



VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

2020

INNEBANDY



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Innebandy senior 2020

Av Patrik Wallner

Allmänt

Vi har under 2020 gått upp en division till Div 3, vilket var ett av målen från förra säsongen.

Mål med säsongen

Målsättningen med säsongen 20/21 är bli ett stabilt lag i Div 3.

Utveckling under säsongen

Det har varit en speciell säsong i och med COVID-19 och restriktioner. Trots detta har vi gjort det väldigt bra. Vi vann Deje ICA Cup för andra året i rad, samt vi har vunnit två av de tre tuffa matcherna i seriestarten. Innan säsongen tog ett abrupt slut för att minska smittspridningen. Förhoppningen är att vi kan spela klart säsongen, våren 2021.

Innebandymässigt har hela laget tagit stora kliv, något som har visats i resultaten. Troligen på grund av den bra träningsnärvaron vi har. Vilket gör att vi får den kontinuitet och tempo på träningar som vi vill ha

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har varit hög. Mycket tack av de sex stycken nya spelare vi har fått in för säsongen, som har bidragit med rutin och en bra träningsvilja.

Spel, matcher och cuper

Div 3, Deje ICA Cup.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig Tränare	Jacob Grahl	Övergripande ansvar för helheten/ Kontaktperson.
Tränare 1	Patrik Wallner	Har ansvarat för träningar.
Tränare 2	Jesper Törngren	Har ansvarat för matcher.
Tränare 3	Martin Brattström	Har ansvarat för matcher.
Stöttning ring olika områden	Erik Brunsson	
Ekonomi, Administration, Försäljning	Patrik Wallner	

Ekonomi

Vår förhoppning med denna säsongen är att vi självklart ska täcka alla kostnader. Vi ska även bygga upp en buffert, som vi använde till nya matchställ förra säsongen. För att få en bättre ekonomi överlag, för framtiden. Vi behöll samma träningsavgift från tidigare år (1600kr), men haft en större trupp som genererat mer intäkter samt sponsorer.



Summering

Vi har börjat nya säsongen väldigt bra med en cupvinst och i detta nu ligger vi fyra i vår serie med färre spelade matcher. Vi har en trupp på 28 spelare, med både unga och äldre rutinerade spelare. Som har en väldigt hög träningsnärvaro med över 20 spelare varje träning, vilket är roligt.

Vi har fått in sex stycken nya spelare som har varit en stor bidragande del till att vi har lyckats så pass bra denna säsongen. Något vi ska jobba hårt för att det fortsätter, när säsongen drar igång igen efter COVID- uppehållet.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP08, 2020

Av Frank Grundin

Allmänt

Våren 2020 klev pandemin in och idrottsaktiviteterna stängdes successivt ned.

Laget hade planerat att efter avslutat seriespel, åka ner till FairPlay cup i Jönköping. Istället slutade säsongen med ett par inställda matcher i seriespelet och inställd cup. Vi som tränare valde att avsluta innebandysäsongen ett par veckor tidigare och istället lämna plats för fotbollen som bedrevs utomhus.

Inför hösten 2020 har vi bytt ekonomiansvarig där Martin Lundberg tagit över stafettpinnen. Tränarstaben hölls oförändrad vilket är glädjande för kontinuiteten.

Hösten 2020 var vi lite fundersamma återigen om vi skulle köra ett eller två lag i serie, i år valde vi att gå ner på ett lag, vilket kändes som rätt beslut så här i efterhand.

Vi fick ingen bra avslutning på vårsäsongen, så istället valde vi ha en uppstartsaktivitet där vi körde "försäsongsträning" i grusgropen på Sörmon under tre timmar. Givetvis med pizza-delivery och festis. Sandgropar är fantastiskt roliga. Timmarna gick fort och de blev en bra aktivitet och även ett bra träningstillfälle.

Träningen kom igång inomhus i mitten av september, vi hade också en träningsmatch mot Hultsberg och en träningscup som anordnades av KIBF innan serien startade igång (blå serie västra). Laget hann också med att spela några matcher under oktober och början på november där vi visade att vi står oss väl med de andra lagen i Värmland. Vi som tränare såg lite fram emot att få möta andra väst-värmländska lag, men då slog den andra vågen till och återstående matcher ställdes in för resten av året.

Det kom många direktiv under december och vi som lag gjorde det vi kunde för att bemöta dessa (bland annat att dela upp laget i två grupper). Men... i slutet av december fick till slut innebandy inte längre bedrivas.

Laget har 22 registrerade spelare. Med endast ett lag så gick vi ut med att träningsnärvaro till en viss behövde ligga som grund för laguttagningen, men att vi också skulle rotera så att alla är med i laget.

Träningsnärvaron har vi sett blivit högre iom. detta jämfört med tidigare år, sen vet man inte hur krockar med andra idrotter påverkar.

Vi har kört träningar på Hultsbergshallen på onsdagkvällarna med god närvaro (ofta 18 - 20 per tillfälle), samt fredagar med något lägre närvaro (ofta runt 10 - 14 per tillfälle).

