



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Flickor födda 2011, verksamhetsår 2021

Ledare F11, via Tobias Engström

Allmänt

Åter en säsong där allt inte varit som det brukar på grund av rådande pandemi. Tyvärr kunde inte 10-åringarnas cup genomföras. Inledningsvis tilläts ingen publik på matcherna och under våren fick vi en del matcher inställda på grund av ökad smittspridning. Vi har haft 3 träningar i veckan, måndag, onsdag och fredag från början av april till slutet av september med uppehåll under juli månad. Vi har varit 5 ledare under säsongen som delat på ansvaret.

Inför och under säsong har vi fått ett antal nya spelare och några har också valt att sluta.

Mål med säsongen

Inför säsongen satte vi upp ett antal mål:

- Som lag: Spela med 2 lag i seriespel och åka/delta i 3-4 cuper.
 - o Måluppfyllelse: Vi har spelat med 2 lag i seriespel. Vi har spelat en cup: Hovet Cup.
- Som fotbollsspelare: Utveckla 7-manna spelet, positioner, tjej-mot-tjej, passningsspel, skott, förstå skillnad mellan anfall och försvar.
 - o Måluppfyllelse: Vi har spelat och tränat 7-manna spelet och positioner på träning. Utöver det har fokus legat på smålagsspel, passningar, avslut och teknik.
- Som individ: Viljan att ha bollen och ta tillbaka den, ha kul som både individ och som lag, ta ett ansvar för laget, hjälp till och respektera de "krav" som vi satt upp tillsammans.
 - o Måluppfyllelse: Vi har tränat och talat mycket om att vilja ha bollen, våga driva i rätt läge samt att ta tillbaka bollen om vi tappar den. Vi tycker att vi lyckats bygga en "lagkänsla" genom att ha roligt på träning och hitta på lite roliga aktiviteter även utanför fotbollsplanen. Inför säsongen hade vi en "kick-off" med korvgrillning där vi gick igenom vilka "regler" som gäller på träningarna (komma tid, vara tyst när ledaren pratar, göra sitt bästa mm)

Utveckling under säsongen

Vi har i år gått upp till 3 träningar i veckan (från 2 föregående år). Vi tycker att det har gett ett gott resultat. Indelningen på träning har skett i små grupper för att undvika lång väntan samt att tjejerna ska få ha mycket tid med bollen under träningen. Under säsongen har vi börjat med att bygga styrka i knän och ben genom "knäkontroll". Då gräsyrtorna på Ilanda varit avstängda har vi kört alternativ träning i Mulleskogen.

Vi har också under säsongen försökt hålla målvaktsintresset i gång genom att vid ett antal tillfällen ha målvaktsövningar som egen station.

Träningsnärvaro

Truppen består av 33 st spelare. Total deltagarnärvaro är 55%, vilket i snitt ger 18 st på varje träning. Vi ser det som en ganska god träningsnärvaro med tanke på 3 träningar i veckan.



Spel, matcher och cuper

Första säsongen med 7-mannaspel. Även om det var ett stort steg från 5-mannaspel har det gått över förväntan. Mot slutet av föregående säsongen började vi nöta 7-mannaspel och mycket positioner. Det hade vi stor nytta av denna säsong.

Vi har under säsongen haft två 7-mannalag igång. Fram till sommaruppehållet tilläts ingen publik och flera matcher på slutet av vårsäsongen ställdes in på grund av ökad smittspridning. Efter sommaruppehållet började så smått det mesta återgå till det normala med matcher och publik igen.

Vi spelade Hovet cup. En endags-cup i Örebro som genomfördes den 15 augusti där vi hade två lag som vardera spelade 4 matcher under dagen. Första cupen med laget! Spännande, roligt och utvecklande för tjejerna.

Tyvärr kunde inte 10-åringarnas cup genomföras under rådande situation.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare 1	Annika Holmkvist	
Tränare 2	Fredrik Henriksson	
Tränare 3	Karin Arvsell	
Tränare 4	Peter Lanäs	
Tränare 5	Tobias Engström	
Ekonomi	Rickard Granevald	

Utöver ansvarsområden ovan har vi också en föräldragrupp som ansvarar för det administrativa runt laget så som klädbeställningar, försäljningar, bemanningsschema mm.

Ekonomi

Under säsongen har vi sålt kryddor, oljor och kakor samt fått in ett antal sponsorer i samband med beställning av träningskläder. Lagkassan är nu totalt ca 40 000 kr.

Summering

Vi tycker att vi haft en lyckad säsong och en bra utveckling hos tjejerna. Vi tror också att tjejerna har haft roligt. På säsong avslutningen spelade vi curling och åt pizza. En mycket uppskattad aktivitet!

Avslutningsvis vill bara säga att Ilanda IP är mycket fin anläggning! Men vi skickar härmed med en önskan om att 7-mannaplanen skulle vara i lite bättre skick än vad den är.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-12, 2021

Av: Ledarna F12

Allmänt

- Andra året på 5-mannaplan med 28st spelare i truppen vid säsongens slut.
- Tränat 2-dagar veckan (tisdag & torsdag) från april till september med uppehåll i juli.
- Provat på 7-mannaspel i Genrepet.

Mål med säsongen

- **Fokus**
Inga uttalade mål med säsongen, men vi har fokuserat mycket på bollkontroll, passning och positionsspelet samt spelförståelse.
- **Laget**
Även i år har vi jobbat mycket med att få ihop gruppen och att alla ska trivas i laget. Målet med säsongen var att alla ska tycka det roligt att både träna och spela matcher.
- **Träningar**
Inför säsongen planerade vi ett träningsupplägg med ett antal olika övningar och moment i form av:
 - Uppvärmningsövningar
 - Stationsövningar – Matchspel
 - Stationsövningar – Passningar
 - Stationsövningar – Bollkontroll
 - Stationsövningar – Skott
 - Övriga stationsövningar – Med boll
 - Avslutning – Stafetter

Utveckling under säsongen

- **Fokus**
Vårt fokus på bollkontroll, passning och positionsspelet samt spelförståelse visade sig ge resultat i slutet av säsongen då vi hade ett betydligt bättre spel på både träningar och matcher jämfört med början av säsongen.
- **Laget**
Eftersom vi har jobbat mycket med att få ihop gruppen och att alla ska trivas i laget, har vi också stött på vissa utmaningar usom vi har fått hantera på bästa sätt. Detta var något som blev mycket bättre under säsongen vilket visade sig genom hög närvaro på både träningar och matcher.
- **Träningar**
Träningarna har genomförts med uppdelning av laget i mindre grupper och ett antal stationer, där vi har fokuserat på de olika övningarna och momenten som vi planerade inför säsongen.



Att arbeta med spelarna i mindre grupper har bara varit positivt, då vi har fått möjlighet att kunna följa och jobba med varje spelares utveckling på nära håll.

Det har också varit positivt att vi använt oss av samma och för spelarna välkända övningar/moment under hela säsongen, då vi har fått ett bra tempo på genomförandet av träningarna.

Träningsnärvaro

- 31st träningar under säsongen med ett snitt på över 20st tjejer på varje träning.
- Hög ledarnärvaro, där samtliga ledare har deltagit aktivt på träningarna.

