



Stockholm
Innebandy



Föreningsanalys

Spelarutveckling i fokus

Inledning

Ekerö IK befinner sig i en fas där föreningen vill utveckla sin organisatoriska struktur, stärka ledarskapet och skapa bättre förutsättningar för spelarutveckling. Materialet som ligger till grund – ledarenkäter, spelarenkäter och föreningens egen analys – visar tydligt både engagemang och en rad utmaningar. Föreningen framstår som en miljö där mycket fungerar socialt och relationsmässigt, men där man samtidigt saknar tillräcklig struktur, styrning och ledarstöd för att skapa långsiktig och hållbar utveckling.

Föreningens nuläge och ambitioner

Föreningen beskriver själv att man har en röd tråd och en handbok, men att dessa i praktiken inte används aktivt. Det innebär att varje träningsgrupp i princip arbetar självständigt, där ledarnas egna erfarenheter och initiativ sätter ramarna. Uppstartshelgen och enstaka ledarmöten utgör försök till samsyn, men ingen systematik finns för att säkerställa gemensam riktning. Detta leder till att kvaliteten på spelarutveckling varierar mellan grupperna, och att föreningen saknar en hållbar struktur för långsiktighet.

Ledarnas perspektiv

Ledarenkäterna visar att tränarna är engagerade och ofta positiva till sitt uppdrag. De flesta uppger att de har god stämning i grupperna och att de kan genomföra träningar som fungerar för spelarna. Men det blir också tydligt att många tränare saknar utbildning, verktyg och riktlinjer som skulle hjälpa dem i planering och genomförande. Flera ledare planerar träningar samma dag och använder främst eget material eller sociala medier som inspirationskälla. Detta förstärker bilden av att tränarorganisationen saknar både struktur och stöd.

Ledarna efterfrågar i hög grad mer utbildning, stöd i träningsplanering och verktyg för att utveckla spelarnas teknik, fysik och spelförståelse. Många beskriver att de gärna skulle följa en spelmodell om en sådan fanns och var tydlig. Dessutom pekar flera på utmaningar kopplade till att hålla ihop träningsgrupperna, hantera olika nivåer och ge spelarna rätt utmaning både i träning och match.



Spelarutveckling i fokus

Spelarnas upplevelser och utvecklingsbehov

Spelarenkäterna visar att barn och ungdomar i Ekerö IK trivs mycket bra. De flesta ger höga betyg på trygghet, glädje och tränarstöd. Matchspel lyfts fram som det allra roligaste, följt av teknikövningar. Flera spelare beskriver att de får bra stöd och att tränarna lyssnar på dem. Många vill träna mer, utvecklas vidare och flera uttrycker ambitioner att nå eliten.

Samtidigt visar svaren att variationen i träningarna ibland är för låg. Många spelare efterfrågar mer utmaningar, tydligare utvecklingsvägar och mer återkoppling. Vissa får regelbunden individuell feedback, men många anger att de får det sällan eller nästan aldrig. Det finns även en grupp spelare som beskriver att de står stilla i sin utveckling – trots höga träningsmängder och engagemang.

En röd tråd här är att spelarna upplever stor trygghet och glädje, men saknar en tydligare utbildningsmässig struktur. Detta går hand i hand med ledarnas upplevelse av otillräckliga verktyg och föreningens egna erkännande av att man inte arbetar aktivt med röd tråd eller utvecklingsplan.

Nyckelutmaningar och strukturella hinder

Föreningen lyfter flera tydliga hinder för spelarutvecklingen. Den mest framträdande är bristen på tid och resurser inom sektionen. Avsaknaden av sportchef eller liknande roll innebär att ingen ansvarar för att driva metodik, utbildning och utvecklingslinjer. Detta gör att allt ansvar hamnar på ideella ledare – vilket i längden begränsar kvaliteten.

Ekerö IK pekar också på att man tappar spelare till andra klubbar, särskilt på pojksidan där lag ofta blir få till antal. Spelare som vill ha större utmaning eller högre nivå söker sig vidare, och detta leder till att hela årskullar riskerar att försvinna. Multiidrottande och schemakrockar beskrivs också som hinder.