I skrivande stund (januari) 2021, så kan jag berätta att inomhusträning kommer tillåtas igen till veckan, vi ser fram mot vårt första innebandypass efter en dryg månads uppehåll, och efter tre veckor utomhusträning (löpning, fys och intervall) bara för att hålla igång med något.



Mål med säsongen

Att ha innebandy som ett idrottsligt alternativ på vinterhalvåret för barnen.

Barnen ska känna en glädje över att spela just innebandy och känna att de utvecklas.

Två träningspass under veckan (onsdag och fredag). Försökt hålla mycket fokus på bollbehandling och passningsspel.

Övningar har valts ganska brett med det övergripande målet att utveckla innebandyspelaren, taktik har vi under säsongen börjat smyga in lite mer i samband med snack inför match.

Vi har också under säsongen haft fokus på fysiska övningar (speciellt knä), vilket vi ser är väldigt viktigt.

Utveckling under säsongen

Killarna börjar få mer fokus på att prestera och både killarna och vi som ledare kan bättre känna när tävlingsinstinkten är på väg att ta överhand på träningar. Vi som ledare tycker det är bra gång vi har att göra med där de också förstår att stötta varandra.

Spelmässigt (några matcher hann vi med) har det varit många jämna matcher där dagsformen spelar in. Vi har två fasta målvakter nu (med några flera som är sugna på att få kliva in emellanåt, dock har Corona gjort det svårt att hantera målvaktsutrustningen).

Även i år har det blivit mer tydligt vilka positioner som lämpar sig bättre för olika spelare och det finns också mer vilja från killarna att spela på en viss position. Laget fortsätter att sätta sig och roller utkristalliseras.

Killarna utvecklas och tempot går upp. På matcher kör vi tre formationer, så vi tränare försöka påminna dem om högt tempo på plan, men också på detaljer som att få dem att hålla positioner, stå på rätt sida, kliva in ordentligt istället för att sträcka fram klubban, kommunicera, passa, två vid frislåg osv.

Träningsnärvaro

Efter avslutad säsong 2018/2019 var det i snitt 45% deltagarnärvaro på träningarna (dvs. för hela säsongens träningar, både måndagar och onsdagar).

Efter avslutad säsong 2019/2020 var det i snitt 52% deltagarnärvaro på träningarna (dvs. för hela säsongens träningar, både tisdagar och fredagar).

Säsong 2020/2021 (träningar fram till och med december) var det i snitt 54% deltagarnärvaro på träningarna (uppskattningsvis låg närvaron på lite över 60%, men vi delade upp träningarna i två grupper under några veckor). Träningsnärvaron i Januari 2021 på Tuggelite (i snöblask, regn och rusk) låg på 50%.

Ledarnärvaron har det inte varit några som helst problem med.

Spel, matcher och cuper

Våren 2020 hade laget två lag, ett i blå serie östra, ett i blå serie central. Under våren hann vi spela 13 matcher innan Värmlands Innebandyförbund valde att stänga ner ungdomsserierna, 2 matcher som försvann.

Hösten 2020 hade laget ett lag i blå serie västra. 1 träningsmatch, 1 träningscup och 3 matcher hann vi spela innan Värmlands innebandyförbund åter stängde ner ungdomsserierna.

5 matcher ska flyttas till våren 2021, osäker på status här. 4 matcher är helt inställda januari 2021.

Överlag så är det jämna matcher mot lagen. En del vinster, en del förluster.

Vi märker att domarna blir bättre och bättre nu i blå serie, det sker fler avblåsningar, vilket är positivt då det börjar bli hetare ute på plan. Det kan skilja sig en hel del mellan hur olika lag spelar.



Under säsongen 2020/2021 har laget haft ställt in all kioskverksamhet.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Frank Grundin	
Tränare 1	Magnus Rosengren	
Tränare 2	Robin Malmqvist	
Tränare 3	Anita Lundberg	
Tränare 4	Benny Sjödin	
Tränare 5	Anna Lagerqvist	Målvaktstränare Stöttar när det behövs
Ekonomi	Martin Lundberg	
Informationsansvarig	Tränarna	Mycket av information görs via Sportadmin (praktiskt)
Tvättschema	Johan Larsson	2020/2021 ej aktuellt. Alla har sitt eget ställ.
Kioskschema	Johan Larsson	2020/2021 ej aktuellt
Städschema	-	Ej aktuellt
Arrangemangsansvarig	-	Ej aktuellt

Ekonomi

Våren 2020 blev cupen inställd, så inga större utgifter.

För hösten 2020 bestämdes det att det inte fanns behov för försäljningsaktiviteter då laget redan har tillräckligt för att hantera kommande säsongs utgifter.

Det finns en bra grund att ta av för kommande cuper.

2020-12-31 fanns det 43 682 kr på lagkontot.

