

Verksamhetsberättelse Hertzöga dam 2021

Guldhattarna fick plockas fram många gånger under den gångna säsongen. Första gången var efter höstens bortamatch mot Sköllersta IF då avancemanget till division 1 säkrades. I tredje sista omgången kom hattarna fram igen då seriesegern säkrades efter 7-0 hemma mot Torsby IF. Givetvis åkte hattarna på en tredje gång (hattnick?) när serien summerades med en derbyseger mot Norrstrands IF.

Med två oavgjorda matcher och resten segrar vanns division 2 Västra Svealand med 12 poängs marginal till tvåan Sjöfallet FF och 20 poäng ner till trean Degerfors IF som båda hänger med till division 1 nästa år. I serien gjordes 68 mål och hela sex spelare gjorde 7 mål eller mera. Försvarsspelet var stabilt och i sju av seriematcherna släpptes inga mål in.

Det som var utmärkande för många matcher var att Hertzöga tog över spelet under andra hälften av andra halvlek. Det var ofta bytena och en bra och bred spelartrupp som gjorde skillnaden.

A-truppen med 24 spelare och en medelålder på 21 år har tränat 107 gånger under året. Träningsviljan har varit god och vi har i snitt varit 19 spelare på varje träning. Det har varit ett bra samarbete med U-truppen som har haft spelare med i A-träning löpande under året.

I sista matchen i Division 3 Värmland kom guldhattarna till nytta igen då ytterligare en serieseger inkasserades. Ett tiotal spelare från A-truppen har under året representerat Hertzöga BK också i division 3.

I DM blev det respass direkt i första omgången efter en jämn match mot Rävåsens IK som slutade 2-3.

Så här ser lagkaptenen Emilia Hansson på årets säsong, sin första i Hertzöga:

"Min första säsong i Hertzöga har varit otrolig på många sätt. Aldrig har jag känt den gemenskapen så snabbt någon gång. Det är inte många gånger man lyckas gå obesegrad genom en hel säsong och självklart stärker det lagkänslan. Att ställas inför en uppgift med de höga förväntningar som var på oss är inte lätt och alla vinster var inte självklara men vi gav oss aldrig och vi lyckades alltid ta över, det tycker jag är vår största styrka som lag. Vi tar med oss den positiva känslan in i kommande säsong med ny motivation och med fortsatt samarbete mellan A och U tror jag att vi kommer kunna gå långt."

En blandning av egenfostrade spelare, klubben trogna, och nya energispridande spelare har skapat en härlig gemenskap och lyft laget till en ny nivå.

Ledare under säsongen har varit tränaren Christian Berglund och lagledaren Peter Olsson som har assisterats av Ida Nord, Wilma Borr, Martin Åström och Jonas Petersson.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Dam U, 2021

Av Fredrik Lott

Allmänt

En säsong som matchmässigt kom igång sent på grund av Covid. Träningsmässigt kunde vi träna på bra utan att ha något utbrott inom laget då vi hela tiden var noga med att stanna hemma vid symptom.

Vi hade bra utbyte och kommunikation med A-laget under hela året och kände en tät gemenskap. Miljöträning med A fungerade mycket bra och även från junior till U. Under hösten blev det naturligt ryckigare med miljöträningen då det var många veckomatcher men vi försökte hänga i. Resultatmässigt blev det succé med ett stabilt spel som gav oss en serieseger i div3

Mål med säsongen

Att utbilda och utveckla spelarna i fotboll och förbereda dem för vidare spel i A-laget samt vara ett breddlag i Hertzöga där många ska fortsätta spela fotboll länge.

Utveckling under säsongen

För många var detta andra säsongen med seniorspel och det märktes att vi blivit mer vana vid seniorfotboll. Vi har haft en mycket trygg grupp där vi vågar mycket och många spelare tagit stora steg. Miljöträning har varit ett stående inslag under säsongen och vi har skickat spelare från U både till enstaka A-lagsmatcher samt uppflytt till A-trupp. Allt enligt tanken med miljöträning som gör att steget upp inte är så stort när man gör det. Många har tagit stora kliv i sin utveckling och spelat med pondus mot ofta äldre motstånd.

Träningsnärvaro

Vi har tränat 3ggr/v under hela året med ett litet break i oktober. Träningsnärvaron har naturligt nog under ett covid år varierat. Dock ska sägas att det under hösten när även andra sporter där våra spelare är under kontrakt startar upp samt mycket matcher och rehab/vila blev vi ganska få på träningarna. Vi har även satsat på sociala aktiviteter utanför fotbollen.

