

2026

Ledar-kick-off FB



Agenda

18:00 **Hej och välkomna**

18:05 – 18:45 – Föreningsinformation inför 2026 och frågor
– *Jens Wallner, Mathias Jonsson, Lars Karlsson,
Christer Millner, Håkan Werme*

Hämta Fika

18:50 – 21:00 – Diskussion för ledarna i grupp om spelform,
att organisera samarbete och komma fram till konkret
samarbete mellan åldersgrupperna enligt
"samverkan över åldersgränser" - *Alla*



Hertzöga BK är en Barn- och ungdomsförening



Hertzöga BKs målsättning är att utveckla föreningen för medlemmarna i Skåre med omnejd så de aktivt ska kunna utöva idrott i sitt närområde.

Föreningen är i huvudsak en barn- och ungdomsförening med målsättningen att så många som möjligt ska vara aktiva så länge som möjligt.

Visionen är att:

- **Alla upplever tiden i Hertzöga som en höjdpunkt i livet.**
- **Spelare och ledare utvecklas i sina roller och som individer.**
- **Ilanda IP är en mötesplats för alla.**
- **Hertzöga BK syns och gör skillnad i samhället.**



Hertzöga BK är en Barn- och ungdomsförening



Det är alla vi vuxna som tillsammans gör detta möjligt genom engagemang och utveckling av spelare, ledare, föräldrar och förening.

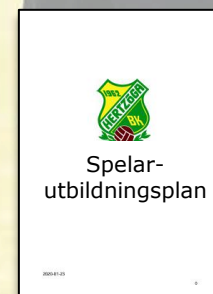
Det är också vi vuxna som har ansvaret för att skapa en trygg träningsmiljö där alla får vara med, får våga att misslyckas och får utmanas utifrån sina förutsättningar.

Tillsammans!





Hertzöga BK är en Barn- och ungdomsförening



NYTT

REVIDERAT

2026

Ungdomsgruppen FB



Ansvarig – Vakant
(Jens Wallner)

F12 – Maria Hauge
F13 – Siri Wirdegård
F14 – Camilla Bjäring
P12 – ???
P13 – Lars Karlsson
P14 – Thomas Hedlund

FUIF – Håkan Werme
FUIF – Maria Yatrakis
(+ – Isak Paulsson,
Herr A)

Utveckla föreningens
ungdomsverksamhet

Följa upp föreningens
ungdomsverksamhet

Fokus: skapa en attraktiv
miljö för spelare, engagera
ledare och stärka
samhörigheten

2-4 träffar per år (ca en träff
per månad under lågsäsong)



Uppförandekod

Uppförandekod

- HBK:are uttrycker sig ej genom mobbing, rasism, sexism, funkofofi eller homofobi.
- HBK:are använder ej våld, droger och doping.
- HBK:are respekterar alla oavsett kön, hudfärg, religion, kultur, psykiska eller fysiska funktionsnedsättningar, eller sexuell läggning.
- Verksamheten präglas av Fair Play i alla situationer, före, innan och efter match och träning.
- HBK:are hjälper domaren i sitt arbete och respekterar dennes uppfattning och beslut.
- HBK:are är goda ambassadörer som talar väl om hela föreningen och våra sponsorer i alla sammanhang, såväl digitalt som i verkliga livet och i media.
- HBK:are använder sig ej av härskartekniker och maktspel.
- HBK:are värnar om en kultur där vi pratar MED varandra – inte OM varandra.

NYTT



Handlingsplan för trygg idrottsmiljö



Målsättningar (hur vi vill att det ska vara)

- För ledare
- För aktiva
- För föräldrar
- För anställda
- För jämställdhet

Fakta (hur det inte får vara)

- Mobbing
- Kränkningar
- Favorisering
- Diskriminering
- Härskarteknik
- Integritet

Förebyggande (hur vi gör)

- Föreningen
- Ledare
- **Ledarteamet**
- Aktiva
- Föräldrar

Reaktivt (hur vi agerar)

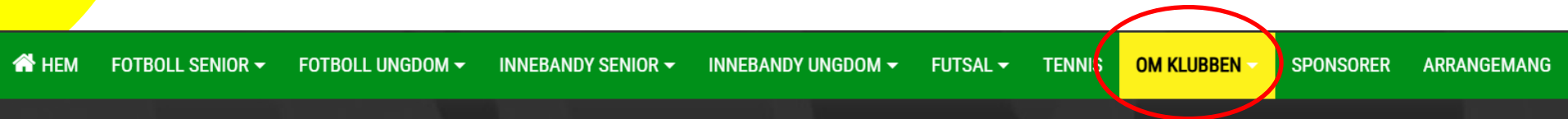
- Åtgärdstrappa
- Konsekvenstrappa
- Uppföljning
- Mall för dokumentation

