



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-05/06, 2021

Av Magnus Rosengren

Allmänt

Det är nu 7:e säsongen som laget tränar och spelar innebandy. Vi är numera 3 st tränare/lagledare. Vår trupp består av ca 20 st tjejer, 10st 06:or och 10st 05:or. Vi fick inför säsongen 5 st nya tjejer, 06:or från Hultsbergs IBK. Vi tränar 3 dagar i veckan i Västerstrandshallen.

Mål med säsongen

Fortsätta utveckla tjejerna i deras teknik och spelförståelse
Vi har inget sportsligt mål än så länge, och vi jobbar med att få så många som möjligt med och tycka det är roligt att spela och röra på sig.

Utveckling under säsongen

Många tjejer har mognat i sin innebandy och farten börjar komma i spelet och på träningar.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har legat mellan 15-25 spelare, med ett snitt på c:a 18. Vi har ett krav på 60% närvaro för att få spela match.

Spel, matcher och cuper

Vi deltar i Klass Röd 1.
Vi skall spela DM och USM kval.
Inga cuper inbokade än.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Magnus Rosengren	
Tränare 1	Magnus Rosengren	
Tränare 2	Jerker Lindskog	
Tränare 3	Anders Luukkonen	
Ekonomi	Magnus Rosengren	Vi har pengar på lagkontot via Kanslit + egen kassa
Informationsansvarig	Magnus Rosengren	- " -
Tvättschema	Roterande schema	- " -
Kioskschema	Jessica Clarenbach/Lotta Holmen	- " -
Städschema	-	- " -
Arrangemangsansvarig		-

Ekonomi



Vi får in pengar löpande från vår kioskverksamhet på hemmamatcher.
Större utgifter denna säsong har varit:

- n/a

Vi har i dags dato 01/11 2021 ca 30 000 :- i kassan.

Summering

Vi har fått igång en väl fungerande organisation runt laget. Vi hoppas att intresset bland -05:or och -06:or fortsätter inför nästa säsong.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-07 innebandy, 2021

Av Magnus Karpe

Allmänt

Vintern och våren 2021 innebar på grund av coronan endast träningar. När hallarna var stängda i januari tränade vi utomhus oavsett väder. Laget har under hösten haft två 1,5-timmeträningar i veckan med möjlighet att träna med 05/06 en gång i veckan. F07 har förutom de egna matcherna bidragit med spelare till matcher för 05/06 och 08. F07 har i dagsläget 17 spelare och fyra ledare. När Hultsberg lade ner sitt lag valde en målvakt att gå över till oss vilket var mycket välkommet.

Mål med säsongen

Utöver grundpelare som att det ska vara roligt, att alla ska känna sig välkomna och vilja röra på sig så ville vi utveckla teknik, passningsspel, spelförståelse och förmågan att fatta egna beslut. För att kunna fatta egna beslut är det viktigt att kommunicera inom laget och våga ta ansvar.

Utveckling under säsongen

Tjejerna har utvecklats mycket under säsongen, har roligt tillsammans och jobbar hårt för varandra.

Träningsnärvaro

Vi har haft en hög träningsnärvaro. Det märks att tjejerna vill träna.

Spel, matcher och cuper

Under våren var vår serie Röd serie 3 men det spelades inga matcher. Seriespelet kom igång under hösten och F07 deltog då i Röd serie 2. Tjejerna hävdar sig bra trots att de flesta motståndarna är äldre.

Sibben cup blev inställd. I september deltog vi i en cup ordnad av Hultsberg i Tingvallahallarna.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare	Jenni Adolfsson	
Tränare	Magnus Karpe	
Tränare	Jenny Lundborg	
Tränare + ekonomi	Stefan Utterberg	
Kiosk	Pernilla Wennström	

Ekonomi

I lagkassan fanns 39 808 kr vid årsskiftet. Små utgifter under året. Den största var nya matchställ.

Summering

En härlig, glad och viljestark grupp med stor potential som vi ledare hoppas vill fortsätta utvecklas tillsammans.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F08 Innebandy, 2021

Av Ulrika Sewik och Tony Falk

Allmänt

Truppen består vid utgången av våren 2021 av 18 spelare (en slutat under våren) och när höstsäsongen närmar sig sitt slut har vi en tjej är långtidsskadad varför vi avslutar året med 17 spelare.

Vi har tränat två gånger i veckan (våren: onsdag – Hultsberg och torsdag: Ilanda och under hösten måndag/onsdag i Västerstrandsskolan.

Vi är två ledare med licenser: Ulrika Sewik, och Tony Falk. Under år 2021 har Värmlands Innebandyförbund erbjudit ett kurstillfälle som blev inställt pga sjukdom – den ska erbjudas under våren 2022 istället.

På vår kick-off deltog Mina Engström som hållt i träningar med tjejerna tidigare – tidigare Hertzögaspelare som lett olika övningar. Ett mycket välkommet inslag.

Mål med säsongen

Vår plan var ett delta i en cup i januari 2021 – men när säsongen drog igång hösten 2020 insåg vi ganska snart att det kommer inte genomföras cuper pga corona varför detta uteblev. Samma sak skedde hösten 2021 att vi planerade för Sibben Cup även då men den utgår 2022.

Vi beslutade att anmäla två lag i seriespel under kommande säsong 21/22 (Röd 4 – ihop med utbyte av 2-3 spelare från F09 och Röd 3 – med stöd genom inlånning av F07). Vi känner att vi vill spela fler seriematcher då vi får ställa över spelare varje match. Målet är att erbjuda samtliga spelare en match per helg där vi har två matcher. Vi har många i laget som har kommit långt i sin utveckling och skulle behöva mer utmaning då det inte finns något utbyte uppåt. Utgångspunkten för alla spelare i F08 är att de spelar i Röd 4 säsongen 21/22.

Inför hösten planerades också att delta i försäsongscup/-er samt även Lilla VM.

Under 2021 har målet varit att träna två gånger i veckan. Tanken är också att ha ett samarbete mellan F09 och F07.

