

Styrelsen verksamhetsberättelse

Verksamhetsåret 2018-2019

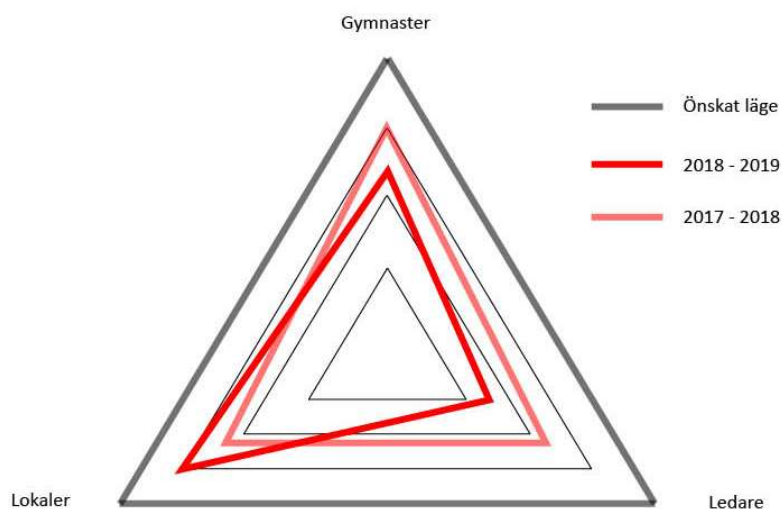
Hammarbygymnasterna – från bredd till världselit med de bästa ledarna

Glädje – Gemenskap – Utveckling

Vi kan med glädje se tillbaka på ett år med fin utveckling i föreningen. Trampolingrouperna fylldes på bara några timmar när anmälningen öppnades, trupp gymnastiken har framgångsrikt testat att skapa ett USM-lag med gymnaster från olika trupper, kvinnlig artistisk gymnastik har gjort en omstart och bygger nu upp en ny organisation med tydligt utvecklingstänk och manlig artistisk gymnastik fortsätter att skörda fina framgångar. Lite utanför verksamhetsåret vill vi också nämna att Kim Wanström och Kalle Idesjö representerade Sverige i VM i Stuttgart i oktober 2019.

Årets ledare i GF Öst kommer även i år från Hammarbygymnasterna: Elsa Hjelm och Ebba Torbjörnsson. De har sedan också nominerats till S:t Julianpriset, Stockholms stads pris för att belöna arbete som görs för att inkludera människor med funktionshinder i samhället. Priset delas ut i början av december.

Årsmötet 2018 beslutade om en verksamhetsplan som sträcker sig till 2023. Styrelse och kansli har under året jobbat med att bryta ner den i delar och verksamhetsberättelsen bygger på de rubriker och mål som beslutades på årsmötet. Verksamhetsberättelsen avslutas sedan med en statistikdel för de olika verksamheterna.



De mål som beslutades vid årsmötet 2018 att gälla till 2023 står överst i kursiv stil.
Styrelsens rapport står under i rak stil.

Ledare

Rekrytera

- *Göra det möjligt för nuvarande och tidigare gymnaster att vara ledare.*
- *Utveckla samarbeten.*
- *Undersöka nya möjligheter till annonsering.*

Utbilda/utveckla

- *Omfattande och bra utbildningspaket – HG Academy.*
- *Utveckla samarbeten.*

Behålla

- *Se över arvodessystemet.*
- *Undersöka möjligheter att på annat sätt uppmuntra ledare.*
- *Undersöka möjligheter till ledarkollektion av exempelvis föreningskläder samt hur dessa kan finansieras.*

Mål:

- *Utbildade och engagerade ledare med stor andel ungdomstränare.*
- *Tydliga utvecklingssteg från ungdomstränare till senior tränare.*

Inför verksamhetsåret 2018/2019 hade styrelsen nåtts av många kommentarer att nuvarande arvodessystem inte fungerade tillfredsställande. Att se över arvodessystemet blev därför en prioriterad åtgärd i början av 2019, så att eventuella åtgärder skulle kunna införas redan inför höstterminen 2019. En noggrann genomlysning gjordes där samtal fördes med samtliga chefstränare och med ekonomiansvariga på kansliet. Det som framkom då föranledde inte att systemet som helhet förändrades, men att ett annat beslutsmandat infördes, vilket underlättar för chefstränare att bättre än tidigare göra det möjligt för nuvarande och tidigare gymnaster att vara ledare.