2026

Ungdomsgruppen FB

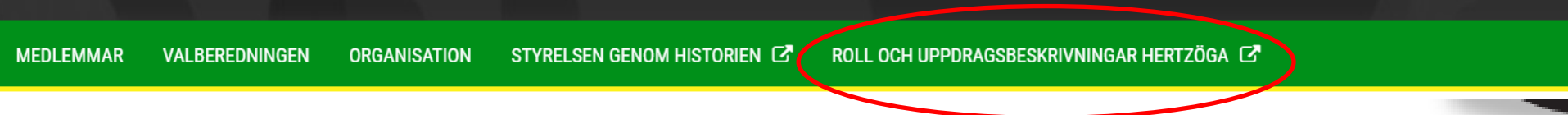


 [Uppdragsbeskrivning
Ungdomsgruppen fotboll.pdf](#)



Hertzsöga Bollklubb

Styrelsen & Organisation



Styrande dokument



🏐 Styrande dokument och policy

🏠 HEM

FOTBOLL SENIOR ▾

FOTBOLL UNGDOM ▾

INNEBANDY SENIOR ▾

INNEBANDY UNGDOM ▾

FUTSAL ▾

TENNIS

OM KLUBBEN ▾

SPONSORER

ARRANGEMANG

LOGGA IN ▾



Hertzöga Bollklubb

HEM

NYHETER

KALENDER

LEDARPÄRMEN ▾

SHOP

FRISPARKEN

BLI MEDLEM

MATCHER

KONTAKTER & LAG

FÖRENINGSDOKUMENT_GAMLA

SPONSORER

FÖRENINGSDOKUMENT

2025

Barn & Ungdomspolicyn



⚽ Kap. 14.1.2 Ledarutbildning, uppdaterad

Som sagts tidigare i kapitel 5.1, att ha utbildade tränare i varje lag är en viktig del av verksamheten. Dels för att tränarna ska känna sig trygga i sin roll, dels att spelare och föräldrar kan känna sig trygga med att verksamheten håller en hög nivå. Därför har vi från föreningens sida krav att minst två tränarna i varje lag ska ha gått rätt tränarutbildning för den nivån de tränar, och alla ska ha gått rätt spelformsutbildning (från och med säsongen 2025).

SvFF D - 3-mot-3, 5-mot-5 och 7-mot-7

Vid Fotbollsskolans uppstart skall ledare erbjudas SvFF D för att få en bra start.

Under året anordnas ledarträffar i syfte att vidareutveckla sig själv och diskutera Hertzsögas fotbollsverksamhet i stort.



2026 Fotbollsutbildningar



🏆 Utveckla ert ledarskap: [Ledarutbildning – Värmland](#)

🏆 Vad behöver vi i föreningen?

- Digital Spelformsutbildning 5 mot 5?
- SvFF D i föreningen?

18 jan.	Tränare SvFF D, Örsholmen 18/1 + 15/2 2026-01-18, 08:30 Örsholmens IP, Karlstad	24 jan.	Tränare Tränarutbildning SvFF Futsal C, Eskilstu... 2026-01-24, 08:30 Home Hotel Bolinder Munktel
7 feb.	Tränare UEFA B Värmland/Örebro 2026 2026-02-07, 08:30 Värmland/Örebro	10 feb.	Tränare Digitala fortbildningar - Ledarrekratering 2026-02-10, 18:00 Digitalt via MS Teams
28 feb.	Tränare SvFF D, Degerfors & Karlskoga, 28/2 + 1... 2026-02-28, 08:30 Stora Halla + Kilsta IP	7 mars	Tränare FULL! UEFA C Sunne + Karlstad 2026-03-07, 08:30 Sunne + Karlstad
7 mars	Tränare Utbildning Fotbollsutvecklare i förening 2026-03-07, 09:00	14 mars	Tränare UEFA C Degerfors + Filipstad 2026-03-14, 08:30 Sunne + Karlstad
15 mars	Tränare SvFF D, Arvika 15/3 + 12/4 2026-03-15, 08:30 Arvika	19 mars	Tränare Digitala fortbildningar - Spelarutbildnin... 2026-03-19, 18:00 Digitalt via MS Teams