Spel, matcher och cuper

- **Spel**
 - 3st lag anmälda till poolspel (gul, grön och vit)
 - 2st lag vid träningsmatcher (gul och grön)
- **Matcher**
 - Matchtillfällen: Totalt 15st under säsongen (poolspel 9st, träningsmatcher 6st)
 - Fördelningen: Grön: 6st, Gul: 6st, Vit 3st
 - Genomförande: Alla lagen spelade 2 matcher var vid varje matchtillfälle
 - Lagindelning poolspel: 3st fasta lag där vi lånade in spelare mellan de olika lagen
 - Lagindelning träningsmatcher: Olika lag vid varje tillfälle
- **Cuper**
 - Spelade Genrepet med 2st lag och 3st matcher för varje lag.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Erik Djuvfeldt	
Huvudtränare	Markus Connedal	
Tränare	Anders Kindgren	
Tränare	Andreas Helgerud	
Tränare	Fredrik Hildebrand	
Tränare	Tomas Persson	
Tränare	Maria Malmqvist	
Ekonomi	Fredrik Hildebrand	
Informationsansvarig	Erik Djuvfeldt	
Tvättschema	Samtliga tränare	
Kioskschema	Sofie Daleskog (Föräldraansvarig)	Ingen Kiosk i år p.g.a Covid-19
Städschema	Sofie Daleskog (Föräldraansvarig)	Städning utfördes av föräldrar
Försäljning till lagkassan	Sofie Daleskog (Föräldraansvarig)	Utfördes av tränare & föräldrar
Arrangemangsansvarig	Sofie Daleskog & Nina Judnic	Genrepet



Ekonomi

Fortsatt arbete av lagkassan med följande inkomster och utgifter:

Inkomster

- Lagkassa från förra året: 17 511,30 kr
- Försäljning av kryddor och oljor: 21 735: - SEK
- Sponsring från 1st företag: 10 000: - SEK
- Ersättning: 4 826: - SEK
- Genrepet: Ännu inte redovisat

Utgifter

- Inköp av träningskläder från Stadium Teamsales: 11 952,10: - SEK
- Inköp av träningsvästar: 1 160,00: - SEK

Saldo

- Kvar i lagkassan 31/12, 2021: 40 960,20: - SEK

Summering

En lyckad och rolig säsong med bra utveckling på tjejerna och en bra fungerade tränarorganisation.
Bra genomförande av Genrepet med en mycket bra organisation i föräldragruppen.
Vi ser nu fram emot en ny säsong och hoppas på att alla tjejer fortsätter i laget även nästa säsong



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F13, 2021

Av: Jenny Hjalmarsson

Allmänt

Vi har haft en bra säsong med mycket utveckling kring spelförståelse.

Mål med säsongen

Fortfarande att alla ska ha roligt och tycka om att vara på träningar och framförallt tycka om att spela match. Fokus på att man ska göra sitt bästa, för lagets skull, inte bara på matcher.

Utveckling under säsongen

Vi har utvecklat spelförståelsen väldigt mycket, framför allt under riktiga matcher mot andra lag. Alla ger alltid allt och peppar varandra. Så härligt att se!
Alla har ökad bollkontroll.

Träningsnärvaro

C:a 20-25 spelare per träning.

Spel, matcher och cuper

Hunnit med en del matcher och poolspel.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Jenny Hjalmarsson	
Tränare 1	Jenny Rådström	
Tränare 2	Erika Storm	
Tränare...	Jessica Johansson Stefan Eriksson Mathias Malm	
Ekonomi	Jessica Johansson	Skapat en föräldragrupp där Jessica är huvudansvarig till att börja med.
Informationsansvarig		- " -
Tvättschema		- " -
Kioskschema		- " -
Städschema		- " -
Arrangemangsansvarig		

Ekonomi

Betalat medlemsavgifter. De som vill har köpt träningskläder. Mindre lagkassa.



Summering

Vi har haft en bra säsong med mycket matchfokus och ser fram emot nästa!

Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F14, 2020

Av: Camilla Bjäring

Allmänt

Laget har tränat lördagsförmiddagar från maj till september, med uppehåll i juli. Truppen har bestått av cirka 50 tjejer, plus nio ledare.

Mål med säsongen

Att upptäcka glädjen med fotboll och att prova på att spela match.

Utveckling under säsongen

Fokus under säsongen har legat på att driva boll, där vi ofta genom olika lekar har övat på att driva boll med kontroll. På våren var det en utmaning att få tjejerna engagerade i bollekarna, men under hösten märktes en ordentlig utveckling och tjejerna följde instruktioner betydligt bättre och hade lite högre tempo i lekarna. Genom engagerande och återkommande lekar och övningar har tjejerna utvecklat sin bollkontroll.

Nästan halva träningstiden har bestått av smålagsspel, både med småmål och med målvakt, för att tjejerna skulle få spela så mycket som möjligt.

Vi har haft några målvaktsövningar, eftersom det finns många tjejer i laget som gillar att stå i mål och det intresset vill vi ta till vara och utveckla!

Träningsnärvaro

Vi har haft cirka 50 spelare i truppen, med en närvaro på ungefär 35 tjejer varje träning. Otroligt roligt att så många vill spela fotboll i Hertzöga! Men med det stora laget följer också utmaningar. Det har varit svårt att få till en lagkänsla med en så stor trupp, något vi behöver jobba på nästa år. För ledarna var det även en utmaning att försöka se alla individer under träningen, vilket vi behöver försöka utveckla.

Spel, matcher och cuper

I början av juli spelade vi våra första matcher någonsin, när Norrstrand gästade oss på llanda en otroligt varm sommardag. Vi hade delat in oss i tre lag, som turades om att möta Norrstrands två lag. För att alla skulle få lika mycket speltid spelade två av lagen även en internmatch. Pirrigt för både spelare och ledare med första matcherna, men kul att dra på sig matchstället och representera Hertzöga! Alla som ville fick prova på att stå i mål.

Även på hösten fick vi till en omgång med matcher. Den här gången delade vi in oss i fyra lag, där två av lagen åkte till Kroppkärr för att möta Norrstrand och de andra två lagen åkte på bortamatch i Kil. Den här gången visste tjejerna vad det handlade om och det syntes att de hade tränat på bra och gjort framsteg under säsongen!

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare	Camilla Bjäring	
Tränare	Christer Olsson	
Tränare	Erik Johansson	
Tränare	Fredrik Manneby	
Tränare	Henrik Andersson	
Tränare	Johan Kärnell	
Tränare	Marcus Gustafsson	
Tränare	Per Johnson	
Tränare	Stina Linder	

Ekonomi

Vi fick en liten summa pengar i gåva, att köpa glass till tjejerna för. I slutet av säsongen öppnades en lagkassa, där resterande belopp av gåvan sattes in.

Summering

Roligt med så många tjejer i truppen och otroligt roligt att följa tjejernas utveckling under året!



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-Junior

/Per Gummesson

Allmänt

Vi såg med tillförsikt fram emot den första säsongen som juniorer även om det var pandemi. Killarna var sugna och vi började tämligen tidigt att träna ute på Ilanda med stor uppslutning. Detta då vi hade 3-4 stycken återfunna 03 killar plus våra 16 stycken från 04 –laget. Vi hade bestämt att flytta upp tre duktiga 05-killar också för att testa på juniorfotboll ett år tidigare men istället blev det hela 05-gruppen. Detta blev inte något större problem för det var de mest hängivna som hängde i och det blev endast 6 st. sammanlagt var vi alltså 26 stycken killar men vi tappade också två killar till seniorlagen plus att två flyttade till andra klubbar innan juni.

Med så pass många killar och där vi var ca 20 st på varje träning och en pandemi som inte tillät matcher i början såg vi framför oss att det skulle bli svårt då vi måste ställa över spelare till matcher.

Mål med säsongen

Det märktes nu att på denna högre nivå när killarna blev juniorer så har vi äntligen kommit dit att de driver på varann på träning och kan förstå att syftet med övningar är viktigt för att bli bättre. Det är flera spelare som har tagit kliv som spelare och mognat som individer och hittat sina roller på plan. Detta har varit viktigt för oss för att ha ett grundspel att luta oss tillbaka på som lag.

Denna säsong var det också extra viktigt då vi skulle få ihop tre olika åldersgrupper i ett nytt lag och därför hade vi en del träningar som inte var fotbollsbetingade.

Det har också varit utvecklande då vi har testat olika spelsystem på träning med såpass många killar och även på matcher utifrån vilka killar som har haft med.

