

Styrelsens verksamhetsberättelse

Verksamhetsåret 2017-2018

Hammarbygymnasternas vision är från bredd till världselit med de bästa ledarna. Verksamhetsåret har visat att vi inte är riktigt där än, men väldigt, väldigt nära. Breddverksamheten växer och är mycket populär och precis innan verksamhetsåret tog slut den 31 augusti 2018 kom besked att av det manliga landslagets sex gymnaster inför VM i Doha, Qatar, kom hela fyra från Hammarbygymnasterna! 2017-2018 har också varit det i särklass mest framgångsrika året i föreningens historia med samtliga SM-guld inom manlig artistisk gymnastik och lagguld i artistisk gymnastik för både damer och herrar! Årets ledare i GF Öst kommer också från Hammarbygymnasterna och heter Stefan Gustavsson!

Vi har under året också utvecklat hemsidan och de administrativa systemen för att underlätta för anställd personal samt bidra till att göra föreningen intressantare för sponsorer.

Sammanträden och möten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 12 protokollförda möten.

Under sportchefens ledning har kansliet haft regelbundna möten veckovis.

Tränings-, tävlings- och uppvisningsverksamhet

Hammarbygymnasterna har under verksamhetsåret bedrivit tävlings- och träningsverksamhet inom disciplinerna:

- 1) Kvinnlig artistisk gymnastik (träning, tävling)
- 2) Manlig artistisk gymnastik (träning, tävling)
- 3) Truppgymnastik (träning, tävling)
- 4) Breddgymnastik (träning)
 - a) Barngrupper, Gymnastics for fun, Parkour och tricking
 - b) Gymnastikskolan
 - c) Multigymnastik
 - d) Powerfit
 - e) Trampolin

Kvinnlig artistisk gymnastik

Under våren 2018 sa HGs mångåriga AG-tränare Camilla Fransson upp sig. Dzmitry Kruk hade anställts som chefstränare i februari med ett förordnande om 6 månader. Hans förordnande övergick inte i anställning. Fr.o.m. 1 oktober 2018 har Mojgan Tajik anställts som ansvarig tränare KvAG. Den osäkra situationen ledde tyvärr till att 9 av de 10 äldsta gymnasterna endera slutade eller bytte förening under våren och sommaren.

Under hösten bestod verksamheten av 81 gymnaster och 20 tränare, under våren av 72 gymnaster och 23 tränare. Grupperna har tränat i Hammarbyskolan och Åkeshovshallen. Träningsmängden varierar från 2 timmar/vecka till 27 timmar/vecka. Vi har haft 1 gymnast med i juniorlandslaget

Verksamhetsberättelse 2017-2018 Hammarbygymnasterna

(Emilia Schmekel) och 4 i seniorlandslaget (Agnes Åkerman, Sigrid Risberg, Alva Eriksson, Jessica Castles,).

Resultat nationella tävlingar:

Svenska cupen

Agnes Åkerman	Silver mångkamp, guld bom, silver hopp, brons fristående
Alva Eriksson	Brons mångkamp, guld fristående, guld barr, brons hopp

Juniorcupen

Nadja Olsson	Guld bom, brons fristående
Emilia Schmekel	Guld fristående, brons barr

Svenska mästerskapen

Lagtävling:	Guld
Agnes Åkerman	Silver fristående

Resultat internationella tävlingar

Nordiska mästerskapen

Agnes Åkerman tävlade i det svenska laget som fick silver i lagtävlingen.

Manlig artistisk gymnastik

Inför hösten 2017 aviserade Brommagymnasterna att de avsåg att avveckla sin elitsatsning inom MAG. Det ledde till ett samarbete mellan Hammarbygymnasterna och Brommagymnasterna och vi fick glädjen att både välkomna Alex Manyakine som tränare och ett antal gymnaster till föreningen.

Sektionen bestod av 6 grupper med pojkar mellan 6-20 år och 24 ledare. De tränade 2-6 dagar per vecka. Vi hade 4 gymnaster med i seniorlandslaget (Karl Idesjö, William Broman, Henrik Schröder, Kim Wanström), 4 gymnaster i juniorlandslaget (David Rumbutis, Peter Eriksson, Mattias Larsson, William Sundell) och 4 gymnaster i utvecklingsgruppen (Carl Bergmark, Oliver Lewandowski, Hugo Woxblom och Birger Thor).