Spel, matcher och cuper

Serieseger i div 3 med endast en förlust, tretton vinster och två oavgjorda. Trots att vi till slut vann serien med 6p så var sista matchen avgörande. Där klarade vi utmärkt av den pressen som fanns och tog en odiskutabel seger. Ett varierat anfallsspel där vi satte 53 mål framåt och ett disciplinerat försvar (16 insläppta) bäddade för det. Ofta var vi starka i slutet på matcherna vilket var skönt att veta.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Fredrik Lott	
Tränare	Björn Magnell	
Spelarutbildare	Martin Åström	



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Herr A

Av <Kanslisten>

Allmänt

Inför säsongen 2021 fick vi tillbaka vår gamle P71 mv, nu i form av huvudtränare för Hertzögas herrar. Lars Augustsson började vid 7 års ålder 1978 i HBK och tog sig hela vägen upp till A-laget där 2 säsongen i division 1 var de bästa 96-97. Efter ett par utflykter till andra lag var Lars sedan tillbaka som mv under ett par tre år runt 2010 och nu som huvudtränare 2021. Per och Bosse med sedan många år tillbaka så rutin på ledartrion fanns med råge. Som alltid på vår nivå är det ett par spelare ut och ett par spelare in, även ett par spelare upp från egna led vilket har varit den långsiktiga målsättning för Hertzögas sportgrupp. Kul.

Mål med säsongen

Målsättningen var att bli bättre i tabellen än året innan (5:e plats) men internt fanns givetvis ambitionen att vinna serien. Till slut hamnade herrlaget på en fin 4:e plats i serien trots en tung avslutning med 3 raka förluster. Luften gick ur oss efter derbyt mot FBK.

Utveckling under säsongen

Många spelare tog kliv och även laget utvecklades och fick ihop det riktigt bra. Avslutningen var tung detta Corona år och november månad slutade med 0 poäng på 4 matcher.

Träningsnärvaro

Som alltid i HBK har vi hög och bra närvaro på spelarna trots att många andra föreningar lockar med sånt vi inte erbjuder här.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Lars Augustsson	
Tränare 2	Per Andersson	
Lagledare	Bo Ekelund	
HBK Sportgrupp		
Fredrik Fernström	Ordförande	
Martin Bengtsson		
Nisse Westlund		
Erik Jingfors		
Johan Jingfors		



Summering

En säsong som startade 6 november 2020 och tog slut 27 november 2021 på grund av covid-19, serien startade i slutet av juni så försäsongen var rekordlång. Att sedan få spela 20 seriematcher på dryga 4 månader i en serie där hälften av lagen är indragna i botten/topp tar på psyket så nu väntar en dryg månads uppehåll utan fotboll innan Lars (som fortsätter 2022) och övriga ledare kallar till säsongstart. Att HBK tar sin bästa tabellplacering på 2000-talet är ett styrkebesked, att fler egna produkter spelar A-lagsfotboll får vi tacka ungdomssektionen för och förhoppningsvis kan detta vara en trend vi ser inom herrsektionen. Vi tackar också vår publik som ökar för varje år och även till alla de som hjälpt till att jobba med entré och covid-reglerna som gällt detta pandemi-år.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Herr-U, 2021

Av: Niclas Modig

Allmänt

Inför säsongen 2021 var HBK Herr U nykomlingar i division 5 efter att ha vunnit division 6 säsongen 2020. Under säsongen 2021 ingick 24 spelare i truppen och samarbete med A-lag och J-lag innebar att inte mindre än 38 olika personer spelade matcher med U-laget under säsongen 2021.

Mål med säsongen 2021

- Att utbilda och förbereda spelare för seniorfotboll med sikte på a-lagsspel.
- Att etablera ett gott samarbete med A-laget och juniorlaget
- Att hänga kvar i division 5.

Utveckling och aktiviteter under säsongen

Sammanläggningen mellan P-02 och Herr U inför säsongen 2020 resulterade i en på pappret stor trupp och inför säsongen 2020 bestod laget av 34 spelare och tre ledare. Inför året 2021 hade antalet spelare i truppen minskat till 28 och i slutet av säsongen 2021 bestod laget av 24 spelare. Herr U har medvetet minskat antalet spelare i truppen för att kunna utveckla samarbete med A-laget och J-laget så att spelare i A-laget med begränsad speltid ska kunna erbjudas speltid i U-laget och så att unga spelare från J-laget ska kunna erbjudas speltid i seniorfotboll. Samarbetet med A-lag och J-lag innebar att hela 38 olika spelare spelade matcher med HBK-U. Av dessa tillhör åtta spelare A-laget och sex juniorlaget. Under året plockades också två juniorer upp till U-laget permanent, men skickades sedan vidare till A-laget.

Två spelare födda 2002, en född 2003 och en född 2005, har under året etablerat sig i A-laget.

En utmaning med att driva ett U-lag med flera spelare i 20-årsåldern är att truppen varierar under året. Som exempel kan nämnas att en spelare flyttade på grund av militärtjänstgöring, två flyttade på grund av studier samt att ett antal spelare jobbar obekväma arbetstider och därmed periodvis missar träningar och matcher.

Matchtrupperna under året baserades på träningsnärvaro och under säsongen hade elva spelare hög träningsnärvaro vilka därmed utgjorde stommen till laget i samband med matcher. Resterande spelare varvades in i matchtrupper och några spelare med låg träningsnärvaro (30% eller lägre) spelade inte någon match.