I skrivande stund finns ingen plan på cup, däremot spånas det på att hitta på något med laget.

Summering

Rullar på.

Killarna tror jag trivs och föräldrarna är fortsatt engagerade.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP-09, 2020

Av Niclas Johansson

Allmänt

Som för alla andra lag har denna säsong präglats av Covid-19, både en förkortad vårsäsong och inställd cup samt många inställda matcher under hösten. Det har i och med det varit en svårplanerad tid. När hallarna stängde i december, gick vi ut och körde fysträningar och tyvärr sjönk träningsnärvaron en del. Dock har majoriteten ändå tränat över 55%.

Vi har haft två lag anmälda till seriespel. I de få matcher vi spelat under hösten, har vi deltagit i Blå serie 2.

Vi har haft lite omsättning på deltagare med någon som slutat men också ett antal nya vilket gjort att vi ökat deltagarantalet från våren till hösten, vilket är jättekul. Det har även skett en del förändringar i ledarstaben, inför höstsäsongen, när Fredrik Malmberg valde att kliva av då hans son tyvärr slutade. Linda Sandersson valde också att kliva tillbaka, men har stöttat med fysträningar när vi tvingats träna ute. Vi fick glädjande nog också ett tillskott, Peter Olofsson, vilket gjort att vi kunnat ha god ledarbemanning på våra träningar.

Mål med säsongen

Vi hade som mål inför säsongen att fortsätta bygga på lagsammanhållningen, bli trygga med bollen samt träna på ett spel där alla vill vara med och delta.

Utveckling under säsongen

Vi har nött mycket passningsspel och stundtals under våra träningar ser vi att det gett resultat. Bristen på matcher har gjort att vi inte kunnat få något kvitto på det vi ser på träningarna går att överföra på match.

Träningsnärvaro

Våren genomfördes 16 träningar för 25 deltagare. Säsongen avbröts pga Covid-19.

100–75%:	7 st
75–50%:	11 st
>50%:	7 st

Hösten har vi genomfört 38 träningspass och haft 28 som tränat, varav följande närvaro.

100–75%:	10 st
75–50%:	10 st
>50%:	8 st

Spel, matcher och cuper

Våren 2020 spelades 14 seriematcher fördelat på två lag i Blå Serie 3 Central samt Västra. Cupen som skulle spelats i Skoghall under våren ställdes in.

Hösten 2020 spelades 5 seriematcher fördelat på två lag i Blå Serie 2 Central samt Östra.



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Ledare	David Lagerström	
	Niclas Johansson	
	Sofie Daleskog	
	Peter Olofsson	
	Linda Sandersson	Fysträningar
Ekonomi	Elin Johansson	
Informationsansvarig	Niclas Johansson	
Arrangemangsansvarig	Elin Johansson	

Ekonomi

Under hösten genomfördes en kakförsäljning och det är den enda inkomst vi haft då vi inte kunnat ha kioskverksamhet på våra hemmamatcher.

På lagkontot finns 20 191 kr och ytterligare 6844 kr kommer sättas in från försäljningen, vilket ger en total kassa på 27 035 kr.

Summering

Vi hoppas att kunna locka med bättre förutsättningar till säsongstarten hösten 2021. 😊



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP10, 2019

Av Fredrik Hildebrand

Allmänt

Vi kör träningar två gånger i veckan och har förutom poolspel kört träningsmatch med Hultsberg. Många nya har tillkommit i laget i höst då vi nu har träningstider på Ilanda.

Mål med säsongen

Få ihop gruppen och ha roligt.

Utveckling under säsongen

Kört mycket teknikträning och spel.

Träningsnärvaro

Hög

Spel, matcher och cuper

Tyvärr hamnat i fel serie där vi mött pojkar ett år yngre. Inte deltagit i någon cup ännu,

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Fredrik Hildebrand	
Tränare 1	Fredrik Hildebrand	Kristofer Andersen
Tränare 2	Christian Marcé	Andreas Wikström
Tränare...	Marcus Andersson	
Ekonomi	Kristofer Andersen	Kan skötas av lagmammar eller lagpappor.
Informationsansvarig	Delat ansvar	- " -
Tvättschema		- " -
Kioskschema		- " -
Städschema		- " -
Arrangemangsansvarig	Marcus Andersson	För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi

Intäkter:

Sponsoringar 9000kr

Kioskverksamhet poolspel 2100kr

Utgifter:



Matchtröjor	3500
Målvaktsutrustning	500

Summering: +7500kr

Säsongens intäkter kommer från 2 poolspel samt tre sponsorer som valt att bidra med 3000kronor vardera. Innan säsongen avslutas under 2020 så kommer vi vara med på Hammaröcupen. Anmälningavgift tas från lagkassan. Ett hemmapoolspel i Januari gör att vi stärker lagkassan ytterligare.