Utveckling under säsongen

Saker som vi ville utveckla speciellt med LAGET under säsongen:

- *Vända om och använda hela planen
- *Kontringsspel
- *Olika spelsystem

Samarbete:

Vi har haft ledarträffar med A, U och vi i J lag vilket har varit givande där vi pratat om vilka killar som är mogna och att träna i varandras grupper. Två av våra killar klev i maj upp i A truppen och har gjort flertalet matcher där. Under hösten har vi haft 4-5 killar som spelat med U-laget i div.5 matcher och några av spelarna även är med i träning under veckan.



Under hösten tunnade vår "stora" trupp ut något och vi hade svårt att få fullt lag till några matcher men vi lånade då in från det duktiga 06-laget och stod oss riktigt bra.

För att juniorlaget ska leva vidare måste också samarbetet hela tiden ses över. Vilket blir en viktig fråga till nästa säsong

Träningsnärvaro

När denna säsong började var vår trupp som sagt 26 killar och vi snittade ca 20 på träning från det vi gick ut på Ilandas konstgräs i slutet på feb.

Vi har under säsongen fått en mer homogen träningsgrupp med ca 20 som alltid var med och med träningsprocent över 70% plus några som kom ibland.

Som sagt "förlorade" vi några killar ur truppen som gick upp till A-laget plus att två slutade och två gick till andra klubbar.

Spel, matcher och cuper

Vi var anmälda till Oddebollen och Aroscupen men ingen av dessa cuper blev av pga pandemin. Däremot spelade vi McDonalds höstcup i Västerås i okt mot riktigt bra motstånd. Resultatmässigt verkar killarna skärpa till sig när det är cup och vi vann vår serie vilket gav våra killar hybris när vi sen förlorade 8-delsfinalen med uddamålet.

Eftersom sommarcuperna uteblev åkte vi på en endagsturné till Västergötland för tre matcher. Vi hade planerat övernattnig men pandemin tillät inte detta. Där stötte vi på starkare motstånd än hemma i Värmland, vilket var välbehövligt att känna på.

Vi spelade även JDM som för killarna är riktigt viktigt.....där vi mötte DIF i första matchen. En ytterligare bra prestation och Degerfors Nationella lag fick kämpa för att ta sig vidare.

I värmlandsserien för juniorer som tunnades av lag alltmer under säsongen slutade vi tillslut på en andra plats **ett mål** bakom Karlskoga, en av de bättre prestationerna vi gjort genom åren.

Organisation

Just i denna gruppen, 04, har inte föräldraengagemanget varit stort. Vi trodde vi kunde ärva in lite engagemang från föräldrar underifrån av 05 killar som kom. Men har inte sett nåt resultat än.

Eftersom killar har önskemål om kick-off, resor, cuper etc. som kostar pengar som måste Detta leder också att vi får dra i försäljning och liknande själva

Denna säsong har vi varit tre ledare men vi pratade inte alltid samma språk vilket spelarna märkte och det är inte alltid bra att vara fler. Vi har haft en ledarna med oss i två år men mitt i sommaruppehållet fick vi samtal om att två killar ville sluta pga ledaren och vi vuxna fick prata ut om det. Vi slutade diskussionen med att killarna blev kvar och ledaren fick sluta.

Vi hade även en 05- ledare med på våren som körde fys med killarna men då hans son bytte lag slutade han även som vår fys-tränare.



Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Mattias Brunzell	
Tränare 1	Per Gummesson	
Tränare 2	Björn Svantesson	Slutade i juli
Fystränare	Björn Norén	Slutade i juni
Ekonomi	Börje Adolfson	
Informationsansvarig	Per Gummesson	- " -
		- " -
	- " -	- " -
	- " -	- " -

Ekonomi

Vi har slagit ihop tre kassor till detta juniorlag, 03 (400 :-), 04 (12.000:-), 05 (30.000:-).

Ungefärliga siffror.

Detta plus att vi sponsrade en egen match/träningströja med reklam och fick in pengar till där.

Vissa småutgifter har vi haft vid sammankomster med laget för att visa killarna lite uppskattning.

I slutet sammanfattade lagkassan med 11.606:- plus att det sätts in 20.000:- i jan-22.

Fotbollssäsongen 2021

Träning

Under 2021 har vi erbjudit 200 träningstillfällen fördela på 4 träningar/vecka med mest fokus på relationella- samt strukturella färdigheter samt en extraträning för de som har ambitioner att träna mer. Vi tränar året runt och ger stora möjligheter för de som vill träna mer fotboll och futsal. Under vinter och våren har det varit större utmaningar än tidigare att genomföra träningarna och vi har fått vara både kreativa och flexibla till att ställa om istället för att ställa in. Då ungdomarna är i en pubertetsperiod så är det stora fysiska skillnader beroende på om man är pre- alt. post pubertet vilket vi försöker ta hänsyn till i träning och matchning. Träningarna är intensiva och skall alltid ha hög aktivitetsnivå vilket medför att det många gånger är fysiskt utmanande men ju mer man tränar så kommer man in i tempo men halkar man efter träningsmässigt av olika anledningar är det förstas en tröskel att ta sig över innan man hittar tillbaka i tempo. Ungdomarna har utvecklat under året men givetvis hänger det ihop med hur ofta och regelbundet man är i träning. Det vi skulle behöva utveckla extra är mer individuella färdigheter såsom 1v1 samt att ta beslut med och utan boll. De som ska spela futsal under höst/vinter får träning i dessa moment genom den idrotten som är överförbara till fotbollen. P07 har haft en stående inbjudan till träningar på måndagar och under hösten har vi tränat tillsammans med juniorlaget på torsdagar har setts som extraträning för de som vill träna mer. Träningsviljan var stor under jan-mars där medianen låg på 42 träningar vilket är 67%. April-juni låg medianen på 38 träningar och 70% och juli-okt 34 träningar vilket är 67%. Under nov-dec har det varit ett medianvärde på 18 träningar vilket är 64%. Totalt sett kan vi då säga att den övre halvan har ett snitt på 3-4 träningar/vecka. Antalet dubbelidrottande ungdomar är 4 av de 19 som gruppen består av där det även inom den gruppen är lite olika i vilken omfattning man prioriterar idrotterna men runt 16 som alltid prioriterar fotboll/futsal gör att det finns goda förutsättningar för deltagande på träningarna. De som vill ska givetvis få köra så många idrotter de vill men vi betonar att är man med i fotbollen så tar man ansvar för att slutföra den av förbundet organiserade tävlingsverksamheten.

Match

Vår ambition inför året var att delta med ett lag i P15 regional och ett lag i division 1 Värmland. Då Corona bromsade seriespelet och det under större delen av våren inte var tillåten med matcher mellan län så blev det ett komprimerat spelschema i P15 under senare delen av juli till början av september vilket gjorde det omöjligt att genomföra 2 serier och vi fick då rikta in oss på P15 regional och släppa P15 Värmland. Resultatmässigt var vi i sista tredjedelen av tabellen men prestatationsmässigt fick vi många väldigt bra matcher. Försvarsspelet höll nästintill toppklass i serien då bara 3 lag släppte in mindre mål än oss, trots tabellplaceringen. Anfallsspelet och speciellt in mot sista tredje del hade vi större utmaningar med och producerade minst antal mål i serien. Vi har en organisation och arbetssätt som vi jobbar efter i anfalls respektive försvarsspel som även innefattar roller (positioner) som vi hela tiden försöker att utveckla. DM blev kortvarigt då vi fick respass i Kvartsfinal mot Forshaga. En bra match men motståndarna var betydligt mer effektiva i att ta tillvara på sina lägen och gick vidare till semifinal. Matchåret avslutades med kval till nationell serie P16 där Värmland endast har en plats och den erövrade Hammarö FK. Det blev ingen futsalserie under vintern så vi får spela träningsmatcher. SM-kval P17 (P05) ställde vi upp i och fick bra motstånd från Örebro, 2 förluster men inte välförtjänt i en av matcherna.