Det framgår också att föreningen saknar personer med tydlig kompetens inom spelarutveckling – någon som kan metodik, progression och långsiktig planering. Detta är en viktig pusselbit för att skapa kvalitet över tid.



Spelarutveckling i fokus

Positiva sociala förutsättningar

Trots strukturella hinder finns en stor styrka i den sociala miljön. Spelarna lyfter fram glädje, trygghet, gemenskap och lagkänsla som centrala anledningar till att de trivs i Ekerö IK. Ledarna verkar också ha god relationell kompetens, även om de saknar utbildningsmässig fördjupning.



Detta innebär att föreningen har en stark grund att stå på. Nästa steg är att komplettera denna sociala trygghet med strukturer, utbildning och metodik som gör att både ledare och spelare får bättre förutsättningar att utvecklas.

Sammanfattande slutsats

Ekerö IK är en förening med stort engagemang, god stämning och en stark social bas. Spelarna trivs, ledarna vill mer och föreningen har en tydlig vilja att utvecklas. Samtidigt saknas centrala strukturer som behövs för att skapa långsiktig spelarutveckling: en aktiv röd tråd, en metodik som används, tydligt ledarstöd och en funktion som driver utvecklingsfrågorna.

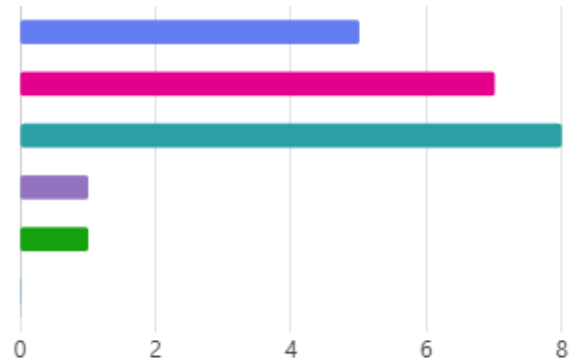
Med rätt stöd – utbildning, verktyg, praktisk hjälp och en utvecklingsansvarig – kan Ekerö IK ta viktiga steg framåt. Kombinationen av socialt stark miljö och utbildningsmässig struktur är nyckeln till att behålla fler spelare, utveckla dem bättre och skapa en hållbar förening på lång sikt.