Under året har flera samtal förts med möjliga sponsorer och samarbetspartners, vilket bl.a. resulterat i god ekonomi vid införskaffande av ny kopiator/skrivare till kansliet.

Arbetet med att ta fram ett utbildningspaket för ledare inom Hammarbygymnasterna, HG Academy, fortgår. Gymnastikförbundet har under året börjat lansera ett förändrat utbildningspaket på förbunds nivå, och eftersom tanken är att HG Academy ska gå hand i hand med utbildningar på förbunds- och regional nivå är vårt eget utbildningspaket ännu inte helt färdigt.

I januari 2019 hölls en mycket uppskattad mingelkväll för alla ledare. Kvällen bjöd på mingel med tipsrunda, två korta föreläsningar, en hälsning från ordförande och en uppvaktning av de gymnaster som under 2018 i föreningens namn hade nått stora framgångar i nationella och internationella mästerskap.

Barn- och breddgymnastik:

Barn och bredd har haft 52 grupper med ca 145 ledare igång under verksamhetsåret. För ledarna har uppstartsmöte och grundkurs för nya ledare getts under både höst- och vårtermin. Ett möte för föräldrar under rubriken *Att bli ledare* har också arrangerats.

Kvinnlig artistisk gymnastik:

Under verksamhetsåret har 20 ledare varit verksamma.

Manlig artistisk gymnastik:

Under verksamhetsåret har 17 ledare varit verksamma.

Truppgymnastik:

Under verksamhetsåret har 86 ledare varit verksamma. Truppsektionen har fortsatt sitt arbete för att verksamheten bättre ska följa Gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Det har resulterat i fler samarbeten på rikstävlingar och att ledarteamen har hjälpt varandra mer.

Lokaler

Skapa opinion

- *Under 2018 har Hammarbygymnasterna fått viss uppmärksamhet i media just när det gäller hallfrågorna och tidsfördelningen i hallarna. Detta vill vi bygga på och fortsätta vara aktiva i framförallt lokala media.*

Påverka

- *Påverka politiker och tjänstemän i kommunen.*
 - o *Genom kontakt tidigt i planprocessen är möjligheten att påverka större för att fler specialhallar ska kunna byggas.*
- *Påverka förbundet på regional nivå.*
 - o *Det är GF Öst som bestämmer hur tider i befintliga specialhallar fördelas. Vi vill driva ett aktivt arbete för bättre fördelning.*
 - o *Minst en styrelseledamot i GF Östs styrelse ska vara från Hammarbygymnasterna.*

Skapa möjligheter

- *Aktivt arbete för att få bra halltider i befintliga hallar.*
- *Strategisk planering och proaktivt agerande för att få tillgång till bra tider i nya och befintliga hallar.*
- *Undersöka möjligheter till att komma in i och använda hallar vi ännu inte har tider i.*

För att göra ett bra och kontinuerligt arbete gällande opinion och påverkan behöver en arbetsgrupp med nära kontakt med styrelsen och kansliet bildas.

Mål:

- *Hammarbygymnasterna ska vara med och driva opinionen för fler hallar i Stockholm.*
- *En arbetsgrupp för opinion och påverkan har bildats och arbetar aktivt.*
- *Regler för tidsfördelning i specialhallar har förändrats så att fler gymnaster får möjlighet till*

kvalitativ träning i specialhallar.

Mälarhöjdshallen invigdes 31 augusti 2019! Mälarhöjdshallen är ett resultat av många års aktivt arbete från bl.a. Hammarbygymnasterna. Det visar att det är möjligt att påverka, men också att vi behöver vara beredda på att det är ett mycket långsiktigt arbete man ger sig in i. Nu är vi i alla fall väldigt glada att det finns ytterligare en specialhall för gymnastik i Stockholm och de förutsättningar detta ger för att utveckla vår verksamhet.

Nu fortsätter vi arbetet för att det ska kunna bli ännu fler hallar och träningstillfällen i Stockholm. Vid GF Östs årsmöte i mars 2019 valdes Josefin Dorkhom in i styrelsen för GF Öst.

