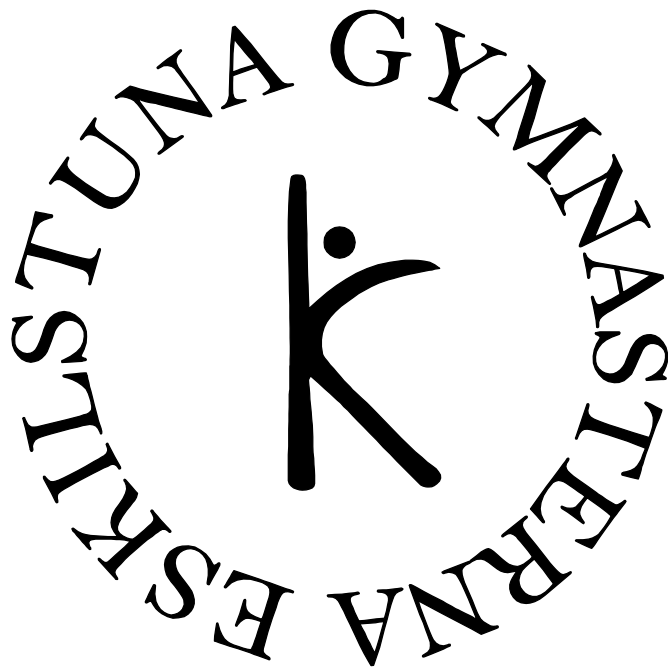


Bilaga

Verksamhetsberättelse för Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna (IKEG)

2025





Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Ordförande har ordet

Nu har det blivit dags att summera verksamhetsåret 2025.

Under året har vi jobbat in det nya konceptet för barngrupperna och vi har haft många barn som deltagit i den gröna sektionen.

Flera av våra grupper har varit iväg på tävlingar och IKEG börjar bli ett namn i gymnastiksverige.

Vi inledde året med tuffa budgetförhållanden som tvingade oss att göra vissa förändringar bland personalen och Jimmy slutade med sin heltid under våren men har varit kvar och jobbat med bla nya hallen. Dessa åtgärder har gjort att vi nu har en stabil ekonomi och kan satsa vidare framåt.

Den nya hallen är en stor positiv utveckling för föreningen där vi får fina möjligheter att bedriva gymnastik och parkour. Jag blir otroligt stolt och glad när jag ser hur många medlemmar och föräldrar som hjälpte till under flytten, STORT TACK till er.

Precis som förra året kan jag konstatera att höjdpunkten är att se våra gymnasters glädje, gemenskap och engagemang på träningar, uppvisningar och tävlingar. Att se gymnasterna stå i led och hoppandes vänta på sin tur gör mig extra glad. Att vara i hallen under en söndag när stora delar av barngrupperna är här och se deras glädje är otroligt roligt. Den nya balkongen i hallen hoppas jag att alla föräldrar också ser som en fördel för att kunna se barnens utveckling och glädje.

Jag vill också tacka alla medlemmar, ledare och anhöriga som hjälpt till och gjort arrangemang och träningar möjligt och ett extra stort tack till personalen som jobbat med våra utövare dagligen, ni gör ett grymt jobb varje dag.

Nu ser vi fram emot 2026 med ny hall där gamla och nya gymnaster och parkourare kan fortsätta utvecklas hos oss.

Allt kommer till sitt slut och jag har valt att kliva av som ordförande (jag återfinns förhoppningsvis som suppleant i styrelsen) och jag ser tillbaka på min tid med glädje och stolthet. Jag är glad att jag i min roll som ordförande tillsammans med styrelsen har utvecklat IKEG och att jag kunnat bidra till att flera barn har en meningsfull fritid.

Tack för ordet!

**Vänlig hälsning
Daniel Weglin
Ordförande IKEG**





Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Styrelsens sammansättning under 2025

Ordförande 1 år

Daniel Weglin

Ledamot 2 år

Robert Malmström

Anna Horai

Ledamot 1 år

Julia Ceesay (kassör)

Sophia Alun Rosvall (sekreterare)

Ersättare

1:a Isabella Primell

2:a Heléne Bourdin

Valberedning

Johan Johansson – sammankallande

Revisor

Veronica Conrade

Ersättare: Vakant

Till styrelsen har även adjungerats

Agnes Jacobsson (ungdomsrepresentant)

Charlotte "Lotta" Nilsson (konsulent)

Ebba Aldentorp (verksamhetsansvarig)

Jimmy Ekstedt (verksamhetschef)



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Föreningen

Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna (IKEG) är en del av Svenska Gymnastikförbundet via Gymnastikförbundet Mellansvenska. Föreningen är även ansluten till Parasportförbundet, RF SISU Sörmland, Eskilstuna Idrottsföreningars Samorganisation och Arbetsgivaralliansen.

Medlemmar

Medlemsantalet uppgick under 2025 till 574 (578) medlemmar varav 418 (404) var statligt bidragsberättigade, 2024 års siffror inom parentes. Reglerna för statligt LOK-stöd ger bidrag för medlemmar som är 7 till 25 år. Under året har föreningen haft 116 (134) 0-6 åringar, 306 (289) 7-12 åringar, 112 (115) 13-20 åringar, och 40 (38) 21 år och uppåt. Könsfördelningen bland föreningens medlemmar är 435 (428) tjejer samt 139 (150) killar. Föreningen har under året haft 83 (79) aktiva ledare och instruktörer.