Spelarenkäten - sammanställning

1. Hur gammal är du?

12 år	5
13 år	7
14 år	8
15 år	1
16 år	1
Annat	0



2. Kön

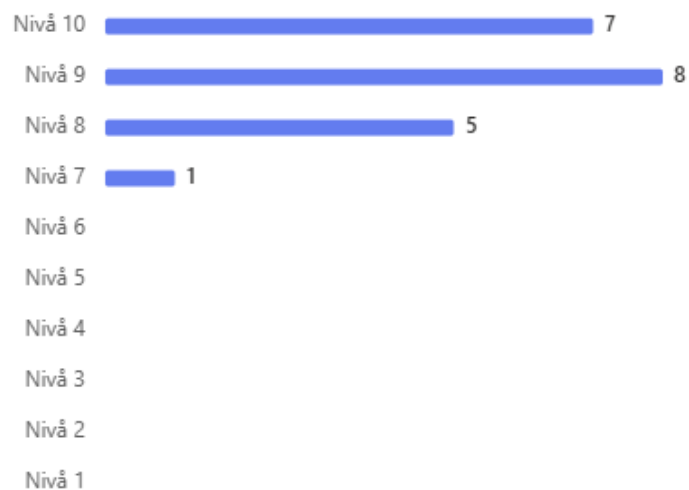
Tjej	10
Kille	12
Annat	0



3. Hur roligt tycker du att innebandy är just nu? (1 - inte alls kul. 10 - det bästa jag vet)

9.00

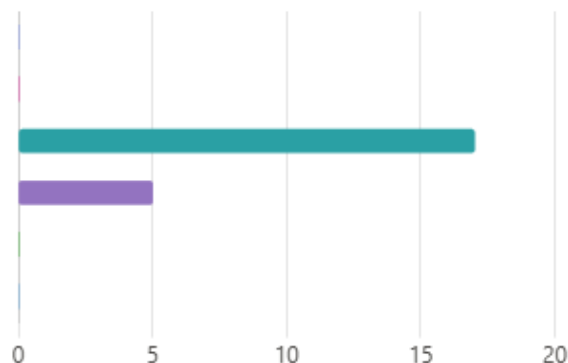
Genomsnittligt
omdöme



Spelarenkäten - sammanställning

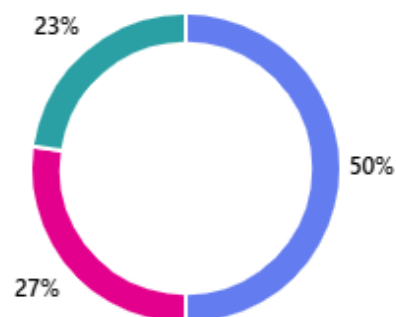
4. Vad tycker du är roligast på träningarna?

● Olika former av lekar	0
● Smålagsspel	0
● Matchspel	17
● Teknikövningar	5
● Fysträning	0
● Annat	0



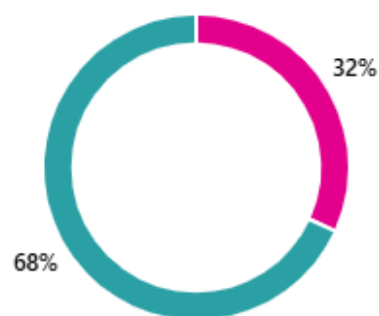
5. Skulle du vilja träna MER innebandy än du gör idag?

● Ja	11
● Nej	6
● Vet inte	5



6. Hur många gånger i veckan tränar du innebandy?

● 1 gång	0
● 2 gånger	7
● 3 gånger	15
● 4 gånger eller fler	0



7. Tränar du andra idrotter än innebandy?

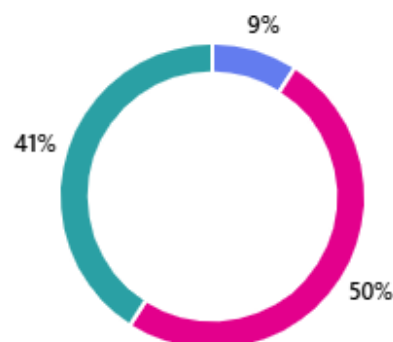
● Nej, bara innebandy	12
● Ja, jag tränar fler idrotter	10



Spelarenkäten - sammanställning

8. Hur många gånger i veckan tränar du totalt (all idrott sammanlagt?)

1-2 gånger	2
3-4 gånger	11
5 gånger eller fler	9



9. Orkar du med skola, fritid och idrotten?

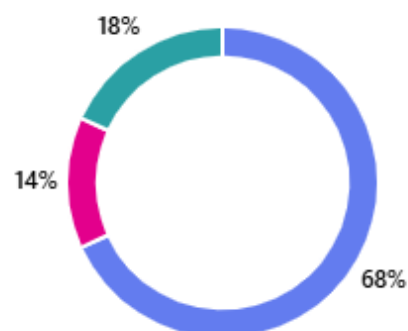
Ja, alltid Oftast Det blir för mycket ibland Det är ofta för mycket

Orkar du med skola, fritid, och idrotten?



10. Känner du dig trygg med att spela på olika positioner (Back, forward, center, målvakt etc)

Ja	15
Nej	3
Vet inte	4



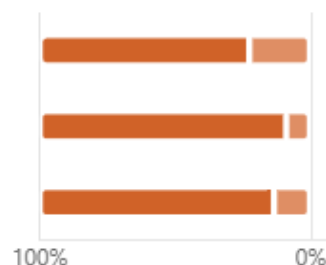
11. Trygghet och laget

Ja, alltid Ja, ganska bra Det är okej Nej, inte så mycket

Känner du dig trygg på träningar och matcher?

Upplever du som spelare att tränaren lyssnar på dig?

Tycker du att du får tillräckligt med speltid på matcherna?



