

Tidsprogram Björknässpelen 20 sept 2026



Tid	Löpning	Längd gr 1	Längd 2	Diskus (kastplan)	Spjut (innerplan)
10.00	P12 12 60 m (6) Final direkt				
10.10	F12 60 m (17) Försök				
10.20	F13 60 m (4) Final direkt				
10.30	P13 60 m (11) Försök				
10.40	P/F15 80 m (4+1) Final direkt				
10.50		5-kamp vet Män (6)	Vet M/K +M/K (1/1+0/2)		
11.00					
11.10	F 12 60 m final				
11.20	P 13 60 m final				
11.30					
11.40		P/F15 (4+2)	P12 (6)		
11.50				P/F13 (2 + 8)	
12.00	M 100 m (4)				
12.10	Vet K+ K 100 m (3+2)				5-kamp vet (6)
12.20	Vet M 100 m (5)		F12 (17)		
12.30					
12.40		P/F13 (10+4)			
13.20	5-kamp vet 200 m (6)				
13.40	M 400 m (4)			P/F12 (8 + 3)	P/F15 (2 + 2)
13.50	Vet K/M + M/K 400 m (1/1+0/2)				
14.00	P/F13 800 m hinder (7+2)				
14.10					
14.20					
14.30	P12 800 m hinder (7)			5-kamp Vet M (6)	
14.40	F12 800 m hinder (6)				
15.00	Vet 800 m (2)				
15.10				Vet M/K+M/K (5/3+2/0)	
15.50	5-kamp vet 1500 m (6)				