



Hellas FK och Boo IF inbjuder till



Björknässpelen 2023

Lördag 16 september

Prova på 2016–2012

F/P 7 – 60m, Längd zon, Visselspjut, 300 m hinderbana med vattengrav

F/P 8 – 60m, Längd zon, Visselspjut, 300 m hinderbana med vattengrav

F/P 9 – 60m, Längd zon, Visselspjut, 300 m hinderbana med vattengrav

F/P 10 – 60m, Längd zon, Visselspjut, 300 m hinderbana med vattengrav

F/P 11 – 60m, Längd zon, Visselspjut, 300 m hinderbana med vattengrav

Söndag 17 september

2011

F12 – 60m, 800m hinder*, Längd zon, Spjut 400

P12 – 60m, 800m hinder*, Längd zon, Spjut 400

2010

F13 – 60m, 800m hinder*, Längd zon, Spjut 400

P13 – 60m, 800m hinder*, Längd zon, Spjut 400

2009/2008

F15 – 80m, 800m, Längd, Höjd, Diskus 0,75

P15 – 80m, 800m, Längd, Höjd, Diskus 1.00

Män – 200m, 800m, Spjut

Kvinnor – 200m, 800m, Spjut

Information

Plats

Björknäs IP, Björknäs skolväg 3, Saltsjö-Boo

Anmälan

Sista anmälningsdag är 11 september 2023

Anmälan görs via [easyrecord.se](https://www.easyrecord.se)

Ange: Namn, klubb, födelseår, klass, gren och personbästa.

Anmälningsavgift

PF7-11 år: 150 för 4 grenar.

PF12 år och uppåt: 100:– per gren

Fakturerings

Fakturerings till respektive klubb sker i efterhand.

Efteranmälningar

Kan göras på tävlingsdagen senast en timme innan grenstart mot dubbel avgift och i mån av plats.

Upplýsingar:

frida@hellasfriidrott.se

Tidsprogram:

PM, tidsprogram och startlista kommer att finnas på www.hellasfriidrott.se några dagar innan tävlingsdag.

Priser:

Medaljer till de 3 främsta FP12 - Seniorer.

I klasserna FP7 – 11 minnesmedaljer till samtliga deltagare.

**Hinderbockarna utgörs av vip-häckar. Hinderbocken vid vattengraven tas bort (vattengraven kommer att vara fylld med vatten)*

VÄLKOMNA!