Spelarenkäten - sammanställning

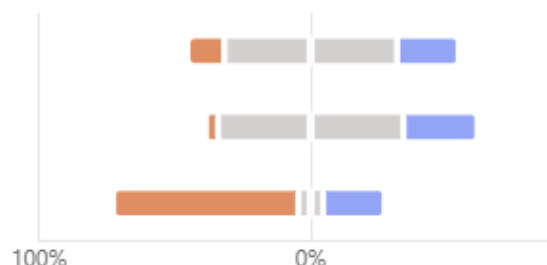
12. Träningsmiljö och rättvisa

Ja Nej Vet inte

Förekommer det "toppning" eller selektering till matcher i ditt lag?
(toppning=ledare väljer ut de spelare hen anser vara bäst vid...)

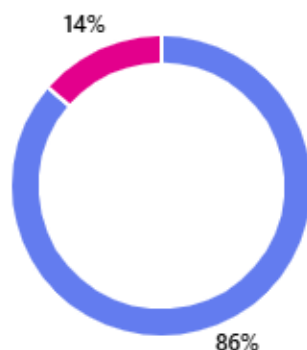
Förekommer det nivågruppering på era träningar?

Tycker du att träningarna anpassas efter din nivå?



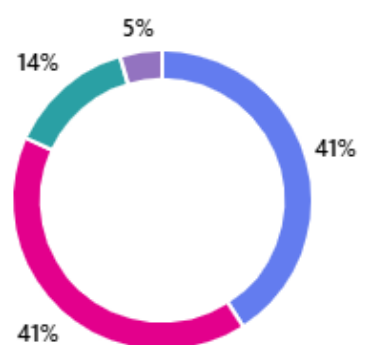
13. Får du bra stöd och hjälp av dina tränare?

Ja, mycket bra stöd	19
Ganska bra stöd	3
Helt okej	0
Nej, jag skulle vilja ha mer stöd	0



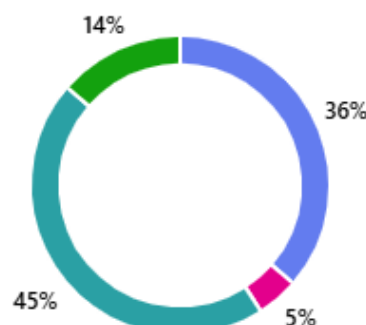
14. Känner du att du blir bättre på innebandy just nu?

Ja, jag lär mig massor	9
Ja, jag lär mig i lagom takt	9
Nej, inte så mycket	3
Nej, jag känner att jag står still	1



15. Vad har du för mål med din innebandy på sikt?

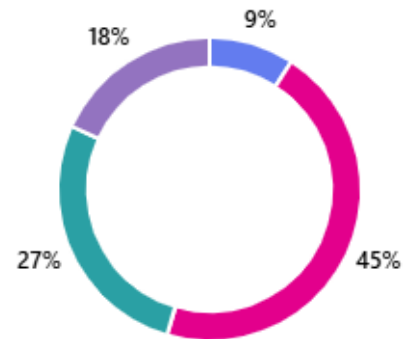
Spela för att det är roligt oavsett nivå	8
För att hänga med kompisar	1
Jag vill försöka nå eliten	10
Jag vill bara röra på mig	0
Annat	3



Spelarenkäten - sammanställning

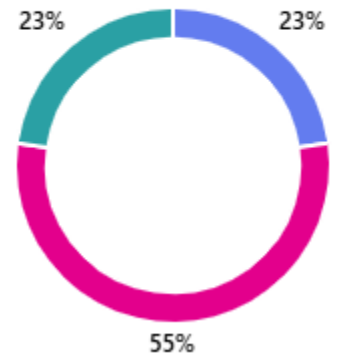
16. Hur ofta får du individuell feedback från din tränare?

● Flera gånger varje träning	2
● En gång per träning	10
● En gång i veckan	6
● Nästan aldrig	4
● Aldrig	0



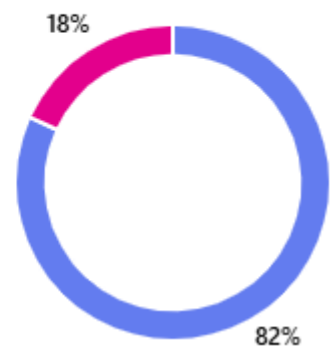
17. Skulle du vilja träna mer fysträning?