Målet har varit att spelarna ska ha en hög aktivitet med boll och klubba och att vi på träning "rullar runt" på alla platser i laget för att alla ska få prova alla positioner.

Inspiration till träningsteman hämtas från våra seriematcher. Det ger oss ledare en bra chans att "coacha" laget och även individuellt och planera lagets strategi och mål inför seriematcherna. Vi har liksom tidigare år haft individuella samtal med spelarna för att fånga upp deras tankar kring innebandyn.



Träningsnärvaro

Det är hög träningsnärvaro hos en stor del av truppen spetsat med mycket god kamratanda. Vi har även flera spelare som också tränar andra idrotter parallellt.

Under våren 2021 hade vi 35 träningar och närvaron uppgick till 80% (få 76%), vilket är högre i truppen än tidigare år. Under hösten 2021 har vi genomfört 34 träningstillfällen och har även här en närvaro på 80%.

Eftersom F09 och F07 tränar på annan skola samtidigt som oss kan vi inte ha något träningsutbyte.

Utveckling under säsongen, spel, matcher och cuper

Under våren 2021 fortsatte serie Blå 1 (serie utan tabell) – dock med reducerat antal återstående matcher. Det har gått väldigt bra för oss och troligtvis beror det på att vi har hållit igång under hela Corona-nedstängningen – även om vi vistats utomhus istället. Vi har ett högt tempo och vi har fått till ett fint samspel. Mycket positiv input från andra lag om detta.

F08 "tuffar på" under hösten 2021 efter en stökig inledning av säsongen där fotbollssäsongen drog ut på tiden och höll på fram till mitten av oktober pga corona.

Vi startade hösten med en "kick-off-dag" – vi började med ett träningspass i Kd innebandy arena med vår egen Mina Engström, gjorde en återblick till säsongen 2020-21 med mycket bildspel (kort) & skraff från förra säsongen, diskuterade träningsupplägg & åt pizza, teori på Övningsfältet där vi diskuterade kommande säsong, lite go'fika - sen en kort promenad tillbaka för att avnjuta Kd Innebandy Dam mot Jönköping

Vi gjorde en rivstart i oktober och körde igång på riktigt parallellt med att serien startade också vilket vi inte riktigt var rustade för – men vi har kämpat väl och försökt hitta tillbaka till det spel som vi skapade förra året. Det har gått jättebra i seriespelet. Övergången till att ha två lag i Röd serie som bygger på nivåanpassat spel har gått bra. Vi har spelat de flesta matcher enligt kalendern – har fortfarande någon uppskjuten då vi parerar med fotbollen. Försäsongscupen Vänerns Pärla avbokade vi och den ställdes senare in.

I Röd 4 spelare vi med ett par F09-spelare – de har ibland valt att avstå och i Röd 3 har vi några F07-spelare med också. Därutöver har F09 haft få spelare i truppen och därför har vi i många matcher lånat ut 2 spelare till Blå 1 under säsongen.

Vi har tränat två gånger i veckan i Västerstrandsskolan – tyvärr tycker vi då vi har dålig förvaring av material (alla lag har saker på gemensam golvyta 1,5 x 1,5 m), logistikutmaningar för spelare att ta sig dit, samarbete med F09 och F07 uteblir då de har samma tider men på annan anläggning.

Höstens höjdpunkt var Lilla VM: Grupppelet under lördagen avgjordes i Hagfors. Hertzöga vann övertygande mot Munkfors med 8-1 & Hagfors 6-0. I slutspelet på söndagen i Hammarö Arena besegrades Fagerås i semifinalen med 5-1 & slutligen i finalen, efter en rafflande första period mot Skoghall, så la F08 in en växel till och matchen slutade 6-1.

Tanken var att vi skulle fira Lilla VM-vinsten och samtidigt ha en avslutning av höstsäsongen – spelarna fick välja – bygga pepparkakshus tillsammans och äta pizza mm. Sagt och gjort – en lördag efter en seriematch intog vi Damstugan och åt pizza, smyckade pepparkakshus och hade omröstning och åt "gotter" av alla slag. Väldigt lyckat och uppskattat.



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare/ekonomi/info	Ulrika Sewik	
Tränare	Tony Falk	

Kioskverksamhet togs beslut om på föräldramötet att den uteblir 2021 pga Corona.

Våra föräldrar bemannar sekretariatet och har med ledarfika att bjuda främst bortalaget på. Fr om i år är vi i online-rapportering för båda lagen.

Alla inköp har skett från Teamsales (Stadium) och har samordnats. Samtliga spelare har erbjudits att sälja Bingolotter och kalendrar för att finansiera sina matchställsinköp.

Sportadmin är det informationsgivningsverktyg som vi använder och Ulrika sköter detta. Medlems/träningsavgifter faktureras direkt till varje familj via Sportadmin och administreras i sin helhet av kansliet.

Ekonomi

Vi har sålt Bingolotter och kalendrar även i år för att finansiera en ev cup under våren 2022 som kan avräknas mot förtjänst. Lagkassan 2021 har bekostat flera av de aktiviteter som vi genomfört såsom kick-off och julavslutning. Laget har ett transaktionskonto på Nordea. Ekonomi-delen sköts av Ulrika.

Summering

Sammantaget fortsätter laget att utvecklas tillsammans – vi har en plan för vad vi behöver bli bättre på och betar av den. Vi jobbar också med att få med alla så vi nöter vissa saker lite extra – truppens spelare har spelat olika länge. Vi tror på ett högt tempo, stort engagemang och ha roligt på träningarna ihop med mycket seriematcher där positiv energi kommer fram.

När vi stänger år 2021 vill vi (ledare, spelare och föräldrar) lista upp några förbättringspunkter till innebandysektionen som vi tror är nycklar för en framtida ungdomsverksamhet.

