

Verksamhetsberättelse 2023

Hellas Friidrottsklubb, Org.nr 802455-0918

Styrelsen för Hellas Friidrottsklubb får härmed avge verksamhetsberättelse för år 2023.

Hellas Friidrottsklubb har under året haft följande styrelse:

Styrelse fram till årsmötet i mars

Ordförande	Lars Holm
Kassör	Peter Fernström
Sekreterare	Anders Hallquist
Ledamöter	Malin Bellander
	Bertil Wistam
Adjungerad	Frida Lundin

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten under året, samt årsmötesprotokoll.

Klubben hade vid utgången av året cirka **500** medlemmar varav ca 35 utgörs av heders- eller ständiga medlemmar.

Representation

Klubben har officiellt varit representerad vid följande tillfällen, inom parentes anges av vem.

- SolK Hellas alliansstyrelse - Anders Hallquist.

Organisation

Klubben är sedan slutet av året 2010 medlem i Riksidrottsförbundet, Svenska Friidrottsförbundet och Stockholms Friidrottsförbund (08-fri). Hellas Friidrottsklubb är en av sju medlemmar i SolK Hellas (alliansförening), bildad år 1899. Klubben bedriver elit-, ungdoms- och breddverksamhet.

Hellas FK har idag 11 olika träningsgrupper i åldrarna från födda 2016 till senior. Till dessa kan vi addera Friidrottskul (födda 16-17 under året 2023) som vi anordnat i fyra omgångar under året. Friidrottsgrupper för barn leds av föräldrar. De elitaktiva har gjort uppdrag i friidrottsgrupper för att stötta tränarna under våren och hösten.

Nya grupper

Under hösten 2023 startades en ny friidrottsgupp för barn födda 16.

Utvecklingsarbete

Under sommaren 2023 anordnades Free Camp, ett gratisläger på Hellasgården för barn 10-14 år med fokus på rörelseglädje. Hellas Friidrott har även startat ett samarbete med Nacka idrottsgrundskola HT2023 med målet att kunna erbjuda friidrott på skoltid för mellanstadieelever.

Frida Lundin, som är anställd av klubben på 90% har organiserat och utvecklat allt arbete med friidrottskul, sommarlägren, funktionärer, tävlingar samt organisationen och administrationen kring träningsgrupperna.

SM-tävlingar

Beatrice Lindberg tog silver på inne-SM i viktkastning i klassen F16 på IUSM.

Beatrice hade även de bästa placeringarna utomhus med två fjärdeplatser i diskus respektive slägga i klassen F16 på USM.

Emilia Sjöstrand deltog på JEM i tresteg under året men lyckades inte kvalificera sig för finalen. Dock måste nämnas hennes remarkabla resultatförbättring efter hon påbörjat sina studier på San Jose State College i Kalifornien, USA. Som bäst nådde hon 13,98 vilket placerade henne på andra plats i Sverige-statistiken.

Verksamhetsberättelse 2023

Hellas Friidrottsklubb, Org.nr 802455-0918

Stockholmskampen

Under Stockholmskampen 2023 hade vi mycket stora framgångar (i samarbete med Boo IF). I klassen för 13-åringar tog vi en synnerligen hedrande andraplats.

En av deltävlingarna genomfördes på Björknäs IP under vardagkväll i maj, där vi fick mycket goda vitsord av de andra deltagande lagen.

Regionsfinalen

Hellas hade en mycket bred representation på Regionsmästerskapen, tack vare den "gyllene Hellas-generation" som Karin och Staffan Lindberg skapat med sin träningsgrupp. Hellas hade det största antalet deltagare någonsin med 10 deltagare inomhus och 15 utomhus.

På inomhustävlingen blev utdelningen blev 2 guld, 3 silver och 1 brons samt ett "delat" guld i och med deltagande i stafettlaget.

Utomhus blev det 2 guld, 2 silver och "delat" guld i och med deltagande i stafettlaget.

Veterangrupp

En veterangrupp med aktiva från 50 år och äldre är under uppbyggnad och förväntas öka under 2024.

Social pott

Den sociala potten har använts flitigt av grupperna och kan användas till i princip vad som helst, roliga aktiviteter eller annat som gruppen tycker det är kul att göra.

Ledarna har haft möjlighet att gå på Bauhausgalan, det anordnades också en ledarträff på 12 i Globen med mat och bowling.

