

Innehållsförteckning

Styrelse redovisning

Informationsverksamheten

Verksamhetsplan

Veteranåret

Seniorfotboll herrar

Seniorfotboll damer

Ungdomssektionens redogörelse

Innebandysektionen

Bokslut –19

Ekonomisk redogörelse för verksamhetsåret – 2019

Förvaltningsberättelse

Balansrapport

Resultatrapporter

Revisionsberättelse

STYRELSEN I HERTZÖGA BK 2019



Ordförande	Lars B Karlsson	
Vice ordförande	Jens Wallner	Fotboll ungdom
Kassör	Tom Erlandsson	
Övriga ledamöter	Maria Valentin Nisse Westlund Johan Törngren Patrik Wallner	Fotboll damer Fotboll herrar Innebandy ungdom Innebandy herrar
Adjungerad	Monika Ekelund	Fotboll damer
Adjungerade Sekreterare	Mathias Jonsson	Kanslichef

Styrelsen för Hertzöga BK lämnar följande berättelse för verksamhetsåret 2019

Verksamheten

Den sportsliga verksamheten har genomförts enligt plan för 2018. Föreningens ekonomi har försämrats med 92 tkr under verksamhetsåret 2019. Hertzöga BK förlängde Raimon Strömbergs anställning under hösten 2019 då regeringen tvingades ändra i anställningsformen Raimon hade innan.

Till säsongen 2020 ha 5 seniorlag i vår verksamhet. Herrarna spelar i division 3 och division 6 och damerna spelar i division 2 och division 3. Herr innebandy spelar i div 3.

Föreningen har fortsatt att värna om bredden i ungdomsverksamheten, väl dokumenterad med lag i seriespel, lag i poolspel samt fotbollskola för flickor och pojkar födda 12 och 13. Breddfotboll på ungdomsnivå är rekryteringsbasen för talangerna och deras utbildning/träning, som leds av välutbildade instruktörer.

Ekonomi

Resultatet för verksamhetsåret 2019 blev ett underskott på 92 tkr. Föreningen har per 2019-12-31 ett positivt kapital på 2 654 tkr varav cirka 1 300 tkr är kopplade mot lagkonton.

Styrelsen i Hertzöga BK vill tacka alla, dam-, herr-, flick- och pojkledare, föräldrar, funktionärer, veteranerna och sponsorer, för Era insatser, för Ert stöd och för ett mycket gott samarbete under verksamhetsåret 2019.

Skåre i mars 2020

Lars B Karlsson	Jens Wallner
Maria Valentin	Nils-Erik Westlund
Tom Erlandsson	Patrik Wallner
Johan Törngren	



VERKSAMHETSPLAN FÖR HERTZÖGA BK 2020

ÖVERGRIPANDE MÅLSÄTTNING

Hertzöga BKs målsättning är att utveckla föreningen för medlemmarna i Skåre med omnejd så de aktivt ska kunna utöva idrott i sitt närområde. Föreningen är i huvudsak en barn- och ungdomsförening där medlemmarna ska utvecklas tekniskt, taktiskt, socialt och mentalt. Medlemmar ska känna sig behövda på träningen och vara en viktig del av densamma. Det är även viktigt att våra medlemmar känner sig kompetenta inom idrotten och att de ständigt utvecklas. Vi vill att så många som möjligt ska vara aktiva så länge som möjligt. Vår huvudidrott är fotboll.

I övrigt arbetar vi för vår vision, att:

- Alla upplever tiden i Hertzöga som en höjdpunkt i livet.
- Spelare och ledare utvecklas i sina roller och som individer.
- Ilanda IP är en mötesplats för alla.
- Hertzöga BK syns och gör skillnad i samhället.

EKONOMI

För Hertzöga BK gäller det att fortsätta på den inslagna vägen med en sund ekonomi i föreningen. Vi kommer 2020 att omsätta cirka 4,6 miljoner kronor och ha balans i ekonomin.

Vi har extra fokus på hur Coronapandemin kan komma att påverka vår ekonomi under året.

SPORTSLIGT

Att utveckla ungdomsverksamheten så att merparten av våra spelare i seniorlagen består av egna produkter.

Säsongen 2020 har Hertzöga följande lag i seriespel.

Fotboll:

Dam: A-lag (Div 2 Västra Svealand) och U-lag (Div 3)



Herr: A-lag (Div 3 Västra Svealand) och U-lag (Div 5)

Ungdom: DJ, F05, F06, F07, F08, F09, F10, F11, F12

HJ, P04, P05, P06, P07, P08, P09, P10, P11, P12

Fotbollsskolan: F-13 och P-13 (deltar ej i seriespel)

Innebandy:

Herr: A-lag (Div 3)

Ungdom: F05, F06, F07, F08, F09, F10, F11, F12

P05-07, P08, P09, P10, P11, P12, P13

Hertzöga BK genomför följande arrangemang under år 2020 för inbjudna föreningar och alla som vill komma.

- Inomhuscupen, 4/1 (Ansvarig Fotboll Herr)
- Ilandadagen, 24/4 (Ansvarig Hertzöga BK)
- C-diplomutbildning, april/maj (Ansvarig Hertzöga BK)
- HBK-dagen, 6/6 (Ansvarig Hertzöga BK)
- Mästarcupen, 25-28/6 (Ansvarig Fotboll Dam och F-06)
- 10-åringarnas cup, 1-2/8 (Ansvarig F-10 och P-10)
- Genrepet, 26-27/9 (Ansvarig F-11 och P-11)
- Nyårspromenaden 31/12 (Ansvarig Hertzöga BK)

Internt inom Hertzöga BK görs följande aktiviteter under år 2020.

- Kick-off ledare, 23/1 (Ansvarig Hertzöga BK)
- Utbildning för ledare (Ansvarig Hertzöga BK)
- Utbildning nivå 1 med 2-3 träffar under april, juni och augusti (Ansvarig Hertzöga BK)
- Landslagets fotbollsskola i juni (Ansvarig Hertzöga BK)
- HBK tematräning (Ansvarig Hertzöga BK)
- Ledaravslutning Fotboll + Kick-off Innebandyn i okt (Ansvarig Hertzöga BK)



ANLÄGGNING

Arbeta för att Ilanda IP ska vara en naturlig mötesplats för lek och fysisk aktivitet hos Skåres befolkning.

Hertzöga BK kommer under 2020:

- Byta tak på kioskens uteservering
- Genomföra Ilandadagen 25 april
- Fortsätta dialogen med Karlstad Kommun om hur vi tillsammans utvecklar vår arena.
- Köpa in nya 5-manna mål

STYRANDE DOKUMENT

Hertzöga BK bedriver sin verksamhet enligt föreningens stadgar och styrande dokument som finns på vår hemsida:

<http://www3.idrottonline.se/HertzogaBK-Fotboll/OmHBK1/Forenigsdokument/>

- Stadgar
- Hertzöga barn och ungdomspolicy
- Handlingsplan mot mobbning, kränkningar och diskriminering
- Medlemsrekryteringsplan

ÖVRIGT

Vi kommer att arbeta för att Hertzöga BK utvecklas som förening under 2020.

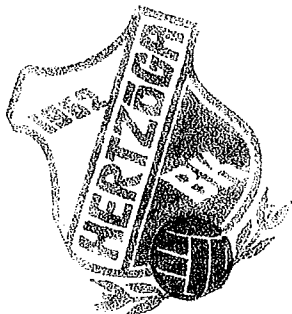
- Aktiviteter för att göra reklam om Hertzögas verksamhet kommer att göras under året.
- Hertzöga skall arbeta för ett sammarbete med Hannah Arnberg och Untoro – samtal och coaching i förebyggande arbete mot mobbning, kränkningar och diskriminering
- Utveckla styrelsen och föreningen inom jämställdhet genom ["Fifty/Fifty"](#)



- **Fortsätta jobba för att hitta ytterligare inkomstkällor till föreningen via den nya Marknadsgruppen, ett måste för att i framtiden kunna hålla nere kostnaderna för våra medlemmar.**
- **Fortsätta att jobba för ett ökat antal medlemmar.**
- **Arbeta för att fler ska engagera sig i föreningens digitala plattformar och på så sätt utveckla dessa.**
- **Jobba för att fler medlemmar blir engagerade i föreningen, så att många kan göra lite, vilket tillsammans blir mycket, och mycket roligt tillsammans.**
- **Fortsätta att få fler +65 med i föreningsarbetet.**
- **Arbeta för att öka samverkan med skolan.**
- **Försöka att hitta olika sätt till att locka ungdomar till att bli ledare i olika sammanhang.**

HERTZÖGAS VETERANDAGBOK

2019.



Det är vi som är Hertzögas veteraner!

Lars Svensson, Per-Erik Hedelin, Kent Jernvald, Mats Larsson.

Jan-Olov Edén

Mats Sundkvist, Peter Borg.

PO Leandersson (ej med på bild)

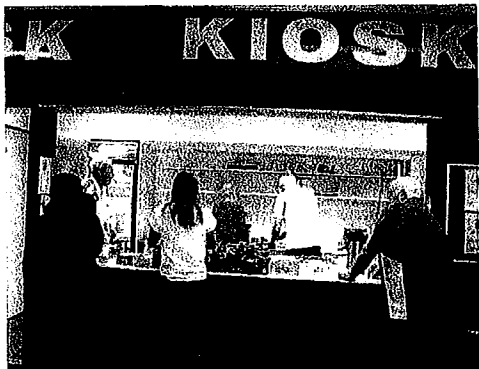
6 januari. 2019

VETERANVÅREN 2019

Trettondags cupen på Idrottshuset blev veteranernas första insats på det nya året.

Skvallerkrönikören som endast varit med en gång tidigare o inte har så mycket att jämföra med tyckte i alla fall att det var bra rusch o mycket folk o framförallt en mycket hög stämning bland alla medverkande, kort sagt en mycket trevlig dag. Tyvärr gick ju inte vår grön gula grabbar hela vägen, man kan ju inte alltid få allt.

Här nedan följer några bildbevis på en del av dagens aktiviteter som veteranerna ansvarade för.



Mats S. Alice o Per-Erik innanför disken
Mats L. (grön tröja) agerar kund?



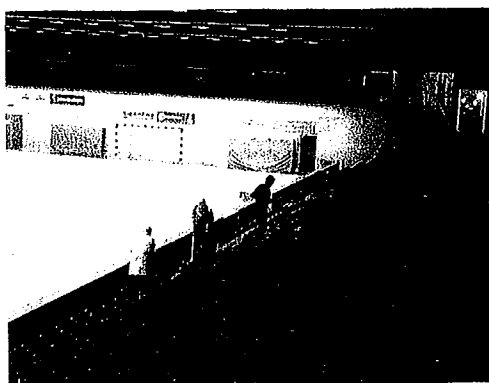
Peter, Lars o Lisbet förbereder anstormning.



Att det såldes massor av Toast kan ha berott
på Lisbets handlag med grillen eller grillkryddan?



Tätt på läktarna.



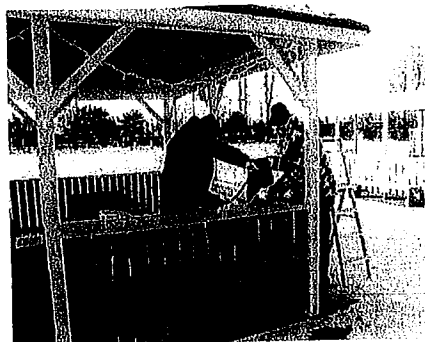
Visst har vi en fantastisk förening, här jobbar frivilliga med att efterstäda, kan det bero på FD militären, Kents, order? Kent syns i vit tröja jaga på övriga städgänget. Tyvärr har inte redaktionen namnen på övriga sopare på bild, men goa gubbar är det.

Måndagen den 13 jan.

Efter det sedvanliga morgon/start-kaffet var dagens uppdrag att plocka ner adventgranen o ljusslingan vid grillstugan samt att börja med uppfräschningen av damernas omklädningsrum nr:3.



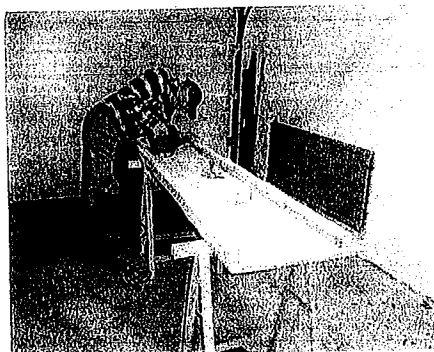
Kent, Peter o Mats L. tar itu med granen



medan Lars O mats S. tar ner ljusslingan.



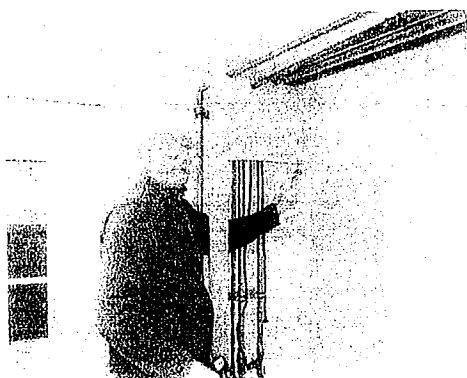
Mats L. övervakar Per-Erik o Mats S. rivning av inredningen.



P37 har fått hemläxa.

Måndag den 21 jan.

vi har på allvar börjat renoveringen av damernas omklädningsrum i dag. Efter att vi fått i oss det livgivande morgonfikat på kansliet o sedvanligt uppiggande samtal om div. idrottsliga händelser i nutid o vad som timat haver samt med anledning av det komplicerade politiska läget om vilken regering vi skall få de närmaste fyra åren var det dags med vår egentliga uppgift.



Per-Erik försöker dölja något, kan det vara rören? Lars förankrar terrasstaket åt damerna.

Måndagen den 28 jan.

I dag firades Mats S. i efterskott, han har blivit "riktig" veteran, fyllde 70 för någon dag sedan. Han firades med tårta, en present- check o en bukett tulpaner från veteranerna samt en tårta från kansliet. Efter "kalaset" var det dags för dagens uppdrag, målning av vägarna i damernas omklädningsrum. Lars o Peter hade förberett i torsdags med att målat taket o tvättat väggarna.

MATS S. 70 ÅR! HURRA HURRA HURRA HURRA !!!!



Måndagen den 4 feb.

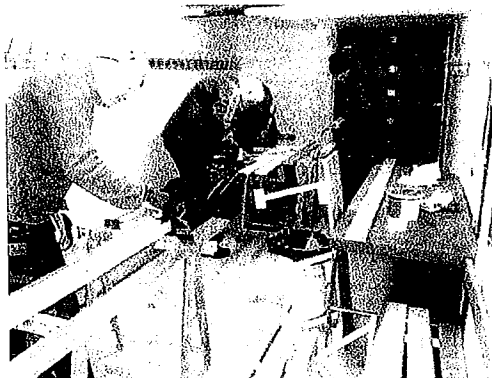
Vi fick kakor till kaffet i dag, på tapeten i dag till kaffet var SM-veckan, mycket skidsnack. Större delen av styrkan tillbringade förmiddagen i damernas omklädningsrum nr:3. Man har strukit väggar en andra gång o målat brädorna för klädkrokarna. Vi har även plockat isär den uttjänta kopiatorn som stått på kansliet ett tag för transport till avfallsdepå.



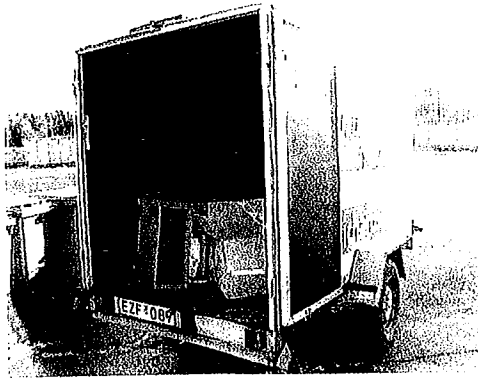
början till förfallet, inte Kent, kopiatorn



o här hamnade den.



HBK:s målarverkstad, Perra, båda matsarna o i hörnet Kent



HBK:s kärra kom väl till pass nu. kopiatorn på väg till Djupdalen.

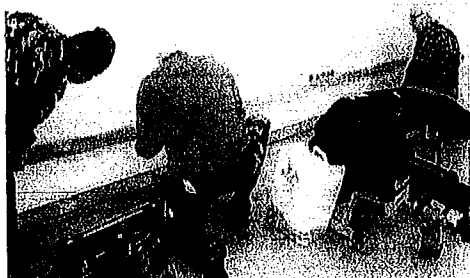
Måndagen den 11 februari.

Alla närvarande till morgonfikat. I dag ventilerades innebandyns problem på förbunds nivå, en del föreningar som inte är tillfreds med nuvarande upplägg har tagit initiativet att bilda en helt ny liga, ett delikat samtalsämne att börja dagen med.

Vår verksamhet i dag inriktades på bortforsling av resterna av kopiatorn till Djupdalen o montering av sittbänkar i damernas omkl. Nr: 3.



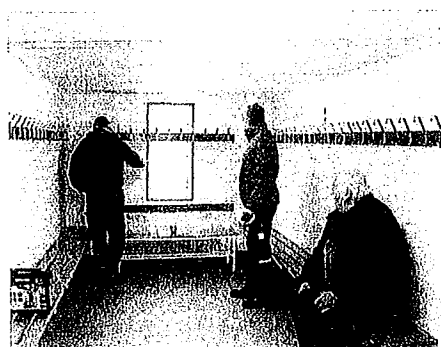
, mycket sorterande blev det, men Mats S. visste vart allt skulle ligga. (Får man hoppas)



här monteras väggbänkarna på plats av Mats S. Per-Erik o Lars.



Varde ljus! Tycker Peter o Per-Erik.



Lars, Per-Erik o Mats L. efter målningen,



och fint blev det.

Måndagen den 25 feb.

Stort manfall i dag, vi var endast fra tappra som slöt upp. Dagen har ägnats åt uppfrächning av damernas omklädningsrum nr:2, vi har demonterat kladhängare o målat lister.



Lars maskerar, det kan han. Per-Erik, och Mats L. målar listerna och Lars kollar att det blir bra.

Måndag den 4 mars.

I dag var det kalas på kansliet, HBK bjöd på jättegoda smulor till kaffet, tyvärr kunde Peter i åtnjuta dessa frestelser, drabbad av virus, o då är man ursäktad.

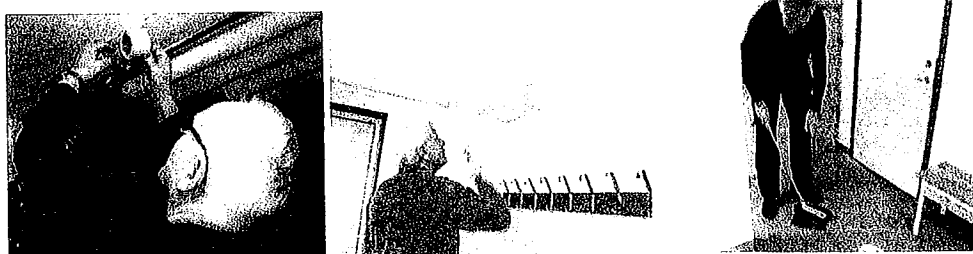
Dagens främsta uppgift, sätta tillbaks klädkroka i omklädningsrum nr:2.



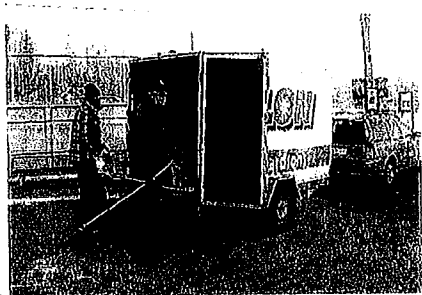
från optiker till krokhängare är inte steget långt? Kent, Mats S o L. samt Lars beundrar vad de gjort?

Måndag den 11 mars.

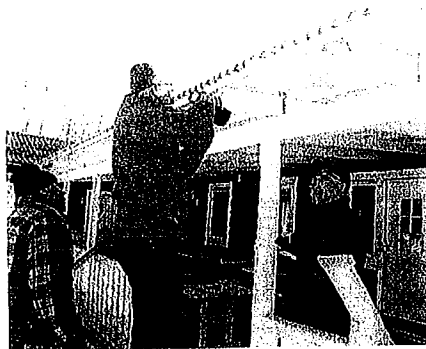
I dag var gänget fulltaligt till morgonkaffet som dracks klockan nio i vanlig ordning med lite småprat



,Lars lagar spricka i taket, "Perra" bättrar på målningen. Peter städar med van hand?



Mats o Kent lossar skräp på Djupdalen
ur P37:s Volvo



Mats o Kent beundrar "Perras" handlag med dragaren.
tackrätta sätt åter på plats efter snöraset.

Måndag den 18 mars.

Styrkan fulltalig vid startkaffet klockan nio, det bjöds på god wiener längd till morgonfikat. Dagens uppgifter; slipa kontorgolvet vid damstugan, fästa vår fina vindflöjel på grillstugan som blåst på sne, samt fixa lite småskavanker i ett av damernas omklädningsrum, nr:2.



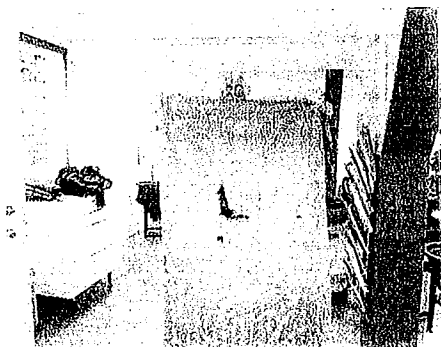
En slipad veteran, Per-Erik,



Nu är Mats S. hög.