Summering



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP12, 2020-21

Av Thomas Johansson

Allmänt

Detta skulle bli första året som "riktigt" lag med "riktiga matcher, men så var det ju det här med Corona.... 24 killar och 6 ledare kämpar trotsa allt på och tränar så ofta vi får. Vi hade 3 st lag anmälda till poolspel, som tyvärr inte blev av pga. Corona. Vi har hittills endast kunna genomföra ett fåtal matcher under säsongen.

Mål med säsongen

Målet med säsongen är lära oss spelets grunder samtidigt som vi har roligt.

Utveckling under säsongen

Tack vare att vi i år äntligen får träna i Ilandaskolan, och därmed har större möjligheter att träna strukturerat, har gruppen trots bristen på matcher utvecklats jättemycket.

Träningsnärvaro

Vi har hittills haft 23 träningstillfällen med en närvaro på 72%.

Spel, matcher och cuper

Vi har i skrivande stund spelat 8 st matcher (4 st/spelare) och troligtvis kommer vi inte att få spela fler denna säsongen.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare	Daniel Ronacher	
Tränare	David Blom	
Tränare	Rikard Arvidsson	
Tränare	Johanna Almström	
Tränare	Sara Griberg	
Tränare	Thomas Johansson	

Ekonomi

Vi har inte skapat någon lagkassa än.

Summering

En säsong som inte blivit vad vi hoppades på, men där vi trots allt har lärt oss mycket och haft roligt. Vi ser fram emot en bättre säsong 2021-22!



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP-13, 2020

Av Lars Karlsson

Allmänt

Säsongen 2020-2021, har vi precis som 2019-2020, haft två träningsgrupper med pojkar födda 2013. Träningsfliten har varit mycket god och det har varit 20-talet barn aktiva i respektive träningsgrupp.

Båda grupperna värmer ofta upp med spökboll, följt av enkla övningar med klubba och boll där barnen känner igen sig från gång till gång, samt tvåmålsspel ungefär hälften av tiden.

Mål med säsongen

Att leka innebandy, lära känna varandra och bli lagkamrater (i den grupp där barn från olika skolor tränar tillsammans) och ha kul.

Utveckling under säsongen

Ett fåtal barn har tagit en paus från innebandy för att pröva andra sporter och några nya barn har anslutit. En fortsatt utveckling har skett bland spelarna under säsongen där spelarna lärt sig bollövningarna, men även utvecklats i lagspelet trots sin tidiga ålder.

Den ena träningsgruppen är något större än den andra gruppen och de träningar som det är som flest barn (uppemot 20barn) så är det svårt att hålla träningar i den lilla hallen i Skåreskolan. Vi har i dessa fall tvingats vara kreativa och använda oss av omklädningsrummen för att få plats. I den större träningsgruppen har vi under hösten haft vissa utmaningar med tråkiga kommentarer och konflikter, i kombination med många barn i en trång hall.

Två ledare har gått grundutbildningen som Värmlands IBF håller i och en ledare har gått fortsättningsutbildning.

Vi ledare för den träningsgruppen har diskuterat med varandra, haft kontakt med SISU för råd, samt fortsatt pröva oss fram och hittat ett träningsupplägg och övningar där vi tar hänsyn till alla individuella utmaningar och där spelarna känner igen sig från gång till gång och där.

Som en följd av Covid-pandemins restriktioner för äldre spelare fick vi i slutet av hösten tillgång till tider i den större Ilandahallen. Även det gjorde stor skillnad i träningsgruppen. Barnen har fått pröva på spel på stor plan och de som vill har fått pröva att stå i mål med målvaktsutrustning. Tyvärr satte stängningen av hallarna på grund av Covid stopp för en väldigt positiv trend.

Covid19

Pandemin medförde tidigt att föräldrar inte fick följa med in i hallen. Detta har varit både bra och dåligt. Bra eftersom barnen får bygga upp en trygghet till oss ledare utan närvaro av föräldrar. Att föräldrarna inte sorlar i den lilla hallen bidrar också till en lugnare miljö. Negativt är att föräldrarna inte blir delaktiga i vad som händer på träningarna. Vi började därför att rapportera från träningarna via mejl och har i några fall uppmanat föräldrarna att prata aktivt med sina barn om hur det är att spela i ett lag, hur de upplever träningarna, m.m, samt därefter återkomma till oss. Sammanfattningsvis har vi ej påverkats av Covid19, mer än när kommunen stängde hallarna helt i årsskiftet.



Spel, matcher och cuper

Endast träning/lek.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig grupp 1	Linus Sandberg	
Huvudansvarig grupp 2	Lars Karlsson	
Tränare grupp 2	Stefan Larsson Marcus Nilsson Mattias Molin Erika Falk Jonas Kullén Lars Karlsson	
Tränare grupp 1	Linus Sandberg Joachim Falk Christoffer Sterner Olle Wennberg	

Summering

Ännu en superkul säsong för både oss ledare och spelare.