Framgångsrikt år

Det gångna verksamhetsåret har tveklöst varit det mest framgångsrika året i Hammarbygymnasternas historia. På seniornivå vann vi **samtliga SM-guld 2018**: lag, mångkamp samt samtliga grenar. Kan vara första gången som en enskild förening lyckas med det. På juniorsidan har vi fått en nordisk juniormästare i mångkamp samt i bygel, hopp och räck och dessutom flera JSM-tecken i grenar. Vi har haft deltagare på JEM, EM, VM, NM och JNM med en hel del framskjutna placeringar.

Resultat nationella tävlingar:

Svenska cupen

Vitalijs Kardasovs	Guld mångkamp, guld hopp, brons räck
Karl Idesjö	Brons mångkamp, silver ringar, silver barr, guld räck
William Sundell	Silver bygel, brons hopp
Mattias Larsson	Brons bygel, silver hopp

Verksamhetsberättelse 2017-2018

Hammarbygymnasterna

Svenska mästerskapen

David Rumbutis	Guld mångkamp, silver bygel, brons ringar, guld hopp, brons barr, guld räck
Kim Wanström	Silver mångkamp, guld fristående, guld bygel, silver barr
Vitalijs Kardasovs	Brons fristående, silver hopp
Karl Idesjö	Guld ringar, guld barr, silver räck
William Broman	Silver ringar

Svenska mästerskapen, lagtävling

Guld

Svenska mästerskapen för juniorer

Lukas Houser	Silver fristående, guld hopp, guld barr, brons räck
Mattias Larsson	Guld bygel, brons ringar, silver hopp
Filip Kull	Brons hopp, silver barr

Resultat internationella tävlingar

Världscupen Osijek

Karl Idesjö	Grenfinal barr och 8:e plats
-------------	------------------------------

Nordiska mästerskapen för juniorer

David Rumbutis	Guld mångkamp, guld bygel, guld hopp, guld räck
----------------	---

Nordiska mästerskap

Karl Idesjö	Silver ringar
-------------	---------------

Landslagsuppdrag

Under året har vi haft många gymnaster som tävlat för både senior- och juniorlandslag vid ett flertal internationella tävlingar och mästerskap.

VM	Kim Wanström
EM	Karl Idesjö
JEM	David Rumbutis
NM	Henrik Schröder, Kim Wanström, Karl Idesjö,
JNM	David Rumbutis
International Junior cup Berlin	Mattias Larsson, Lukas Houser

Till ovan fina resultat får vi också lägga många framgångar på ungdomsnivå.

Läger Halmstad

Andra veckan i juni var UFE och Junior/Senior Elit på en veckas läger på Frösakull, Halmstad.

Utbildning

Vi har under året genomfört 5 internutbildningar inom Manlig AG.

Truppgymnastik

Olof Johansson avslutade sin tjänstledighet för fortsatt arbete i Australien. Tova Steiner avslutade sin administrativa tjänst inför verksamhetsårets början och Malin Björndal erbjöds 100 % anställning

Verksamhetsberättelse 2017-2018 Hammarbygymnasterna

med tjänstledighet 50 % fram till sommaren 2018 p.g.a. studier. Julia Ceesay anlitas som projektansvarig för HGTC med timredovisning från den 30 oktober 2017 och den 1 januari 2018 påbörjade Julia ett ettårigt vikariat som idrottskonsulent inom Trupp med möjlighet till förlängning.

Under våren 2017 gjordes strukturen för truppsektionen om för att följa Gymnastikförbundets utvecklingsmodell och riktlinjer gällande träning och tävling. Utvecklingsmodellen har olika färgsektioner för mål och intensitet i träningen. Implementeringen av den nya strukturen för trupp påbörjades inför höstterminen 2017. Inför höstterminen 2018 togs ytterligare aktioner för att följa utvecklingsmodellen och gymnasterna i en av sektionerna blev indelade i fyra nya trupper baserat på önskemål om träningsmängd, social tillhörighet samt gymnastisk nivå.