2026 Fotbollsutbildningar



Mikroutbildningar

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/mikroutbildningar/>

Läs mer om våra mikroutbildningar för 2026



Spelet - Hur du skapar tidseffektiva träningar
TILLGÄNGLIG I FEBRUARI 2026



Målvaktsspel - Hur får vi fler målvakter?
TILLGÄNGLIG APRIL 2026



Fotbollsfys - Tillväxt & mognad
TILLGÄNGLIG 2026



Analys - Tekniska hjälpmedel
TILLGÄNGLIG 2026



Spelet - Att skapa arbetssätt för spelets skeden och öv...
TILLGÄNGLIG 2026

Tillgängliga mikroutbildningar



Fotbollsfys - För spelformen 3 mot 3 och 5 mot 5



Målvaktsspel - Principer för målvaktspel



Fotbollspsykologi - Skapa relationer och ge feedback



Analys - Analysmetodik



Fotbollsfys - För spelformen 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 m...



Fotbollspsykologi - Att leda spelare med NPF

SvFF:s podd



Poddavsnitt

5 tips till föräldratränaren

Svensk Fotboll

23 apr. 2025 • 37 min 44 sek



Avsnittsbeskrivning

Många frågor får sina svar i det här avsnittet som är lite extra riktat till dig som föräldratränare och ledare inom barn- och ungdomsfotbollen. SvFF:s nationella fotbollsutbildare Marie Svensson delar med sig av sina fem bästa tips så att du får en rolig och bra tid i din viktiga roll.

2026

Träningsplanering i SportAdmin



🏠 Vilka använder, vilka vill använda?



Personregister

Medlemsgrupper

Hemsida

Aviseringar

Anmälningar

Camper & läger

Aktivitetsavgifter

Lagkassor

Insamlingar

Betalinställningar

Fakturerings

Träningsplanering

Arvodshantering

Utmärkelser

LOK-stöd

CRM

Rapporter & statistik

208

Planering

Övningsbank

Passbank

Kategorier

Idrott

Fotboll

Kategori

Alla

Underkategori

Alla

Övningsnamn

Sök...

Rader per sida:

30

60

100

Övningsnamn ↓	Huvudkategori
> 1 mot 1 mot 3 mål (SvFF - 5 mot 5)	Färdighetsövning
> 1 mot 1 mot mål (SvFF - 5 mot 5)	Spelövning
> 11 mot 11 - spel (Kontring) (SvFF - 11 mot 11)	Spelövning
> 11 mot 11 - spel (Speluppbyggnad) (SvFF - 11 mot 11)	Spelövning
> 11 mot 11 spel (Förhindra och rädda avslut) (SvFF - 11 mot 11)	Spelövning
> 11 mot 11 spel (Förhindra speluppbyggnad) (SvFF - 11 mot 11)	Spelövning
> 11 mot 11 spel (Komma till avslut och göra mål) (SvFF - 11 mot 11)	Spelövning
> 11 mot 11 spel (Återerövring) (SvFF - 11 mot 11)	Spelövning
> 3 mot 3 med MV som inte får pressas (SvFF - 5 mot 5)	Spelövning
> 3-lagsprincipen 1.0 (återerövring) (SvFF - 7 mot 7)	Spelövning

Träningsplanering

Övningsbanken i appen. Träningsplanering som blir av.

Ledarna planerar passet i appen av övningsbanken. Ni får koll på vilka övningar som används och säkerställer att den ska tränas 2026.

Varje år samlas övningar i SportAdmins övningsbank. Det är en samling av övningar som används i klubben och som ska användas som utgångspunkt för att skapa en träningsplan för 2026.

Oär det enkelt att vara tränare

Med SportAdmin kan du enkelt skapa en träningsplan för 2026. Du kan enkelt skapa en träningsplan för 2026. Du kan enkelt skapa en träningsplan för 2026.

Sätt ett stöd för övningsbanken i träningsplanen.

Med SportAdmin kan du enkelt skapa en träningsplan för 2026. Du kan enkelt skapa en träningsplan för 2026. Du kan enkelt skapa en träningsplan för 2026.

Kursplanering för de första åren.

Med SportAdmin kan du enkelt skapa en träningsplan för 2026. Du kan enkelt skapa en träningsplan för 2026. Du kan enkelt skapa en träningsplan för 2026.

Skapa övning. Bygg pass. Koppla övning. Hoppa.

Med SportAdmin kan du enkelt skapa en träningsplan för 2026. Du kan enkelt skapa en träningsplan för 2026. Du kan enkelt skapa en träningsplan för 2026.

