



Tävlings - PM Björknässpelen söndag 14 september 2025

Hellas friidrott hälsar aktiva, ledare, föräldrar och åskådare varmt välkomna till Björknässpelen.

Nummerlappar - Hämtas vid nummerlappsutdelningen från kl. 9.00 vid bordet närmast gula huset.

Efteranmälan: Ingen efteranmälan på löpgrenar.

Avprickning – Sker via easyrecord eller på plats senast en timme innan.

Upprop - vid respektive tävlingsplats 15 min före utsatt starttid.

Omklädning: Finns i gröna och gula husen. Toaletter finns i omklädningsrummen samt omedelbart till vänster om ingången i båda byggnaderna.

Servering – tävlingen tillhandahåller försäljning av mat och dryck omedelbart nära tävlingsplatsen.

Ordningsregler - På innerplan och rundbanan får endast tävlande och funktionärer befinna sig.

Parkering - Ställ fordonen på P-platsen utanför ingången alternativt på Björknässkolans skolgård som ligger omedelbart till höger om den ordinarie parkeringsplatsen. Det kommer att finnas personal vid parkeringen vid IP som hjälper till att guida. **Tänk på: Max 4 timmarsparkering på parkeringen.**

Resultat-sätts upp löpande på det gröna huset och i Easy Record.

Prisutdelning – Medaljer delas ut till de tre främsta i varje klass och gren.

Löpning – 60/80 m: Försök 6 bästa tiderna till final. Om försöken endast innehåller max sex deltagare går final på försökstid.

Teknikgrenar - I 12–13 årsklassen erbjuds deltagarna fyra försök och PF15 och äldre tre plus tre försök.

Tävlingsledare - Roland Brügger.