Vid starten av höstterminen 2017 hade truppsektionen 323 gymnaster och 76 ledare vilka fördelades på 16 trupper. Inför vårterminens början startades en ny pojktropp (39) och antalet truppgymnaster ökade till 339.

Inför vårterminen 2018 beslutades att trupp 22 (USM) skulle ta ett avbrott från tävling på SM-stegen då det saknades ledare.

Inför höstterminen 2018 påbörjades arbetet med Team Hammarbygymnasterna. Som ett steg i att få upp nästa lag på SM-stegen påbörjades arbetet för att kunna få fram ett föreningslag till USM 2019. Sektionens flickor (födda 04-06) erbjöds att ansöka om att få vara med i föreningslaget som har som mål att tävla USM 2019. Arbetet kommer fortskrida fram till sommaren 2019. Ansvariga tränare är Ebba och Tova Steiner.

Träning

Vi har under året haft ett fåtal tider i specialhallarna utifrån GF Östs prioriteringslista, däremot så har vi haft tillgång till fler trampolintider. Större delen av truppernas träning är förlagd till Farstahallen (lilla hallen) och fler samarbeten mellan trupperna i sektionen har därmed kunnat ske, vilket är ett viktigt steg i föreningens värdeord Glädje, Gemenskap och Utveckling. Den nya prioriteringslistan från GF Öst innebär dock att vi inför nästkommande verksamhetsår har förlorat merparten av våra träningstider i specialhallarna.

Läger

Vinterlägret anordnades på Lillsved i februari. Gymnasterna i de gröna och blåa sektionerna var inbjudna. Lördag-söndag deltog totalt 109 gymnaster och 23 ledare på lägret. Sommarläger på Lingvallen anordnades för de blåa och röda sektionerna. Under fem dagar tränade 134 gymnaster och 24 ledare i Lingvallens samtliga hallar.

Tävling

Inför vårterminen 2018 lanserade Svenska Gymnastikförbundet ett nytt tävlingssystem för trupp. I det nya systemet är det tydligare specificerat vilka övningar som skall utföras och det gav en del utmaningar för trupperna då de befann sig på väldigt olika nivåer i de olika redskapen. En ytterligare utmaning var att antalet tävlande gymnaster minskades från 20 ordinarie plus två reserver till totalt 18 st.

Sektionen har tagit medalj i så gott som samtliga föreningstävlingar som trupperna har ställt upp i. På riksnivå har Hammarbygymnasterna haft ett fantastiskt verksamhetsår. Vid 9 tillfällen har trupper representerat oss runt om i Sverige på 6 olika rikstävlingar.

Breddgymnastik

Verksamheterna

Familjegymnastik – en vuxen är med aktivt och gympar med barnet som är ca 3 år.

Barngymnastik – för barn 3-5 år

Basgymnastik – för barn 5-6 år,

GFF Gymnastics for fun – för barn från 7 år och äldre, nybörjare och de som tränat länge men som inte vill tävla. Här ingår även grupperna för "Multigymnastik".

Tricking och parkour – för barn från ca 9 år, nybörjare och fortsättningsgrupp.

Hösten 2017 hade vi 45 grupper med totalt 740 gymnaster och 120 ledare.

Träffar/ Kurser/Utbildning

- Grundkurs för nya ledare – kursledare Anna Hägerstrand och Anna Malmgren
- Under hösten gick också några ledare Gymnastikförbundets kurser:
 - BAS-kurs för barn och ungdom
 - Hopp och volt
 - Matta och airtrack

Verksamheterna

Våren 2018 startades ytterligare grupper till totalt 47 grupper och deltagarantalet ökade till 875 gymnaster och 140 ledare.

Träffar/Kurser/ Utbildning

- Grundkurs – kursledare Anna Hägerstrand och Anna Malmgren
- Under våren gick också två ledare Gymnastikförbundets kurser:
 - BAS-kurs för barn och ungdom

Alla grupper utom de allra yngsta deltog också på HG-galan. I och med den så har de flesta breddgrupperna sin terminsavslutning.

