*Bilaga*

# Verksamhetsplan för 2023 - 2024

## Idrottsklubben EskilstunaGymnasterna

# Fokusområden för 2023-2024

1. Utveckling av lokaler

2. Fler medlemmar och ledare kommer till och stannar kvar inom verksamheten

3. Hållbar träning

# 1. Utveckling av lokaler

**För att** kunna fortsätta att utöka verksamheten i Skjulsta **och skapa trygga idrottsmiljöer för gymnaster ledare och vårdnadshavare.**

**Genom att** föra fortsatta diskussioner med Kultur och Fritid och med Ladingen

**Så att vi:** kan bygga en lounge där gymnaster och föräldrar kan sitta.

**Därför ska vi:**

- Fortsätta samarbetet med kultur och fritid för att bygga en lounge och att hela tiden kunna ha hela och funktionsdugliga redskap och även förnya redskap

# 2. Fler ledare och medlemmar kommer till och stannar kvar i verksamheten

**För att** IKEG de senaste åren haft ett medlemstapp**.**

**Genom att** anställa en barn- och bredd ansvarig kan vi utveckla både barm och bredd verksamheten samt skapa bättre utvecklingsmiljöer för våra ledare.

**Så att** medlemmar **och ledare** attraheras att stanna kvar inom verksamheten

Vi ska bli en mer synlig förening i Eskilstuna och Torshälla

**Därför ska vi:** göra separata satsning inom truppgymnastiken och Parkouren för att locka flera medlemmar och få flera aktiva ledare. Vi ska synas på lämpliga evenemang i Eskilstuna och försöka starta samarbeten med skolor.

# 3. Hållbar träning

**För att** träningsverksamheten ska bli långsiktig för både medlemmar och ledare

**Genom att** utveckla träningsverksamheten i enlighet med Svenska Gymnastikförbundets utvecklingsmodell och uppförandekod och föreningens ”röda tråd”

**Så att** utveckling sker för föreningens medlemmar **och ledare**

**Därför ska vi:**

- Fortsätta arbetet med barnkonventionen, Svensk Gymnastik Vill och implementering av uppförandekoden
- Ge ledare utbildningar, kompetensutveckling samt mötesplatser för tränare och organisationsledare
- Fortsätta arbetet med en ”röd tråd” i föreningen och presentera den för alla ledare för att ge en bättre vägledning och struktur i grupperna
- Styrelsen jobbar strategiskt enligt RF SISU:s styrelsehandbok