Måndag den 25 mars.

Efter att ha ventilerat åsikter om veckans skidor o skytte samt även planerat dagens verksamhet. Två av oss ägnade förmiddagen åt målning i damernas utrymmen o resten av gänget fick ta i tu med att reparera våra fina avbytarbåsar som hade blåst ikull vid höstens våldsamma oväder. Även under veckan har några av oss varit aktiva med att slipa o lacka golvet, tre gånger i damernas utrymme.



Per-Erik har tvättat gardiner! Wanich?



Peter o Lars har låst in sig, till andras glädje?

Måndagen den 25 mars.



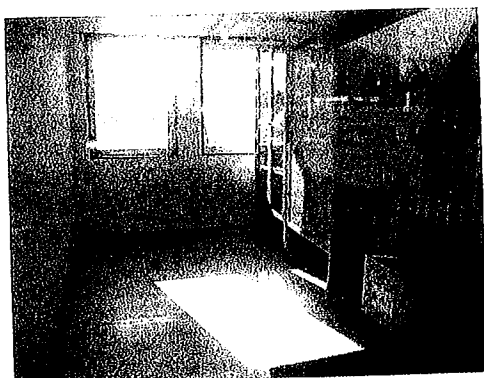
Kent, Mats S. Per-Erik o P37 (bakom kameran) försöker få ordning på avbytarbåsen.

Måndag den 1 april.

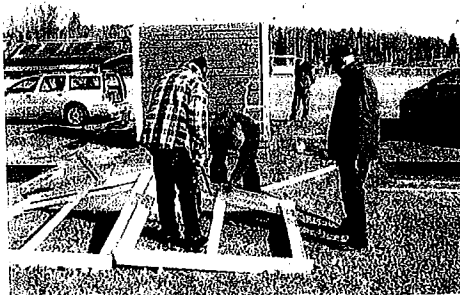
Eftersom "han som skriver detta" inte var närvarande denna måndag blir innehållet i redovisningen lite knapphändig. Av tillförlitlig källa erfares att arbetet med målning mm i damstugan fortskred även denna dag till belåtenhet.

Måndagen den 8 april.

Alla närvarande förutom Larsson som övervakade hantverkare i den egna villan. Efter startfikat på kansliet togs itu på allvar med att plocka ihop resterna av våra fina avbytarbås som spolierades i höstens våldsamma stormar.



så vackert kontoret blev vid damernas,



här pusslas resterna ihop

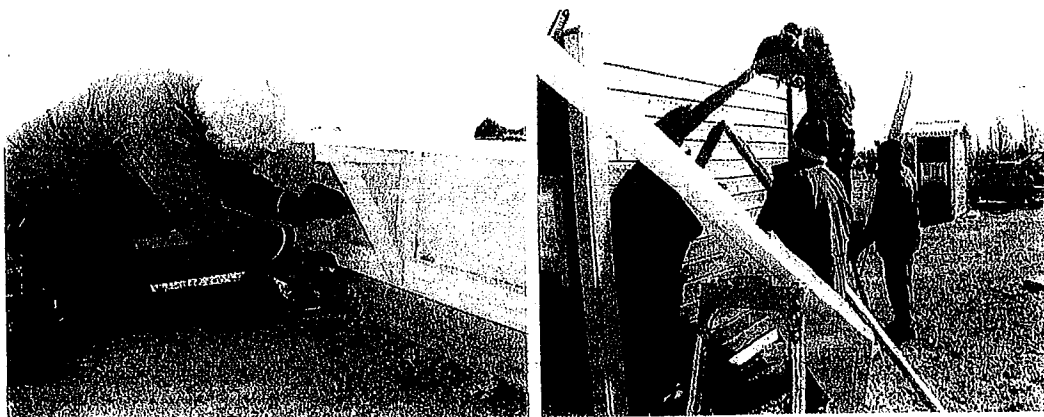
Måndag den 15 april.

Vi firad Mats L med present o tal av Peter eftersom Mats hade fyllt jämt o sällat sig till de verkliga seniorerna i veckan, som tack för uppmärksamheten bjöd han på jättegod tårta till morgonkaffet.



Mats firas vid morgonkaffet o många tillkom till elvakaffet

Måndag den 15 april.



Peter tyckte det skulle vara håll här. Många villiga att hjälpa till o i dag stod båsen på plats igen.

Torsdag den 18 april,

Samling på kansliet på eftermiddagen, föredragning av A-lagets herrtränare Ola, hans syn på A-laget.

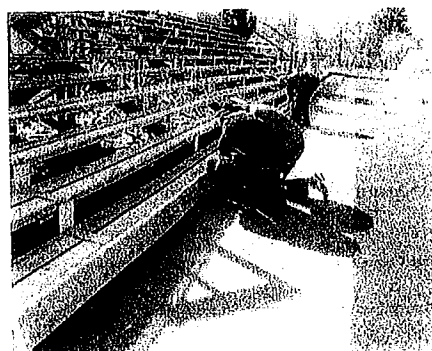
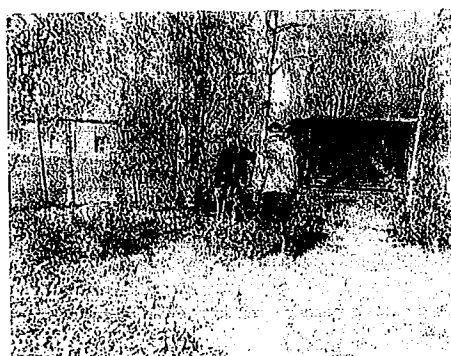
Första hemmamatchen sågs innan kvällen var slut.

Tisdag den 23 april.

Dagen ägnades mest åt städning, både yttre o inre.

Måndag den 29 april.

Efter startfikat o genomgång av de sporthändelser som varit sedan sist. En grupp bestående av Peter o Kent, tog itu med slyröjning, en annan grupp, Lars, Mats S. Per-Erik o P37, skruvade upp stopplank vid läktarna.



I kväll var vi bjudna på middag hemma hos Mats Larsson o hans fru. God mat o trevligt umgänge präglade kvällen till en gemytlig afton på den Larssonska terrassen, man kan bara tacka värdfolket.



Måndag den 6 maj.

Kaffet smakade särskilt gott i dag, berodde det på chokladflarnen eller att våra A-lagsherrar tvålat till Nora med hela 8-0 i helgen? Själv tror jag på det senare. Efter kaffet o lite analyser om timade idrottsliga händelser sedan vi sist sågs var det dags att ta itu med dagens uppgifter som bestod i att ordna upphängning av en bår vid nya förrådet vid A-planen, bortforsling av div. trädgårdsavfall mm. O förverkliga Lars dröm om en rullborste vid omklädningsrummen att rengöra skorna på.



Lars, Mats, Per-Erik snickrar ställningen till skoborsten. Kent begrundar underverket.



Mats är nöjd med hängningen av bårn.

Måndagen den 13 maj.

Under morgonkaffet framkom en idé om att skaffa en transportkärra på 4 hjul att ha tillgänglig för de små transporterna på arenan som inte är få. Kanslichefen skulle se över möjligheterna till anskaffning. Vi har ägnat dagen till att färdigställa skoborstarna, se bild, sätta krok på dörren vid entrékuren, köra en kärra skräp till Djupdalen, trimma en del gräs o sly samt bygga en kompost.



Peter i röjartagen,



planering för kompost,



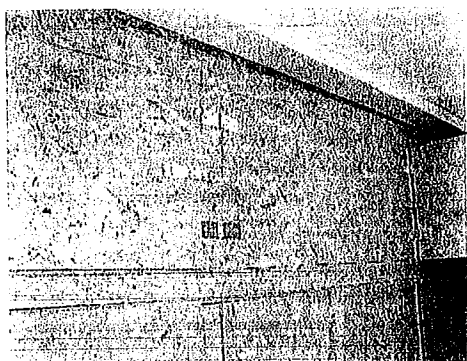
slutresultat.

Måndag den 20 maj.

Efter morgonkaffet har vi byggt några förråd på damernas o röjt o rensat i veteranparken.



Kent kollar att måtten stämmer o Per-Erik o Mats kan det där med regler/ar



O skåp bidde det till slut

bankmannen Peter trivs bäst som trädgårdsmästare?

Måndag den 27 maj.

Efter sedvanlig genomgång av sporthändelser sedan sist o morgonkaffet var det dags ta itu med dagens blandade uppgifter, Vi avslutade jobbet med kompostbygget, vi satte upp ett par holkar i ravinen, rensade ogräs i baspartierna framför entrén. En representant från svenska fotbollförbundet hälsade på vid elvakaffet för att berätta om den planerade landskampen för damer på Tingvalla o hade en önskan om hjälp av oss i föreningen.



Mycket maskrosor var det



Per-Erik o Lars fixar en förrådsdörr.

Måndagen den 3 juni.

Med en god sockerkaka till kaffet som hustrun till Lars bakat blev det en god start på dagens aktiviteter. Några av oss snickrade förrådsfack i ett av damernas förråd o några körde de överblivna reklamskyltarna till en skrot i Kil. Nu var det sommarlov.

HÖSTEN 2019.

19 aug.

Klockan nio, som vanligt, samling för upprop o planering för höstens aktiviteter för den närmaste tiden.

Hela gänget samlat, efter morgonfiket med härlig wiener längd o sedvanligt sportsnack hade kansliet en del önskemål bland annat om översyn av terrassen vid herrarnas omklädningsrum.

Vi skrapade fönster på damernas stuga.

26 aug.

I dag bjöds vi på tårta som blivit över efter helgen, HBK bjöd alla pensionärer på kaffe o tårta vid helgens hemmamatch o då blev det en bit över som veteranerna ivrigt smaskade i sig o tackar därtill. Dagens övningar bestod i: dels laga ramen kring anslagstavlan vid tennisplan o dels börja renoveringen av herrarnas terrass här började vi med taket som skall bytas från sönderbränd plast till plåt. Detta blir ett styvt jobb som kommer ta tid, nu är det börjat.

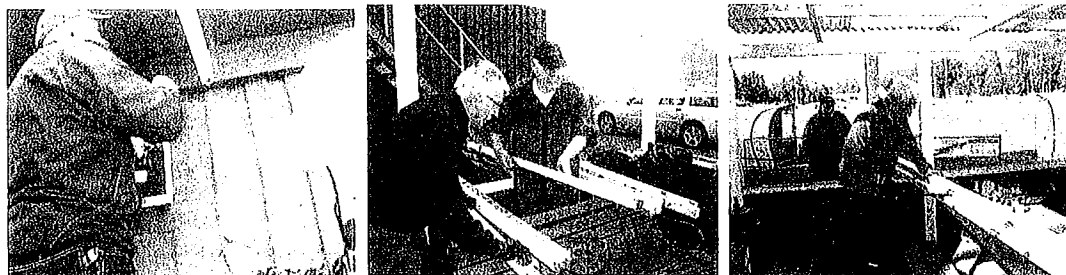


Ramen på plats o Mats.

Takrenoveringen påbörjad, Kent, Lars o Peter, som även suger.

Måndag den 2 september 2019.

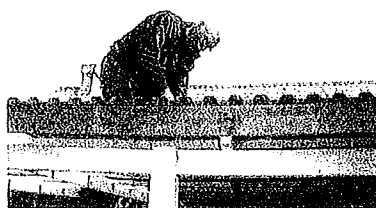
Skåre handboll bjöd oss på tårta till kaffet i dag. Vi har börjat med renovering/byte av terrasstaket vid herrarnas omklädningsrum. Nedan följer ett fotocollage på aktiviteterna.



Lars o Mats S

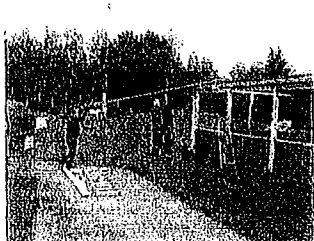
Peter o Mats L.

Kent i bakgrunden o Per-Erik



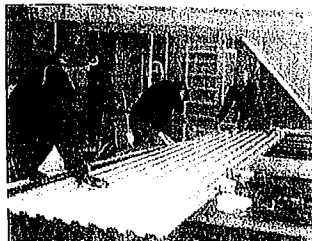
Tisdag den 10 september 2019.

Eftersom de flesta av oss inte kunde närvara som vanligt, på måndag, lade vi verksamheten till i dag. V har fortsatt med läggande av plåttak på herrarnas terrass. Taket är nu på plats endast några små justeringar återstår.



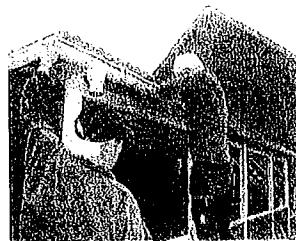
sista plåten snart på plats.

Lars, Per-Erik Peter o Kent.



Finlir mot slutet.

Lars, Peter, Per-Erik.

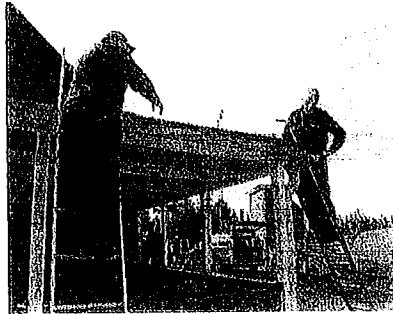


Mats o Per-Erik hänger rännen.

Mats L. o undertecknad, P37, har satt tillbaka sittplatsen i ett av avbytarbåsen man lyckats riva ner.

Måndagen den 16 september 2019.

Styrkan var fulltalig i dag. Efter morgon/startfikat fortsatte jobbet att färdigställa plåttaket vid herrarnas omklädning, sam lägga nya handledare på räckets.



Mats S. o Mats L. o Per-Erik byter handledare, Lars o Peter skruvar vinskiveplåt, P37 håller i kamran.

Måndag den 23 sept.

Fotografen hade fått förhinder i dag så det blev inga foton av dagens övningar.

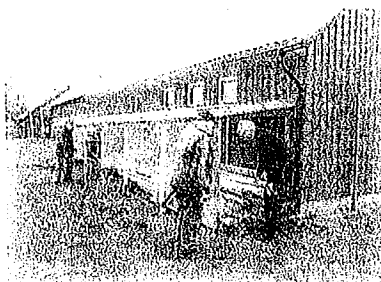
Vi har börjat montera ihop nya niomanna mål samt röjt i "veteranparken".

Måndag den 30 sept.

Efter morgonfikat satte vi igång att sortera upp i virkesförrådet o fortsatte förra måndagens påbörjade montering av niomannamålen. P37 presenterade en kärra, till ett vettigt pris, som skulle användas till att bl.a. dra in hänsar på hösten, man tyckte det var en bra lösning så kärran skall införskaffas av presentatören.



Lars o Mats S. i montagetagen.



Kent, Mats L. o Peter ordnar virkeslagret.

Måndagen den 7 oktober 2019.

Morgonkaffet blev som vanligt gemytligt med inte bara sportsnack utan rektorns fru bjöd på underbar mjuk chokladkaka, det är vid sådana här stunder det är gott att leve.

Den nyinköpta dragkärran blev monterad o blir säkert till nytta.

Ett litet större projekt påbörjades, vi skall bygga en carport till vår bilkärra, det vållade besvär att få ner markspjuten i den stenfyllda marken, men inget är omöjligt för en Hertzöga veteran.



Mats L. o P37 klurar över monteringen.
Nya kärran



Här påbörjas rivning innan nybygge.
Per-Erik, Kent, Peter, Mats S. o Mats L.

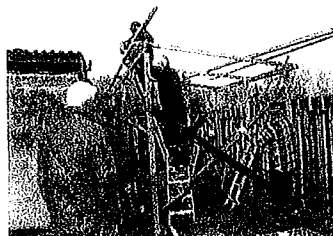
Måndag den 14 oktober.

Man har fått en väldigt fin skinngrupp till vår samlingslokal vilket gör oss veteraner vilsna, våra bestämda sittplatser sedan 6 år blev borta. Man får väl vänja sig?

Vi fortsätter vårt bygge sedan förra måndagen.



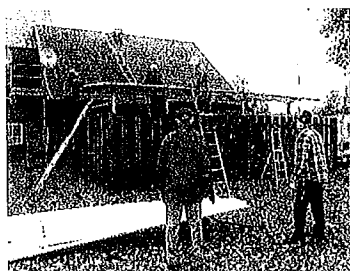
Här stolpar grabbarna upp för taket,
bilden felvänd!



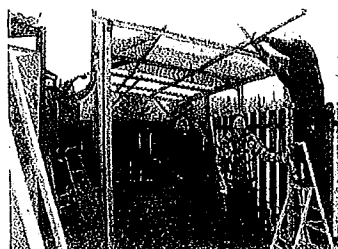
Snart dags för takläggning!

Måndag den 21 okt.

Alla närvarande utom Mats L. som anmält sig sjuk. Vi fortsätter med byggandet av garaget till släpkärran, vi använder oss endast av begagnat material, som vi har liggande i virkeslagret. Som taktäckning använde vi takplasten som vi bytt på herrarnas terrass tidigare i höst.



Diskussion om att få de gamla hålen i plasten på rätt ställe.



Snart klart?

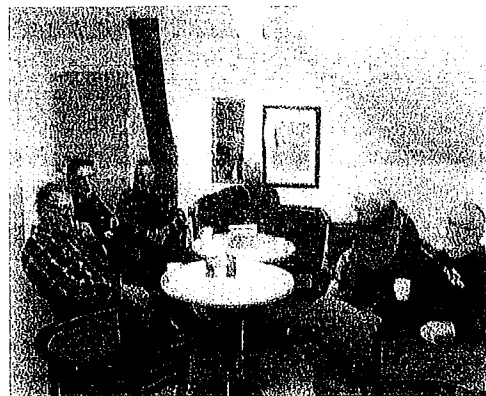
Måndagen den 28 oktober 2019.

I dag bjöd rektorns fru på hembakade bullar till morgonkaffet, väldigt goda får gärna bli en vana tyckte veteranerna. Ryktena som sprids i pressen om en eventuell sammanslagning av Carlstad Unitet o KBK ventilerades.

Dagens aktiviteter bestod i att färdigställa garaget till släpkärran o rensa stuprännor på damernas omklädningsrum.



Kontorspersonalen sitter i skinnmöbel medan



arbetarna får nöja sig med det som blev över?



Per-Erik o Kent har rensat stuprännorna.



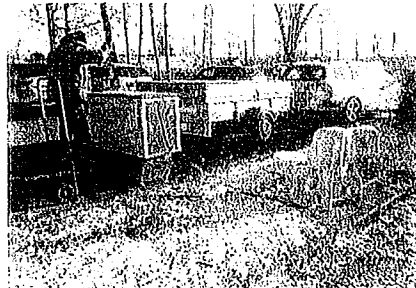
Mats L. Peter. Mats S o P37 är färdiga med garaget.

Måndag den 4 nov.

Även denna måndag bjöd rektorns fru på gott hembakat till vårt startkaffe. Efter att ha ventilerat tunga världshändelser en stund o lite historieberrättning tog vi itu med dagens verksamheter. En grupp åtog sig hämta adventsgranen golfklubben på Bryngfjorden skänkt oss. Andra gruppen plockade in alla bänkarna till vinterförvaring o tog ner volleyboll nätet samt en del andra nät.



Matias o Peter har fällt granen.



Mats S. lastar för Djupdalen

Måndag den 11 nov. 2019.

Rektorn för utomlands annars var alla veteranerna samlade till morgon-plenum med kaffetår.
Dagens uppgifter: plocka in alla bänkar under tak, stötta taket inför vintern vid herrarnas terrass,
plocka in hörnflaggor, samla en del fotbollsmål och snickra vägg i ett förråd.



Per-Erik skruvar till det,

och



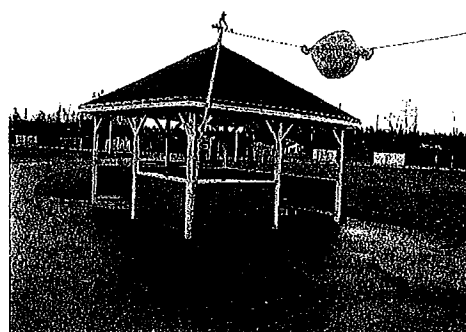
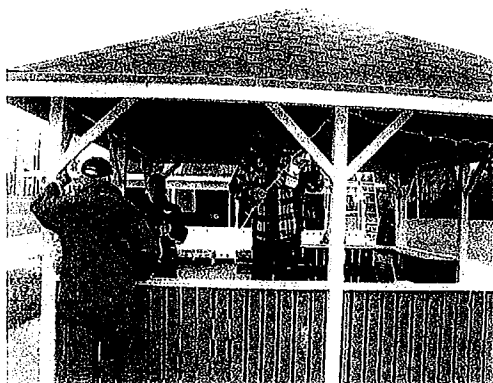
P37 vill inte vara sämre!



Lars visar på bänkarna gänget burit in under tak o stöttorna man satt upp under taket, han påpekar, om än lite motvilligt, att han har haft hjälp av Peter, Kent, Mats S, varför inte dom kom med på bilden var att kaffet var serverat på kansliet.

Måndag den 18 nov.

Klockan nio samlas veteranerna på kansliet för kaffe o planering av dagens verksamhet, saknas Mats L. som föredrog en varmare plats. Även det förestående nya samarbetet mellan KBK o Carlstads United ventilerades livligt. Våra politiker blev också analyserade. Vi hann även med att sätta lås för ett förråd, hänga slingan i adventsgranen samt kaféterrassen.