Gymnastikskolan

Gymnastikskolan är Hammarbygymnasternas öppna lovverksamhet för barn från 7 år. Under verksamhetsåret genomfördes 5 läger i Gymnastikskolans regi. Verksamheten har etablerat sig och antalet deltagare har varit stabilt. Platserna tar snabbt slut. Gymnastikskolan bedriver verksamhet för både nybörjare och mer erfarna tävlingsgymnaster. Ansvariga för gymnastikskolorna är Tova och Ebba Steiner

Multigymnastik

Under verksamhetsåret startades den tredje gruppen i multigymnastik. I grupperna finns nu sammanlagt 43 gymnaster och 11 ledare. Grupp 69 blev under våren inbjudna av Mariehamns Gymnastikförening på ett helgläger på Åland, då även tidningen Nya Åland var där och gjorde ett reportage. Gruppen arrangerade också ett träningsläger hos Östersundsgymnasterna tillsammans med grupp 70 under augusti.

Stefan höll under hösten en internkurs i "Skadeförebyggande preparation" och under våren en kurs på temat "Gymnastikstyrka". I januari 2018 så höll Stefan i hela den praktiska delen i en Skadeförebyggande utbildningsdag som arrangerats av GF Östs truppkommitté. Stefan höll också i tre utbildningspass under gymnastikkonventet "Aerogym 2018" i Katrineholm på uppdrag av GF Mellansvenska och kommer även hålla ett par utbildningspass åt samma förbund på Gymnastik- och Idrottshögskolan i Örebro. Även GF Sydost har bett honom komma och hålla i några utbildningspass på deras event "Rörelse hela livet 2019" i Växjö.

Powerfit

Sedan 1 januari 2018 har 138 medlemmar i Powerfit gjort 2033 bokningar på pass. Under verksamhetsåret har fyra nya instruktörer rekryterats och fr.o.m. höstterminen 2018 är det nu möjligt att träna Powerfit alla dagar i veckan.

Inför vårterminen hade vi en värvningskampanj i sociala medier och bjöd in till ett antal prova-på-tillfällen. Detta föll väl ut och effekten av dessa blev ännu tydligare när tidsresurser för att göra motsvarande event i början av höstterminen saknades och bokningarna på passen också har varit något lägre.

Trampolin

Under våren arbetade vi med att få allt praktiskt på plats och vi har med hjälp av WeCompose AB köpt in 2 trampoliner som nu står placerade i Bandhagshallen och Farstahallen. Trampolinen i Bandhagshallen används för trampolingrupperna och trampolinen i Farstahallen används av våra trupper.

Inför höstterminen planerade vi för att starta två trampolingrupper för olika åldersnivåer. Vi gjorde reklam för detta med ett sponsrat inlägg på Facebook, vilket fick stor spridning. Intresset var stort och beslut fattades omgående att fördubbla antalet grupper. För närvarande tränar alltså 28 gymnaster i fyra grupper. Tränare är Markus Koppari.

Hammarbygymnasterna är nu första föreningen i Stockholm som erbjuder trampolinträning och vi har fått bra stöd från Gymnastikförbundet i planering och genomförande. Landslagstränare Jenny Söderlund och f.d. landslagstränare Bosse Söderlund har hjälpt till med träningsplanering och det finns nu ett färdigt upplägg med 24 träningar att följa för den som går in som tränare. Jenny och Johan Ekenberg har också gått in och stöttat vid träningar.

HG-galan

Årets tema för HG-galan var Årets bästa dagar. Galan genomfördes den 19 maj i Åkeshovshallen med sedvanligt stor publik och fina framträdanden.

HG Academy

Under året har personalen påbörjat arbetet med att ta fram ett genomtänkt och gemensamt utbildningspaket för föreningens ledare – HG Academy.