● Ja	5
● Nej	12
● Vet inte	5



19. Anser du att dina ledare har kunskapen att göra dig bättre som innebandyspelare?

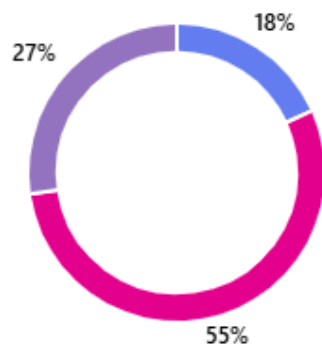
● Ja	18
● Delvis	4
● Nej	0



Ledarenkäten - sammanställning

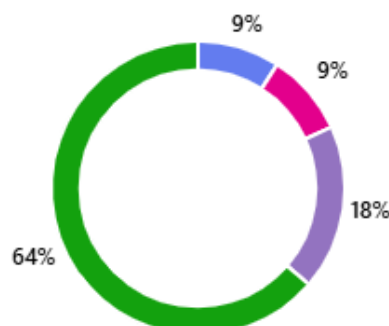
5. Hur långt i förväg planerar du vanligtvis dina träningar?

● Jag planerar på plats i hallen med mina kollegor	2
● Samma dag som träningen är	6
● 1-2 dagar innan	0
● Veckoplanering (planerar hela veckan i förväg)	3
● Långsiktig planering (block/perioder om flera veckor)	0



6. Vilka verktyg använder du främst för att planera och hitta övningar?

● Svenska Innebandyförbundets övningsbank	1
● Egna dokument	1
● Sociala medier/Youtube	0
● Skapar egna övningar	2
● Annat	7



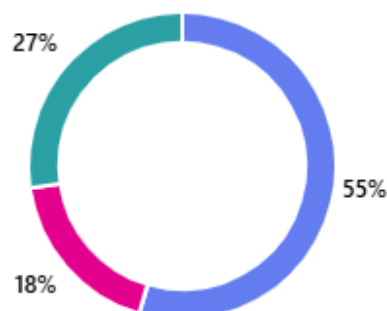
7. Upplever du att du har tillräckligt med tid för att planera träningarna så som du skulle vilja?

● Ja, alltid	1
● Oftast	10
● Sällan	0
● Nej, aldrig	0



8. Finns det en fastställd spelmodell eller en röd tråd i din förening som beskriver hur lagen ska träna och spela?

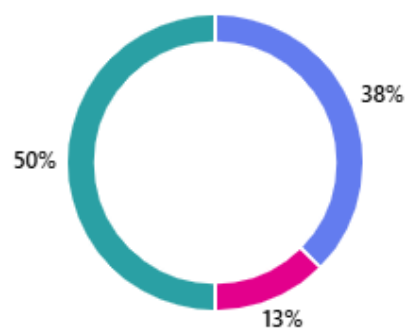
● Ja	6
● Nej	2
● Vet ej	3



Ledarenkäten - sammanställning

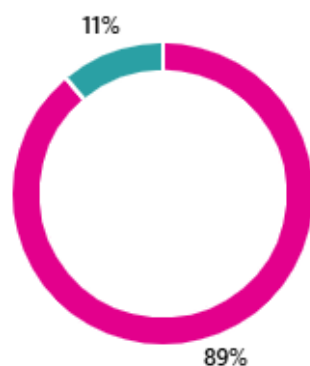
9. Om ja, följer ni denna modell i er planering?

Ja, vi följer den helt	3
Nej, vi väljer att skapa vårt eget upplägg	1
Vet ej	4



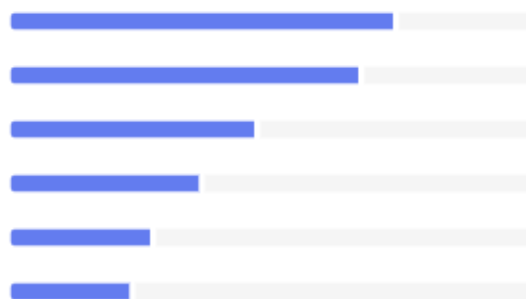
10. Om nej, skulle du vilja ha en tydligare spelmodell/röd tråd från föreningen att utgå ifrån?