Kent, Lars, Mats S. Per-Erik (bakom stolpen) o Peter hänger slingan o markerar kabeln , P37 bakom kameran.

Måndag den 25 november.

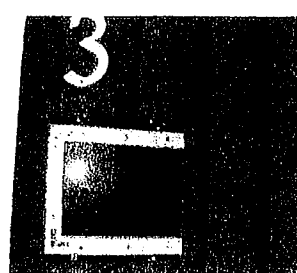
Grå o disig måndag men hos veteranerna lyser det, av pratlust. Rektorn föredrar fortfarande varmare platser, vi andra tar itu med helgens sporthändelser till pepparkakor o kaffe. Dagens uppdrag: sätta upp anslagstavlor vid dörren till samtliga omklädningsrum. Vi röjde lite grenar i veteranparken också.



Kent i röjartagen,
T



Tomteverkstad?
Tomtarna Matias, Peter, Lars, Per-Erik.



Uppsatt anslagstavla.

Måndag den 2 december.

En kall måndag, 9 minus ute i morse men till morgonkaffet med veteraner o kanslipersonal var det hett när man kommenterade Sveriges lottning i EM till sommaren. Allmänna intrycket av lottningen var att det verkar onödigt krångligt men Sverige tycks ju inte ha fått den allra sämsta lottningen var den allmänna meningen. I dag tog vi itu med beställd trädfällning som tycktes vara lite extra knepig, men veteranerna fixade det utan komplikationer, både staket o omklädningsrum stod oskadade kvar.



Före fällning,
v



Att vi är släkt med aporna har vi nu bildbevis på,
dessa apor heter: Mats S. o Peter.



Detta var toppen. Per-Erik o Lars springer för livet när Peter har sågen. Slutresultatet blev bra!

ALLA SOM VILL VETNA SÄG OCH FÄLLA I VÅR VÄSTADSKA SKOGSOMRÅD

ÄR VÄLKOMNA!



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Herr A-lag 2019

Säsongen 2019 är över och Hertzöga BK kan se tillbaka på en rafflande säsong i division 3 västra Svealand. Ett ungdomligt lag med spelare har tränat ofta, hårt och visat goda fötter och huvuden under de 22 karaktärsprov som årets serie inneburit. Vi ledare har försökt att hålla i tyglarna medan vi har haft god hjälp av de goda krafter som verkar i föreningen. En slutlig sjätteplats i serien är någonting vi skall vara nöjda med efter att ha tampats med kontrakterade tidigare elitspelare, invärvade amerikaner och brassar eller lag förstärkta med Superettan-spelare.

Hertzöga står med benen stadigt i fotbollsmyllan och även om föreningen inte väljer att prioritera sina resurser som andra lag har föreningen ändå lyckats samla en grupp fotbollsspelare som kan hålla dem stången. Vårt upptagningsområde och samarbete med stadens andra fotbollslag underlättar, naturligtvis men Hertzöga BK har över lång tid kämpat till sig ett renommé där spelare söker sig till föreningen i motsats till att föreningen behöver söka spelare.

Seriespelet ger sällan tillfälle för att njuta - vid goda insatser ställs siktet blixtnabbt om på nästa match. Men nu, någon vecka bort från det allra sista tillslaget, förtjänar vi att tillsammans ge varandra en klapp på axeln. Jag vill om inte annat redan här klappa andra på axeln. Framför allt till de närmast mig i ledarstaben - det har varit ett nöje vecka ut och vecka in möta en mumlande Bosse Ekelund, en hostande Janne Ljungberg och en spelsugen Per Andersson. Kanslist, supportrar, sportgruppen - ni får en klapp för all hjälp ni också. Peter Borg får inte en klapp utan en kram för alla han själv har försökt ge mig då jag suttit modfälld och håglös efter förluster.

Jag har under säsongen skrivit (för) långa referat av våra matcher och här följer ett självmedicinerande försök att binda ihop säsongen som den var. Kanske orkar ni nagelfara hela, kanske skummar ni igenom, eller kanske stannar ni någonstans på vägen. Håll till godo.

Starten

Det torde finnas betydligt lättare uppgifter än att ersätta en ikon som Dave Mosson. Både för mig, mina ledarkamrater men också för spelare som vant sig vid hans tydliga ledarskap och den fotbollskunskap som fyra decennier som fotbollstränare innebär. I tidningar stod det att läsa om "arvtagaren" vilket kanske är smickrande men för mig för det bara tanken till David Moyes och Sir Alex Ferguson. Det finns bara en Dave Mosson och jag försökte istället att vara Ola Andréson. Det var dock betryggande att känna stödet från tränarlegendaren som varit ett regelbundet besök på Ilanda och som dessutom glatt mig och killarna med inspirerande digitala ord före och efter våra matcher.

Föreningen hade efter en imponerande höst vunnit kontraktet på målfoto och vi var medvetna om att säsongen 2019, det där mytiska andra året för klubbar, inte skulle bli en dans på rosor. Flera bärande spelare hade sedan uppflyttningen tackat för sig och några fler hade följt efter inför 2019. Jag höll mina första träningar i november och redan från första träningen bjöd killarna på ett högt tempo och deras ambition och träningsinsats har varit ett av de största glädjeämnen för egen del. Få tränare på vår fotbolls nivå har under säsongen kunnat arbeta med sådan kontinuitet i träning som vi i Hertzöga BK. I det gulgröna omklädningsrummet har kulturen dikterat att det är fint att träna och det ofta och ambitiöst. Den fina träningsnärvaron och samvaron i omklädningsrummet har varit god. Att komma ner till Ilanda måndagen efter en seger har varit underbart - och att komma dit måndagen efter en förlust har varit som balsam för den av helgen luttrade själen. Efter 109 genomförda träningspass mellan sjunde januari och 30 september var det merparten som tränat över 85%, fler än en handfull över 100 men allra mest hade Augustsson och Muradi tränat med 106 pass. Den ena hade missat träningar för att han spottade blod och låg på akuten - den andra för att han ville uppmärksamma sin mor med en resa på hennes 50-årsdag. På sina olika håll vackra och fullt legitima skäl till att missa träningar...

Visst finns det utmaningar med att som ledare lotsa ett lag med få veteraner och idel unga men fördelarna överväger med god marginal nackdelarna. Robert Nordlund, som med sina 32 år är åtminstone fem år äldre än den näst äldsta, har varit en klippa i sammanhanget men ibland mest ungdomlig av dem alla...



Silly Season

November och första veckorna i december innebar samtidigt en omställning och utmaning som för mig tidigare varit främmande. I Karlstad provspelar man med andra föreningar. Kanske för att se sig om och pröva om gräset är grönnare på andra sidan, kanske bara för att hålla igång. En sund inställning men där jag kommer från har liknande äventyr varit att betrakta som otrohet. Den fria övergångsmånaden målades upp som om vi inte visste vilket lag vi skulle ha när den 16:e december nalkades.

När den fria övergångsmånaden var slut och försäsongen startade på allvar hade vi klarat oss bra. För en förening som inte kontrakterar sina spelare och har en välvillig inställning till att spelare provspelar med andra föreningar även utanför detta fönster fortsatte dock osäkerheten runt några bärande spelare. En pårs för oss ledare, men när truppen slutligen satts hade vi klarat oss mer än helskinnade. Joe Johnson som ville pröva lyckan hos nabon FBK och Eric Lönn som flyttade till Gotland och FC Gute tillhörde de enda spelartappen. Flera killar hade haft plånbokstrevliga erbjudanden från andra föreningar men valde att stanna kvar vilket jag hoppas att de med en återblick ser tillbaka till som att det var rätt beslut.

Nyförvärven

En tunn trupp behövde stärkas och Hertzöga behövde inte leta med ljus och lykta efter nyförvärv utan dessa sökte sig istället till oss. Några passerade vändkorset av fotbollsmässiga anledningar men vi kunde också tidigt räkna in flera tidiga nyförvärv. Sebastian Augustsson, Sebastian Hammertoft och Mattias Hofling var de allra första och listan kompletterades senare med Hannes Sahlström, André Niklasson och Oscar Hjalmarsson. Augustsson, Hammertoft och Niklasson deltog under samtliga 22 matcher under säsongen - Hofling i 21 och Hjalmarsson och Sahlström i 18 av dem. Sextetten stod sammanlagt för 21 mål (där målvakten Hofling gjorde mål i premiären) och nio framspelningar. Fina killar och viktiga nyförvärv vilka smälte bra in i gruppen och som var en förklaring till den spelmässigt fina säsongen och trivseln i omklädningsrummet.

Första triumfen och försäsong

Hertzöga gjorde på Riaz Ahmads och andra spelares initiativ ett antal futsalpass och insatsen i föreningens egna inomhusturnering, anrika Sundsta-cupen, slutade med respass i semifinalen mot senare vinnarna Karlstad BK. Ännu bättre gick det helgen efteråt då laget gick hela vägen i Dömle Cup. Efter en hysterisk final mot Club Calcio, där de gula vann med 4-1, firade laget ordentligt och få pokaler har sett fler selfies. Även jag passade på. Futsal är futsal, men om något var detta ett kvitto på lagets vinnarmentalitet, vår ambition och kanske att det vi hade gjort dithills hade varit något bra.

Försäsongen fortsatte med fyra pass i veckan - tre på konstgräs och ett fjärde i en liten sporthall. Jag tror att de tre förstnämnda gjorde oss till bättre fotbollsspelare men att det fjärde gjorde oss till ett bättre fotbollslag. Lek, dans, samarbete blandades med tuff uthållighet- och styrketräning under torsdagskvällar som jag ser tillbaka på som några av de mest givande träningarna.

Den första träningsmatchen för säsongen var dock allt annat än bra. Ett sjukdomsdrabbat Hertzöga stod för en svag insats mot Karlstad United U19 och jag tror att flera runt om den iskalla AirDomen kanske var oroliga inför säsongen. Framför oss väntade träningsmatcher mot IFK Åmål (division 2), Nordvärmland (division 2) och Karlstad BK (division 1) och där och då hade jag kanske velat haft en mer varierad nivå på motståndet. I efterhand tror jag att denna pusselbit istället blev helt rätt. Hertzöga stod för starka insatser i uddamålsförluster mot mer namnkunniga Åmål och Karlstad BK - vi följde upp med en bra insats även mot NVFF även om några sämre minuter gjorde att resultatet blev 1-4. På en träning mellan matcherna förlorade vi dock David Lander efter en bisarr korsbandsskada under träning. Jag har skrivit det här och sagt det till honom men det kan inte sägas nog - sättet hur Lander har tacklat sin egen skada och varit en del av Hertzöga BK under säsongen förtjänar all beröm. Hans 93 träningspass, nästan alla på sidan och i flera av dessa sysslolösa, har andats dedikation och satt fina avtryck i vår lagmoral. Hans agerande blev också nära ett prejudikat för andra långtidsskadade och det har varit en vacker syn att så många valt att ändå komma ner i den beryktade rehab-stugan. Ibland har den dock varit lite väl lång...

Efter de tuffa matcherna satte sig mer och mer i träning och vi avslutade träningsmatcherna med bekväma segrar mot IFK Ölme, KB Karlskoga och FC Scandinavia. Vi hade hittat det vi sökte och var redo för seriespelet.

Matcherna - Säffle, Ölme, Kungsör eller Nora?

Inte ens jag tänker dra matcherna i långbänk men ett par matcher förtjänar att nämnas. Den inledande poängen borta mot Ölme på ett pastellgult naturgräs, där Mattias Hofling kvitterade på övertid, är redan nämnd. Den första segern, och den som styrde oss åt rätt håll, var kölhalningen av Nora BK där vi vann med hela 8-0. Där och då trodde vi att Nora kom med ett stukat reservlag men med skärskådande i efterhand hade de samma trupp som bland annat slagit



Säffle FF på bortaplan. 8-0 var nästan för stora siffror för att känna glädje men jag tror att vi gjorde en bättre match än vad vi vill erkänna för oss själva.

Tuffa övertidstapp till oavgjort mot Adolfsberg och Kungsör, några habila segrar mot Grythyttan och Arvika, mindre goda insatser mot Yxhult och FBK i en blandad kompott. Den täta och jämna trepoängaren mot Säffle FF, överkörningen av IFK Ölme och en cynisk mållös match i Yxhult avslutade vårsäsongen. Matchen mot Ölme, där gästerna i ärlighetens namn inte hade en suck, var en av säsongens spelmässigt finaste insatser.

Höstsäsongen gav oss inte lika många segrar och fler förluster än vårsäsongen. Men under höstsäsongen fanns kanske istället de skönaste segrarna. Båda av dessa på naturgräs - ett underlag vi inte gjort en enda träning på. Fram till att FBK knockade oss hade vi spelat åtta matcher på naturgräs utan förlust. Förklaringen tror jag ligger i att vi spelade mer disciplinerat och riskfritt sätt att spela på bortaplan. Alla gick in i matcherna med att veta vad som krävdes - det gjorde vi även på konstgräs men ibland ville vi lite kanske för mycket med våra spelmässiga ambitioner.

Den första förtjänar kanske ett kapitel i sig. Nora, som tagit omtag inför hösten med ny ledare och nya ambitioner, hade inför mötet jagat oss från flera håll om byte av matchdag. Detta på grund av en friidrottsturnering på Norvalla. Efter att både ledare, materialförvaltare och ordföranden talat med oss gick vi med på bytet. Med en händelserik vecka i ryggen hade vi borstat bort oråd i tankarna men när vi åkte förbi en fin gräsplan strax innan Norvalla började de dyka upp. När jag sedan steg av bussen vid Norvalla, och fick se en anläggning som knappast kan klassas som friidrottsvänlig, såg jag Degerfors sportchef Patrik Werner på plats. Kanske var det en tillfällighet att matchen ändrats och att Nora därmed kunde nyttja tre Superettan-spelare i startelvan. Kanske hade vi blivit blåsta. Trion, som samtliga spelat i Superettan under säsongen, skall naturligtvis dominera i landets femte högsta division.

Det gjorde nog Nora stundtals också. Men det var gästerna som gjorde 1-0, 2-0 och 3-0 innan timmen var slagen i en uppvisning i omställningsfotboll, effektivitet och försvarsfotboll. Till den här matchen gjorde CU-lånet Mohammed Lashkari debut och med få sekunder på banan hade han serverat Niklasson till 0-3. Det blev sedan ytterligare ett assist och ett mål för Lashkari under hösten och anfallaren var ett viktigt tillskott i en avslutande halva där vi oftare än annars saknade renodlade anfallsspelare.

Nora gjorde sedan 1-3 och 2-3 och med kvarten kvar stirrade vi döden i vitögat. Vi red dock ut stormen och den glädje vi kände efter slutsignalen var ett rus värdigt en helkväll. Efter en tuff förlust hemma mot Adolfsberg, där vår orutin lyst igenom i vår jakt efter segermål, följde vi upp matchen på Norvalla med att besegra Kungsörs BK på bortaplan. Med samma ledord som tidigare höll vi undan till en seger med 2-1 som inte många som följer tabellen hade satsat sina slantar på. Vi gjorde våra spelmässigt bästa matcher på konstgräs - men våra starkaste matcher som lag på naturgräs och bortaplan.

I efterhand säkrades kontraktet efter en habil seger med 4-1 mot Grythyttan. Vi satt dock hastigt och lustigt i ett race om kvalspel till division 2 och den pressen var oss övermäktig. FBK släggade bort oss med 6-1 och vi följde upp det med att endast kryssa hemma mot ett skärpt Arvika. Matchandet (vi gjorde dessutom en fin men dränerande match mot KBK) och skadorna tog sin tull på truppen. Vi avslutade med två fina insatser mot ettan Kumla och trean Säffle - men vi föll i båda med uddamålet. Detta var enda gången i en jämn serie vi förlorade två raka matcher och det retar mig lite att vi inte fick med oss poäng i någon.

Målvakterna

Det damp ned ett sms till mig under januari. En vägg av text från en spelare som marknadsförde sig själv och önskade ett provspel. Kanske det viktigaste smset jag fick den här säsongen. Mathias Hofling, med rutin från både division 1 och division 2, har som lagkapten och nyckelspelare varit monumental under säsongen. Han har också fått de lovord han förtjänar. Jag vill här också lyfta fram Emil Perkovic och Gabriel Sandberg för avgörande insatser. Vår målvaktsbesättning har varit fullgod och under Janne Ljungbergs ledning har de drillats tufft hela vägen fram till slutsignal. Sandberg, nygammal för säsongen, och Perkovic har varit en bidragande anledning till vår fina säsong. Att ha tre målvakter i en trupp och tre målvakter i träning är centralt för ett högt tempo och kvalitet på träning. Det innebär också att vi i ytterst sällsynta fall haft färre än två målvakter i träning och fotbollsentusiaster på alla nivåer vet vad det innebär. Per Andersson har således sluppit ställa sig mellan stolparna i år.

Träning är träning och både Perkovic och Sandberg hade naturligtvis velat spela mer tävlingsfotboll. De har under matcher följts med som målvaktersättare på matcher - i 20 av 22 matcher har vi haft den lyxen och i 20 av 22 matcher har det inte behövts. Men det har gett Hofling ett stöd under matcher, en trygghet för oss ledare men också hela laget och är en fin del som visar truppens, och i det här fallet Perkovic och Sandbergs, lagmoral.



Kraftfullt men Uddhlöst försvar

En nyckel i våra matcher har varit vårt försvarsspel och att detta utförs med elva man. Ändå är det de tre till fem utespelare som utgör de sista utposterna som benämns försvarare men de är onekligen viktiga för att lagets försvar skall hålla måttet. Vi släppte in 35 mål på 22 matcher vilket är några för många för min smak men jag vidhåller ändå att vi har varit ett lag som motståndare har haft svårt att göra mål på. Alla lag förutom FBK som på två matcher gjort 10 av våra insläppta 35.

Nio olika utespelare har startat matcher som försvarare och samtliga har gjort det med beröm väl godkänt. Hammertoft (22), Jesper Johansson (13), Sahlström (18) har spelat tryggt i sina mittbacksroller. Hammertoft och Sahlström har varit positiva överraskningar - den ena har inte haft erfarenhet från division 3 och den andra saknade innan säsongen erfarenhet från seniorspel men båda har växt in i kostymen. Johansson var en titan i mittbackslåset men fot och fingerskada gjorde att han kunde spela fler än drygt hälften av matcherna. En som inte kunde spela någon seriematch var Oscar Uddh som efter vårsäsongen gav upp fotbollssäsongen 2019. Uddh var tidigt en som imponerade mycket på mig och om detta var med svåra smärtor hade det varit häftigt att se vad han hade kunnat uträtta som hel och fräsch. Vi har vissa matcher haft det tunt med renodlade försvarare men vikarier har uppträtt som om de inte gjort annat. Oscar Sandersson, Makan Poursalary och Oscar Staf är alla starkast centralt på mittfältet men har som de lagspelare de vikarierat i försvaret och gjort det förtjänstfullt. En annan lagspelare har varit försvararen Martin Perkovic som varit med i elva matcher men bara fått speltid i fyra. Men varje gång han har blivit kallad har han med eftertryck ställt upp för laget.

Vi har varvat 4-3-3 och 3-5-2 och jag tror att det finns få spelare mer lämpade i division 3 för att spela ytter i ett 3-5-2 än Isak Paulsson och Sebastian Augustson. Ensamna har de hållit sin egen kant defensivt och varit en garant för vårt anfallsspel offensivt. Med få wing-backs, Nordlund är en tredje, har dessa varit avgörande för om vi spelat 3-5-2 eller 4-3-3.

Sedan var det Robert Nordlund som av allt att döma tackade för sig förra veckan. Han inledde säsongen med att på cykel göra ett besök i Wäxnäshallen. Träningen efter ådrog han sig en elak knäskada och tvingades hela försäsongen till rehab. Väl tillbaka på planen lämnade han familjen för att under helgerna vara med som ersättare där han fick några minuter mot slutet, eller som i Grythyttan inte alls. Arvika-dödaren Nordlund avgjorde borta mot Arvika och efter det fick jag höra både fyra och fem gånger om tidigare mål mot västvärmlänningarna av den annars så ödmjuka Robert. Måste varit ett jättemål det där. Försvararen gick dock mot en ny vår under hösten där han växte fram till en av våra verkliga nyckelspelare. Kanske starkast som ytterback men i år har han spelat wing-back och mittback och det blir en svår spelare, ledare och kamrat för Hertzöga BK att ersätta nästa säsong.

Innermittfältarna - lagets hjärta

Maskinrummet och där vår orkester regisseras. Truppens kanske största spelarmässiga styrka under året har varit vår bredd på det centrala mittfältet. André Niklasson, Soran Muradi, Oscar Sandersson, Oscar Staf, Makan Poursalary och Bervan Kayhan har alla kämpat om tre stycken platser. Om bollvirtuosen Jacob Carlsson, som gick sönder redan i fjärde omgången, varit hel hade konkurrensen varit än mer mördande. Till vissa matcher har vi haft ett halvt lag med innermittfältare på banan då flera vikarierat nedåt och andra klivit uppåt och utåt.

Med många olika spelartyper har vi som ledare över stora delar av säsongen kunnat gå på dagsform men också en balans mellan de olika spelarterna. Du vill ha någon som är löpstark, någon som dirigerar uppspelen, någon som är duktigare i andravåg eller djupled eller någon som är stark i närkampsspelet i trånga matcher. Med de innermittfältare som vi har haft under året har vi haft dem allihopa och det har varit angenäma beslut att formera styrkorna.