Anställd personal

Föreningen har under året haft 10 anställda:

Hans Goldring	100 %, sportchef/tränare, manlig AG
Timothy O'Connell	100 %, chefstränare och tränare, manlig AG och Powerfit (t.o.m 2017-10-31)
Camilla Fransson	100 %, tränare, kvinnlig AG (t.o.m. 2018-07-11)
Malin Björndal	100 %, chefstränare, trupp gymnastik
Dzmitry Kruk	100 %, chefstränare, kvinnlig AG (2018-02-01 – 2018-07-31)
Julia Ceesay	timanställd, projektansvarig HGTC (2017-10-30 – 2017-12-31)
Julia Ceesay	100 %, idrottskonsulent (fr.o.m. 2018-01-01)
Alex Manyakine	100 %, tränare MAG (fr.o.m. 2018-05-01)
Anna Malmgren	90 %, chefstränare, breddgymnastik
Petra Kapell	90 %, föreningskonsulent ekonomi och administration
Desiree Blomberg	50 % sportchef

Domare

Hammarbygymnasterna har utbildade domare på både förbunds nivå och internationell nivå i artistisk gymnastik: Marie Lönnqvist, Felicia Eimecke, Stefan Agnvall, Fredrik Woxblom, Mikael Goldring, Christoffer Kemi (förbundsdomare) och Roland Himberg (internationell domare).

Hammarbygymnasterna har utbildade domare på regionsnivå i trupp gymnastik: Anna Lena Sander och Josefin Dorkhom.

Övriga förtroendeuppdrag

Stefan Agnvall är ordförande i manliga tekniska kommittén inom Svenska Gymnastikförbundet.

Årets ledare GF Öst

Vid GF Östs årsmöte 25 mars 2018 delades priset för Årets ledare ut till Hammarbygymnasternas Stefan Gustavsson med motivering:

Stefan är en dedikerad eldsjäl, som ger allt för föreningen i allmänhet och sina gymnaster i synnerhet. Stefan har en enorm passion och brinner för hälsa, träning och ungdomar. Han har stort fokus på skadeförebyggande och att träning ALLTID ska vara roligt. Under alla år han har tränat legendariska trupp 69 har han inte tappat en enda gymnast, utan har en lång kö. Han har dessutom startat 2 nya grupper och utbildat flera ledare som kör hans koncept, multigymnastik.

Han sätter upp tydliga mål, kommer med nya idéer och träningsformer och är kreativ i sitt tankesätt för att göra gymnastiken ännu bättre för våra barn och ungdomar. Han delar frikostigt med sig av sitt kunnande i internutbildningar och utbildningar i förbundsregi. Hans gymnaster lyckas göra svåra övningar trots totalt sett färre träningsstimmar.

Stefan deltar också aktivt med sitt kunnande och sina gymnaster i utbyten med andra klubbar och andra idrotter.

Lokaler

Hammarbygymnasterna har under året bedrivit verksamhet i nedanstående lokaler:

Hammarbyskolan Norra	Torvalla sporthall	Hammarbyskolan Södra
Åkeshovshallen	Björkhagens skola	Tallkrogens skola
Enskedehallen	Enskedeskolan	Södermalmsskolan
Skanskvarnsskolan	Kvickentorpsskolan	Sjöstadsskolan
Farstahallen	Engelbrektshallen	Kanalhallen

Tävlingsarrangemang

Hammarbygymnasterna har under året framgångsrikt arrangerat ett flertal stora tävlingar inom alla våra tävlingsdiscipliner:

Mälarcupen	MAG och KvAG
Julcupen	KvAG
Truppcupen HGTC	Trupp
Hammarbycupen	KvAG
Distriktscupen MAG	

Förutom fina idrottsliga framgångar har arrangemangen i stor utsträckning bidragit till att stärka föreningens kassa.

Föreningens ekonomi

Under det gångna året har föreningens grundekonomi fungerat bra och likviditeten har förbättrats genom nya faktureringsrutiner. I ljuset av en växande verksamhet behöver föreningen fortsatt en starkare balansräkning, vilket bör mötas genom högre intäkter och fortsatt kontroll över kostnaderna.

Årets resultat ger ett bra tillskott till kapitalet. Det beror på högre träningsintäkter och lägre kostnader för personal, som, i sin tur, beror på vakanser under året, som nu är fyllda.