



Tävlings - PM Björknässpelen lördag 19 september 2026

Hellas friidrott hälsar aktiva, ledare, föräldrar och åskådare varmt välkomna till Björknässpelen!

Arena: Björknäs IP, Björknäs skolväg 3, Saltsjö-Boo.

Nummerlappar: Inga nummerlappar.

Resultatkort: Från 8.45 går det bra att hämta resultatkort, tränarna för respektive grupp hämtar rätt antal kort för sin grupp. Vid behov ta extra resultatkort.

Resultatrapportering: På resultatkorten skrivs resultaten från alla grenar ner löpande under tävlingens gång. (obs inga tävlingsprotokoll). På löpgrenarna (60 m och 300 m hinder) behöver tränare stå vid tidtagningen för att kunna identifiera vem som springer och då skriva in resultatet på plats. På 300 m hinder gäller ett lopp/barn.

Tidtagning: På löpgrenarna är det manuell tidtagning.

Spiklängd: Max 5 mm

Uppvärmning: Där tävling inte pågår.

Ordningsregler: På innerplan, kastplan och rundbanan får tävlande, funktionärer och ledare befinna sig.

Efteranmälan: Vi tar emot efteranmälningar på plats fram till 30 min innan första start.

Omklädning: Finns i gröna huset. Toaletter finns i omklädningsrummen samt omedelbart till vänster om ingången i gröna huset.

Servering – tävlingen tillhandahåller försäljning av mat och dryck omedelbart nära tävlingsplatsen.

Parkering - Ställ fordonen på P-platsen utanför ingången alternativt på Björknässkolans skolgård som ligger omedelbart till höger om den ordinarie parkeringsplatsen. Det kommer att finnas personal vid parkeringen vid IP som hjälper till att guida. Tänk på: Max 4 timmarsparkering på själva parkeringen.

Prisutdelning – alla deltagare i PF8-PF11 får en minnesmedalj per person för sitt deltagande efter avslutad tävling. Dessa hämtar ledarna för respektive grupp efter tävlingen.

Tävlingsledare: Roland Brügger