Lägg till övning i övningsbanken

Med SportAdmin kan du enkelt skapa en träningsplan för 2026. Du kan enkelt skapa en träningsplan för 2026. Du kan enkelt skapa en träningsplan för 2026.

Autorenera övningsplan

Med SportAdmin kan du enkelt skapa en träningsplan för 2026. Du kan enkelt skapa en träningsplan för 2026. Du kan enkelt skapa en träningsplan för 2026.

Flytta planeringen från papper till appen. Kvalitetssäkra verksamheten och spara tid för era ideella hjältar.



Registrera i FOGIS från 9 år



Värmlands Fotbollförbund

16 januari kl. 08:21 · 🌐



Nyhet för 2026! Spelare från 9 år behöver registreras.

En spelare ska vara registrerad av sin förening i FOGIS för att få representera föreningen i match.

Ett viktigt steg för att följa SvFF:s riktlinjer och säkerställa ordning och trygghet i svensk fotboll. När en spelare är registrerad i FOGIS är personen dessutom försäkrad.

Föreningen ska ha registrerat sina spelare senast 31 mars.

Läs mer via vår hemsida.





2026 Årsmöte

- ⚽ Hertzögas årsmöte är på kansliet preliminärt kl.18:00 den 19e mars
- ⚽ Vad vill ni se för att komma?
- ⚽ Alla är välkomna

⚽ Valberedning:

- Maria Bäckman (Samankallande) (070-3385848) gladh76@hotmail.com
- Elin Djuvfeldt (070-4409212) elin.djuvfeldt@gmail.com
- Maria Valentin (070-6318702) maria.valentin1977@yhao.se





2026 Årsmöte



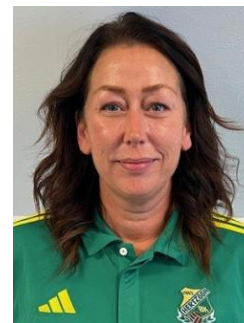
Fredrik
Lott
Kassör



Jens
Wallner
Ordförande
Tillförordnad
Fotboll Ungdom
Sektionsordförande



Stina
Lindblom
Vice ordförande



Anna
Högberg Benetoft
Sekreterare

Ställer inte upp för
omval 2026.



Anna
Benicio Ferreira
Futsal
Sektionsordförande



Patrik
Berglund
Marknadsföring/
Sponsorer
Sektionsordförande



Johan
Törngren
Innebandy Ungdom
Sektionsordförande



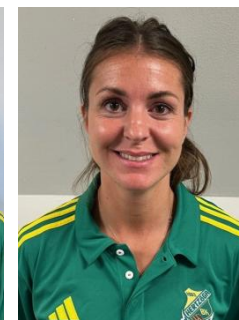
Julia
Nilsson
Innebandy Dam
Sektionsordförande



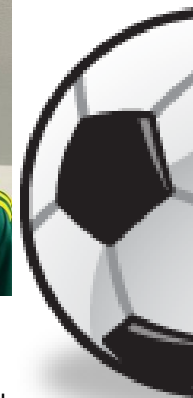
Emil
Arvidsson
Innebandy Herr
Sektionsordförande