Anställda

Charlotte "Lotta" Nilsson var anställd som konsulent på 100% under hela året, Jimmy Ekstedt var anställd som verksamhetschef på 100% till och med 31 mars, Ebba Aldentorp var anställd som verksamhetsansvarig på 100% till och med den 31 augusti och därefter på 50% resten av året.

Möten

- Årsmötet hölls i lokal Filippa på Munktellarenan den 18 mars. De som fick utmärkelser var:
3 år: Mikael Monnier, Kevin Sköldin, Alice Jällestål, Tyra Vapper, Emilia Lacourt och Molly Sjölin Holmberg
5 år: Johan Johansson och Ebba Svensson
- Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under året och dessutom några träffar vid sidan om med olika teman.
- Lotta deltog på en nätverksträff på Kungsörstorp i två dagar i maj. Den träffen arrangerades av Gymnastikförbundet Mellansvenska tillsammans med RF SISU Sörmland
- Lotta deltog på nätverksträffar med Gymnastikförbundet Mellansvenska
- Lotta var med i Nationella kommittén för Alla kan gympa och har varit på flera digitala och fysiska möten.
- Föreningen har deltagit på flera möten med Eskilstuna Idrottsföreningars Samorganisation. Möten både för anställda och ordföranden
- Föreningen har också deltagit i ett flertal möten med Eskilstuna kommun gällande nya riktlinjer för ersättningar till föreningar.
- Julia deltog på Gymnastikforum i Stockholm den 4-5 oktober.
- Parasportkonferensen i Malmö 2025, arrangerad av Svenska Parasportförbundet i samarbete med JYSK Sverige, var den 17-19 oktober. Från oss Deltog Simone Sköldin och Gunnel Andersson. Mycket bra föreläsningar och många att utbyta erfarenheter med. Det är mycket roligt att höra att parasporten växer och allt fler barn/ungdomar och vuxna får vara med i många olika sporter utifrån sina förutsättningar.
- Simone har varit på Nätverksträff på Lillsved inom Idrottsklubben. Då träffades ledare från flera olika städer som är med i Idrottsklubben med gymnastik. Det var föreläsningar och erfarenhetsutbyte. Det är endast vi som satsat på målgruppen i Alla kan gympa.



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Utbildningar

Under året har föreningen varit återhållsamma med utbildningar men följande ledare i föreningen gått utbildning:

- **Baskurs träning och tävling:** Stina Siim, Gunnel Andersson, Samina Tolonen, Vilja Cederberg
- **Truppgymnastik A:** Filippa Eklöf, Wilma Astbring, Tilda Lernestål, Stina Siim, Ida Manner
- **Parkour och tricking B:** Mikael Monnier och Niklas Neubauer
- **Alla kan gympa:** Ulrika Palmér, Sofia Andersson och Gunnel Andersson
- **Gymnastikens ledarskap:** Niklas Neubauer och Emmy Andersson
- **Styrka Rörlighet och Fysiologi:** Niklas Neubauer och Emmy Andersson
- **Åldersanpassad träning för barn och unga:** Ida Manner, Filippa Eklöf, Wilma Astbring, Tilda Lernestål, Stina Siim, Melker Netz och Charlie Müller
- **Trampolin som hjälpredskap:** Meja Blomstrand
- **Idrottspsykologi:** Mikael Monnier
- **Idrottsnutrition och återhämtning:** Mikael Monnier

Föreningen fick ett visst bidrag från kommunen för de flesta av utbildningarna som våra ledare gick under året.

Några av utbildningarna var digitala

Vi var värdförening för följande utbildningar: Baskurs träning och tävling, Truppgymnastik A 2 gånger, Truppgymnastik Redskap B, Truppgymnastik redskap C och Parkour och tricking B,



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Barn- och breddgymnastik

Föräldra-barngymnastik i Skjulsta

Grön 1:

Grön 1 är en föräldra- och barngrupp för barn födda 2022 (2021 & 2022 under VT). Gruppen bestod av 22 gymnaster under vårterminen och 13 gymnaster under höstterminen. Gruppen tränade 45 minuter i veckan. På träningarna genomförde gruppen olika hinderbanor, där de bland annat tränat på kullerbyttor, ljushopp och handstående. Gymnasterna har också utvecklat sin kroppskontroll genom stationer som tränar balans, koordination och spänning. I slutet av terminerna hade de gröna grupperna en gemensam uppvisning, där gruppen fick visa upp det de lärt sig för familj och vänner.

Ledare under året var Agnes Jacobsson och Amanda Malmström.

Grön 2:

Grön 2 är en föräldra- och barngrupp för barn födda 2021 (2020 under VT). Gruppen bestod av 15 gymnaster under vårterminen och 25 gymnaster under höstterminen. Gruppen tränade 45 minuter i veckan. På träningarna genomförde gruppen olika hinderbanor, där de bland annat tränat på kullerbyttor, ljushopp och handstående. Gymnasterna har också utvecklat sin kroppskontroll genom stationer som tränar balans, koordination och spänning. I slutet av terminerna hade de gröna grupperna en gemensam uppvisning, där gruppen fick visa upp det de lärt sig för familj och vänner.