Ja, det skulle underlätta planeringen mycket	0
Ja, det skulle vara bra som inspiration/stöd	8
Nej, jag föredrar att skapa ett eget upplägg	1



11. Rangordna hur stor del av träningen du lägger i snitt på: (Mest tid längst upp)

- 1 Individuell teknik
- 2 Fullplansspel
- 3 Smålagsspel
- 4 Fys
- 5 Knäkontroll
- 6 Olika former av lek



12. Har ni ett specifikt träningstillfälle utanför plantid (minst 30 min) för fys?

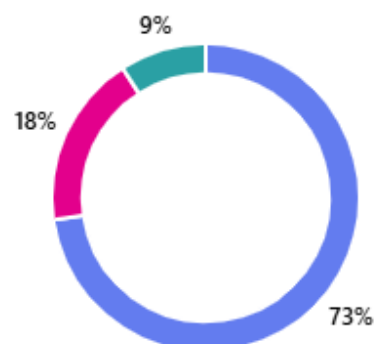
Ja	5
Nej	6



Ledarenkäten - sammanställning

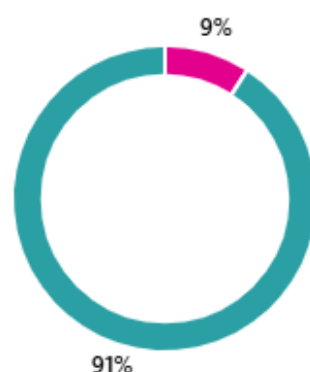
14. Hur många spelare kallar ni vanligtvis till en match?

10-12 spelare	8
12-15 spelare	2
15-18 spelare	1
19-25 spelare	0



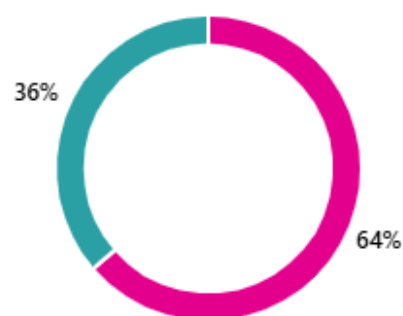
16. Förekommer det toppning och selektering i träningsgruppen?

Ja	0
Det händer vid vissa tillfällen	1
Nej, vi toppar och selekterar aldrig	10



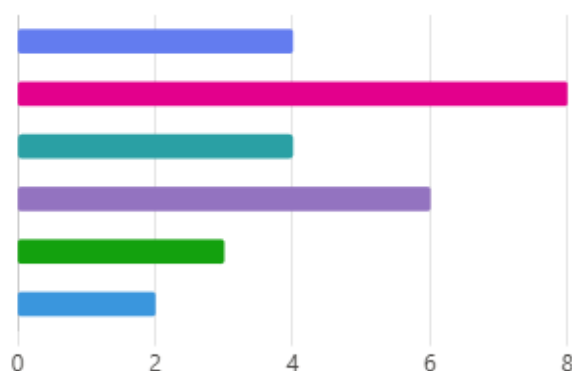
17. Delar ni in gruppen efter nivå på träningarna?

Ja, så ofta vi kan	0
Det händer ibland	7
Nej, det gör vi aldrig	4



19. Vilka områden behöver du som ledare mest stöd inom? (välj max två)

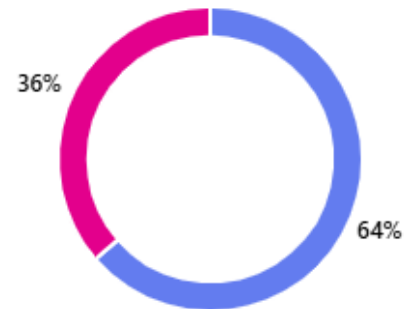
Träningsplanering	4
Ledarutbildning	8
Motivation	4
Fys och skador	6
Matchcoachning	3
Annat	2



Ledarenkäten - sammanställning

20. Hur upplever du samverkan med din förening?

● Mycket bra	7
● Bra	4
● Behöver förbättras	0



Enkäterna och sammanställningen har skapats i samarbete med
Stockholms Innebandyförbund – Mars 2026