Anfallarna - spjutspetsen

Lika mycket som försvararna de första anfallarna är anfallsspelarna våra första försvarsspelare. Det ger sällan rubriker, men det arbete våra anfallsspelare har gjort i sin press och erövring har varit en nerv i vårt spel. Men, de fina anfallsspelare vi har haft har framför allt hotat framåt. 40 mål på 22 matcher är godkänt, i synnerhet eftersom det är 42% fler mål än under fjolåret. Anfallsmetodik tillhör mina många brister men jag är ändå nöjd med hur målen har gjorts, även om jag som gammal cynisk försvarare hade önskat fler "fula" mål. Mohammed Qassem, Oscar Hjalmarsson, Riaz Ahmadi och Mohammed Lashkari har startat som renodlade anfallare medan 10-rollen har haft desto fler utövare. Niklasson gjorde flest poäng (11+2) följt av Qassem som stod för hela 12 poäng (4+8). Hur viktig han är för Hertzögans anfallsspel blev vi varse då han under hösten var i Irak för ett provspel med en asiatisk CL-klubb. Han erbjöds ett kontrakt men valde ändå att komma tillbaka och om irakiska klubbar jagar honom förvånar det mig att inte klubbar högre upp i näringskedjan i Sverige gör det.

Oscar Hjalmarsson gjorde tio poäng (6+4) där han som tvåmålsskytt mot Grythyttan tyvärr fick avsluta sin säsong i förtid. Riaz Ahmadi gjorde även han sex baljor (och två framspelningar) där vi alla kommer ihåg anfallarens show med



tre mål och en assist hemma mot BK Nora. I den matchen kom också ett av de största måljublen från sidan då Melker Josephsson hoppade in och gjorde sitt första seniormål. Josephsson hoppade in i 14 matcher under säsongen och med samma dedikation nästkommande år kan han få sitt riktiga genombrott. Niklas Schön var med på nio matcher, spelade i fem, och förutom kvalitéer som targetspelare är han ännu en i raden av lagspelare som jag har haft nöjet att omge mig med.

Lagmoralen

Om vi tillstår att vi tycker att säsongen har varit bra har huvudanledningen inte varit på grund av enskilda spelare. Gemensamt för killarna, och en hemlighet till att det har gått bra, har varit att alla vill spela och de allra flesta blir besvikna när de inte får göra det. Killarna vill spela, killarna vill utvecklas och killarna vill vinna. Gemensamt är också att killarna i träning och på plan har gjort allt de har kunnat för laget. Detta är någonting man kan orera om men det är en svår förmåga att etablera i ett fotbollslag. Det har stadfästs tidigare säsonger och bibehållits under åren genom de många tuffa eller ibland barnsligt lekfulla träningsmoment i träning. Men framför allt i ett omklädningsrum eller vid sidan av fotbollen.

Kollektivet har blivit vårt ledord och "laget före jaget" vår doktrin. Inte i ett totalitärt avseende där individuella initiativ och uttryck fått ge vika eller att vi inte utvecklat spelare. Men duktiga spelare som känner trygghet i gruppen är beredda att slita hårt. Och ett lag som sliter hårt är svårslagna.

Och Hertzöga var under 2019 svårslagna.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK Damlaget, 2019

Av <Niklas Christensson>

Allmänt

En tuff men enormt lärorik säsong för damlaget, föreningen, spelarna och ledarna.

Trots säsongens utfall har man jobbat på och försökt hitta saker att förbättra och förstärka vid varje tillfälle man setts. Glädjen och engagemanget till att vända på en tuff säsong har funnits hela tiden.

Sportsligt är vi nöjda med att vi kvalificerade oss för svenska cupen samt att vi vann DM.

Mindre nöjda med att vi inte lyckades hålla oss kvar i Division 1.

Mål med säsongen

Fokus för laget detta år har varit att ta en match i taget och rent realistiskt slåss för att klara oss kvar i Division 1. Dessutom få spelarna att förstå vad som krävs utifrån den nivån man tagit sig till, samtidigt som man inte tappar bort HBK-andan.

Resultatmässigt – Att hålla sig kvar i div.1. Vinna DM. Kvalificera sig för svenska cupen 2020.

Prestationsmässigt – Få samtliga spelare/ledare att leva i nuet, ta match för match och skapa en lärande utvecklings miljö som ger balans och förståelse för vad som krävs för att ta poäng match efter match. Samt att varje individ tar kliv både på plan och utanför plan.

Kontinuitet

Vi har inte lyckats mönstra samma lag två matcher i rad, vi har använt oss av 35 olika spelare.

Anledningarna till det behöver man inte gå in på, eftersom varje match har sin anledning, lika så den enskilda individens val. Trots detta kan vi ha huvudet högt och vetskap om att vi försökt krama ut varenda svettdroppe tillsammans. Ibland vill det sig inte, och i år var ett sådant år.

Träningsnärvaro

Erbjudits 191 träningsstillfällen januari – oktober. Snittet i träningsgruppen ligger på 77,6%

Tuva Lund är den spelare i damlaget som varit på flest träningar 91%.

Spel, matcher och cuper

Serie: Div1 Norra Götaland, resultat 11 plats och nedflyttning i seriesystemet.

Cuper: Svenska Cupen- utslagna i andra omgången, Distriktsmästerskap Värmland- första plats, Hallvärmländskan (7-manna)- andra plats

Organisation

Ansvarsområde	Namn
Huvudansvariga	Niklas Christensson/ Therese Lückner
Tränare:	Ulrika Olsson
Spelarutvecklare	Martin Åström
Målvaktstränare:	Maria Busk
Resurstränare:	Peter Holmstén
Lagledare:	Peter Olsson

Ekonomi

Damsektionen har en stabil ekonomi och de största inkomstkällorna är våra sponsorer och Mästarcupen.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK Herr U 2019

Av Håkan Fallqvist

Allmänt

- 127 aktiviteter totalt ca 220h under 2019
- 98 träningar, 29 matcher
- Snitt 15 spelare per aktivitet

Mål med säsongen

- Fortsätta att utveckla spelare och hålla en stabil trupp
- Vara en bro mellan ungdomslag och seniorlag
- Fortsätta vara ett lag som lockar nya spelare
- Klara oss kvar i div. 5

Utveckling under säsongen

- Med många nyförvärv blev det 2019 en ganska stor trupp och därmed också en ganska blandad ambitionsnivå bland spelarna. Konkurrensen om varje position var stor och det har stundvis varit ett tufft arbete att ta ut matchtrupperna.
- Färre spelare än önskat har provat på att träna med A-laget vilket inte motsvarar den utveckling vi hoppats på. Detsamma gäller med vår förhoppning att fylla på med spelare från våra yngre lag. Glädjande ändå att vi har spelare som passerat U-laget för att spela i A-laget under säsongen.

Träningsnärvaro

Hög och jämn träningsnärvaro genom hela säsongen, även när tävlingssäsongen avslutats fanns träningsviljan kvar. Några veckors uppehåll och sen var laget igång igen på egen hand med träningar inför vinterns träningar med nya ledartrion.

Spel, matcher och cuper

- Seriespel Futsal
- Träningsmatcher under våren
- Seriespel div 5

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig Tränare	Pavao Deronjic	
Assisterande Tränare	Håkan Fallqvist	
Assisterande Tränare	Kristian Andersson	
Assisterande Tränare	Jon van Baars	
Fysansvarig	Anton Deronjic	
Material och administration	Håkan Fallqvist	
Ekonomi	Kansli	



Summering

En lång säsong som startade där förra säsongen slutade med en vinter som visade stor träningsglädje.

Tidigare säsongers fokus på sammanhållning har fortsatt och spelarna har mognat och tagit ett stort ansvar under träningar och matcher. Flera spelare har utvecklats bra under året och vuxit som fotbollsspelare.

Även den här säsongen har nya spelare sökt sig till Hertzöga BK, både tidigare spelare som sökt sig tillbaks och även nya spelare från andra föreningar. Flera spelare från föreningens A-trupp har tränat eller spelat match med oss under säsongen, precis som föregående år har den stora utmaningen varit att locka de yngre spelarna att prova på träning och spel i vår trupp.

Trots en bra försäsongsträning och stort spelarmaterial räckte det inte hela vägen att nå vårt mål att stanna i div.5, laget lyckades inte vinna "6-poängsmatcherna" och det avgjorde kampen om platserna i nedre delen av tabellen. Precis som vid förra besöket i div. 5 så blev det för många uddamålsförluster.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P03, 2019

Av Ulf Gustafsson, Peter Nilsson, Mikael Sundin.

Allmänt

Det var 6 st spelare som slutade inför denna säsong.

Men vi fick in 5 st nya spelare istället.

Några av de nya spelarna var återvändare, sådana som spelat med oss tidigare.

Truppen består nu av 15st spelare.

Mål med säsongen

- Att bygga ett lag med god gruppsammanhållning.
- Att utvecklas som fotbollsspelare.
- Att våga fatta egna beslut och vara kreativ.
- Spelarna ska känna att det är "Jag som är Hertzöga BK".

Utveckling under säsongen

Träningsarna består till stor del av stationsträning med mindre grupper.

Träningsarna bygger på mycket bollkontakt med inriktning på teknik, passning och avslut.

Vi har även träningar som innefattar mycket löpning både med och utan boll.

Vi saknar egen målvakt i truppen för träning, vilket vi känner är en nackdel i spel och vissa övningar.

Utvecklingen i truppen har varit mycket bra.

Träningsnärvaro

Startade i februari med futsal träning och träningar med J18.

Slutet på mars började vi med träningar i fotbollshallen och på Ilanda IP.

Tre träningstillfällen har vi under sommarsäsongen.

Träningsmatcher:

23/3 Några hjälpte P04 mot Norska FUVO

22/4 Träningsmatch mot NIF

27/4 Träningsmatch mot Carlstad United

Total deltagarnärvaro för gruppen är ca 73%

Spel, matcher och cuper



Vi har till största delen spelat med en uppställning bestående av 1 målvakt, 4 backar, 4 mittfältare och 2 forward.

Vi har ingen egen målvakt, men vi har lånat J18:s målvakt Erik Löfberg till nästan alla matcher och cuper.

Samtliga spelare har kallats till alla seriematcher och cuperna.

Vi har spelat i serien P16 Värmland och genomfört två cuper Skadevi Cup & Färgelanda Cup.

Vi ledare är väldigt nöjda med hur spelarna har genomfört cuperna både på och utanför planen.

Det som varit genomgående under serien är att vi har varit starkare än de lag vi mött i slutet på matcherna.

Vi körde säsongsavslutningen på Tinvalla IP med prisutdelning för seriesegrare och div1 match Carlstad United mot Umeå FC.

Sedan gick vi till O'Learys för lite mat och bowling.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Peter Nilsson	
Tränare 1	Ulf Gustafsson	
Tränare 2	Mikael Sundin	
Tränare...		
Ekonomi	Ledarna	Kan skötas av lagmammar eller lagpappor.
Informationsansvarig	Ledarna	- " -
Tvättschema	Ledarna	- " -
Kioskschema	Ledarna	- " -
Städschema	Ledarna	- " -
Arrangemangsansvarig	Ledarna	För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi

Vi har betalat anmälningsavgift till våra cuper.

Spelaravgifter till cuper samt busshyra har vi tagit in pengar från våra spelare.

Kvar på kontot är 4 864,30 kr

Summering

Det har varit en mycket bra säsong totalt för P03.

Det är en jättebra sammanhållning i laget.

Vi har spelat mycket bra på matcher och cuper.

Samtliga mål för säsongen är uppfyllda!

Vi blev seriesegrare i P16 Värmland.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P04, 2019

Av Per Gummesson

Allmänt

Det blev en omtumlande inledning av säsongen i alla fall på spelarsidan eftersom vi tappade redan 9 killar innan första seriematchen. En månad senare hade ytterligare tre slutat och med 12 killar som slutat hade det sett mörkt ut men ljusningen kom från Kil och Forshaga som hade lagt ned sina 04-lag och med förstärkning av sex nya killar som kom till oss. Mycket bra stabila engagerade killar var det som kom till Hertzöga.

Mål med säsongen

Detta var vår första säsong på 11-manna, så målet var att etablera ett bra grundspel över hela planen.

Detta samtidigt som vi hade en i stort sett ny trupp att få ihop men vi märkte snart ett ökat fotbollsintresse och driv i laget, som saknats tidigare år.

Nu har vi haft 19 killar i truppen och är sällan färre än 15 på träning.

Utveckling under säsongen

Saker som vi ville utveckla speciellt med LAGET under säsongen:

- *Trygghet med boll
- *Aggressivitet
- *Positionering

Omställningen till 11-manna spel innebär mer löpteknik och styrka vilket vi också har tränat med hjälp av Wilma Modig som har kört fys med killarna en ggn/vecka efter fotbollspasset. Hade vi ledare kört den träningen hade det inte blivit samma resultat.

Samarbete:

Vi är åldersgruppen mellan de två frifräsarna -03 och -05...☺

P05 har ju två lag i div 1 och 2 och behöver låna spelare av oss. Kan vara ok men lånar man ovanifrån bör det inte vara de mest utvecklade fotbollsspelarna utan istället dem som ledarna i det laget anser behöver det. De av våra spelare som spelat mest med P05 denna säsong de på vår övre halva och ska, (om det ska spelas extra utmanas i P03 istället).

Kommunikationsproblem kanske..

Vi har tidigare säsonger haft ett tämligen bra samarbete med 03 för de killar som behöver mer utmaning men så lyckades det inte bli denna säsong, tyvärr... De har dock tre killar som spelar hos dem redan men fler borde testa på.

Då 03 vill låna spelare vill de gärna handplocka spelare.

Vi ser gärna till prestation och de som är fotbollsintresserade inte bara att vinna enstaka matcher.

Två av våra killar har varit uttagna till VFF träningar, (plus två som är i -03).



Träningsnärvaro

Denna säsong var vår trupp som sagt 19 killar och vi var snittade aldrig under 15 på träning från april-okt.

Vi har nu 11 killar som "bara" spelar fotboll och tränar i stort sett hela året. Resten av killarna kör från slutet på mars till i början på okt.

Träningsnärvaron kan summeras med att den har höjts från tidigare säsonger även om truppen magrats av.

Vi har 6-7 killar som ligger på över 90% närvaro och två av de 19 har lägre än 50%.

Spel, matcher och cuper

Vi var med i tre cuper Sommarcupen i Falun, Oddebollen och McDonalds höstcup i Västerås.

Resultatmässigt verkar killarna skärpa till sig när det är cup då vi spelar jämnt med mycket bra lag och gör bra prestationer i cuperna, vilket inte riktigt syns i serien hemma...

Laget följer dock sina motståndare i spelet och lägger oss på deras nivå oavsett om vi möter Storfors eller Syrianska Kerburan

Vi spelade även DM som för killarna är riktigt viktigt.....där vi mötte KBK i första matchen. En ytterligare bra prestation men vi förlorade efter förlängning på straffar.

Organisation

Det är mycket som skall göras kring ett ungdomslag som administration, material, coaching, träning, arrangemang, föräldrakontakt m.m.

Vi lider dock av att föräldraengagemanget runt laget är tämligen lågt, vilket syns då det är de nya killarnas föräldrar som mest är med.

Eftersom killar har önskemål om kick-off, resor, cuper etc. som kostar pengar som måste Detta leder också att vi får dra i försäljning och liknande själva

Denna säsong har vi varit två ledare men det har funkade bättre än ifjol då det stod fem ledare på pappret. Detta eftersom vi har lättare till beslut och drar mer åt samma håll. Vi har också bara ett lag istället för två i seriespel. Precis i slutet av säsongen fick vi ytterligare en ledare.

svarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Per Gummesson	
Tränare 1	Mattias Brunzell	
Tränare 2 Ny	Björn Svantesson	
Tränare...Fys	Wilma Modig	
Ekonomi	Börje Adolfson	
Informationsansvarig	Per Gummesson	- " -
Tvättschema		- " -
Kioskschema	- "-	- " -
Städschema	- "-	- " -
Arrangemangsansvarig		

Fotbollssäsongen 2019

Träning

3 träningar/vecka med fokus på individuella-, relationella- samt strukturella färdigheter. Då ungdomarna är i en pubertetsperiod så är det stora fysiska skillnader beroende på om man är pre- alt. post pubertet vilket vi försöker ta hänsyn till i träning och matchning. Träningarna är intensiva och skall alltid ha hög aktivitetsnivå vilket medför att det många gånger är fysiskt utmanande men ju mer man tränar så kommer man in i tempo men halkar man efter träningsmässigt av olika anledningar är det förstås en tröskel att ta sig över innan man hittar tillbaka i tempo. Ungdomarna har utvecklat under året men givetvis hänger det ihop med hur ofta och regelbundet man är i träning.

Det vi skulle behöva utveckla extra är mer individuella färdigheter såsom 1v1 samt att ta beslut med och utan boll. De som ska spela futsal under höst/vinter får träning i dessa moment genom den idrotten som är överförbara till fotbollen.

P07 har haft en stående inbjudan till träningar på måndagar och i P06 har vi erbjudit spelare att träna extra med P05 på fredagar. Under höst/vinter är det ett naturligt samarbete kring träning

Under våren hade vi en träningsstatistiken mars-juni så har 8 tränat 75% till 100% , 10 har tränat 60-70% och 5 har tränat 40-50%. På hösten har vi 13 st som har 70% eller mer, 3 st som har 50-65% samt 7st som har 35% eller mindre.

Som ni ser är hösten aug-sep väldigt uppdelad och vi har fått en grupp som tränar alldeles för lite. Under dessa månader smyger ju vinteridrotterna igång och i grund är vi positiva till dubbelidrottande men det måste till ett större ansvarstagande för att träna säsongen ut och inte bara sluta och lämna kompisarna för att man har större intresse i en annan aktivitet. Vi har goda förebilder i laget som fixar denna dubbling och förhoppningsvis visar vägen för övriga inför säsongstarten mars 2020.

Match

Vi har deltagit i två serier P13. Resultatmässigt vinner vi P13 svart och blir tvåa i P13 grön. 28 seriematcher totalt med 23 segrar, 1 oavgjord samt 4 förluster. Vi har ett arbetssätt som vi jobbar efter i anfalls respektive försvarsspel som även innefattar roller (positioner). Många har detta år i motsats till tidigare år fått spela större delen av tiden på samma position men det är beroende på att vi vill att de ska få komma in i en roll och känna och man utvecklas där och sedan kunna utmana sig mer med att växla roll. Flertalet av matcherna har vi varit det klar bollförande laget. Det medför att många motståndarlag hamnar medflertalet spelare kring eget mål och det finns mindre ytor att göra genombrott på men det blir ju också en utmaning att ta var på de ytor som finns samt skapa ytor genom beslut med och utan boll. Här har vi ett stort utvecklingsområde inför kommande säsong.

Detta år var det även premiär för DM. Vi lottades mot Bråten i första rundan och visste att det på förhand var en jämn match. Bråten vann med 1-0 men oavgjort hade varit förtjänt. Därmed tog DM tidigt slut detta år.

Medianen på antalet spelade matcher är 14 vilket betyder att snittspelaren i gruppen har spelat match varje serieomgång

Cuper

Vi arrangerade vår egen Kick-off cup i april . Ett ypperligt tillfälle att komma igång med matcher samtidigt som vi kan öka inkomsterna och finansiera resten av säsongen. 22 lag samt HBK gul och grön deltog, ett lyckat arrangemang.

Vårsäsongen avslutades i Östergötland och Ödeshög. Under 90-talet hade vi en landslagsspelare från Ödeshög som alltid gav det yttersta i varje match, en förebild och riktig kämpe. Tyvärr gick Klas Ingesson bort alldeles för tidigt i sjukdom men det arrangeras en cup till hans minne och på pojksidan har man valt 13-år och flickor 14-år. 24 lag från Östergötland, Småland, Göteborg, Stockholm m.fl. distrikt deltog och Hertzöga gjorde en bra insats med gruppvinst, A-slutspel som lite snöpligt tog stopp i semifinal mot turneringsvinnarna Sollentuna.

I början av hösten åkte vi till Helsingborg och deltog i Sveriges näst största cup, Eskilscupen. 96 lag deltog i P13. I gruppspelen mötte vi lag från Skåne, Göteborg och Småland. Även här blev det en 2:a plats i gruppen, kvalspel mot en etta från Skåne om plats i A/B-slutspel. Vi gjorde den bästa matchen i turneringen och segrade med 3-0. En olycklig start på 1/8-delen och det blev respass direkt mot ett bra lag från Halland. En mycket bra turnering med både fotboll och kringarrangemang. Vi tog en tur över sundet och spenderade en eftermiddag i grannlandet med bad och café. Många bra lag när man kommer söder ut och nyttiga matcher. De som vann vår grupp och som vi pressade tillbaka stora delar av matchen utan att få håll men förlorade med 0-1 mot föll sedermera i semifinalen mot Hammarby som segrade i cupen.

Sista helgen i augusti tog vi den obligatoriska turen till Norge och denna gång Grueturneringen. Vi bodde i ungdomarnas favoritby, Drömbyn Valfjället där det sociala livet flödade med matlagning, vandringar "häng" mm.

Fotbollsmässigt mötte vi lag från flera norska kretsar och vann "Puljespillet" på lördag via 3 raka segrar, tog söndagens 1/8 mot trönderskt motstånd, kvartsfinal och även semifinal. I finalen hade vi några mindre bra minuter i första halvan och fick se oss besegrade mot ett lag från Akershus. Inget insläppt mål förrän i finalen!