Erfarenheten från oss ledare visar att för att det ska vara en hanterbar och rolig träning för alla barn så är det optimala antalet barn i Skåreskolan ca 12- max 16. När det blir 16 och uppåt så är hallen för liten. I den större träningsgruppen är vi ofta minst 16 barn. När det är 16 barn och fler så måste vi ha fyra ledare på plats för att hålla en god stämning, ordning och för att alla barn individuellt skall bli sedda.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-05/06, 2020

Av Magnus Rosengren

Allmänt

Det är nu 6:e säsongen som laget tränar och spelar innebandy. Vi är numera 4 st tränare/lagledare. Vår trupp består av 20 st tjejer, 10st 06:or och 12st 05:or. Vi samarbetar med F07 för att kunna fylla upp F06's matcher vid behov. Vi tränar 3 dagar i veckan, varav en i Hultsbergshallen.

Mål med säsongen

Fortsätta utveckla tjejerna i deras teknik och spelförståelse
Vi har inget sportsligt mål än så länge, och vi jobbar med att få så många som möjligt med och tycka det är roligt att spela och röra på sig.

Utveckling under säsongen

Många tjejer har mognat i sin innebandy och farten börjar komma i spelet och på träningar.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har legat mellan 15-25 spelare, med ett snitt på c:a 18. Vi har ett krav på 60% närvaro för att få spela match.

Spel, matcher och cuper

Vi deltar i Klass Röd 2/3 östra + Röd serie 4 Östra.
Inga cuper hösten pga pandemin.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Magnus Rosengren	
Tränare 1	Magnus Rosengren	
Tränare 2	Jerker Lindskog	
Tränare 3	Anders Luukkonen	
Tränare 4	Lotta Holmen	
Tränare 5	Jessica Clarenbach	
Ekonomi	Magnus Rosengren	Vi har pengar på lagkontot via Kanslit + egen kassa
Informationsansvarig	Magnus Rosengren	- ” -
Tvättschema	Roterande schema	- ” -
Kioskschema	Jessica Clarenbach/Lotta Holmen	- ” -
Städschema	-	- ” -
Arrangemangsansvarig		-



Ekonomi

Vi får in pengar löpande från vår kioskverksamhet på hemmamatcher.
Större utgifter denna säsong har varit:

- anmäl avgift: Vänerns Pärla: 2400 :-
- målvakts utr: 2000 :-
- kioskmaterial: 1000 :-

Vi har i dags dato 31/12 2020 ca 2000 :- i kassan.

Summering

Vi har fått igång en väl fungerande organisation runt laget. Vi hoppas att intresset bland -05:or och -06:or fortsätter inför nästa säsong.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-07 innebandy, 2020

Av Magnus Karpe

Allmänt

F07 och F08 har under flera år tränat ihop men är fr.o.m. HT 2020 separerade. Under VT 2020 samtränade 07 och 08 en gång i veckan, men sedan hösten har lagen egna träningar. Matcherna har som tidigare spelats separat men med möjlighet att bidra med spelare till det andra laget. F07 har i dagsläget 17 spelare och fyra ledare.

Pandemin har förstås påverkat säsongen mycket och kommer att göra så in i 2021. Vi hade spelat fyra matcher när matchspelet stängdes den 12 nov. Träningarna stängdes sedan den 22 dec.

Mål med säsongen

Utöver grundpelare som att det ska vara roligt, att alla ska känna sig välkomna och vilja röra på sig så ville vi utveckla teknik, passningsspel, spelförståelse och förmågan att fatta egna beslut. På våren hade vi fokus på att passa bollen mycket. Det fortsatte vi med under hösten men då med tillägget att vi också, när det är läge, ska kunna hålla bollen, både individuellt och inom laget.

Utveckling under säsongen

Tjejerna har utvecklats mycket under säsongen och blivit mer mogna som innebandyspelare. De har roligt tillsammans och jobbar hårt för varandra.

Träningsnärvaro

Vi har haft en hög träningsnärvaro. Det märks att tjejerna vill träna.

Spel, matcher och cuper

Under våren spelade vi i Blå serie 1. På hösten flyttade vi upp två serier till Röd serie 3. Säsongen inleddes starkt men från den 12 november till årets slut spelades som bekant inga matcher p.g.a. pandemin. Oklart hur fortsättningen av säsongen blir.

Vi deltog i Sibben cup i Skövde i januari 2020. Fint spel och väldigt kul. Efter fyra raka segrar så förlorade vi finalen med uddamålet mot Örebro.

Vi var anmälda till Vänerns pärla hösten 2020 men den ställdes in, liksom Sibben cup 2021.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare	Jenni Adolfsson	
Tränare	Magnus Karpe	
Tränare	Jenny Lundborg	
Tränare + ekonomi	Stefan Utterberg	
Kiosk	Pernilla Wennström	



Ekonomi

När 07 och 08 delades upp delades också lagkassan vilket innebar att 07 startade med 10 232 kr i kassan. Sedan dess har kassan ökat till 17 964 kr främst tack vare försäljning av bingolotter.