1) Vid fördelning av träningstider borde möjligheten att få vara på Ilandaskolan variera mellan åren – har man varit 100% på Ilanda ett år borde lag som varit utlokaliserade på andra anläggningar få företräde året efter (tidigare år har principen att de som behöver helplan får tider först och i mån av plats får de yngre lagen – innan det var löst så hade alla äldre lag fått plats på Ilanda). Kanske delar av detta löser sig när vi får en ny hall i Skåre som vi kan använda till träning och matcher.

2) Lag som behöver samarbeta borde vara på samma anläggning – i år har vi som samarbetat med F07 och F09 varit på Västerstrand samtidigt som de andra varit på Ilandaskolan

3) Vi behöver få förråd till våra grejor (det duger inte att dela ett gemensamt förråd med alla andra lag på Västerstrand)



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-09, 2021

Av <Linda Thorildsson och Johan Asplund>

Allmänt: Ännu en säsong präglad av Covid-19 och under våren avslutades seriespelet i förtid efter endast varit i gång en kort tid. Inga cuper var aktuella under vårsäsongen. Vi hade fått en tillströmning av flickor födda 2010 till vårt lag vilket givetvis var kul men differensen mellan de som spelat innebandy i fem år och nybörjarna gjorde att flera av våra spelare som varit med från start tappade sugen och vi kände att vi behövde göra en förändring. Vi beslöt oss för att dela på 09: or och 10: or inför hösten 2021 med tanken att träna tillsammans en dag i veckan och låna spelare av varandra under matcher. Tyvärr fungerade inte detta så som det var tänkt av olika anledningar. Vi har dock haft spelarutbyte med 08: orna som har fungerat tillfredsställande. Truppen har tunnats ut något och vi ser att det blir svårt att fortsätta nästa säsong under de förutsättningar som råder idag.

Mål med säsongen: Våren: Att så gott det går träna för att hålla igång laget trots att restriktionerna gör att många får vara hemma. Vi har minst en gång i veckan med en målvaktstränare för att göra målvakteriet mer lockande.

Hösten: Att få ihop det nya f-09 laget och locka till oss fler spelare, vi lyckas knyta en ny och en nygammal spelare till oss. En spelare flyttar innan säsongen drar igång. Vi har nu med vår målvaktstränare i stort sett varje träning och har oftast målvakter som vill stå på träning och match. Ett annat mål är att få upp tempot på träningarna nu när vi endast är 09: or (en 10:a finns dock kvar i gruppen eftersom hon alltid varit med och går i skolan med 09:orna).

Utveckling under säsongen: Våren: Vi ser att de nya spelarna tar kliv och utvecklas men även att tempot ofta är lite lågt för de spelare som spelat lite längre. När vi spelar matcher ser vi ändå att alla spelare utvecklas i olika delar som teknik och spelförståelse.

Träningsnärvaro: Vår: 59% Höst: 73%

Spel, matcher och cuper: Vi började säsongen med en mindre cup i Kristinehamn som vi blev inbjudna till. Vi har fått ställa in flera matcher pga. för få spelare och covid i laget. Vi har lånat spelare från 08:orna på flera matcher och skickat spelare till 08:orna på enstaka matcher.



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Johan Asplund	
Tränare 1	Johan Asplund	
Tränare 2/ målvaktstränare	Elias Elfstedt	
Tränare...	Linda Thorildsson	
Ekonomi/tränare	Anders Thorildsson	Kan skötas av lagmammar eller lagpappor.
Informationsansvarig	Linda Thorildsson	- " -
Tvättschema		- " -
Sekretariatschema	Maria Rentzhog	- " -
Sponsorgruppsrepresentant	Anna Nyberg Zetterlund	- " -
Arrangemangsansvarig		För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi: Vi har inte sålt något och endast haft någon enstaka kiosk pga Covid så inkomsterna har inte överstigit kostnaden för cupen.

Summering: I och med covid har året varit konstigt och svårplanerat och vi ser att vi riskerar att tappa tjejer när de blir borta länge pga förkylningssymtom. Även om vi har varit för få känner vi att det var rätt att separera oss från 10:orna då flera av 09-tjejerna tyckte att det var svårt att få till flyt med så många nya. Vi hade tyckt att det hade varit bra om vi hade kunnat fortsätta samarbetet fast under andra former. Hur framtiden ser ut för oss är ännu oklart.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IF10/11, 2021

Av Henrik Asp

Allmänt

Nytt lag inför säsongen 21/22 då F09/10 delades till F09 och F10. Minst sagt tuff start då merparten av de 10:or som spelade med F09/10 initialt inte ville fortsätta spela innebandy då de träningstider vi blev tilldelade, Västerstrandsskolan på Måndag och Fredag kl.17-18, inte direkt möttes av några hejarop. Vi gick från tretton till sex tjejer varav tre stycken var fortsatt tveksamma då kl 17 på Västerstrand inte fungerade logistiskt för föräldrar. Efter många turer och flera värvningskampanjer inledde vi tillslut säsongen med 7 st tjejer som tränade i Stodeneskolan på Måndagar, så att de själva kunde ta sig till träningen. Därifrån har vi lyckats rekryterat nya och nygamla spelare så vi har just nu, 211129, 14 st registrerade spelare i laget och ytterligare några som testar på spel men ännu inte bestämt sig. All träning sker nu på Västerstrandsskolan, en fin hall på fel plats.

Mål med säsongen

Vi är nytt lag och fokuserar på att tjejerna ska ha kul på träningarna och vi ska lyckas bygga upp en lagkänsla och en stomme inför kommande säsonger. Vi uppmuntrar alla till att testa olika positioner inklusive målvakt. På match är det prestationer som räknas och inte resultat.

Utveckling under säsongen

Under den korta tid vi tränat och spelat tillsammans ser vi tydliga framsteg.

Träningsnärvaro

Hittills under hösten har vi haft högt deltagande från de som är med i truppen.