Avslutningscupen blev i år Quality hotel cup i Vänersborg. Motståndarna kom från Västergötland, Halland, Göteborg och Småland. Vi inleder med vinst och bra spel mot Halland, spelar 1-1 i "gruppfinalen" mot B-slutspelsvinnarna i Gothia Cup för att sedan göra en riktigt svag insats i sista gruppmatch och inkassera förlust, ovanligt svag insats från detta gäng. Denna match kanske blev tändvätskan för A-slutspelet på söndag där vi styr och ställer i 1/8-delen men motståndarna gör ologiskt både 0-1 och 0-2. Trägen vinner för grabbarna

fortsätter spela och trycka på vilket ger 2 snabba mål och nu är det straffar. De fyra först sitter säkert och med 2 mv-räddningar så är det klart.

Kvartsfinalen blir en jämn och tät historia där första och enda målet faller i mitten av första halvlek, motståndarna pressar då sista 10 min utan utdelning. Frustrationen är total bland ledare och spelare från seriesegrande laget i Småland. Ett oacceptabelt beteende som måste få konsekvenser för ledarstaben framöver.

I semifinalen har vi inte samma energi och förlorar mot vinnarna IFK Trollhättan som besegrar våra gruppvinnare (1-1 matchen) i finalen. En stark prestation av killarna avslutar cupspelet 2019. Det ska också tilläggas att Trollhättan stod över 1/8 då de var en av de högre rankade gruppettorna.

Om vi summerar cuperna har vi detta år valt att spela cuper söderut i Sverige för att få möta bra fotbollslag och spela tuffa matcher. Många bra fotbollslag och bra prestationer från grabbarna. Flera lag vi mött skulle säkert ligga högt i en nationell ranking av 13-års lag. Kul att vi i enstaka matcher kan vara med som lag betraktat och mäta oss prestationsmässigt. Lag från främst Göteborg, Stockholm men även de andra distrikten har serier där det är utvecklande matcher varje vecka vilket gör att de utvecklar sitt spel i ett annat tempo. Vi har också många bra matcher men inte i samma tempo utan det är oftast upp till oss att sätta tempo i matcherna.

Aktiviteter

Förutom våra cuper med tillhörande sociala aktiviteter har vi under 2019 haft utbyte med Kongsvinger på Ilanda IP.

Under våren besökte vi derbyt mellan Carlstad United-Karlstad BK. Vidare har vi även arrangerat en föräldramatch och kommande söndag blir det höst avslutning med pizza och hemlig aktivitet.

Under Quality hotel cup deltog även HBK F06 vilket var trevligt då vi kunde stötta varandra

Höst/vinter

Vi deltog i futsalserien P13 där det blev serieseger. Vintercupen Ed, 3:e plats och seger i Tössecupen P13/14. Många tilltänkta cuper uteblev tyvärr men det viktigaste är all träning som vi fick möjlighet till under höst/vinter. Futsal är ett snabbt spel som utvecklar tekniska och taktiska färdigheter. Snabba beslut är en förutsättning i detta spel, en perfekt kombination till fotbollen. Nu ser vi fram emot kommande futsalsäsong. Denna vinter erbjuds även fotbollsspel i Hallvärmländskan så nu finns det även fotbollsspel att tillgå mer på helårsbasis för de som föredrar detta.

Säsongen 2020

Om vi tittar in mot kommande säsong ser det ut som följer:

- Träningsstart i mars när vädret gör konstgräset tillgängligt. Förhoppningsvis kommer vi kunna träna i fotbollshallen på helgen under vintern men återkommer med den möjligheten.
- Träning/matchhelg preliminärt 28-29/3
- HBK Kick-off cup 18-19 april, bokat.
- Distriktsträningar från Värmlands FF, fri anmälan men PRELIMINÄRA datum 4/4, 25/4, 16/5 samt utvecklingsläger 22-24/6 för våren. Målvaktssamlingar 8/4, 22/4, 6/5, 20/5 för våren.
- VFF:s distriktsläger i kombination med en senarelagd skolavslutning 12/6 gör det svårt att ha lägga en cup detta år på senvåren. Ett alternativ som kan bli av är Arvika cup 12-14/6 beroende på under vilka omständigheter cupledningen bestämmer vad som gäller för deltagande lokala lag.
- Första helgen i augusti 30/7-2/8 planerar vi i dagsläget Eskilscupen alternativt Cup Danmark som går i Köpenhamn samma tidpunkt.
- Hamar talentcup, 11-manna, preliminärt datum 28-30/8?
- Höstavslutning Troligtvis Quality Hotel Cup 9-11/10
- Under oktober månad är det också kvalspel för regional serie P15



Bilden är från sista seriematchen 191009



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P 07, 2019

Av Peter Johansson

Allmänt

Vi öppnade upp året med Föräldramöte för att dra lite riktlinjer och info inför vad som komma skulle. Vi var inför denna säsong 2 ledare + undertecknad som är med runt laget, glädjande nog så anslöt en förälder som resurs på ledarsidan denna säsong. En sammanfattning av som sades och vad vi bestämde gick ut till de som inte var närvarande vid föräldramötet och det verkar som de flesta tagit del informationen på något sätt.

Upplägget inför säsongen har varit att vi from Maj-Juni samt Aug-Sept körde tre träningstillfällen/vecka. Samt att vi hade några tillfällen på konstgräset under April månad. Vi började säsongen med 21 st spelare. 2 st spelare slutade och 1 spelare lämnade för FBK inför denna säsong, en ny anslöt som tidigare hade spelat i KBK. 1 spelare började efter sommaren efter ett uppehåll på 2 säsonger vilket gjorde att vi av slutade säsongen med 22 st.

Vi har som sagt varit 4 st ledare som varit med i olika omfattning under säsongen. Närvaro bland oss har varit blandad och pendlat mellan 1-3 st per träning. Vid matchtillfällena har vi varit 1-2 st.

Mål med säsongen

Inga uttalade mål men tanken är och har alltid varit att ha roligt och det underlättas med att man har fler resurser och bra planering runt laget vilket var ett av målen för säsongen. Tredje året med 7-manna vilket vi har sett en fortsatt bra utvecklingskurva på under säsongen. Sista matcherna har det märkts på killarna att de verkligen har gått framåt om man jämför med början av säsongen. De har fått insikt om positionsspelet, lärt sig vikten av att förflytta bollen inom laget. Killarna har verkligen kommit underfull med att rulla boll till varandra är ofta en fördel. Mot slutet av säsongen började många även att "prata på planen". Mer och mer prat om markeringsspel, snacka rätt varandra i positionerna och visa att man vill ha boll både med prat och rörelse. Det som vi fortsatt jobbat ganska mycket med i år är attityden mot varandra, mot ledare, motståndare och domare. De har gått framåt även där, mycket beroende att vi fortsatt påmint de om att vara en bra fotbollskompis. Känslan är att de flesta trivs i gruppen och med varandra.

Utveckling under säsongen

Då fokus under säsongen och under träningarna varit inriktat på mycket bollkontakt, smålagsspel och passningar så har vi sett stor utveckling om vi jämför uppstart med avslutning på säsongen. Våra träningsupplägg har i stort sett varit likadana under säsongen. Vi har efter gemensam uppvärmning delat in alla i grupper och fördelat dom på stationer. Stationerna har varit uppdelade i olika teman, tex spel, teknik, passningsträning, skott. Denna uppdelning har varit lyckad men förutsätter att det finns ledare eller föräldrar vilket vi i år haft svårt att få till. På grund av svårigheter att ha ledare på plats (pga av jobb) så har det ibland varit svårt att ha stationsträning då undertecknad hållit i det själv. Övningarna har blivit "större" i den bemärkelsen att vi har kört på lite större ytor och med fler deltagare på spelövningarna dels för att vänja oss och dels för att vi ibland varit få ledare.



Träningsnärvaro

Vi har haft 52 träningstillfällen under året och haft en närvaro på 76 % bland killarna. Detta är en ökning sedan förra året vilket är positivt.

Spel, matcher och cuper

Vi har haft två st lag med i seriespel vilket gav oss totalt 28 seriematcher. Vi deltog i 2 cuper. En cup i Ed tidigt på våren, samt Färgelanda cup. Färgelanda cupen var en höjdpunkt på året och alla inblandade tyckte att det var en jättebra cup.

Det var inga problem att få ihop lag och oftast så var vi 9-11st i varje lag vilket medförde mycket speltid vid varje matchtillfälle. Vi har ej haft något träningssamarbete med åldersgruppen nedåt däremot så har vi vid en del tillfällen fyllt på med spelare från 08 vid en del matcher samt på Kongsvingerdagen på Ilanda. Det fanns samarbete med 06 när de behövde låna spelare till matcher och cuper samt att de som ville kunde träna med 06 en gång/vecka. Dock så var det inte så många som gjorde detta under säsongen. Vi hade under september månad vissa svårigheter att få ihop lag och träningsnärvaron föll lite pga andra sporter som började. Detta löste vi genom att fler fick dubblera på matcher samt att vi lånade in spelare från 08. Hur vi ställer oss inför detta nästa säsong är fortfarande under fundering, tänker då framförallt hur nästkommade höst kommer se ut och hur många lag vi skall anmäla till seriespel respektive cuper.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Peter Johansson	
Tränare 1	Kalle Malmeros	
Tränare 2	Jakob Leo	
Tränare 3	Hans Paulsson	
Ekonomi	Jan Ohlsson	
Informationsansvarig	Peter Johansson	- " -
Tvättschema	Peter Johansson	- " -
Kioskschema	Jan Ohlsson	- " -
Städschema	Peter Johansson	- " -

Ekonomi

Lag kassan ser bra ut trots utlägg för cuper och kläder. Vi har inte utökat kassan något under denna säsong utan det riktar vi in oss på inför kommande säsong.

Summering

En bra och för killarna utvecklande säsong med hyfsad bra träningsnärvaro och väl genomförda matcher och cuper. Gruppen och killarna har växt i sitt fotbollsspelande och även som fotbollsspelare.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P08, 2019

Av Ander Lennhagen

Allmänt

Vi har haft en bra säsong där vi redan under hösten/vintern hade två träningar i veckan för de barn som hade tid och lust, de var ett kärngäng på ca 8-10st som bara hade en övrig sport under vintern så det passade dessa pojkar bra att ytterligare få en aktivitet i veckan. Det blev även en inomhusturnering och Tössecupen i januari.

Vi startade sedan upp P08- säsongen med hela laget med träning vid tre tillfällen där vi utnyttjade Ilandas konstgräs från början och vi slapp att åka till Våxnäshallen med material. Måndag samt torsdagar var obligatorisk och fredags träningen var satt att vara frivillig.

Vi har på pappret haft 36 killar i laget och 6 tränare där vi har tappat 5st pojkar från föregående säsong på grund av ointresse av sporten helt enkelt vi kan inte se att det varit något annat som har påverkat. Det har även funnits en ekonomi/informationsansvarig samt haft ett stort stöd och hjälp av en föräldragrupp som har fixat saker som kiosk/städbemanningscheman, försäljningsaktiviteter.

I början av augusti så åkte laget till Oddebollen med tre lag där vi kan summera med att det vart lyckat och planer inför nästa säsong med en liknande upplevelse är redan igång.

Mål med säsongen

Målet med säsongen är och var att varje kille i laget ska utvecklas som fotbollsspelare och att de ska trivas i laget och vilja fortsätta med fotbollen även kommande säsong. Övriga delmål har varit....

- Acklimatisera sig med 7-mannafotboll från föregående säsong som var den första.
- Komma igång med spelet/passningarna mellan spelarna så att dom ser fördelarna med att ta sig från A till B med bollen blir lättare med just passningar.
- Att överlåta ett större ansvar på pojkarna hur träningarna genomförs så att det blir mindre stökigt och mera fotbollsträning.

Utveckling under säsongen

Barnen tar olika steg i sin utveckling och det finns barn som har ett extremt intresse där de nästan alltid är 45min före träningen och kör olika interna övningar medans det finns barn som bara lägger ned tid och spelar fotboll under dessa träningar som vi kör. Utmaningen ligger i att få så synkade träningar som möjligt så att alla på något sätt blir stimulerade

Träningsupplägg

Träningsupplägget har varit i samma tänk som föregående år där träningarna har varit anpassade, måndagsträningen har haft inriktning på individuell utveckling och man arbetar mindre med varandra. Torsdagsträningen har vi nivåanpassat så gott det går för att varje spelare ska utvecklas i övningar/spel efter deras nivå som de besitter just nu och fredagsträningen har haft inriktning på de som vill köra extra med mycket bollkontroll.



Träningsnärvaro

Närvaron på träningarna har varit god över säsongen. Vi har legat på mellan 28–33 killar på de ordinarie träningarna samt mellan 20–25 killar på den frivilliga träningen. Statistiken är ca 63% för alla träningar och tar man bort de 3 pojkar som står ut från mängden gällande närvaro så är vi uppe i ca 66%.

Spel, matcher och cuper

7-manna spelet har fortsatt och gått bra och vi ser en klar förbättring i passningsspelet och vi ligger långt fram som lag när vi möter motståndare som fortfarande har en stor tendens att köra långa bollar på Bengt.

Vi anmälde inför denna säsong tre lag till tre ligor och det har fungerat bra och vid ett fåtal gånger så har man fått dubblera under en helg då det har varit lite ont om folk. Vi har deltagit i fyra olika cuper under säsongen.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Anders Lennhagen	
Tränare	Anna Lagerqvist	
Tränare	Charlotta Karlsson	
Tränare	Johan Norman	
Tränare	Jörgen Estenstad	
Tränare	Maria Lott Petersen	
Tränare	Tobias Hjalmarsson	
Ekonomi	Christian Nymark	Kan skötas av lagmammor eller lagpappor.
Informationsansvarig	Christian Nymark	- ” -
Tvättschema	Vi har haft ett rullande schema för säsongen	- ” -
Kioskschema	Föräldragruppen: Anna Carlsson, Karin Rudehov, Liv Estenstad, Maria Bäckman	- ” -
Städschema	Föräldragruppen: Se ovan	- ” -

Ekonomi

Vi har en god ekonomi i laget och främst för de pengar vi drog in för 10-åringarnas föregående säsong. Vi började säsongen igen med försäljning av Newbody som ett extra tillägg till kassan.



Under säsongen har pengar tagits till inköp av matchtröjor, anmälningsavgifter till cuper mm. I dagsläget har vi ca 150 000 kr på lagkontot och vi ska försöka ha en viss omsättning så att alla får ta del av dessa så länge man spelar fotboll i P-08.

Oddebollen

Oddebollen som vi åkte ned på var riktigt lyckat och var vår första övernatts turnering. Vi spelade med 3 lag och ca 3–4 avbytare i varje lag. Turneringen som sådan var mycket bra och det kan finnas en chans att vi åker ned även nästa år också eller om vi väljer någon annan med övernattnig.

Summering

När vi summerar säsongen kan vi konstatera att killarna har fått spela mycket fotboll. De har haft möjlighet till tre träningstillfällen i veckan och många har också kommit på den frivilliga träningen. Vi har en större träningsnärvaro i år än föregående säsong.

Vi märker också att de spelare som är intresserade också har tagit ett större kliv framåt i sin utveckling.

Vi har haft lite färre tränare på träningarna denna säsong än föregående och barnen har klarat det bättre i år gällande koncentration och mer fokus på övningarna.

Ett litet minus är dock att vi ser att Hockeyn påbörjar sin "frivilliga" träning redan i augusti och vi har sett tendenser att samsyns projektet inte har fungerat där barn har valt hockey istället för fotbollsträningarna. Vi kommer inför kommande säsong skicka ut en tydligare bild av vad som kan hända om hela gruppen hockeyspelare väljer just hockey istället för fotbollsträningarna. Dom är en så pass stor grupp (16st) och om man inte får in tydligare värdering vad även individen har för ansvar till gruppen/laget så tror jag att man snart ser en rätt så stor splittring i laget P-08 Hertzöga på höstsäsongen. Vi har diskuterat med de äldre årgångarna och ser problemen dom har haft och försöker hitta lösningar på att vi inte blir lika drabbade framöver.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-09, 2019

Tobias Hansson

Allmänt

Först året på 7-mannaplan, alla killarna spelade varje helg minst en match då vi hade 4st lag anmälda i olika serier.

Vi är 44st killar i laget så det var nödvändigt för att alla skulle få mycket speltid.

Mål med säsongen

Inga uttalade mål för säsongen mer än att få till ett bra passningspel och ha kul.

Detta har vi lyckats bra med, lysande spel i många matcher.

Utveckling under säsongen

Vi började smyga lite på hösten 2018 med 7-mannaspel och då hade vi även genrepet.

När vi kom in i denna säsong så hade alla provat på 7-manna vilket var bra.

Början på säsongen hade många svårt med positioner då dom tänkte 5-manna.

Vi jobbade mycket på detta och efter sommaren såg det jättebra ut, alla kunde positionerna och då kom riktigt fint spel in sakta men säkert när alla visste vart dom skulle vara.

Träningsnärvaro

Fruktansvärt bra närvaro, vi är 44st och 90% av killarna tycker fotboll är svinroligt.

Vet inte exakt men kan tänka mig att vi snittat vid 30st under säsongen.

Spel, matcher och cuper

Som sagt så hade vi 4st lag med i olika serier, har varit 4st matcher varje helg vilket dom har tyckt varit kul självklart. Många har dubblat då sjukdomar och annat har ställt till det men ingen klagan någonstans.

Vi startade säsongen med en liten 5-mannacup i Degerfors, vi var även där året innan och tyckte den var bra så vi körde den igen trots liten plan.

Sen var vi med på Ödickcup i juni sen självklart vår egna 10-åringarnas. Det bjöds på fint väder och fin fotboll hela helgen lång.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Tobias Hansson	
Tränare 1	Fredrik Vikström	
Tränare 2	Niclas Johansson	
Tränare...	Tommie Lyckesol Martin Adolfsson Tobias Arvsell	
Ekonomi	Elin Johansson	
Informationsansvarig	Niclas Johansson	
Tvättschema	Ingen, egna ställ	-



Kioskschema	Föräldragruppen	- ” -
Städschema	Föräldragruppen	- ” -
Arrangemangsansvarig	Tränarna tillsammans	För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi

Vi hade ju 10-åringarnas och det genererade ju en himla mycket pengar, runt 100 000kr till oss i killaget. Sen hade vi ju en slant på kontot innan men för mer exakt om någon är nyfiken, kontakta Elin Johansson

Summering

Säsongen är slut, skönt med semester och sitta på hockeyläktare i några månader



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P10 Födda2010, 2019

Av Jonas Andersson

Allmänt

Sista året med 5-manna där vi genomfört 11st poolspel och 2 cuper med vårt eget "Genrepet" 40st spelare som vi snurrat på 4st lag.

Mål med säsongen

Få ihop gruppen och jobba med rätt värderingar, utveckla teknik och passningsspel.

Utveckling under säsongen

Bra utveckling gällande passningsspelet från målvakt och uppåt spelplan. Stor grupp och relativt bra träningsnärvaro. Har sista veckorna före genrepet börjat känna på 7-mannaspel vilket är och blir en omställning att fundera på tills -20.

Träningsnärvaro

Stabil närvaro i snitt runt 30.

Spel, matcher och cuper

Totalt 11 genomförda poolspel + 2cuper

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare 1	Martin Bengtsson	
Tränare 2	Truls Snedsböl	
Tränare 3	Andreas Gullström	
Tränare 4	Per-Henrik Andersson	
Tränare 5	Jonas Andersson	
Ekonomi	Peter Åslund	
Tvättschema	-	
Kioskschema	Markus Andersson	
Städschema	"	
Arrangemangsansvarig	Markus Andersson	För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi

Vi har en bra grund inför kommande år. "Genrepet" är inte summerat och fördelat ännu så det blir ytterligare ett tillskott.

Summering



Ett bra år där vi är igång med 40st killar med 2 träningar i veckan samt genomfört 11st poolspel och 2st cuper. Bra samarbete Ledare-Föräldrar. Vi arrangerade genrepet med bravur och fick mkt positiv feedback från besökande lag och åskådare.

Nu ser vi framemot nästa års 7-manna samt 10-åringarnas cup där förberedelserna redan är igång.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-2011, året 2019

Av: Joachim Falk och Christer Olsson

Allmänt

Första riktiga året med Poolspel och mer organiserad fotboll. Vi var 37 barn anmälda. Vi hade tre lag anmälda till poolspel där vi rullade så alla under säsongen fick spela med alla. På Ilanda arrangerade vi två stycken poolspel av totalt 6 st helger. Vi lärde oss av första och gjorde det bättre andra.

Mål med säsongen

Målet var att vi skulle ha roligt och att så många som möjligt skulle vilja fortsätta med fotboll även efter denna säsong. Idag 24 mars 2020 är vi 33 barn anmälda.

Utveckling under säsongen

Vi upplevde en stor utveckling fotbollsmässigt. Början på säsongen var fokus på veckoträningen lite sviktande men vi märkte en stor utveckling under säsongen och på hösten var fokus och träningarna väldigt bra. Killarna skötte sig också bra på poolspelen. Mot lagkamrater, motståndare och domare. Rent fotbollsmässigt så gick det också väldigt bra.

Träningsnärvaro

Vi tränade två gånger i veckan hade bra uppslutning med ett uppskattat snitt på ca 24 spelare per träning.