Ledare under året var Agnes Jacobsson och Amanda Malmström samt hjälpledare Selma Kalling Edlund (VT), Angeli Elias (HT) och Melisia Kassir (HT).

Barngymnastik i Skjulstahallen

Grön 3:

Grön 3 är en grupp för barn födda 2020 (2019 under VT). Gruppen bestod av 20 gymnaster under vårterminen och 24 gymnaster under höstterminen. Gruppen tränade en timme i veckan. På träningarna genomförde gruppen olika hinderbanor, där de bland annat tränade på kullerbyttor, hjulning, handstående fall och ljushopp. Hinderbanorna innehöll även stationer med syfte att utveckla gymnasternas kroppskontroll. Gruppen har även hoppat trampolin och där har det övats på att hoppa till rumpa, överslag, kullerbytta och ljushopp. I slutet av båda terminerna hade gruppen en uppvisning tillsammans med de andra gröna grupperna där de fick visa för familj och vänner vad de lärt sig.

Ledare under året var Agnes Jacobsson, Amanda Malmström, Emmy Andersson (VT) samt hjälpledare Miranda Alentun (VT), Olivia Andrén (VT), Tilde Eriksson (HT) och Tyra Larsson (HT).

Grön 4:

Grön 4 är en grupp för barn födda 2019 (2018 under VT). Gruppen bestod av 20 gymnaster under vårterminen och 25 gymnaster under höstterminen. Gruppen tränade en timme i veckan. På träningarna genomförde gruppen olika hinderbanor, där de bland annat tränade på kullerbyttor, hjulning, handstående fall och ljushopp. Hinderbanorna innehöll även stationer med syfte att utveckla gymnasternas kroppskontroll. Gruppen har även hoppat trampolin och där har det övats på att hoppa till rumpa, överslag, kullerbytta och ljushopp. Under vårterminen hade gruppen en uppvisning tillsammans med de andra gröna grupperna och under höstterminen



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

deltog gruppen på föreningens klubbmästerskap. Gymnasterna tyckte att det var roligt att för första gången tävla och att samtidigt inspireras av de äldre gymnasterna.

Ledare under året var Agnes Jacobsson, Amanda Malmström. Emmy Andersson (VT) samt hjälpledare Inez Garcia de la Cueva (VT), Lilly Lekander (VT), Ester Larsson (HT) och Lillie Wand Mellberg Larsson (HT).

Breddgymnastik i Skjulstahallen

Blå 1, 2018 Hösten

Blå 1 startade upp höstterminen 2025 och bestod av 28 gymnaster, varav tre killar. Vi var fem ledare som hade ett glatt, energiskt och engagerat gäng som snabbt hittade gemenskap och träningsglädje tillsammans.

Under terminen tränade vi på grundläggande och mer utmanande gymnastikövningar såsom kullerbytta, handstående, hjulning, handvolt, rondat, flickis, volt och överslag. Träningen innehöll även rörelse till musik och fristående. Stor vikt lades vid trygghet, kamratskap och hur vi är mot varandra för att skapa en bra träningsmiljö där alla kan utvecklas och ha roligt. Terminen avslutades med deltagande på klubbtävlingen där gruppen visade upp sina färdigheter i trampett, tumbling och fristående inför publik.

Ledare var Maria Iwerbo, Samina Tolonen, Stina Siim, Terese Berglund och Vilja Cederberg

Blå 2 (blå 1 under VT)

Blå 2 är en basgrupp med gymnaster födda 2017. Som på vårterminen bestod av 19 gymnaster och under höstterminen 2025 bestod av 26 gymnaster. Under året har gruppen tränat på tisdagar samt söndagar, totalt 3h i veckan. På höstterminen har gruppen tävlat Westra Aros Cupen i Västerås på nivå 8 samt IKEG's KM. Gymnasterna har under året övat mycket på, hjulningar, kullerbyttor, handstående-fall, rondater och frivolter. De har även fått testa på övningar som handvolter, flickisar och överslag på klossbord.

Ledare för gruppen var Emmy Andersson, Meja Blomstrand och Ida Manner. Samt hjälpledare Inez Garcia de la Cueva och Olivia Andrén (tisdagar). Miranda Alentun och Selma Kalling Edlund (söndagar).

Blå 3 ljusblå 2016 (Blå 2 2016 under VT) har under 2025 haft ett utvecklande och roligt gympaår. Under vårterminen bestod gruppen av 23 gymnaster och på höstterminen 22 gymnaster. På vårterminen tävlade Blå 2 Mellansvenskas regionstävling på nivå 8 i Norrköping. Under vårterminen hade gymnasterna ett friståendeläger för att lära sig sitt fristående med formationer som de sedan fick visa upp på tävlingen under terminen. Under höstterminen tävlade gruppen Westra Aros Cupen i Västerås på nivå 8 samt IKEG:s KM. Förutom att tävla har gruppen övat mycket på friståendet och svårigheter, handvolter, rondater och flickis på tumbling samt volter både med och utan skruv på trampett och överslag på bord.