Spel, matcher och cuper

Spelar seriespel i Serie Blå 2. Inga cuper planerade.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Henrik Asp	
Tränare 1	Sara Ståhl	
Tränare 2	Linus Sandberg	
Tränare...		
Ekonomi	Henrik Asp	
Informationsansvarig	Delat Ledarna	
Tvättschema		Sköts av Föräldrar



Kioskschema		Sköts av Föräldrar
-------------	--	--------------------

Ekonomi

Det finns ingen ekonomi i laget ännu men vi kommer under säsongen genomföra minst en försäljning samt ha kiosk vid hemmamatcher. Laget har några sponsorer som kommer användas till att reducera priset på en Lagjacka.

Summering

Med den start vi fick är det fantastiskt kul att vi nu har 13 st registrerade spelare och att vi lyckats fånga upp flera tjejer som tidigare inte varit aktiva inom lagidrott.

Vi hoppas att vi, tillsammans med övriga lag som tränat i Västerstrandshallen under säsongen 21/22, står först i kö för att få bra träningstider i Skåre inför nästa säsong 22/23



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IF12/13, 2021

Av Henrik Asp

Allmänt

Nytt lag inför säsongen som har sin grund i det som tidigare kallades Innebandykul och riktade sig mot flickor födda -11, -12 och -13.

Laget är anmält till poolspel Grön Nybörjare som ett F12/13 lag och den tjej född -11 som var med ifjol spelar nu med F10.

Hittills har vi haft 25 tjejer som spelat med oss under hösten och 19st som är anmälda i laget.

Vi tränar onsdagar i Skåreskolans gymnastiksal och Söndagsmorgnar i Ilanda gymnastiksal

Mål med säsongen

Vi är nytt lag och fokuserar på att tjejerna ska ha kul på träningarna och att vi ska lyckas bygga upp en lagkänsla och en stomme inför kommande säsonger.

Vi uppmuntrar alla till att testa på målvaktsspel.

På match är det prestationer som räknas och inte resultat.

Utveckling under säsongen

Under den korta tid vi tränat och spelat tillsammans ser vi tydliga framsteg.

Träningsnärvaro

Närvaron på söndagsträningen varierar kraftigt då den tiden ofta krockar med andra aktiviteter som tjejerna har. Glädjande att vi ofta är fulltaliga på Onsdagar trots att många har andra aktiviteter i anslutning till vår träning.

Spel, matcher och cuper

Spelar poolspel i Grön Nybörjare. Inga cuper planerade.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Henrik Asp	
Tränare 1	Sara Ståhl	
Tränare 2	Peter Lanäs	
Tränare 3	Kristofer Andersen	
Ekonomi	Peter Lanäs	
Informationsansvarig	Delat Ledarna	
Tvättschema		Sköts av Tränarna
Kioskschema	Peter Lanäs	



Ekonomi

Vi har genomfört en försäljning samt haft kiosk vid det poolspel som vi arrangerade. Laget har några sponsorer som kommer få sin logotyp på en Lagjacka som spelarna får köpa till ett reducerat pris. Inga färdiga siffror men Laget kommer ha en bra ekonomi när vi gör bokslut efter säsongen.

Summering

Ett härligt gäng tjejer som på kort tid visar en lagkänsla och tillhörighet.

Skåreskolan är alldeles för liten och saknar också rätt mål som skulle gett oss möjlighet att träna som vi spelar match, 3 mot 3 med målvakt.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IF-14, 2020

Av Andreas Blomberg

Allmänt

Nystartat lag för tjejer födda 2014. Intresset och viljan att spela innebandy har varit god. Vi har till idag (14/11-2021) endast haft 5st träningstillfällen med ett snitt på 15 barn. Fokuset har hittills varit att ha kul, att skapa en säker miljö för barnen genom övningar för bättre boll och klubbkontroll samt tvåmålsspel.

Mål med Säsongen

Att leka innebandy, lära sig hantera klubba och boll på ett säkert sätt samt att ha kul och lära känna varandra.

Utveckling under säsongen

En tydlig utveckling bland spelarna trots enbart fem träningstillfällen. Kontrollen över klubban och hur den skall hållas är något vi jobbat med och det sitter nu hos alla tjejer.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaro har varit god, alla som kom vid första tillfället har återkommit.

Spel, matcher och cuper

Endast träning.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentar
Ledare 1	Andreas Blomberg	
Ledare 2	Tore Forsberg	
Ledare 3	Fredrik Manneby	
Ledare 4	Johannes Nilsson	

Summering

Spelare och ledare är mycket nöjda med starten baren fått och ser en glädje till att spela innebandy. En lagom stor grupp då det vid fler än 16barn blir svårt att bedriva aktiviteter tryggt pga. hallens storlek.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Innebandy senior 2021

Av Patrik Wallner

Allmänt

Vi har under 2021 spleat Div 3.

Mål med säsongen

Målsättningen med säsongen 21/22 är att slåss om kvalplatserna i Div 3.

Utveckling under säsongen

Det har varit en speciell säsong i och med COVID-19 och restriktioner. Trots detta har vi gjort det väldigt bra. Vi vann alla tre träningsmatcher i början av säsongen och som vi ligger till just nu, är vi på god väg att uppnå vårt mål att nå kval upp till division 2.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har varit pendlade. Mycket på grund av COVID-19 och många sjukfall. Trots det har närvaron över förväntan.

Spel, matcher och cuper

Div 3

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig Tränare	Patrik Wallner	Övergripande ansvar för helheten/ Kontaktperson.
Tränare 1	Erik Brunsson	Har ansvarat för träningar.
Tränare 2	Jesper Törngren	Har ansvarat för matcher.
Tränare 3	Martin Brattström	Har ansvarat för matcher.
Stöttning kring olika områden	William Östman	
Ekonomi, Administration, Försäljning	Patrik Wallner	

Ekonomi

Vår förhoppning med denna säsongen är att vi självklart ska täcka alla kostnader. Vi ska även bygga upp en buffert, som vi använde till nya matchställ förra säsongen. För att få en bättre ekonomi överlag, för framtiden.