Spel, matcher och cuper

Matcherna var de poolspel vi var med på under 6 helger. Inga cuper detta år. Vi har haft smålagsspel på varje träning varvat med färdigheter och lek.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Niclas Wilke	
Tränare	Christer Olsson	
Tränare	Joachim Falk	
Tränare	Johan Arnesson	
Tränare	Anita Lundberg	
Tränare	Johan Ekängen	
Tränare	Marcus Gustafsson	
Tränare	Mattias Wahlberg	
Ekonomi	Ulf Selander	
Informationsansvarig	Ida Tegnér	
Tvättschema	Föräldragrupp	Består av Cilla Karlsson, Jennie Flood, Ida Tegnér och



		Madelene Jonsson
Kioskschema	Föräldragrupp	- ” -
Städschema	Föräldragrupp	- ” -

Ekonomi

Vi har sålt kakor och skapat en lagkassa.

Summering

Roligt säsong med ett bra gäng killar. Mycket engagerad föräldragrupp som tar ansvar och organiserat våra åtaganden som bollkalle, städ- och kioskveckor.

Vi ser fram emot en ny säsong.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-04 2019

Allmänt

Under vintern tränade vi en gång i veckan på Stodeneskolan, då körde vi mest styrka och kondition. Vi sprang ute innan vi gick in i hallen. Det var ca 10-15 tjejer varje gång. Vi deltog i Hallvärmländskan. Det var ca 14 tjejer som deltog under den turneringen. Många av tjejerna har andra vintersporter som innebandy, handboll, dans, ridning, tennis och hockey. Vi började träna ute på Ilanda IP direkt när snön hade smält. Det var i början av mars. Då körde vi två gånger i veckan. I början av april hade vi en Kick-off på Ilanda IP. När vi startade med träning tre gånger i veckan så var vi 18 tjejer i truppen. Vi har inte haft lite utbyte med F05. De första matcherna lånade vi in några tjejer till matcherna då vi inte alltid hade tjejer som hade tränat. Vi har lånat målvakt vid några tillfällen då vi enbart har en målvakt i laget. Vår målvakt hjälpte även F05 under Skara Sommarland cup.

På träningarna har vi haft fokus på att ta emot pass, titta upp och slå ett bra pass tillbaka. Snabba passningar och behålla bollen i laget. Vi har även lärt oss vad man gör på de olika positionerna. Vi har lagt ner mycket tid på att få till ett bra försvarsspel men även hur uppspel kan se ut.

Mål med säsongen

Inför säsongen så uttalade vi att vi skulle bli bättre på att få till passningsspelet. Vi har övat mycket på att passa, ta mot och passa. Vi har även riktat in oss på hur man jobbar i försvar och anfall. Vi har tränat på hur man kan få till ett farligt anfall. Det övergripande målet har varit att behålla alla tjejer hela säsongen samt att ha kul tillsammans.

Utveckling under säsongen

Tjejerna utvecklade individuellt sina färdigheter som att hålla sina positioner och att förstå sin roll i spelet. Alla har utvecklat passningsspelet och tekniken att titta upp, ta emot en passning och passa i tid. Vi har även lyckats göra lite mer mål och fått till lite fler anfall. Lagkänslan stärktes ännu mer samband med att vi var på Dalecarlia cup i Borlänge.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron i snitt har varit ganska hög. Vi har tränat 3 ggr i vecka under grässäsongen. Från 1 april till 30 september har vi haft 44 träningar. Närvaron har i snitt legat för gruppen legat på 70%. Vi tog ett uppehåll efter sista seriematchen i 3 veckor. Träning kommer att återupptas i början av oktober.

Spel, matcher och cuper

Vi deltog i ett seriespel F15 11-manna. Det har varit en ojämn serie. Efter sommaren blev det div 1 och 2. Vi spelade i div 2 och hamnade då på tredje plats av sex lag. Vi har spelat 18 matcher under säsongen. Vi åkte på cup till Borlänge. Där gjorde vi några riktigt bra matcher och hamnade ungefär i mitten av alla lag. Vi har som tidigare väldigt bra försvarsspel men har svårare att komma till avslut.



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig, Lagledare	Marianne Ahlstrand	
Tränare 1	Marcus Glass	Huvudansvarig för träningsinnehåll.
Tränare 2	Adam Thomsson	Sjukvård
Tränare 3	Jenny Danielsson	
Ekonomi	Marianne Ahlstrand	
Informationsansvarig	Marianne Ahlstrand	
Tvättschema	-	Marianne har tvättat
Kioskschema	Föräldrar	Marianne la ut tider i kalender. Resten fick de ansvara över.
Städschema	Föräldrar	Tjejerna har hjälpt till väldigt bra och några har fixat allt arbete på egen hand både städ och kiosk.
Arrangemangsansvarig	-	-

/Marianne Ahlstrand



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-05, 2019

Av Magnus Rosengren

Allmänt

Tjejerna i F-05 är en grupp på 27 st spelare och vi är en ledarstab på 5 st ledare. Denna säsong var den andra med spel på 9-manna plan i serien.

Mål med säsongen

Att öka träningsdosen till 3 ggr/vecka och fortsätta utveckla tjejerna i deras teknik och spelglädje. Vi har även börjat med vinterträning, futsal (frivillig), 2 ggr i veckan. Vi jobbar utifrån målet att alla skall tycka det är roligt att spela och röra på sig. Rent sportsligt jobbar vi hårt med att få till ett bra passningsspel.

Utveckling under säsongen

Utvecklingskurvan för hela laget pekar uppåt. Vi har jobbat med teknik, passningsspel och skotteknik. Försvar individuellt och understöd, anfall och rörelse har vi gått igenom grunderna i. Vi har som fokus att försöka se alla tjejer, då det är en stor grupp, och coacha var och en så mycket som möjligt. Alla skall vara delaktiga i spelet, ändå från målvakt upp till forward.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har varit hög med ett genomsnitt på ca 75 % närvaro på alla träningstillfällen.

Spel, matcher och cuper

Vi har deltagit med 2 lag, HBK Grön och HBK Gul i F-14 Div I och Div II. Totalt ca 30 matcher. Vi har även deltagit i Mästarcupen, Skara Sommarland Cup och DM. I DM nådde vi semifinal, där vi förlorade mot Bråten.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Jesper Ekelund	
Tränare 1	Jesper Ekelund	
Tränare 2	Magnus Rosengren	
Tränare 3	Mattias Löf	
Tränare 4	Sophia Petterson	
Tränare 5	Henrik Hermansson	
Ekonomi/webansvarig	Christian Nymark	Vi har pengar på lagkontot via Kanslit + egen kassa
Informationsansvarig	Christian Nymark	- ” -
Tvättschema	Roterande schema	- ” -
Kioskschema	Lagföräldrar	Johanna A, Pamela M
Städschema	Lagföräldrar	Johanna A, Pamela M



Arrangemangsansvarig		-

Ekonomi

Vi har fått in pengar löpande från försäljningar.

Vi har i dags dato XX/11 2019 ca 75 000 :- i kassan

Summering

Vi har en väl fungerande organisation runt laget. Vi har ett bra ekonomisk läge inför framtiden.

Vi upplever att tjejerna i laget tycker fotboll är kul och vill fortsätta!



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-07, 2019

Allmänt

Under säsongen har vi varit 23 tjejer i vårt lag.

Långsiktiga mål samt mål med säsongen

Vårt långsiktiga mål är att vara så många som möjligt så länge som möjligt och bli så bra som möjligt. Vi vill att tjejerna har kul, att de kommer på träningarna, att de utvecklar färdigheter och spelförståelse och också ger lagkamraterna möjlighet att utvecklas. Vi vill att laget ska ha en fin sammanhållning där alla känner sig trygga och viktiga.

Fotbollsmässigt har vårt mål, liksom tidigare år, varit att:

- # utveckla tjejernas grundläggande färdigheter
- # utveckla lagets metoder
- # utveckla tjejernas förståelse för positionsspelet
- # utveckla förståelsen för hur vi arbetar i anfalls- och försvarsspel
- # bygga "laganda"

Vår spelidé är att vara det bollförande laget som genom kortpassningsspel efter marken (en lagdel i taget) kommer till målchanser. Spelarna ska vårda bollen och röra sig för att vara spelbara när en medspelare har bollen.

I vårt spel har vi pratat mycket om att:

"börja om" (att hellre spela bakåt än att förlora bollen)

"passa med adress" (passningen ska vara menad TILL någon – vi slår inte bara iväg bollen!)

"passa efter marken" (vi passar efter marken för att göra det så lätt som möjligt för medspelaren att ta emot bollen)

"vilja ha boll" (vi visar oss och ger den medspelare som har bollen många alternativ)

Förutom att jobba med vår spelidé och sättet vi vill spela fotboll på har vi naturligtvis även tränat mycket på de grundläggande färdigheterna. Tekniken måste finnas där för att det andra ska kunna fungera och det kan vi aldrig öva för mycket på. Vi har nött bollkontroll, passningar, mottagningar, skott etc och det fortsätter vi med.



Utveckling under säsongen

Vi tycker att spelarna har utvecklats som fotbollsspelare både vad gäller de grundläggande färdigheterna och vad gäller förståelsen för spelet.

Gällande lagets utveckling har vi, som skrivits, fokuserat mycket på passningsspelet och att hålla bollen inom laget och bygga upp spelet etc. Över säsongen har vi sett en utveckling avseende detta.

Träningar och träningsnärvaro

Under vintern hade vi en träning i veckan inomhus. I april tränade vi två gånger i veckan på konstgräset på Ilanda samt en gång i veckan inomhus i Ilandaskolans gymnastiksal. Under maj-september (med sommaruppehåll i juli) tränade vi två-tre gånger i veckan på Ilanda. Från och med mitten av oktober tränar vi nu inomhus en gång i veckan.

Totalt har vi genomfört 46 träningar under utomhussäsongen april-september. Total deltagarnärvaro ligger på 84%. Jättebra! Särskilt med tanke på att vi hade några som var skadade stora delar av hösten.

Vi är ofta många tränare på plats på träningarna vilket ger möjlighet till bra träningar med större fokus.

Under ett par träningar under året hade vi med Maria Yatrakis som målvaktstränare. Maria tränade då en mindre grupp bestående av de som är lite mer intresserade av att stå i mål och som vill/kan tänka sig att stå i mål på match.

Spel, matcher och cuper

Vi har medverkat med två 7-mannalag i VFFs seriespel (ett lag i F12 gul och ett lag i F12 grön).

Under fotbollssäsongen har laget deltagit i följande cuper; Sommarcupen i Ed 2 juni (två lag), Ulvacupen i Ulvåker 15-16 juni (två lag), Svernis cup 2-4 augusti (ett lag) samt Winning Ground i Linköping 9-11 augusti (två lag).

Till match har vi, som regel, kallat tio-elva spelare. Alla som har tränat i närtid har blivit kallade match. Vid behov har vissa fått spela flera matcherna under samma vecka. Målvaktsspel och träningsnärvaro har varit vägledande vid uttagningar till vilka som fått möjligheten att spela fler matcher.

Laguppställningarna i våra matcher har sett olika ut varje match. Alla har spelat med alla.



Alla har fått testa olika positioner. Under detta år har vi introducerat ett mer frekvent spel på en position som passar spelaren (om spelaren vill det). Under en och samma match har spelarna, så långt det varit möjligt, spelat på samma position.

I seriespelet har vi totalt spelat 29 matcher. Matcherna har resulterat i 21 vinster, fyra oavgjorda och fyra förluster. Målskillnaden är finfina +126 (167 - 41).

Till serieresultatet lägger vi många fina cupresultat.

Sommarcupen i Ed spelades med slutspel (p g a internationellt deltagande) och likaså Svennis Cup då vi där deltog i klassen flickor 06-07. I Sommarcupen i Ed slutade våra två lag på första och tredje plats efter ett möte i semifinalen mellan våra båda lag. I Svennis Cup slutade vi till slut på en hedrande 3:e plats i A-slutspelet efter att ha missat finalen på färre gjorda mål i gruppspellet efter en oavgjord semifinal-match.

I Ulvacupen och Winning Ground utsågs, i enlighet med Svenska Fotbollsförbundets regler, ingen slutsegrare och inget slutspel spelades. Dessa cuperna bjöd dock på många utvecklande matcher mot bra motstånd.

Men det vi ledare vill lyfta fram är inte framförallt resultaten utan sättet vi spelar många av matcherna på. Det är så roligt att se att tjejerna tar till sig det vi pratar om och att det ger resultat i deras sätt att spela. Inte alltid, men det är inte att begära.

Och som vi skrivit tidigare, den riktiga framgången ser vi naturligtvis i att tjejerna har kul, att de kommer på träningarna, att de utvecklar färdigheter och spelförståelse och också ger lagkamraterna möjlighet att utvecklas.

Organisation

Ansvarsområde	Namn
Tränare/ledare	Therése Henningsson
	Karin Arvsell
	Madeleine Brunzell
	Christian Danielsson
	Niclas Johansson
Ekonomiansvarig	Therése Henningsson
Informationsansvarig	Therése Henningsson
Kiosk- och städansvarig	Anna Gustafsson
Försäljningsansvariga	Linda Ortfelt och Pernilla Södersten

Ekonomi

Laget har under året genomfört två försäljningar; Sockgrossisten (under våren) och Kakservice (under hösten). Förtjänsten från båda försäljningarna har ökat på lagkassan.



I april arrangerade vi en egen försäsongscup med träningsmatcher i Våxnäshallen. De deltagande lagens anmälningsavgifter täckte avgifterna för hallhyra och domare. Under dagen hade vi kiosk och grill igång som gav ett tillskott till lagkassan.

Lagkassan har stått för laganmälningsavgifterna, viss del av deltagaravgifterna, hyra av minibussar samt kostnader i samband med lagets kick-off med bl a besök på Boda Borg för hela laget och avslutningen med pizza och priser i tävlingar. Vi har även köpt in visst material.

Under året har vi köpt nya träningsoverallsjackor. Tack vare sponsorer blev träningsoverallsjackan gratis för spelarna.

Övrigt

I mitten av februari hade vi ett föräldramöte där föräldrarna informerades om säsongen vi stod inför. Vi tränare redogjorde för säsongens mål, prioriterade färdigheter och spel filosofi ☺ och om hur vi tänker kring träningar och matcher. Vi informerade också om säsongens seriematcher och planerade cuper.

Den 14 april arrangerade vi en egen försäsongscup i Våxnäshallen och bjöd in ytterligare sex lag.

Den 1 maj spelade vi landskamp på Ilanda IP mot de norska tjejerna i Kongsvinger IL Jenter 12.

3-4 maj hade vi en kick-off med övernattnig på kansliet. Målet med kick-offen var framförallt att bygga laganda. Vi vill skapa ett lag med fin sammanhållning, där alla känner sig trygga och viktiga, vågar vara sig själva och litar på varandra. Vi inledde fredagen med det första utbildningstillfället i utbildningen Schyst snack som bygger på materialet Schyst idrott. Därefter tävlade tjejerna i "Uppdraget", kändistävling och musikquiz. På lördagen väntade sedan en heldag med äventyr på Boda Borg i Karlskoga.

Höstsäsongen avslutade tjejerna och vi ledare med pizzamys, tipspromenad om tjejerna själva och diplomutdelning på kansliet.

I slutet av augusti ordnades en föräldrafest på kansliet för föräldrarna till tjejerna i laget. Kul initiativ som ytterligare svetsade ihop föräldragruppen. Vi har en engagerad föräldragrupp vilket underlättar för oss ledare.

Vi har under vintersäsongen från mitten av oktober en träningstid inomhus i Ilandaskolans gymnastiksal på söndagar. 19 av 23 tjejer deltar på inomhusträningen. Under perioden november – februari deltar vi i VFFs seriespel i futsal F13-14 år och vår plan är också att åka på någon/några futsalcuper.



Som avslutning vill vi ledare tacka alla fotbollstjejer i laget för den här säsongen. Det har hela tiden bara varit roligt att hänga med detta gäng! De är så fina tjejer allihop!

Nu laddar vi för säsongen 2020 som för oss innebär bland annat 9-mannaspel! Det ser vi fram emot!

/Therése, Karin, Madeleine, Christian och Niclas



Hertzöga BK F07 på Sommarcupen i Ed 2019

Wilma, Jonna, Elvira, Wilma, Filippa, Ella, Ella, Norah, Lovisa, Leontine, Emelie, Molly, Molly, Elina, Olivia, Malin, Kajsa, Alva, Julia, Livia, Lova och Nicole. Saknas på bilden gör Nellie.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-08 Fotboll, 2019

Av Ulrika Sewik, Jerker Lindskog, Per Holm, Jonathan Wirdegård och Line Bäckström

Allmänt

Truppen består av 30 tjejer (en ökning netto med fyra tjejer (två slutat och sex nya börjat).

Vi har tränat måndagar och torsdagar under säsongen (maj-september) samt på fredagar i maj och augusti. Försäsongen (april) tränade vi två gånger i veckan i på konstgräs på Ilanda IP.

Mål med säsongen

Fortsätta utveckla spelarnas "boll-kontroll" genom mycket boll-kontakt på strukturerade, effektiva och varierande träningar varvat med inslag av lek. Vi vill att spelarna utstrålar glädje och har kul både som individer och i grupp. Vi kommer att väva in fokus på positioner i spelet och grundläggande "rörelsemönster" för respektive position, utveckla passningsspelet och hitta varandra och fria ytor och öka förståelse kring "gemensamma språket" (fotbollstermer) och "vad spelet går ut på" (spelförståelse) och använda målvakten som en spelare på planen.

Vi har även haft som fortsatt mål att "höja statusen" kring målvakt, då vi har svårt att få målvakter till matcherna. Målet har varit att alla spelare ska stå i mål under säsongen. Vi ledare har denna säsong gått en målvaktsutbildning som gett oss input och vi har kunnat använda dom målvaktsövningarna på våra stationsövningar på träning.

Under säsongen har F09 haft en stående inbjudan till våra träningar (max tre per tillfälle). Tre olika tjejer har dykt upp vid fem tillfällen. Vi har haft tre olika tjejer som deltagit i två matcher.

Uppföljning av förbättringspunkter från utvärdering förra säsongen; Vi har arbetat med att öka tjejernas fokus under träningarna då det stundtals är mycket "prat, stoj och lek" och det har blivit bättre. Vi har haft en ledarnärvaro med minst tre ledare/träningstillfälle, vilket väl uppfyllts under säsongen. Eftersom truppens antal ökat har fler spelare i år stått över vid varje match. Vi har kontinuerligt haft knäkontrollövningar på våra träningar och även som moment vid uppvärmning till match.

Utveckling under säsongen

Vi har fortsatt sett en fortsatt utveckling när det gäller spelförståelse och boll-kontroll hos tjejerna. Vi har lagt ned mycket träningstid på passningsspelet och det har gett fina resultat och vi har genom detta spelat många bra matcher. Eftersom truppen vuxit rejält i år har det också varit ett fokus på att "få med de nya" spelarna i gruppen och i spelet. Vi har kämpat väl och använt det vi lärt oss på träning i matchsituationer.

Vi har fortsatt vårt arbete med att öka förståelsen kring det "gemensamma språket" (fotbollstermer) och "vad spelet går ut på" (spelförståelse) samt fortsätta använda vår målvakt som en spelare på planen. Vi har i år märkt av ännu mer att det är svårt att få spelarna att stå i mål. Däremot är känslan att statusen kring back-position har ökat – spelarna är mer medvetna om att backarna får ha mycket boll och att det är en viktig del i spelet (ihop med "mitt-mitt").



Inför lagets träningar har vi fortsatt att sätta ihop övningar med olika teman – mycket stationsövningar- som gjort att träningarna blivit varierade, effektiva med högt tempo och mycket bollkontakt och som tjejerna tyckt varit roliga. Utgångspunkten har varit att vi använder samma träningsupplägg (tema) vid båda träningstillfällena under samma vecka med utvärdering efter första träningen. Vid andra tillfället har vissa övningar byggts ut eller anpassats. I år har vi vävt in ”knäkontroll” under flertalet träningar – ett naturligt led i att förebygga skaderisken hos spelarna. Input till träningsteman kommer bl a från våra seriematcher. Detta har gjort träningarna varierade, effektiva med högt tempo och som tjejerna tyckt varit roliga. Samtliga moment är färdigheter i linje med Nivå 2 i HBK:s spelarutbildningsplan. Den tredje träningen har vi haft mycket matchspel men vävt in övningar också.

Träningsnärvaro

Vi hade satt upp som mål och även informerat på föräldramöte att vi vill höja träningsnärvaron generellt i gruppen (70%). I år blev snittet 68%, dvs 21 tjejer/träning (föregående år 67%- 17 tjejer/träning) fördelat på 30 spelare.

Spel, matcher och cuper

Vi har spelat 7-mannafotboll med två lag i två olika serier (F11 Blå och F11 Gul). Samtliga föräldrar har informerat om när deras spelare är tillgänglig. Därefter har vi gjort lag och skickat kallelser via SportAdmin. Vi har åkt med max 11 spelare per seriematch, vilket har fungerat bra och spelarna fått mycket speltid. I och med att vi blivit fler spelare har detta inneburit att spelare har fått stå över matcher.

På föräldramötet i februari togs beslut om att spelarna skulle köpa sina egna matchdräkter. De spelare som valde att inte beställa kläder eller anslöt under säsongen har fått låna matchställ av klubben.

Den 27 april åkte vi till Örebro och spelade Mini-cupen utomhus på konstgräs. Vi spelade med två lag och alla är vi överens om att det var en jättekul och bra start på säsongen.

Den 10-11 maj hade vi en team-buildingaktivitet på Ilanda IP med övernattnings på kansliet. Ett uppskattat inslag där Wilma och Amanda från A-laget kom och höll i fredagsträningen och följde med oss upp på kansliet när vi hade team-buildingaktiviteter och åt Tacos. Alla spelare var indelade i grupper och hade praktiska uppgifter också i matlagningen/dukningen. På lördagmorgon hade Jerker förberett kluriga övningar vid Damstugan där grupperna fick tävla mot varandra. Nu känner vi oss väl förberedda inför vår första övernattningscup under sommaren.