En arbetsgrupp gällande opinion och påverkan har tillfrågats, men har ännu inte hunnit träffas.

Vid årsmötet för GF Öst fick vi också in en formulering i verksamhetsplanen för regionen att uppdraga åt styrelsen för GF Öst att utreda möjligheterna för att tillgängliggöra tider för grupper som befinner sig på en hög gymnastisk nivå, men som inte har för avsikt att tävla, mot bakgrund att också dessa behöver få möjlighet att träna i en säker och ändamålsenlig miljö.

Barn- och breddgymnastiken:

Inom Barn och bredd finns Hammarbygymnasternas eget koncept multigymnastik. Dessa består av gymnaster som tränar på en gymnastiskt hög nivå utan att tävla. Det är främst dessa grupper som drabbas av att tiderna i specialhallarna fördelas utifrån tävlingsresultat.

Truppgymnastik:

Under året har vi haft relativt få träningstider i specialhallar men dessa har använts fullt ut och i stort sett inga tider har avbokats utan har använts av andra trupper då den ordinarie truppen har varit iväg på tävling/läger.

Gymnaster

Mål:

- *Ökad rörlighet mellan grupper för både gymnaster och ledare så att fler får möjlighet att träna på den nivå och med den träningsmängd de önskar.*
- *Ökad gemenskap och transparens mellan grupper och sektioner.*
- *Trygga och friska gymnaster, som genom ansvarstagande ledare med schyssta värderingar och kunskap om kostens betydelse för att kunna träna bra och hålla sig skadefria, ser Hammarbygymnasterna som det självklara valet för sin träning.*

Under året har sektionerna jobbat mycket med att utveckla gruppstrukturerna för att göra det möjligt att kunna träna på den nivå och med den träningsmängd man önskar. Detta är ett pågående arbete som utvärderas och utvecklas hela tiden. Ett projekt som genomfördes under verksamhetsåret var att testa möjligheten att tävla med en trupp på USM, utan att ha en dedikerad USM-trupp. Gymnasterna kom istället från flera trupper på rätt nivå och tränade sig samman inför tävlingarna. Projektet föll väl ut och samma upplägg kommer att genomföras även under detta verksamhetsår, med förhoppning om att utöka med ytterligare ett lag.

Under sommaren anordnades ett föreningsläger på Lingvallen för den röda och blå sektionen inom Trupp tillsammans med Kvinnlig AG.

Alla grupper utom de allra yngsta deltog på HG-Galan *HG går på BIO* lördagen den 18 maj i Åkeshovshallen.

Vid ledarträffen i januari handlade föreläsningarna om värderingar och värdegrund samt om träningsfysiologi. Båda var mycket uppskattade och kan ses som ett led i att skapa en schysst förening med välutbildade ledare. Föreläsningen om träningsfysiologi hölls av Stefan Gustavsson, ledare för multigymnastik grupp 69. Han är också en uppskattad föreläsare hos andra föreningar och vid regionsamlingar i Gymnastikförbundets olika regioner.

Ett annat sätt att öka gemenskapen och transparensen i föreningen är att göra styrelsens arbete mer synligt för medlemmarna. I år har vi provat att skicka ut ett kvartalsbrev från styrelsen till alla medlemmar. Vi har fått många positiva kommentarer på det.

Barn- och breddgymnastik:

Inom Barn och bredd ryms en stor mängd verksamheter för alla åldrar och olika nivåer:

Familjegymnastik – en vuxen är med aktivt och gympar med barnet som är ca 3 år

Barngymnastik – för barn 3-7 år

GFF Gymnastics for fun - för barn från 7 år och äldre, nybörjare och de som tränat länge, men som inte vill tävla. Här ingår även GFF KvAG samt grupperna för multigymnastik

Tricking och Parkour – för barn från ca 9 år, nybörjare och fortsättningsgrupp

Trampolin – för barn från 7 år, blandad nivå

Alla Kan Gympa – familjegymnastik för barn med särskilda behov alla åldrar

PowerFit – gymnastiken som träningsmetod för vuxna

Trampolingrupperna är attraktiva. När grupperna öppnade för anmälan i början av verksamhetsperioden blev de fulla mycket snabbt och antalet grupper dubblerades. Intresset för multigymnastik är fortsatt stort och befintliga grupper fylls på samtidigt som en ytterligare grupp har startat.