Börje
Adolfson
Fotboll Herr
Sektionsordförande

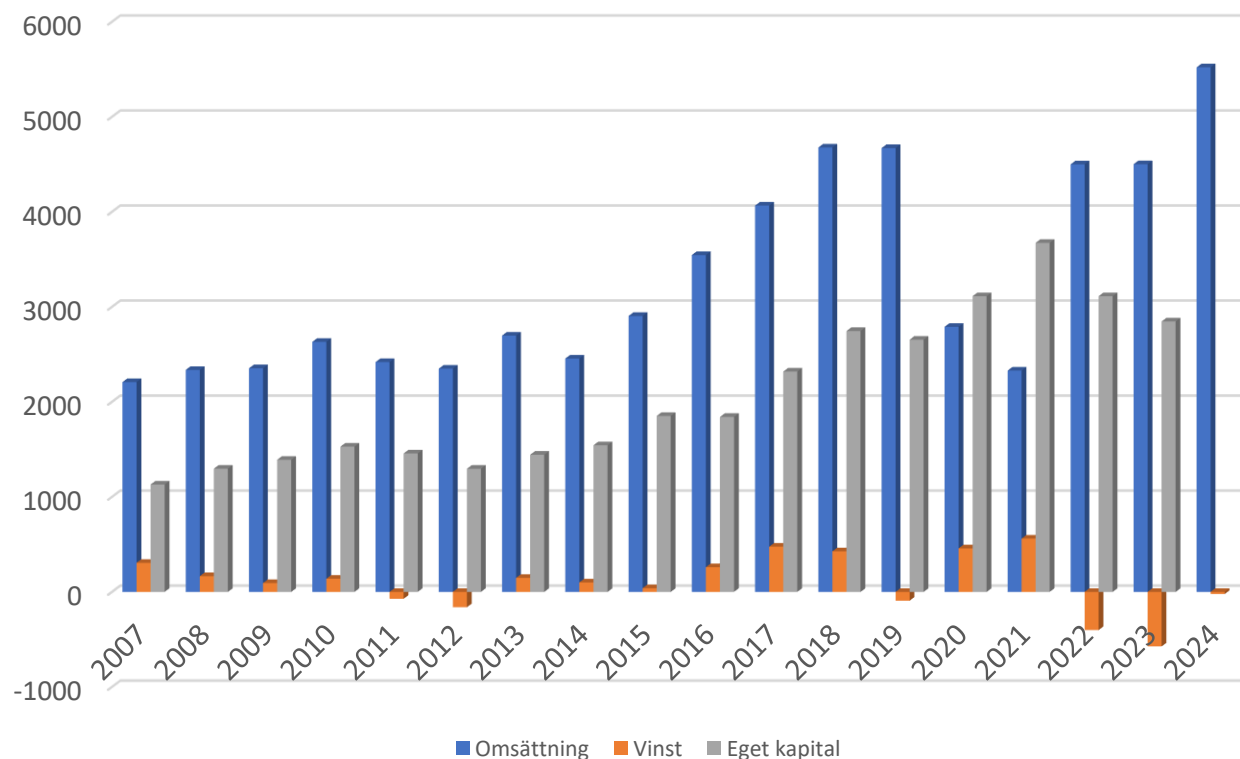


Rebecca
Johnson
Fotboll Dam
Sektionsordförande



Hertzöga BKs ekonomi

- ⚽ Preliminärt resultat, +132.000kr
- ⚽ Preliminär omsättning, 5,6milj kr
- ⚽ Mycket tack vare försäljningen av rabathäften
- ⚽ [Avgifter 2026.pdf](#)





Material

⚽ Kläder

-Matchställ

⚽ Träningsmaterial

-Bollar

-Play IQ Light

-Annan utrustning
som behövs?





Samarbete

⚽ Degerfors IF

- Sportlovsträning
P11 & P12 ?
- Träningsdagar

....

⚽ Karlstad Fotboll

- Tränarutbildning

...

“Jag skickar här årsplaneringen till er utifrån de diskussioner vi har haft. Nu går vi vidare och gör bokningarna med våra bästa ledare. I januari har vi bokat tid den 28/1 kl. 18.30–20.00. Temat är Återhämtning och skador unga spelare.

Vi kommer alltid att hålla teoripassen hos oss på Våxnäs, våning 2. För vår del underlättar det om vi i förväg vet hur många som kommer, så att vi kan ordna fika.

Utkastet är skickat till våra samarbetsklubbar i NIF, Hammarö, Hertzöga och Nyedshov. Det är viktigt att fokus ligger på ledare för P10–P15, både pojkar och flickor. Vi kan ta emot 5–10 ledare per förening.”





Samarbete

Årsplan 2026

18.30-20.00 (teori+ praktik/ Våxnäs teori rum)