Resultatmässigt gjorde laget en bra säsong och slutade på tredje plats i division 5 efter 15 segrar, två oavgjorda och fem förluster. Laget tog näst flest segrar och gjorde näst flest mål (69 st) i serien. Serien vanns av IFK Sunne.

Laget har sedan flera år ett samarbete CAPA Karlstad och hade flera sponsors- och lagaktiviteter inbokade. Samtliga dessa ställdes dock in till följd av pandemin.



Under säsongen kontaktades laget av ett femtontal spelare som ville komma till Hertzöga Herr-U men dessa kunde inte erbjudas plats av två skäl. Dels var utgångstruppen stor, dels prioriterades plats för spelare ur de egna juniorleden.

Träningar + sammankomster

Laget startade upp träningen i december 2020 och spelade sista matchen för säsongen den 31 oktober. Laget tränade i snitt tre pass/vecka. Under perioden maj-oktober spelade laget i snitt en match/vecka.

Utöver detta hade laget ett antal aktiviteter vid sidan av fotbollen och exempel på det är pimpelfiske samt grill och fotbollskvällar.

Spel, matcher och cuper

1 lag division 5 västra

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Tommy Elfstedt	
Tränare 1	Niclas Modig	
Tränare 2	Lars Paulsson	
Tränare 3	-	
Ekonomi	Börje Adolfsson	
Informationsansvarig	Niclas/Tommy/Lars	
Tvättschema	-	
Kioskschema	-	
Städschema	-	
Arrangemangsansvarig	-	

Den ena tränaren, Lars Paulsson, valde efter säsongen att avsluta sina åtagande i laget och Hertzöga-U tackar Lars för hans insatser. Under november arbetade personer runt laget med att hitta ersättare och inför 2022 har Robert Nordlund och Staffan Vendel knutits till laget.

Ekonomi

Lagkassans behållning är 8081 kr per 211231.



Summering

En mycket trevlig säsong både prestations- och resultatmässigt som lagt en spännande grund inför 2022 och fortsatt spel i division 5.
Samtliga tre målsättningar får anses vara uppfyllda.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

FJ, 2021

Av Magnus Rosengren

Allmänt

Tjejerna i FJ är en grupp på ca 20 st spelare (18 05:or + 2 04:or) och vi är en ledarstab på 4 st ledare.

Mål med säsongen

Träna 3 ggr/vecka och fortsätta utveckla tjejerna i deras teknik och spelglädje.

Vi har fortsatt med vinterträning, futsal (frivillig), 2 ggr i veckan.

Vi jobbar utifrån målet att alla skall tycka det är roligt att spela och röra på sig, men även att utveckla lagets spel.

Utveckling under säsongen

Vi har jobbat med teknik, passningsspel och skotteknik. Försvar lagdel och understöd, anfall och rörelse har vi gått djupare in på. Presspel.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har varit hög med ett genomsnitt på ca 70 % närvaro på alla träningstillfällen.

Spel, matcher och cuper

Vi har deltagit med ett lag F16-18 år serien.

Inga cuper har genomförts pga pandemin.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare 1	Henrik Hermansson	
Tränare 2	Mattias Lööf	
Tränare 3	Sophia Petterson	
Tränare 4	Magnus Rosengren	
Ekonomi/webansvarig	Veronica Ekberg	Vi har pengar på lagkontot via Kanslit + egen kassa
Informationsansvarig	Magnus Rosengren	- " -
Tvättschema	Roterande schema	- " -
Kioskschema	Lagföräldrar	Johanna A, Pamela M
Städschema	Lagföräldrar	Johanna A, Pamela M
Arrangemangsansvarig		-

Ekonomi

Vi har fått in pengar löpande från försäljningar.



Vi har i dags dato 01/11 2021 ca 90 000 :- i kassan

Summering

Vi har en väl fungerande organisation runt laget, även om antalet ledare och spelare minskat.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F06, 2021

Av Fredrik Lott

Allmänt

Covidsäsong igen med allt vad det inneburit. Fortfarande ett sammansvetsat gäng på 18 tjejer som tränar mycket och med åldern blir mer och mer intresserade av hur de kan utvecklas i fotboll.

Mål med säsongen

Utbildas och utvecklas inom spelet fotboll. Vi fokuserar både individuellt och lagmässigt. Vi trycker mycket grunderna i spelbarhet, speldjup, spelbredd, spelavstånd och snack.

Utveckling under säsongen

Vi har en trygg och inkluderande grupp med bra sammanhållning. Klimatet i gruppen främjar utveckling och det har vi sett över hela gruppen. Målvaktsträning har vi varje träning för våra målvakter. Många har deltagit på distriktssamlingar vilket vi uppmuntrat. Tränat 3ggr/v under säsong och 2ggr/v under vinter.