Med anledning av pandemin har vi inte haft så mycket utlägg under säsongen förutom Sibben cup i januari.

Summering

En härlig, glad och viljestark grupp med stor potential som vi ledare hoppas vill fortsätta utvecklas tillsammans.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F08 Innebandy, 2020

Av Ulrika Sewik, Tony Falk och Natalie Larsson

Allmänt

Truppen består vid in- och utgången av 2020 av 19 spelare => en har flyttat till Västkusten och en har slutat och två spelare har börjat. Intresset för innebandy är stort och vi har haft ett flertal som testat på under det här året.

Under våren tränade vi tillsammans med F07, men inför planeringen av hösten beslutade vi, mot bakgrund av att vi är så många tillsammans, att vi behöver dela på trupperna. Det är svårt bedriva vettig träning med 30-36 spelare på träning i Ilandaskolan.

Vi är 3 ledare med licenser: Ulrika Sewik, Natalie Larsson och Tony Falk. Vi ledare gick under förra säsongen utbildning på röd nivå – två kvällar med Värmlands Innebandyförbund i linje med den utbildningsplan som Hertzöga följer. Under år 2020 har inte klubben erbjudit några utbildningstillfällen. Under början av hösten anslöt Mina Engström och Stina Lindblom (-04-or som tidigare spelat i Hertzöga) på våra träningar och kommit med förslag och lett olika övningar. Ett mycket välkommet inslag. Då de omfattar en årgång som inte fått delta i organiserad träning under hösten pga Corona har de avstått deltagande med F08 under andra halvan av höstsäsongen.

Mål med säsongen

Inför våren 2020 planerades in ett deltagande på övernattningscup. Våren 2020 i övrigt så fortsätter ordinarie seriespel i Blå 2. Vi beslutade under våren 2020 att anmäla två lag i seriespel under kommande säsong 20/21 (Blå 1 – ihop med F09 och Röd 4 – med stöd genom inlånning av F07). Vi känner att vi vill spela fler seriematcher då vi får ställa över spelare varje match. En satsning vi gör men vi hoppas och tror att det ska slå väl ut. Vi har i laget ganska många spelare som har kommit långt i sin utveckling och skulle behöva mer utmaning då det inte finns något utbyte uppåt. Utgångspunkten för alla spelare i F08 är att de spelar i Blå serie 1 säsongen 20/21.

Inför hösten planerades också att delta i försäsongscup/-er.

Under 2020 har målet varit att träna två gånger i veckan – på våren en samträning och en egen träning.

Inför höstens planering önskade F08 två egna träningar i veckan på Ilandaskolan (vi önskade måndag/onsdag el tisdag/torsdag någongång mellan 17-20). Vi blev tilldelade tisdag/torsdag kl 2021, vilket vi ledare bedömde att vi inte kunde säga ja till då det är alldeles för sent för spelare som har eller ska fylla 12 år. Därtill tanken att vi skulle ha ett utbyte med träning med F09/10 som ska eller har fyllt 10/11 år. Vi har bett i olika omgångar om att få reviderade tider och slutligen erbjöds vi en tid på Hultsbergsskolan kl 18 -19 på onsdagar. Detta har inneburit följande: Vi tränar två dagar efter varann, vi tränar på två olika skolor och vi ledare drar material mellan hallarna. Träningen på onsdagar funkar bra men träningen vi bedriver på torsdagar har inte fungerat alls – svårt med fokus när det är sent på kvällen. Det enda positiva med Corona är att vi lagt in



ytterligare ett träningstillfälle på söndagar som har varit värdefullt (eftersom våra matcher varit inställda).

Under den här processen med diskussioner kring träningstider har vi försökt att komma till rätta med detta utan föräldrars inblandning innan säsongen började, vilket ledde till högljudda protester när vi på föräldramötet presenterade träningstiderna (onsdag kl 18-19 Hultsberg, torsdag kl 20-21 Ilandaskolan). Vi förklarade självklart att det låg mycket tid och diskussioner bakom detta innan det var klart. Missnöjet med tiden på torsdagar och att det är träning två dagar i rad har följt oss under hela hösten och även inför våren 2021 med kommentarer och frågor löpande från våra föräldrar.

Vi inleder varje träningstillfälle 20 minuter före utsatt tid med att köra gemensam uppvärmning och knäkontroll så att det är klart tills vi får planen.

Målet har varit att spelarna ska ha en hög aktivitet med boll och klubba. Vi trycker på att vi vill även att alla spelare på träning ska testa vara målvakt samt att vi "rullar runt" på alla platser i laget för att alla ska få prova alla positioner. Vi har flera spelare som inför höstsäsongen aldrig spelat en seriematch och vi kommer lägga ner mycket tid för att förbereda för detta och för att jämna ut kunskaperna i truppen. Vi har även lånat in Elias Elfstedt som kört en målvaktsträning första halvan av träningen med hela gänget och andra halvan av träningen med de som vill va målvakter.