Ledare för gruppen var Agnes Jacobsson, Amanda Malmström och Tilda Lernestål, Samina Tolonen (VT), Tilde Eriksson (VT), Nellie Lödesjö (HT) och Emmy Andersson (HT)

Verksamhets berättelse för Blå 3 mörkblå födda 2016

Blå 3 mörkblå 2016 (Blå 2:2 under VT)

Gruppen är en härlig, fantasifull och rolig grupp som vill utmana sina övningar varje dag. I gruppen är vi två ledare med 15 gymnaster. Gruppen är relativt ny men har under en kort period utvecklats med stora framsteg. Vi vill ge en chans till var och en att utvecklas, sätta mål samt glädjas både för sig själv men även för lagkompisarna. På kort tid har vi skapat trygghet och ett glädjesprudlande lag som utvecklas konstant, även de små stegen är stora. Att både se barnens utveckling men viktigaste av allt att de har kul, gör våra ledarhjärtan varma. Under höstterminen 2025 har gymnasternas gemenskap och tålamod satts på prov, många har lämnat men många



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

nya har kommit och tagit del av gemenskapen. Deras sammanhållning har blivit bättre för varje dag och de har tagit små steg som visat stor utveckling. Vi är två blå grupper som har samma upplägg under måndagsträningarna och är tacksamma för samarbetet. Gymnasterna i blå 3 mörkblå deltog även i sin andra tävling i denna grupp. Vi tävlade KM (klubbmästerskap) som föreningen höll i. Gymnasterna hade två ersättare som ledare och de gick otroligt bra för gymnasterna. Att få se gymnasterna stolta över sin presentation värmde alla våra ledar hjärtan till det fullaste.

Vi ser fram emot en glädjefylld och härlig termin våren 2026!

Ledare för gruppen har varit Filippa Eklöf och Wilma Astbring

Blå Hällby 7-9 år

Gruppen har under året tränat i Skjulstahallen, vilket har varit mycket uppskattat. Främst har det varit roligt att använda trampolinerna.

Vi har tränat mycket grunder och byggt vidare till svårare övningar därifrån. Det har bara varit tjejer i gruppen och det är alltid ett glatt gäng. Vi har provat på lite mer dans och fristående och det har varit både positiva och negativa reaktioner på det.

Gruppen medverkade vid avslutningen i juni och på klubbmästerskapet i december. Vi fortsätter med övningar enligt nivå 9.

Det har varit ca 20 barn i gruppen under båda terminerna.

Ledare under året var Sara Rehnholm, Ida Manner och Stella Broberg

Gul trupp födda 2012-2016

är ett stort och glatt gäng bestående av både tjejer och killar.

Under våren fick alla som är födda 2013 prova på en träning i röd grupp och en träning i lila grupp, för att till hösten kunna välja vilken grupp de vill gå i.

Gruppen var med på uppvisningen i juni och klubbmästerskapet i december.

Vi tränar mycket handvolter, rondater och frivolter. Kunskapsnivån i gruppen varierar mycket, men alla får utmaningar på olika sätt.

Ledare under våren var Felix Isaksson, Alice Jälmestål och Sara Rehnholm

Ledare under hösten var Felix Isaksson, Sara Rehnholm, Queen Boya och Ghezel Al-kaabi



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna



Alla Kan Gympa

Alla Kan Gympa är en grupp för barn och ungdomar med olika funktionsnedsättningar. Under 2025 har vi haft barn/ungdomar från 5 år - 20 år, både tjejer och killar. Vi har blivit fler gymnaster under året. Vi har två grupper i Alla Kan Gympa. Alla Kan Gympa Bubblan (lilla gruppen) och Alla Kan Gympa Pärlan (stora gruppen). Träningarna är på lördagar, första gruppen kl 9.00-10.00, andra gruppen kl 10.00-11.00.

Vårterminen 2025:

Alla Kan Gympa Bubblan var 16 gymnaster.

Alla Kan Gympa Pärlan var 15 gymnaster

Höstterminen 2025

Alla Kan Gympa Bubblan var 21 gymnaster

Alla Kan Gympa Pärlan var 19 gymnaster

Det är jätteroligt att Alla Kan Gympa blir fler gymnaster och att fler hittar oss. Vi har haft Alla Kan Gympa i 10 år i vår förening. Alla Kan Gympa har även växt på grund av att vi även satsat på Alla Kan Gympa i Idrottsklivet. Idrottsklivet är vi i utsatta områden med öppen idrott (det kostar inget). Vi är i Ärstas idrottshall på måndagar. När de provar Alla Kan Gympa i Ärsta är det meningen att de ska komma till vår förening och fortsätta med Alla Kan Gympa. Vi har även haft gymnaster som redan går hos oss på lördagar som kommer även dit. Det visar ju att behovet finns för våra gymnaster i Alla Kan Gympa. I Idrottsklivets Alla Kan Gympa har vi varit 2 ledare.

En ledare har även haft en anpassad skola i idrott i Skjulstahallen under vårterminen.

Några av våra gymnaster i Alla Kan Gympa har varit med på vår förenings Klubbmästerskap (KM) i höstas, gymnasterna blev överlyckliga för sina medaljer.

En förälder till en av våra gymnaster i Alla Kan Gympas arbetsplats ACDC ELEKTRO AB blev sponsor till våra Alla Kan Gympa t-shirtar. Så att alla gymnaster i Alla Kan Gympa har fått varsin t-shirt och ACDC ELEKTRO AB fick sin logga på t-shirten. Det blev vi superglada för, ett stort tack till ACDC ELEKTRO AB.