Måluppfyllelse

Under året har vi utbildat många nya tränare via Svenska Friidrottsförbundens utbildningsprogram. Under hösten 2023 erbjöd vi internutbildning i stavhopp i gympasal för tränare som har barn 7-11 år. Kostnaderna för tävlingsavgifterna har ökat vilket innebär att fler tävlar nu än tidigare år.

Vi har en jämn representation av män och kvinnor på ledarpositioner på alla nivåer från friidrottskul upp till senior vilket är positivt ur ett jämställdhetsperspektiv.



Verksamhetsberättelse 2023

Hellas Friidrottsklubb, Org.nr 802455-0918

Arrangemang

Under året genomförde vi Björknässpelen för 17:e gången sedan starten 2005. De tre första åren körde vi tävlingen vart annat år. Med drygt 1100 starter var det återigen tävlingsrekord.

I oktober genomförde vi Hellasloppet som av många anledningar är ett viktigt arrangemang för oss. Loppet är ett familjelopp där hela familjen kan delta och där vi erbjuder roliga friidrottsaktiviteter medan man väntar på att loppet ska starta. Vi vänder oss numera huvudsakligen till Nacka-bor som vill tävla i naturskön miljö och i övrigt umgås med likasinnade i avslappnad atmosfär runt Hellasgården. Inte en enda meter ligger på asfalterad mark. Detta ökade deltagarantalet och bidrog till vår verksamhet med ett hälsosamt ekonomiskt överskott, utan att för den skull stå i konflikt med den "sköna atmosfär" runt loppet som projektledaren har velat skapa.

Under 2023 har vi fortsatt med arrangemangen av våra barntävlingar, även kallade Nestlèspele, på Björknäs för barn 7 -11 år i syfte att få flera barn att vilja tävla på ett avslappnat och tryggt sätt. I våras fick vi besök av den olympiska silvermedaljören i diskus Simon Pettersson på en av tävlingarna.



Framåtblickande initiativ

Under året planeras det att en ny träningsgrupp för barn med NPF ska startas. Ungdomar kommer att vara ledare för denna grupp och gå utbildning från Sisu.

För att få en bild av hur medlemmarna upplever nuläget i föreningen utifrån vissa områden kommer vi att gå ut med en enkät 2024 (föreningssmart) i samarbete med Svenska Friidrottsförbundet.

Vi hoppas på att rekrytera fler ungdomar till föreningen med hjälp av introduktionsprogram och Kompisjakten (2 initiativ från Svenska Friidrottsförbundet). Daniel Stenman har tagit en bredare uppgift i föreningen där han stöttar träningsgrupperna Lindberg och Hellas Ungdom som tränar i Sättrahallen under innesäsongen samt på Björknäs IP under utesäsongen.

Mats "Matte" Olssons minnesfond

2023 tilldelades priset till dels Bilge Kaya för lång och trogen tjänst både som aktiv och tränare i klubben. Beatrice Lindberg för fin utveckling i långa kast.

Hellpp

Hellpp är en stipendie som har instiftats av en tidigare medlem i klubben, Krzysztof Furmaniuk. Hans önskan är att detta stipendium ska gå till en ungdom högst 13 år för goda insatser i klubbens tjänst. Vi har inte hittat någon kandidat som hela kalenderåret framträtt mer än andra varför ingen utdelning sker för år 2023.

Verksamhetsberättelse 2023

Hellas Friidrottsklubb, Org.nr 802455-0918

Externa bidrag för verksamheten 2023

Likt tidigare år har vi ansökt och tilldelats medel från RF, Nacka kommun, SISU och Svenska friidrottsförbundet. Dessutom har vi erhållit bidrag från SolK Hellas och Gamla Hellener

Styrelsen

Det tillskott i styrelsen vi fått genom Anders Hallquist och Malin Bellander har varit mycket välgörande då de tillfört mycket "nytt blod" i utvecklingen av verksamheten, parad med Frida Lundins ständiga strävan att förbättra, effektivisera och stärka verksamheten. Frida är sedan 2022 adjungerad i styrelsen.

Ekonomisk rapport

Redovisas i bilaga

Nacka den 28 mars 2024

.....
Lars Holm, ordf.

.....
Anders Hallquist, sekr.

.....
Peter Fernström, kassör

.....
Malin Bellander, ledamot

.....
Bertil Wistam, ledamot