

Multigymnastiken verksamhetsåret 2020/2021

Tillväxt

Corona-restriktionerna under verksamhetsåret medförde för de flesta ett kortare träningsuppehåll med undantag av 8 st utövare födda 2001 eller äldre som inte fick träna under 7 månader från höstlovet fram till maj. Detta ledde dock inte till att vi tappade några utövare utan de blev istället ännu mer sugna på att få träna igen.

Under perioden ökade antalet grupper från 4 till 6 och antalet utövare från ca 75 till 122.

Multigymnastiken ansökte också om bidrag från projektstöd 2021 och vi fick beviljat 30.000 kr som använts till att köpa in träningshjälpmedel, utbilda ledare och starta nya grupper.

Redan under sommaren 2021 hade vi lyckats sätta ihop ytterligare 2 multigymnastikgrupper och ytterligare 1 grupp har startats efter verksamhetsårets slut under september 2021.

Framtiden ser väldigt ljus ut och i skrivande stund, december 2021, så ser vi ut att bli fler än 200 utövare.

Utbildning av andra tränare runt om i Sverige

Efterfrågan på utbildning i den typ av träning som multigymnastiken bedriver har varit väldigt stor från både regionala förbund och gymnastikföreningar men en hel del fick ställas in på grund av restriktionerna eller göras om till digitala events. Några tillfällen hann ändå bli av och Stefan Gustavsson har varit runt i Sverige och hållit ett antal utbildningsdagar åt tränare i olika regioner:

- GF Sydost – Växjö – sept 2020
- GF Sydost – Huskvarna – sept 2020
- GF Sydost -2 digitala utbildningspass - maj 2021
- GF Norr -2 digitala inspirationsföreläsningar – maj 2021
- Tyresögymnastiken – 2 dagars utbildning – aug 2021

Läger

Vi fick en förfrågan att komma upp och hålla i ett inspirationsläger i Umeå tillsammans med deras äldre gymnaster. Det lyckades vi få till i augusti 2021 och grupp 69 och 70 var där under tre dagar.

Övriga händelser

Legendariska Grupp 69 har haft en strid ström av förfrågningar från alla möjliga verksamheter under året och utövarna har bland annat:

- Spelat in stundscener till en reklamfilm för en organisation
- Varit med i en cirkusföreställning i Hässelby tillsammans med artister från Cirkus Cirkör
- Spelat in reklamfilmer åt olika trampolinparker
- Spelat in akrobatiska rörelser till ett datorspel som ska släppas på alla vanliga spelkonsoler om några år. Inspelningen gjordes med så kallade "motion capture"-dräkter så att rörelserna kan överföras till spelets animerade karaktärer.

Trampolin verksamhetsåret 2020/2021

Vi har under 2020-2021 haft två tävlingsgrupper i Trampolin, 10 personer i ena gruppen och 11 personer i andra gruppen. Det har tränat måndagar och lördagar i Bandhagshallen och varje onsdag i Engelbrektshallen,

Gruppen fick ett väldigt bra ledartillskott med Joris Schaltegger som är tränare och fd tävlingsgymnast från Schweiz. Joris certifieringar inom trampolin är validerade och godkända av Gymnastikförbundets trampolinkommitté.

Tävlingar

På grund av rådande pandemi ställdes alla trampolintävlingar in under hösten 2020 och våren 2021.

Utrustning

Hammarbygymnasterna har investerat i ansatsmattor, nya säkerhetsmattor och säkerhetsplattformar samt en DMT. Inköpen finansierades av att grupperna sålde Newbody, kakor och ett bidrag från gymnastikförbundet. Från juni 2021 började grupperna träna även DMT med sikte på att delta även i DMT tävlingar.

Resultat mot målsättningar:

Inga tävlingsresultat uppnåddes på grund av Corona pandemin

Träningsresultat: gymnasterna var under våren redo att tävla på nivå 4-6 och förberedelser påbörjade för rikstävlingar nivå 2 & 3 i Svenska cupen.

I stort har alla målsättning enligt Mål och Handlingsplan för Trampolin från februari 2021 följts

Anställd personal – rättelse i tabell nedan

Föreningen har under året haft 10 anställda:

Anställd	Roll
Johan Allenbäck Degerheim	50 % verksamhetschef , slutade 2021-11-09
Petra Kapell	100 %, föreningskonsulent ekonomi och administration, slutade 2021-05-31
Anna Malmgren	90 %, chefstränare , slutade 2021-05-31
Mojgan Tajik	100 %, chefstränare, kvinnlig AG
Hans Goldring	100 %, chefstränare, manlig AG
Alex Manyakine	100 %, tränare, manlig AG
Dzmitry Kruk	100 %, tränare, manlig och kvinnlig AG, truppgymnastik samt Powerfit
Malin Björndal	100 %, chefstränare, truppgymnastik
Julia Ceesay	100 %, delvis tjänstledig för studier, arbetat 20 % samt 100 % några sommarveckor
Kristina Falkborg	50 % administratör & 50 % trupptränare, började 2021-08-09
Emeli Sayf Eddine Jeppsson	50 % ekonomiassistent, började 2021-08-11