Vi har varit 5 ledare under vårterminen i Alla Kan Gympa och 4–5 ledare under höstterminen. Tre av våra ledare gick på Alla Kan Gympa utbildning under hösten. Så nu är vi fyra ledare som har Alla Kan Gympa utbildning. Under höstterminen har 2 av våra gymnaster i stora gruppen (Alla Kan Gympa Pärlan) varit hjälpledare i lilla gruppen (Alla Kan Gympa Bubblan) och de har varit jätteduktiga hjälpledare. Våra hjälpledare blev även intervjuade av gymnastikförbundet inför att de eventuellt ska ordna en utbildning i Alla Kan Gympa som är lite lättare för dem. Så fler kan bli hjälpledare.



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Tävlingsgrupper

Våra trupper har fortsatt att utvecklas och träna på nya övningar. Nya volter har snurrats och framför allt har mer fristående dansats.

Röd 1 (Blå 3 under VT)

Under 2025 bestod gruppen Röd 1 av 23 gymnaster och fyra ledare. Under vårterminen tränade gruppen 2 pass med 1,5h/pass och under höstterminen utökades träningen till 2h/pass. Vi har tränat och tävlat på alla redskap inom trupp gymnastik och vi har fokuserat mycket på handvolter, rondater och flickisar på tumbling. Samt volter med skruv på trampett och överslag på bord. Vi har fokuserat mycket på amplitud i fristående och haft flera friständeläger under året. Vi har tävlat Mellansvenska regionstävling i Norrköping (VT) och Westra Aros Cupen (HT).

Ledare under året var Allis Palmér, Meja Blomstrand, Molly Sjölin Holmberg och Filippa Starck (HT).

Röd 1 VT blev Röd 2 HT

Under året så har gruppen Röd 2 utvecklat sitt fristående vidare med ett nytt lyft och nya formationer, och vi har haft mycket fokus på amplitud och uttryck vilket gett tydliga framsteg. På tumbling har gymnasterna fortsatt utvecklas med fokus på tremomentsvarv samtidigt som tidigare moment har befästs. På trampett har fokus legat på höjd i volterna samt fortsatt utveckling av skruvar och dess teknik. Under året har vi även testat att tävla på både nivå 7 och nivå 6 för att ge gymnasterna möjlighet att prova nya övningar och utmana sig vidare. Under vårterminen deltog laget i Tyresö Vår Cup där vi tog brons i tumbling, samt i tävling i Norrköping och en avslutningstävling på hemmaplan i Eskilstuna. Under höstterminen deltog laget i en tävling i Västerås samt i Mellansvenska Mästerskapen på hemmaplan i Eskilstuna.

Ledare under året har varit: Anna Olsson, Emilia Lacourt, Tyra Vapper och Sandra Modeen.



Röd 1 på Tyreseö vårcup



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

VT25 Röd 2

Under terminen blev det ganska mycket fokus på att träna inför tävling. I mars hade vi läger i Västerås tillsammans med Röd 1 och Röd 3. Vi deltog i två tävlingar, en i Enköping och den andra i Tyresö. Innan tävlingarna hade vi även ett friståendeläger som avslutades med lite pizza. Terminen avslutades med KM i Skjulstahallen och även en lagavslutning vid skjulstabadet med femkamp, clownshow och grillade hamburgare.

Ledare under VT25: Saga Thomsen Leijon, Lea Morell, Johan Johansson, Ebba Svensson.



Röd 2 våren i Enköping

VT25 Röd 3

Under höstterminen var vi 14 gymnaster i gruppen blandat både tjejer och killar födda 2009–2012. I slutet av mars åkte vi iväg på ett läger till Västerås tillsammans med våra kompisar i Röd 1 och Röd 2. Där gymnasterna vågade snurra massa nya volter som vi sedan tog med oss hem och fortsatte nöta även på hemmaplan. Vi åkte iväg på en tävling i Norrköping där vi tävlade på nivå 6 för första gången vilket både gymnaster och tränare tyckte var mycket kul och spännande. Vi var även med på föreningens klubbmästerskap i juni.

Tränare under vårterminen: Karin Rehnholm och William Löving

HT25 Röd 3 (sammanslagning av tidigare Röd 2 och Röd 3)

Även denna termin blev det mycket träning inför tävling. Innan tävlingarna hade vi även ett friståendeläger. 15 november var vi iväg på tävling i Tyresö där vi tog brons i trampett. 30 november var det tävling i Eskilstuna där vi tog brons i fristående. Terminen avslutades med julavslutning i Skjulstahallen där vi körde på jultema och var utklädda till ett luciatåg.

Ledare under HT25: Saga Thomsen Leijon, Lea Morell, Karin Renholm, Johan Johansson, Ebba Svensson



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Lila 1 VT25

Under vårterminen bestod Lila 1 av 20 gymnaster i åldrarna 2009-2012. Våra mål var att tävla på Rikstväan 13-16 år på hemmaplan och USM i Halmstad. På Rikstväan levererade vi stabila varv och kunde glädjas åt en 13e plats. Vi avslutade helgen med en lagkväll fylld av god mat och aktiviteter tillsammans. I maj var det dags för USM i Halmstad. Vi hade en rolig helg både på och utanför tävlingsgolvet och åkte hem med många nya erfarenheter.