Träningsnärvaro

Vi har mycket hög träningsnärvaro under hela året. Vi upplever det som de möter upp till träning med stor entusiasm och glädje.

Spel, matcher och cuper

Vi har spelat i F06 serie och på 11 matcher haft 5 vinster 2 oavgjorda och 4 förluster. I den mån vi saknat spelare har vi med bra samarbete lånat spelare från F07 och F08.

Vi gick till final i DM där vi tog silver. En bra boost för tjejerna och ett kvitto på långsiktigheten i utvecklingen.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Fredrik Lott	
Tränare 1	Lars Holm	
Tränare 2	Anders Luukkonen	
Tränare...		
Ekonomi	Lars Holm	
Informationsansvarig	Lars Holm	
Tvättschema	Lars Holm	
Kioskschema	Lars Holm	
Städschema	Lars Holm	
Arrangemangsansvarig	Lars Holm	

Ekonomi



Varken utgifter eller inkomster under covid år. Inga cuper.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-07, 2021

Allmänt

Under säsongen har vi varit ca 20 tjejer i truppen.

Fotbollsåret 2021 började som 2020. Försenat seriespel, publikfria matcher och inställda cuper... Det kändes, om möjligt, ännu tuffare detta år eftersom vi trott att det 2021 skulle vara vanligt igen. Dock hade vi nu hela tiden med oss att inte allt blir som man planerar och att det gäller att på uppstuds ta vara på de möjligheter som ges. Vilket vi tycker att vi gjort 😊

När vi nu ser tillbaka på säsongen 2021 konstaterar vi att vi spelat 22 seriematcher, fyra DM-matcher, deltagit i tre cuper (varav två med övernattning) samt genomfört en mängd träningar.

DM-guldet och alla erfarenheter och äventyr i samband med cuperna har varit den här säsongens höjdpunkter!

Vi har även hunnit med en del roliga lagaktiviteter på hemmaplan; även i år cyklade vi t ex till sandbankarna i Klarälven en dag och spelade beachfotboll och vi avslutade höstsäsongen med att prova på curling med laget.

Långsiktiga mål samt mål med säsongen

Vårt långsiktiga mål är att vara så många som möjligt så länge som möjligt och bli så bra som möjligt. Vi vill att tjejerna har kul, att de kommer på träningarna, att de utvecklar färdigheter och spelförståelse och också ger lagkamraterna möjlighet att utvecklas. Vi vill att laget ska ha en fin sammanhållning och att vi i vårt lag tänker "laget före jaget" och "jaget för laget"!

Fotbollsmässigt är vår målsättning att spela bollen från målvakt och hela vägen upp, att ha ett stort bollinnehav och föra matcherna. Det är en rolig fotboll att spela och tjejerna hamnar i många situationer som de måste lösa både individuellt och som lag. Vi hoppas och tror att det utvecklar dem som fotbollsspelare.



Utveckling under säsongen

Under säsongen har tjejerna spelat fin fotboll och utvecklats både som lag och individuella spelare. Tjejerna är trygga med bollen och i Värmland har vi ofta ett stort bollinnehav och för matcherna helt enligt vår målsättning. Tjejerna gör sitt bästa för att ta så bra beslut som möjligt på planen och lösa de situationer som uppkommer och utvecklas hela tiden i det. Ibland är det tuffare att genomföra och ibland innebär det att vi förlorar matcher men vi lär oss hela tiden.

Träningar och träningsnärvaro

Under vintersäsongen tränade vi futsal en gång i veckan inomhus i Ilandaskolans gymnastiksal.

Inför säsongen 2021 tränade vi fotboll flera gånger i veckan under hela vintern. Vi tränade oftast fredagar, i Fotbollshallen på Våxnäs eller på konstgräset på Ilanda. Eftersom matcher i andra sporter inte fick genomföras på grund av pandemin passade vi på att träna fotboll även på helgerna. Även då i Fotbollshallen på Våxnäs eller på konstgräset på Ilanda.

I mars-april tränade vi fotboll tre dagar i veckan och fystränade en dag i veckan. Fysträningen leddes av Ulrika Sjöwall, licensierad Endurance Trainer.

Under maj-mitten av oktober (med sommaruppehåll tre veckor i juli) tränade vi tre gånger i veckan.

Totalt har vi genomfört 86 träningar under säsongen mars-mitten av oktober.

Spel, matcher och cuper

Vi deltog under säsongen i VFFs seriespel med två 9-mannalag.

Vi deltog i NWT Cup (DM).

2021 kommer vi att minnas som ett framgångsrikt år på många sätt. Resultatmässigt har tjejerna återigen gjort en fantastisk säsong. DISTRIKTSMÄSTARE samt 1:a och 3:a i Värmlandsserierna. Totalt har vi spelat 26 matcher i serierna och DM. Matcherna har resulterat i totalt 22 vinster, två oavgjorda och två förluster med en total målskillnad på 144-35. Distriktsmästare, endast två förluster i seriespelet och en målskillnad på över 100+ är riktigt bra!