Summering

Vi har börjat säsongen väldigt bra och i detta nu ligger vi fyra i vår serie med färre spelade matcher. Vi har en trupp på 28 spelare, med både unga och äldre rutinerade spelare.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP08, 2021

Av Frank Grundin

Allmänt

Våren 2021 började med träningar utomhus på Tuggelite för att försöka hålla igång lite då hallarna var nerstängda p.g.a. Covid. En bit in i januari tilläts träningar inomhus, dock kom aldrig seriespelet igång igen, likaså blev det heller ingen cup i slutet av säsongen. Vi körde på ändå med träningar till slutet av mars.

Hösten 2021, ny säsong och nya möjligheter att komma igång med matcher igen. Tränarstaben hölls oförändrad vilket är glädjande för kontinuiteten. Vi valde också att öka på från två till tre träningspass i veckan.

Till skillnad mot föregående år så valde vi nu att kliva in i hallen ganska tidigt i september med fokus på flåset, högst frivilligt och främst för de där det inte kolliderade med sommarsporter. Naturligt så låg närvaron lite lägre i september. I oktober började innebandysäsongen formellt, då fotbollen avslutar sina utomhusträningar.

Precis som föregående år valde vi att försöka få till en uppstartsaktivitet på Sörmon, men i år ville vädrets makter annorlunda så aktiviteten flyttades istället till Ilandahallen, men första timmen traditionenligt (andra året åtminstone) utomhus med intervaller i grisigt väder. De återstående två timmarna avslutades inomhus med samarbetsövningar och pizza. Tror aktiviteten är uppskattad.

Under hösten har matcher i röd serie 6 östra löpt på i stort enligt plan, där glädjande nog också publik tilläts under stora delar av hösten.

Laget deltog också i Lilla VM i en tuff grupp där för övrigt gruppsegraren också vann hela Lilla VM. Det slutade med tre förluster, men som lag så tog vi med oss tydliga lärdomar från matcherna och som vi arbetat vidare med.

I röd serie är det större spridning i åldrarna inom de lag vi möter, så här långt upplever vi att det är en väldigt jämn serie (med några få undantag) som ger många jämna matcher.

Laget började med 23 registrerade spelare, en av spelarna som bor en bit bort valde under hösten att sluta då det blev för besvärligt att ta sig till och från träningar.

Med endast ett lag så är det träningsnärvaro som i huvudsak ligger till grund för laguttagningen, men vi försöker även att få med spelare på matcher som har lägre närvaro.

Träningsnärvaron under våren var bra. Under hösten har det däremot sjunkit rejält, det p.g.a. att vi gått upp till tre träningspass per vecka, senare träningstider, samt att hockeykillarnas träningstider krockar.

Vi har kört träningar på Ilandaskolan på tisdagar, torsdagar och söndagar (ofta runt 10 per tillfälle), i regel med en målvakt eller utan målvakt.

3 av 22 ligger på 80+ % närvaro, riktigt bra med tanke på tre pass i veckan.

6 av 22 ligger på 60 - 80% närvaro, bra med tanke på tre pass i veckan.

4 av 22 ligger på 40 - 60% närvaro, ok med tanke på tre pass i veckan.

3 av 22 ligger på 20 - 40% närvaro, inte helt bra, men hockeykillar som pusslar

6 av 22 ligger på -20% närvaro, inte bra, många hockeykillar där träningar kolliderar



Mål med säsongen

Att ha innebandy som ett idrottsligt alternativ på vinterhalvåret för ungdomarna.

Ungdomarna ska känna en glädje över att spela just innebandy och känna att de utvecklas.

Tre träningspass under veckan (tisdag, torsdag och söndag). Försökt hålla mycket fokus på passningsspel, bollbehandling och matchsituationer.

Övningar har valts ganska brett med det övergripande målet att utveckla innebandyspelaren, taktik har vi som ett stående snack inför match.

Vi har haft fokus på fysiska övningar (speciellt knä), vilket vi ser är väldigt viktigt.

Utveckling under säsongen

Killarna börjar få mer fokus på att prestera och både killarna och vi som ledare kan bättre känna när tävlingsinstinkten är på väg att ta överhand på träningar och matcher. Vi som ledare tycker det är bra gäng vi har att göra med där de också förstår att stötta varandra.

Spelmässigt har det varit lite mer tufft motstånd under hösten med många jämna matcher. Vi har en fast målvakt nu som får stå mycket (här har vi också utespelare som reserv som deltagit i träningar som målvakt).

Även i år har det blivit mer tydligt vilka positioner som lämpar sig bättre för olika spelare och det finns också mer vilja från killarna att spela på en viss position. Laget fortsätter att sätta sig och roller utkristalliseras.

Inför matcher tar spelarna i stort själva ansvar för uppvärmningen ute på plan.

På matcher kör vi tre formationer, så vi tränare försöka påminna dem om högt tempo på plan, men också på detaljer som att få dem att hålla positioner, stå på rätt sida, kliva in ordentligt istället för att sträcka fram klubban, kommunicera, passa, två vid frislägg, dvs., det vanliga.

Träningsnärvaro

Efter avslutad säsong 2018/2019 var det i snitt 45% deltagarnärvaro på träningarna (dvs. för hela säsongens träningar, både måndagar och onsdagar).

Efter avslutad säsong 2019/2020 var det i snitt 52% deltagarnärvaro på träningarna (dvs. för hela säsongens träningar, både tisdagar och fredagar).

Efter avslutad säsong 2020/2021 var det i snitt 57% deltagarnärvaro på träningarna (dvs. för hela säsongens träningar, både onsdagar och fredagar). Träningsnärvaron i januari 2021 på Tuggelite (i snöblask, regn och rusk) låg på 50%.

Säsong 2021/2022 (träningar fram till och med december, tisdag, torsdag och söndag) var det i snitt 46% deltagarnärvaro på träningarna.

Ledarnärvaron har fungerat bra.

Spel, matcher och cuper

Våren 2021 var serien inställd.