Cuper

Vi spelade 6 matcher på 3 dagar i **Sverigecupen** som skulle ha spelats för ett år sedan med 32 lag men det blev en mini-upplaga i år med 8 lag som höll mycket hög standard. Vi inledde gruppspelen i fredags med Örebro SK där vi inte riktigt hängde med i deras tempo utan föll med 0-5. Detta blev vår definitivt svagaste prestation under dessa dagar. På eftermiddagen väntade Hammarby där vi gör en solid försvarsinsats under första halvlek och spelar 0-0. Fortsätter på den inslagna vägen i andra halvlek där Bajens är närmast ett mål med en ribbträff före vi gör 1-0 på straff med 8 minuter kvar. Tyvärr strular det lite illa för oss och de kvitterar på ett friläge med 4 min kvar och avgör med matchens näst sista aktion på en nick efter ett klassinlägg. Bra prestation som var nära oavgjort men inte alltför långt från seger.

Gruppspelen avslutades på lördag fm mot ett tekniskt och rörligt IFK Göteborg. Återigen en bra första halvlek och 1-1. Änglarna drar längsta strået och vinner andra halvlek och därmed matchen. De vinner därmed gruppen och vi blir 4:a. Eftermiddagens kvartsfinal blir mot Värmländskt motstånd och Hammarö FK. En match vi har gått många gånger och senast i tisdags med en stärkande vinst. Hammarö för spelet i första halvlek men inga målchanser utan 0-0 i paus. Andra halvan blir mer kamp och det är en typisk 0-0 match som går till straffläggning. Lagen följs åt med bra straffar och det avgörs inte förrän i den 8:e straffomgången där Erik B räddar och vi har nått semifinal på söndag. Söndagens semifinalmotståndare kommer från Göteborg och heter Backatorp. Vi gör nog turneringens bästa halvlek de första 25 minuterna och borde haft minst 1-1 med oss men Backatorp leder då de helt oförståeligt får slå in en boll från kortlinjen trots att det tog den väl bryskt. De är starkare än oss i andra halvlek och vinner med 3-1 och sedan även finalen mot Boo FF från Stockholm med hela 4-0. Vi får ett nytt uppför med Kamraterna från Göteborg om 3:e plats och gör på nytt en bra förtas halvlek med stor inte riktigt distansen ut denna gång utan IFKs rörliga spel firar triumfer och bronset hamnar på Kamratgården.

Summa summarum kan ändå grabbarna känna sig stolta med den insatsen de har gjort mot riktigt bra motstånd och ta med sig erfarenheter vidare i träning och match. Placeringen blev ju en fin 4:e men framförallt bästa Värmlandslag.

Första Cupen på detta år på bortaplan. **Quality hotel cup** i Vänersborg/Trollhättan för tredje året på rad. Då det var fler som anmält intresse än deltagare som vi beställt så var det träningsnärvaro under hösten som fick vara utslagsgivande denna gång. Vi har varit väldigt nöjda med cupen tidigare år och är även så detta år.

Fredagen inleddes med match mot förra årets segrare V:a Frölunda som också besegrade oss med 2-1 i kvartsfinalen 2020. En bra fotbollsmatch från vår sida i högt tempo, där vi skapar flertalet chanser framåt och även en straff borde utdelats men även den uteblir precis som målen. Motståndarna som också är bra är mer distinkta och effektiva när tillfälle ges så resultattavlan visar 0-3 när slutsignalen ljuder. V:a Frölunda skriver på sociala medier att de spela mot ett duktigt Hertzöga och jag tror inte att det bara berodde på vänlighet.

Lördagens först match är mot ännu en Göteborgsklubb, Qviding. Vi har stora förhoppningar med gårdagens prestation i minne. Bra start på match med tryck framåt. Motståndarna sticker upp då och då och tar ledningen efter en kvart. Spelmässigt kommer vi inte upp i den standard vi hade kvällen före men chanser för att göra några mål framåt har vi definitivt. QFIF har ett bra inlägg som håller på att resultera i mål annars var det klanderfritt defensivt. En förlust som kändes väldigt tråkig. Sista gruppsspelsmatchen gick mot Stenungssund och där start vi med att ta ledningen efter ca. 9 sekunder och motståndarna inte har fått låna bollen förrän de plockade den ut från nätmaskorna. Ett mönsteranfall med crossboll, passning, inspel och avslut, fotbollsgodis. Fylla med självförtroende kör vi på och gör både andra och tredje målet innan motståndarna reducerar i sista spelminut av

första halvlek. Vi avgör tillställningen med ett mål i begynnelsen av andra halvlek och vinner med 4-1. Resultaten räcker till en 3:e plats och b-slutspel för första gången i turneringen.

Söndagens slutspel börjar mot Hermansby, förort till Göteborg. Här är det inget snack utan grabbarna sätter agendan från start och hotar ideligen motståndarna med bollar i djupet något som sätter dem i stora problem. Filip Gustafsson gör sitt andra nickmål i turneringen på frispark och vi vinner kassaskåpsäkert med 3-0 och skulle kunna varit ännu mer. I Kvartsfinalen är det ännu ett lag från Göteborgsregionen Mölnlycke som möter upp. Vi har bra tryck och kontroll på matchen men som vanligt svårt med avsluten. Vi kommer runt väldigt bra på kanterna och skapar chanser genom det. Motståndarna känns slitna ju längre matchen går men vi får inte in bollen i mål. När det ser ut att gå mot straffar så får vi en frispark 18 meter från målet och rakt ut från målvakten. Filip Holmkvist stegar fram och trycker bollen förbi muren och in i nätet, 1-0. Nu vaknar motståndarna och chans spelar med längre bollar och mer spelar på offensiv halva. Detta ger oss också utrymme för kontringar och borde satt punkt för matchen men det reder sig ändå med 1-0 seger. Semifinalen mot arrangören Vänersborg blir en jämn match där VIF har ledningen i paus med 1-0 men vi känner att detta vänder vi. Full fart framåt i andra halvlek och vi får bra tryck med djupledsspel. Vändningen kommer på några minuter mellan 40-45 minuten med 2 mål och ledning. Tyvärr åker vi på en kontring som fastställer 2-2 och straffar som ska avgöra. VIF är kliniska i straffsparksläggningen och vinner matchen och sedan även finalen på samma sätt så vi gratulerar givetvis till det.

Många bra saker att ta med från helgen och framförallt är det extra kul att grabbarna visar att de trivs bra tillsammans och är positiva och stöttande som bidrar till en god laganda och som vi ledare tycker känns väldigt bra. Fotbollsmässigt var vi utan att överdriva det bästa laget som hamnade i b-slutspelet. Det är många jämna lag på cupen vilket kan också resultaten visar. Torsby straffade sig, x2, fram till A-final där Backatorp blev för svåra, 0-5 och de spelade vi en bra match emot i Sverigecupen i somras så kul att vara på cup och nya erfarenheter för gruppen. Tre bra intentioner från helgen är:

14 grabbar tog resan västerut för internationella matcher i futsal, 24 lag deltog i **XL-bygg cup Ski**. Vi fördelade oss i Hertzöga grön och Hertzöga gul. Bägge lag gör solida insatser i gruppspellet och vinner varsin grupp. Gruppsegrarna innebär att det blir kvartsfinal då grupp tvåorna spelar åttondel.

I slutspelet ökar matchtiden till 18 minuter. Gröna laget inleder och har fullkontroll på sin kvartsfinal, gör 1-0 och spelar sedan smart i både offensiven och defensiven och vinner helt välförtjänt. Gula laget presterar nog det bäst offensiva spelet i hela turneringen, samtliga matcher inkluderat, i sin kvartsfinal och gör några upprullningar av klass och vinner med 3-0 mot arrangörerna. Semifinal för bägge lag men där möts vi tyvärr så resan kommer gå vidare för ett lag och sluta för det andra. Gröna laget tar tidigt ledningen på en frispark. Gula laget försöker få igång sin fina offensiv och har flera chanser att kvittera men gröna är duktiga i försvarsspelet och håller undan även om gula totalt sett hade flera chanser.