Under säsongen kom vår cup-plan att ändras flera gånger på grund av att många cuper ställdes in. Till slut kom årets cuper att bli tre till antalet. I mitten av augusti deltog vi Drakcupen i Sundsvall. Senare under hösten deltog vi i två inbjudningscuper; IK Waria All Girls Invitational i Norrköping samt Luxcupers Girls Invitational 07 i Kristinehamn. I alla cuper har vi spelat 11-manna. Inbjudningscuperna under hösten samlade de flesta lag som ligger längst fram i årskullen. Alla i toppen av sina distrikt. För oss var det oerhört kul och utmanande att få möta och mäta sig med så bra motstånd. En möjlighet att få spela tuffa utvecklande matcher i högt tempo. En möjlighet att samla erfarenheter och lärdomar.

I Drakcupen slutade vi på en andra plats. Vi spelade med enbart 14-åringar i gruppen för flickor 14-15 och tog oss hela vägen till A-final. Riktigt imponerande med tanke på att detta var våra första 11-manna matcher som lag någonsin.

I IK Waria All Girls Invitational slutade vi femma efter två vinster och två förluster. De lag vi förlorade mot kom att slutligen spela final mot varandra. I matchen om femteplatsen vann vi över fjolårets segrare Västerås SK.

I Luxcupers Girls Invitational 07 slutade vi sju. Vi tog oss vidare till A-slutspel men i A-kvartsfinalen blev duktiga Brommapojkarna F07 Akademi för svåra.

Vi är mycket nöjda med sättet vi har oftast försökt spela fotboll. Helt enligt den målsättning vi satt upp för, vad vi tror, ger bästa möjliga utveckling.

Organisation

Ansvarsområde	Namn
Tränare/ledare	Therése Henningsson
	Karin Arvsell
	Madeleine Brunzell
	Christian Danielsson
	Niclas Johansson
Informations- och ekonomiansvarig	Therése Henningsson
Kiosk- och städansvarig	Anna Gustafsson



Ekonomi

Laget har under året genomfört en försäljning; Newbody (under våren). Förtjänsten från försäljningen ökade på lagkassan.

Lagkassan har stått för kostnader i samband med lagaktiviteter och vissa kostnader i samband med cuper (lagavgift, transport etc). Vi har även köpt in en del material.

Under året har vi köpt nya träningsoveraller. Tack vare sponsorer kunde vi mer än halvera kostnaden för dessa för spelarna.

Övrigt

Från och med november tränar vi nu futsal inomhus en gång i veckan och försöker att träna minst en gång i veckan antingen på konstgräset på Ilanda eller i Fotbollshallen på Våxnäs.

Vi har ett lag anmält i Hallvärmländskan F15-16 år och ett lag i VFFs seriespel i futsal F15-16 år.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-08 Fotboll, 2021

Av Ulrika Sewik, Per Holm, Jonatan Wirdegård och Line Bäckström

Allmänt

Truppen består när säsongen är slut av 20 spelare (5 aviserade förra säsongen att de skulle fullfölja den men sedan sluta och en spelare har slutat under senare delen av hösten däremot har två spelare anslutit till laget). Stor del av avhoppet är en direkt följd av covid och dess påverkan på vardagen – då vi inte kunnat spela cuper vilket är vad många av de som slutat såg fram emot därtill att vi utökade träningstillfällena med fys-träning och går över nu på 9-mannaspel med större ytor.

Under vinterhalvåret har laget erbjudits att träna futsal en gång i veckan samt under Corona-uppehållet för äldre ungdomar fick vi möjlighet att träna i Våxnäshallen/konstgräset på Ilanda en gång i veckan. Sammantaget väldigt gynnsamt för oss fram till slutet av mars när vi drog igång den ordinarie träningen. Försäsongen tränade vi tre gånger i veckan och en gång på helgen – träningsmatcherna uteblev pga osäkerheten kring Corona. När väl gräsplanerna var tillgängliga för träning så har vi tränat måndagar, onsdagar och fredagar under säsongen (maj-september).

Mål med säsongen

Detta är vårt första år med 9-manna spel och vi hade planerat att delta med två lag i olika serier. Vi planerade även för Skadevi cup och Oddebollen cup och i den mån någon försäsongscup skulle genomföras hade vi även tänkt delta (bl a Eds Sommarcup) samt bevaka ev andra cuper senare om Corona skulle innebära att inplanerade cuper blev inställda – det innebar att vi anmälde oss till cup i Tidaholm och Vänersborg.

Vårt mål med säsongen var att lära oss 9-mannaspelet – spelbredd, speldjup och även kunna hålla bollen inom laget – när vi anfaller och när vi försvarar och "skapa vårt spel". Därutöver att varje spelare vet vad varje ny position innebär och att använda målvakten som en spelare på planen. Vi vill även genomföra träningar som är strukturerade, effektiva och varierande med inslag av lek där spelarna har mycket "boll-kontakt".