Hösten 2021 hade laget ett lag i röd serie östra och deltog i cupen Lilla VM.

Nordmarkscupen 2022 blev inställd, laget har anmält två lag till Örebrocupen som går av stapeln i början av april 2022.

I regel så är det jämna matcher mot lagen. En del vinster, en del förluster.



Litet försiktigt samarbete har börjat komma igång mellan IP08 och IP09, där vi försökt hjälpa varandras lag att täcka upp med ytterligare spelare när det behövs.

Domarna är bra i röd serie, det sker fler avblåsningar, vilket är positivt då det börjar bli hetare ute på plan. Det kan skilja sig en hel del mellan hur olika lag spelar, såväl också i storlek och ålder.

Under säsongen 2021/2022 har laget åter startat igång kioskverksamhet som en service för tillresande lag då hemmamatcherna spelas på Hultsbergshallen som har ett bra kök för ändamålet.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Frank Grundin	
Tränare 1	Magnus Rosengren	
Tränare 2	Robin Malmqvist	
Tränare 3	Anita Lundberg	
Ekonomi	Martin Lundberg	
Informationsansvarig	Tränarna	Mycket av information görs via Sportadmin (praktiskt)
Tvättschema	Johan Larsson	2020/2021 ej aktuellt. Alla har sitt eget ställ.
Kioskschema	Johan Larsson	Tar även schema för sek.
Städschema	-	Ej aktuellt
Arrangemangsansvarig	-	Ej aktuellt

Ekonomi

Våren 2021 blev cupen inställd, så inga större utgifter.

För hösten 2021 har laget startat igång en frivillig Parmesan-försäljning som i skrivande stund pågår, det för att få in lite extra pengar för att underlätta vårens utgifter kopplat till cup.

Det finns en bra grund att ta av för kommande cuper.

2021-12-31 fanns det 41 345 kr på lagkontot, samt ytterligare 1080 kr på kioskkontot.

Summering

Rullar på.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP-09, 2020

Av Niclas Johansson

Allmänt

Denna säsong också präglats av Covid-19, både en vårsäsong med få matcher och inställd cup samt ett fåtal inställda/flyttade matcher under hösten. Dock har vi kunnat genomföra många matcher och träningar förutom en veckas nedstängning.

Vi har haft två lag anmälda till seriespel, där vi deltagit i Blå serie 1.

Vi har haft lite omsättning på deltagare med några som slutat men också ett par nya vilket gjort att vi deltagarantalet tyvärr minskat från våren till hösten. Det har gjort att vi stundtals haft svårt att bemanna två lag till match. Lyckligtvis har det oftast löst sig genom samarbete med IP08 och IP10. Det har även skett en del förändringar i ledarstaben, inför höstsäsongen, när Sofie Daleskog valde att kliva av. Vi fick glädjande nog också ett tillskott, Pontus Vanebo, vilket gjort att vi kunnat ha god ledarbemanning på våra träningar.

Mål med säsongen

Vi hade som mål inför säsongen att fortsätta bygga på lagsammanhållningen, bli trygga med bollen samt träna på ett spel där alla vill vara med och delta.

Utveckling under säsongen

Vi har nött mycket passningsspel och stundtals under våra träningar ser vi att det gett resultat. Vi har också nött på att skjuta vilket har synts i de matcher vi spelat.

Träningsnärvaro

Våren genomfördes 28 träningar för 24 deltagare.

100–75%: 6 st

75–50%: 11 st

>50%: 7 st

Hösten har vi genomfört 37 träningspass och haft 23 som tränat, varav följande närvaro.

100–75%: 10 st

75–50%: 10 st

>50%: 8 st

Spel, matcher och cuper

Våren 2021 spelades 9 seriematcher fördelat på två lag i Blå Serie 2 Central samt Östra. Cupen som skulle spelas i Skoghall under våren ställdes in.

Hösten 2021 spelades 13 seriematcher fördelat på två lag i Blå Serie 1 Västra samt Östra.



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Ledare	David Lagerström	
	Niclas Johansson	
	Peter Olofsson	
	Pontus Vanebo	
Ekonomi	Maria Nilsson	
Informationsansvarig	Niclas Johansson	
Arrangemangsansvarig	Maria Nilsson	

Ekonomi

Under hösten genomfördes en försäljning och lite inkomst från kioskverksamhet på våra hemmamatcher.

Summering

En bättre start på säsongen 2021/2022 än föregående år. Bra samarbete med närliggande åldersgrupper som vi ska fortsätta utveckla. 😊



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP10, 2021

Av Fredrik Hildebrand

Allmänt

Vi kör träningar två gånger i veckan och deltar i seriespel med två lag. Två nygamla spelare har anslutit samt två helt nya.

Mål med säsongen

Få ihop gruppen och ha roligt. Utveckla tankar kring spelet och hur man ska röra sig i sin position.

Utveckling under säsongen

Göra saker med fart.

Träningsnärvaro

Hög

Spel, matcher och cuper

Två lag i seriespel. Kommer troligtvis delta i Nordmarkencup i Årjäng.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Fredrik Hildebrand	
Tränare 1-2	Fredrik Hildebrand	Kristofer Andersen
Tränare 2-4	Christian Marcé	Andreas Wikström
Tränare 5-7	Marcus Andersson	Jonas Kullén, Christian Nilsson
Ekonomi	Kristofer Andersen	
Informationsansvarig	Delat ansvar	- ” -
Tvättschema		- ” -
Kioskschema		- ” -
Städschema		- ” -
Arrangemangsansvarig	Marcus Andersson	



Ekonomi

Ekonomiredogörelse 2020/2021

Vi har under året endast haft en försäljning, denna gången kakförsäljning.

Detta inbringade 11864 kronor

Vi hade planerat en cup men detta ställdes in med anledning av Corona och större delen av avgiften betalades tillbaka. En del material köptes också in i form av handskar och knäskydd till målvakter.