Kvinnlig artistisk gymnastik:

Under höstterminen 53 gymnaster i 4 grupper. Under vårterminen utökades dessa till 61 gymnaster.

Två provträningar har hållits med syfte att skapa två nya grupper inför höstterminen 2019.

Manlig artistisk gymnastik:

Vi har under året befast vår position som Sveriges bästa förening i Manlig AG genom att visa upp den största bredden och de vassaste topparna. Vi har haft möjlighet att bredda verksamheten i alla åldrar.

Truppgymnastik:

Vid verksamhetsårets början fanns det 339 gymnaster i sektionen fördelat på 17 trupper. Inför vårterminen startades ytterligare en trupp. Ett samarbete mellan GFF och Trupp för barn födda 2008-2010 och som stod i kö för att byta till Trupp, erbjöds en träning extra per vecka. Flertalet av dessa gymnaster kunde erbjudas plats i trupp inför höstterminen 2019.

Föreningens ekonomi

Under det gångna året har föreningens grundekonomi fortsatt fungerat bra och likviditeten likaså. Denna stabilitet har därför resulterat i att vi haft möjlighet att köpa in nya redskap och även i kommande års budget ligger en viktig post för att fortsätta tillgodose det uttalade behov som finns.

Årets positiva resultat ger ytterligare bra tillskott till kapitalet. Det beror på ökade bidragsintäkter samt lägre personalkostnader. Rekrytering av ledare pågår ständigt för att fylla vårt behov i föreningen.

Föreningsstatistik

Sammanträden och möten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 protokollförda möten.

Under sportchefens ledning har kansliet haft regelbundna möten veckovis.

Tränings-, tävlings- och uppvisningsverksamhet

Hammarbygymnasterna har under verksamhetsåret bedrivit tävlings- och träningsverksamhet inom disciplinerna:

- Kvinnlig artistisk gymnastik (träning, tävling)
- Manlig artistisk gymnastik (träning, tävling)
- Truppgymnastik (träning, tävling)
- Breddgymnastik (träning)
 - o Barngrupper, Gymnastics for fun, Parkour och tricking
 - o Gymnastikskolan
 - o Multigymnastik
 - o Powerfit
 - o Trampolin

Tävlingsresultat

Kvinnlig artistisk gymnastik:

Stegserie steg 1-8: Vi har fått första till tredje plats på tävlingar i alla steg utom steg 5 och 6.

Manlig artistisk gymnastik:

Nationella tävlingar

Svenska mästerskapen

Mångkamp

Silver	Karl Idesjö
Brons	Kim Wanström
4:a	Vitalijs Kardasovs
9:a	Filip Kull
10:a	Adam Björs

Grenfinaler

Kim Wanström	Guld bygel Silver fri- stående, barr
Vitalijs Kardasovs	Guld hopp Silver barr, räck
Karl Idesjö	Guld barr, räck Silver ringar
Henrik Schröder	Silver bygel
William Broman	Brons ringar

Masters

Silver	Daniel Sundell
--------	----------------

Lag SM

Guld, silver och brons

Junior SM

Mångkamp

Silver	Lukas Houser
4:a	William Sundell

Grenfinaler

William Sundell	Guld bygel
Lukas Houser	Silver hopp
	Brons fri- stående, ringar, räck
Peter Eriksson	Silver barr

*Riksmästerskap***Mångkamp**

Silver Birger Thor Trean

Grenfinaler

Birger Thor Guld fristående,
hopp
Brons räck

Oliver Lewandowski Guld bygel
Brons räck

*Nordiska mästerskapen för ungdomar***Mångkamp**

10:a Lukas Norin

Grenfinaler

Lukas Norin Silver barr
Brons bygel

FIG World Challenge Cup, Osijek

Karl Idesjö 4:a Barr

Europeiska mästerskapen, Szczecin

Kim Wanström 16:e, fristående

Internationella Tävlingar

*Nordiska mästerskapen för juniorer***Mångkamp**

Brons Mattias Larsson
14:e William Sundell

Grenfinaler

Mattias Larsson Guld bygel
Brons ringar

Landslagsuppdrag (Mästerskap)

UNM 2019 Lukas Norin

JNM 2019 Mattias Larsson

William Sundell

William Sundell

Europeiska ungdoms-

OS 2019

Junior VM 2019

EM 2019

VM 2018

Kim Wanström

Karl Idesjö

Förutom ovanstående mästerskap har vi haft deltagande gymnaster i International Junior Team Cup Berlin, juniorlandskamp mot Holland och Belgien samt flertal World Challenge Cup bl.a. i Paris och Stuttgart.