Ledare i gruppen var Alicia Haglund, Ebba Aldentorp, Erika Nilsson, Lisa Lindberg och Jimmy Ekstedt

Lila 2 VT25

Laget bestod av 19 gymnaster födda mellan 2001-2009.

Terminens tävling genomfördes på nivå 1 (den högsta tävlingsnivån) på Viking Open. Vi lyckades ta brons i tumbling efter en stabil insats. Vi hade en rolig dag tillsammans i gypabubblan. Under resten av terminen låg fokus på att lära oss nya varv och bli starkare.

Ledare i gruppen var Ebba Aldentorp, Isabella Primell och Jimmy Ekstedt

ELSA HT25

Till hösten slogs Lila 1 och Lila 2 ihop till ELSA som står för elitsatsning. Laget består av 29 tjejer i åldrarna 2004-2013. Terminen startade med ett läger i Katrineholm. Fokus under lägret var teambuilding och snurra nya varv. Därefter följde förberedelser inför höstens tävlingar. I november tävlade vi Viking Open på Lidingö och vi plockade hem guld i tumbling och brons i trampett. Helgen därpå åkte vi till Göteborg för att tävla Rikstväan Dam 13 år och äldre. Vi är stolta över vår insats och landade på en 10e plats med bara 0,2 poäng ifrån finalplatserna. Vi hade en rolig helg tillsammans.

I december var det dags för JSM för gymnaster födda 2007-2010. Ett spänn men förväntansfullt gäng åkte ner till Lund och hade en rolig tävlingshelg ihop med många nya erfarenheter. Vi är nöjda med terminen och ser fram emot vårterminen 2026 i nya hallen!

Ledare i gruppen var Alicia Haglund, Ebba Aldentorp, Erika Nilsson, Lisa Lindberg och Sophia Alun Rosvall



ELSA på Rikstväan i Göteborg



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Freerunning/parkour/tricking

Hos Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna (IKEG) tror vi på rörelseglädje och inkludering. Vi lär ut parkour från 10 år och uppåt och tror inte på någon övre åldersgräns för Parkour! Till hösten hade vi glädjen att kunna starta en grupp för barn från 8 år och uppåt. Under vårterminen hade vi 42 aktiva och till hösten var det ca 70 aktiva. Andelen tjejer har glädjande ökat inom parkouren. *Ledarna inom Parkour under 2025 har varit Linus Andersen, Mikael Monnier, Niklas Neubauer Jack Thompson, Eddie Wimmeros, Charlie Müller, Kristian Södergran och Melker Netz*

FRONT & SIDE

Året 2025 har varit ett år av expansion och nystart för vår parkourverksamhet inom föreningen. Vi har gått från att konsolidera en befintlig grupp till att återigen kunna erbjuda en tydlig utvecklingstrappa för våra utövare, samtidigt som vi under slutet av året förberett oss för en fysisk nystart i nya lokaler.

Verksamhetsområden och ledarskap

- **FRONT (Fortsättningsgrupp):** Under ledning av Melker, Mikael, Eddie och Kristian har gruppen tagit stora kliv. Under vårterminen tränade vi två pass med utomhusträning, vilket gav deltagarna en djupare förståelse för parkourens grundidé – att anpassa sig efter omgivningen.

Vi var både i Skiftinge och på OCR-banan i Torshälla. Under hösten har arbetet fortsatt med mer avancerade kombinationer, säkra landningar och volter.

- **SIDE (Nybörjargrupp):** Under höstterminen startade vi äntligen upp nybörjargruppen Side igen under ledning av Mikael, Melker och Charlie. Detta har varit efterlängtat och har haft en mycket positiv effekt på hela verksamheten, då det möjliggjort en bättre nivåanpassning för alla deltagare i båda grupperna.

Höjdpunkter under året

1. Nystarten av Side: Första terminen för Side överträffade alla förväntningar. Tack vare ledarnas engagemang kom deltagarna snabbt in i träningen och visade stor glädje och snabb inlärningsförmåga under sin timme i veckan.
2. Utomhusträning med Front: Vårterminens pass utomhus gav Front-gruppen nya utmaningar och stärkte gemenskapen i gruppen på ett naturligt sätt.
3. Flytt till ny hall: I slutet av höstterminen påbörjades flyttprocessen till en ny hall. Detta markerar slutet på ett kapitel och början på ett nytt med ännu bättre träningsförutsättningar inför 2026.

Utmaningar och lösningar

Tidigare utmaningar med stora nivåskillnader i en och samma grupp har lösts genom återuppstarten av Side. Detta har skapat ett välbehövligt lugn i båda grupperna:

- Front har kunnat fokusera på tekniskt krävande moment och flöden utan avbrott för grundläggande genomgångar.
- Side har i sin egen takt fått bygga upp trygghet och styrka från grunden. Resultat och uppföljning
- Engagemang: Gensvaret från de nya deltagarna i Side har varit fantastiskt. Den positiva stämningen resulterade i att deltagarna själva uttryckte en stark önskan om att utöka träningstiden från 1 timme till 1,5 timme per vecka kommande termin.
- Ledarresurser: Genom fler ledare i båda grupperna har vi kunnat ge medlemmarna den uppmärksamhet och vägledning de behöver för att utvecklas säkert.