När vi nu är färre spelare på planen (än när vi samtränade med F07) har vi större möjlighet till individuellt anpassat upplägg av träning med input från matchsituationer osv. Det ger oss ledare och i förlängningen spelarna en bra chans att "coacha" individuellt och lägga upp lagets strategi och mål inför seriematcherna. Vi har liksom tidigare år haft individuella samtal med spelarna för att fånga upp deras tankar kring innebandyn.

Utveckling under säsongen

F08 har tagit ytterligare kliv utvecklingsmässigt – eftersom flera spelare tillkommit sista två åren behöver vi spela ihop oss och få med alla i spelet samt även möjliggjort för de som ligger långt fram i utveckling att under hösten få en utmaning i att spela mot bra motstånd och vänja sig vid nivåanpassat spel i Röd serie mot äldre spelare – vi kör stenhårt med att "ålder är bara en siffrasäger ingenting om hur bra motståndet är".

Träningsnärvaro

Det är hög träningsnärvaro hos en stor del av truppen spetsat med mycket god kamratanda. Vi har även flera spelare som också tränar andra idrotter parallellt.

Under våren 2020 hade vi 20 träningar och närvaron uppgick till 76%, vilket är högre i truppen än tidigare år. Under hösten 2020 har vi genomfört 32 träningstillfällen och har även här en närvaro på 76%, dock individuellt har det ökat, då vi under hösten haft två långtidssjuka och en spelare gipsad.

F09/10 har haft en stående inbjudan till träning under hela 2020 men har valt att inte skicka några spelare. Under våren tränade vi samma dagar och på hösten krockade en dag (olika skolor).



Spel, matcher och cuper

Vi började år 2020 med att delta i Sibben Cup i Skövde. En fantastiskt välregisserad cup i Skövde där vi bodde i skolmiljö, spelade matcher, besökte äventyrsbad och hejade på klubbkamraterna i F07. Kul att möta andra lag än de vi har i serien.

Under våren 2020 fortsatte serie Blå 2 – en serie utan tabell, summasummarum - det har gått väldigt bra för oss och där vi har fått spela vårt spel och med högt tempo. Mycket positiv input från andra lag om detta. Våren fick ett abrupt slut när vi runt 10 mars informerades om att serien avslutades i förtid pga Corona, men hade endast en match kvar som uteblev.

Hösten 2020 var vi anmälda till Vänerns Pärla och Kd Innebandys försäsongscup. Båda uteblev pga Corona. Vi bestämde oss för att ha en "träningsslördag" där vi bjöd in Kristinehamn till match på förmiddagen och Hagfors till två matcher på eftermiddagen (mot -08 & -09). Spelmässigt lämnades mycket att önska men det var ett bra avstamp i kartläggning om vad vi behöver träna på. Flera av spelarna som spelade sina första innebandymatcher. Vi kantade dagen med pizza och frågesport.

Vi hann spela ganska många matcher under hösten i Blå serie 1 ihop med utbyte med -09-orna samt i Röd serie 4 där vi också ibland lånat in -07:or. Andra halvan av november stoppades allt seriespel men vi har fortsatt träna och varje helg lagt in en extra träningsdag med mycket matchspel istället samt haft en hel del uteaktiviteter med reflexbanorna på Tuggelite, bokat oss på ett Jumpingpass på studs mattor ute med Hälsohuset på Ilanda samt kört teoripass via Teams.

Vi har även i år haft vår "Skills-julkalender" – med en lucka för varje dag 1-24 december där det finns ett träningsmoment per dag t ex "tunnla tomten" på julafton. Tillsammans bestämde spelarna att till julavslutningen skulle minst 10 luckor vara genomförda.

Vi har även kört ett Lusse-spel (där man också kunde passa på att "lura upp Lucia på läktaren") och jul-spel där HBK-tomten tittade in och premierade alla dom som utfört aktiviteter på årets skills-julkalender med en julklapp designad av Mina Engström – en hoodie med en tecknad HBKinnebandyspelare på. Spelarna var så överraskade och tacksamma – kul! Fika med skumtomtar, pepparkakor & Festis i vanlig ordning.

Fyra av våra spelare har också hälsat på HBK's P12 på deras fredagsträning och genomfört en teknikbana med bl a en snurrfint som var ett mycket uppskattat inslag.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare	Ulrika Sewik	
	Natalie Larsson	
	Tony Falk	
Kioskansvarig	Pernilla Wennström (F07)	(endast våren)

Kiosk bemannas av lagens föräldrar i samband med hemmamatcher, vilket enbart genomfördes våren 2020 för under hösten utgick kioskverksamheten.



Under hösten har vi erbjudit våra supportere och föräldrar att se våra matcher via länk. Vi har också haft en matchvärd som protokollfört alla som varit i arenan (och som ihop med matchprotokollet varit den smittspårningsdokumentation som SIBF ställt krav om).