Finalen spelas 2x12 minuter och det blir en repris för de gröna mot grupp tvåan Kolbotn. Gruppsspelsmatchen slutade 1-1. Finalmatchen inleds med lite öppet spel från bägge lag men när HBK grön gör 1-0 efter halv första halvlek så visar de fina defensiva egenskaper och tillåter inte motståndarna att komma till målchans utan får mestadels ha bollen på egen planhalva. Vi har ett ypperligt läge att även göra ett andra mål före paus men bollen slås utanför. Andra halvlek blir en taktisk uppvisning från gröna som fortsätter hålla ihop sin defensiva box och har en möjlighet att sätt punkt för matchen men då defensiven är så bra blir det 1-0 och cupvinst.

Den moraliska finalen var semifinalen och vi kan se tillbaka på fina insatser och bra reklam för oss som futsalspelare. Publik, domare, ledare och arrangörer var imponerade av våra insatser under cupen vilket är roligt att höra. En trevlig start på helgen och flera internationella matcher på kontot.

Aktiviteter

Vi genomförde en Champions League kväll i november på kansliet före restriktionerna tog vid. Därefter fick vi ställa in det mesta men vi hade en träningsvecka under påsklovet med inslag av tävlingar och grill mm. En pizzaafton genomfördes i oktober med frågesport. Vår stora sociala tillställning med en weekend i Strömstad maj månad försvann ju som bekant men vi tar nya tag 2021 och får snällt invänta ett mer gynnsamt samhällsläge.

Övrigt

Höst och vintersäsong med futsal kommer planeras men oklart i dagsläget vilka åldergrupper och ev. seriespel som finns tillgängligt

Säsongen 2022

Om vi tittar in mot kommande säsong ser det ut som följer:

- Vi får lägga fokus på att i första hand träna och andra hand spela enstaka matcher men följer upp detta kontinuerligt beroende på hur restriktionerna lyder
- 3 st matchhelger med övernattnig i mars- juni planeras beroende på restriktioner. Vi får se vad om går att genomföra men inga cuper är planerade under våren utan vi försöker få till matchhelger utifrån vad restriktionerna säger. Spelorter för matchhelgerna utifrån vad boenderestriktionerna säger (Hotell, campingstuga) blir Skövde, Göteborg, Strömstad, Oslo, Hamar, Charlottenberg, Åland. Seriespel är oklart vart och hur vi deltar under 2022,
- Potentiella cuper under sommaren/hösten men vi avvaktar längre in i våren före vi bestämmer vad som ev. genomförs
 - Skaw cup 24-30/7, Skagen. Cupen har varit inställd i 2 år nu pga Corona och är inte lanserad för 2022 ännu, se alernativ nedan
 - Cup Danmark 28/7-31/7
 - Eskilscupen, Helsingborg 4-7/8 <https://eskilscupen.nu/start>
 - Stjernecupen inlandet, Hamar 23-25/9
 - Hamar talent cup, 17-19/9???
- Höstavslutning Quality Hotel Cup 28-30/10 <https://www.procup.se/cup/35148.htm>



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P 07, 2021

Av Peter Johansson

Allmänt

En något trevande inledning av säsongen pga av det rådande läget och att inte ha kunnat planera in cuper och seriespelandets vara eller icke vara. Vi kom igång i alla fall i april månad med träningar på konstgräset och truppen bestod i då läget av 11-13 spelare Ngn var fortfarande osäker på sitt medverkande, därav den diffusa siffran och 2 st anslöt under sommaren så i slutändan var vi i alla fall 14 st med varierandeträningsnärvaro. Vi visste tidigt att eftersom många hade slutat inför säsongen att om det skulle bli tal på seriespel så skulle vi spela i Div 2. Detta eftersom vi var liten trupp och för att känna att vi skulle vara med i matcherna och mäta oss så valde vi att spela i den div vilket också visade sig vara ett rätt val om man ser på tabellläget efter höstsäsongen då resultaten började räknas och vi hamnade på tredjeplats i tabellen. Vi var inför denna säsong 2 ledare + undertecknad som är med runt laget.

Upplägget inför säsongen har varit att vi from Maj-Juni samt Aug-Sept körde tre träningstillfällen/vecka.

Mål med säsongen

Inga uttalade mål men tanken är och har alltid varit att ha roligt och det underlättas med att man har fler resurser och bra planering runt laget vilket var ett av målen för säsongen. Andra året med 9-manna och killarna har tagit stora kliv framåt. De har fått insikt om positionsspelet, lärt sig vikten av att förflytta bollen inom laget. Killarna har verkligen kommit underfull med att rulla boll till varandra är ofta en fördel. Mot slutet av säsongen började många även att "prata på planen". Mer och mer prat om markeringsspel, snacka rätt varandra i positionerna och visa att man vill ha boll både med prat och rörelse. Det som vi fortsatt jobbat ganska mycket med i år är attityden mot varandra, mot ledare, motståndare och domare. De har gått framåt även där, mycket beroende att vi fortsatt påmint de om att vara en bra fotbollskompis. Känslan är att de flesta trivs i gruppen och med varandra.

Utveckling under säsongen

Då fokus under säsongen och under träningarna varit inriktat på mycket bollkontakt, smålagsspel och passningar så har vi sett stor utveckling om vi jämför uppstart med avslutning på säsongen. Våra träningsupplägg har i stort sett varit likadana under säsongen. Eftersom vi varit i snitt 10 st på 2 av träningstillfällena har vi kör gemensamma stationer med mycket smålagsspel, avslut mm. På ett träningstillfälle under veckorna har 08 killar anslutit alltid 5 st och vi har då kunnat köra större spel vilket varit uppskatat hos båda åldergrupperna. På grund av svårigheter att ha ledare på plats (pga av jobb) så har det ibland varit svårt att ha stationsträning då undertecknad hållit i det själv. Övningarna har blivit "större" i den bemärkelsen att vi har kört på lite större ytor och med fler deltagare på spelövningarna dels för att vänja oss och dels för att vi ibland varit få ledare.

Träningsnärvaro

Vi har haft 52 träningstillfällen under året och haft en närvaro på 65 % bland killarna. Detta är en sänkning sedan förra säsongen vilket kanske kan härledas till corona och att några av killarna tränade spordiskt vilket gör att samlade träningsprocenten dras ned.



Spel, matcher och cuper

Vi har haft 1 st lag med i seriespel vilket gav oss totalt 13 matcher, serien + DM. Inga cuper detta år pga corona.. Vi har som sagt haft haft träningssamarbete med åldersgruppen 08 samt att 8 st spelare därifrån flyttats upp ngn gång under säsongen när vi saknat spelare till matcher . Det fanns samarbete med 06 när de behövde låna spelare till matcher och samt att de som ville kunde träna med 06 en gång/vecka. Dock så var det inte så många som gjorde detta under säsongen. Vi hade under september månad vissa svårigheter att få ihop lag och träningsnärvaron föll lite pga andra sporter som började.

Vi spelade också DM vilket gav oss en boost framåt då vi lyckades ta oss till kvartsfinal efter en bragdardad match på Ilanda som avslutades med vinst efter förlängning och straffar mot favorittippade FBK-Karlstad. Seriespelet slutade med att vi hamnade på tredjeplats.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Peter Johansson	
Tränare 1	Kalle Malmeros	
Tränare 2	Hans Paulsson	
Tränare 3		
Ekonomi	Peter Johansson	
Informationsansvarig	Peter Johansson	- " -
Tvättschema	Peter Johansson	- " -
Kioskschema		- " -
Städschema	Peter Johansson	- " -

Ekonomi

Lag kassan ser bra ut eftersom inga utlägg på cuper eller annat gjorts under året. Vi har sålt Newbody vilket gav lite inkomst. Vi slog på stort på avslutningen för säsongen då vi drog iväg hela gänget på landskamp på Friends och såg Sverige-Kosovo

Summering

En bra och för killarna utvecklande säsong med hyfsad bra träningsnärvaro och väl genomförda matcher . Gruppen och killarna har växt i sitt fotbollsspelande och även som fotbollsspelare.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P08, 2021

Av Ander Lennhagen

Allmänt

Säsongen började lite trevande med alla covidrestriktioner mm. Vi startade upp med två-tre träningar i veckan för de barn som hade tid och lust under mars, de var ett kärngång på ca 10-12st till en början men eftersom Hockeyn lade av tidigare så vart vi snabbt uppe i ca 20-25st. Under månaderna november-februari så körde vi även två inomhustider (Futsal) och antalet låg någonstans mellan 10-14st på passen.