Karlstad Fotboll
Akademi



	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December	
Mån						1							Mån
Tis						2			1			1	Tis
Ons				1		3	1		2			2	Ons
Tors	1			2		4	2		3	1		3	Tors
Fre	2			3	1	5	3		4	2		4	Fre
Lör	3			4	2	6	4	1	5	3		5	Lör
Sön	4	1	1	5	3	7	5	2	6	4	1	6	Sön
Mån	5	2	2	6	4	8	6	3	7	5	2	7	Mån
Tis	start	3	3	7	5	9	7	4	8	6	3	8	Tis
Ons	7	4	4	8	6	10	8	5	9	7	4	9	Ons
Tors	8	5	5	9	7	11	9	6	10	8	5	10	Tors
Fre	9	6	6	10	8	12	10	7	11	9	6	11	Fre
Lör	10	7	7	11	9	13	11	8	12	10	7	12	Lör
Sön	11	8	8	12	10	14	12	9	13	11	8	13	Sön
Mån	12	9	9	13	11	15	13	10	14	12	9	14	Mån
Tis	13	10	10	14	12	16	14	11	15	13	10	15	Tis
Ons	14	Match Analys VEO	1	15	13	17	15	12	Scanning	16	14	16	Ons
Tors	15	12	12	16	14	18	16	13	17	15	12	17	Tors
Fre	16	13	13	17	15	19	17	14	18	16	13	18	Fre
Lör	17	14	14	18	16	20	18	15	19	17	14	19	Lör
Sön	18	15	15	19	17	21	19	16	20	18	15	20	Sön
Mån	19	16	16	20	18	22	20	17	21	19	16	21	Mån
Tis	20	17	17	21	19	23	21	18	22	20	17	22	Tis
Ons	21	18	18	Bio Bandning	20	Press Teknik	22	19	23	IUP Träning	18	23	Ons
Tors	22	19	19	23	21	25	23	20	24	22	19	24	Tors
Fre	23	20	20	24	22	26	24	21	25	23	20	25	Fre
Lör	24	21	21	25	23	27	25	22	26	24	21	26	Lör
Sön	25	22	22	26	24	28	26	23	27	25	22	27	Sön
Mån	26	23	23	27	25	29	27	24	28	26	23	28	Mån
Tis	27	24	24	28	26	30	28	25	29	27	24	29	Tis
Ons	Återhämt. Strat.	25	25	29	27		29	26	30	28	25	30	Ons
Tors	29	26	26	30	28		30	27		29	26	31	Tors
Fre	30	27	27		29		31	28		30	27		Fre
Lör	31	28	28		30			29		31	28		Lör
Sön			29		31			30			29		Sön
Mån			30					31			30		Mån
Tis			31										Tis
	Januari	Februari	Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November	December	



Diskussion vid köksbordet

- ⚽ Vokabulär ???
 - "Jag spelar i det 'bra' laget."
 - "-'Vårat' lag skulle aldrig förlora mot de där.
-Men vi är ju i samma träningsgrupp."
- ⚽ Skall gå hand-i-hand med vår uppförande kod
och att vara en just kompis mot alla.



2026

Barn- och ungdomsserier



- ⚽ Hur kommer vi rätt med antal lag och spelare i rätt nivå?
- ⚽ Stort ansvar på er ledare att skapa jämna matcher

Värmlands FF har nöjet att bjuda in till barn- ungdomsserier 2026, 8–19 år.

8–9 år spelar 5 mot 5.

10–12 år spelar 7 mot 7.

13–14 år spelar 9 mot 9.

15 år och uppåt spelar 11 mot 11.

Några saker att tänka på

- **I åldrarna 13–19 år måste det anges vilken svårighetsgrad på serien man vill delta i.**
Från svart som är den svåraste serien i fallande skala via röd och blå till grön som är den enklaste serien.
- **I 12 års-klassen ska laget alltid anmälas till både geografisk och nivåanpassad serie. D.v.s. två tävlingar.**
I de nivåanpassade serierna går det att välja mellan lätt, medel och svår.
- **I samband med anmälan till 9 mot 9 och 11 mot 11 ska det i kommentarrutan anges åldersstruktur på laget.**

Anmälmingsmöjligheten i Fogis är öppen och sista anmälningsdag för respektive åldersgrupp finns angivet i bifogade dokument.

Där finns också en hel del annan nyttig info, exempelvis vilken person ni ska kontakta vid funderingar,

Så se till att ni inte glömmer läsa inbjudningarna.



2026

Samverkan över åldersgränser



- Diskussion för konkret samarbete mellan grupperna
 - Följ *Hertzöga policy för samverkan och samarbete över åldersgränser*
 - Det är viktigt att de äldre går till de yngre också i samarbetet. Det skall inte bara lyftas till match. Träningen är den viktiga.
 - **Vilka träningar är tillsammans? Andra aktiviteter?**
 - Vilka ledare sköter kommunikationen mellan åldersgrupperna?
 - **Hur kallas det till match?**
 - Hur & när sker utvärdering av samarbetet?





Hertzöga BK strävar efter att

Alla upplever tiden i
Hertzöga BK som en
höjdpunkt i livet

Spelare och ledare
utvecklas i sina roller
och som individer

Iland IP
en mötesplats för alla

Hertzöga BK syns
och gör skillnad
i samhället

I HBK:are finns

Hjärta och mod

I träning & match finns

Boll och glädje

I föreningen finns

Kamratskap och engagemang