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Avslutning och blick framåt

Vi vill rikta ett stort tack till alla föräldrar och deltagare för utan er hade det inte blivit så här bra 2025. Vi lämnar 2025 bakom oss med en stark medlemsbas och ser med stor förväntan fram emot vårterminen 2026 i vår nya hall, där vi dessutom möter Sides önskemål om utökad träningstid!



Träning med FRONT i Långbergsparken i Skiftinge den 18 maj



Träning med FRONT vid OCR-banan i Torshälla den 1 juni

TORNADO

Vårterminen

Gruppen Tornado bestod under våren av ca 17 killar i 12-25 års ålder och vi tränar parkour och tricking. Vi har tränat mycket på att utveckla våra grundläggande rörelser. I januari hade vi ett utbyte med klätterklubben där de var en träning hos oss och vi var en träning hos dem. Det blev ett spännande utbyte för båda föreningarna.

Höstterminen

Till hösten var det 19 killar i åldern 12-25 år som tränade tillsammans. Det är en grupp med fin samhörighet och killarna i gruppen hjälper och stöttar varandra mycket under träningarna. En favorit är trampolinerna där det blir väldigt många volter åt olika håll. Några av killarna håller sig mest på plyogolvet och tränar in nya och svårare trick.



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Tävlingsarrangemang

Under året har vi arrangerat flera tävlingar

Rikstväan den 5-6 april i Skjulstahallens A-hall. Tävlingsansvarig var Isabella Primell. Ett mycket bra arrangemang men tyvärr kunde vi inte ordna någon logi den här gången. Maten beställdes från Vilsta Sporthotell och serverades i det som numera är parkourhall.

Rikstreaan den 24-25 maj i Volvo CE Arenas B-hall med övernattning i Munktellskolan så allt var väldigt samlat. Även denna tävling stod Vilsta Sporthotell för maten och den serverades nu i Munktellarenan där var alla måltider inklusive frukostarna. Isabella Primell var tävlingsansvarig även denna gång.

Regiontävling på nivå 6-9 och 3-5

Det här var en stor tävling där vi använde vårt nya airfloor. Tävlingsledare var Saga Thomsen Leijon och Lea Morell. Det var första gången för dem som tävlingsledare och de klarade det utmärkt trots att ELSA var i Göteborg och tävlade och vi då saknade många erfarna funktionärer. Vi hade många glada trevliga föräldrar till hjälp!

Flera av våra lag har varit på tävlingar också men det står på respektive trupp.



På bilden Blå 2 när de var i Norrköping och tävlade i maj



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Samarbete med andra föreningar och skolor

Hemmavinsten

Hemmavinsten som administreras av Eskilstuna Idrottsföreningars Samorganisation fortsätter sin verksamhet. I vår förening är antalet lotter lågt men konstant.

Kvinnojouren Moa

Har varit i Skjulstahallen och haft massor av rörelseglädje vid två tillfällen under året. Det är Julia Ceesay som varit ansvarig för de träningarna.

Rekarneskolan

Har ett samarbete med föreningen så elever får träna gymnastik på skoltid (NIU) med nationell intagning. Under året har Jimmy Ekstedt, Ebba Aldentorp och Alexander Forsberg varit ansvariga för träningen.

Spiken

Under vårterminen fortsatte vårt samarbete med Spiken som är anpassad skola för barn med autism. Simone har haft tid varje måndag, det är två grupper som turats om att komma till Skjulstahallen. Tyvärr blev det inte någon fortsättning till hösten då skolan tyckte att det blev för dyrt med busstransporten. Gruppen har samma koncept som Alla Kan Gympa. Flera av eleverna går även i Alla Kan Gympa på lördagarna och det har också givit några nya medlemmar.

Andra föreningar

Vi har haft samarbete i Skjulstahallen med några föreningar. Några av de vi samarbetat med under året är Sollentunagymnasterna och Stockholm Top Gymnastics.

RF-SISU Sörmland

Studiecirklar

Vi har haft ett flertal studiecirklar för både verksamhetsledare, deltagare och organisationsledare i samarbete med SISU Idrottsutbildarna. Dessa har gett oss både erfarenhetsutbyte och mer kunskaper om föreningen och dess verksamhet.

Arrangemang

Våravslutning

Våravslutningen genomfördes den 8 juni med massor av publik och glada barn som kollade gymnastik, fikade och trivdes. På förmiddagen hade de gröna grupperna en egen uppvisning i gymnastikhallen och på eftermiddagen hade alla andra grupper sin uppvisning i A-hallen i Skjulsta.

KM

I december genomfördes föreningens klubbmästerskap (KM). Alla deltagande lag fick ett omdöme och alla gymnaster fick medalj. Det var "festligt och fullsatt" med många stolta föräldrar och andra anhöriga på läktaren. De gröna grupperna fick inleda dagen med en uppvisning på förmiddagen, den här gången var även de grupperna i A-hallen i Skjulsta.



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Sportlovsläger

På sportlovsläget med gymnastik hade vi 12 barn och tre ledare som tränade i hela fyra dagar. Det var trötta gymnaster och ledare som fick vila upp sig på fredagen innan det var dags för skola igen.

Påskläger

På Påsklovsläget för gymnastik var det totalt 15 barn och två ledare som såg till att barnen lärde sig nya övningar och hade roligt under totalt tre dagar.

