

KL:	60 m	300 m Hinderlopp 300 m starten.	Längd Bortre långsidan	Längd Bortre långsidan	Stavlängd Kurvan vid kulan	Visselspjut Kastplan	Visselspjut Innerplan (endast förmiddag)
9.15	Ledarsamling för FP8-FP9: Vid höjdhoppet						
9.30-12.15	FP8-FP9 (2016–2017) 101 anmälda Öppettider grenar; 9.30-11.45: Längd, visselspjut och stavlängd 9.30-11.00: 60 m 11.15-12.15: 300 m hinder						
12.45	Ledarsamling för FP10-FP11: Vid höjdhoppet						
13.00-15.45	FP10-FP11 (2014–2015) 89 anmälda Öppettider grenar; 13.00-15.15: Längd, visselspjut och stavlängd 13.00-14.30: 60 m 14.45-15.45: 300 m hinder						