Samtliga ledare skulle genomföra B-diplomering.

Utveckling under säsongen

Vi har fortsatt sett en utveckling när det gäller spelförståelse, boll-kontroll, vad olika positioner innebär men framförallt att vi har lagt ner mycket tid och kvitterat ett kvitto på hur vi vill spela "vårt spel". Vi har kämpat väl och använt det vi lärt oss på träning i matchsituationer vilket gett oss fina resultat i seriematch, DM och i cupspel. Vi har satt upp "lag-utmaningar" under säsongen som infriats med glass.

Vinterns futsalträningar ihop med ett tillfälle på konstgräsplan per vecka har gett flera av spelarna värdefull teknikträning samt bra grund för utomhussäsongen.

Inför lagets träningar har vi fortsatt att sätta ihop övningar med olika teman. Utgångspunkten har varit att vi använder samma träningsupplägg (tema) vid samtliga träningstillfällen under samma vecka med utvärdering/utbyggnad av träningen. Vi har haft varierade träningar, jobbar med att få in ett högre högt tempo i truppen samt genom ett träning är planerad försöka vara effektiva och



Slutligen tack för den här säsongen till alla tjejer! Riktigt stolta är vi över detta gäng ambitiösa och goa tjejer! Genom inställningen de alla visar och det fina sätt de har mot varandra pushar de varandra att ge det lilla extra både på träning och match. Fortsätt så, tjejer!

Nu laddar vi för säsongen 2022 och hoppas att allt då är som vanligt igen!

/Therése, Karin, Madeleine, Christian och Niclas



Att vi har tappat spelare i år beror främst på att intresset kanske egentligen inte varit så stort från början och då utöka träningsmängd samt fys och större ytor när vi gick över till 9 mot 9 är nog en effekt av det samt uteblivna cuper.

Laget består av ett härligt gäng tjejer med god sammanhållning och stämning i laget och som gillar allt från träning till matcher. Även i tränargruppen har det fungerat bra genom god planering, gott samarbete och samförstånd och med hög ledarnärvaro på träningar och matcher.

Att-ta-med-oss-till-nästa-säsong:

Utveckla 9 mot 9 och anpassa mot 11 mot 11 genom att:

- Få upp tempot på träningarna. Större fokus på syftet med övningarna på träningarna
- Prata och styra mera på plan
- Agera på plan genom att läsa spelet och genom rörelse
- Att ytterligare fokusera på spelbredd, speldjup och att fortsätta ha ett bra spel inom laget
- Få ihop två lag i seriespel (div 1 och div 2)
- Fortsätta att ha kul och att se till att tjejerna vill fortsätta spela fotboll



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK F-09, 2021

Av Magnus Henriksson och Maria Busk Madland

Allmänt

Säsongen inleddes med en spelartrupp på 21 spelare. En spelare flyttade efter vårsäsongen till annan ort, därmed avslutades säsongen med 20 spelare. Truppen har varit intakt utöver det. Tre nya tränare tillkom i ledarstaben, där ytterligare en tränare var med och genomförde vissa träningar vid behov. Sammantaget så har därför ledarstaben bestått av sex tränare. Utöver det har ytterligare en förälder/vårdnadshavare varit behjälplig med diverse uppgifter kring laget.

På grund av rådande pandemi har cuper, matcher mm. och andra former för aktiviteter känns ovisst och osäkert huruvida det skulle kunna genomföras. Träningar och matcher har genomförts med vissa anpassningar utifrån rådande riktlinjer, men cupspel mm. har vi valt att inte delta i.

Mål med säsongen

Vi har tränat två dagar i veckan, där vi haft två lag anmälda i två olika serier. Flera av tjejerna har vissa helger fått dubblera, men även getts möjlighet att fylla upp när F-08 saknat spelare. Det är något som spelarna har uppskattat och ansett varit lärorikt och givande.

Vi har försökt byggt vidare på vår spelidé samt spelarnas olika roller utifrån position, där vi fokuserat på att "träna för att lära". Vi har arbetat vidare med grundläggande fotbollsfärdigheter och utvecklat spelarnas förståelse för olika fotbollstermer. Fysisk träning och dess delkapaciteter har vi fokuserat än mer på, då tjejerna fortfarande befinner sig i "den motoriska guldåldern". Detta för att ge tjejerna en allsidig motorisk grund att stå på för att kunna utveckla nya färdigheter och tekniker. Vi vill också att alla ska känna sig trygga på olika positioner och vi har försökt att minimera antal positioner under en och samma match.

Ett flertal har spelat målvakt och inledningsvis på säsongen introducerade vi mer specifik målvaktsträning. Här har vi också samarbetat med F-08 vid något enstaka tillfälle. Fortfarande har vi en handfull tjejer som vill spela målvakt, vilket vi ser som positivt.