Den 1 juni styrde vi kosan till Ed. Vi ställde upp med två lag. Det var en riktig kämpainsats – det regnade på ”härsen & tvärsen” och var riktigt kyligt, men vi gjorde som vanligt vårt bästa. Bra träning i alla fall.

Den 15-16 juni åkte vi till Tallmovallen i Öster Deje och spelade ÖDIK cup i två dagar med två lag. Fantastiskt väder och finfin fotboll kantat av bad i ett tjärn. Här firades också våra första nick-mål på match med glass från vår sponsor GB.

Favorit i repris - inför sommaruppehållet ”snickrades ihop” ett Sommarbingo som gick ut på olika bollaktiviteter att genomföra under semesteruppehållet. Prisutdelning skedde på cupen i Skara där skänkta priser lottades ut. Varje genomförd aktivitet gav en lottsedel.



Vårsäsongen avslutades med en "cykelsafari" som började med en femkamp på Ilanda IP med Jerker och avslutades med pool-party hemma hos Emma & Line. Vilken härlig kväll vi fick i toppenväder med bad, grill, glass med en belöning med vårt "egenskapade hjärta om F08 - det här är vi" som vi arbetade fram på team-buildingen på kansliet i maj.

Den 1-4 aug spelade vi Skara Sommarland Cup. Vi spelade fotboll i två dagar och besökte paradiset Skara Sommarland. Ett minne för livet. Härligt väder krönte hela upplevelsen och helheten att vi bodde och åt alla måltider i närheten av spelplanerna. Kul att möta nya lag och spelarna tyckte det var jättekul. Vi ledare var inte lika nöjda med cuporganisationen rörande planerna, spelschema osv. Vilken fantastisk inramning det blev med vår supporterskara – föräldrar och syskon - som var lojala och följde med både på matcher och till Skara sommarland. Helgen i ära i nytryckta gula supportertröjor med vårt "F08-hjärta".

Vi har även varit "boll-lisor" tre gånger för Damernas A-lag – två seriematcher och Svenska cupen. Ett kul inslag där våra spelare fick vara med vid uppladdning ihop med A-laget inför matcherna och gå med in på planen.

Höstsäsongen avslutades med rekordstort deltagande, 75 deltagare – genom sedvanliga föräldramatchen (uppdelad på två planer). Pizza serverades till spelarna och kvällen avslutades med en present från vår sponsor – en GB Glace-solstol till varje spelare. Fika serverades till föräldrar och syskon. Vi höll även ett kort föräldramöte på verandan för få input om säsongen och inför planering för år 2020.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare	Line Bäckström	
Tränare	Jerker Lindskog	
Tränare	Per Holm	
Tränare	Jonatan Wirdegård	
Tränare/ekonomi/information	Ulrika Sewik	

Ekonomi

Laget har i år genomfört två olika försäljningsmöjligheter för spelarna att finansiera sina klädinköp och cupkostnader. Har spelarna deltagit i samtliga cuper har lagkassan subventionerat med 750 kr/spelare – övriga kostnader för cuper och kläder har de finansierat själva genom att vi erbjudit två olika försäljningsmöjligheter; sälja kryddor och Sockgrossisten. Vi har även blivit sponsrat av GB Glace (Glassbolaget) som tryckts på lagets matchställ. Vi har även blivit sponsrade av iBiz för inköp av material. Träningskläderna har beställts via Stadium Teamsales. Laget har ett transaktionskonto på Nordea för hantering av klädinköp mm samt ett underkonto hos Hertzöga BK.

Summering

Två träningar i veckan (maj och augusti 3 dagar i veckan) med många cuper och matcher som ger mycket speltid har gett fina resultat. Ett härligt gäng tjejer där det lyser glädje och god sammanhållning och som gillar allt från träning till matcher och som fått mersmak för cuper. Även i tränargruppen har det fungerat bra genom god planering, gott samarbete och samförstånd och med hög ledarnärvaro på träningar, matcher och cuper. Därtill har vi en fantastisk föräldragrupp



som bidragit med goda insatser runt laget inför och under matcher och cuper, hjälpt varandra och spelarna med samåkning till lagens matcher och inte minst genomfört de "obligatoriska passen" vi blivit ålagda från klubbens sida (kioskpass, städning av Damstugan och arbetsdag på Ilanda IP).

Att-ta-med-oss-till-nästa-säsong: Fortsätta på samma spår och utveckla tjejernas bollkontroll och spelförståelse och fortsätta förädla passningsspelet som gjort att vi spelat bra matcher. Fortsätta att arbeta med gruppens träningsnärvaro "för att få med alla" och utarbeta en plan kring målvakteri. Fortsätta att ha ett löpande utbyte med -09 när det gäller träningstillfällen och även försöka få till träningstillfällen med -07.

Dålig kvalitet på 7-mannaplanen – vilket förts fram till klubben och vi hoppas att det kan prioriteras – många träningspass på hösten skedde på sidoytor.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-09, 2019

Av Linda Thorildsson

Allmänt

Startar säsongen med ett ledarmöte tätt följt av föräldramöte eftersom vi tidigt behövde komma igång med arbetet inför 10-åringarnas cup.

Vi får till några nya tjejer som kommer och tränar med oss men när vi summerar säsongen har vi bara fått en ny tjej som stannat kvar medans två har slutat. Vi har en ny tränare i år men eftersom vi tappade en efter förra säsongen så är vi fortfarande fem tränare. En av våra nuvarande tränare kommer att sluta efter säsongen och vi kommer inte ersätta henne utan i stället har vi utsett en lagmamma som kan hjälpa till med saker runt laget.

Mål med säsongen

Eftersom vi gått upp på 7-manna så har vi pratat mycket om spelet och försökt att genom träning och genomgångar fått barnen att se de nya positionerna och förstå var de ska befinna sig på planen. Vi vill att alla ska känna sig någorlunda trygga på alla positioner och därför har de fått rotera. Vi har velat få till mer målvaktsträning under säsongen för att göra målvaktspositionen mer attraktiv men det kan vi med facit i hand se att vi behöver jobba mer med nästa säsong.

Utveckling under säsongen

Vi tycker att vi har ett fint lag med en härlig lagkänsla och det känns att barnen tar mer ansvar på planen och försöker hjälpa varandra att hitta rätt. Alla tjejer har tagit steg i sin fotbollsutveckling även om dessa ser olika ut.

Träningsnärvaro

Vi känner att vi har haft en ok närvaro med tanke på att träningarna har krockat med andra sporter.

Spel, matcher och cuper

Vi har spelat seriespel med två lag och känner att tjejerna har haft roligt och utvecklat sitt spel under säsongen. Vi var med på två cuper, ÖDIK cup i juni och vår egna 10-åringarnas cup.



Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Linda Thorildsson	Information, tvättschema, arrangemang
Tränare 1	Johan Asplund	
Tränare 2	Maria Busk Madland	
Tränare 3	Kristina Persson	Har även kiosk- och städschema
Ekonomi	Andreas Danielsson	

Ekonomi:

HBK F-09 2019	Resultaträkning
Kläder inbet	18 722,00
10-åringarnas	55 865,00
ÖDIK Cup	- 2 600,00
Stadiumorder	- 22 985,60
Sanktioner	- 85,00
Rörelsresultat	48 916,40

Bankkonto	2019-12-31
IB 2019-01-01	24 891,00
Rörelseresultat	48 916,40
UB 2019-12-31	73 807,40

Summering:

Vi har haft en bra säsong med en fin utveckling på laget. I slutet av säsongen har de flesta provat på de olika positionerna och träningsnärvaron har varit helt ok om vi tänker på att flera av tjejerna har aktiviteter som krockar. Vi planerar för mer målvaktsträning nästa år då det har varit ett problem att få tjejerna att stå i mål under matcherna. 10-åringarnas cup var en stor händelse och något vi tycker gick väldigt bra.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-10, 2019

Tommie Rahm

Allmänt

Truppen har under säsongen bestått av som mest 30 spelare för att vid säsongens slut landa på 26 spelare.

Mål med säsongen

Främst fokus på bollkontroll och spelförståelse. I slutet av säsongen träning på 7 manna spel inför genrepet.

Utveckling under säsongen

Väldigt individuellt. Vissa spelare har utvecklats väldigt mycket under säsongen vilket syntes när vi spelade 7 manna på genrepet. Målsättningen för nästa säsong blir att få fler att ta nästa steg i utvecklingen.

Träningsnärvaro

71%

Spel, matcher och cuper

Har deltagit i 6st poolspel samt i genrepet och Erics minnescup.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig / Tränare	Tommie Rahm	
Ekonomi / Tränare	Ola Andersson	
Tränare	Per Eriksson	
Tränare	Linus Sandberg	
Tränare	Sten Lindblom	
Tränare	Kristopher Persson	
Arrangemangsansvarig	Sandra Schagerström / Jessica Livh	

Ekonomi

Inget förbrukat från lagkassan i år.

Intäkter denna säsong från försäljning vid eget poolspel samt genrepet.

Summering



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-2011, 2019

Av Tobias Engström

Allmänt

Härligt gott gäng med många tjejer, både från Stodene och Skåre. Vi har haft 2 träningar i veckan, tisdag och torsdag, från slutet av april till slutet av september med uppehåll i juli. Vi har varit 6 ledare under säsongen som delat på ansvaret.

Mål med säsongen

Målet har varit att ha en hög aktivitet på träningarna med fokus på små grupper och liten väntan. Vi tyckte vi uppfyllde målet.

Utveckling under säsongen

Gruppen har blivit jämnare under säsongen. Flertalet poolspel samt mycket smålagsspel på träningarna har utvecklat tvåmålsspelet.

Träningsnärvaro

Bra närvaro på både träningar och poolspel. Vet inte hur man får fram närvaron i Sportadmin, men gissningsvis har vi snittat något över 20 barn per träning.

Spel, matcher och cuper

6 st poolspel under säsongen med 2 lag på ca 10-12 spelare per lag. Med facit i hand hade vi kunnat anmält ett lag till till poolspel då det varit i överkant vad många man kan vara i ett lag i förhållande till hur mycket man får spela. Inga cuper i år.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig		
Tränare	Annika Holmkvist	
Tränare	Fredrik Henriksson	
Tränare	Jenny Sjöblom	
Tränare	Matts Gärdling	
Tränare	Peter Lanäs	
Tränare	Tobias Engström	
Ekonomi	Sköts tillsvidare av Tobias Engström	Kan skötas av lagmammar eller lagpappor.
Informationsansvarig		- " -
Tvättschema		- " -
Kioskschema		- " -
Städschema		- " -
Arrangemangsansvarig		För de träningsgrupper som arrangerar cuper.



Ekonomi

Första säsongen vi påbörjade lagkassan. Grill på poolspelet hemma gav ca 3 700 kr, med lite utgifter för avslutningsfika är nu kassan totalt 3 484 kr.

Summering

En lyckad säsong och vi tror att tjejerna har haft kul.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

Innebandy senior 2019

Av <Patrik Wallner>

Allmänt

Vi har under 2019 fått in en tränare och ett par stabila, rutinerade spelare som ska hjälpa oss i våra mål att nå Div 3.

Mål med säsongen

Målsättningen med säsongen 19/20 är att gå upp i Div 3.

Utveckling under säsongen

Vi avslutade säsongen 18/19 svagt, med ett par förluster i jakten om uppflyttning. Under säsongen 19/20 har vi fått in en tränare i Jacob Grahl, som ska styra upp laget och förhoppningsvis göra så att vi orkar hela vägen. Hela laget har tagit stora kliv innebandymässigt och mognadsmässigt, något som har visats i resultaten. Troligen på grund av den bra träningsnärvaron vi har fått denna säsong, jämfört med förra. Vilket gör att vi får den kontinuitet och tempo på träningar som vi vill ha

Träningsnärvaro

Från att ha gått från väldigt dålig träningsnärvaro tidigare säsong. Har vi nu hög träningsnärvaro och därav tempo på träningarna. Troligen beror det på den stora mängd unga, nya killar vi har fått in som verkligen har visat framfötterna och lagt ner sig denna säsong

Spel, matcher och cuper

Div 4

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig Tränare	Jacob Grahl	Övergripande ansvar för helheten.
Tränare 2	Oscar Gällström	Har stöttat upp
Ekonomi, Administration, Försäljning	Patrik Wallner	Har delat på uppgifterna

Ekonomi

Vår förhoppning med denna säsongen är att vi självklart ska täcka alla kostnader. Vi ska även bygga på den mindre buffert vi tog med oss från tidigare säsong 2018. För att få en bättre ekonomi överlag, för framtiden. Vi behöll samma träningsavgift från tidigare år (1600kr), men haft en större trupp som genererat mer intäkter.

Summering

Vi har börjat nya säsongen väldigt bra och i detta nu ligger vi tvåa i vår serie. Vi har en trupp på ca 25 spelare, med både unga och äldre rutinerade spelare som har en väldigt hög träningsnärvaro



med över 20 spelare varje träning, vilket är roligt. Vi hoppas detta är en nystart för något vi kan bygga vidare på kommande säsonger.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-05/06, 2019

Av Magnus Rosengren

Allmänt

Det är nu 5:e säsongen som laget tränar och spelar innebandy. Vi är numera 5 st tränare/lagledare. Vår trupp består av 25 st tjejer, 14st 06:or och 11st 05:or. Vi har tappat två spelare, men comeback på någon spelare gör att gruppen är nästan densamma som tidigare år. Vi samarbetar med F07 för att kunna fylla upp F06's matcher vid behov. Vi tränar 3 dagar i veckan, varav en i Hultsbergshallen.

Mål med säsongen

Fortsätta utveckla tjejerna i deras teknik och spelförståelse
Vi har inget sportsligt mål än så länge, och vi jobbar med att få så många som möjligt med och tycka det är roligt att spela och röra på sig.

Utveckling under säsongen

Många tjejer har mognat i sin innebandy och farten börjar komma i spelet och på träningar.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har legat mellan 15-25 spelare, med ett snitt på c:a 18. Vi har ett krav på 60% närvaro för att få spela match.

Spel, matcher och cuper

Vi deltar i Klass Röd 2/3 östra + Röd serie 4 Östra.
Vi har även deltagit i Vänerns Pärla cup i Mariestad i September 2019. Vi kommer delta i ICA Maxi Cup i Falun 27-29 december 2019. Vi kommer spela Lilla VM med både F05 och F06.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Magnus Rosengren	
Tränare 1	Magnus Rosengren	
Tränare 2	Jerker Lindskog	
Tränare 3	Anders Luukkonen	
Tränare 4	Lotta Holmen	
Tränare 5	Jessica Clarenbach	
Ekonomi	Magnus Rosengren	Vi har pengar på lagkontot via Kanslit + egen kassa
Informationsansvarig	Magnus Rosengren	- ” -
Tvättschema	Roterande schema	- ” -
Kioskschema	Jessica Clarenbach/Lotta Holmen	- ” -
Städschema	-	- ” -
Arrangemangsansvarig		-



--	--	--

Ekonomi

Vi får in pengar löpande från vår kioskverksamhet på hemmamatcher.

Större utgifter denna säsong har varit:

-anmäl avgift: Vänerns Pärla: 2400 :-

-målvakts utr: 2000 :-

-kioskmaterial: 1000 :-

Vi har i dags dato 14/10 2019 ca 2000 :- i kassan.

Summering

Vi har fått igång en väl fungerande organisation runt laget. Vi hoppas att intresset bland -05:or och -06:or fortsätter inför nästa säsong.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

F-07/08 Innebandy, 2019

Av Ulrika Sewik, Magnus Karpe, Jenni Adolfsson, Jenny Lundborg, Nathalie Larsson och Tony Falk

Allmänt

Truppen bestod våren 2019 av 34 spelare varav; 16 st -07-tjejer och 18 st -08-tjejer. Under hösten 2019 har vi varit 35 spelare; 16 st -07-tjejer och 19 st -08-tjejer. Vi är 6 ledare med licenser: Ulrika Sewik, Nathalie Larsson och Tony Falk för F08) och Magnus Karpe, Jenni Adolfsson och Jenny Lundborg för F07.

Alla vi ledare har gått en utbildning på röd nivå – två kvällar med Värmlands Innebandyförbund i linje med den utbildningsplan som Hertzöga följer.

Mål med säsongen

Under våren 2019 har målet varit att träna två gånger i veckan för respektive årgång. Vi har gjort detta genom en samträning (F07/08) och en "egen träning" per årgång. Vi har haft tre tider på Ilandaskolan vilket gjort detta möjligt (måndagar, onsdagar och torsdagar). På samträningen på måndagar har vi varit väldigt många spelare. Vi har oftast kört uppvärmning, 3 eller 4 stationsövningar och helplansspel. Vi använder även korridoren för uppvärmning och för fys. I år har även "knäkontroll" och fys vävts in som en naturlig del av träningen. Målet har varit att spelarna ska ha en hög aktivitet med boll och klubba. Vi trycker på att vi vill även att alla spelare på träning ska testa vara målvakter samt att vi "rullar runt" på alla platser i laget för att alla ska få prova alla positioner.

När respektive årgång tränar separat (F08: onsdagar och F07: torsdagar) har getts större tillfälle till individuellt anpassat upplägg av träning med input från matchsituationer osv. Det ger oss ledare och i förlängningen spelarna en bra chans att "coacha" individuellt och lägga upp respektive lags strategi och mål inför seriematcherna.

Under hösten 2019 har vi samtränat på måndagar och F08 har haft en egen träning på onsdagar. F07 har för hösten utökat träningstillfällena och har haft två egen träningar på torsdagar och fredagar.

Utveckling under säsongen

F07/08 har tagit ytterligare ett kliv utvecklingsmässigt – båda lagen spelar verkligen innebandy med fint passningsspel och tar tillvara på ytor och inkluderar hela laget samt "vågat ta avslut" och haft god utdelning på avslut. Det har gett oss goda resultat både i seriespel och cupspel.

Träningsnärvaro

Det är hög träningsnärvaro på en stor del av truppen spetsat med mycket god kamratanda. Vi har även flera spelare som också tränar andra idrotter parallellt.

Under våren 2019 var vi mellan 24-28 spelare på träningarna på måndagar på Ilanda. På våra egen träningar ligger vi runt 14 st, främst pga krock med andra aktiviteter.



Under hösten 2019 har vi i snitt varit 26-30 spelare på samträningar på måndagar, F08 på onsdagar i snitt 14 spelare på Ilandaskolan, F07 på torsdagar och fredagar i snitt 14 spelare.

För hela år 2019 har F09 en stående inbjudan att delta med tre spelare på F08's träning på onsdagar. Endast en spelare från F09 har nyttjat detta. Endast en F09-spelare har deltagit i en match under våren 2019.

Spel, matcher och cuper

Under våren 2019 deltog vi seriespelet med F07 i Serie Blå 2 och F08 i Serie Blå 3. Hösten 2019 har vi deltagit i Blå Serie 2 för F07 och Blå Serie 3 för F08. Det har gått väldigt bra för oss. Ingen av serierna visar tabeller.

Utbyte har skett löpande under hela 2019 främst i matchsituationer med F06-truppen. De har haft ett stort behov genomgående. Även varit inlånning till cup.

Våren 2019: Vi inledde 2019 med att arrangera Glassbolaget Cup ihop med Karlstad Innebandy i Kd Innebandy Arena – vi bjöd in tre lag per årgång och alla mötte alla i respektive årgång F07 och F08 – matcherna varvades vilket innebar effektivt en match varannan timme. Jättelyckat arrangemang. Dagen avslutades med pizzafest och medaljutdelningen i ett lånat konferensrum i arenan. Våra föräldrar gjorde ett fantastiskt jobb genom bemanning av kiosk och sekretariat.

F08 valde att avsluta säsongen och delta i Hammarö cup F07.

Vårterminen avslutades med en femkamp; Jenni ordnade prickskytte med basketboll, Mange speedshooting, Nathalie "blindgång", Jenny "kolasnöre-stafett" och Ulle prickskytte med och utan förbundna ögon. Det var ett laddat gäng med stort fokus som tog sig an utmaningarna. Sist men inte minst hade vi en sjätte station - varje lag skulle "klura ut" en egenkomponerad hejar-ramsa/dans och framföra inför laget. Fika och glass serverades också.

Hösten 2019: F07 och F08 inledde säsongen med cupspel i Mariestad – Vänerns pärla med träning på lördag och övernattnings och cupspel på söndag. Mycket bra uppladdning för båda lagen inför seriestart och "teama" ihop lagen och inte minst väldigt roligt.

Höstterminen avslutades tillsammans (F07/08) med en sexkamp för spelarna – ett besök i tomtarnas verkstad i samband med vår julavslutning: Hos tomte-Lisa klurades det på ett memory, hos Järn-tomtefarmor kördes en baklänges dribblingslek på tid med goda remmar monterade på ett mål, hos tomtefar sköt man prickskytte med boll & klubba på figurer ovanför målet, hos tomtemor letade man rätt färg på non-stopp, hos tomte-Nissen drev man boll genom labyrint och över olika hinder, hos tomtemormor var det fartfylld på tid med rull-vagnar - som dagen i ära transporterade våra spelare. Fartfylld kväll med ett laddat gäng! Fika med skumtomtar & pepparkakor & Festis. Julklapp till alla deltagare - en fin GB Glace-handduk.

Vi har även i år haft vår "Skills-julkalender" – med en lucka för varje dag 1-24 december där det finns ett träningsmoment per dag t ex "tunnla tomten" på julafton. I år skulle den redovisas efter julhelgerna och då fick de spelare som deltagit en "julklapp" som premie.

