rent spel*

Värderingar

- *Hellas friidrott är en förening med stort hjärta, med glädje och gemenskap i fokus.*
- *Vi ser ett samband mellan välmående och friidrottsträning där rätt träning i rätt ålder är viktigt med mycket lekfull träning för barn.*
- *Vi vill vara en förening med hög etik, god moral, rent spel och gott rykte där vi visar respekt för varandra.*
- *Hellas friidrott har nolltolerans mot alla typer av trakasserier, kränkningar och alla former av droger.*
- *Vi vill utveckla verksamheten med våra medlemmar.*
- *Barns rättigheter med utgångspunkt i Barnkonventionen är under ständig utveckling.*

Vad innebär värdegrunden i praktiken?

- **Glädje och gemenskap.** Genom att genomföra olika typer av träningsdagar och läger stärker vi gemenskapen i föreningen.

- **Demokrati och delaktighet:** Genom ett material som heter föreningssmart som bygger på enkäter har vi fått information kring vad medlemmarna upplever att föreningen gör bra samt var det finns utvecklingspotential. Detta kommer vi att göra vart tredje år. Vi vill även ta reda på vad de aktiva (barn och ungdomar) anser om verksamheten i anonyma fysiska enkäter. Dessa följs upp och informeras om på tränarmöte eller på hemsidan.
- **Allas rätt att vara med:** Vi erbjuder träning för olika åldrar, från 6 år och upp till vuxna. Vi erbjuder träning för olika ambitionsnivåer.
- **Rent spel:** Handlingsplan finns för hur vi går tillväga om något oönskat sker.
-

Hellas friidrott