



Tävlings – PM och tidsprogram

Hellas Kastfinal 26 september 2026

Hellas friidrott hälsar aktiva, ledare, föräldrar och åskådare varmt välkomna till Hellas Kastfinal.

Nummerlappar – Inga nummerlappar.

Efteranmälan: I mån av plats kan efteranmälan göras på plats senast 60 min före respektive grenstart mot **dubbel avgift**.

Avprickning – Sker digitalt via easyrecord senast en timme före grenstart.

Betalning: Via swish på plats.

Upprop - Vid respektive tävlingsplats 15 min före utsatt starttid.

Omklädning: Finns i gröna huset. Toaletter finns i omklädningsrummen samt omedelbart till vänster om ingången i båda byggnaderna.

Servering – Tävlingen tillhandahåller försäljning av mat (hamburgare) och dryck omedelbart nära tävlingsplatsen.

Ordningsregler - På innerplan och rundbanan får endast tävlande och funktionärer befinna sig.

Parkering - Ställ fordonen på P-platsen utanför ingången. **Tänk på: P-skiva, 4 timmarsparkering på parkeringen.**

Resultat-Resultat hittas endast i Easy Record.

Teknikgrenar - I alla klasser erbjuds deltagarna fyra försök.

Tävlingsledare – Rickard Bellander.

Tidsprogram: Se nedan. OBS att det kan komma att ske viss förskjutning i tidsprogrammet, men gren startar inte före utsatt tid.

Gren	Tid	Antal deltagare
Slägga	10.00	20
Diskus	11.30	21
Kula	13.00	18
Spjut	14.30	17