Organisation



Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Tränare	Ulrika Sewik	
	Magnus Karpe	
	Jennie Adolfsson	
	Jenny Lundborg	
	Nathalie Larsson	
	Tony Falk	
Kioskansvarig	Pernilla Wennström	

Ledarstaben består under hösten 2019 av sex ledare och våren 2019 var vi fem ledare.

Kiosk bemannas av lagens föräldrar i samband med hemmamatcher. Inköp och kassa ansvarar Pernilla Wennström för.

Sportadmin är det informationsgivningsverktyg som vi använder. Ulrika sköter för F08 och Jenni A för F07. Medlems/träningsavgifter faktureras direkt till familjerna via Sportadmin och administreras i sin helhet av kansliet.

Ekonomi

Inköp från Teamsales (Stadium) har också samordnats. Samtliga spelare har erbjudits att sälja Köttfärshackare, Bingolotter och kalendrar för att finansiera sina inköp och cupkostnader samt bidragit med 300 kronor till lagkassan för inköp av material, mat på cuper och övriga aktiviteter. Lagkassan 2019 har bekostat lagavgifterna till Vänerns Pärla och Sibben cup båda lagen. Laget har ett transaktionskonto på Nordea. Ekonomi-delen sköts av Ulrika.

Summering

År 2019 fortsätter denna fantastiska resa med detta härliga gäng tjejgäng med stor träningsvilja och god kamratanda. De utstrålar verkligen spelglädje och att de trivs med sporten. Nyttigt även att ha ett samarbete över årgångarna. När vi stänger år 2019 så har vi verkligen fått ett kvitto på att vi är på rätt väg!

Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-05 innebandy, 2019

Av Björn Svedberg

Allmänt

Hålla igång fotbollslaget p-05 under vintersäsongen med varierad träning

Mål med säsongen

Träna en gång per vecka, match en gång per vecka. Ha roligt.

Utveckling under säsongen

Träningsnärvaro

Haft 15-20 spelare närvarande på varje träning.

Spel, matcher och cuper

Seriespel röd serie 4, inga cuper

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Björn Svedberg	
Tränare 1	Björn Svedberg	
Tränare 2	Peter Gullberg	
Ekonomi		Kan skötas av lagmammar eller lagpappor.
Informationsansvarig		- ” -
Tvättschema		- ” -
Kioskschema		- ” -
Städschema		- ” -
Arrangemangsansvarig		För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi

Summering



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

P-06 Innebandy, 2019

Av Peter Aronsson

Allmänt

Innebandy för pojkar födda -06. Det är även ett antal pojkar födda -07 med och tränar och spelar.

Mål med säsongen

Målet med säsongen har varit att utveckla spelarna och med fokus på att de skall ha kul. Vi har deltagit i seriespel under vårsäsong med ett eget lag (i serie Blå1) och ett delat lag med P-05 (i serie Röd6). Under höstsäsongen har vi deltagit endast med ett lag då i serie Röd5. Ingen fast uppdelning utan låtit killarna varit med i båda lagen under våren. Inget fokus på resultat.

Utveckling under säsongen

Bra individuell utveckling på de killar som tränar mycket och regelbundet. Har tappat en del i slagstyrka jämfört med andra lag vi tidigare spelat jämnt mot. Många spelare som inte har innebandyn som förstasport vilket gör träningsgruppen heterogen. Svårt att träna in moment på träning när så många har ojämn träningsnärvaro.

Träningsnärvaro

Låg uppslutning på träningar under våren förde till diskussion kring att gå upp i annat lag (Karlstad IBF). Beslutade oss för att köra en säsong till och vi har fått in flera nya spelare, dock har alla dessa innebandy som andrasport. Mycket bättre uppslutning på träningarna under hösten!

Spel, matcher och cuper

Deltagelse i Örebrocupen, Uppstartscupen, Lilla VM och Störvreta Cup (2020) i tillägg till nämnt seriespel över.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Peter Aronsson	
Tränare 1	Jan Hallenberg	
Tränare 2	David Karlsson	
Tränare 3	Niklas Finnson	
Ekonomi	Lynn Dreierbakken	
Kafeteria	Jessica Engström	

Ekonomi

Lagkassa med 10358kr på kontot 31/12-2019

Summering

Vi står vid ett vägskäl efter den här säsongen då de killar som satsar på innebandyn förmodligen får en bättre utveckling i andra rena innebandyklubbar som lockar till sig spelare med innebandy som förstasport. Stor osäkerhet kring tillgängliga ledare kommande eventuella säsong.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP10, 2019

Av Fredrik Hildebrand

Allmänt

Vi kör träningar två gånger i veckan och har förutom poolspel kört träningsmatch med Hultsberg. Många nya har tillkommit i laget i höst då vi nu har träningstider på Ilanda.

Mål med säsongen

Få ihop gruppen och ha roligt.

Utveckling under säsongen

Kört mycket teknikträning och spel.

Träningsnärvaro

Hög

Spel, matcher och cuper

Tyvärr hamnat i fel serie där vi mött pojkar ett år yngre. Inte deltagit i någon cup ännu,

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Fredrik Hildebrand	
Tränare 1	Fredrik Hildebrand	Kristofer Andersen
Tränare 2	Christian Marcé	Andreas Wikström
Tränare...	Marcus Andersson	
Ekonomi	Kristofer Andersen	Kan skötas av lagmammar eller lagpappor.
Informationsansvarig	Delat ansvar	- " -
Tvättschema		- " -
Kioskschema		- " -
Städschema		- " -
Arrangemangsansvarig	Marcus Andersson	För de träningsgrupper som arrangerar cuper.

Ekonomi

Intäkter:

Sponsorpengar 9000kr

Kioskverksamhet poolspel 2100kr

Utgifter:

Matchtröjor 3500



Målvaktsutrustning 500

Summering: +7500kr

Säsongens intäkter kommer från 2 poolspel samt tre sponsorer som valt att bidra med 3000kronor vardera. Innan säsongen avslutas under 2020 så kommer vi vara med på Hammaröcupen. Anmälningavgift tas från lagkassan. Ett hemmapoolspel i Januari gör att vi stärker lagkassan ytterligare.

Summering



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP08, 2019

Av Frank Grundin

Allmänt

Våren 2019 rullade på enligt plan med två lag i blå serie och med en avslutande övernattningscup i Örebro där vi ställde upp med två lag. Cupen blev lyckad och barnen hade en trevlig helg tillsammans.

Inför hösten 2019 har vi bytt ekonomiansvarig där Maria Bäckman med stöd av Martin Bäckman tagit över stafettpinnen.

Tränarstaben hölls oförändrad vilket är glädjande för kontinuiteten.

Hösten 2019 var vi lite fundersamma var vi lite fundersamma över om det skulle kunna fungera med två lag även den här säsongen, men vi bestämde oss för att gå för det. I annat fall skulle det bli så få matchträningar. Det blev ett lag i östra och ett i central serie.

Med 25 registrerade spelare så har det gått bra att få ihop tillräckligt med spelare till matcher utan att behöva kalla in från andra grupper. Samarbetet med andra idrottsaktiviteter har fungerat bra och där det behövts att några killar dubblat.

Vi har kört träningar på tisdagkvällarna med god närvaro (ofta 16-18 per tillfälle), samt fredagar nere på Hultsbergshallen där det varit lägre närvaro (ofta runt 10 per tillfälle).

I oktober hade vi en försäsongscup över en dag uppe i Hagfors som var trevlig och väl genomförd. Vi gjorde en förfrågan om att ha en mellandagscup, dock kolliderade den med andra aktiviteter vilket gjorde att vi valde att avstå och istället ladda upp för en helgcup i Jönköping (Fair Play cup) som sagts vara trevlig.

I skrivande stund (mars) 2020, så kan jag berätta att cupen i Jönköping ställdes in p.g.a. Corona-viruset. Även säsongen avslutades några veckor tidigare än planerat och abrupt.

Mål med säsongen

Att ha innebandy som ett idrottsligt alternativ på vinterhalvåret för barnen.

Barnen ska känna en glädje över att spela just innebandy och känna att de utvecklas.

Två träningspass under veckan (tisdag och fredag). Försökt hålla mycket fokus på bollbehandling och passningsspel.

Övningar har valts ganska brett med det övergripande målet att utveckla innebandyspelaren, taktik har vi under säsongen börjat smyga in lite mer i samband med snack inför match.

Vi har också under säsongen haft lite mer fokus fysiska övningar, vilket vi ser är väldigt viktigt.

Utveckling under säsongen

Överlag har vi märkt en stor skillnad i humöret den här säsongen där killarna är mycket bättre på att tygla sig jämfört med tidigare säsonger. Spelmässigt har det varit många jämna matcher där dagsform börjar spela in. Vi har tidigare år rullat runt mellan många målvakter. I år har vi gått ner på färre och det ger resultat och mer stabilitet bakåt där spelarna vet bättre var man har varandra. I



är tycker jag också att det börjar bli mer tydligt vilka positioner som lämpar sig bättre för olika spelare och det finns också mer vilja från killarna att spela på en viss position. Laget kan man säga börjar så smått att sätta sig och roller utkristalliseras.

Det är också skoj att se att några killar börjar kliva fram och hjälper till att leda informellt inom laget.

Känslan är att killarna utvecklas och tempot går upp. Vi tränare fortsätter försöka påminna dem om detaljer som att få dem att hålla positioner, stå på rätt sida, kliva in ordentligt istället för att sträcka fram klubban, kommunicera, passa, två vid frislägg osv.

Träningsnärvaro

Efter avslutad säsong 2018/2019 var det i snitt 45% deltagarnärvaro på träningarna (dvs. för hela säsongens träningar, både måndagar och onsdagar).

Efter avslutad säsong 2019/2020 var det i snitt 52% deltagarnärvaro på träningarna (dvs. för hela säsongens träningar, både tisdagar och fredagar).

Ledarnärvaron har det inte varit några som helst problem med.

Spel, matcher och cuper

Våren 2019 hade laget två lag, ett i blå serie södra, ett i blå serie östra. Det har spelats totalt 16 matcher i serien under våren och spelarna har roterat runt efter 3 matcher tillsammans (hela tiden två jämna lag).

Under våren deltog Hertzöga med två lag på Örebrocupen där det bjöds på bra motstånd och både lagen fick vara med om både vinster och förluster.

Hösten 2019 hade laget två lag, ett i blå serie östra, ett i blå serie central. Det har spelats totalt 16 matcher i serien under hösten och precis som föregående år valde vi att rotera runt spelarna efter 3 matcher tillsammans (hela tiden två jämna lag).

I början av oktober hade vi också en trevlig försäsongscup över dagen som anordnades av Hagfors och där Hertzöga fick chansen att möta dalalag som KAIS Mora, skoj!

(under våren hann vi spela 13 matcher innan Värmlands Innebandyförbund valde att stänga ner ungdomsserierna, 2 matcher som försvann)

Överlag så är det jämna matcher mot lagen i serierna. En del vinster, en del förluster. Inga matcher som drar iväg i siffror.

Vi märker att domarna blir bättre och bättre nu i blå serie, det sker fler avblåsningar, vilket är positivt då det börjar bli hetare ute på plan. Det kan skilja sig en hel del mellan hur olika lag spelar.

Under säsongen har laget haft enklare kioskverksamhet (kaffe och lite kaffebröd) som service till besökande lag i samband med match.

Lagets skåp används för att förvara bryggare, muggar mm.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig	Frank Grundin	
Tränare 1	Magnus Rosengren	
Tränare 2	Robin Malmqvist	
Tränare 3	Anita Lundberg	



Tränare 4	Benny Sjödin	
Tränare 5	Anna Lagerqvist	Målvaktstränare Stöttar när det behövs
Ekonomi	Maria Bäckman	Martin Bäckman stöttar
Informationsansvarig	Tränarna	Mycket av information görs via Sportadmin (praktiskt)
Tvättschema	Johan Larsson	Råddar med schemat
Kioskschema	Johan Larsson	Råddar med schemat och nödvändiga inköp
Städschema	-	Ej aktuellt
Arrangemangsansvarig	-	Ej aktuellt

Ekonomi

Våren 2019 gick ungefär 25 000 kr åt till anmälan, mat och logi för Örebrocupen.

Hösten 2019 genomfördes två försäljningsaktiviteter. Först en favorit i repris, parmesanost. Det fungerade bra återigen. I god tid innan jul sålde även laget bingolotter vilket också kommer ge ett bra tillskott i kassan för 2020.

Ingen planerad försäljning under våren 2020 då vi har en hyffsad lagkassa att ta ifrån.

Det finns en bra grund att ta av för kommande cuper.

Den 31/12 fanns det 25 045 kr på lagkontot. Vid den tidpunkten hade ännu inte pengarna för bingolotto kommit in på lagkontot.

I skrivande stund är det klart att laget ska få tillbaka pengarna för avgift, mat och logi som lagts ut för Fair Play cup.

Summering

Rullar på.

Barnen tror jag trivs och föräldrarna är fortsatt engagerade.



Verksamhetsberättelse Hertzöga BK

IP-13, 2019

Av Lars Karlsson

Allmänt

Säsongen 2019-2020 har vi haft två träningsgrupper med pojkar födda 13. Träningsfliten har varit mycket god och grupperna det har varit 20-talet barn aktiva i respektive träningsgrupp. Träningsgruppen Stodene började redan säsongen 2018-2019, medan träningsgruppen med barn från Tuggelite/Skåre är ny för i år.

Fokus har varit på att leka utan boll, enkla övningar med klubba och boll, samt tvåmålsspel.

Mål med säsongen

Att leka innebandy, lära känna varandra (barn från olika skolområden) och ha kul.

Utveckling under säsongen

En tydlig utveckling bland spelarna har skett under säsongen där spelarna lärt sig bollövningarna, men även utvecklats i lagspelet trots sin tidiga ålder. Killarna spelar även mycket på skolan vilket såklart ger resultat på träningen.

Vi ledare har prövat oss fram och hittat ett träningsupplägg och övningar där spelarna känner igen sig från gång till gång. Det har visat sig fungera väl.

Träningsnärvaro

Träningsnärvaron har varit mycket god bland de barn som anmält intresse. Ett fåtal barn har provat på spel 1-2 gånger och sedan inte återkommit.

20-talet barn har deltagit i varje träningsgrupp.

Spel, matcher och cuper

Endast träning/lek.

Organisation

Ansvarsområde	Namn	Kommentarer
Huvudansvarig grupp 1	Linus Sandberg	
Huvudansvarig grupp 2	Lars Karlsson	
Tränare grupp 2	Stefan Severinsson Erika Falk Holly Cedervind Jonas Kullén Hampus Jansson Marcus Nilsson Lars Karlsson	
Tränare grupp 1	Linus Sandberg Joachim Falk Christoffer Sterner Olle Wennberg	



Summering

En superkul säsong för både oss ledare och spelare. Men även föräldrarna som varit åskådare på varje träning verkar ha haft trevligt tillsammans.

Erfaranheten från oss ledare visar att för att det ska vara en hanterbar och rolig träning för alla barn så är det optimala antalet barn på träningen ca 12- max 16. När det blir 16 och uppåt så är hallen för liten. Oftast har vi dock varit mellan 12-16.

Årsredovisning
för
HERTZÖGA BK

873200-9850

Räkenskapsåret

2019 *LS*

Styrelsen för HERTZÖGA BK får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2019.

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Förvaltningsberättelse

Verksamheten

Allmänt om verksamheten

Föreningen har en mycket aktiv fotbollsverksamhet samt även innebandyverksamhet.

Föreningen har sitt säte i Karlstad.

Främjande av ändamålet

Hertzöga BK har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med riktlinjer från Sveriges Riksidrottsförbund (RF) i "Idrotten vill - Idrottsrörelsens idéprogram", samt med särskild målsättning att i samklang med föreningens policydokument föra en positiv utveckling av individer, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Positiv utveckling av individer fysiskt genom att ungdomar tränar och umgås vid ett stort antal tillfällen per år och psykiskt genom att vara i grupper där varje individ blir sedd. Idrottsplatsen är en helt överlägsen plats att tillbringa sin fritid på, det fostrar framtidens vuxna inför arbetslivet och kulturellt finns ingen bättre kultur än idrott som i början av livet skapar sunda vanor att röra på sig.

Flerårsöversikt (tkr)	2019	2018	2017	2016
Nettoomsättning	4 671	4 677	4 066	3 545
Resultat efter finansiella poster	-92	427	476	260
Soliditet (%)	94	95	95	89

Stiftelsens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter. *LS*

Resultaträkning

	Not 1	2019-01-01 -2019-12-31	2018-01-01 -2018-12-31
Stiftelsens intäkter			
Medlemsavgifter		134 550	137 100
Bidrag		943 822	1 030 622
Nettoomsättning		3 593 076	3 509 458
Övriga rörelseintäkter		214 207	97 910
Summa stiftelsens intäkter		4 885 655	4 775 090
Stiftelsens kostnader			
Övriga externa kostnader		-3 853 901	-3 472 059
Personalkostnader	2	-1 110 956	-863 687
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar		-11 946	-11 946
Summa stiftelsens kostnader		-4 976 803	-4 347 692
Rörelseresultat		-91 148	427 398
Finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		127	196
Räntekostnader och liknande resultatposter		-891	-270
Summa finansiella poster		-764	-74
Resultat efter finansiella poster		-91 912	427 324
Resultat före skatt		-91 912	427 324
Årets resultat		-91 912	427 324 <i>LS</i>

Balansräkning

Not
1

2019-12-31

2018-12-31

TILLGÅNGAR

Anläggningstillgångar

Materiella anläggningstillgångar

Byggnader

3

116 848

128 794

Summa materiella anläggningstillgångar

116 848

128 794

Finansiella anläggningstillgångar

Andra långfristiga värdepappersinnehav

12 363

12 363

Summa finansiella anläggningstillgångar

12 363

12 363

Summa anläggningstillgångar

129 211

141 157

Omsättningstillgångar

Kortfristiga fordringar

Kundfordringar

27 500

10 000

Övriga fordringar

76 778

2 223

Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

7 956

46 313

Summa kortfristiga fordringar

112 234

58 536

Kassa och bank

Kassa och bank

2 596 957

2 677 030

Summa kassa och bank

2 596 957

2 677 030

Summa omsättningstillgångar

2 709 191

2 735 566

SUMMA TILLGÅNGAR

2 838 402

2 876 723

LS

Balansräkning

Not
1

2019-12-31

2018-12-31

EGET KAPITAL OCH SKULDER

Eget kapital

4

Fritt eget kapital

Fritt eget kapital vid räkenskapsårets början

2 745 941

2 318 617

Årets resultat

-91 912

427 324

Fritt eget kapital vid räkenskapsårets slut

2 654 029

2 745 941

Summa eget kapital

2 654 029

2 745 941

Kortfristiga skulder

Leverantörsskulder

37 003

13 691

Övriga skulder

17 518

15 169

Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

129 852

101 922

Summa kortfristiga skulder

184 373

130 782

SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER

2 838 402

2 876 723 *LS*

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd (BFNAR 2016:10) om årsredovisning i mindre företag.

Anläggningstillgångar

Tillämpade avskrivningstider:

Byggnader

33 år



Not 2 Anställda och personalkostnader

	2019	2018
Medelantalet anställda		
Män	2	2
	2	2
Löner och andra ersättningar samt sociala kostnader inklusive pensionskostnader		
Löner och andra ersättningar	689 222	640 827
Sociala kostnader och pensionskostnader	283 334	222 860
(varav pensionskostnader)	(13 983)	13 341)
Totala löner, andra ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader	972 556	863 687

Not 3 Byggnader och mark

	2019-12-31	2018-12-31
Ingående anskaffningsvärden	260 200	260 200
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	260 200	260 200
Ingående avskrivningar	-131 406	-119 460
Årets avskrivningar	-11 946	-11 946
Utgående ackumulerade avskrivningar	-143 352	-131 406
Utgående redovisat värde	116 848	128 794

LS

Not 4 Eget kapital

	Balanserat resultat	Årets resultat	Fritt eget kapital	Totalt
Belopp vid räkenskapsårets början	2 318 617	427 324		2 745 941
Disposition av föregående års resultat	427 324	-427 324		0
Årets resultat			-91 912	-91 912
Belopp vid räkenskapsårets slut	2 745 941	0	-91 912	2 654 029

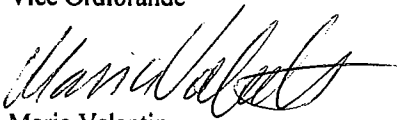
Karlstad 2020 - -



Jens Wallner
Vice Ordförande



Tom Erlandsson
Kassör



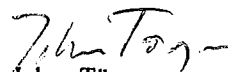
Maria Valentin
Fotboll Dam



Patrik Wallner
Innbandy senior



Nils-Erik Westlund
Fotboll Herr



Johan Törngren
Innbandy ungdom



Lars B Karlsson
Ordförande

Vår revisionsberättelse har lämnats 2020 - 08 - 27

Grant Thornton Sweden AB



Linus Sandberg
Auktoriserad revisor



REVISIONSBERÄTTELSE

Till föreningsstämman i Hertzöga BK
Org.nr. 873200-9850

Rapport om årsredovisningen

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Hertzöga BK för år 2019.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2019 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

Grund för uttalanden

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.
- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelsema på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.



Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Hertzöga BK för år 2019.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som ansvarar för förvaltningen.

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Karlstad den 27 mars 2020

Grant Thornton Sweden AB

Linus Sandberg

Auktoriserad revisor