Utveckling under säsongen

Vi tycker att vi har ett fint lag med en härlig lagkänsla och det känns att spelarna tar ansvar på planen och försöker hjälpa varandra att hitta rätt. Flera av tjejerna har också utvecklat sina fotbollsfärdigheter. Alla tjejer har tagit ett steg i sin fotbollsutveckling även om dessa ser olika ut och varierar stort.

Träningsnärvaro

Vi har tränat måndagar och onsdagar, dagar som verkar har passat våra tjejer bra, då det inte kolliderat i så stor omfattning med andra aktiviteter. Träningsnärvaron har varit bra, där vi snittat på ungefär 15-16 spelare per träning. Flera av tjejerna håller på med andra idrotter vid sidan av, vilket vi ledare bara ser positivt på och uppmuntrar till.

Spel, matcher och cuper

Vi har spelat seriespel med två lag och känner att tjejerna har haft roligt och utvecklat både sina egna fotbollsfärdigheter samt sitt spel under säsongen. Vi valde i år att inte delta i några cuper på grund av rådande pandemi.



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Linda Thorildsson	Information
Tränare 1	Magnus Henriksson	
Tränare 2	Lars Skager	
Tränare 3	Björn Monsén	
Tränare 4	Maria Busk Madland	
Ekonomiansvarig/tränare	Anders Thorildsson	
Lagförällder	Angela Samuelsson	Har kiosk- och städschema, boll-lisa mm.

Ekonomi:

Året som gått har präglats av många inställda aktiviteter, vilket också har medfört att ekonomin inte påverkats nämnvärt. Vi beställde kläder, som vi tyvärr aldrig fick. Ny beställning sker därför inför säsongen 2022. Stora delar av klädbeställningen är sponsrad. En del av vårt överskott var tänkt att gå till cupverksamhet, men som vi valde att inte delta i.

Ekonomisk sammanställning: Vi startar året med 67 377 kr i lagkassan och får in sponsring på 20 000 kr. Eftersom Stadium strulade till det med vår beställning så att vi inte kunde köpa träningsoveraller så är saldot i lagkassan 87 377 kr i slutet på säsongen.

Summering:

Vi har haft en bra säsong med en fin utveckling på laget. Vi ser också med förväntningar fram emot en ny säsong, där vi går in i 9-mannaspel. Glädjande är också att de flesta av tjejerna verkar hänga i.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-10, 2021

Tommie Rahm

Allmänt

Truppen har under säsongen bestått av 27-30 spelare för att vid säsongens slut landa på 27 spelare.

Mål med säsongen

Målet med denna säsong har varit att få ett jämnare lag där fler tar initiativ och bidrar.

Utveckling under säsongen

Väldigt positiv utveckling där några spelare gått framåt mycket men där hela truppen stått för en mycket positiv utveckling.

Märks i matchspelet med ett ökat engagemang och kämpaglöd hos samtliga vilket även genererat många vinster.

Träningsnärvaro

Total närvaro på 61%. Närvaro med som lägst 19% och som högst 80%.

Spel, matcher och cuper

Har deltagit i seriespel med 2st lag. Inga cuper p g a Covid-19.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Informationsansvarig / Tränare	Tommie Rahm	
Tränare	Ola Andersson	
Tränare / Evenemangsansvarig	Per Eriksson	
Tränare	Charlotte Kareliusson / Agergård	
Tränare	Jenny Larsson	
Tränare	Ludwig Falkman	
Försäljningsansvarig	Johan Larsson	

Ekonomi

Mindre summa från lagkassan har använts för att finansiera fika vid vår och höstavslutning.
Intäkt denna säsong från egen försäljning.

Summering



hinna med mycket och självklart genomsyras träningarna av mycket bollkontakt. Vi har även i år genomfört knäkontrollövningar som vi byggt in i uppvärmningen som ett naturligt led i att förebygga skaderisken hos spelarna. Input till träningssteman kommer bl a från våra seriematcher. Samtliga moment är färdigheter i linje med Nivå 3 i HBK:s spelarutbildningsplan.

Uppföljning av förbättringspunkter från utvärdering förra säsongen; Vi har anpassat oss till 9 mot 9 spel med avseende på spelbredd, spelsdjup och att hålla bollen inom laget. Vi har fortsatt två lag i seriespel trots att vi är färre i truppen – men vi lånar in från F09. Vi har fotsatt kul ihop i truppen och jobbar med att öka tempot på övningar och få det så matchlikt det går. Vi fortsätter utveckla målvaktspositionen både som "boll-räddare" och delaktig i anfall.

Träningsnärvaro

Vi har tidigare satt upp ett mål och informerat på föräldramöte att vi vill höja träningsnärvaron generellt i gruppen. I år blev snittet 76% (föregående år 69%) men som helhet har fler deltagit mer än tidigare år.

Spel, matcher och cuper

Vi har spelat 9-mannafotboll med två lag i två olika serier. Vi har delvis under säsongen erbjudit våra supporters att se live-sändningar via Min Fotboll då vi haft publikfritt ibörjan av säsongen.