Seniorlandslaget

Kim Wanström
Henrik Schröder
William Broman
Karl Idesjö
David Rumbutis

Juniorlandslaget

Mattias Larsson
William Sundell
Lukas Houser
Peter Eriksson

Utvecklingsgruppen

Oliver Lewandowski
Carl Bergmark
Birger Thor

Truppgymnastik

Regionnivå – Vid 5 tillfällen har trupper representerat Hammarbygymnasterna under året.

Riksnivå – Vid 9 tillfällen har trupper representerat oss runt om i Sverige på 7 olika rikstävlingar.

USM – Team Hammarbygymnasterna representerades av gymnaster från 3 olika trupper under *svenska ungdomsmästerskapen* i Växjö.

Anställd personal

Föreningen har under året haft 8 anställda:

Hans Goldring	100 %, chefstränare, manlig AG
Malin Björndal	100 %, chefstränare, trupp gymnastik
Julia Ceesay	100 %, idrottskonsulent
Alex Manyakine	100 %, tränare, manlig AG
Mojgan Tajik	100 %, chefstränare, kvinnlig AG
Petra Kapell	100 %, (90 % t.o.m. 2018-12-31) föreningskonsulent ekonomi och administration
Anna Malmgren	90 %, chefstränare, breddgymnastik
Desiree Blomberg	50 % sportchef

Lokaler som föreningen nyttjat

Specialhallar: Enskedehallen , Engelbrektshallen , Åkeshovshallen

Sporthallar: Bandhagshallen , Farstahallen

Skolidrottssalar: Björkhagens skola , Enskede skola, Hammarbyskolan Norra , Hammarbyskolan Södra , Kvickenstorpsskolan, Sjöstadsskolan , Skanskvarns skola, Stureby skola och Tallkrogens skola

Domare

Hammarbygymnasterna har utbildade domare på både förbunds nivå och internationell nivå i artistisk gymnastik: Felicia Eimecke, Fredrik Woxblom, Mikael Goldring, Christoffer Kemi (förbundsdomare) och Roland Himberg (internationell domare).

Hammarbygymnasterna har utbildade domare på regionsnivå i trupp gymnastik: Anna Lena Sander, Linda Kwenga Koppari och Josefin Dorkhom.

Övriga förtroendeuppdrag

Josefin Dorkhom är ledamot i styrelsen för GF Öst.

Årets ledare GF Öst

Vid GF Östs årsmöte 24 mars 2018 delades priset för Årets ledare ut till

Hammarbygymnasternas Elsa Hjelm och Ebba Torbjörnsson med motiveringen:

Blott 17 år gamla visar Elsa och Ebba på ett stort hjärta för sin förening och dess medlemmar och har ett brinnande engagemang för verksamheten och dess utveckling.

Som ledare ser Elsa och Ebba till den enskilda gymnasten och dess individuella utveckling samtidigt är de drivande i den sociala samvaron mellan gymnaster och ledare som är väldigt uppskattad bland de aktiva i föreningen. Engagemanget slutar inte där utan ledarduon Ebba och Elsa har även varit drivande i att skapa Alla kan gymna-grupper för barn med funktionsnedsättningar i föreningen samt varit verksamma inom olika föreningskommittéer, nationella aktiviteter och regionala mötesplatser.

Tävlingsarrangemang

Hammarbygymnasterna har under året framgångsrikt arrangerat ett flertal stora tävlingar inom alla våra tävlingsdiscipliner:

Mälarcupen	MAG och KvAG
Svealandscupen	MAG
Julcupen	KvAG
Truppcupen HGTC	Trupp
Hammarbycupen	KvAG
Mästerskapshelgen	MAG

Förutom fina idrottsliga framgångar har arrangemangen i stor utsträckning bidragit till att stärka föreningens kassa.