Från första april så startade säsongen upp där vi var tydliga med att man behövde ha en 70% träningsnärvaro för att få spela matcher när väl dessa skulle komma igång under maj månad. Under hela vårsäsongen så hade vi bra träningsnärvaro och de 4-5st som låg i botten av denna statistik kom och sluta under säsongen.

Vi har på pappret haft 30 killar i laget och 6 tränare där vi har tappat 2st pojkar från föregående säsong på grund av ointresse av sporten.

Under hösten så fortsatte en bra träningsnärvaro fram till en bit in i september och vi låg på 20-25 spelare under stora delar hela vägen ut och sista september.

Året har som sagt varit extremt påverkat av Corona och cuper har lyst med sin frånvaro och vi går all in kommande säsong.

Mål med säsongen

Målet med säsongen var att varje kille i laget ska utvecklas som fotbollsspelare, de ska trivas i laget samt vilja fortsätta med fotbollen även kommande säsong. Övriga delmål har varit....

- Lära sig 9 manna då denna spelform var ny för säsongen
- Börja att gå igenom spelförståelse på en djupare nivå
- Jobba vidare med passningsspelet som är A&O för att gruppen ska ta sig vidare och alla ska kunna känna sig delaktiga
- Att överlåta ett större ansvar på pojkarna hur träningarna genomförs så att det blir mindre stökigt och mera fotbollsträning.

Utveckling under säsongen

Utvecklingen har gått i steg och de delmoment som vi tränade på fick ett genomslag under augusti-september och de avslutande matcherna där utnyttjande av medspelare var extremt bra. Då de stora delarna i vår utbildning handlar om passningar och spelförståelse så ser vi att vi har kommit långt om man jämför med de lag vi möter.



Träningsupplägg

Träningsupplägget har frångått från små grupper till att hela laget genomför träningen tillsammans. I vissa fall så har det blivit ett par stationer med en viss nivåuppdelning.

Träningsnärvaro

Närvaron var extremt bra fram till september månad men där vissa hockeykillar dippade med sin närvaro.

Spel, matcher och cuper

Denna säsong blev det återigen bara matcher och där vi tydligt ser att vi jobbar mer med passningsspelet än våra motståndare och har betydligt mer boll än dem.

Vi anmälde inför denna säsong två lag till två ligor och det har fungerat bra och vid ett fåtal gånger så har man fått dubblera under en helg då det har varit lite ont om folk. Vi har även fått backa upp -07 grabbarna då dom var lite kort om folk nu på hösten.

Vi hade även ett par -09 killar som fick testa på att spela med oss på hösten. Dom gjorde bra ifrån sig och det kommer säkerligen komma fler tillfällen nästa år.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Anders Lennhagen	
Tränare	Anna Lagerqvist	
Tränare	Charlotta Karlsson	
Tränare	Johan Norman	
Tränare	Jörgen Estenstad	
Tränare	Maria Lott Petersen	
Tränare	Tobias Hjalmarsson	
Ekonomi	Christian Nymark	Kan skötas av lagmammor eller lagpappor.
Informationsansvarig	Christian Nymark	- " -
Tvättschema	Vi har egna matchställ	- " -
Kioskschema	Föräldragruppen: Anna Carlsson, Karin Rudehov, Liv Estenstad, Maria Bäckman	- " -
Städschema	Föräldragruppen: Se ovan	- " -



Ekonomi

Vi har fortsatt en god ekonomi och vi har i dagsläget anmält oss till Kalles Kaviar Cup samt Gothia Cup kommande säsong.

Summering

Intresset för fotboll har höjts rejält och det märks att de börjar komma in i tonåren och vissa börjar ha drömmar med denna aktivitet. Detta medför också att de börjar ställa krav på varandra och ur ett ledarperspektiv så är det bra att det inte bara är vi som står och "gapar" när okoncentrationen slår in på vissa.

Vi kommer ha en grupp på ca 30 pojkar som går in i säsongen 2022 då fyra Råtorps killar har anslutit under oktober månad till oss då deras verksamhet har tappat under hösten med extremt få utövare.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-09, 2021

Fredrik Vikström

Allmänt

Sista året på 7-manna. Ännu ett Corona år, som innebar inställda cuper men med hög träningsnärvaro. 44 killar i truppen, där merparten tycker att det är kul med fotboll.

Mål med säsongen

Att hitta ett grundspel där vi blandar in vår målvakt mycket i spelet. Uppspelet börjar alltså från målvakt och målsättningen är att spela oss framåt i banan och att involvera alla lagdelar.

Utveckling under säsongen

Tycker att man har sett mycket hända under denna säsong. Vårt mål och speluppbyggnad har slagit ut väl, och i de allra flesta matcherna har detta fungerat väldigt bra (oavsett resultat) Vi har fått mycket beröm för vårt sätt att spela, och killarna har verkligen varit lyhörda och tagit till sig detta spel. Det som är kul är också att se att det har fungerat för alla 4 lagen, oavsett hur de har mixats ihop.

Träningsnärvaro

Vi har haft ett bra snitt på våra träningar, och har snarare haft problem med att hålla igång alla. Men som tur är så är vi ganska många ledare. 30 grabbar har över 65% i träningsnärvaro.

Spel, matcher och cuper

Inga cuper detta Corona år, men vi har haft 4 lag anmälda till seriespel, vilket gör att många får spela match och de mest intresserade får spela fler matcher. Man har inte resultat förrän nästa år, men intressant att se är att det resultatmässigt går bättre och bättre. Vi matchar lag som vi förlorade stort mot för ett par – tre år sedan, och vinner mot lag vi spelat jämnt mot tidigare. Det känns som att hela truppen utvecklats på ett positivt sätt. Ska bli intressant att se om det håller i sig, när vi nästa år börjar med resultatredovisning. Vi har under året spelat, om man fördelar ut det, 11 matchomgångar i serien, och 26 killar har varit med varje helg. 17 killar har fått spela fler än 11 matcher, och alla som har tränat har fått chansen att få vara med genom att bli kallade.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Fredrik Vikström	
Tränare	Tobias Arvsell Niclas Johansson Martin Adolfsson Tobias Hansson Anders Nybakk Tommie Lyckesol	
Ekonomi	Elin Johansson	
Informationsansvarig	Niclas Johansson	
Tvättschema	Ingen, egna matchställ	



Kioskschema	Föräldragruppen	
Städschema	Föräldragruppen	
Arrangemangsansvarig	Tränarna	

Ekonomi

Vi har en stabil grund från 10-åringarnas. Då det varit Corona, så har inte mycket av lagkassan använts.

Summering

Ett bra fotbollsår, som trots inställda cuper blev ett lyckat år. I maj körde vi en kick off med 7-kamp i närområdet runt Ilanda IP. En tradition som vi nu kört i några år, och som är uppskattat av grabbarna.

Som avslutning i början av Oktober, så reste vi till Hovfjället där vi hade 5-kamp i busväder, och fördelade ut oss i stugor, där killarna fick vara med och hjälpa till med matlagning, städning etc. Vi hade hoppats på att få avsluta den helgen med ett par fotbollsmatcher, men tyvärr fick dessa ställas in pga allt regnande. Men grabbarna var helnöjda ändå. Helgen fick istället avslutas på kansliet med lite teori och pizza.