Sommarläger

Årets sommarläger var två till antalet. Det första var fyra dagar i juni och hade 20 deltagare och tre ledare, det andra var tre dagar i augusti med 28 deltagare och fem ledare. Av deltagarna var det sex medlemmar som var med på båda lägren. Det var mycket träning och massor av skratt och glädje för de som var med.

Prova-på-gymnastik på sommarlovet

Den 17 juni efter en av dagarna på sommarlägret hade vi prova-på-verksamhet. Den dagen kom det 9 barn och det var tre ledare. Av de barnen var det två barn som blev medlemmar till hösten.

Den 12 augusti bjöd vi in till prova-på-gymnastik i anslutning till sommarlägret igen. Det var 17 deltagare och tre ledare på den träningen. Av de 17 deltagarna är 13 numera medlemmar i föreningen

Ärla SummerCamp

Den 8 augusti var Simone med på Ärla SummerCamp med bland annat airfloor och erbjöd barnen som var med på campen att prova på gymnastik. Det var mycket uppskattat

Prova-på-gymnastik på höstlovet

Under två eftermiddagar på höstlovet erbjöd vi barn att komma och prova på truppgymnastik. Det var totalt 27 barn som tog chansen och de togs emot av tre ledare. Av de deltagarna är nu 10 barn medlemmar.

Höstlovsläger

Höstlovsläget för gymnastik genomfördes med 29 barn som delades upp i grupper, uppdelat på åldersgrupper. Barnen togs om hand av 5 ledare. Läget var tre dagar.

Höstlovsläget för parkour var en dag då 33 deltagare tränades av 5 ledare. Det var hård träning hela dagen!

Idrottsklivet

Simone Sköldin har haft huvudansvaret för Idrottsklivet och varit på fysiska och digitala träffar i Idrottsklivet med andra idrottsföreningar. De fysiska träffarna har varit hos RF SISU och de digitala träffarna med Svenska Gymnastikförbundet. Simone var även med till Lillsveds kursgård med SvGF. Vi har kört igång verksamheten med Idrottsklivet i Ärstaskolan. Under våren hade vi tre ledare men två av dem slutade efter vårterminen och till hösten kom Gunnel Andersson in som en räddande ängel. Träningen är i Ärstaskolan en timme i veckan och det är verksamhet som är gratis för deltagarna. Vi får bidrag från SvGF och RF SISU för verksamheten.

Kostföreläsning

Den 27 mars bjöd vi in alla tävlingsgrupper med föräldrar till en kostföreläsning med Maria Arvidsson via RF SISU Sörmland. Det var uppskattat av de som var närvarande.



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Killar och pizza

Den 6 december bjöd vi in till truppergymnastikträning "killar och pizza" för att kolla av intresset för en killgrupp i truppergymnastik. Det var 20 killar och 6 ledare som var med den dagen. Det var en mycket lyckad träning med positiv respons. Några av killarna vill ha pizza och/eller godis varje träning.

Övrigt

Vi har under året fortsatt att jobba med ledarhandboken för att ytterligare påvisa vikten av att följa barnkonventionen och diskrimineringslagen. Vi har fortsatt titta på föreningens grupper för att säkerställa att vi i respektive grupp arbetar efter Gymnastikförbundets uppförandekod, anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik samt Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell med tillhörande stadier och nyckelfaktorer.

50/50-fonden

Vi är tacksamma att vi har startat 50/50-fonden där medlemmar kan söka stöd för halva terminsavgiften. Antalet ansökningar ökar ständigt vilket visar att fonden verkligen behövs och fyller ett stort värde.

Registerutdrag

Alla ledare är skyldiga att lämna in utdrag ur polisregistret minst vartannat år

Eskilstuna-El

Vi har under 2025 fått in pengar via Eskilstuna-El det har givit flera tusenlappar till föreningen och vi hoppas att ännu fler ansluter sig till Eskilstuna-El och kopplar sig till föreningen kommande år.

Eskilstuna kommunföretag

Vi har ett treårigt förmånligt avtal gällande sponsring med Eskilstuna kommunföretag. Det är mycket viktiga pengar för föreningen och gäller till och med 2026.

Stadium och Craft

I samband med föreningskollektionen har vi ett samarbete med Craft och Stadium. Medlemmarna beställer sina kläder via Stadium Teamsales vilket gör att alla får sina kläder snabbt.



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna



Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

Sammanfattning

Sammanfattningsvis har det varit ännu ett händelserikt år för föreningen där glädjen med träning står i fokus. Vi hoppas att verksamheten kommer att växa och engagera ännu fler, både ledare, medlemmar och föräldrar under kommande år. Vi hoppas också få arrangera både tävlingar, uppvisningar och utbildningar för att utveckla verksamheten.

Styrelsen vill på detta sätt tacka så mycket för det outtröttliga arbetet alla i föreningen lagt ner under 2025 med arbete vid träningar, tävlingar och allt annat som hänt under året och hälsa alla välkomna till nya utmaningar och glädjeämnen under 2026 med Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna. 2026 inledde vi med att flytta in i vår nya hall och den ser vi fram emot att använda länge framöver. Vi är extra tacksamma för alla föräldrar som hjälpte till när vi flyttade in i hallen!



Daniel Weglin, ordförande

Julia Ceesay, kassör

Sophia Alun Rosvall, sekreterare

Anna Horai, ledamot

Robert Malmström, ledamot

Isabella Primell, ersättare tom juni

Heléne Bourdin, ersättare