På tjejsidan har vi gjort gemensam sak och tagit fram en overalljacka för innebandyn och som samtliga tjejlag anslöt till. Alla inköp har skett från Teamsales (Stadium) och har samordnats. Samtliga spelare har erbjudits att sälja Bingolotter och kalendrar för att finansiera sina inköp.

Sportadmin är det informationsgivningsverktyg som vi använder och Ulrika sköter detta. Medlems/träningsavgifter faktureras direkt till varje familj via Sportadmin och administreras i sin helhet av kansliet.

Ekonomi

Lagkassan 2020 har bekostat delar av inköp av träningsoveralljacka och en hoodie i julklapp. Sponsringsbidrag (ca 100 kr/jacka) av overalljackan har vi fått från GB Glace. Laget har ett transaktionskonto på Nordea. Ekonomi-delen sköts av Ulrika.

Summering

Vi fortsätter vår fantastiska resa med detta härliga gäng spelare med stor träningsvilja, god kamratanda och spelglädje. Det är även nyttigt med samarbeten över årgångarna även om det under hösten enbart genomförts i matchsituationer.

När vi stänger år 2020 så hoppas vi (ledare, spelare och föräldrar) att klubben öppnar upp och tänker om så att vi får förutsättningar inom innebandyn att på sikt bygga upp en ungdomsverksamhet med en fortsatt fin återväxt av spelare med rimliga förutsättningar. Det har vi inte idag!

- 1) Om klubben har stora åldersstrukturella förändringar av lag mellan åren – dvs flera äldre lagförsvinner t ex i år när P05 & P06/07 är borta så borde detta speglas i kommunens fördelning av tider. I dagsläget använder inga HBK-lag tiden mellan kl 21-22 på Ilandaskolan och det är få lag som kan använda tiden kl 20-21.
- 2) Ett ungdomslag borde inte behöva träna två dagar i rad – i denna ålder är det viktigt med återhämtning. Skulle inte säga något om det är ett lag som själva valt att träna tre gånger i veckan.
- 3) Träningstillfällena borde kunna samlas på ett ställe när det handlar om två gånger per vecka så att vi slipper dra på målvaktskläder i flera storlekar, bollar, koner och västar varje gång
- 4) Varför ska ett lag drabbas av punkt 1-3 – varför sprids inte det obekväma ut på fler lag? Närtiderna presenterades 31 augusti var de preliminära och inga lag hade sett dom innan de las fram. Vi meddelade direkt på mötet att vi inte fann detta förslag lämpligt.
- 5) När F08 var ett av de yngre lagen framhölls principen att de lag som spelar seriespel på helplanhar fördel när det gäller träningstider framför yngre lag som spelar poolspel på



småplaner eller få helgtider – varför gäller inte det längre? (eventuellt nöja sig med träningstider på Stodene/Skåreskolan istället)

- 6) Hertzöga ska väl vara det givna valet när föräldrar anmäler sin spelare till innebandy – att vibehåller våra spelare i närområdet Skåre med omnejd så att de inte söker sig till andra alternativ?



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-09, 2019/2020

Av Linda Thorildsson och Johan Asplund

Allmänt

Vi har under säsongen 21 tjejer på pappret men två av dem deltar i stort sett inte alls under året och väljer att sluta. Vi får en ny tjej född 2010 som tidigare spelat i Karlstad IBF men nu väljer att träna med oss istället. Varför är oklart men vi fick grönt ljus från kansliet. Gick denna säsong upp på storplan och seriespel. Detta innebar nya utmaningar i och med större ytor men även fler spelare och nya positioner att lära sig.

Mål med säsongen

Ha en grupp som tycker att det är kul att träna vilket vi hoppades skulle visa sig i träningsnärvaron något som känns ok när vi summerar året. Vi ville också få en grupp där tjejerna blir mer delaktiga i sin utveckling och även i att leda varandra. Något vi känt varit viktigt är att tjejerna får möjlighet att utmanas för att kunna fortsätta att utvecklas.

Utveckling under säsongen

Vi känner att tjejerna har utvecklats i sitt positionsspel och anpassats sig ganska bra till att spela på stor plan. Vi ser, som vanligt, att i slutet av säsongen börjar spelet sitta allt bättre och alla tjejer som deltagit på träningar och matcher utvecklas i sitt spel med boll och i sitt positionsspel. Vi inser dock att vi har en väldigt spretig grupp vilket har varit en utmaning för både oss ledare och spelarna.

Träningsnärvaro

Vi har en total träningsnärvaro på 61% och det tycker vi är helt ok med tanke på att vi har flera tjejer med andra vinteridrotter.

Spel, matcher och cuper

Vi har inte haft problem med att få ihop tjejer till matcher denna säsong då vi valt att endast ha ett lag i seriespel. Vi deltog inte på ngn cup.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Linda Thorildsson	
Tränare 1	Johan Asplund	



Tränare 2	Anders Thorildsson	I huvudsak med på matcher
Tränare		
Informationsansvarig	Linda Thorildsson	
Tvättschema	Linda Thorildsson	