Verksamhetsberättelse



Lag: P-10

Säsong: 2021

Allmänt

Ledargruppen enades tidigt kring säsongens inriktning. Fortsatt fokus på hur vi är som lagkamrat! Vi ska bemöta domare och andra lag med respekt.

Pandemin påverkade till viss del träningar och matcher, men i stort sett har aktiviteter genomförts enligt plan. Dock inga cuper. Föräldramöten genomfördes ej, men planeras inför säsongen 2022.

Spelare

Förra säsongen hade vi 40 spelare i truppen, men inför säsongensstarten sjönk antalet till 30 spelare. Under säsongen har 1 spelare pausat sin medverkan pga av medicinska skäl, och 2 spelare tillkommit (1 nyinflyttad och 1 spelare som återkom efter uppehåll).

Vi ser hur försäsongen för ishockeyn börjar ge en viss (marginell) påverkan. Med några få undantag så hamnar träningsnärvaron på 55-80%.

Säsongspanering



Hertzögas spelarutbildningsplan för denna årsgrupp ligger till grund för våra träningar och matcher. Träning 1 gång per vecka under april, och därefter träning på tisdag, torsdag och fredag resten av säsongen. Fokus anfallsspel maj månad, och försvarsspel i juni månad. Teknikfokus på tisdagsträningarna.

Inga träningsmatcher, läger eller cuper pga covid. Inte heller samverkan med andra åldersgrupper pga rådande restriktioner.

Vi har haft 3 lag i seriespel. Filosofin har varit att man ingår i samma matchtrupp 3 matcher i rad. Under dessa 3 matcher ska man spela i en ny roll vardera match; back, yttermittfält eller "mittmitt"/forward. Alla ska spela lika mycket! Därefter mixar vi truppen igen och sätter ihop 3 nya matchtrupper som ska spela tillsammans nästkommande 3 matcher.

Stort fokus på passningar! Vilket även ska genomsyra vårt sätt att spela matcher. Flera motståndarlag har gett beröm till vårt sätt att vilja SPELA fotboll.

De sista 3 våromgångarna ställdes in. Devis pga av aktiv beslut från oss i ledargruppen (inga direkta restriktioner fanns från föreningen eller VFF) då vissa andra lag i förtid avslutade vårsäsongen pga ökad smittspridning. Vi hade även i detta skede 1 bekräftat fall av covid bland spelarna.

"10-åringarnas cup" var för denna årskull planerad att genomföras som "11-åringarnas cup" men fick ställas in.

Efter säsongen (under november/december) genomfördes 1 träning på vecka på konstgräs.

Ledare och organisation

Huvudansvarig tränare – Martin Bengtsson

Övriga tränare – Kristian Andersson, Markus Andersson, Christian Marcé, Adde Gullström, Peter Åström, Markus Andersson, Truls Snedsböl

Målvaktsinspiratör –

Ekonomiansvarig – Jonas Andersson

Informationsansvarig (kiosk, städ och arrangemang)– Markus Andersson

Ledarutveckling

Flera av tränarna väntar fortfarande på att genomföra tränarutbildning C.

Ekonomi

Under våren bedrevs försäljning Newbody. Stark lagkassa.

Inga kostnader/utgifter under säsongen.

Övrigt

Pga av rådande restriktioner har ombyte till match skett enskilt i hemmet. Samling till bortamatch oftast direkt vid bortalagets idrottsplats.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-2011, året 2021

Av: Christer Olsson

Allmänt

Under 2021 har Hertzöga P11 bestått av 37 killar och 8 tränare. Återigen väldigt roligt att så många av killarna väljer att fortsätta och utvecklas i vårt lag. Detta var vår första säsong på 7-manna och vi hade anmält 3 stycken lag till seriespel. Denna säsong kantades inte alls av COVID-19 pandemin på samma sätt som förra och vi fick faktiskt genomföra alla våra matcher utom en. Under en match i slutet av säsongen lånade vi in tre killar från P12 då vi hade mycket frånvaro. Väldigt positivt både för oss och för killarna från P12, ett samarbete som vi kommer fortsätta utveckla under 2022.

Säsongen avslutades med pizzakväll uppe på kansliet där vi hade fotbollsquiz och utvärdering av säsongen. Utvärderingen gav följande kommentarer att förstärka samt att utveckla under kommande säsong:

Vad har varit bra?	Vad har varit mindre bra?
Positioner - När jag fick spela back - Att få spela mittfältare - Att jag fick spela ytterback - Jag har blivit målvakt - Tycker det varit roligt att testa nya positioner	- För få målvaktsträningar - Dåliga inkast - Att vissa pratar när vi har samling x3 - Dåligt fokus x3 - Att jag inte alltid har lyssnat - Inte skälla så mycket - När jag missade ett mål i sista minuten - Fotbollstennisen var jättedåligt fokus
Matcher - Första matchen för säsongen mot Norrstrand - Att spela match - Sista matchen så räddade jag en jättecool räddning!	
Träning - Vi har fått öva skott på mål x2 - Träningarna har varit det bästa - Målvaktsträningarna - Bra övningar - Övningen med gubbarna	
Individuellt - Jag har utvecklats som fotbollsspelare x2 - Mitt mål jag gjorde x2 - Jag har haft jätteroligt - Att jag bara förlorade två matcher på hela säsongen - Att jag blivit bättre på att gå in med kropp och göra brytningar - Jag har blivit bättre på att gå in och ta bollen - Jag satte 4 frisparkar - Elvin-special - Att jag har vunnit många matcher - Jag gjorde 2 mål mot Kil - Att jag gjorde det snyggaste målet - Jag gjorde mål - Jag gjorde ett volleyskott i hörnet - Mitt chipmål - Jag gjorde ett snyggt nickmål - Jag har lärt mig att nicka bättre och gjort 5 nickmål och har blivit bra på att passa	



Mål med säsongen

Vi har haft som mål under 2021 att öva på våra positioner i 7-manna spelet. Men har som förra säsongen lagt mycket av träningen på hur vi startar våra uppspel från målvakt. Vi anser att det är så vi bygger grunden för vårt spel och gör killarna trygga när de får bollen. Som alltid är också målet att utveckla oss själv samt vårt samarbete i laget.

Utveckling under säsongen

Vi började säsongen med att fortsätta vårt arbete kring värdegrund och P11s tio budskap. Vi fick olika scenarios som vi skulle diskutera hur man agerade och hur man skulle kunna göra vissa saker annorlunda. P11s tio budskap:

Vi...

- Är omtänksamma
- Respekterar varandra
- Peppar varandra
- Hälsar på varandra, frågar hur man mår
- Tramsar inte på träning eller match
- Är glad och positiva. Ger energi
- Är fokuserade på träning och match
- Är schyssta mot motståndare, domare och publik
- Passar alla i laget
- Är bra förlorare och bra vinnare

För att ha spelat vår första säsong på 7-manna så har killarna utvecklats väldigt mycket i sitt sätt att läsa och förstå spelet. Skillnaden mellan 5-manna och 7-manna är stora men detta är verkligen något de tagit till sig snabbt.

Träningsnärvaro

Vi har kört träning på Ilanda IP två gånger i veckan med en träningsnärvaro på 76% alltså ca 28 spelare per träning, vilket vi anser som väldigt bra! Vi startade också inomhusträning i Ilandaskolan under november, detta kommer vi köra en dag i veckan fram t.o.m. mars. Här har vi varit väldigt tydliga med att detta är enbart en träning man går på ifall den inte krockar med någon annan idrott.

Spel, matcher och cuper

COVID-19 pandemin satte tyvärr käppar i hjulet även detta år för vår egen cup, 10-åringarnas. Förhoppningsvis kan vi spela "11-åringarnas" i början av sommaren 2022.

Vi har haft tre lag i matchspel under säsongen och haft ungefär 10-12 spelare vid varje match. Detta har funkade väldigt bra och oavsett hur vi komponerat ihop lagen så har vi alltid hållit oss till de grundprinciper vi tränat på. Resultaten visar också på att vi ligger i framkant i regionen vilket ger killarna en extra motivation.