Samtliga föräldrar har informerat om när deras spelare är tillgänglig för match. Därefter har vi satt ihop lag och skickat kallelser via SportAdmin.. Träningsnärvaro har varit grunden för kallelserna men att om en spelare står över kallas hon till kommande helg. Vi har åkt med max 13 spelare per seriematch. Under hösten noterade vi att många spelare fick dubblera pga av spelarbortfall, vilket inneburit mycket matchspel och speltid.

Under EM önskade laget att avnjuta Sverige-matcherna tillsammans på något sätt varför vi bokade in oss på Damveranden och åt pizza och "gotter av olika slag" med tipstävling kopplat till kvällens match. Ett mycket uppskattat inslag som följdes upp i önskerepris någon vecka senare.

Vårsäsongsavslutningen blev en "önskerepris" med pool-party i toppenväder hemma hos Emma & Line. En härlig kväll med mycket bad, pizza, glass och lekar.

Under säsongen har F09 haft en stående inbjudan till våra träningar (max tre per tillfälle). Pga av Corona så har detta uteblivit i år. Däremot har vi slagit ihop träning där vi erbjudit målvaktsträning med Maria Busk (-09-tränaren), vilket varit mycket uppskattat. Vi har lånat in -09-or till match vid ett par tillfällen, men det har också varit tillfällen när de inte haft tillräckligt med spelare att låna ut.

Innan sommaruppehållet fick vi möjligheten att skicka 2 x 2 spelare till en F07-träning.

Vi har också skickat ett par spelare till -06-match under säsongen.

Under sommaruppehållet genomförde vi "Summerchallenge" där spelarna fick två basuppdrag per vecka och ytterligare utmaning och uppmanades att posta bilder när de utförde uppdragen. Allt efter eget initiativ. Spelarna hade antal lotter i förhållande till antal genomförda aktiviteter. Ett digitalt lotterihjul lottade ut priserna. Alla spelare garanterades ett pris men sedan var det lotten som avgjorde. Engagemanget var inte lika stort som föregående år men det gav resultat när seriespelet drog igång igen. Vi började kvällen med att äta pizza på damverandan och A-



lagstränaren anslöt och berättade lite om kvällens kommande hemmamatch. Efter mat och utlottning tittade vi på Damlagets match.

Samtliga cuper vi anmälades oss till uteblev pga Corona med undantag för en cup i oktober. Höstsäsongen avslutades med Quality Cup i Vänersborg – en cup där alla spelade och bidrog – ibörjan av cupen hade vi mycket oflyt men revanschsugna efter att hamnat i B-slutspel ”knöt vi ihop säcken” och tog hem finalen. Härlig avslutning av utomhussäsongen.

Flera av spelarna har deltagit på Värmlands Fotbollsförbunds F13-dagar på Sannerudsvallen, där spelare från alla Värmländska klubbar deltog.

Samtliga ledare genomförde B-diplomering under två helger under våren (lördag-söndag) i Värmlands Fotbollsförbunds regi där även F08-laget fick delta och där kursens deltagare fick leda träning med dom. Därutöver har F08-truppen även under hösten varit utlånade till andra ledarkurser två gånger som Värmlands Fotbollsförbund genomfört.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare	Line Bäckström	
Tränare	Per Holm	
Tränare	Jonatan Wirdegård	
Tränare/ekonomi/information	Ulrika Sewik	

Ekonomi

Under våren gjordes en försäljningsinsats med plastpåsar och senare erbjöds även Ölandsplast, Sockgrossisten och Kryddor via Klasspengar samt Klara, Färdiga, Städa. Förtjänsterna var tänkt att finansiera nya matchstället samt cuper. Vi har blivit sponsrade av EY på matchkläderna och IBIZ Solutions. Kläderna har beställts via Stadium Teamsales. Laget har ett transaktionskonto på Nordea för hantering av klädinköp mm samt ett underkonto hos Hertzöga BK.

Föräldrainsatser har uteblivit när det gäller kioskverksamheten på Ilanda IP, däremot deltog två föräldrar på arbetsdagen på Ilanda IP och vi har också städat Damstugan under tre veckor. Vi har även tagit hjälp av föräldrar när det gäller domarvärdar (kombinerat med att bjuda på ledarfika).

Summering

Den planering som las inför säsongen 2021 fick vi revidera när det gäller träningsmatcher och cupspel – vi fick till en början nöja oss med seriematcher. Även om vi haft Corona-effekter så har vi, spelare och ledare, fått ihop säsongen på ett bra sätt – mycket fotboll och bra närvaro. Varje spelare har spelat många seriematcher. Vi kan dock konstatera att laget utvecklats och spelar ett mognare spel – sidled och djupled och vi håller bollen inom laget 9 mot 9 och det har lett till fint spel och fina resultat. Vi har fått mycket fina vitsord av andra lags ledare och föräldrar att Hertzöga F08 spelar ”fin fotboll”.