Total kassa just nu är: 12 734 kr

Inför säsongen 2021/22 så kommer nya matchställ beställas samt minst 1 cup bokas upp för grabbarna och ambitionen är att kunna använda kassan. En kakförsäljning kommer genomföras också.

Summering



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Innebandy P-12, 2021-2022

Av Sara Griberg

Allmänt

Vi har under hösten 2021 för första gången börjat spela matcher på helplan, och är anmälda till Serie Blå. Ett stort och roligt steg för killarna i laget. Trots pandemin som är i samhället och att säsongen våren 2021 inte blev några matcher spelade, är vi ett gäng på ca 22 barn och 5 ledare som kämpar på.

Mål med säsongen

Målet med säsongen är att fortsätta lära oss spelets grunder samtidigt som vi har roligt ihop. Vi börjar prata positioner med killarna och gå igenom lite regler.

Utveckling under säsongen

Det har varit en special säsong i och med Covid-19 och restriktioner, men trots det har vi gjort det bra. Vi har ändå kunnat tränat strukturerat på våren 2021, och även om vi inte kunnat spela matcher på våren har gruppen utvecklats jättemycket. Vi har en bra träningsnärvaro och snittar på ca 17–18 stycken av 22 spelare på våra träningar. Tack vare att vi har så bra närvaro gör det att vi får en kontinuitet och tempo på träningarna som vi vill ha.

Träningsnärvaro

22 träningar gjorda från höstens start och en träningsnärvaro på 72%

Spel, matcher och cuper

Spelar i Serie Blå. Vi har i skrivande stund 2021-12-14 spelat 6 st matcher (helplan, seriespel). De 3 första matcherna har varit jämna och de 2 sista matcherna blev det många mål till motståndarlaget. 1 Vinst.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare	Thomas Johansson	
Tränare	Rikard Arvidsson	
Tränare	Daniel Ronacher	
Tränare	David Blom	
Tränare/Ekonomi/Kiosksche ma	Sara Griberg	



Ekonomi

Vi har inte hunnit skapa någon lagkassa ännu, men kommer starta upp. Vi kommer även ha försäljning av lite fika nu på våren 2022.

Summering

Säsong som började med endast träningar, för att sedan hösten börja spela match och seriespel. Vi har en trupp på 22 stycken spelare och 5 ledare, där i stort sett hela gruppen ligger på en jämn nivå. Vi har en bra träningsnärvaro i laget som gör att vi utvecklas, men framför allt har kul tillsammans och en bra laganda. Vi ledare hoppas och jobbar på fortsatt hög träningsnärvaro, och ser fram emot många roliga matcher resterande säsong 2021–2022.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP-13, 2021

Av Lars Karlsson

Allmänt

Covid-pandemin har fortsatt prägla året 2021 och verksamheten har anpassats därefter. När innebandysverige vittnat om en kraftig nedgång i antalet deltagare har vi i IP13 istället ökat antalet spelare i truppen. Nyckeln till detta är att vi hållit i och hållit ut utan att lägga ned, samt anpassat oss till rådande förutsättningar.

Föräldrar har inte fått vistas i hallarna under träning. Under våren så lyckades vi få lös tider i Ilandahallen för vår stora träningsgrupp (Skåre/Tuggelite) pga att hallarna blev lediga när verksamhet ställdes in.

Pga Covidregler fick vi dessutom dela den större träningsgruppen i två mindre, som fick träna varannan gång i Skåreskolan. Allt sammantaget var det väldigt lyckat, då Skåreskolan är alldeles för liten för att träna i med 20 barn i en träningsgrupp.

En framgångsfaktor har varit att ställa om till digital kommunikation med föräldrarna där vi kontinuerligt berättat vad vi gör på träningar, hur det går, hur barnen beter sig, etc. Men även bjuda in föräldrar att höra av sig.

Under våren var barnen fortfarande uppdelade i två olika träningsgrupper (Stodene respektive Skåre/Tuggelite eftersom laget huserade i Skåreskolan med två träningar i veckan.

Under hösten slogs två träningsgrupper ihop till en när laget fick träningstider i Ilandaskolan. De flesta av killarna har spelat fotboll tillsammans i stor grupp i flera år, men några killar blev i och med sammanslagningen nya för varandra.

Truppen bestod inför hösten 2021 av 38 spelare där vi toppat med 34 på någon träning, men i snitt legat på ca 28 spelare per träning. Killarna verkar ha roligt då i stort sett alla tränar regelbundet och återkommande, ofta två gånger i veckan.

Några spelare dubblar med längdskidåkning och prioriterar som regel detta när träningen krockar på måndagar.

Ett tiotal killar tränar dessutom hockey och ett fåtal spelar handboll. Det är såklart bra om killarna provar många olika sporter och gärna håller på med flera. Det utvecklar alla.

Vi har fortsatt med liknande träningsupplägg som tidigare säsonger. Uppvärmning med spökboll ca 20min (många skulle säkert kunna spela spökboll en hel timme om de fick). Minst 50% matchspel övrig tid, samt teknikträning och lekövning.

Skillnaden mot tidigare säsongen har varit att vi ofta är väldigt många barn i en hall. Det kräver ett visst upplägg från oss ledare för att det ska vara ordning och reda och för att alla ska bli sedda och känna att de kul.

Vi följer samma upplägg som fotbollsträningen på sommaren där vi delar hallen och barnen i fyra grupper. Vi spelar som regel tre mot tre med målvakt på en plan med sarg och med småmål på en plan. På en yta har vi lek (oftast olika varianter av kull) och på en yta tränar vi teknik (passning-, dribbling- och skottövningar). Vi roterar barnen mellan övningarna.



Mot slutet av 2021 har vi även provat att ledarna roterar tillsammans med barnen. Då blir det enklare att hålla koll på eventuella konflikter som uppstått i grupperna och som annars blir återkommande från moment till moment.

Totalt har vi på papperet varit 11 ledare som hjälpts åt och där vi ofta är 6-8 ledare på plats på träningarna. Det innebär att vi kan vara två ledare per moment som kan leda, delta aktivt i övningar och "se" alla barn.