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig/Tränare	Christer Olsson	
Tränare	Joachim Falk	
Tränare	Johan Arnesson	
Tränare	Anita Lundberg	
Tränare	Johan Ekängen	
Tränare	Marcus Gustafsson	
Tränare	Mattias Wahlberg	
Tränare	Olle Frögren	
Ekonomi	Ulf Selander	
Informationsansvarig	Ida Tegnér	
Marknadsgruppen	Martin Lundberg	
Tvättschema	Föräldragrupp	Består av Cilla Karlsson, Jennie Flood, Ida Tegnér och Madelene Jonsson
Kioskschema	Föräldragrupp	- ” -
Städschema	Föräldragrupp	- ” -

Ekonomi

Då vi inte deltagit i någon cup eller köpt in några nya kläder har vi valt att inte sälja något denna säsong. Försäljningar från tidigare säsonger gör att ekonomin i laget är god.

Summering

En säsong fylld med spelglädje, kamratskap och personlig utveckling summerar 2021 väldigt bra för Hertzöga P11. Vi har fått en bra disciplin på träning (dock vill flera av killarna se ännu mer fokus 😊) och på match. Matchernas utveckling är verkligen ett kvitto på att vi är på väg åt rätt håll och att vi har ett starkt gäng. Nästa säsong vill vi utveckla vår spelförståelse samt spelidé ännu mer och göra killarna trygg i sitt positionsspel. Vi ser framemot att förhoppningsvis få arrangera en cup under 2022 på Ilanda IP!



Verksamhetsberättelse HBK P 2012

Säsong 2021

Av: Stefan Hermansson

Allmänt: Vi har varit tio ledare och cirka 30-33 barn hela säsongen. Vi upplever en härlig kombination av spelarnas vilja till att utvecklas inom fotboll med att vara en god vän och lagkamrat.

Mål med säsongen: Då vi till stor del följer förbundets utbildningsstege så är även det en stor del av målet, att spelarna ska ta till sig och utvecklas. Fokus har till stor del legat på anfallsspel vilket också synts i vissa lägen, då vi saknat metoder och grunder i försvarsspelet. Målet har också varit att skapa en harmoni och en miljö för trygghet och utveckling vilket vi tycker att vi uppnått. Vi har inte många spelartapp och det brukar vara ett gott betyg.

Utveckling under säsongen: Många av spelarna har tagit stora kliv. Utmaningen för oss ledare är att tillgodose allas behov av utveckling utifrån den nivå de befinner sig på för tillfället. Spelarnas utveckling som individ och som ett gemensamt kollektiv har klickat i gällande anfallsspelet. Sett till försvarsspel har vi en del att arbeta med.

Samarbete: Vi har en god dialog med årskullen ovanför och som dessutom lånat spelare av oss. Flicklaget i samma ålder har vi arrangerat genrepet med och även haft gemensamma träningar.

Internt inom ledarstaben fungerar allt fint, vi trivs tillsammans både på och utanför fotbollen.

Träning, match & cup: Vi har legat på 2-3 träningstillfällen/vecka och spelat poolspel allt som oftast, träningsnärvaron har varit hög och vi är allt som oftast 25-30 spelare på träning. Vi spelade hovet cup i Örebro samt vårt eget genrep i september. Vid båda cuperna deltog vi med tre lag.

Lagets ekonomi

Laget har köpt in träningsoveraller inför säsongen. Sponsorintäkter och en frivillig säljaktivitet reducerade kostnaden för den enskilde spelaren.

Utgifter vid deltagande i Hovet cup, material och lagaktiviteter.
Mindre inkomster från kiosk på egna matcher.

Genrepet resulterade i en ekonomisk vinst men hur mycket är inte klart i dagsläget.
Året avslutades med ett överskott på kontot.

Organisation:

Stefan Hermansson har varit huvudansvarig, Thomas Johansson lagledare, Johanna Almström & Sara Griberg har skött ekonomi & beting. Erik Olsson, Rikard Arvidsson, Simon Forsberg, Emelie Eriksson, Erik Skoog och Daniel Ronacher har varit assisterande tränare.

Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-2013, året 2021

Av: Lars, Kjell, Christian, Olle och Joachim

Allmänt

Under 2021 har Hertzöga P13 bestått av 36 killar och 7 tränare. Roligt att så många fortsatt från föregående år. Vi har tappat någon och någon har tillkommit.

Vi har haft en träningsnärvaro som snittat på 30 killar så en bra uppslutning kring träningarna. Vi hade 4 lag anmälda till poolspel samt en extra match mot Hammarö. Samtliga killar har varit kallade till 7 matcher och fått spela mycket allihop.

Denna säsong kantades även denna av Covid-19 men inte i samma utsträckning. Vi kunde genomföra alla poolspel under hösten men våren var inställd. En positiv del med pandemin var att föräldrarna ej närvarade på träningarna och vi upplevde det som en bra sak som höjde koncentrationen och vi ledare fick en större roll och förtroende bland killarna.

Vi har följt följt Svenska Fotbollsförbundets utbildningsplan med fokus på faiply och ha roligt. Träningarna har bestått av hälften spel resten färdighet och lek. Vi har ej haft fokus på positioner utan alla försvarar och alla anfaller.

Säsongen avslutades med en uppskattat föräldramatch.

Bra med säsongen:

Föräldragrupp bildad. Städning och bollkalle funkade bra. Vi har arrangerat poolspel och det har fungerat bra.

Mindre bra:

Mer finns att önska i materialväg. Vi har haft för få bollar, vissa träningar alldeles för få. Önskar att alla killar kan ha varsin boll på träning för kunna ha vissa övningar. T.ex. på uppvärmning har vi inte kunnat ha samma upplägg för alla "grupper" då vi saknar bollar.

Vi har inte heller haft något samarbete med äldre/yngre/tjejer. Detta tror vi främst beror på covid.

Fokus inför nästa säsong:

Vi vill skapa en bättre lagkänsla. Fortsätta med värdegrundsarbetet vi påbörjat så smått. Viktigt att vi blir ett lag istället för uppdelning skol/kompisvis. Vi ser också fram emot att ha ett fysiskt föräldramöte.

Organisation

Ansvarsområde Namn Kommentarer

Huvudansvarig/Tränare Christian Andersson

Tränare Joachim Falk

Tränare Lars Karlsson (kommunikationsansvarig

Tränare Kjell Persson Granö

Tränare Olle Wennberg

Tränare Linus Sandberg

Tränare Christoffer Sterner

Ekonomi Vakant

Föräldragrupp, 7 st föräldrar



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-14, 2021

Av Gustav Östmo och Pål Madland

Allmänt

Första året i Hertzöga regi. Vi var snittade på 25 killar på träningarna. Fokus var att alla skulle ha kul och lära sig grunderna med boll. Mycket lek och grundläggande övningar med boll.

Mål med säsongen

Målet var att alla skulle ha kul på träningarna och utvecklas som fotbollsspelare. Fokus på att individen ska få mycket tid med boll och träna upp sin spelförståelse.

Utveckling under säsongen

Alla spelare har tagit stora steg framåt och träningsnärvaron har inte gått ner vilket är positivt.

Träningsnärvaro

Stabilt runt 20-25 spelare varje träning.

Spel, matcher och cuper

Vi har under året spelat två träningsmatcher. Hemma mot Norrstrand och borta mot Forshaga. Båda matcherna var lärorika och uppskattade från spelare.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare 1	Magnus Hården	
Tränare 2	Pål Madland	
Tränare 3	Gustav Östmo	
Tränare 4	Anders Sjöstedt	
Tränare 5	Johan Höwler	
Tränare 6	Thomas Hedlund	

Ekonomi

N/A

Summering

En trevlig säsong med mycket skratt och positivt bemötande. Kul att se att killarna tycker att detta är roligt. Vi ser fram emot nästa säsong utan Corona.