Att vara många ledare som ställer upp och tycker det är roligt är en nyckelfaktor för att få en så stor grupp barn att hänga i och tycka det är roligt att gå till träningen.

Mål med säsongen

Ha kul.

Lära känna varandra (barn från olika skolområden har slagits ihop i ett lag).

Testa målvaktsspel på träning och match.

Lära sig spela matcher (tre mot tre (+ målvakt) - poolspel).

Utveckling under säsongen

Ledarutveckling

En ledare har gått ledarutbildning, "fortsättning grön".

Två ledare har gått grundkurs för ledare.

(Sedan tidigare har två ledare grundkurs, samt en fortsättning blå).

Vi ledare har provat oss fram och hittat ett träningsupplägg och övningar där spelarna känner igen sig från gång till gång. Det har visat sig fungera väl.

Spelarutveckling

Spelarna har fortsatt utveckla sitt spel och lärt sig spela tre mot tre med målvakter på träning och poolspel. Många spelare provar på att stå i mål och tycker det är roligt.

Laget

Vi har arrangerat två poolspel där vi haft stor nytta av en förälder som varit med i äldre lag för att styra upp med funktionärer som hjälper till med sekretariat och kiosk. Som med allt nytt, så är det inte helt enkelt första gången något ska göras. T.ex komma till en ny hall, hitta alla saker, handla till kiosk, administrera laguppställning i iBis, skicka inbjudan till motståndare, kalla rätt spelare till rätt match, etc. Det är en hel del som ska administreras och förberedas.

Än så länge har vi ingen föräldragrupp, men hjälp av Johan Larsson som medlem i ledargruppen och som hjälpt till med det som ska göras omkring poolspelen.

Träningsnärvaro

Hög träningsnärvaro (ca 28 per gång) trots Covid-19 och trots en höst med otroligt mycket andra förkylningsvirus som cirkulerat på skolorna som en följd av fjolårets restriktioner.

Spel, matcher och cuper

IP13 har varit anmälda med fyra lag från och med hösten 2021 i poolspel grön nybörjare. Under hösten har det spelats tre poolspelsomgångar på totalt sex platser, där IP13 stått som arrangör i Hultsbergshallen två gånger.

Vi mixar om i lagen från gång till gång så att alla får spela med alla och så att alla barn får två hemmapoolspel var och ungefär lika många mil till alla bortamatcher. Rättvist och lika.



Systemet inom innebandy är att barnen är anmälda som nybörjare oavsett ålder, när de är nybörjare. Det innebär att vi i poolspelen mött flera lag med spelare som är både två och i något fall tre år yngre och som tränat betydligt mindre än vad vi gjort. Det blir stor skillnad i spel mot vissa lag, när vi i IP13 har tränat ihop i tre år både på sommar och vinter (fotboll och innebandy), med hög träningsnärvaro två gånger i veckan. Men överlag har poolspelen varit lyckade och med fokus på att ha roligt och fairplay. Killarna skärper oftast till spelet ett snäpp när det är match, jämfört med träning.

Sista omgångens poolspel i december spelades under ökad spridning av Covid igen och med nya restriktioner för publik i hallarna. Detta medförde att poolspelet i Hagfors för två av lagen ställdes in pga Covid i ett av motståndarlagerna medan poolspelet hemma i Hultsberg genomfördes enligt alla konstens regler enligt FHM:s smittskyddsrutiner (motståndarlaget tackade efteråt för ett säkert och väl genomfört arrangemang, under rådande omständigheter).

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Jonas Kullén	
Ledare	Stefan Severinsson Erika Falk Jonas Kullén Hampus Jansson Marcus Nilsson Joachim Falk Christoffer Sterner Lars Karlsson Olle Wennberg Mattias Molin	

Summering

En superkul säsong för både oss ledare och spelare där vi fortsätter att utvecklas och ha roligt tillsammans, där spelarna visat på goda prestationer i tävlingssammanhang.

En framgångsfaktor är att vi är många ledare som hjälps åt så att det ibland kan vara ok att som ledare ta paus från en träning om man stressat från jobbet eller måste prioritera något annat någon gång. Det ger ett hållbart ledarskap i längden. Och om vi ledare har kul – då har barnen kul.

Det bådär gott inför framtiden.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P/F-0x, 2014

Av <Jonas Skogfält>

Allmänt

Få grabbarna att spela så mycket som möjligt och ha roligt.

Vi har tillfälligt pausat träningarna ca 2 veckor, då det spridit sig corona inom familjerna till grabbarna i laget. Vi siktar på att dra igång med träningarna 3 februari igen.

Vi har ganska stora problem med de små hallarna vi tränar i. Vi håller till på skåreskolans gympahall och stodeneskolans gympahall.

Mål med säsongen

Att grabbarna ska tycka att det är roligt att spela tillsammans i ett lag, samt utveckla sitt kunnande med boll klubba. Ett stort mål för oss i laget är att man ska respektera sina lagkamrater, motspelare och tränare.

Utveckling under säsongen

Vi jobbar hårt med att få grabbarna att lyssna och respektera varandra. Det blir lätt väldigt hög ljudstyrka i den lilla hallen vi är i när vi är ca 20 innebandyspelare och 2 ledare. Vi har ganska stora bekymmer med de små ytorna och antalet innebandyspelare. Det positiva är att allt fler har sökt sig till oss, och vi är uppe i ca 20 spelare.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har varit väldigt bra under hela säsongen. Vi har haft en stadig grupp med 15-20 spelare på varje träning.

Spel, matcher och cuper

Ser fram emot att få spela matcher kommande året. Grabbarna frågar efter det.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Jonas Skogfält	
Tränare 1	Jonas Calén	
Tränare 2		
Tränare...		
Ekonomi		Kan skötas av lagmammar eller lagpappor.
Informationsansvarig		- " -
Tvättschema		- " -
Kioskschema		- " -
Städschema		- " -
Arrangemangsansvarig		För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

